5月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 5月 1日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
抹茶マーブル食パン40/50/60/65		
		抹茶マーブル食パン40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
ポトフ		
		米ぬか油
		セロリ
		豚かた角切り
		白ワイン
		人参
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		フランクフルト
		じゃがいも
		キャベツ
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう
		パセリ(乾燥)
ビーンズサラダ		
		冷凍ホールコーン
		人参
		きゅうり
		冷凍むき枝豆
		冷凍ゆで大豆
		米ぬか油
		穀物酢
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		玉ねぎ

令和 6年 5月 2日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
豆腐ハンバーグ照り焼きソース60/80		
		豆腐ハンバーグ60/80
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
		水
こどもの日汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		若鶏もも皮なしこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		えのきたけバラ
		ちらしかまぼこ(かぶと)
		カットわかめ
		しょうゆ
		食塩
		酒
小松菜のおかか和え		
		人参
		キャベツ
		小松菜
		食塩
		しょうゆ
		本みりん
		かつお薄削り
かしわもち		
		かしわもち

5月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 5月 7日(火)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
あじの香味だれ50/70		
		あじ切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		長ねぎ
		酒
		しょうゆ
		上白糖
		本みりん
		食塩
		水
		でん粉
		水
かぼちゃのみそ汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		玉ねぎ
		カットかぼちゃ角切り
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
ひじきの煮物		
		米ぬか油
		人参
		芽ひじき
		冷凍ゆで大豆
		つきこんにゃく黒
		油揚げ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		食塩
		冷凍いんげん

令和 6年 5月 8日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ぶどうパン(食パン)40/50/60/65		
		ぶどうパン(食パン)40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
鶏肉のバーベキューソース50/70		
		若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		セロリ
		しょうゆ
		赤ワイン
		上白糖
		ウスターソース
		水
		でん粉
		水
かぶとベーコンのスープ		
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		人参
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		カットかぶくし切り
		食塩
		しょうゆ
		混合こしょう
		パセリ(乾燥)
ペンネソテー		
		米ぬか油
		にんにく
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		キャベツ
		ぶなしめじバラ
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		ペンネ

令和 6年 5月 9日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
あかうおの甘酢だれ40/60		
		あかうお切身40/60
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		トウバンジャン
		玉ねぎ
		上白糖
		穀物酢
		しょうゆ
		水
		でん粉
		水
かきたま汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		人参
		木綿豆腐
		酒
		食塩
		しょうゆ
		でん粉
		水
		冷凍殺菌液卵
		小松菜
切干大根の煮物		
		米ぬか油
		人参
		切干大根
		油揚げ
		つきこんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		本みりん
		酒
		しょうゆ
		食塩
		冷凍いんげん

令和 6年 5月10日(金)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
わかめご飯65/75/85/95		
		わかめご飯65/75/85/95
飲用牛乳		
		飲用牛乳
塩肉じゃが		
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		つきこんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		じゃがいも
		さつま揚げ(ボール)
		塩こうじ
		上白糖
		本みりん
		食塩
		酒
		冷凍いんげん
ほうれん草とえのきのおひたし		
		人参
		緑豆もやし
		えのきたけバラ
		ほうれん草
		食塩
		しょうゆ
		本みりん

5月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 5月13日(月)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
蒸し中華めん140/160/180		
		蒸し中華めん140/160/180
飲用牛乳		
		飲用牛乳
焼き焼売(2コ/3コ)		
		焼売
		米ぬか油
五目あんかけ		
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		人参
		干ししいたけスライス
		冷凍鶏ガラパック
		水
		いか短冊
		冷凍むきえび
		なると
		キャベツ
		酒
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		オイスターソース
		でん粉
		水
		ごま油
海藻サラダ		
		玉ねぎ
		人参
		海藻ミックス
		緑豆もやし
		冷凍ホールコーン
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖

令和 6年 5月14日(火)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ミルクパン(食パン)40/50/60/65		
		ミルクパン(食パン)40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
ホキフライ40/60		
		ホキ切身40/60
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
		中濃ソース
		水
ミネストローネ		
		米ぬか油
		にんにく
		セロリ
		バラベーコン短冊
		人参
		玉ねぎ
		マッシュルーム水煮スライス
		冷凍鶏ガラパック
		水
		ダイスカットトマト缶詰
		シェルマカロニ
		トマトピューレー
		トマトケチャップ
		上白糖
		混合こしょう
		食塩
		パセリ(乾燥)
アスパラソテー		
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		玉ねぎ
		人参
		キャベツ
		アスパラガス
		冷凍ホールコーン
		食塩
		混合こしょう

令和 6年 5月15日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
焼き豆腐のみそそぼろ煮		
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		豚ひき肉
		人参
		玉ねぎ
		たけのこ水煮
		かつお薄削り(袋入)
		水
		しょうゆ
		上白糖
		赤みそ
		酒
		食塩
		焼き豆腐
		長ねぎ
		冷凍いんげん
		でん粉
		水
ささみときのこ炒め		
		米ぬか油
		鶏ささみフレーク
		玉ねぎ
		人参
		ぶなしめじバラ
		エリンギ短冊
		小松菜
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう

令和 6年 5月16日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
さばのガーリック焼き50/70		
		さば切身50/70
		食塩
		混合こしょう
		白ワイン
		にんにく
		米ぬか油
鶏ごぼう汁		
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		カットごぼうささがき
		人参
		角こんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		干ししいたけスライス
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
もやしのごま風味		
		人参
		緑豆もやし
		小松菜
		白すりごま
		白ねりごま
		しょうゆ
		食塩
		上白糖

令和 6年 5月17日(金)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
麦ご飯65/75/85/95		
		麦ご飯65/75/85/95
飲用牛乳		
		飲用牛乳
チキンカレー		
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		若鶏むね皮つき角切り
		玉ねぎ
		人参
		じゃがいも
		冷凍鶏ガラパック
		水
		食塩
		混合こしょう
		チリパウダー
		ガラムマサラ
		コリアンダー
		カレー粉
		中濃ソース
		ウスターソース
		トマトケチャップ
		トマトピューレー
		上白糖
		しょうゆ
		米ぬか油
		バター
		小麦粉
		カレー粉
		シュレッドチーズ
キャベツとコーンのソテー		
		米ぬか油
		人参
		玉ねぎ
		キャベツ
		冷凍ホールコーン
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ

5月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 5月20日(月)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
グリンピースご飯65/75/85/95		
		グリンピースご飯65/75/85/95
飲用牛乳		
		飲用牛乳
豚肉と玉ねぎの卵とじ		
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		すき焼きふ
		角こんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		酒
		冷凍殺菌液卵
		冷凍いんげん
小松菜のじゃこおろし和え		
		ごま油
		ちりめんじゃこ
		小松菜
		緑豆もやし
		人参
		大根
		食塩
		しょうゆ
		酒
		上白糖

令和 6年 5月21日(火)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
鶏肉の米粉から揚げ40/60		
		若鶏むね皮なし切身40/60
		酒
		しょうゆ
		にんにく
		生姜
		米粉
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
大根のみそ汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		大根
		カットわかめ
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
キャベツの甘酢和え		
		人参
		キャベツ
		えのきたけバラ
		油揚げ
		しょうゆ
		上白糖
		食塩
		本みりん
		穀物酢

令和 6年 5月22日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
家常豆腐		
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		豚かたこま切れ
		人参
		キャベツ
		たけのこ水煮
		冷凍鶏ガラパック
		水
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		トウバンジャン
		テンメンジャン
		赤みそ
		生揚げ
		長ねぎ
		でん粉
		水
春雨の華風和え		
		人参
		きゅうり
		緑豆もやし
		緑豆春雨
		生姜
		しょうゆ
		穀物酢
		上白糖
		食塩
		ごま油
		白いりごま

令和 6年 5月23日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
さけの和風だれ50/70		
		さけ切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		玉ねぎ
		しょうゆ
		上白糖
		酒
		水
		でん粉
		水
山菜汁		
		米ぬか油
		若鶏もも皮なしこま切れ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		たけのこ水煮
		ぜんまい水煮
		しょうゆ
		食塩
		酒
		長ねぎ
ごぼうの甘辛炒め		
		米ぬか油
		豚かた千切り
		カットごぼう千切り
		人参
		冷凍ゆで大豆
		しょうゆ
		上白糖
		本みりん
		ごま油
		白いりごま

令和 6年 5月24日(金)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
黒砂糖パン(コッペ)40/50/60/65		
		黒砂糖パン(コッペ)40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
米粉豆乳シチュー		
		米ぬか油
		若鶏もも皮つき角切り
		玉ねぎ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		じゃがいも
		冷凍ホールコーン
		クリームコーン
		食塩
		混合こしょう
		豆乳
		米ぬか油
		米粉
		パセリ(乾燥)
こんにゃくと大根のサラダ		
		大根
		人参
		サラダこんにゃく(3色)
		ゆず果汁
		上白糖
		しょうゆ
		ごま油
		白すりごま

5月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 5月27日(月)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ゆかりご飯65/75/85/95		
		ゆかりご飯65/75/85/95
飲用牛乳		
		飲用牛乳
さわらの西京みそだれ50/70		
		さわら切身50/70
		米ぬか油
		西京みそ
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		水
		でん粉
		水
かみなり汁		
		米ぬか油
		押し豆腐
		カットごぼうささがき
		人参
		大根
		角こんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		食塩
		しょうゆ
		長ねぎ
小松菜と油揚げの煮びたし		
		キャベツ
		人参
		ぶなしめじバラ
		油揚げ
		小松菜
		かつお薄削り(袋入)
		水
		しょうゆ
		上白糖
		本みりん
		酒
		食塩

令和 6年 5月28日(火)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
春雨と肉団子のスープ		
		冷凍鶏ガラパック
		水
		肉団子
		人参
		玉ねぎ
		キャベツ
		緑豆春雨
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
ビビンバ		
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		豚ひき肉
		人参
		大豆もやし
		緑豆もやし
		小松菜
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		赤みそ
		トウバンジャン
		コチュジャン
		テンメンジャン
		白いりごま
		ごま油
河内晩柑(柑橘)		
		河内晩柑

令和 6年 5月29日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
コッペパン(背スライス)40/50/60/65		
		コッペパン(背ｽﾗｲｽ)40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
ウインナートマトソース40/50		
		ロングウインナー40/50
		米ぬか油
		米ぬか油
		にんにく
		セロリ
		玉ねぎ
		ダイスカットトマト缶詰
		トマトケチャップ
		ウスターソース
		赤ワイン
		上白糖
		でん粉
		水
マカロニスープ		
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		マッシュルーム水煮スライス
		シェルマカロニ
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう
		パセリ(乾燥)
大豆とツナのサラダ		
		冷凍ホールコーン
		キャベツ
		冷凍ゆで大豆
		ツナ油漬フレークライト
		米ぬか油
		穀物酢
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		玉ねぎ

令和 6年 5月30日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
かつおの甘辛揚げ(計量配缶)		
		かつお角切り
		しょうゆ
		酒
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		上白糖
		生姜
		にんにく
		長ねぎ
		水
豚汁		
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		角こんにゃく黒
		カットごぼうささがき
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		木綿豆腐
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
ほうれん草のからし和え		
		緑豆もやし
		人参
		ほうれん草
		マスタードパウダー
		しょうゆ
		上白糖
		本みりん
		食塩

令和 6年 5月31日(金)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
鶏肉の香味だれ50/70		
		若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		長ねぎ
		酒
		しょうゆ
		上白糖
		本みりん
		食塩
		水
		でん粉
		水
ピリ辛スープ		
		米ぬか油
		にんにく
		豚かた千切り
		玉ねぎ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		木綿豆腐
		酒
		しょうゆ
		白みそ
		コチュジャン
		トウバンジャン
		食塩
		にら
かにかまと大根のサラダ		
		大根
		冷凍ホールコーン
		かにかまぼこ
		きゅうり
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		食塩
		混合こしょう
		マスタードパウダー
		玉ねぎ