

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月 1日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	麻婆なす		
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜ホール	
		豚ひき肉	
		玉ねぎ	
		人参	
		たけのこ水煮	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		上白糖	
		赤みそ	
		トウバンジャン	
		テンメンジャン	
		酒	
		オイスターソース	
		食塩	
		しょうゆ	
		押し豆腐	
		長ねぎ	
		なす	
		でん粉	
		ごま油	
	海藻サラダ		玉ねぎ
			人参
			海藻ミックス
			緑豆もやし
		ホールコーン缶詰	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	
		米ぬか油	
		穀物酢	
		上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月 4日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		ご飯60/70/80/90	
			白飯60/70/80/90
昼飲		飲用牛乳	
			飲用牛乳
昼副		八丈島産ムロアジのメンチカツ40/50	
			ムロアジメンチカツ40/50
			米ぬか油(揚げ油)
		吉野汁	
			かつお薄削り(袋入)
			水
			若鶏もも皮つきこま切れ
			人参
			大根
			干しいたけスライス
			木綿豆腐
			食塩
			しょうゆ
			本みりん
			長ねぎ
			でん粉
		小松菜とえのきのおひたし	
			人参
			えのきたけバラ
			緑豆もやし
			小松菜
			食塩
			しょうゆ
			上白糖
		ボトル中濃ソース	
			ボトル中濃ソース

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月 5日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	鶏肉の甘酢だれ50/70		
		若鶏もも皮つき切身50/70	
		米ぬか油	
		しょうゆ	
		オイスターソース	
		トマトケチャップ	
		中濃ソース	
		穀物酢	
		冷凍レモン果汁	
		上白糖	
		水	
		でん粉	
		いわしのつみれ汁	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
	人参		
	大根		
	角こんにやく黒		
	いわしつみれ		
	白みそ		
	赤みそ		
	本みりん		
	長ねぎ		
	キャベツときのご炒め		
	米ぬか油		
	キャベツ		
	人参		
	ぶなしめじバラ		
	エリンギ短冊		
	ホールコーン缶詰		
	食塩		
	混合こしょう		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月 6日(水)
普通食献立

	料理名	材料名
昼主	コッペパン(背スライス)40/50/60/65	コッペパン(背スライス)40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	ポトフ	米ぬか油 カットセロリ小口切り 豚かた角切り 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 フランクフルト じゃがいも キャベツ しょうゆ 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)
	チリコンカン	米ぬか油 皮むきにんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 人参 カットセロリ小口切り 冷凍ゆで大豆 冷凍金時豆 食塩 混合こしょう チリパウダー トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース 中濃ソース 米粉

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月 7日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さけの和風だれ50/70		
		さけ切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		玉ねぎ	
		しょうゆ	
		上白糖	
		酒	
		水	
		でん粉	
		なめこのみそ汁	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		玉ねぎ	
	大根		
	なめこバラ		
	白みそ		
	赤みそ		
	長ねぎ		
ごぼうの甘辛炒め		米ぬか油	
		豚かた千切り	
		カットごぼう千切り	
		人参	
		冷凍ゆで大豆	
		しょうゆ	
		上白糖	
		本みりん	
		ごま油	
		白いりごま	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月 8日(金)

普通食献立

	チエック	料理名	材料名
昼主		麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95
昼飲		飲用牛乳	飲用牛乳
昼副		緑黄色野菜のポークカレー	米ぬか油
			皮むきにんにく
			皮むき生姜ホール
			豚かた角切り
			玉ねぎ
			人参
			冷凍鶏ガラパック
			水
			カットかぼちゃ角切り
			チリパウダー
			ガラムマサラ
			コリアンダー
			カレー粉
			赤ワイン
			中濃ソース
			ウスターソース
			トマトケチャップ
			トマトピューレー
			上白糖
			食塩
			混合こしょう
			しょうゆ
			米ぬか油
			バター
			小麦粉
			カレー粉
			カットブロッコリー
			シュレッドチーズ
		コールスローサラダ	キャベツ
			ホールコーン缶詰
			カット赤パプリカ千切り
			きゅうり
			米ぬか油
			穀物酢
			食塩
			混合こしょう
			上白糖
			玉ねぎ
			マスタードパウダー
		ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月11日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さばの香味だれ50/70		
		さば切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むき生姜ホール	
		皮むきにんにく	
		長ねぎ	
		酒	
		上白糖	
		本みりん	
		しょうゆ	
		食塩	
		水	
		でん粉	
		けんちん汁	
			かつお薄削り(袋入)
			水
			人参
			カットごぼうささがき
			角こんにやく黒
		大根	
		カットさといもいちよう切り	
		木綿豆腐	
		食塩	
		しょうゆ	
		長ねぎ	
		白菜の煮びたし	
			人参
			白菜
			緑豆もやし
			かつお薄削り(袋入)
			水
			しょうゆ
			本みりん

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月12日(火)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	生揚げとキャベツのキムチ炒め	米ぬか油		
		皮むき生姜ホール		
		皮むきにんにく		
		豚かたこま切れ		
		玉ねぎ		
		人参		
		キムチ		
		キャベツ		
		しょうゆ		
		食塩		
		上白糖		
		酒		
		赤みそ		
		コチュジャン		
		生揚げ		
		にら		
		長ねぎ		
		でん粉		
		いんげんのナムル		緑豆もやし
				人参
冷凍いんげん				
しょうゆ				
食塩				
白いりごま				
ごま油				

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月13日(水)
普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	ミルク食パン40/50/60/65		
		ミルク食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ホキのサルサソース40/60		
		ホキ切身40/60	
		でん粉	
		米ぬか油(揚げ油)	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		玉ねぎ	
		トマトケチャップ	
		ダイスカットトマト缶詰	
		上白糖	
		しょうゆ	
		赤ワイン	
		食塩	
		チリパウダー	
		水	
		でん粉	
		麦と野菜のスープ	
			米ぬか油
			バラバーコン短冊
			豚かたこま切れ
			人参
		玉ねぎ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		キャベツ	
		食塩	
		しょうゆ	
		混合こしょう	
		押麦	
		パセリ(乾燥)	
	小松菜とウインナーのソテー		
		米ぬか油	
		ウインナー薄	
		玉ねぎ	
		カット赤パプリカ千切り	
		ホールコーン缶詰	
		小松菜	
		食塩	
		混合こしょう	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月14日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉の照り焼きだれ50/70	
		若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
		大根のみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		大根
	カットわかめ	
	白みそ	
	赤みそ	
	長ねぎ	
きんぴらごぼう		米ぬか油
		カットごぼう千切り
		カットれんこんいちょう切り
		人参
		つきこんにやく黒
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		七味唐辛子
		冷凍いんげん
		白いりごま
		ごま油

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月15日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	わかめご飯65/75/85/95	
		わかめご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	焼き餃子(2コ/3コ)	
		餃子
		米ぬか油
		中華風野菜スープ
		米ぬか油
		若鶏もも皮なしこま切れ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		たけのこ水煮
		きくらげ
		木綿豆腐
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		オイスターソース
		酒
		にら
		でん粉
		春雨サラダ
		ポークハム短冊
		人参
		緑豆もやし
		きゅうり
		緑豆春雨
		米ぬか油
		穀物酢
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		玉ねぎ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月18日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あかうおの西京みそだれ50/70	
		あかうお切身50/70
		米ぬか油
		西京みそ
		皮むき生姜ホール
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		水
		でん粉
五目すまし汁		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		かつお薄削り(袋入)
		水
		カットかぶくし切り
		カットさといもいちよう切り
		しょうゆ
		食塩
		酒
		長ねぎ
ひじきの五目煮		米ぬか油
		人参
		芽ひじき
		冷凍ゆで大豆
		つきこんにやく黒
		油揚げ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		食塩
	冷凍いんげん	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月19日(火)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ぶどうパン(コッペ)40/50/60/65	チエック		
		ぶどうパン(コッペ)40/50/60/65		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	チキンカットマトソース40/60	若鶏もも皮なし切身40/60		
		でん粉		
		豆乳		
		水		
		米パン粉		
		米ぬか油(揚げ油)		
		トマトケチャップ		
		ダイスカットトマト缶詰		
		上白糖		
		しょうゆ		
		赤ワイン		
		食塩		
		水		
		でん粉		
		ジュリエンスープ		米ぬか油
				バラベーコン短冊
				玉ねぎ
				人参
				冷凍鶏ガラパック
				水
キャベツ				
しょうゆ				
食塩				
混合こしょう				
ミックスベジタブルソテー				米ぬか油
				ウインナー薄
		玉ねぎ		
		人参		
		ホールコーン缶詰		
		冷凍グリーンピース		
		食塩		
		混合こしょう		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月20日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ハンバーグおろしだれ60/80	
		ハンバーグ60/80
		米ぬか油
		しょうゆ
		本みりん
		上白糖
		水
		大根
		でん粉
	呉汁	
		水
		カットごぼうささがき
		人参
		大根
		カットさといもいちょう切り
		大豆水煮(刻み)
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
ほうれん草の梅肉和え		ほうれん草
		緑豆もやし
		人参
		上白糖
		梅肉
		穀物酢
		しょうゆ
		かつお薄削り

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月21日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	家常豆腐		
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜ホール	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		キャベツ	
		たけのこ水煮	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		上白糖	
		しょうゆ	
		酒	
		トウバンジャン	
		テンメンジャン	
		赤みそ	
		生揚げ	
		長ねぎ	
		でん粉	
		にらともやし炒め	
			米ぬか油
		人参	
		ぶなしめじバラ	
		緑豆もやし	
		にら	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月22日(金)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	キャロット	トライス65/75/85/95 キャロットトライス65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	シーフードクリームソース	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 いか短冊 冷凍むきえび 調理用牛乳 白ワイン 食塩 混合こしょう 小麦粉 米ぬか油 バター 生クリーム シュレッドチーズ パセリ(乾燥)
	フレンチサラダ	ホールコーン缶詰 カット赤パプリカ千切り キャベツ きゅうり 米ぬか油 穀物酢 上白糖 マスタードパウダー 食塩 混合こしょう 玉ねぎ
	りんご	りんご

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月25日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あじフライ40/60	
		あじ切身40/60
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
秋のすまし汁		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		えのきたけバラ
		ちらしかまぼこ(いちょう)
		しょうゆ
		食塩
		酒
		長ねぎ
もやしのごま風味		人参
		緑豆もやし
		小松菜
		白すりごま
		白ねりごま
		しょうゆ
		食塩
		上白糖
ボトル中濃ソース		
		ボトル中濃ソース

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月26日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	塩肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		塩こうじ	
		上白糖	
		本みりん	
		食塩	
		酒	
		冷凍絹さや	
		大根のじゃこ和え	
			ごま油
			ちりめんじゃこ
			大根
			人参
			きゅうり
			酒
		本みりん	
		しょうゆ	
		食塩	
		上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月27日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	凍り豆腐の卵とじ	
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		角こんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		酒
		凍り豆腐(さいの目)
		冷凍殺菌液卵
		冷凍絹さや
		白菜の塩昆布和え
		人参
		白菜
		緑豆もやし
		塩昆布
	食塩	
	しょうゆ	
	白いりごま	
	ごま油	
	ふりかけ	
		ふりかけ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月28日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	豚肉のかりんと揚げ(計量配缶)	
		豚かた角切り
		しょうゆ
		本みりん
		酒
		皮むき生姜ホール
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
	きのこスープ	
		冷凍鶏ガラパック
		水
		玉ねぎ
		人参
		干しいたけスライス
		ぶなしめじバラ
		えのきたけバラ
		木綿豆腐
		食塩
		しょうゆ
	小松菜	
豆もやしの香味炒め		
	米ぬか油	
	皮むきにんにく	
	皮むき生姜ホール	
	人参	
	緑豆もやし	
	大豆もやし	
	食塩	
	混合こしょう	
	しょうゆ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年10月29日(金)
普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ココアマーブル食パン40/50/60/65	ココアマーブル食パン40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	かぼちゃシチュー	米ぬか油 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 マッシュルーム水煮スライス 冷凍鶏ガラパック 水 カットかぼちゃ角切り 食塩 混合こしょう 白ワイン 調理用牛乳 米ぬか油 バター 小麦粉 生クリーム パセリ(乾燥)
	カラフルソテー	米ぬか油 玉ねぎ キャベツ ホールコーン缶詰 カット赤パプリカ千切り 食塩 混合こしょう