



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

人口と世帯

(平成18年6月1日現在)

人口	77,978人	176人増
男	39,782人	80人増
女	38,196人	96人増
世帯数	32,116世帯	96世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

保護者と学校のより良い信頼関係を目指して

稲城第六中学校内に開設

市立学校アドボカシー相談室

(保護者などの相談窓口)

市立学校アドボカシー相談室は、市立学校の児童、生徒の保護者からの意見、要望、不満などについて、市立学校アドボカシー相談員が、相談者の権利や利益を擁護する立場で、早期解決に向けて適切な対応を図るための相談窓口です。この相談室は今年度から新たに導入する制度で、相談は6月23日から、毎週金曜日に行います。お問い合わせ 市役所政策室アドボカシー担当

「アドボカシー」とは英語のadvocacyで、日本語では「権利擁護」「支援活動」「代弁活動」と訳されています。

相談日 毎週金曜日(予約方法など)

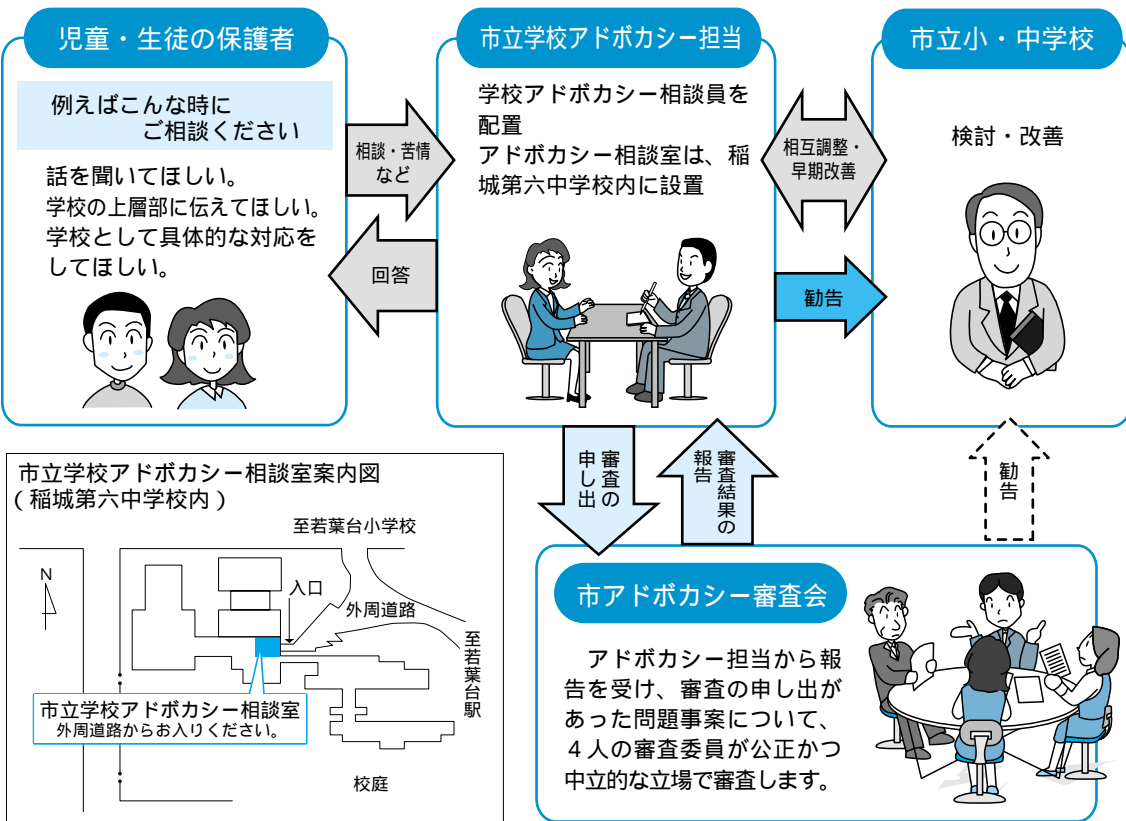
市立学校アドボカシー制度 導入の目的
学校教育の場において、不満や疑問があっても、学校などに話づらい、話をしても改善されないと思う方がいます。こうした現状を改善し、市の学校教育に対する信頼性をより高め、満足度の一層の向上を目指すために、この制度を導入します。

市立学校アドボカシー相談員とは
市長が委嘱する市立学校アドボカシー相談員は、教育経験が豊富な方で、この制度を中心となって進めます。

具体的には、相談から解決に向けた対応やアドボカシー審査会への報告・意見など、相談者の権利や利益を擁護する立場で活動します。

児童、生徒の保護者が相談員と直接面談することで、遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。

市立学校 アドボカシー制度のあらまし



約が必要ですが) 相談時間 9時~正午
会場 稲城第六中学校内アドボカシー相談室(左図参照)
相談内容 市立学校に対しての苦情や意見、要望など
費用 無料
予約方法 毎週月曜日・水曜日の9時から正午までに、市立学校アドボカシー相談室に電話(☎331・7477番)で予約してください。

市立病院 アドボカシー相談室

— 開設から3年目

患者さんの目線で—

市立病院アドボカシー相談室は、市立病院を利用する患者さんやその家族からの要望や苦情、不安などを、市立病院職員ではない、市役所政策室アドボカシー担当の相談員が、患者さんなどの権利や利益を擁護する立場で、早期解決に向けて適切な対応を図り、患者さんと病院との信頼関係がより一層向上するために設けた相談窓口です。

患者さんやその家族が市立病院職員ではない相談員と直接面談することで、遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。

患者さんの「提案」が生きています



約優先)

相談時間 9時~正午

会場 市立病院1階アドボカシー相談室

相談内容 医師や看護師、病院に対しての苦情や意見、提案など

費用 無料

予約方法 相談日前日までに、市役所政策室アドボカシー担当に電話(☎378・2111番)で予約してください。

市立病院アドボカシー相談室 相談状況

内容	16年度	17年度	比較増減
苦情	40件	29件	11件
相談	28件	25件	3件
提案要望	10件	21件	11件
感謝など	6件	15件	9件
計	84件	90件	6件

予約・問い合わせ 市役所政策室アドボカシー担当

国民健康保険

国保ヘルスフェア



時々4時

会場 市役所1階ロビー
内容 加速度脈波計による血管の老化度測定
超音波骨量測定装置によるかかとの骨量骨密度測定
保健師による健康相談
健康づくりビデオの上映
と生活習慣病予防のパネル展示

国民健康保険係
お問い合わせ 保険年金課

時間 10時~正午、12時~1時
期間 6月21日(水)~23日(金)

社会を 明るくする運動

—7月は強調月間です—



昨年の駅頭PR活動

ふれあい 対話が築く 明るい社会

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちが非行をした少年たちの更正について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

この運動の一環として、稲城地区実施委員会では、保護司会、更正保護女性会、教育委員会、青少年育成地区委員会、青少年委員、社会福祉協議会、東京稲城口ターミナルクラブ、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、民生・児童委員協議会など関係機関の皆さんと協力して、地域の中学生が作成した折り鶴や更正保護女性会の手作り品などを配付して、駅頭PR活動を行います。

保護司は法務大臣から委嘱され、保護観察官と協働で、罪を犯した人の保護観察や更正の手助けを行い、犯罪・非行を予防するための活動を関係機関、団体と協力して行っています。

沼駅、南多摩駅、稲城駅、若葉台駅、平尾団地バス停
**地域で活動する
保護司の皆さん**
(左上表参照)

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動強調月間」と、青少年健全育成のための「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」を取り組む全国強調月間

間です。犯罪や非行を防止するためには、地域の一人ひとりの理解と協力が必要です。皆さんの力で、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

保護司の皆さん(敬称略)

氏名	住所
城所 博	矢野口636
井上 正夫	坂浜1226
藤森 光子	東長沼1095-2
石井 吉則	大丸883
上野 洋	矢野口3750-58
粟井 洋子	平尾2-36-12
清水 和男	坂浜110
大橋 貴恵	若葉台2-16-3
芦川 正雄	大丸938
松原 一郎	百村1072
横田 定利	押立983-4
原田 正美	矢野口1113
久保田 哲夫	若葉台3-1-1 ワルツの杜F-1010
梶谷 信之	長峰3-5-1-404
川崎 卓司	若葉台1-38-2
門井 八重子	向陽台4-2 みはらしの家B-102
石川 良一	稲城市長

市民活動サポートセンター

～誰でも、自由に、楽しく
おしゃべりしましょう～

金曜サロン スペシャル

稲城は梨の産地ですが、意外とそのフルーツは知られていません。今こそ、あ

の大粒な「稲城」や「清玉」など素晴らしい品種が栽培されていますが、これまでは先人の苦労があったに違いありません。

話し手 川島貴氏(NPO法人いなぎ里山グリーンワーク代表・梨農家)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンター(協働推進課) <http://www.inagi-support.org/>

情報公開制度は、市が保有する行政情報の開示を求め、権利を保障し、市政について市民の皆さんに説明する責務を果たすことにより、公平で透明な行政を推進するための制度です。

ごみの量(4月)

家庭ごみ前年同月比で3%減量に

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,035 t	445 g
燃えないごみ	138 t	59 g
合計	1,173 t	504 g
前年同月量	1,182 t	520 g

一人1日当たりのごみ量は、17年4月に比べ約3%減りました。さらなる減量を目指してごみの分別にご協力ください。

(仮称) 新文化センター 建設にむけて

問い合わせ
生涯学習課社会教育係

今回は複合施設の機能(施設)として、【図書施設】の考え方などについて説明します。

「いつでも、どこでも、だれでも」学習できる施設として図書施設を整備します。市では、現在7月のオープンに向けてPFIによる中央図書館の整備を進めているところです。また、城山文化センターを除く既存の文化センターにはそれぞれ図書館分館を設置し、地域のニーズに対応しています。中央図書館のオープン後は、他市の図書館や都立図書館などとの間で、今以上に緊密なネットワークが構築されていくこととなります。

きサービス目標は、「本などの貸し出し」及び「本・情報に親しむ」とします。このサービス目標を達成するため、図書施設の機能は次のとおりとします。

学習スペース 複合施設のメリットを生かすことに対応します。情報スペース ここを訪れるすべての人が利用できる場所に設置することが、より効果的です。よって、複合施設のメリットを生かし、エントランスロビーなどの一角に情報スペースを設けます。

5月27日にインドネシア・ジャワ島中部で発生した地震により、ジョクジャカルタ特別州を中心に多数の建物の崩壊や死傷者が出ています。一刻も早い復興を支援するため、市では救済金の募金を行っています。皆様のご協力をお願いします。

中部地震 救済金

募金にご協力ください
ジャワ島

表1 情報公開制度の実施状況 (単位:件)

開示請求	24	
開示決定の内容	全部開示	11
	一部開示	8
	非開示	5
	不存在	3
不服申立て	0	

表2 個人情報保護制度の実施状況 (単位:件)

開示請求	10	
開示決定の内容	全部開示	5
	一部開示	1
	非開示	4
	不存在	4
訂正請求	0	
利用停止請求	0	
不服申立て	0	

残雪の白馬三山を仰ぎながら遊ぶ、夏の白馬は魅力がいっぱい。雄大な自然の中、「食」と「農」を自分自身で体験して発見してみませんか。

夏休み子ども村 in 白馬村3日間

納期限 6月30日
市民税・都民税(第1期)
安心!納税!
口座振替!!
問い合わせ 納税課納税係

2006 環境シンポジウム in 稲城
**マーちゃん
やさしい環境講座**

期日 6月30日(金)
時間 午後7時20分～午後9時
午後6時30分開場
会場 中央文化センターホール
講師 北野大氏(明治大学教授・淑徳大学客員教授)

対象 市内在住で中学生以上の方または市内在勤の方
定員 385名(先着順)
費用 無料
共催 首都圏エネルギー懇談会
申し込み方法 6月29日までに電話、ファクス(☎378-3310番) メール(kankyuu@city.inagi.lg.jp)のいずれかの方法で申し込みください。

ファクス、メールの場合は、代表者氏名・電話番号・住所または勤務地の地区名、参加人数を記入してください。
申し込み・問い合わせ 環境課環境保全係

時・JA東京みなみ稲城支店
会場 大北農業協同組合
管内長野(白馬村)
費用 2万9千800円(宿泊費・食費・体験費用・保険費用など)
対象 小学3年～6年生
定員 30名(先着順)
申し込み方法 電話で申し込みください。

男女共同参画週間 6月23日(金)~29日(木)

参画で 職場に活気 家庭にゆとり

ご利用ください 女性の悩み相談

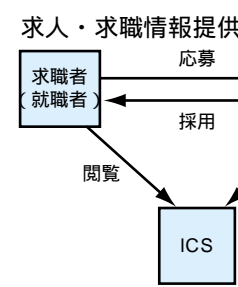
パートナーからの暴力(DV)や家族の問題、セクハラ、自身の生き方などについて、専門の相談員が親身になって相談に応じます。一人で悩まずに、気軽に相談してください。

相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日
時間 10時~4時
相談は一人50分まで
相談方法 面談、電話
費用 無料
申し込み方法 相談日前

若年層の 求人・求職情報

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式



稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS) 378-2200番

7月3日から提供開始 若年層の 求人・求職情報

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS) 378-2200番

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

これから開業する方へ 小口事業資金の 融資あつせん

市では、これから開業する方に融資をあつせんしています。対象 次のすべてに該当する方

信用保証機関の定める保証対象業種に属する事業を市内でこれから開業される方または開業後一年未満の方

信用を保証することで借入れを容易にする機関 銀行・信用金庫から融資を受ける場合は東京信用保証協会、農協の場合は東京都農業信用基金協会の債務保証が必要です。

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、雇用促進と就労支援を目的としたサービス業務として、7月3日から若年層(おおむね54歳以下)を中心とした求人・求職情報の提供を始めます(下図参照)。

現在、求人・求職情報提供のしくみとして、求人・求職情報の登録を受け付けています。提供方法 掲示板方式

55歳以上の方へ あなたの就職を 応援します

社会福祉協議会が運営するはつらつワーク稲城は、おおむね55歳以上の高齢者のための無料の就業支援センターです。

きめ細かく親切に仕事を紹介していただきます。気軽に相談してください。

所在地 地域振興プラザ
時間 9時~5時
土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

お問い合わせ はつらつワーク稲城 379-1333
http://www.haturawork.inagi.com

栄養満点!元気ごはん
自分で食事を
作って介護予防

筋力の低下を防ぎ、健康でいきいきと生活するために、食事を見直してみませんか。栄養のお話と調理実習を行います。

期日 6月21日(水)
時間 10時~1時
場所 中央文化センター
内容 ひじきのマリネ、魚のホイル焼など

対象 60歳以上の方

お問い合わせ はつらつワーク稲城 379-1333

7月には福医療証の更新月です。すでに、福医療証をお持ちの方または申請した方には、市で確認を行い、

福医療証の更新(東京都老人医療費助成制度)

福医療証所得基準額表

扶養親族	限度額
0人	257万2千円
1人	305万2千円
2人	343万2千円

6月末に新しい福医療証を発送します。現在、福医療証をお持ちでない方で次のすべてに該当する方は申請してください。

対象 昭和12年6月30日までに生まれた方で70歳未満の方 国民健康保険に加入している方または社会保険の本人でない方

本人の所得が左表の基準額以下の方 老人保健法医療受給者証を持っていない方 生活保護を受けていない方

申請方法 健康保険証と印鑑を持参し、直接申請してください。

18年1月2日以降に稲城市に転入した方は、前住所地の住民税課税または非課税証明書が必要です。

申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

お問い合わせ:消防署 警防課 関係

選挙人名簿の登録者数 6月の定時登録

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月2日に

投票区	投票所名	男	女	計
1	矢野口自治会	2,209	2,024	4,233
2	第一中学校	3,994	3,483	7,477
3	第四保育園	1,993	1,871	3,864
4	第二小学校	1,140	980	2,120
5	第四小学校	2,764	2,635	5,399
6	第一保育園	1,130	1,006	2,136
7	平尾小学校	1,447	1,471	2,918
8	大丸地区会館	2,669	2,427	5,096
9	ふれんど平尾	1,946	1,994	3,940
10	第七小学校	1,980	1,754	3,734
11	向陽台小学校	2,620	2,704	5,324
12	平尾自治会館	1,222	1,278	2,500
13	城山小学校	1,034	1,077	2,111
14	長峰小学校	1,536	1,676	3,212
15	若葉台小学校	3,087	3,220	6,307
合計		30,771	29,600	60,371

定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は左表のとおりです。

お問い合わせ 選挙管理委員会

転倒骨折予防教室

転倒による骨折は寝たきりの原因になることがあります。転倒を予防するためには、筋力やバランス機能アップさせることが大切です。

参加者募集
転倒による骨折は寝たきりの原因になることがあります。転倒を予防するためには、筋力やバランス機能アップさせることが大切です。

定員 10人(先着順)
費用 300円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん

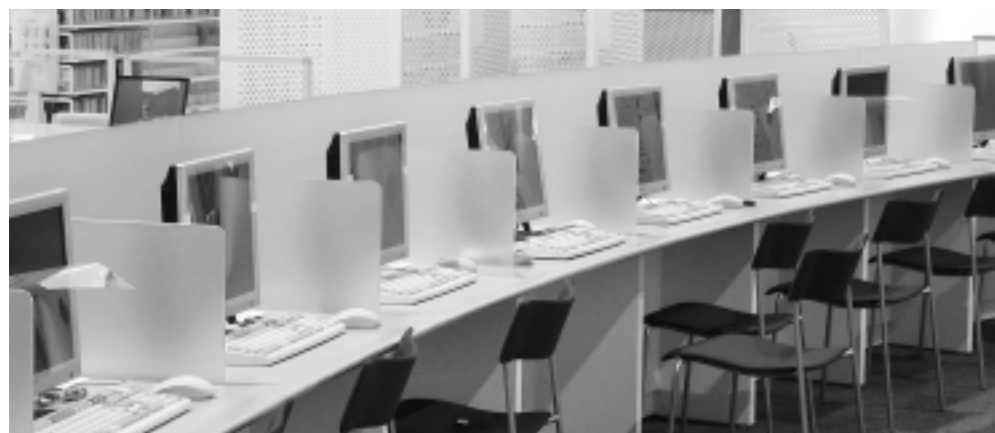
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

お問い合わせ:消防署 警防課 関係

備えています
まずはわが家の耐震診断から
『耐震診断』とは、予想されている大地震に対し、住宅に必要な耐震性能を有しているか判断する調査です。
稲城市では、木造住宅の耐震診断費用の一部(2万5千円上限)を助成しています。
対象となる建物
・昭和56年5月31日以前の建築確認により建築した所有者が個人の木造住宅。
耐震診断をする業者
稲城市では、一級建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店に診断をお願いされています。実際に建築をされた業者にお問い合わせください。
木造住宅耐震診断の種類・費用
一般診断・耐震補強が必要か判断する診断
精密診断・補強設計を念頭に置いた診断
診断費用・15万円から20万円
お問い合わせ:消防署 警防課 関係

施設の概要	館内案内図は6面をご覧ください。	
名称	中央図書館	城山体験学習館
所在地	稲城市向陽台4-6-18	
施設規模	約4,626㎡	
内訳	約3,485㎡	約1,141㎡
開館時間	9時～午後8時	
開館日数	年間345日(第4月曜日、年末年始、特別整理期間を除く毎日)	
概要	蔵書収容能力 図書 36万冊 開架書架 15万冊(一般図書10万冊、児童図書3万冊、地域・レファレンス資料2万冊) 地下開架書庫 19万冊 団体貸出室 2万冊 視聴覚資料(CD、DVD、ビデオテープ) 1万5千点 開館時は、図書約21万冊 視聴覚資料約1万点	施設 工房1・2(各16) 学習室1・2・3(各21) レクチャールーム1・2(各24) 視聴覚室(56) 展示コーナー()内は、座席数



パソコンコーナー インターネットを使って、調べものなどができます。



城山体験学習館の工房 工作台や理科実験台を備えています。

一般開架スペースの学習机コーナー

7月1日(土)9時オープン

中央図書館・城山体験学習館

愛称 アイブラリ

開館は年間345日、9時から午後8時まで



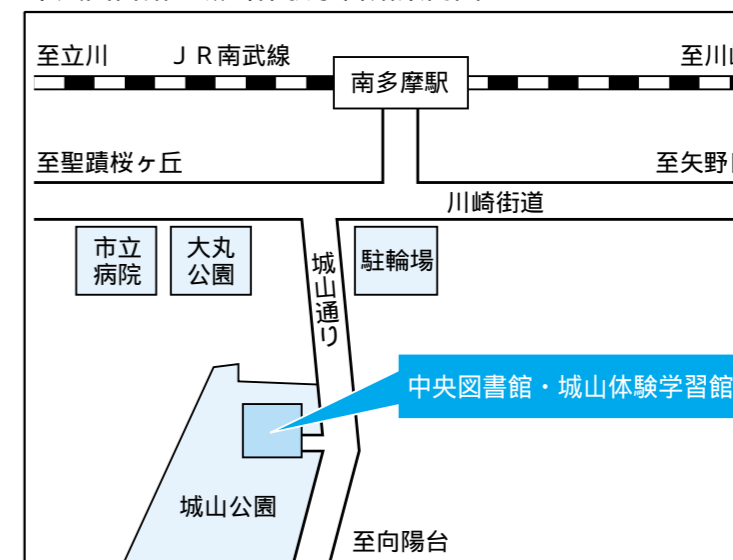
愛称は「アイブラリ」

昨年9月15日から10月15日までの間、「中央図書館・城山体験学習館」の愛称を広報などで募集したところ、42点の応募をいただきました。選考の結果、誰にでも分かりやすく親しみやすい愛称として、國司祥次さん(向陽台在住)の「アイブラリ」に決定しました。

愛称の由来

英語「Library」(ライブラリー=図書館)に由来。子どもから高齢者まで分かりやすく、「読書」に限らず、いつでも「何かないかな」と「ぶらり」と行ける施設となるよう命名されました。

中央図書館・城山体験学習館案内図



東日本で初のPFI事業者の運営による図書館が、緑豊かな城山公園にオープンします。「いつでも・どこでも・だれでも利用できる図書館」をモットーに、きめ細かいサービスを提供していきます。併設の城山体験学習館とともに、皆様のご利用をお待ちしています。

問い合わせ 中央図書館 ☎378 7111番

中央図書館のオープニングイベント、城山体験学習館での事業については、6面をご覧ください。



城山通りからエントランスへ続くスロープの壁面には、市民の皆さんが愛知万博へ出展したモザイク画が飾られています。



サービスカウンター 質問や相談など、何でも気軽に声をかけてください。

PFIによる
中央図書館建設を
目指して33
(最終回)

開館まであと16日

中央図書館の開館まであと16日。準備作業も最終段階を迎えています。

自動貸出機(OPAC)蔵書検索用端末(未機)、利用者用のパソコンなどの機器類や資料が所定の場所に収められました。図書は約21万冊、視聴覚資料は約1万点で開館を迎えます。現在は、インターネットや携帯電話からも図書などの検索や予約ができる図書館情報システムの最終調整を行っています。

6月24日には開館直前の図書館見学会

問い合わせ
中央図書館 ☎378 7111番

開館前の
中央図書館を
見学しませんか

図書館開架スペース・地下開架自動書庫・城山体験学習館などを見学します。

期日 6月24日(土)
時間 午後4時～6時

当日、直接中央図書館へ来館ください。駐車台数には限りがありますが、車の来館はできるだけご遠慮ください。障害のある方のための駐車場は4区画あります。



児童開架スペースには、絵本など最大3万冊がそろう。



開館に向けて、書架に図書が並び始めました。

図書館利用カード
(貸出券)は
お持ちですか

貸出し・予約・視聴覚資料の館内視聴などには、図書館利用カード(貸出券)が必要です。現在お使いの利用カードは、そのまま中央図書館を含む全館で利用できます。利用カードをお持ちでない方は、住所が証明できるもの(健康保険証、運転免許証、学生証、勤務証明など)を持参し、登録手続きをしてください。在勤・在学の方は、在勤・在学の証明も必要です。



お詫びと訂正

15年9月から、「PFIによる中央図書館建設を目指して」と題してお伝えしてきたこのコーナーも、今回が最終回となります。これまでご愛読いただき、ありがとうございます。皆さんとの新しい出会いを楽しみにしています。中央図書館でお会いしましょう。

「棚アンテナシステム」についての

広報いなぎ17年1月15日号・5月15日号本欄中、「棚アンテナシステム」の記載に誤りがありました。正しくは、棚アンテナシステムを利用する場所を知ることができるよう、館内のOPAC(蔵書検索用端末)からだけとなりません。家庭用パソコンや携帯電話など外から検索できるシステムではありません。お詫びして訂正いたします。

7月1日(土)
9時開館

中央図書館・城山体験学習館 オープニングイベント

中央図書館・城山体験学習館の開館を記念して、中央図書館では、子どもたちに図書館の楽しさを知ってもらおうきっかけとして「おはなし会」「めざせ！本はかせ」を行います。また、城山体験学習館では「いなぎ子ども体験塾」が始まります。人と本と自然が一体となった生涯学習の拠点となる中央図書館・城山体験学習館を、ぜひご利用ください。

問い合わせ 中央図書館 ☎378-7111番

楽しいおはなしがいっぱい！

おはなし会

図書館とボランティアの皆さんによる、幼児や児童を対象とした、おはなし会です。

おはなし会に参加すると、カードにスタンプがもらえます。

対象 幼児とその保護者、小学生

定員(先着順) 視聴覚室=70人、おはなし室=30人

日程・会場など 右下表・下図参照

図書館を探検しよう！

めざせ！本はかせ

(スタンプラリー)

図書館を探検しながら本を探します。

対象 幼児とその保護者、小学生

期間 7月1日(土)~7日(金)

受付場所・時間 サービスカウンター(左下図参照)・9時~5時

展示会

中央図書館と城山体験学習館をつなぐ「連絡通路」と城山体験学習館の「展示コーナー」で、展示会を行います。

期間 7月1日(土)~15日(土)

内容

「中央図書館のできるまで~パネルと模型~」(連絡通路)

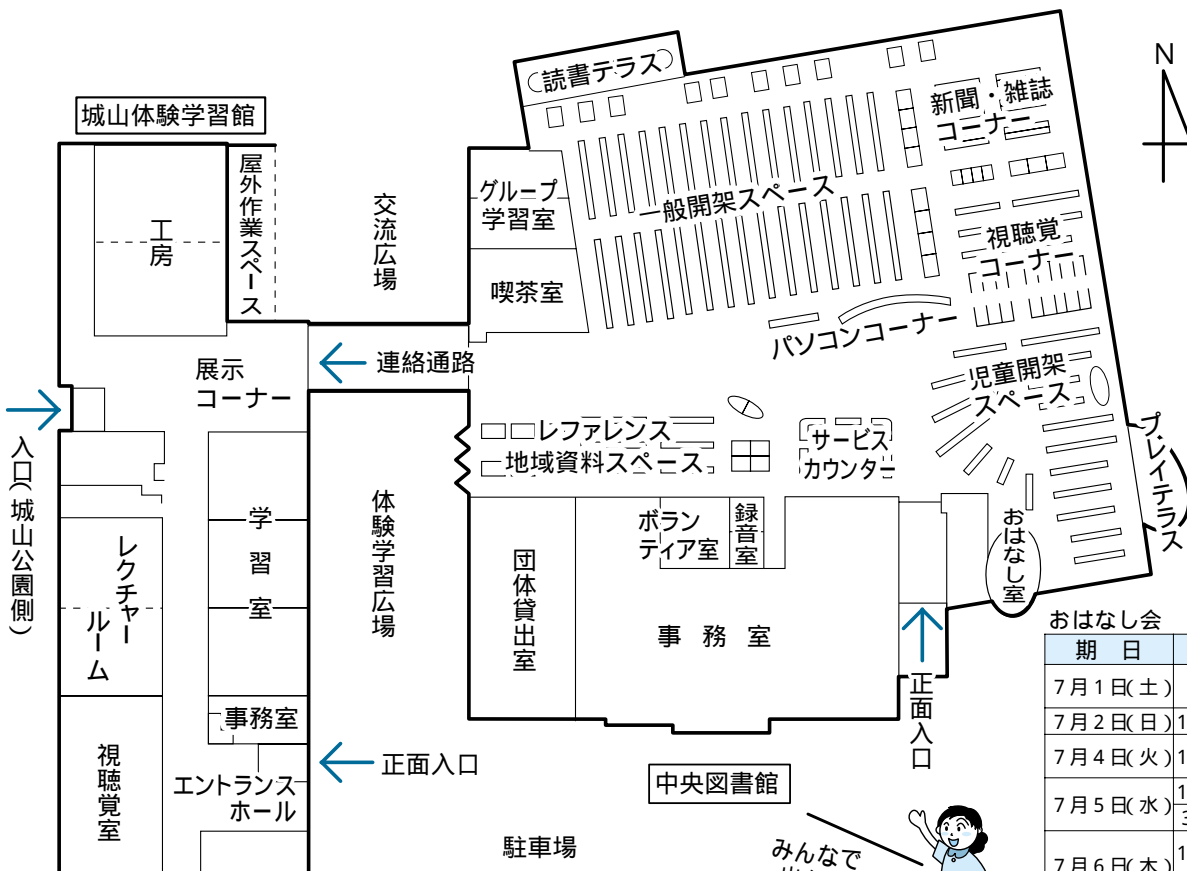
荒木美智子絵画展「多摩ニュータウンの変遷 植物とともに」(展示コーナー)

荒木美智子氏プロフィール

1936年東京生まれ。1979年に豊かな自然に魅せられて稲城市百村に移住。

1987年、稲城市民文化祭で、ニュータウン地区の造成とそこに自生していた野草を描いた「向陽台のできるまで」を発表。

1997年から現在に至るまで、都内で「花と遊ぶ絵画展」を開催している。



おはなし会

期日	時間	事業名	出演	会場
7月1日(土)	11時~11時40分 1時30分~2時10分	おはなし会	スーホの会	視聴覚室
7月2日(日)	11時~11時30分	絵本の時間	絵本の会・コスモス	おはなし室
7月4日(火)	11時~11時30分	絵本の時間	図書館ボランティアひよこ	おはなし室
7月5日(水)	11時~11時30分 3時~3時30分	おひざにだっこ おはなしの会	図書館スタッフ おはなしの城	おはなし室
7月6日(木)	11時~11時30分 3時~3時30分	絵本の時間 おはなし会	図書館ボランティアひよこ 図書館スタッフ	おはなし室
7月7日(金)	11時~11時30分 3時~3時30分	絵本の時間	図書館ボランティアひよこ	おはなし室
7月8日(土)	10時30分~正午	文庫まつり	文庫連絡会	視聴覚室
7月9日(日)	3時~3時30分 4時~4時30分	おはなしの会	いなぎおはなしの会	おはなし室

ワクワク、ドキドキ！ 感動ふれあい。が始まる

参加者募集

いなぎ子ども体験塾

東京都市長会の提言により、東京39市町村は、次世代を担う子どもたちが心豊かに夢と希望を育むことができるように、共同で「多摩・島しょ子ども体験塾」を開塾し、子どもたちの感性を磨く芸術・文化体験、未知への扉を開く科学体験、豊かな自然や様々な人々と触れ合える自然体験や交流事業など、「本物」の感動体験を提供しています。

体験塾は、広域で感動体験の機会を提供する共同事業と、各自治体が個別に行う事業があります。

市では個別事業として、城山体験学習館の開館に合わせて「いなぎ子ども体験塾」を開塾し、7月から19年1月にかけて、城山体験学習館や市内の各公共施設で、関係団体などの協力により、自然・科学・文化に関わる様々な体験の機会を提供します。ぜひ、参加してください。

対象 小・中学生とその保護者

日程・会場・定員など 右表のとおり

費用 無料

申し込み方法 申し込みが必要な事業は、開催期日の5日前までに、小・中学校、図書館、文化センター、市役所、平尾・若葉台出張所で配布する申込用紙に記入し、次のいずれかの方法で申し込んでください。小・中学校の担任の先生に提出 城山体験学習館に直接提出またはファクス(☎378-7162番)

申込者多数の場合は抽選

ボランティアスタッフを募集しています

「いなぎ子ども体験塾」のボランティアスタッフを募集しています。一緒に楽しく活動してみませんか。

対象 小学生から大人まで、関心のある方ならどなたでも 詳しくは問い合わせください。

申し込み・問い合わせ いなぎ子ども体験塾実行委員会(城山体験学習館)

☎378-7100番

いなぎ子ども体験塾

申し込み	期日	時間	事業名	会場	定員	講師
不要	7月1日(土)~16日(日)	9時~5時	「いなぎ子ども体験塾」及び体験事業をパネルや作品などで紹介	レクチャールーム	-	子ども体験塾実行委員会
不要	7月1日(土)	8時30分~9時	オープニングセレモニー 和太鼓演奏	正面入口	-	大丸雛子、和太鼓「鼓遊」
必要	7月2日(日)	1時30分~3時30分	人形劇「小さなナズナ姫(富安陽子原作) 人形を作ろう「袋でチュー」	視聴覚室	小学校低学年70人(幼児は保護者同伴)	人形劇団ひとみ座 子ども体験塾実行委員会
不要	7月8日(土)	1時30分~3時30分	おりがみの世界	レクチャールーム	先着30人	おりがみ稲城
不要	7月8日(土)	1時30分~3時30分	ダンボールアート	レクチャールーム	-	ケロケロハウス
不要	7月9日(日)	9時30分~正午	楽しいクラフト体験「染めてみよう」	工房	先着100人	クラフトボランティアJOY
必要	7月15日(土)	1時30分~3時30分	城山公園自然観察会	城山公園・工房	50人(保護者同伴可)	大丸野草の会
必要	7月16日(日)	10時~正午	楽しい科学教室「空気のすごい力」	工房	小学3年生以上32人(保護者同伴可)	発見工房クリエイト
必要	7月22日(土)	10時~正午 1時~3時	いなぎ子ども自然教室「森で遊ぼう ネイチャーゲームとクラフト」	城山公園・工房	各30人(保護者同伴可)	稲城自然教室
必要	7月23日(日)	9時~4時	自然観察会「いなぎの昆虫たち」 稲城の昆虫の紹介と観察会	城山公園・工房	小学4年生以上10人	稲城野外自然観察会
不要	7月25日(火)~8月6日(日)	9時~5時	ポットくん 絵本原画展(真木文絵=文/石黒ヒロユキ=絵)	展示コーナー	-	子ども体験塾実行委員会
必要	7月29日(土)・30日(日)	9時30分~正午	森のアート体験「森の生き物をダンボールで作ろう」	工房	30人(小学校低学年は保護者同伴)	ケロケロハウス
必要	7月29日(土)	2時~4時	イラストと手づくり絵本	工房	20人(保護者同伴可)	アトリエY
必要	7月15日(土)	2時30分~4時30分	郷土芸能「獅子舞体験」	東長沼自治会館	30人(保護者同伴可)	青渭獅子保存会

市民葬儀のご案内

市では、利用しやすい規格と料金の市民葬儀制度を設けています。
対象 市内在住の方
指定葬儀取扱店 左表のとおり

市民葬儀取扱指定店

店名	所在地	電話
(株)金子式典	府中市片町2-3-1	042-361-2155
(有)和田葬儀社	調布市下石原1-60-2	0120-09-5940
光陽祭典	稲城市平尾2-2-5	0120-81-6612
(有)まこと式典	川崎市多摩区南生田7-20-5	0120-789-246
(有)三和式典	府中市新町1-65-12	042-335-8585
(株)愛礼儀典	府中市西府町5-6-6	042-575-8342
東都式典(有)	日野市多摩平5-8-1	0120-53-6565
(株)田商事	川崎市多摩区中野島2-14-27	042-933-7011
ライフサポートジャパン(株)	多摩市連光寺4-15-1 A-11	042-357-8555
(株)ディーエムセレモニー	八王子市片倉町1200-50	0120-35-4685
SKK フェーナルサービス	多摩市桜ヶ丘1-60-19	0120-30-1812
(株)三晃	府中市緑町2-20-10	0120-69-8321
(有)黎明社	多摩市鶴牧6-8-10	0120-147-417
セレモハイネス(有)	日野市多摩平2-4-22	042-589-1985
(有)F T S	横浜市緑区長津田5-5-8	0120-596-096
Lin MC Group	調布市多摩川2-2-4	0120-255-297
葬儀の株 板橋	横浜市中区山下町90-3	0120-20-7676
(有)東京相互葬祭	八王子市小宮町747-1	0120-40-4910
(株)栄進典礼	横浜市青葉区鉄町15-5	0120-4422-01
(有)星セレモニー	稲城市大丸1032	042-370-8166
(株)元レモアつくば	立川市柏町1-26-4	0120-470-470
(有)すげ典礼	川崎市多摩区菅1-2-8	042-946-2830
(有)アイム	多摩市豊ヶ丘2-33-5	0120-288-818
(株)たちばな	町田市金井町1820-1	0120-026-594
JA東京みなみセレモニーセンター	稲城市東長沼1915-2	0120-118-774
(有)激星	府中市四谷4-49-11-A207	0120-730-870

市では、18年中に家を新築・増改築された方を対象に家屋調査を実施しています。各部屋の間取り、使用材料、施工程度などを調査員(市職員)が確認し、調査の対象となる場合は、予約案内の文書をお届けします。ご協力をお願いいたします。

減額・減免の制度
新築住宅の減額
新築住宅で、一定の要件に該当する住宅は、新築後3年～5年間の、家屋の固定資産税が減額されます。
昭和三十九年1月1日以前に建築された住宅で、基準に適合した耐震改修工事を行った住宅は、1年～3年間の、家屋の固定資産税が減額されます。

ひとり親家庭心の専門相談

ひとり親家庭の親にカウンセラーが心の問題の相談などを行っています。相談内容など、秘密は厳守します。
対象 市内在住・在勤・在学するひとり親家庭の親
相談日 毎月第2・第4土曜日
時間 1時～4時
会場 福祉センター
費用 無料
申し込み方法 社会福祉協議会に電話(☎378-3366番)で申し込んでください。

ひとり親家庭資格取得講習

就労に係る資格取得のための専修学校などの授業料または講習の受講料の一部を助成します。
対象 市内在住で、20歳未満の子供を扶養しているひとり親家庭の親
助成額 授業料などの2分の1の額(5万円まで)
申請方法 所定の申請書に次の書類を添えて提出してください。
戸籍謄本

シルバー人材センター

または児童扶養手当証明書
授業料または受講料の領収書 取得した資格の証明書など 就労を証明する書類
申請・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係
福祉課地域福祉係
学習教室
期日 7月～19年3月夏休み期間を除く)の毎週火曜日
時間 午後4時30分～午後6時20分
会場 地域振興プラザ
費用 7千円(月7回分)

募集します 臨時職員 (保育士・調理員)

市内の公立保育園では、園児と元気に遊べる健康な保育士と、調理員を募集しています。

A型認定保育所 開設事業者 公募します

若葉台駅前(東京都認証保育所)A型を開設する事業者を公募します。
対象 次のすべてに該当すること
都内及び近県で、保育事業及び類似事業を運営している事業者等(提携、連携する場合も含む)
類似事業「幼稚園、学童クラブ、幼児教室など、子ども

職種 保育士・調理員
対象 18歳以上の方
勤務時間 応相談
時給 保育士 950円(有資格)・860円(無資格)、調理員 900円
応募方法 履歴書と資格証明書の写し(保育士のみ)を持参または郵送してください。

応募期限 7月10日
応募・問い合わせ 子育て支援課保育係

都市計画審議会 傍聴できます

案件 稲城長沼駅北地区の地区計画の変更
多摩都市計画用途地区の変更
多摩都市計画高度地区の変更
多摩都市計画防火地域及び準防火地域の変更
ほか
期日 7月6日(木)
時間 3時
会場 市役所4階全員協議会室
定員 10人(抽選)
申し込み方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入して申し込んでください。
申し込み期限 6月20日消印有効
申し込み・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

参加者募集 親子のふれあい ジャガイモ掘り

対象 市内在住の親子
期日 7月8日(土)
集合時間・場所 9時30分・坂浜コミュニティ防災センター
車での参加はご遠慮ください。
定員 50組(抽選)
当選者のみ通知します。
費用 300円(1世帯)
主催 JA東京みなみ稲城地区野菜部会
申し込み方法 はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、申し込んでください。
申し込み期限 6月22日消印有効
申し込み・問い合わせ JA東京みなみ稲城支店指導経済課 〒206-0802稲城市東長沼2110番地の1、☎377-6002番

福祉協議会から

参加者募集
精神障害者と共にあゆむボランティア講座
対象 心の病気を正しく理解し、ボランティア活動などを希望している方
期日 7月22日(土)・29日(土)、8月5日(土)、8月19日(土)8月31日のうち平日2日間、9月2日(土)の計6日間
時間 10時～正午
平日2日間を除く。
会場 福祉センター
内容 精神科医などによる心の病気の説明、当事者との交流会、生活支援センター・作業所での実習など
定員 20人(抽選)
6日間すべて出席できる方を優先します。
費用 無料
申し込み方法 7月12日までに直接または電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 地域生活支援センター ☎370-2480番

官公署 だより

傍聴できます
第174回東京都都市計画審議会
案件 東京都都市計画都市

再生特別地区ほか
期日 7月28日(金)
時間 1時30分
会場 都庁会議室
定員 15人(抽選)
申し込み方法 往復はがきの往信面に、住所、氏名、電話番号を記入して申し込んでください。
一人一通のみ有効
申し込み期限 7月11日消印有効
申し込み・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課 〒163-8001 ☎03-5388-3225番 http://www.metro.tokyo.jp

カレンダー 6月15日~7月1日

6/15	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
16	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
17	土		
18	日	+ 休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221	
19	月	離乳食調理講習会(18年1月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
20	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	水	1歳6カ月児健康診査(16年11月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時~4時 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 高齢者・障害者の権利擁護相談 1時30分~4時30分(予約必要) 福祉センター	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター
22	木	3歳児健康診査(15年5月生まれ) 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
23	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	消費者相談室 保険年金課年金係
24	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター	協働推進課女性青少年係 福祉センター
25	日	+ 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035	
26	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	消費者相談室 保険年金課年金係
27	火	4カ月児健康診査(18年2月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 交通事故相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 消費者相談室 保険年金課年金係
28	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
29	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	経済課消費生活係 保険年金課年金係
30	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	消費者相談室 保険年金課年金係
7/1	土		

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がんと検診

受けて安心
胃がん検診

期日 7月31日(月)
時間 9時~正午
会場 第三文化センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。

定員 44人(抽選)
申し込み方法 はがき記入
入例参照)または電子申請
サービス(https://www.tokyo19.jp)で申し込みください。
結果は2週間前までに通知
はがき記入例(裏面)

「胃がん検診受診希望」
1. 7月31日(月)
2. 第三文化センター
3. 住所
4. 氏名
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日
初めてのの方は「初診」と記入してください

参加者募集 調理講習会

噛んで食べて 生涯元気!!

期日 6月26日(月)
時間 10時30分~1時30分
会場 第四文化センター
内容 よく噛んでおいしく食べる料理の工夫(五穀玄米ご飯、空豆と鶏肉の梅肉炒め、野菜のポトフ豆乳ソース、小松菜の辛し和え)
持ち物 エプロン・三角巾、筆記用具
定員 20人(先着順)
費用 無料
主催 健康な食事づくり推進員
申し込み方法 電話で申し込み

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6・26国際麻薬乱用撲滅デー

今日、薬物乱用問題は世界的な広がりを見せ、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つとなっています。国連は、国際社会が一丸となって地球規模で拡大する薬物乱用問題の解決に取り組むため「国連薬物乱用根絶宣言」(平成10年)20年)を採択し、薬物乱用を根絶することを目指しています。

市でも、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の指導員が、「国連薬物乱用根絶宣言」の支援事業として、国民一人ひとりの薬物乱用

お済みですか 麻しん(はしか)の予防接種

麻しん(はしか)が関東地方の一部で発生しています。麻しんまたは、麻しん風しん混合の予防接種がまだお済みでないお子さんは、早めに接種することをお勧めします。

健康手帳を役立ててください!

健康管理のために健康手帳を一冊持ちましょう。健康診査の記録や日頃の健康状態を手帳に残すことで、健康管理に活用できます。

対象 市に住民登録のある40歳以上の方
配布場所 保健センター、

保健所だより

高齢福祉課、平尾・若葉台出張所
神経系難病講演会
パーキンソン病の理解と治療
期日 7月13日(木)
時間 1時30分~3時30分
会場 南多摩保健所
対象 パーキンソン病患者と家族、ケア関係者
講師 沖山亮一氏(都立神経病院医師)
定員 40人(先着順)
申し込み方法 電話で申し込み
申し込み期間 6月30日
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎7661番



注射の後はよく揉む? 私が子供のころは、予防注射の後はしっかりと揉むように指導されました。ところが今は逆に、揉むことは指導しません。それは揉むことによって皮膚の組織が傷つき、注射した部分の腫れや痛みが強くなるからです。注射そのものの効果は揉んでも揉まなくても変わりなく、かえってショックなほど重篤な副作用にも発展する危険性があるからです。「注射の後は揉まない」が原則です。

傷は消毒? けがをしたらまず消毒。これが従来の考えでしたが、最近は水洗いで十分と考えられています。消毒をすると正常の細胞が傷つけられてしまい、むしろ傷が治りにくくなってしまうからです。水道水はそのまま飲めるほどの清潔なものであり、これで丁寧に傷を洗い流すことが一番であるという

下痢には下痢止め? 急におなかが痛くなり下痢することは誰しも経験することです。しかしこの下痢に対しては下痢止めを使おうとする考え方はいけません。ウイルス性や細菌性の疾患に伴う下痢は、病原体を少しでも早く体外に排出させようとする合理的な生体反応だからです。いつまでも体内にウイルスや細菌が存在することによって症状の改善はあるか、さらに重篤な合併症を併発する危険性をもたらしています。ただし、脱水状態に陥

熱が出れば熱さまし? 昔は熱が出ればすぐに「熱さまし」でした。熱が続くと脳やそのほかの重要臓器に障害が生じると考えられていたからです。しかし今は熱が出てむやみに下げないのが原則です。熱は体が出す危険信号で、体が病気を闘うために出しているものであり、これによって病気を起こしているウイルスなどはその活動が弱められるのです。熱さましはむやみに使わないようにしましょう。

熱があつたら 熱があるから今日はお風呂はやめて体を拭くだけにしましょう。昔はよくこんな会話を聞きました。しかし今は、程よい暖かさのお風呂に入り体を清潔にする方が大切だと考えられています。37度台の熱ならば無理に入浴を禁止することはありません。入浴により適度に清潔を保ち、早めに寝るよう心がけましょう。

医学の進歩は日々めざましく、病気に対する考え方もどんどん変化していきます。そして何より人間は病気になっても自然に直す免疫力を持っています。病気になってもやみくもに薬に頼るのではなく、人間の持つ自然治癒力を生かしましょう。そのためには新しい知識を取り入れつつ、常に疑問を持ちながら自らの健康管理を行う姿勢が大切ではないでしょうか。

稲城市医師会 竹田有為子