

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月 1日(水)
普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ゆかりご飯60/70/80/90		
		ゆかりご飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		しょうゆ	
		本みりん	
		食塩	
		酒	
		冷凍絹さや	
		ほうれん草のじゃこ和え	
			ごま油
			ちりめんじゃこ
			人参
			緑豆もやし
			ほうれん草
			酒
			本みりん
			しょうゆ
			食塩
			上白糖

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月 2日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	豆と豚肉の煮込み		
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		豚かた角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		マッシュルーム水煮スライス	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		ウインナー厚	
		冷凍白いんげん豆	
		冷凍金時豆	
		デミグラスソース	
		トマトピューレー	
		トマトケチャップ	
		赤ワイン	
		中濃ソース	
		小麦粉	
		米ぬか油	
		食塩	
		混合こしょう	
		冷凍むき枝豆	
		コールスローサラダ	
			キャベツ
			ホールコーン缶詰
			カット赤パプリカ千切り
			きゅうり
			米ぬか油
			穀物酢
		食塩	
		混合こしょう	
		上白糖	
		玉ねぎ	
		マスタードパウダー	
	稲城市産高尾ぶどう(2コ/2コ)		
		稲城市産高尾ぶどう	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月 3日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さばの香味だれ50/70		
		さば切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むき生姜ホール	
		皮むきにんにく	
		長ねぎ	
		酒	
		上白糖	
		本みりん	
		しょうゆ	
		食塩	
		水	
		でん粉	
		玉ねぎのみそ汁	
			かつお薄削り(袋入)
			水
			人参
			玉ねぎ
			えのきたけバラ
		白みそ	
		赤みそ	
	ひきないり		
		米ぬか油	
		鶏ささみフレーク	
		人参	
		大根	
		焼き竹輪	
		カットピーマン千切り	
		酒	
		本みりん	
		上白糖	
		しょうゆ	
		白いりごま	
		ごま油	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月 6日(月)
普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	肉豆腐	
		米ぬか油
		皮むき生姜ホール
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		つきこんにやく黒
		すき焼きふ
		長ねぎ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		酒
		しょうゆ
		本みりん
		食塩
		押し豆腐
		冷凍グリーンピース
		チンゲン菜のオイスター炒め
		米ぬか油
		バラバーコン短冊
		皮むきにんにく
		皮むき生姜スライス
		人参
		緑豆もやし
		チンゲン菜
		食塩
		混合こしょう
		オイスターソース

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月 7日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さわらのねぎみそだれ50/70		
		さわら切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		長ねぎ	
		白みそ	
		本みりん	
		上白糖	
		しょうゆ	
		水	
		でん粉	
	具だくさんすまし汁		米ぬか油
			若鶏もも皮つきこま切れ
			人参
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		大根	
		角こんにゃく黒	
		ぶなしめじバラ	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		長ねぎ	
じゃがいものきんぴら		米ぬか油	
		豚かた千切り	
		じゃがいも	
		人参	
		冷凍いんげん	
		上白糖	
		しょうゆ	
		本みりん	
		七味唐辛子	
		白いりごま	
		ごま油	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月 8日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	食パン40/50/60/65		
		食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	きのこシチュー		
		米ぬか油	
		バラベーコン短冊	
		若鶏もも皮つき角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		カットさつまいもいちょう切り	
		マッシュルーム水煮スライス	
		エリンギ短冊	
		ぶなしめじバラ	
		食塩	
		混合こしょう	
		調理用牛乳	
		生クリーム	
		バター	
		米ぬか油	
		小麦粉	
		パセリ(乾燥)	
	ビーンズサラダ		
		ホールコーン缶詰	
		人参	
		きゅうり	
		冷凍むき枝豆	
		冷凍ゆで大豆	
		米ぬか油	
	穀物酢		
	食塩		
	混合こしょう		
	上白糖		
	玉ねぎ		
ブルーベリージャム			
		ブルーベリージャム	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月 9日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ほっけの竜田揚げ40/60	
		ほっけ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		皮むき生姜ホール
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
菊花汁		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		木綿豆腐
		たけのこ水煮
		菊のり
		食塩
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		ほうれん草
キャベツのごま酢和え		人参
		キャベツ
		えのきたけバラ
		油揚げ
		しょうゆ
		上白糖
		食塩
		本みりん
		穀物酢
		白いりごま

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月10日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	さつまいもご飯65/75/85/95	
		さつまいもご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	いか型ステーキ40/60	
		いか型ステーキ40/60
		米ぬか油
	めかぶと卵のスープ	
		米ぬか油
		ポークハム短冊
		冷凍鶏ガラパック
		水
		玉ねぎ
		干しいたけスライス
		しょうゆ
		食塩
		めかぶ
		長ねぎ
		冷凍殺菌液卵
かにかまサラダ		キャベツ
		ホールコーン缶詰
		かにかまぼこ
		きゅうり
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		食塩
		混合こしょう
		マスタードパウダー
		玉ねぎ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月13日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	焼き豆腐のみそそばろ煮		
		米ぬか油	
		皮むき生姜ホール	
		皮むきにんにく	
		豚ひき肉	
		人参	
		玉ねぎ	
		たけのこ水煮	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		しょうゆ	
		上白糖	
		赤みそ	
		酒	
		焼き豆腐	
		長ねぎ	
		冷凍いんげん	
		でん粉	
	華風和え		皮むき生姜ホール
			人参
		きゅうり	
		緑豆もやし	
		緑豆春雨	
		しょうゆ	
		穀物酢	
		上白糖	
		食塩	
		ごま油	
		白いりごま	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月14日 (火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	いわしのかば焼きだれ40/50	
		いわし開き40/50
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		上白糖
		酒
		本みりん
		しょうゆ
		水
		でん粉
	鶏ごぼう汁	
		若鶏もも皮つきこま切れ
		カットごぼうささがき
		人参
		角こんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		干しいたけスライス
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
小松菜ときのご炒め		
		皮むきにんにく
		玉ねぎ
		人参
		ぶなしめじバラ
		エリンギ短冊
		小松菜
		食塩
		しょうゆ
		本みりん

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月15日(水)

普通食献立

	チ エ ン ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	鶏肉のピリ辛だれ50/70		
		若鶏もも皮つき切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜ホール	
		玉ねぎ	
		コチュジャン	
		上白糖	
		本みりん	
		水	
		しょうゆ	
		でん粉	
		海鮮野菜スープ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		玉ねぎ	
		人参	
		干しいたけスライス	
		いか短冊	
	冷凍むきえび		
	しょうゆ		
	オイスターソース		
	食塩		
	混合こしょう		
	でん粉		
	小松菜		
	切干大根とベーコン炒め		
	米ぬか油		
	皮むきにんにく		
	バラベーコン短冊		
	切干大根		
	人参		
	玉ねぎ		
	酒		
	食塩		
	黒こしょう		
	しょうゆ		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月16日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	菜飯65/75/85/95		
		菜飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	豚肉と玉ねぎの卵とじ		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		すき焼きふ	
		角こんにやく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		上白糖	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		冷凍殺菌液卵	
		冷凍いんげん	
		もやしとれんこんの梅肉和え	
			人参
			カットれんこんいちょう切り
			緑豆もやし
			食塩
		梅肉	
		穀物酢	
		上白糖	
		しょうゆ	
		かつお薄削り	
		白いりごま	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月17日(金)
普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	ミルクパン(コッペ)40/50/60/65		
		ミルクパン(コッペ)40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ハンバーグトマトソース60/80		
		ハンバーグ60/80	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		玉ねぎ	
		トマトケチャップ	
		ダイスカットトマト缶詰	
		上白糖	
		しょうゆ	
		赤ワイン	
		食塩	
		水	
		でん粉	
		コンソメスープ	
		米ぬか油	
		バラベールコン短冊	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
	水		
	キャベツ		
	しょうゆ		
	食塩		
	混合こしょう		
	パセリ(乾燥)		
	さつまいもサラダ		
	玉ねぎ		
	人参		
	ホールコーン缶詰		
	カットさつまいも角切り		
	きゅうり		
	食塩		
	混合こしょう		
	ボトルノンエッグマヨネーズ		
		ボトルノンエッグマヨネーズ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月21日 (火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	焼きししやも(2本)	
		子持ちししやも
		酒
		皮むき生姜ホール
		米ぬか油
	お月見汁	
		かつお薄削り(袋入)
		水
		若鶏もも皮なしこま切れ
		人参
		玉ねぎ
	えのきたけバラ	
	ちらしかまぼこ(月見)	
	しょうゆ	
	食塩	
	酒	
	小松菜	
豚肉のみそ炒め		米ぬか油
		皮むき生姜ホール
		皮むきにんにく
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		人参
		緑豆もやし
		冷凍いんげん
		赤みそ
		しょうゆ
		本みりん
		上白糖
		酒
お月見ゼリー		
		お月見ゼリー

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月22日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク					
	料理名	材料名				
昼主	黒砂糖パン(渦巻)40/50/60/65					
		黒砂糖パン(渦巻)40/50/60/65				
昼飲	飲用牛乳					
		飲用牛乳				
昼副	フライドポテト(計量配缶)					
		<table border="1"> <tr><td>フライドポテト</td></tr> <tr><td>米ぬか油(揚げ油)</td></tr> <tr><td>食塩</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td></tr> <tr><td>青のり</td></tr> </table>	フライドポテト	米ぬか油(揚げ油)	食塩	混合こしょう
フライドポテト						
米ぬか油(揚げ油)						
食塩						
混合こしょう						
青のり						
肉団子のトマト煮		米ぬか油				
		皮むきにんにく				
		カットセロリ小口切り				
		玉ねぎ				
		人参				
		冷凍鶏ガラパック				
		水				
		肉団子				
		ダイスカットトマト缶詰				
		トマトピューレー				
		トマトケチャップ				
		中濃ソース				
		赤ワイン				
		上白糖				
		食塩				
		混合こしょう				
		米粉				
カラフルサラダ		きゅうり				
		カット赤パプリカ千切り				
		ホールコーン缶詰				
		キャベツ				
		米ぬか油				
		穀物酢				
		上白糖				
		食塩				
		混合こしょう				
		玉ねぎ				

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月24日(金)

普通食献立

	チエック	
	料理名	材料名
昼主	キャロット食パン40/50/60/65	キャロット食パン40/50/60/65
		キャロット食パン40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
		飲用牛乳
昼副	鶏肉のきのこソース50/70	若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		玉ねぎ
		マッシュルーム水煮スライス
		えのきたけバラ
		水
		白ワイン
		食塩
		上白糖
		しょうゆ
		ウスターソース
		でん粉
		かぶとウインナーのスープ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		ウインナー薄
		人参
		玉ねぎ
		カットかぶくし切り
	しょうゆ	
	食塩	
	混合こしょう	
	パセリ(乾燥)	
	キャベツとコーンのソテー	
	米ぬか油	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	ホールコーン缶詰	
	食塩	
	混合こしょう	
	しょうゆ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月27日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あじの竜田揚げ40/60	
		あじ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		皮むき生姜ホール
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		小松菜のみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		木綿豆腐
		白みそ
		赤みそ
		小松菜
		大根の辛味炒め
		米ぬか油
	トウバンジャン	
	皮むき生姜ホール	
	皮むきにんにく	
	豚かた千切り	
	人参	
	大根	
	上白糖	
	しょうゆ	
	食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月28日(火)

普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	麦ご飯65/75/85/95		
		麦ご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	カレモア(鶏肉のカレー)		
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜ホール	
		若鶏もも皮つきこま切れ	
		玉ねぎ	
		人参	
		じゃがいも	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		カット赤パプリカ千切り	
		カット黄パプリカ千切り	
		食塩	
		混合こしょう	
		チリパウダー	
		ガラムマサラ	
		コリアンダー	
		カレー粉	
		中濃ソース	
		ウスターソース	
		トマトケチャップ	
		トマトピューレー	
		上白糖	
		しょうゆ	
		米ぬか油	
		バター	
		小麦粉	
		カレー粉	
		シュレッドチーズ	
		人参とツナのサラダ	
			人参
			緑豆もやし
			ツナ油漬フレークライト
		小松菜	
		穀物酢	
		米ぬか油	
		食塩	
		上白糖	
		玉ねぎ	
	りんご		
		りんご	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月29日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さわらのごまみそだれ50/70	
		さわら切身50/70
		米ぬか油
		西京みそ
		白すりごま
		白ねりごま
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		水
		のっぺい汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		大根
		角こんにゃく黒
		生揚げ
	干しいたけスライス	
	食塩	
	しょうゆ	
	本みりん	
	長ねぎ	
	でん粉	
白菜としめじの煮びたし		人参
		白菜
		ぶなしめじバラ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		しょうゆ
		本みりん
		酒

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 9月30日(木)

普通食献立

	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	タッカルビ丼		
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜ホール	
		若鶏もも皮つきこま切れ	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		干しいたけスライス	
		キャベツ	
		上白糖	
		オイスターソース	
		コチュジャン	
		テンメンジャン	
		しょうゆ	
		食塩	
		生揚げ	
		にら	
		でん粉	
		ごま油	
		くきわかめサラダ	
			緑豆もやし
			人参
			くきわかめ
			きゅうり
			穀物酢
			米ぬか油
			食塩
		混合こしょう	
		上白糖	
		しょうゆ	
		玉ねぎ	
	稲城市産新高梨		
		稲城市産新高梨	