



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

3月21日(祝) 臨時休日開庁します 転入・転出・転居の届け出など

転出・転入の多いこの時期、市では特別に休日開庁します。

定例の休日開庁の業務内容と異なります。

期日 3月21日(祝)
時間 8時30分～正午・1時～5時
開庁窓口 市役所市民課
業務内容 転入・転出・転居の届け出、住民票の写し・印鑑証明書の発行、印鑑の登録・廃止
問い合わせ 市民課市民窓口係



地域や家庭での防災対策に 稲城市防災マップ



市では、市民の皆さんと防災に関する情報を共有できるように、稲城市防災マップを作成しました。この地図には、大地震時の避難場所や避難所などを掲載しているほか、平成14年に国土交通省が公表した「多摩川浸水想定区域図」に基づき、2000年に1回程度の大雨によって、市内を流れる多摩川が氾濫した場合に想定される浸水範囲と浸水深を表示した「多摩川洪水ハザードマップ」も掲載しました。これをもとに改めて家庭や地域で、いざという時の避難方法などを話し合い、またより具体的な地域での防災マップ作成の一助としても活用してください。このマップは、自主防災組織などに依頼し、市内全世帯に配布します。また、市内の事業所などで希望する場合は、消防署などで配布します。

問い合わせ 稲城消防署
警防課防災係

Jリーグディヴィジョン2ホームゲーム日程

発売日	節	期日	開始時間	対戦相手	会場
2月17日(金)	1	3月4日(土)	2時	徳島ヴォルティス	国立競技場
	3	3月18日(土)		愛媛FC	駒沢陸上競技場
	6	4月1日(土)		柏レイソル	味の素スタジアム
	9	4月15日(土)		ザスパ草津	国立競技場
販売なし	12	4月29日(祝)	午後7時	コンサドーレ札幌	西が丘サッカー場
	13	5月10日(水)		横浜FC	味の素スタジアム
	15	5月14日(日)		水戸ホーリーホック	国立競技場
	17	5月20日(土)		モンテディオ山形	味の素スタジアム
販売なし	18	5月27日(土)	2時	湘南ベルマーレ	西が丘サッカー場
	20	6月7日(水)		ベガルタ仙台	国立競技場
	23	6月21日(水)		ヴィッセル神戸	味の素スタジアム
	26	7月8日(土)		サガン鳥栖	国立競技場
5月12日(金)	28	7月16日(日)	午後7時	徳島ヴォルティス	味の素スタジアム
	28	7月16日(日)		コンサドーレ札幌	
	28	7月16日(日)			
	30	7月26日(水)			

アジアチャンピオンズリーグ グループステージホームゲーム日程

発売日	節	期日	開始時間	対戦相手	会場
2月17日(金)	1	3月8日(水)	午後7時	蔚山現代ホランイ	国立競技場
4月7日(金)	4	4月26日(水)		アレマ・マラン	
4月7日(金)	6	5月17日(水)		タバコ・モノポリ	

駒沢陸上競技場は、指定ブロック内自由席です。
西が丘サッカー場は、会場の都合により販売しません。

稲城市を拠点として活動する東京ヴェルディ1969。昨年は元日に行われた天皇杯で優勝という、これ以上ないスタートを切りましたが、シーズン中は実力を出し切れず、残念ながらJ2降格という結果となつてしまいました。今シーズンは、あのラモス監督を迎え、ともにヴェルディ黄金期を選手として支えた都並・柱谷両コーチも就任。一年でのJ1復帰

J1復帰を目指して 東京ヴェルディ1969



「わがまち稲城のヴェルディ」と、市民に親しまれ愛されるチームを目指して頑張るヴェルディを応援しましょう。そして選手に熱い声援を送りましょう。問い合わせ 体育課体育係

稲城市民シート 発売中!

2006シーズンも稲城市民シートを販売します。このシートは、東京ヴェルディ1969が、稲城市民の方を対象に、特別価格で優先販売しているものです。問い合わせ (株)日本テレビフットボールクラブ(杉本) ☎044・946・3034番

市民シート販売協力店一覧 発売日は全店で10時から販売

店名	地区	販売日	販売時間	電話番号
清水屋酒店	矢野口	木曜日を除く毎日	10時～午後10時	377-7624
(有)タカハシスポーツ		火曜日を除く毎日	9時～午後7時	378-1104
市民レストラン梨の木売店(市役所地下)	東長沼	月～金曜日	10時～午後2時	378-1814
コミュニティストアざるや		水曜日(月2回)を除く毎日	8時～午後11時	377-6043
MerK(メルク)	大丸	水曜日を除く毎日	10時～午後7時	379-1123
内山大賀堂		月～土曜日	9時～午後8時30分	378-1577
ドライクリーニング巴屋	北浜	月～土曜日	9時～午後8時	377-6143
北浜酒店		水曜日を除く毎日	10時～午後8時	377-4914
福島屋	坂浜	水曜日を除く毎日	8時～午後9時	331-3710
大谷商店平尾店	平尾	日曜日・祝日を除く毎日	10時～午後7時	331-7717
コミュニティストア稲城押立店	押立	無休	7時～午後11時	377-9333
カドヤ	向陽台	水曜日と第1・3日曜日を除く毎日	10時～午後8時	378-4439
レストランパークヒル(総合体育館内)	長峰	第2・4月曜日を除く毎日	11時～午後7時	331-8383

春の火災予防運動

「あなたです 火のあるくらしの見はり役」

3月1日～7日

17年中、市内では25件の火災が発生しました。そのうち建物火災は17件でした。火災件数は16年より6件少なくなっていますが、死者が1人、負傷者は3人と、大切な生命と財産が失われています。その主な原因は、たばこ、放火(放火の疑いを含む)、てんぷら油の放置、火遊びの順となっています。たばこやガスコンロからの火災は、家庭内での不注意によるものです。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣
寝たばこは、絶対やめる。
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
する。

ガスコンロなどから離れる時は、必ず火を消す。
4つの対策
逃げ遅れを防ぐために、
住宅用火災警報器などを設置する。

寝具や衣類に燃え移ることを防ぐために、防災製品を使用する。
火災を小さいうちに消す

ために、住宅用消火器を設置する。

高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器があなたの命を救う

全国の建物火災の約8割は一般住宅で発生しています。死者は1千人を超え、その7割が「逃げ遅れ」によるものです。こうしたことから消防法が改正され、6月1日から既存住宅を除くすべての住宅共同住宅を含む「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。既に火災予防条例で新築及び改築住宅に「住宅用火災警報器」の設置を義務付けています。さらに、既存住宅への設置も勧められています。消火器の悪質な訪問販売と同様に、住宅用火災警報器の訪問販売にも十分注意してください。

東京都平和の日 平和の願い永久に 黙とうにご協力ください 3月10日

東京都では、東京大空襲のあった3月10日を「東京都平和の日」と定め、悲劇を二度と繰り返さないために、平和の大切さを改めて考える日としています。

市では、犠牲者の霊を慰め、併せて世界の恒久平和の実現を願い、市役所で1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

期日 3月10日(金)

時間 1時

問い合わせ 企画部政策室



この事業は、(財)自治総合センター・宝くじコミュニケーション助成事業により購入したAEDトレーニングユニット

参加者募集 普通救命講習会

稲城消防署では、いざという時に役立つ救命手当の講習会を行います。受講したことのある方も、救命技能を忘れることなく維持向上させるために、ぜひ参加してください。

この事業は、(財)自治総合センター・宝くじコミュニケーション助成事業により購入したAEDトレーニングユニット

防火を 防ぐためには

春先は空気が乾燥し、火災がおきやすい季節です。火の元には十分注意が必要です。特に、放火は時と場所を選ばない無差別なものが多く、いつても身の回りで発生する恐れがあります。こうした悪質な放火をさせない

い、されない環境を地域ぐるみで連携してつくりましょう。
「ゴミ出しのルール」「指定日の朝」「指定場所に」を守る。
家の周りの暗がりや袋小路に街灯などを取り付けて明るくする。
寝る前にもう一度家の周りを点検し、不審者を見つけたらすぐに110番
出かける時は必ず鍵をかけ、車庫や物置に簡単に侵入されないようにする。
新聞・雑誌・段ボールなどの燃えやすい物を家の周りに置かない。
路上駐車をしない。車やオートバイを放置しない。車のカバーは防災処理をしたものを使用する。
火災や地震に関するニュースなどに関心を持ち、家

正しく救急車を 利用しましょう

市の救急出動件数は毎年増加し、17年は3千227件でした。救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならぬ傷病者のためのもので、最近軽い病気がけがでも救急車の出動を要請するケースが多いため、重症な傷病者の搬送に支障をきたしてしまいう場合もあります。

救急車を本当に必要とする人のために
地域が互いに連絡をとり合って、放置ごみの清掃を行います。稲城消防署 予防課 指導係 ☎378-7119番、悪質販売に関すること「経済消費生活係」

国民年金 前納割引

国民年金 前納割引
保険料を前納すると、割引が受けられてお得です。割引率は納付書納付より口座振替の方が良くなります。

4月から保険料月額は、
申請・問い合わせ 八王子社会保険事務所 ☎0426-26-3511番、
tp://www.sia.go.jp

保険料 納付額・割引額	納付書納付	口座振替
1年度分前納	163,370 (2,950)	162,830 (3,490)
6カ月前納	164,960 (1,360)	164,440 (1,880)
1カ月前納	-	165,720 (600)
通常(翌月末納付)	166,320	166,320

()内の数値は割引額です。納付額・割引額は予定額です。1年度分前納の口座振替日は5月1日です。



本当に必要とする人のために

時代への視点 161

市長 石川良一

遠藤市蔵さんの 青春日記を読む

遠藤市蔵さんは、永く稲城市商店会連合会会長として市内商業発展のために尽くしてこられた方です。またその前は、師範学校を卒業して教壇に立った経験も持たれ、市議会議員も1期務められました。その遠藤さんが昨年「昭和八十年」という本を出版しました。また昨年暮れに日本人から贈呈いただき、拝読しました。

工さんでしたが、農業も営んでおり、当時の子供は本当に良く働いたということもわかります。高等科の学生でありながら戦争に関する新聞記事を日記にまとめており、遠藤さんの国に対する思いがにじみ出ています。また戦時中でもあり、出征兵士を身近で送ったり、戦死者を迎えたりと、死がひどく村の中で身近にあったこともわかります。昭和16年12月8日に米英と開戦したことを記念して、戦時中、毎月8日は大詔奉戴日として儀式を行っていたことは知りませんでした。日記の書き方も「待ちに待った遠藤は今日である」から「中隊長殿ヨリ注意。目二威カヲツケヨ、眠ソナ目ツキヲスルナ」と、カタカナと漢字だけへと変わり、自意識が少年から青年に移っていく青春のにおいを感じました。志願した陸軍航空隊では先輩たちが次々と特攻隊員として出撃して行ったことや、軍隊の制裁の酷さ、やるせなさも克明に記されています。

現在から見た戦争や歴史の評価ではなく、当時の「青年遠藤市蔵」氏の体や心を通じて見えてくる青春の生や死、国家や戦争が蘇ってきます。そして、それらをどう受け止めるべきかという、重いテーマが伝わってきます。昭和10年代の稲城を知る上でも貴重な資料といえます。多くの方に一読をお勧めします。

意見・ご提案をお寄せください 多摩地域における都市計画道路の整備方針(案)

東京都と多摩地域の26市2町との共同により、「多摩地域における都市計画道路の整備方針(案)」を策定しました。

この案に対するご意見・ご提案を募集します。なお、整備方針は17年度末に策定する予定です。

主な内容 未着手の都市計画道路を対象として必要性的確認 今後10年間に優先的に整備すべき路線(優先整備路線)の選定(第三次事業化計画の策定) 優先整備路線に選定されなかつた路線についての都市計画道路区域内の建築制限の緩和

応募方法 3月15日までに、郵送(〒163・8001 新宿区西新宿2の8の1 東京

東京都整備局街路計画課(都ホームページ) <http://www.toshisei.metro.tokyo.lg.jp/>にて提出してください。

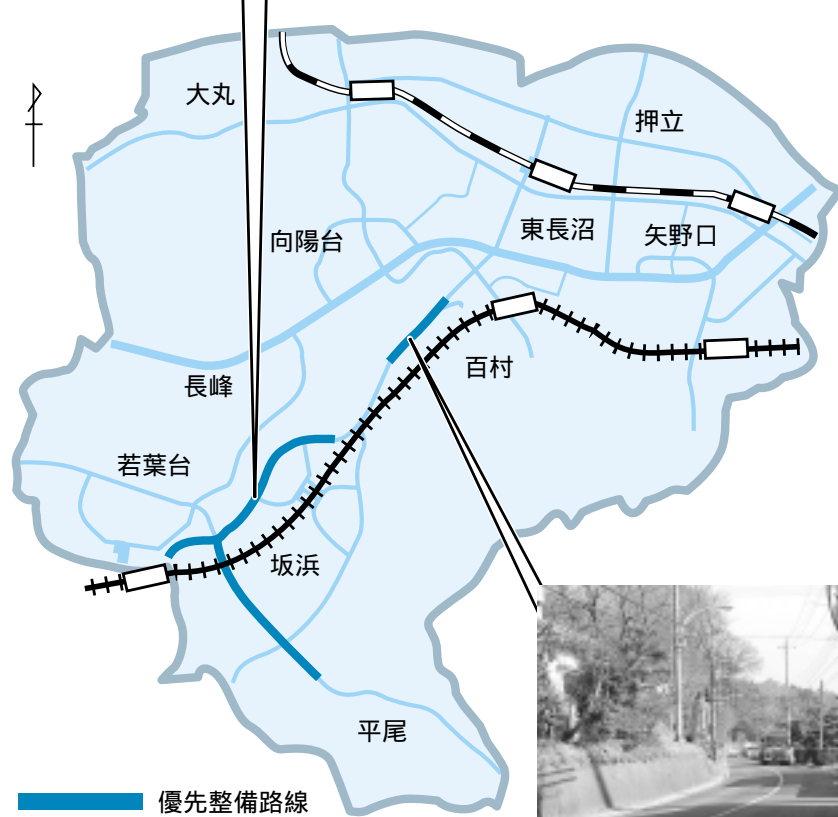
この案は、市役所3階まちづくり推進室、都民情報課 ☎03・5388・3338

多摩地域による都市計画道路の整備方針(案) 優先整備路線

路線番号	名称	場所(区間)
多3・4・15	東長沼坂浜線(鶴川街道)	百村143番地(神王橋)付近～百村3315番地付近 坂浜386番地(駒沢学園口)付近～坂浜1493番地(都県境)付近
多3・4・17	坂浜平尾線	坂浜2235番地付近～平尾1092番地付近



図 優先整備路線



優先整備路線

市民税・都民税は 市役所へ

18年度の市民税・都民税の申告は、3月15日(水)までです。申告は郵送でも受け付けています。

期日・時間・会場 下表のとおり
問い合わせ 税務課市民税係

日野税務署へ

確定申告書は 所得税と贈与税の申告期限は、3月15日(水)です。また、個人事業者の消費税および地方消費税の申告期限は、3月31日(金)です。申告期限を過ぎて確定申告すると、本税のほかに加

会場	期日	時間
市役所 6階601会議室	3月15日(水)まで 土・日曜日を除く	9時～11時30分・ 1時～4時
市役所 1階ロビー	3月12日(日)	

算税や延滞税も納めなければならぬ場合があります。また、期限間近になると、大変混雑します。できるだけ早めに申告と納税をしてください。

更正の請求

平成16年分の確定申告で、

計算誤りなどで税金を納めすぎたり、還付金が不足していたりする方は、「更正の請求書」を提出すると、税金の還付を受けることができます。

請求期限 3月15日
請求・問い合わせ 日野税務署 ☎042・585・5661

軽自動車・原動機付自転車 廃車と名義変更は、お早めに



軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車を所有している方に、その車の定置場がある市区町村で課税します。所有状況に変更があった場合は、早めに手続きしてください。

対象 転出または転入した方 車両の盗難にあった方 車両を譲渡した方 名義を変更していない方 故障などで、車両を使用しないまま放置している方

届出 125cc以下の二輪車・小型特殊自動車 税務課市民税係 125ccを超える二輪車 関東運輸局東京支局多摩自動車検査登録事務所(旧陸運事務所) ☎050・5540・2033

軽自動車検査協会東京支所 ☎042・525・4360番

は印鑑・標識交付証明書・ナンバープレートをお持ちください。の手続きに必要なも

の、問い合わせてください。

自動車の登録変更 自動車税は4月1日現在の登録名義人などに課税します。変更などがあった場合は、管轄の運輸支局などで登録変更してください。

4月1日から 自動車税の月割りが変わります!

年度途中で県域を越えて(東京都 他道府県)自動車税のナンバーが変わっても、月割計算による還付や新たな課税は行いません。自動車税納税通知書は、

5月1日に送付します。納期限は5月31日です。問い合わせ 東京都自動車税総合事務所 ☎03・5985・7811番

病気の回復期に 利用できます 病後児保育室 「コロナボックル」です

感染症などの病気のお子さんはある程度元気になっても、感染の疑いがあれば、保育所では預かれませんが、この時期は子どもにとって、もう少し安静にしたい方が望ましい時期です。市では、静かな環境で、子どもが安心して静養できる環境をつくり、保護者に

代わって、看護師などの専門スタッフが優しく、適切に保育・看護する「病後児保育室」を開設しています。

ごみの量(1月)

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,080 t	454 g
燃えないごみ	120 t	50 g
合計	1,200 t	504 g

本年度の計画目標は、一人1日当たり491gとしているため、計画に比べ2.6%多い状況です。さらなる減量を目指して、ごみの分別にご協力ください。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

対象は?

市内在住の乳幼児(生後4カ月/小学校就学前)で、保育所・幼稚園・家庭福祉員などに入所している乳幼児の他、急な用事(冠婚葬祭・親身の病気など)で、家庭で保育ができない家庭の病後児です。

自分たちのまちは 自分たちの手で

大丸地区でキャンペーン 「まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践活動を大丸地区で行います。皆さん、参加してください。期日 3月19日(日) 小雨決行 時間 9時～11時30分 集合時間・場所 9時・大丸公園(市立病院隣) 内容 自転車隊「プレート」を付けた自転車での啓発 ウォーキング隊「地域内でのごみ拾い、違反広告物撤去」ごみ袋、軍手は市で用意します。問い合わせ 環境課環境保全係



お問い合わせ 環境課環境保全係

ちよこつと共済見舞金

等級	交通災害の程度	見舞金額	
		Aコース (会費1,000円)	Bコース (会費500円)
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)注	200万円	100万円
3等級	入院日数90日以上以上の傷害	45万円	30万円
4等級	入院日数60日以上以上の傷害	30万円	20万円
5等級	入院日数30日以上または実治療日数100日以上以上の傷害	22万円	15万円
6等級	入院日数20日以上または実治療日数50日以上以上の傷害	15万円	10万円
7等級	入院日数10日以上または実治療日数25日以上以上の傷害	12万円	8万円
8等級	実治療日数10日以上以上の傷害	8万円	5万円
9等級	実治療日数5日以上以上の傷害	5万円	3万円
10等級	実治療日数5日未満の傷害	3万円	2万円

注 身体障害者福祉法施行規則別表第5号に掲げる1級から3級までの障害に該当するに至った時をいいます。

ちよこつと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。2コースから選べます。

内容 Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金、Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金

お気に入りの品が見つかるかも



18年度分 3月1日から申し込み受付開始!

ちよこつと共済

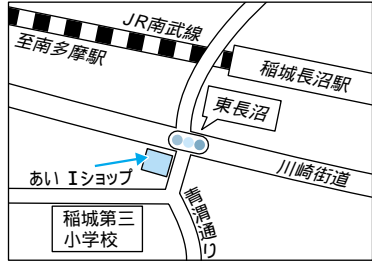
東京都市町村民交通災害共済

19年3月31日までです。対象 市に住居登録・外国人登録をしている方または会員と生計を同じくしている方で、就学のため東京都の市町村外に転出している方

交通遺児年金 会員が死亡事故に遭った時、生計を同じくしている遺児がある場合、中学校修了年限に達するまで遺児年金を支給します。

交通事故に遭った時は 小さな小さな事故(自転車の単独事故など)でも必ず警察署へ届け出て下さい。交通事故証明書がないと見舞金が支払われないことがあります。

あいIショップ 案内図



申し込み・問い合わせ 稲城市商店会連合会事務局 377-1696番、経済課 商工係 問い合わせのみ)

ご利用ください レンタルボックスショップ あいIショップ 昨年12月に空き店舗対策商店街活性化事業として開

活用してください パートタイム労働ハンドブック2006 生時や不明な点がある時の相談や問い合わせ先を紹介した「窓口案内のページ」

総合型 地域スポーツクラブ 講演会 体育指導委員協議会では、誰もがいつでも自由に様々なスポーツを楽しめるよう

「やりたい仕事」はあるけれど、それが「自分に合う仕事」なのか。そんな悩みを抱えていますか。適職診断とカウンセリングを行います。

フリーマーケット 出店者募集 フリーマーケット 出店者募集 3月15日

募集 市奨学生 市では、高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に在学している方

3月31日で閉館します 市立図書館 向陽台分室 城山文化センターにある市立図書館向陽台分室は、中央図書館が開館するまで

フリーマーケット 出店者募集 フリーマーケット 出店者募集 3月15日

フリーマーケット 出店者募集 フリーマーケット 出店者募集 3月15日

フリーマーケット 出店者募集 フリーマーケット 出店者募集 3月15日

フリーマーケット 出店者募集 フリーマーケット 出店者募集 3月15日

フリーマーケット 出店者募集 フリーマーケット 出店者募集 3月15日

フリーマーケット 出店者募集 フリーマーケット 出店者募集 3月15日

フリーマーケット 出店者募集 フリーマーケット 出店者募集 3月15日

みどりクラブへのお誘い

みどりクラブは、おおむね60歳以上の方を対象に、「生涯健康!」「友だちが欲しい!」「いろいろなことにチャレンジしたい!」などの思いが集まっている

方々のグループです。市内の各地域に10のクラブがあります(左表参照)。

各クラブでは、友愛活動、カラオケや唱歌・民謡、手芸などの趣味活動、ボランティア活動、旅行、グラウンドゴルフやゲートボールなどに取り組んでいます。

入会を希望する方は、気軽に申し込みください。申し込み方法、入会したいクラブに電話で申し込みください。

問い合わせ 高齢障害介護課高齢者福祉係

みどりクラブ一覧

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	みどりクラブ矢野口第一寿会	建 正 雄	377 - 5976
矢野口南部	みどりクラブ矢野口第二寿会	相原 正好	377 - 5134
東長沼	東長沼みどり常春会	國 分 實	377 - 4710
大丸	みどりクラブ大丸長寿会	川崎 勝美	377 - 1908
大丸・都営団地	稲城団地みどりクラブ福寿会	井上 久吉	377 - 5586
押立	みどりクラブ押立高砂会	川崎亀代子	377 - 7528
坂浜・若葉台	みどりクラブ坂浜常盤会	井上 礼 敬	331 - 5925
平尾	みどりクラブ平尾あゆみ会	井上 澄 男	331 - 6552
平尾宅地分譲・平尾住宅	みどりクラブ平尾むつみ会	猪瀬長一郎	331 - 6052
向陽台・長峰百村・若葉台	みどりクラブ向陽会	伊東喜満江	378 - 7775

みんなの福祉 高齢者虐待の防止

問い合わせ
高齢障害介護課支援センター係

高齢者虐待と認知症について紹介します。

認知症の中核症状と周辺症状(憎悪を招く様々な誘因)

虐待されている高齢者の約8割の方には何らかの認知症の症状がみられます。介護負担の軽減には、認知症の正しい知識や介護のポイントを理解することが大切です。

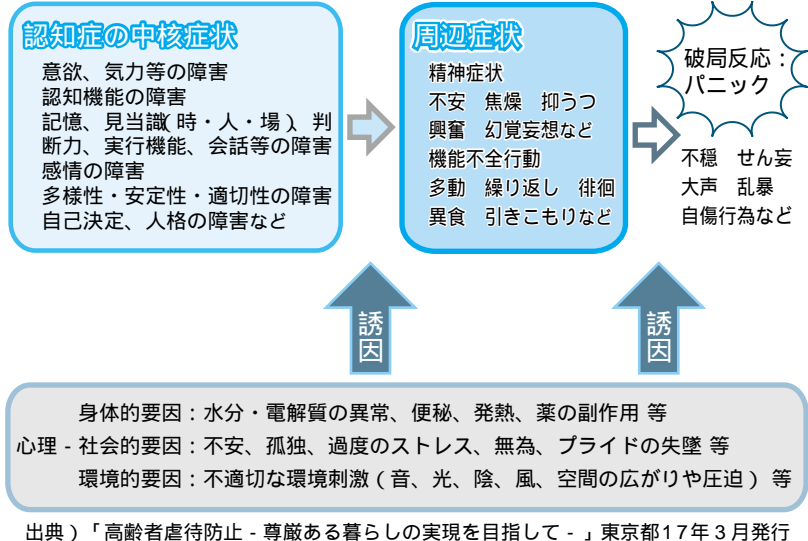
認知症は早期診断・発見が大切です。治療で治る認知症もあります。

進行を遅らせることが可能な認知症もあります。より早い相談や支援サービスの利用につながります。記憶や意思が明確なうちに本人自身が考え、備えることができます。

高齢者虐待が起きていると考えられる場合は、高齢障害介護課、在宅介護支援センターに相談してください。

このシリーズは今回で終了しますが、今後、市では高齢者虐待防止・対応マニュアルに基づいて、虐待防止の普及啓発を図り、早期発見・早期対応ができるよう取り組みを行います。

認知症の中核症状と周辺症状(憎悪を招く様々な誘因)



4月から新しくなります 介護保険被保険者証

市内在住の65歳以上の全員と、40歳以上で要介護認定を受けている方に、介護保険被保険者証(黄緑色)を交付しています。

この被保険者証の有効期限が18年3月31日となっている方に、新しい被保険者証(水色・一人1枚)を3月中旬に郵送します。

17年度 赤い羽根共同募金

ご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、市内の各福祉施設などへ配分され、地域福祉に役立てられます。

お問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

児童手当・児童育成手当

2月中旬に、児童手当・児童育成手当(17年10月)

1月分)を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。該当する方は確認してください。

振込口座を変更した場合は必ず連絡してください。また、振り込まれていない場合は連絡してください。

お問い合わせ 子育て支援課児童係

グレル財団

申し込み・問い合わせ
☎3331-7156番

親子で雑木林の手入れをして、いい汗流そう!

稲城中央公園には、散歩にもってこいの雑木林が残っています。市民の皆さんで気軽に手入れをして、雑木林に親しみましょう。

期日 3月21日(祝)

時間 10時~12時30分

集合時間・場所 9時30分 総合体育館1階ロビー

会場 稲城中央公園

対象 小学生以上の方

小学生は保護者同伴 定員 30人(先着順) 費用 200円(保険料)

講師 服部道夫氏

服装・持ち物 動きやすい汚れてもよい服、軍手、水筒、敷物、雨具

申し込み方法 電話で申し込みください。

お問い合わせ 子育て支援課児童係

社会福祉協議会

から

問い合わせ
☎378・3366番

子育ての手伝いをしませんか

保育園や幼稚園の送り迎え、保護者が帰宅するまでの見守りなど、子育て支援を行うファミリー・サポート・センター事業の活動者を募集します。

対象 市内在住の20歳以上の方で、子育ての支援に意欲のある方

報酬 1時間900円(夜間、休日は増額)

申し込み方法 電話で申し込み

申し込み・問い合わせ 申し込み 500円

申し込み 直接、担当の民生・児童委員または社会福祉協議会に費用を持参し申し込みください。

申込期限 3月20日

主催 第12回大丸桜を観る会実行委員会

お問い合わせ 社会福祉協議会
☎378・3800番

社会福祉協議会

から

問い合わせ
☎378・3366番

出演者の募集は締め切りしました。

期日 3月8日(水)

時間 10時30分~3時30分

会場 中央文化センター後援 稲城市みどりクラブ連合会

参加者募集 第12回大丸桜を観る会

大丸地区にお住まいの70歳以上の方を対象にお花見を行います。

期日 4月5日(水)

時間 11時~2時

会場 大丸地区会館

雨天の場合は、会館内で行います。

費用 500円

申し込み 直接、担当の民生・児童委員または社会福祉協議会に費用を持参し申し込みください。

申込期限 3月20日

主催 第12回大丸桜を観る会実行委員会

お問い合わせ 社会福祉協議会
☎378・3800番

シルバー人材センター

申し込み・問い合わせ
☎377・2212番

入会説明会

期日 3月7日(火)、22日(水)

時間 1時30分

会場 地域振興プラザ

対象 市内在住の58歳以上で働く意欲のある方

特に大型免許をお持ちの方の入会をお待ちしています。

就職・転職希望者を除く。

官公署 だよ

あんしん住宅リフォーム

相談窓口

(財)東京都防災・建築まちづくりセンターでは、新築、リフォーム(増改築・修繕・耐震改修など)に関して、電話または面談による相談窓口を開設しています。

面談希望者は予約必要

期日 毎週火曜日

時間 1時~4時30分

お問い合わせ (財)東京都

みんなのコーナー

まちなか無料法律相談

相続・遺言・後見・悪質商法被害など、高齢者と高齢者を見守る家族や地域の方々からの相談に弁護士が応じます。

期日 3月15日(水)

時間 1時30分~4時30分

内容 公開科目「自然科

防災・建築まちづくりセンター(渋谷駅下車) ☎03・5466・2048番、市役所都市建設部まちづくり推進室 ☎0426・459451番)で「稲城まちなか」と告げ、申し込みください。

問い合わせ 東京三井護士会多摩支部 ☎0426・454540番

多摩大学 コミュニティ・カレッジ 2006

通常講義の公開

期日 原則週1回(4月)

開講 時間割による)

定員 若干名(先着順)

費用 通年2万円、半期1万円

内容 公開科目「自然科

学概論、国際関係入門、財務会計ほか

講師 井上一郎氏、大芝亮氏、田口聡志氏ほか

中国語講座 (初級・中級)

期日 毎週水曜日(4月)

開講 全24回)

定員 各20人(先着順)

費用 2万4千円(テキスト代含む)

講師 河野顕氏

共通事項

会場 多摩大学(多摩市聖ヶ丘4の1の1)

申し込み・問い合わせ 多摩大学コミュニティ・カレッジ ☎377・2299番

☎377・2299番

カレンダー 3月1日~15日

3/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター
2	木	3歳児健康診査(15年2月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
3	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4	土			
5	日	+ 休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6977		
6	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
7	火	4カ月児健康診査(17年11月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
9	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
11	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
12	日	+ 休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口)9時~5時 ☎379-0939 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、税務課、保険年金課、収納担当 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
13	月	離乳食調理講習会(17年10月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
14	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	水	1歳6カ月児健康診査(16年8月生まれ) 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午 1時30分~4時30分(予約随時)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。12日(日)の法律相談は、10日(金)に受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう!
3月4日(土)2時~VS徳島ヴォルティス/国立競技場
3月18日(土)2時~VS愛媛FC/駒沢陸上競技場
問い合わせ(株)日本テレビフットボールクラブ ☎044-946-3034番

花粉症にご注意を



この春の花粉飛散量は、観測史上最大規模となった

昨年春より少ないと予測されていますが、油断は禁物です。花粉症は、花粉に対するアレルギー反応により発症することから、予防には花粉をできるだけ避けることが必要です。花粉症の方は、花粉飛散情報などを参考に、マスク・眼鏡の着用や、早めに医療機関で受診し適切に服薬するなどして予防しましょう。

花粉症予防対策
外出する時は、マスクや

稲城市保健センター
申し込み・問い合わせ
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

Health みんなの健康

眼鏡、帽子を着用し、花粉が目や鼻に付かないようにしましょう。

帰宅時は、服や髪の毛に付いた花粉をよく払い落としてから家の中に入り、うがい、手洗い、洗顔をしましょう。

花粉の飛散量が多い風の強い日や晴れた日は外出を控えましょう。

花粉は、一般的に午後1時~3時頃に飛散するといわれていますので、掃除は午前中に行い、昼間は窓の開け閉めをできるだけ少なくしましょう。花粉は乾いているので、ぬれぞうきんでふくと良いですよ。

風邪や寝不足、過労などに気をつけ、規則正しい生活を送り、バランスの良い食生活を心がけましょう。

スギ・ヒノキの花粉情報は、都ホームページ(ホームページ)

インフルエンザ 流行注意報を 発令中

東京都では、引き続きインフルエンザの流行注意報を発令しています(2月17日現在)。市でも流行が広がっていますので、手洗い、うがいなどで感染を防止しましょう。

3月1日~7日 子ども予防接種週間

お子さんの母子手帳を確認し、未接種の予防接種があれば、小児科医などに相談し、早めに接種しましょう。

かかりつけ医 かかりつけ歯科医 かかりつけ薬局を 持ちましょう

かかりつけ医・かかりつけ歯科医とは、日常の健康管理はもちろんのこと、日頃から身体の状態について気軽に相談できる、主に地域の医師の医師・歯科医師の歯科医師のことです。

かかりつけ薬局とは、医院・病院の薬をいつも処方してもらった薬局のことです。かかる医療機関は違って、同じ薬局を利用すると薬の飲み合わせなどを相談できます。

妊婦歯科健康診査

妊婦の口の中は、想像以上に変化します。これを機会に、自分の歯と口のことについて、自分から話しかけてみましょう。自分の歯磨きや食習慣を見直すことは、家族みんなの健康づくりに必要です。ぜひ受けましょう。

対象 市内在住で、健診時妊娠16~27週の方
期日 3月10日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
内容 歯科医師による健康相談
申し込み方法 電話で申し込んでください。

くらしの情報 賃貸住宅の契約は慎重に!



春は引っ越しの多い季節です。今回は、賃貸住宅の契約に関する注意点を考えてみましょう。

契約前に、部屋の下見や周辺環境の確認を必ず行います。すぐには決断せず、条件を十分確認してから契約を結びましょう。契約上の特約については特に注意が必要です。借り手が契約を承認した場合、不利な内容であっても基本的には有効となります。分からないところは説明を求め、双方が納得してから契約を結びましょう。契約書は重要ですから、必ず保管してください。

入居した時は、貸し主

地域出張健康相談

期日 3月13日(月)
時間 10時~11時
☎044-946-3034番

保健所だより

都民医療学習セミナー講演会 上手な歯科医の かかり方
都民の皆さんが医療に関

会場 第二文化センター
内容 保健師による相談、血圧測定など
直接来場してください。

心を持ち、正しく理解するための講演会を開催します。
期日 3月17日(金)
時間 2時30分~4時30分
講師 安井利一氏(歯科医師・明海大学歯学部教授) 定員 60人(先着順)
申し込み方法 3月10日までに電話で申し込んでください。
会場・申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661番