

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月 1日(水)
普通食献立

	チェック	料理名	材料名
昼主		ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
昼飲		飲用牛乳	飲用牛乳
昼副		さけのちゃんちゃん焼きだれ50/70	さけ切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 玉ねぎ キャベツ 白みそ 上白糖 しょうゆ 本みりん 酒 水 でん粉
		五目すまし汁	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 かつお薄削り(袋入) 水 カットかぶくし切り カットさといもいちよう切り しょうゆ 食塩 酒 長ねぎ
		ひじきの五目煮	米ぬか油 人参 芽ひじき 冷凍ゆで大豆 つきこんにやく黒 油揚げ かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 本みりん しょうゆ 食塩 冷凍いんげん

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月 2日(木)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	筑前煮	米ぬか油		
		皮むき生姜ホール		
		若鶏もも皮つき角切り		
		若鶏むね皮つき角切り		
		人参		
		玉ねぎ		
		ちぎりこんにゃく黒		
		カットごぼう小口切り		
		カットれんこん乱切り		
		たけのこ水煮		
		干しいたけスライス		
		かつお薄削り(袋入)		
		水		
		カットさといも乱切り		
		上白糖		
		食塩		
		しょうゆ		
		本みりん		
		酒		
		冷凍絹さや		
		小松菜と油揚げの煮びたし		キャベツ
				人参
				ぶなしめじバラ
				油揚げ
				小松菜
				かつお薄削り(袋入)
				水
しょうゆ				
上白糖				
本みりん				
酒				
食塩				

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月 3日(金)

普通食献立

	チ エ ン ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ホキの甘酢だれ40/60		
		ホキ切身40/60	
		でん粉	
		米ぬか油(揚げ油)	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜ホール	
		トウバンジャン	
		玉ねぎ	
		上白糖	
		穀物酢	
		しょうゆ	
		水	
		でん粉	
		さつま汁	
			かつお薄削り(袋入)
			水
			カットごぼうささがき
			人参
			大根
			カットさつまいもいちょう切り
		白みそ	
		赤みそ	
		長ねぎ	
	ほうれん草のごま和え		
		ほうれん草	
		緑豆もやし	
		人参	
		白すりごま	
		白ねりごま	
		しょうゆ	
		上白糖	
		食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月 6日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ハンバーグトマトソース60/80		
		ハンバーグ60/80	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		玉ねぎ	
		トマトケチャップ	
		ダイスカットトマト缶詰	
		上白糖	
		しょうゆ	
		赤ワイン	
		食塩	
		水	
		でん粉	
		マカロニスープ	
		米ぬか油	
		若鶏もも皮つきこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		マッシュルーム水煮スライス	
		シェルマカロニ	
	しょうゆ		
	食塩		
	混合こしょう		
	パセリ(乾燥)		
	枝豆とパプリカのサラダ		
	緑豆もやし		
	カット黄パプリカ千切り		
	カット赤パプリカ千切り		
	冷凍むき枝豆		
	米ぬか油		
	穀物酢		
	食塩		
	混合こしょう		
	上白糖		
	玉ねぎ		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月 7日(火)
普通食献立

	料理名	材料名														
昼主	ココアマーブル食パン40/50/60/65	ココアマーブル食パン40/50/60/65														
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳														
昼副	ポトフ	<table border="1"> <tr><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>カットセロリ小口切り</td></tr> <tr><td>豚かた角切り</td></tr> <tr><td>人参</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td></tr> <tr><td>冷凍鶏ガラパック</td></tr> <tr><td>水</td></tr> <tr><td>フランクフルト</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td></tr> <tr><td>キャベツ</td></tr> <tr><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>食塩</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td></tr> <tr><td>パセリ(乾燥)</td></tr> </table>	米ぬか油	カットセロリ小口切り	豚かた角切り	人参	玉ねぎ	冷凍鶏ガラパック	水	フランクフルト	じゃがいも	キャベツ	しょうゆ	食塩	混合こしょう	パセリ(乾燥)
米ぬか油																
カットセロリ小口切り																
豚かた角切り																
人参																
玉ねぎ																
冷凍鶏ガラパック																
水																
フランクフルト																
じゃがいも																
キャベツ																
しょうゆ																
食塩																
混合こしょう																
パセリ(乾燥)																
	いんげんソテー	<table border="1"> <tr><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>バラベーコン短冊</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td></tr> <tr><td>人参</td></tr> <tr><td>冷凍いんげん</td></tr> <tr><td>ホールコーン缶詰</td></tr> <tr><td>食塩</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td></tr> <tr><td>しょうゆ</td></tr> </table>	米ぬか油	バラベーコン短冊	玉ねぎ	人参	冷凍いんげん	ホールコーン缶詰	食塩	混合こしょう	しょうゆ					
米ぬか油																
バラベーコン短冊																
玉ねぎ																
人参																
冷凍いんげん																
ホールコーン缶詰																
食塩																
混合こしょう																
しょうゆ																

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月 8日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	みそ肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにやく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		本みりん	
		赤みそ	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		冷凍絹さや	
	海藻とじゃこのサラダ		ごま油
			ちりめんじゃこ
			人参
		キャベツ	
		海藻ミックス	
		カットわかめ	
		米ぬか油	
		穀物酢	
		食塩	
		上白糖	
		しょうゆ	
		玉ねぎ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月 9日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ゆかりご飯65/75/85/95	
		ゆかりご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あかうおの照り焼きだれ50/70	
		あかうお切身50/70
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
		かきたま汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		人参
		木綿豆腐
		酒
		食塩
		しょうゆ
		冷凍殺菌液卵
		小松菜
		切干大根とベーコン炒め
		米ぬか油
		皮むきんにんにく
		バラベーコン短冊
		切干大根
		人参
		玉ねぎ
		酒
		食塩
		黒こしょう
		しょうゆ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月10日(金)

普通食献立

	チエツク	
	料理名	材料名
昼主	ミルク食パン40/50/60/65	
		ミルク食パン40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	チキンカツ40/60	
		若鶏もも皮なし切身40/60
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
		中濃ソース
	野菜スープ	
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		人参
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		ホールコーン缶詰
		キャベツ
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
	ピッティパンナ(じゃがいもとソーセージ炒め)	
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		ウインナー厚
		玉ねぎ
		じゃがいも
		食塩
		混合こしょう
		パセリ(乾燥)

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月13日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	麻婆豆腐	
		米ぬか油
		皮むきにんにく
		皮むき生姜ホール
		豚ひき肉
		玉ねぎ
		人参
		干しいたけスライス
		たけのこ水煮
		冷凍鶏ガラパック
		水
		上白糖
		食塩
		しょうゆ
		酒
		オイスターソース
		トウバンジャン
		テンメンジャン
		赤みそ
		押し豆腐
		長ねぎ
		でん粉
		春雨とささみのサラダ
		きくらげ
		鶏ささみフレーク
		緑豆もやし
		小松菜
		人参
		緑豆春雨
	米ぬか油	
	穀物酢	
	しょうゆ	
	上白糖	
	食塩	
	マスタードパウダー	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月14日(火)

普通食献立

	チ エ ン ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばのポン酢だれ50/70	
		さば切身50/70
		米ぬか油
		本みりん
		しょうゆ
		穀物酢
		冷凍レモン果汁
		大根
		水
		でん粉
		白菜のみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		白菜
		油揚げ
		白みそ
	赤みそ	
	長ねぎ	
	こんにやくサラダ	
	緑豆もやし	
	人参	
	サラダこんにやく	
	カット黄パプリカ千切り	
	小松菜	
	米ぬか油	
	穀物酢	
	上白糖	
	しょうゆ	
	食塩	
	混合こしょう	
	玉ねぎ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月15日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	わかめご飯65/75/85/95		
		わかめご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	おでん		
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		大根	
		じゃがいも	
		結び昆布	
		三角こんにゃく黒	
		ミニ焼き竹輪	
		さつま揚げ(ボール)	
		あられはんぺん白	
		酒	
		上白糖	
		しょうゆ	
		食塩	
		本みりん	
		ごぼうの甘辛炒め	
		米ぬか油	
		豚かた千切り	
		カットごぼう千切り	
		人参	
		冷凍ゆで大豆	
	しょうゆ		
	上白糖		
	本みりん		
	ごま油		
	白いりごま		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月16日(木)
普通食献立

	チ エ ン ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ひきずり(鶏肉のすき焼き風)		
		米ぬか油	
		若鶏もも皮つき角切り	
		人参	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		長ねぎ	
		白菜	
		つきこんにやく黒	
		すき焼きふ	
		焼き豆腐	
		酒	
		上白糖	
		しょうゆ	
		食塩	
		チンゲン菜の甘酢和え	
			緑豆もやし
			人参
			チンゲン菜
			上白糖
		しょうゆ	
		穀物酢	
		食塩	
		白いりごま	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月17日(金)
普通食献立

	チ エ ッ ク	材料名
昼主		ショートニングパン(コッペ) 40/50/60/65
		ショートニングパン(コッペ) 40/50/60/65
昼飲		飲用牛乳
		飲用牛乳
昼副		冬野菜のクリームシチュー
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		若鶏もも皮つき角切り
		玉ねぎ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		じゃがいも
		マッシュルーム水煮スライス
		食塩
		混合こしょう
		調理用牛乳
		米ぬか油
		バター
		小麦粉
		カットブロッコリー
		生クリーム
		カラフルサラダ
		きゅうり
		カット赤パプリカ千切り
		ホールコーン缶詰
		キャベツ
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		食塩
		混合こしょう
		玉ねぎ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月20日(月)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あじの竜田揚げ40/60	
		あじ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		皮むき生姜ホール
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		具だくさんすまし汁
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
	人参	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	大根	
	角こんにやく黒	
	ぶなしめじバラ	
	しょうゆ	
	食塩	
	酒	
	長ねぎ	
キャベツとえのきのおひたし		キャベツ
		人参
		えのきたけバラ
		食塩
		しょうゆ
		酒
		上白糖

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月21日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	麦ご飯65/75/85/95	
		麦ご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	じゃがいものキーマカレー	
		米ぬか油
		皮むきにんにく
		皮むき生姜ホール
		豚ひき肉
		玉ねぎ
		人参
		じゃがいも
		冷凍鶏ガラパック
		水
		ダイスカットトマト缶詰
		トマトケチャップ
		ウスターソース
		上白糖
		しょうゆ
		カレー粉
		ガラムマサラ
		コリアンダー
		食塩
		混合こしょう
	ビーンズサラダ	
		人参
		きゅうり
		冷凍むき枝豆
		冷凍ゆで大豆
		米ぬか油
		穀物酢
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		玉ねぎ
みかん(柑橘)		
		みかん

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月22日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さわらのゆずしょうゆだれ50/70		
		さわら切身50/70	
		米ぬか油	
		しょうゆ	
		上白糖	
		酒	
		本みりん	
		食塩	
		ゆず	
		ゆず果汁	
		水	
		でん粉	
		大根のみそ汁	
			かつお薄削り(袋入)
			水
		人参	
		大根	
		カットわかめ	
		白みそ	
		赤みそ	
		長ねぎ	
	かぼちゃのそぼろ煮		
		米ぬか油	
		皮むき生姜ホール	
		鶏ひき肉	
		玉ねぎ	
		カットかぼちゃ角切り	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		酒	
		上白糖	
		食塩	
		しょうゆ	
		本みりん	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年12月23日(木)

普通食献立

	チェック	材料名
昼主	料理名	ぶどう食パン40/50/60/65
		ぶどう食パン40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉の香草焼き50/70	
		若鶏もも皮つき切身50/70
		白ワイン
		冷凍レモン果汁
		皮むきにんにく
		オリーブ油
		パセリ(乾燥)
		バジル(乾燥)
		食塩
		米ぬか油
		かぶとウィンナーのスープ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		ウィンナー薄
	人参	
	玉ねぎ	
	カットかぶくし切り	
	しょうゆ	
	食塩	
	混合こしょう	
かにかまサラダ		キャベツ
		ホールコーン缶詰
		かにかまぼこ
		きゅうり
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		食塩
		混合こしょう
		マスタードパウダー
		玉ねぎ
クリスマスデザート		米粉ケーキ