

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月 1日(火)

普通食献立

	チエック	
	料理名	材料名
昼主	麦ご飯65/75/85/95	
		麦ご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	じゃがいものキーマカレー	
		米ぬか油
		皮むきにんにく
		皮むき生姜スライス
		豚ひき肉
		玉ねぎ
		人参
		じゃがいも
		冷凍鶏ガラパック
		水
		ダイスカットトマト缶詰
		トマトケチャップ
		ウスターソース
		上白糖
		しょうゆ
		カレー粉
		ガラムマサラ
		コリアンダー
		食塩
		混合こしょう
	こんにゃくと大根のサラダ	
		人参
		サラダこんにゃく
		カット黄パプリカ千切り
		小松菜
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう
りんごゼリー		りんごゼリー

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月 2日(水)
普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	さけのちゃんちゃん焼きだれ50/70	さけ切身50/70		
		米ぬか油		
		米ぬか油		
		玉ねぎ		
		キャベツ		
		白みそ		
		上白糖		
		しょうゆ		
		本みりん		
		酒		
		水		
		でん粉		
		五目すまし汁		米ぬか油
				若鶏もも皮つきこま切れ
				人参
かつお薄削り(袋入)				
水				
カットかぶくし切り				
カットさといもいちよう切り				
しょうゆ				
食塩				
酒				
長ねぎ				
ひじきの五目煮		米ぬか油		
		人参		
		芽ひじき		
		冷凍ゆで大豆		
		つきこんにやく黒		
		油揚げ		
		かつお薄削り(袋入)		
		水		
		上白糖		
		本みりん		
		しょうゆ		
		食塩		
冷凍いんげん				

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月 3日(木)
普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	コーン食パン40/50/60/65		
		コーン食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ハンバーグバーベキューソース60/80		
		ハンバーグ60/80	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むき生姜スライス	
		皮むきにんにく	
		カットセロリ小口切り	
		しょうゆ	
		赤ワイン	
		上白糖	
		ウスターソース	
		水	
		でん粉	
		夏野菜スープ	
		米ぬか油	
		バラベーコン短冊	
		人参	
		玉ねぎ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		キャベツ	
	ズッキーニ		
	しょうゆ		
	食塩		
	混合こしょう		
	マスタードポテト		
	米ぬか油		
	ウインナー厚		
	じゃがいも		
	食塩		
	混合こしょう		
	マスタードパウダー		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月 4日(金)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ほっけの竜田揚げ40/60	
		ほっけ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		皮むき生姜スライス
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		なめこのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		大根
		なめこバラ
		白みそ
		赤みそ
	長ねぎ	
きんぴらごぼう		米ぬか油
		カットごぼう千切り
		カトルこんにゃくちよう切り
		人参
		つきこんにゃく黒
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		七味唐辛子
		冷凍いんげん
		白いりごま
		ごま油

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月 7日(月)

普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	麻婆豆腐		
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜スライス	
		豚ひき肉	
		玉ねぎ	
		人参	
		干しいたけスライス	
		たけのこ水煮	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		上白糖	
		食塩	
		しょうゆ	
		酒	
		オイスターソース	
		トウバンジャン	
		テンメンジャン	
		赤みそ	
		押し豆腐	
		長ねぎ	
		でん粉	
		チンゲン菜のオイスター炒め	
			米ぬか油
			バラベーコン短冊
			皮むきにんにく
			皮むき生姜スライス
		人参	
		緑豆もやし	
		チンゲン菜	
		食塩	
		混合こしょう	
		オイスターソース	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月 8日(火)

普通食献立

	チエック	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉の照り焼きだれ50/70	
		若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
		いわしのつみれ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		大根
		角こんにやく黒
	いわしつみれ	
	食塩	
	しょうゆ	
	本みりん	
	長ねぎ	
	キャベツのごま酢和え	
	人参	
	キャベツ	
	えのきたけバラ	
	油揚げ	
	しょうゆ	
	上白糖	
	食塩	
	本みりん	
	穀物酢	
	白いりごま	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月 9日(水)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	わかめご飯65/75/85/95	
		わかめご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	焼きししやも(2本)	
		子持ちししやも
		酒
		皮むき生姜スライス
		米ぬか油
		かきたま汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		人参
		木綿豆腐
		酒
		食塩
		しょうゆ
		冷凍殺菌液卵
	小松菜	
	豚肉のみそ炒め	
	米ぬか油	
	皮むき生姜スライス	
	皮むきにんにく	
	豚かたこま切れ	
	玉ねぎ	
	人参	
	緑豆もやし	
	冷凍いんげん	
	赤みそ	
	しょうゆ	
	本みりん	
	上白糖	
	酒	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月10日(木)
普通食献立

	チ エ ッ ク	材料名
昼主		ショートニングパン(コッペ)40/50/60/65
		ショートニングパン(コッペ)40/50/60/65
昼飲		飲用牛乳
		飲用牛乳
昼副		カルボナーダ(南米風トマトシチュー)
		米ぬか油
		皮むきんにく
		豚かた角切り
		人参
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		じゃがいも
		カットさつまいも角切り
		カットかぼちゃ角切り
		ホールコーン缶詰
		押麦
		ダイスカットトマト缶詰
		トマトピューレー
		トマトケチャップ
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		パセリ(乾燥)
		ツナサラダ
		ツナ油漬フレークライト
		キャベツ
		カット黄パプリカ千切り
		カット赤パプリカ千切り
		小松菜
		穀物酢
		米ぬか油
		食塩
		上白糖
		玉ねぎ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月11日(金)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さわらの梅おろしだれ50/70	
		さわら切身50/70
		米ぬか油
		しょうゆ
		本みりん
		水
		大根
		梅肉
		でん粉
		油揚げのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		木綿豆腐
		油揚げ
		白みそ
		赤みそ
	長ねぎ	
ほうれん草とえのきのおひたし		ほうれん草
		緑豆もやし
		人参
		えのきたけバラ
		食塩
		しょうゆ
		酒
		上白糖

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月14日(月)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	豚キムチ炒め	米ぬか油		
		皮むきにんにく		
		皮むき生姜スライス		
		豚かたこま切れ		
		玉ねぎ		
		キャベツ		
		人参		
		長ねぎ		
		キムチ		
		水		
		上白糖		
		しょうゆ		
		オイスターソース		
		コチュジャン		
		食塩		
		にら		
		でん粉		
		ごま油		
		春雨サラダ		ポークハム短冊
				人参
緑豆もやし				
きゅうり				
緑豆春雨				
米ぬか油				
穀物酢				
食塩				
混合こしょう				
上白糖				
玉ねぎ				

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月15日(火)

普通食献立

	チエック	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばの塩焼き50/70	
		さば切身50/70
		食塩
		米ぬか油
		鶏汁
		米ぬか油
		若鶏もも皮なしこま切れ
		人参
		カットごぼうささがき
		角こんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		焼き豆腐
	酒	
	食塩	
	しょうゆ	
	長ねぎ	
	こじわり(大豆と野菜の炒め煮)	
	米ぬか油	
	人参	
	大根	
	干しいたけスライス	
	油揚げ	
	焼き竹輪	
	冷凍ゆで大豆	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	上白糖	
	本みりん	
	酒	
	しょうゆ	
	食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月16日(水)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	菜飯65/75/85/95	
		菜飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	生揚げのうま煮	
		米ぬか油
		皮むき生姜スライス
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		大根
		かつお薄削り(袋入)
		水
		しょうゆ
		食塩
		上白糖
		酒
		赤みそ
		生揚げ
		でん粉
		冷凍いんげん
		にらともやし炒め
		米ぬか油
		人参
		ぶなしめじバラ
		緑豆もやし
		にら
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月17日(木)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ココア食パン40/50/60/65	
		ココア食パン40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さけフライ40/60	
		さけ切身40/60
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
		コーンクリームスープ
		米ぬか油
		バラバーコン短冊
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		じゃがいも
		ホールコーン缶詰
	クリームコーン缶詰	
	食塩	
	混合こしょう	
	調理用牛乳	
	生クリーム	
	パセリ(乾燥)	
キャベツとパプリカのソテー		米ぬか油
		玉ねぎ
		キャベツ
		カット黄パプリカ千切り
		カット赤パプリカ千切り
		食塩
		混合こしょう
		ボトル中濃ソース
	ボトル中濃ソース	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月18日(金)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉のピリ辛だれ50/70	
		若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		皮むきにんにく
		皮むき生姜スライス
		玉ねぎ
		コチュジャン
		上白糖
		本みりん
		水
		しょうゆ
		でん粉
	春雨と肉団子のスープ	
		水
		肉団子
		人参
		玉ねぎ
		キャベツ
		緑豆春雨
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
海藻サラダ		
		人参
		海藻ミックス
		緑豆もやし
		ホールコーン缶詰
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月21日(月)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	カレー肉じゃが	
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		つきこんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		じゃがいも
		さつま揚げ(ボール)
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		食塩
		酒
		カレー粉
		冷凍いんげん
		小松菜のじゃこおろし和え
		ごま油
		ちりめんじゃこ
		小松菜
		緑豆もやし
		人参
		大根
		食塩
		しょうゆ
		酒
	上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月22日(火)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	ハヤシライス	米ぬか油		
		皮むきにんにく		
		豚かたこま切れ		
		玉ねぎ		
		人参		
		マッシュルーム水煮スライス		
		冷凍鶏ガラパック		
		水		
		デミグラスソース		
		トマトピューレー		
		トマトケチャップ		
		赤ワイン		
		中濃ソース		
		小麦粉		
		米ぬか油		
		食塩		
		混合こしょう		
		冷凍グリーンピース		
		キャベツサラダ		キャベツ
				きゅうり
				カット赤パプリカ千切り
				カット黄パプリカ千切り
		メロン		メロン
		玉ねぎドレッシング		玉ねぎドレッシング

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月23日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	いわしのかば焼きだれ40/50	
		いわし開き40/50
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		上白糖
		酒
		本みりん
		しょうゆ
		水
		でん粉
	鶏さつま汁	
		若鶏もも皮つきこま切れ
		カットごぼうささがき
		人参
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		カットさつまいもいちよう切り
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
もやしのごま風味		人参
		緑豆もやし
		小松菜
		白すりごま
		白ねりごま
		しょうゆ
		食塩
		上白糖

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月24日(木)
普通食献立

	チエック	料理名	材料名
昼主		いちごマーブル食パン40/50/60/65	いちごマーブル食パン40/50/60/65
昼飲		飲用牛乳	飲用牛乳
昼副		洋風煮込み	米ぬか油 カットセロリ小口切り 豚かた角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 ミニウインナー じゃがいも キャベツ ズッキーニ しょうゆ 食塩 混合こしょう
		ほうれん草ソテー	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ カット赤パプリカ千切り ホールコーン缶詰 ほうれん草 食塩 混合こしょう

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月25日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	高野豆腐の卵とじ	
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		角こんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		酒
		凍り豆腐(さいの目)
		冷凍殺菌液卵
		冷凍絹さや
		春雨の塩こうじ炒め
		米ぬか油
		ポークハム短冊
		人参
		緑豆もやし
		緑豆春雨
		上白糖
		塩こうじ(液体)
	しょうゆ	
	白いりごま	
	ごま油	
	ふりかけ	
		ふりかけ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月28日(月)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	とうもろこしご飯65/75/85/95	とうもろこしご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	鶏肉の香草焼き50/70	若鶏もも皮つき切身50/70
		白ワイン
		冷凍レモン果汁
		皮むきにんにく
		オリーブ油
		パセリ(乾燥)
		バジル(乾燥)
		食塩
		米ぬか油
	ジュリエンスープ	米ぬか油
		バラバーコン短冊
		玉ねぎ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		キャベツ
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう
		パセリ(乾燥)
	大豆とウインナーのトマト煮	米ぬか油
		皮むきにんにく
		カットセロリ小口切り
		ウインナー厚
		冷凍ゆで大豆
		玉ねぎ
		人参
		ダイスカットトマト缶詰
		トマトピューレー
		トマトケチャップ
		中濃ソース
		赤ワイン
		食塩
		混合こしょう
		米粉
		冷凍グリーンピース

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月29日(火)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	チエック		
		白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	あじのごまみそだれ50/70	あじ切身50/70		
		米ぬか油		
		西京みそ		
		白すりごま		
		白ねりごま		
		上白糖		
		本みりん		
		しょうゆ		
		水		
		吉野汁		かつお薄削り(袋入)
				水
				若鶏もも皮つきこま切れ
				人参
				大根
干しいたけスライス				
木綿豆腐				
食塩				
しょうゆ				
本みりん				
長ねぎ				
でん粉				
小松菜のおかか和え		人参		
		小松菜		
		キャベツ		
		酒		
		本みりん		
		しょうゆ		
		食塩		
		上白糖		
		かつお薄削り		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 6月30日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	豚肉のかりんと揚げ(計量配缶)	
		豚かた角切り
		しょうゆ
		本みりん
		酒
		皮むき生姜スライス
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		ワンタンスープ
		米ぬか油
		皮むき生姜スライス
		皮むきにんにく
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		たけのこ水煮
	ワンタンの皮	
	食塩	
	混合こしょう	
	しょうゆ	
	小松菜	
	かにかまと大根のサラダ	
	大根	
	ホールコーン缶詰	
	かにかまぼこ	
	きゅうり	
	米ぬか油	
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
	混合こしょう	
	マスタードパウダー	
	玉ねぎ	