



いなぎ

広報

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

令和元年12月1日現在		(前月比)
人口	91,546人	(66人増)
男	46,045人	(37人増)
女	45,501人	(29人増)
世帯数	40,631世帯	(34世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

- 稲城市消防出初式 (3)
- 特集 稲城市観光大使を紹介 (4・5)
- シャッター (7)
- 第28回稲城平和コンサート (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 図書館広報課広報広聴係

あけまして
おめでとう
ございます

子



年頭にあたって



稲城市長

高橋勝浩

新年あけましておめでとうございます。
 市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年、新元号が令和となりました。「令和」には、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ、という意味が込められているとのことです。この新しい元号も、広く国民に受け入れられ、日本人の生活の中に深く根ざしていくものと考えております。

この意味に思いを馳せると、昨年は日本においてラグビーワールドカップが開催され、「ONE TEAM」という合言葉とともに躍進したラグビー日本代表の活躍が思い浮かびます。日本チームは、ベスト8という好成績を収めるとともに、スポーツの力による感動が大きく取り上げられ、日本中に勇気と希望がもたらされました。

今年は、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、稲城市においては、自転車競技ロードレースのコースとなっていることから、多くの市民の方々にスポーツの祭典を身近に感じ、スポーツの力による感動を味わっていただきたいと思っております。

一方、国内の災害に目を向けますと、近年の台風は大型化する傾向が強くなっており、昨年は、東日本の広範囲で台風15号、19号による非常に大きな被害が発生しました。

稲城市としましては、今後とも被災された自治体へ各種支援などを行うとともに、安心・安全なまちづくりを目指し、この教訓を今後の更なる風水害対策・災害対応などに活かしてまいります。

日本経済は緩やかな回復基調にあるとはいえ、本市の財政は厳しい状況が続いておりますが、市民生活の安心・安全や豊かな環境を守りながら、活力あるまちづくりを進め、「ともにつくろう 笑顔あふれる 元気なまち」を合言葉に全力を尽くしてまいります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



ご協力ください 資源回収ステーション

資源回収ステーションは、設置箇所付近にお住まいの皆さんにご理解・ご協力をいただき、設置しています。

助成します 家庭用生ごみ処理容器

市ではごみの減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費用の一部を助成しています。

ご注意ください 違法な不用品回収業者

「無料で不用品を回収」「家電・金属・工業製品の無料回収」等と記載したチラシが市



障害理解のための体験型講演会

絵画・造形などのアートを通じ、楽しみながら障害について考えましょう。地域の方の取り組み紹介や、作品づくりのワークショップもあります。

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

障害当事者や家族が集まりゲーム等を楽しみながら語り、リフレッシュする場です。初めての方も気軽に参加ください。

1月15日(水) 午後2時～4時(受付11時～13時30分)
※途中参加可、出入り自由
会場 地域振興プラザ4階

内で出回っています。

このような不用品回収業者に依頼し、「無料だと思い、車に積んだら、高額な料金を請求された」「業者が回収した物が不法投棄されていた」等の事案が発生しています。

家庭から出た不用品の処分は、ごみ・リサイクルカレンダーや市を確認し、適正に排出しましょう。

生ごみ処理容器の購入は、機種・販売店・通販などを問わず助成対象となります(右下表参照)。

※購入前に環境課へ「生ごみ自家処理容器購入申請書」を提出してください。

※購入申請書は環境課、平尾・環境課ごみ・リサイクル係

障害者総合相談センター
マルシェいなぎ ☎379・9234

家庭用生ごみ処理容器

種別	助成上限額(1基あたり)
生ごみ堆肥化容器(コンポスター等)	容量190リットル未満=3,000円 容量190リットル以上=6,000円 ※1世帯2基まで
生ごみ減容器(くうたくん等)	10,000円 ※1世帯1基まで
電動生ごみ処理機	10,000円 ※1世帯1基まで

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します。

申請受付開始 住宅用創エネルギー機器 等導入促進事業補助金

市では、平成31年度中に補助対象機器(左表参照)を導入した個人に補助金を交付します。申請方法など詳細は、市ををご覧ください。

※休日開庁日は、午前中に事前予約のみ受け付けます。
限1月31日(金)

先問環境課環境政策係

補助対象機器

No.	補助対象機器	補助金額
1	太陽光発電システム	20,000円/キロワット(上限60,000円)
2	太陽熱利用システム	5,000円/平方メートル(上限30,000円)
3	エネファーム	30,000円
4	蓄電池システム	25,000円
5	HEMS(ヘムス)	No.1~4の機器との併設に限り30,000円
6	木質ペレットストーブ	機器費の3分の1(上限50,000円)
7	燃料電池自動車	100,000円
8	ビークル・トゥ・ホームシステム	No.1の機器と同時導入に限り25,000円

「再生可能エネルギー グループ購入促進モデル事業」 第1回電力グループ購入参加募集

東京都では、太陽光や風力などの自然を活用した電気を、お得に利用できるキャンペーンを実施します。

多くの方が参加するほど、電気代が得になる日本初の取り組みです。詳細は「みんなであいっしょに自然の電気」をご覧ください。

先問みんなであいっしょに自然の電気キャンペーン事務局
☎0120・267・100(携帯電話からは☎0570・058・100)

梨赤星病予防にご協力 ください

ビャクシン類(カイヅカイブキ、タマイブキ、一部のコニファー等)は梨の「赤星病」の伝染源となります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力ください。

先問経済観光課農政係、JA東京みなみ稲城支店指導経済課
☎377・6002



平成31年度教育委員会 施策の点検・評価(平成30年度事務事業分)

平成30年度に実施した教育委員会の所掌事務のうち、各課1事業を対象に点検・評価を実施しました。

事業概要・評価などの詳細は、市、市役所1階行政情報コーナー、各図書館をご覧ください。

小学校入学前の学校説明会

令和2年4月に市立小学校へ入学する児童の保護者を対象に、学校説明会を行います。詳細は、各学校にお問い合わせください。

先問学務課学務係

平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた児童の保護者
日時 左表参照
先問学務課学務係

外国人学校に在学する 児童・生徒の教育費の一部補助

対次の全てに該当する方
○学校教育法に規定された小中学校に相当する外国人学校に通学している児童・生徒の保護者で、授業料などを負担している方
○児童・生徒とともに市内に住所を有する方

補助金額 1千円(月額)
先問窓口、郵送
申請書類は学務課で入手可
※申請には印鑑、在学証明書が必要
限1月31日(金)

ごみの量(11月)

家庭ごみ 前年同月比で約6.6%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,079 (△79)	393 (△33)
燃えないごみ	95 (+8)	35 (+3)
合計	1,174 (△71)	428 (△30)

※()内は前年同月比です。

小学校入学前の説明会日程

学校名	期日	受付時間	開始時間	電話
稲城第一小学校	2月18日(火)	午後1時45分～	午後2時～	377-1661
稲城第二小学校	2月14日(金)	午後2時15分～	午後2時30分～	331-5709
稲城第三小学校	1月28日(火)	午後1時45分～	午後2時～	377-9077
稲城第四小学校	2月6日(木)	午後1時45分～	午後2時～	377-4443
稲城第六小学校	2月13日(木)	午後2時～	午後2時20分～	378-3521
稲城第七小学校	2月20日(木)	午後2時～	午後2時15分～	377-0351
向陽台小学校	1月31日(金)	午後2時15分～	午後2時30分～	378-6101
城山小学校	2月3日(月)	午後2時10分～	午後2時30分～	379-0700
長峰小学校	1月31日(金)	午後1時45分～	午後2時～	331-3111
若葉台小学校	2月6日(木)	午後2時～	午後2時30分～	331-7900
平尾小学校	2月4日(火)	午後1時40分～	午後2時～	331-4391
南山小学校	2月6日(木)	午後1時30分～	午後2時～	370-0373

※車での来校は、ご遠慮ください。

福祉くらしの相談窓口

生活で困っている事や、どこに相談して良いかわからない事を相談できます。一人で悩まずご相談ください。

相談例
○借金が多く困っている
○家賃や健康保険料などが払えない
○仕事を探したい
○食べる物が無い
○自立できない家族がいる等

先問生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口

傍聴者募集 成年後見制度利用促進 基本計画策定委員会

稲城市・調布市・日野市・狛江市・多摩市では、共同で「成年後見制度利用促進基本計画」の策定を進めています。

第3回策定委員会の傍聴を希望する方はお申し込みください。
1月30日(木)
午後6時30分～
調布市総合福祉センター2階(調布市小島町2-47-1)
先問窓口、電話
限1月24日(金)
先問生活福祉課地域福祉係

パラリンピック聖火ランナー募集中

申込要件など詳細は、市ををご覧ください。
限平成20年4月1日以前生まれで、東京都にゆかりがある方
※国籍は問いません。
1人当たりの走行距離 約200m 限2月15日(土)
先問東京都聖火ランナー選考事務局 ☎03-6277-2459

プレミアム付商品券の購入は お済みですか?

プレミアム付商品券の販売期限は1月31日(金)です。
購入引換券をお持ちの方は、期限までに所定の販売店でご購入ください。
先問経済観光課商工係プレミアム付商品券担当(環境学習センター内)
☎401-6637

家庭剪定枝リサイクル情報
1月～2月中旬の作業日・地区
1/14(火)・平尾、1/21(火)・長峰、2/4(火)・若葉台、2/18(火)・百村、全ての作業日・東長沼
先問環境課ごみ・リサイクル係
持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。



家族介護教室 「知っておきたい高齢者の住まい・選び方」

高齢者の住まいを選ぶ前に知っておきたい、介護施設の費用・種類・サービスの違いなどの情報をお伝えします。
☎おおむね65歳以上の方の家族

日1月25日(土)
時午前10時～11時30分
場総合体育館ミーティングルーム1

定20人(申込先着順)
講山元 英裕氏(高齢者住まいかえ支援センターロイヤル入居相談室)

申電話「1月6日(月)～」
先岡地域包括支援センター
ようようだい ☎370・0040

家族介護教室 「介護サービスを拒否している高齢者への対応」

高齢の家族に、デイサービスや訪問型サービスなどの利用を勧めても、「まだ必要ない、嫌だ」と拒否され、悩むケースがあります。対処法や解決策を一緒に考えましょう。

保険年金

後期高齢者医療制度 歯科健康診査の受診は 1月31日(金)まで

対象者に受診券を送付しています。受診を希望する方は早めに予約・受診してください

用を勧めても、「まだ必要ない、嫌だ」と拒否され、悩むケースがあります。対処法や解決策を一緒に考えましょう。

日1月18日(土)
時午後1時30分～3時
場平尾自治会館

定15人
講大貫 ふみ子氏(あい訪問看護ステーション平尾)、鶴岡 麻貴氏(あい訪問看護ステーション平尾)

申電話「1月4日(土)～」
先岡地域包括支援センター
らお ☎331・6088



指定申請を受け付けます 生産緑地地区

生産緑地地区制度は、都市で農地などが持つ緑地としての役割を大切に、積極的に保全することで、より良い環境をつくることを目的としています。

現在、市街化区域内の農地の約104ヘクタールが生産緑地地区に指定され、市内での緑

い。詳細は、受診券をご覧ください。

対後期高齢者医療制度の被保険者で、施設などに入所していない方のうち、平成30年度に75・80歳になった方
☎保険年金課後期高齢者医療係

国民年金 源泉徴収票を送付します

厚生年金・国民年金の老齢(退職)を支給事由とする公

の形成に大きな役割を担っています。

※指定要件有り、要事前相談
日1月6日(月)～31日(金)

申窓口
※申請書は都市計画課で入手可

先岡都市計画課都市計画係
可
都市計画の告示

▽告示日 1月1日(水・祝)
内多摩都市計画生産緑地地区の変更
☎都市計画課都市計画係

下水道モニター募集

アンケートや施設見学会に参加すると、回数に応じて図書カードを贈呈します。申込方法など詳細は、「東京都下水道局」☎をご覧ください。

対令和2年4月1日現在、都内在住の満20歳以上で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方
※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く。

定1千人程度
※応募者多数の場合は選考
▽任期 4月1日から1年間

的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

平成31年1～12月中に「老齢年金」を受けている方に源泉徴収票を送付します。
なお、障害年金や遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

☎ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165、府中金事務所 ☎042・361・101

1

限2月28日(金)
☎東京都下水道局広報サービス課 ☎03・5320・6693



ご利用ください 救急医療届出制度

市では独自の制度として、救急医療届出制度を行っています。迅速な救急体制が必要な市民の方はどなたでも登録できます。

救急医療届出制度とは

あらかじめ、住所・氏名・かかりつけ医療機関・緊急連絡先などを登録します。体調が悪くなり119番通報する時に登録番号を伝えると、救急車が登録された住所へ出勤し、速やかに医療機関への搬送が行われます。

申窓口、電話
先岡警防課救急係 ☎377・7119

1月26日(日)は 第66回文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」として、全国各地で防火・防災訓練が行われます。

稲城消防署では、市内の寺院などで自衛消防訓練などを実施し、文化財の防火に関する意識の高揚に努めています。

「文化財防火デー」を機会に文化財への関心を高め、地域の大切な文化財を災害から守りましょう。

☎予防課査察指導係 ☎377・7119

臨時職員の募集

税務事務補助員(確定申告書閲覧事務補助)

申込方法など詳細は市☎を確認し、ご応募ください。
▷勤務地 日野税務署 定4人程度 ※定員に達し次第、募集終了
▷報酬(時給) 1,013円 ※交通費別途支給
▷採用期間 3月2日(月)～31日(火)
※4月中旬まで契約延長の可能性あります。

☎課税課市民税係

市立病院 看護助手

介助・食事配膳・シーツ交換などを行います。詳細は「稲城市立病院」☎をご覧ください。

▷勤務時間 ①午前7時～午後3時30分、②午前8時30分～午後5時、③正午～午後8時30分、④午後4時30分～8時30分

定3人程度 ▷報酬(時給) 1,100円 ※交通費別途支給

申履歴書を持参または郵送 ※未経験の方は見学後の応募も可

先岡市立病院管理課(〒206-0801稲城市大丸1171) ☎377-0931

明るい選挙啓発ポスター作品展

平成31年度明るい選挙啓発ポスターコンクール稲城市審査会で選ばれた作品を展示します。ぜひご覧ください(下表参照)。

☎選挙管理委員会事務局

作品展示日程

期日	場所
1月9日(木)～14日(火)	第二文化センター
1月16日(木)～21日(火)	中央文化センター
1月23日(木)～28日(火)	スーパー三和稲城店
1月30日(木)～2月4日(火)	第三文化センター
2月6日(木)～11日(火・祝)	i プラザ



◀東京都入選・吉越大敏さん(六中)の作品

消防活動の1年の始まり 稲城市消防出初式

市民の生命・身体・財産を守り、災害のない明るいまちを目指して、消防出初式を行います。消防部隊の行進・一斉放水・矢野口纏木遣保存会による木遣りが披露されます。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日1月12日(日) 時午前10時～ 場市役所第一駐車場
※市役所第三駐車場を利用できますが、数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

※雨天の場合は、午前10時から中央文化センターで式典のみ行います。

※当日午前8時に半鐘、午前9時にサイレンを市内全域で鳴らします。

☎稲城消防署消防総務課消防総務係、防災課消防団係 ☎377-7119



観光大使に聞いた稲城のここが好き！



朝央 れんさん



福田 美樹子さん



花枝 聖さん



龍井 一磨さん



稲城なしのすけ

—稲城の好きなところは？

朝央：市民の皆さんが優しく、愛が溢れているところが好きです！
花枝：自然が豊かで環境が良いところが好きです。都心から程良い距離にあり、便利なところも稲城の良いところですね。
なしのすけ：自然がいっぱいなところも良いけれど、僕はおいしい梨が食べられるところが好きだよ。稲城の梨は食感が良くて、すごく甘くておいしいから、沢山のの人に食べて欲しいなあ。

—稲城での思い出を教えてください。

福田：2018年にiプラザでリサイタルを開催したこと、2019年に若葉台小学校でミニコンサートや全校児童へ校歌の歌唱指導をさせていただいたことです。
龍井：2013～2017年に開催していた「いなぎ森フェス」というイベントが思い出深いです。同じく観光大使の花枝聖さんが実行委員長となり、南山の緑の中で音楽を楽しみました。イベントの企画・運営は大変でしたが、学ぶ事も多く、沢山のの方と想いを共有できたイベントでした。

—観光大使として2020年の抱負を教えてください。

朝央：観光大使として、稲城市をもっともっと盛り上げられるよう頑張ります！
福田：昨年は初代観光大使を拝命し、これまで沢山のの方々との出会いがありました。本年も皆さんの役に立てるように、精一杯努めてまいります。また、音楽を通して平和が続くようにと願い、心をついに皆さんと過ごしていきたいと思っています。
花枝：市内の人には誇りを届け、市外の人には魅力を伝えていきたいです！
龍井：自分の特徴を生かして音楽活動や芸術を通し、人と触れ合うことで感じる優しさ、温かさ、元気を皆さんと共有できたらと思います。「稲城なしのすけ」のイメージソングも作ってみたいです。お子さんから大人まで楽しんでいただけるよう、さらに稲城市を色んな方に知ってもらえるよう5人の個性を生かして頑張ります！
なしのすけ：観光大使として稲城の魅力を沢山のの人に伝えて、これからも稲城を盛り上げていきたいな！

観光大使が選ぶ おすすめスポット・グルメ



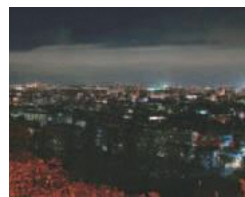
朝央さん
おすすめスポット

多摩川の河川敷は、春は桜が綺麗なだけでなく、運が良ければカワセミを見つけることができます。



花枝さん
おすすめスポット

京王よみうりランド駅付近から見る夜景は、思わず「きれい！」と声が出てしまうほどです。



福田さん
おすすめグルメ

ORTOLANA (大丸965) のパスタやシャーベット等は、稲城で採れた野菜を使用しており、他では味わうことのできない美味しさです。店員さんもいつも明るい笑顔で迎えてくれます。



龍井さん
おすすめグルメ

Café ROSSARD (百村525) の「海と森のガレット」は、まるやかな生地の上にサーモンマリネ、アボカドがトッピングされ、ほっぺたがとろけるほどに絶品です。



なしのすけ
おすすめスポット

ペアテラス (東長沼516-2) は、稲城の美味しいお菓子が売っていたり、僕と写真を撮れるスポットもあるよ！



私たちが稲城市観光大使です！



稲城市観光大使を紹介します！

☎経済観光課観光係、稲城市観光協会 ☎401-5580

観光大使とは

稲城の文化、歴史、豊かな自然環境などを生かした地域ブランド・観光情報を発信し、稲城のPRとイメージアップを図ることを目的に、稲城市観光協会が任命しています。

どんな活動をしているの？

観光イベント等に出演し、稲城の魅力を市内外に発信しています。



観光大使プロフィール



あさお 朝央 れん

稲城市出身。2007年宝塚音楽学校入学、2009年宝塚歌劇団に入団、同年宙組に配属。在団中は長身の男役として「ベルサイユのばら」、「風と共に去りぬ」、「エリザベート」等、多数の作品に出演。2018年6月「天は赤い河のほとり」「シトラスの風-Sunrise-」ホレムヘブ將軍役で退団。



ふくだ みきこ 福田 美樹子

コロラトゥーラソプラノ歌手。国立音楽大学卒業後単身渡欧、バルセロナ・リセウ高等音楽院を最優秀賞で卒業。フェミナ劇場・アンドレマルロー劇場などに出演、ブルガリア・パジェルジクオーケストラ等と共演。2018年9月には、稲城市iプラザ主催「稲城市ゆかりのソプラノ福田美樹子リサイタル」に招かれる。



はなえだ ひじり 花枝 聖

京王よみうりランド駅前でカフェ&レストラン「green world cafe」を経営し、音楽イベントを開催。自作「いいな！いなぎ」はテーマソングとして多くのイベントで歌われている。地ビールの販売に取り組む等、地元振興に熱い思いを持つ。



りゅうせい かずま 龍井 一磨

シンガーソングライターとして、市内外で年間50本以上のライブ・イベントの出演や、舞台などへの楽曲提供で活躍中。小学館の雑誌「幼稚園」の小学館公式VTRにレギュラー出演。2019年4月からはテレビ東京系6局ネットのアニメ番組「パウ・パトロール」に「りゅうせいお兄さん」としてレギュラー出演中。



いなぎ 稲城なしのすけ

大河原邦男博士と井上ジェット博士に「稲城の梨」をモチーフに創ってもらった梨型メカ。誕生日は10月13日。梨とぶどうが好き。趣味はフルーツバスケット、散歩。苦手なことはジャンケン。サッカー観戦が好きで、稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディの応援によく出かけている。



妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、治療時期など歯科医と相談もできます。

対市内在住の妊娠安定期に入った方(16〜27週推奨)

日1月10日(金)

時午後1時20分〜2時

持母子健康手帳、歯ブラシ

申電話 保健センター ☎378-3421

妊婦健康診査

お母さんとお腹の赤ちゃんの健康のために、定期的に健康診査を受けましょう。

市では妊娠確定後の初回、14回目の健診、超音波検査、子宮頸がん検査、新生児聴覚検査の費用の一部を助成しています。

受診票は妊娠届出時に配布する「母と子の保健バッグ」に封入されています。

保健センター ☎378-3421

予防接種 BCG(結核)

対接種日現在、生後1歳までのお子さん

※生後5〜8カ月が標準的な接種時期です。

※対象年齢を過ぎると自費となります。

なります。

日1月23日(木)

時午後1時30分〜3時

※駐車場には限りがあります。

持母子健康手帳、予診票

場保健センター ☎378-3421

調理講習会

「ご存知ですか?慢性腎臓病の怖さ!」

手早く、おいしく、腎臓に優しい食事を作りましょう。

対市内在住で20歳以上の方

日1月25日(土)

時午前10時〜午後1時

場中央文化センター実習室

定15人(申込先着順)

※付き添いの参加不可

肉魚の香味野菜蒸し、オレングサラダ 他

講師 河原崎 宏雄氏(稲城市立病院診療部長兼腎臓内科部長)

持エプロン、三角巾、手拭き

タオル、筆記用具

費200円(実習費)

申電話(1月6日(月)午前9時〜)

限1月21日(火)

主健康な食事づくり推進員

先保健センター ☎378-3421

駒沢女子大学健康料理教室

精進料理でおもてなし

対高校生以上の方

日2月8日(土)

時午前10時〜午後2時

場駒沢女子大学実験実習館

※駐車場有り

定30人(申込先着順)

肉胡麻豆腐、椎茸の岡部焼、野菜の松前巻 他

講師 太田 信子氏(元駒沢女子大学教授)

費1千円

申郵送、ファクス、メール(必要事項①件名「健康料理」②氏名(フリガナ)③年齢④連絡先(郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス)

限1月30日(木)

先駒沢女子大学健康栄養相談室(〒206-8511稲城市坂浜338)

談室(〒206-8511稲城市坂浜338) ☎350-7116 ㊟350-7117

75 ☒eiyou-care@ko

majo.ac.jp

1月1日〜1月15日に診療を行う医療機関等

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください) 問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows include 1日(水・祝), 2日(木), 3日(金), 5日(日), 12日(日), 13日(月・祝).

1月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows include 赤ちゃん訪問, 3〜4か月児健康診査, 1歳児歯科健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※3〜4か月児健康診査時に6〜7か月・9〜10か月児健康診査の受診票を交付します。3〜4か月児健康診査を受診後に稲城市に転入した方はお問い合わせください。

ご登録ください 稲城市メール配信サービス

市が行うイベント情報や災害情報などを配信しています。



空メールを送信

稲城市メール配信サービス

majo.ac.jp

75 ☒eiyou-care@ko

先駒沢女子大学健康栄養相談室(〒206-8511稲城市坂浜338)

談室(〒206-8511稲城市坂浜338) ☎350-7116 ㊟350-7117

75 ☒eiyou-care@ko

majo.ac.jp

消費者講座

大人のための社会科見学 ~オギノパン本社工場、国民生活センター~



身近な商品の安全性テスト等を行う、国民生活センターを見学します。また、パン工場では、製造・管理の現場を見学し、消費生活について学びましょう。

対市内在住の方(未就学児不可)

日2月4日(火) ※雨天決行

時集合=午前9時、解散予定=午後5時ごろ

▷集合・解散場所 市役所北側駐車場

定40人

※申込者多数の場合は抽選し、結果は後日通知

持昼食、飲み物

費1,300円(保険料、バス代一部含む)

申往復はがき[必要事項①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号⑤返信面に宛先]

※1通で2人までの応募とし、2人分を記入

※2通以上の応募は無効

※見学する際、階段の昇降があります。

限1月17日(金)必着

先消費生活センターバス見学申込係(〒206-0804稲城市百村2111)

共稲城市、消費生活センター運営協議会

問市民協働課市民生活係

消費生活センター支援講座 「手作り味噌講座」

姉妹都市北海道大空町産の大豆を使って味噌を手作りします。大豆ご飯と味噌汁の軽食付きです。

日1月21日(火)・22日(水)

時午前10時〜午後1時

定20人(申込先着順)

講師 市内消費者団体「ふたごぶらぐだ」

持エプロン、三角巾、タオル、マスク、持ち帰り味噌1kg強が入る容器

費1,000円(保険料含む)

申電話(1月6日(月)〜)

場先消費生活センター ☎370-7510

問市民協働課市民生活係

オーエンス健康プラザ

プール休止・運動継続応援プログラム

場先問オーエンス健康プラザ ☎370-2280

多摩川衛生組合清掃工場の点検により、次の期間、プールと浴室内の浴槽が休止となります。

休止に併せ、運動継続を応援する企画を用意しています。詳細は「オーエンス健康プラザ」㊟、館内掲示をご覧ください。

▷プール休止期間 1月29日(水)〜2月19日(水)

スタジオ特別プログラム 1回型教室(当日申し込み)

対時定内右表参照

▷実施期間 1月30日(木)〜2月18日(火)

費450円

健康ランニング教室(事前申し込み)

ランニングに必要な正しい動作を学び、スロージョギングを楽しみましょう。

対16歳以上の健康な方

日1月25日(土)、2月2日(日)・22日(土)・29日(土)、3月7日(土)・14日(土)・21日(土)・29日(日)

時午前10時〜正午 定15人

費10,000円 ※練習後施設利用1時間付き

申窓口、電話(1月7日(火)午前10時〜)

限1月24日(金)

スタンプラリー

施設利用または有料教室参加でスタンプがもらえます。スタンプ10個で施設利用または1回型有料教室を無料で利用できます。

▷実施期間 1月7日(火)〜3月31日(火)

Table with 5 columns: 教室名, 曜日, 時間, 対象, 定員. Rows include 体幹づくりピラティス, ピラティス, アンチエイジングヨガ, はじめてのスイマーズヨガ, 脂肪燃焼エアロ, すっきりヨガストレッチ, やさしいフローヨガ.

なしのすけが行く

「1月2日の出来事」

No. 78 マガ #トピメント



ことしもよろしくね!

©K. Okawara・Jet Inoue

相談あない 1月1日~1月31日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	7日(火)・9日(木) 12日(日)・16日(木) 21日(火)・23日(木) 28日(火)・30日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=1月15日(水)分は1月10日(金)、2月5日(水)分は1月24日(金)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	9日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	8日(水)・22日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	21日(火)	午後9時~正午、午後1時~4時	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	16日(木)・30日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	14日(火)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	17日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	15日(水)	午前9時~11時30分	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	8日(水)・15日(水) 25日(土)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	14日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※8日(水)・22日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	7日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談 (管理栄養士)	14日(火)・21日(火) ※21日(火)はオーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	15日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等	15日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	11日(土)・25日(土)	午後1時~4時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師等)	介護の悩み・介護支援等	10日(金)・21日(火)	午前11時~午後2時	

当日は小学生以下の方、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かる物が必要)の方の料金が無料になります。

☎1月13日(月)・祝

☎午後2時~10時30分

☎稲城浴場(大丸221)

☎稲城市には限りがあります。

☎稲城浴場 ☎377-7222

☎稲城市経済観光課商工係

新春の湯

冬季は献血者が減少する季節です。新たに成人を迎えるはたちの若者を中心とした多くの方へ、献血へのご理解とご協力をお願いします。

☎東京都赤十字血液センター
042-529-0401

「はたちの献血」キャンペーン

(1月1日~2月29日)

経営相談会

日頃抱えている経営課題や各種制度融資、資金調達方法について、東京信用保証協会職員に相談できます。

☎市内中小企業者(法人・個人・創業予定者)

※相談は法人代表者または個人事業主本人のみ

☎1月24日(金)

☎午後1時~5時(1コマ50分×4企業)

☎場市役所6階

☎定4人(申込先着順)

☎窓口、電話

☎先問経済観光課商工係

シャッター

稲城市青少年育成地区委員会 合同研修会 (11月24日)

青少年育成地区活動に長年ご尽力いただいた向陽台地区の川迫悦郎氏、長峰地区の村上清水氏、淡路かほる氏、下田道子氏に、市長から感謝状が贈呈されました。

講演会では、オスマン・サンコン氏が「大地の教え~家族と共に生きる~あぶりが物語」というテーマでお話ししました。



東京都消防褒賞を受賞 (11月27日)

山本明男氏(第二分団分団長・東長沼地区)と小原誠氏(第四分団分団長・百村地区)は、平成16年に消防団員を任命されて以来、消防業務に励み、地域の防災活動に尽力した功績が認められ、東京都知事から賞状・記念章が贈呈されました。



選挙制度130周年記念 内閣総理大臣表彰を受賞 (11月27日)

稲城市選挙管理委員会委員長の渡邊光恵氏が、多年にわたり選挙の公正な執行に尽力した功績が認められ、内閣総理大臣表彰を受賞されました。



生活支援サービス拠点 向陽台がオープン (11月30日)

地域の高齢者・子育て支援など、多世代への支援を提供する「生活支援サービス拠点 向陽台」がオープンしました。都民住宅を活用した施設としては、都内初となります。



ロンドンオリンピック銀メダリスト 平野早矢香氏講演会を開催 (12月11日)

2012年ロンドンオリンピック卓球女子団体で銀メダルを獲得した平野早矢香氏による講演会を実施しました。講演会終了後には、抽選でサインのプレゼントや写真撮影が行われ、大いに盛り上がりしました。



2020
令和2年

1.1

第1313号

の広報

いなぎ

プラス

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は1月13日(月・祝)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
※正午～午後1時は閉庁
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、
課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権
(料金)の納付書の再発行・相談等はいません)

第28回稲城平和コンサート

小松亮太
スペシャルトリオ

平成3年3月7日に制定された「稲城市
平和都市宣言」を受け、平和の大切さと
尊さを共感する機会として、「稲城平和
コンサート」を開催します。

今回は、日本を代表するバンドネオン
奏者の小松亮太氏が、レオナルド・ブラ
ーボ氏(ギター)と田中伸司氏(コント
ラバス)を迎え、タンゴの魅力を存分
にお届けします。

日3月7日(土)

時午後2時～4時ごろ(開場=午後1時
30分)

場 i プラザホール

▷企画・運営 第28回稲城平和コンサ
ート実行委員会問稲城平和コンサート実行委員会事務局
(市民協働課協働推進係)

入場券販売

うたごえひろば

▷入場料 1,500円(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

▷販売開始日 1月16日(木)午前10時～

▷販売場所 各文化センター、平尾・若葉台出張所、商
工会の「稲城なしのすけ商品券」販売所(一部除く)

～日本のうた、外国のうたなどを一緒に歌いましょう～

「第28回稲城平和コンサート」に先立ち、「うたごえひろば」を開催します。
ピアノ等の演奏の他、会場の皆さんと一緒に歌を歌います。

日1月18日(土) 時午後1時30分～2時15分

場地域交流レストランこもれビレッジひらお(コーシャハイム平尾1階)

▷出演 第28回稲城平和コンサート実行委員会

市内各地で開催 さいかみ 塞の神行事



稲城市の塞の神は、青少年育成地区委員会や自治会などを中心
に行われている伝統行事です。正月飾り等を1カ所にまとめて燃
やし、炎に無病息災の願いを込めます。近隣の方にはご迷惑をお
掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※持ち込める物は、正月飾りのみです。ビニール、プラスチック、
針金は必ず取り除いてください。

問児童青少年課青少年係

令和2年 塞の神行事

期日	地区	点火時間	場所
1月12日 (日)	百村	午後1時	妙見寺
1月13日 (月・祝)	矢野口	午前9時30分	第七小学校校庭
	東長沼		淡雪公園
	坂浜・長峰・若葉台	午前10時	北村鍬金裏
	押立		押立児童公園
	大丸	正午	第六小学校校庭
平尾	午後1時30分	ふれんど平尾グラウンド	

いなぎ日曜市

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品など
を販売します。

日1月12日(日)・26日(日)

時午前10時～11時(売り切れ次第
終了)場コーチャンフォー若葉台店地下駐
車場(若葉台2-9-2)問稲城市農業委員会(経済観光課農
政係)