



いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」にメールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

緑に生まれ友愛に満ちた
 市民のまち稲城

人口と世帯数		
(平成24年12月1日現在)		
人口	85,898人	12人減
男	43,488人	4人減
女	42,410人	8人減
世帯数	36,408世帯	23世帯減

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

固定資産税	2面
ご意見募集 企業誘致に関する市の考え方	3面
人事行政の運営等の状況	4面
市職員の給与等の状況	5面
広告募集 稲城市指定ごみ収集袋	6面
ヘルスマーター	7面
高齢者などのインフルエンザ予防接種	8面

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

表1 市役所・各施設 は休みです。 は平常どおりです。

施設名	問い合わせ	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
市役所(平尾・若葉台出張所)	☎378-2111(市役所)									
保健センター	☎378-3421									
健康プラザ	☎370-2280									
市立病院	☎377-0931									
東京都水道局多摩お客さまセンター(水道に関する問い合わせ)	使用開始・中止など ☎0570-091-100 ☎042-548-5100 漏水など ☎0570-091-101 ☎042-548-5110 ※上段の電話番号はナビダイヤル、PHS・IP電話などからは下段の電話番号へおかけください。	受付時間: 日曜日・祝日を除く 午前8時30分～ 午後8時 ※漏水事故など緊急の用件は24時間対応								
地域振興プラザ	☎378-2112	午後5時15分で閉館							午後5時15分で閉館	
子ども家庭支援センター	☎378-6366									
福祉センター	☎378-3366(社会福祉協議会)									
消費者ルーム(消費者相談室)	☎370-7510									※2
南多摩斎場	火葬業務 ☎042-797-7641 (午前8時30分～午後10時) ※12月28日(金)及び1月1日(火)～3日(木)は、使用料払い込みなどの手続きはできません。									
	式場業務	通夜のみ利用可			告別式のみ利用可				通夜のみ利用可	

※体育施設、文化センター、図書館などについては、生涯学習だより「ひろば」12月15日号(本号に折り込み)をご覧ください。
 ※2 消費者相談(電話相談)のみ実施します(午前10時～正午・午後1時～3時)。☎378-3738

市役所の窓口業務は、年末が12月28日(金)まで、年始は平成25年1月4日(金)からです。その他、市の関連施設は表1のとおりです。また、年末は家庭から出るごみ・資源物の量が大変多くなります。最終収集・回収日に集中しないよう、あらかじめ少しずつ出すようにしてください(表2参照)。休日急病診療所は8面力レンダー内に掲載しています。

年末年始の市の業務

表2 ごみ・資源物の収集、し尿くみ取り受付 環境課ごみ・リサイクル係

地区	矢野口	東長沼		大丸	百村	坂浜	平尾	平尾住宅賃貸	押立	向陽台	長峰	若葉台		
		～3099番地	3100番地～											
ごみ	燃えるごみ	最終日(12月)	28日(金)	27日(木)	28日(金)	27日(木)	28日(金)	27日(木)	28日(金)	27日(木)	28日(金)	27日(木)	27日(木)	
	燃えないごみ	開始日(1月)	4日(金)	5日(土)	4日(金)	5日(土)	4日(金)	5日(土)	4日(金)	5日(土)	4日(金)	5日(土)	5日(土)	
資源物	びん	最終日(12月)	24日(月)	25日(火)	27日(木)	26日(水)	27日(木)	24日(月)	27日(木)	26日(水)	25日(火)	28日(金)	28日(金)	
		開始日(1月)	7日(月)	8日(火)	10日(木)	9日(水)	10日(木)	7日(月)	10日(木)	9日(水)	8日(火)	11日(金)	11日(金)	
	缶・ペットボトル	最終日(12月)	27日(木)	28日(金)	24日(月)	25日(火)	24日(月)	25日(火)	24日(月)	26日(水)	28日(金)	26日(水)	24日(月)	26日(水)
		開始日(1月)	10日(木)	11日(金)	7日(月)	8日(火)	7日(月)	8日(火)	7日(月)	9日(水)	11日(金)	9日(水)	7日(月)	9日(水)
	古紙・古布	最終日(12月)	26日(水)	19日(水)	26日(水)	26日(水)	26日(水)	26日(水)	19日(水)	19日(水)	19日(水)	19日(水)	26日(水)	26日(水)
		開始日(1月)	16日(水)	9日(水)	16日(水)	16日(水)	16日(水)	16日(水)	9日(水)	9日(水)	9日(水)	9日(水)	16日(水)	16日(水)
金属物・有害物	最終日(12月)	収集終了	収集終了	26日(水)	26日(水)	26日(水)	26日(水)	19日(水)	19日(水)	収集終了	19日(水)	収集終了	収集終了	
	開始日(1月)	16日(水)	9日(水)	30日(水)	30日(水)	30日(水)	30日(水)	23日(水)	23日(水)	9日(水)	23日(水)	16日(水)	16日(水)	

し尿くみ取り受付 年末は12月28日(金)午前11時まで、年始は1月4日(金)からです。

※燃えるごみを月曜日及び木曜日に収集している地区(東長沼3099番地まで、大丸、坂浜、押立、長峰、若葉台)については、収集間隔が大きくなるため、1月5日(土)に燃えるごみの臨時収集を行います。

※粗大ごみの申し込みは、年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)からです。

※粗大ごみの収集は、12月21日(金)午後5時までに申し込まれた場合は、年内に行います。22日(土)以降の申し込みについては、1月4日(金)以降の収集となります。

※詳細は、ごみ・リサイクルカレンダーをご覧ください。

各賞	氏名	作品
市長賞	黒尾 徹さん (稲城第六中学校)	話し合い 平和な世界を 守る道
教育長賞	山田 龍之介さん (稲城第二中学校)	幸せと どんな人でも 言える世に
市民憲章 推進協議会 特別賞	原田 楊子さん (稲城第一中学校)	平和へと つながることは 思いやり
	松尾 真愛さん (稲城第五中学校)	震災で 絆深まり 国一つ
	竹内 敬太さん (稲城第六中学校)	五輪観て 平和の願い 皆ひとつ
優秀賞	岸浦 謙介さん (稲城第二中学校)	感謝の芽 育ててなった 笑顔の実
	中田 倫世さん (稲城第三中学校)	絶対に 戦争しない 誓う夏
	藤間 海斗さん (稲城第四中学校)	笑顔咲く この町大好き 稲城っ子
	菅原 美穂さん (稲城第四中学校)	思いやり 平和をつくる キーワード
	増村 花梨さん (稲城第六中学校)	震災後 平和の意味の 深さ知る

平和について考える機会を持ち、自分を取り巻く環境

が選ばれました。企画画政策課企画政策係

平和の川柳
コンクールを
実施しました

境・人々・家族などに対する感謝と平和への意識の高揚を図ることを目的として、市内公立中学校2年生を対象に、平和の川柳コンクールを実施しました。応募総数655点から、入賞作品10点が選ばれました。

歳末消防特別警戒

歳末を迎え、火災の発生が普段より多くなることが予想されます。市民の皆さんに安心して新年を迎えていただくため、稲城消防署及び消防団では歳末消防特別警戒を実施します。

「消すまでは 出ない行かない 離れない」を全国火災予防統一標語として巡回広報し、火災予防を呼びかけます。

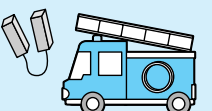
皆さんもお出掛け前、おやすみ前にはもう一度火の元の確認をお願いします。

☎12月24日(月・振休)～30日(日)

☎午後6時～10時

☎稲城消防署防災課消防団係

☎377-7119



固定資産税

家屋

家屋調査のお願い

平成24年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り、使用材料、施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は、事前に文書でご連絡し、日時を約束してから行います。

固定資産税額の軽減(減額)

▽新築住宅(長期優良住宅を含む)
新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

住宅の改修工事

次の住宅改修を行った場合

家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。
○耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)
○バリアフリー改修(平成19年1月1日以前に建築された住宅を対象)
○省エネ改修(平成20年1月1日以前に建築された住宅を対象)

※改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。
※詳しくはお問い合わせください。

家屋を取り壊した方

平成24年中に取り壊した家屋については、平成25年度から固定資産税・都市計画税を課税しません。家屋を取り壊した方は、届け出をお早めに行ってください。

家屋の用途を変更された方
平成24年中に家屋の全部または一部の用途を変更された方は、平成25年度から固定資産税・都市計画税額が変更になる場合がありますので、ご連絡をお願いします。

償却資産

償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく

申告は平成25年1月31日(木)まで
平成25年1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。前年と申告内容が変わらない方、商号変更・廃業などをした方も、その旨を記載して申告してください。

償却資産とは

土地・家屋以外の事業用の資産のうち、所得税・法人税の申告で減価償却費として損金や必要経費に算入している構築物、機械・設備、器具・備品などです。

償却資産となる例

- 飲食店・クレーン、厨房設備、レジスター、冷蔵庫、カラオケ他
- 理容・美容店・理容いす、蒸し器、サインポール他
- 医院・ベッド、手術・検査機器、調剤機器、パソコン他
- アパート・駐車場経営・受変電設備、外構、植栽、自転車置場、ごみ置場、駐車場舗装ほか
- 農業・スプリンクラー、井戸工事、チップパー、果樹棚、防鳥網ほか

償却資産(固定資産税)の申告書提出にeLTAXをご利用ください

市では、償却資産(固定資産税)の申告書提出にeLTAXをご利用ください。

産税)の申告書提出事務の軽減を図るため、12月1日からeLTAXでの電子申告受付を開始しました。
▽申告期限 平成25年1月31日(木)
※国課税課家屋係

登録者募集

市嘱託員

市では嘱託員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。
現在、保育士の登録がありません。保育士資格をお持ちの方の登録をお待ちしています。

また、身体障害者手帳をお持ちの方の登録もお待ちしております。

▽勤務場所 市施設
▽勤務日数 週5日
▽勤務時間 1日6時間45分
▽報酬 月額19万3400円(保育士の場合)
▽社会保険・雇用保険加入
▽任用期間 年度単位
※年度途中での任用あり(任用開始日は随時)
申 申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます。持参または郵送してください。
※人事課人事給与係

市長コラム

No.14

今年度のタウンミーティングを終えて

市民の皆様と直接意見交換するため、今年度も市内全地区でタウンミーティングを実施しました。10月9日の矢野口地区から始まり、11月13日の長峰地区まで全10地区の開催でした。

各会場ともに午後7時30分から9時まで、短い時間ではございましたが、前半は私から本年度の主な事業をご説明し、後半に参加者からご意見・ご質問をいただき、活発な意見交換ができました。

いずれの会場でも、身近な地域の課題に関するご意見が寄せられ、道路や公共施設などの改修・改善のご要望が非常に多くございました。ご迷惑をおかけしているような状況についてはお詫言いますとともに、即時対応が必要な事案につきましても、年度内に、その他の事案につきましても、年度以降に順次対応を検討させていただきます。

そして次に多く寄せられましたのは、昨年の東日本大震災を受け、防災関係のご意見。ご要望でした。今年度の当初予算に計上した事業につきましては、着実に年度内に執行できるような努力するとともに、次年度以降も、防災面強化を図ってまいります。



稲城市長 高橋 勝浩

これから年末年始にかけて、来年度予算の編成作業に入ります。解散総選挙の影響で国予算の方向が流動的ですが、引き続き安全・安心なまちづくりを主要課題として、しっかりと予算を作れるよう頑張ります。

参加者募集

2012シーズン第3回 駒沢女子大学 サッカー教室

芝生の上で日テレ・ベレーザの選手とサッカーをしよう!

日テレ・ベレーザでは、2012シーズンもユニフォームパートナーとしてクラブをご支援いただいている駒沢女子大学(学校法人駒澤学園)のご協力のもと、女子サッカーの普及並びに地域貢献の一環としてサッカー教室を開催しています。参加希望の方は、

奮ってお申し込みください。
対 中学1〜3年生の女子
日 12月26日(水)
時 午後1時〜3時(午後0時30分受付開始)
場 駒沢学園グラウンド(稲城市坂浜238)
※駐車場有り
定 60人(申込多数の場合は抽選)
内 日テレ・ベレーザ選手、監督、コーチ(予定)が指導します。
※コンディションやけが等の状況により参加指導者の変更になる場合があります。
持 サッカーボール、シューズ(アップシューズまたは固定式スパイク)、飲み物
費 無料(現地までの交通費など)

【記入事項】
①参加者氏名(フリガナ)
②参加者学年(年齢)
③保護者氏名(フリガナ)
④住所(郵便番号含む)
⑤電話番号(携帯電話可)
⑥保護者緊急連絡先
⑦パソコンメールアドレス
⑧携帯電話メールアドレス
※未記入項目がある場合は申込が無効となりますのでご注意ください。

※当落については12月20日(木)までにメールもしくは電話にてご連絡します。12月20日(木)までに連絡がない場合は、問い合わせ先、または申込時と同じメールアドレス(event@verdy.co.jp)にご連絡ください。
限 12月17日(月)必着
日 日テレ・ベレーザ(東京ヴェルディ1969フットボールクラブ株式会社)
場 駒沢女子大学(学校法人駒澤学園)
▽後援 稲城市
日 日テレ・ベレーザ駒沢女子大学サッカー教室担当 ☎03-3512-1969(月〜金曜日(祝日を除く)、午前10時〜午後6時)

納期限 12月25日(火)

市・都民税(第4期)
固定資産税・都市計画税(第3期)
国民健康保険税(第6期)
安心!納税!口座振替!!
納税課

小学校入学前の学校説明会

平成25年4月に小学校へ入学する児童の保護者を対象に、学校説明会を行います。
なお、学校説明会の詳しい内容は、各学校にお問い合わせください。
平成18年4月2日〜平成19年4月1日に生まれた児童の保護者
▽学校名・期日等 下表のとおり
▽学校教育課学務係

小学校入学前の学校説明会日程

学校名	期日	受付時間	開始時間	電話
稲城第一小学校	平成25年2月5日(火)	午後1時45分〜	午後2時〜	377-1661
稲城第二小学校	2月22日(金)	午後2時15分〜	午後2時30分〜	331-5709
稲城第三小学校	1月29日(火)	午後1時50分〜	午後2時〜	377-9077
稲城第四小学校	2月8日(金)	午後1時45分〜	午後2時〜	377-4443
稲城第六小学校	2月25日(月)	午後1時40分〜	午後2時〜	378-3521
稲城第七小学校	2月14日(火)	午後2時〜	午後2時15分〜	377-0351
向陽台小学校	2月5日(火)	午後2時15分〜	午後2時30分〜	378-6101
城山小学校	1月31日(木)	午後2時10分〜	午後2時30分〜	379-0700
長峰小学校	2月7日(木)	午後1時45分〜	午後2時〜	331-3111
若葉台小学校	2月1日(金)	午後2時〜	午後2時30分〜	331-7900
平尾小学校	2月6日(水)	午後1時45分〜	午後2時〜	331-4391

※車でのご来校はご遠慮ください。
※開始時間までにお集まりください。

ご意見を募集します

企業誘致に関する市の考え方

市では、今後、企業の立地を促進するために必要な奨励措置を講ずること、市民の雇用機会の拡大及び地域経済の活性化を図り、にぎわいのあるまちづくりを推進していくことを検討しています。

※市ホームページでも閲覧できます。
①市ホームページ「あなたの声をお聞かせください」のうち「企業誘致に関する市の考え方へのご意見募集」

小口事業資金 融資あっせん

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者や、市内で事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金の融資あっせんをします。

運転資金・設備資金・緊急運転資金

※市内で1年以上同じ事業を営み、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を営んでいる方（緊急運転資金の場合、最近3カ月または1年間の売上高または生産額が、前年・2年前・3年前のいずれかの年の同期と比較して、10%以上減少している方）

小口事業資金の融資限度額など

Table with 3 columns: 種類, 融資限度額, 融資期間. Rows include 運転資金, 設備資金, 緊急運転資金, 開業資金.

関の信用保証対象業種の事業を開業しようとする方（開業して1年未満の方を含む）
◆共通事項
▽融資限度額など 左表参照
○市税が賦課され、かつ市税を滞納していないこと

スピーチ発表者募集

第16回 国際理解プログラム

コミュニケーションしよう 私たち地球家族 ~We are one~

多くの国の人と触れ合いたい、交流を持ちたいという方、いろいろな国の方によるスピーチ発表会に参加して、たくさんの方とコミュニケーションしてみませんか。

定15人程度
①外国語によるスピーチ(テーマは自由) ②外国籍の方の日本語によるスピーチ(テーマは自由) ③日本語によるスピーチ(テーマは「異文化体験」「国際理解」など)

「NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ」では、毎週金曜日に地域の人が出会う場として金曜サロンを開いています。

金曜サロンスペシャル 特別編・新年の集い

1月はその特別編として「新年の集い」と題し、軽食・飲み物を用意して新年会を企画しています。市民活動団体相互の交流の場として、お気軽にご参加ください。

「ゆず湯」を実施します



市内の公衆浴場では冬至の「ゆず湯」を実施します。ひびやあかぎれを治すといわれるゆず湯を、ぜひご利用ください。

当日は小学生以下の方と入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かるものが必要です)の方の入浴料金が無料になります。

消費者講座

大人のための 社会科見学

横浜港の輸入食品一時保管場所を見学し、日本における輸入農産物の現状と課題について学習します。

平成25年1月29日(火) 市内在住の方
平成25年1月22日(火) 以降にキャンセルされた場合は参加費をお支払いいただきます。

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

検査内容及び結果 稲城市産のホウレンソウの検査結果は、基準値以下でした。

※平成24年4月から「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq/kgに改正されました。

※詳しくは、日本生活協同組合連合会ホームページの「食品のQ&A」、厚生労働省医薬食品局食品安全部基準審査課ホームページの「食品中の放射性物質の新たな基準値について」、及び厚生労働省ホームページの東日本大震災関連情報内の「食品中の放射性物質への対応」でご確認ください。

検査実施主体 東京都
検査実施機関 東京都農林総合研究センター
検査対象品目 稲城市の農地で栽培されたホウレンソウ1検体
検査結果 下表のとおり

Table with 5 columns: 品目, 採取場所, 採取日, セシウム-134, セシウム-137. Row: ホウレンソウ(露地栽培) 稲城市内農家 11月27日 ND(<5) ND(<5)

※農林産物の放射性セシウムの新基準値はセシウム-134と137の合計で100Bq/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いため基準値の設定はありません。

選挙人名簿の登録者数

12月2日に定時登録、3日に衆議院議員選挙の選挙時登録を行いました。今回の登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。

選挙人名簿登録者数 (12月3日現在)

Table with 5 columns: 投票区, 投票所名, 男(人), 女(人), 計(人). Rows include 稲城第一小学校, 福祉センター, etc.

食品一時保管場所、横浜中華街(昼食時)
定40人(抽選)
講奥村 芳明氏(港湾労働組合)
費2千円(保険代+バス代+昼食代)
※平成25年1月22日(火)以降にキャンセルされた場合は参加費をお支払いいただきます。

市職員の給与等の状況

市職員の給与は、市議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって支給されています。その内容について市民の皆さんのご理解をいただくため、お知らせします。

[個人課人事給与係](#)

職員の配置

市では、都市基盤や環境の整備をはじめ、福祉、医療、教育、消防など、市民生活に密接に関わる仕事を行うために、一般職員814人（平成24年4月1日現在、教育長を含む）が勤務しています。

施設別では、市庁舎に311人、市立病院に295人、保育園に60人、消防署に86人、文化センター・図書館に26人、その他保健センターや学校給食共同調理場などの施設に36人の職員を配置しています。

給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

市ではこの給与決定の原則に従い、職員の給与は国や都が行う民間企業給与実態調査に基づく勧告や、その実施状況などを参考にし、更に同一生活圏である多摩各市の動向を考慮して、市議会の審議を経て条例で定めています。

また、市長・副市長・教育長の給料、市議会議員の報酬は、学識経験者などで構成される「稲城市特別職報酬等審議会」の答申に基づき、市議会の審議を経て条例で定めています。

表1 人件費の状況（平成23年度普通会計決算）

区分	歳出額（A）	人件費（B）	人件費比率（B/A）
平成23年度	32,548,785千円	4,831,882千円	14.8%
平成22年度	30,080,806千円	4,789,332千円	15.9%

※市の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計に分かれています。普通会計とは、稲城市では一般会計に土地地区整理事業特別会計を加えたものを言います。なお人件費には特別職に支給される給料・報酬などを含んでいます。

表2 職員の初任給（給料）の状況（平成24年4月1日）

区分	稲城市・東京都		国
	初任給		
一般行政職	I類（大学卒）	181,200円	181,200円（総合職） 172,200円（一般職）
	III類（高校卒）	142,700円	140,100円（一般職）
	※この初任給のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。		

表3 退職手当の状況

区分	稲城市		東京都		国		
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職	
支給率	勤続20年	24.25月分	33.50月分	24.25月分	33.50月分	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	32.50月分	43.50月分	32.50月分	43.50月分	33.50月分	41.34月分
	勤続35年	49.75月分	59.20月分	49.75月分	59.20月分	47.50月分	59.28月分
	最高限度	59.20月分	59.20月分	50.00月分	59.20月分	59.28月分	59.28月分
加算措置	定年前早期退職特別措置（2%～20%加算） 消防職員加算		定年前早期退職特別措置（2%～20%加算）				

※普通退職とは、自己都合などによる退職を言います。定年等退職とは、定年・勲褒・死亡などによる退職を言います。
 ※消防職員に対する加算とは、消防司令補以下の職員に対する加算措置のことであり、その加算額は、給料月額に在職年数に応じた一定の増加率を乗じて得た額です。
 ※普通会計における平成23年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で221万円（平均勤続年数7年4カ月）、定年等退職で2,572万円（平均勤続年数37年6月）です。

表4 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成24年4月1日）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
稲城市	314,886円	428,896円	39歳10月	333,555円	414,453円	50歳10月
東京都	328,251円	460,587円	42歳4月	301,846円	412,232円	47歳4月

※平均給与月額とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。期末・勤勉手当（いわゆるボーナス）は含まれていません。

表5 一般行政職の級別職員数の状況（平成24年4月1日）

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	部長	統括課長	課長	課長補佐	係長	主任・主事	主事		
職員数(人)	13	12	23	14	75	62	127	326	
構成比(%)	4.0	3.7	7.1	4.3	23.0	19.0	38.9	100.0	
参考	1年前の構成比(%)	3.3	2.7	8.4	5.7	21.0	21.6	37.3	100.0
	5年前の構成比(%)	2.9	4.9	6.1	11.0	20.8	28.0	26.3	100.0

※市の給与条例に基づく給料表の級区分によります。
 ※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

表6 昇給への勤務成績の反映状況（一般行政職員）

区分	平成24年度
職員数（A）	312人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数（B）	172人
比率（B/A）	55.13%

※勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「標準」の職員と比べて基本的に1～2号拡大された昇給幅が付与されます。

表7 特別職の給料・報酬、期末手当の状況（平成24年4月1日）

区分	給料・報酬の月額		期末手当			
	給料	報酬	6月期	2.0月		
市長	854,000円		12月期	2.3月		
		740,000円	計	4.3月		
副市長	498,000円		6月期	2.0月		
	議 長	454,000円			12月期	2.5月
	副議長	432,000円				
常任委員長等	424,000円		計	4.5月		

※特別職の報酬などの額は、学識経験者などで構成される「稲城市特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。

給与水準

都内の民間企業の賃金水準は、厚生労働省の平成23年賃金構造基本統計調査によれば、全国を100とした場合に123.9となっており、都道府県で最も高い水準となっています〔平均給与（超過勤務手当等を除く）による比較〕。

一方、前述のように定められた市の職員の給与水準は、一般行政職の場合、平成23年4月1日現在で、国の職員の給与水準を100とした場合に102.1となっています（諸手当を含まない平均給料による比較）。これは東京都の多摩26市の中で上から3番目となっています（最大103.4～最小96.9。東京都は102.1）。

職員定数適正化の取り組み状況

平成18年3月発表の第三次行政改革大綱及び実施計画で、市政運営の合理化の一環として、平成18年度～22年度の5カ年で22人の定数を削減することとし、目標を上回る38人の定数の削減を達成しました。

平成23年3月発表の第四次行政改革大綱及び実施計画では、平成23～26年度の4カ年で消防職員を除く普通会計の職員1人当たりの受け持ち人口を206人から210人に改善するよう、職員数の適正化を図ります（表9）。

人件費比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率と言いますが、人件費比率が高いと財政の健全性が失われ事業費を圧迫することになります。

市では、人件費比率の抑制を図るため、前述のような給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。この結果、平成23年度の普通会計決算では14.8%となっており、給与の公表を始めた昭和55年度（23.2%）と比べると8.4ポイント減となっています（表1）。

表8 職員数の状況
部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日）

区分	職員数			対前年増減数	平成24年の職員数の主な増減理由
	平成23年	平成24年	平成24年		
一般行政部門	議会	7人	7人	0人	
	総務・企画	89人	86人	△3人	その他増減(Δ5)：配置転換・休職者復帰に伴う対応(Δ5) 業務増(1)：墓苑組合設立による(1) その他増(1)：水道事業の東京都への移管に伴う配置転換(1)
	税務	30人	30人	0人	
	民生	121人	124人	3人	事務の統廃合縮小(Δ1)：組織改革に伴う減(Δ1) その他減(Δ2)：休職者復帰に伴う対応(Δ1)、退職不補充(Δ1) 業務増(3)：生活保護受給者増のため(1)、業務内容の充実のため(1)、発達障害児支援センター設立準備(1) その他増(3)：配置転換(3)
	衛生	26人	27人	1人	業務増(1)：墓苑組合設立による(1)
	労働	0人	0人	0人	
	農林水産	5人	5人	0人	
	商工	3人	4人	1人	業務増(1)：観光担当を新設(1)
	土木	52人	53人	1人	その他減(Δ1)：業務減に伴う対応(Δ1) 業務増(1)：電気技術職採用(1) その他増(1)：区画整理事業推進のための担当参事の配置(1)
	小計	333人	336人	3人	
特別行政部門	教育	67人	66人	△1人	事務の統廃合縮小(Δ1)：小学校用務内容の縮小(Δ1) 再任用職員の採用(Δ1) 業務増(1)：中学校用務内容の拡大(1)
	消防	78人	86人	8人	業務増(8)：防災課新設及び業務内容の充実(8)
	小計	145人	152人	7人	
公営企業会計部門	病院	286人	295人	9人	その他減(Δ7)：退職不補充(Δ7) 業務増(9)：業務の充実(9) 施設新増設(7)：健診センター開館による(7)
	下水道	10人	11人	1人	その他増(1)：水道事業の東京都への移管に伴う配置転換(1) 事業の統廃合縮小(Δ12)：水道事業の東京都移管に伴う減(Δ12) 業務増(1)：業務増に伴う対応(1) その他増(1)：休職復帰に伴う増(1)
	その他	30人	20人	△10人	
	小計	326人	326人	0人	
総合計	804人	814人	10人		

(平成24年度地方公共団体定員管理調査個別団体表抜粋)
 ※職員数は一般職に属する職員数であり、教育長、地方公務員の身分を保有する休職者を含み、臨時または非常勤職員を除きます。

表9 職員定数適正化目標（消防職員を除く普通会計職員数）

	平成22年（基準）	平成26年（目標値）
人口（外国人除く）	83,903人	86,313人
職員数	407人	411人
職員1人当たりの人口	206人	210人

表10 職員給与費の状況（平成24年度普通会計予算）

区分	職員数（A）	給与費				1人当たり給与費（B/A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
平成24年度	487人	1,881,155千円	648,267千円	760,002千円	3,289,424千円	6,754千円

※給与費は、人件費から退職手当、議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費などを除いたものです。なお、この表には公営企業会計及び特別会計の職員給与費は含まれていません。消防職員は含みます。
 ※職員手当のうち主なものは、扶養手当54,760千円、地域手当297,941千円、時間外勤務手当121,918千円です。

表11 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（一般行政職）（平成24年4月1日）

区分	経験年数10年			経験年数15年			経験年数20年		
	大学卒	短大卒	高校卒	大学卒	短大卒	高校卒	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	275,170円	—	—	328,050円	—	—	347,380円	—	—
	—	—	—	—	—	—	366,025円	—	—

※給料月額には諸手当は含まれていません。
 ※「—」は該当する職員が0人または1人の場合です。

図 給与の概要（平成24年4月1日現在）

区分	稲城市			東京都			国		
	期末	勤勉	合計	期末	勤勉	合計	期末	勤勉	合計
6月期	1,20月(0.65月)	0,70月(0.325月)	1,225月(0.65月)	0,675月(0.325月)	1,225月(0.65月)	0,675月(0.325月)	1,225月(0.65月)	0,675月(0.325月)	1,225月(0.65月)
12月期	1,35月(0.80月)	0,70月(0.325月)	1,375月(0.80月)	0,675月(0.325月)	1,375月(0.8月)	0,675月(0.325月)	1,375月(0.8月)	0,675月(0.325月)	1,375月(0.8月)
合計	3,95月(2.10月)		3,95月(2.10月)	3,95月(2.10月)		3,95月(2.10月)	3,95月(2.10月)		
職務段階別加算	有			有			有		
※()内は、再任用職員に係る支給月数									
退職手当	退職時に支給される一時金（5面表3参照）								

決まって支給されるもの

原則として毎月支給されるもの

勤務実績に応じて支給されるもの

例年支給されるもの

一定時期に支給されるもの

給料	仕事の内容や責任に応じて給料表、級などによって区分されており、民間という基本給に相当するもの
地域手当	民間における賃金や物価などに関する事情を考慮して支給される手当 給料、扶養手当、管理職手当の合計額の15% (平成23年度普通会計決算において、職員1人当たり平均支給月額47,723円) (国、東京都は地域区分により0～18%)

区分	稲城市	東京都	国
配偶者	13,500円	13,500円	13,000円
その他の扶養親族	各6,000円	各6,000円	各6,500円
16歳～22歳の子がいる場合の加算	各4,000円	各4,000円	各5,000円

区分	稲城市	東京都	国
世帯主等	扶養親族のある場合 9,000円 扶養親族のない場合 8,500円	8,500円	賃貸住宅に居住する場合 支給限度額 27,000円

区分	稲城市	東京都	国
交通機関利用者(電車、バスなど)	原則6カ月定期券額を支給	原則6カ月定期券額を支給 1カ月当たりの支給限度額 55,000円	原則6カ月定期券額を支給 1カ月当たりの支給限度額 55,000円
交通用具使用者(車、自転車など)	片道2km以上で通勤距離に応じて1カ月ごとに支給	片道2km以上で通勤距離に応じて 原則6カ月分を一括支給	片道2km以上で通勤距離に応じて1カ月ごとに支給

その他	管理職手当など
-----	---------

特殊勤務手当	善しく危険、不快、不健康、困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した時に支給される手当（平成23年度普通会計決算で、18種類、受給職員割合16.30%、受給者1人当たりの平均支給月額4,608円。市立病院職員分を除く）
主な手当の名称	救急手当、機関手当、出場手当、火災調査手当、深夜特殊業務手当、救出救助専従手当、社会福祉主事手当

時間外勤務手当	正規の勤務時間を超過して勤務した時に支給される手当（平成23年度普通会計決算で、職員1人当たり平均支給月額20,742円）
---------	---------------------------------------------------------------

その他	夜間勤務手当など
-----	----------

人事行政の運営等の状況

「稲城市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免の状況や、各種休暇などの勤務条件を市民の皆さんに広く知っていただくため、お知らせします。

[個人課人事給与係](#)

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

職員数（平成24年4月1日現在）

職員	814人	※教育長を含む
----	------	---------

採用者（平成24年4月1日付）

区分	一般事務職	電気技術職	消防職	医師	医療技師職	看護師助産師保健師	再任用派遣等	計
採用者数	16人	1人	9人	4人	10人	24人	4人	68人

退職者（平成23年4月1日～平成24年3月31日）

区分	一般事務職	技能労務職	土木技術職	消防職	医師	医療技師職	看護師助産師保健師	計
退職者数	21人	1人	4人	1人	14人	3人	26人	70人

2. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間・休憩時間の状況	勤務時間	始業時刻	終業時刻	休憩時間
	週38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午から60分間の休憩時間

種類	付与日数・期間など
公民権行使休暇	必要と認められる時間
産前産後休暇	産前産後を通じて16週間(多胎妊娠の場合にあっては、24週間)以内
妊娠初期休暇	1回の妊娠について1回に限り、日を単位として10日以内
母子保健健診休暇	必要と認められる時間、妊娠中10回の範囲内
妊婦通勤時間	勤務時間の始めまたは終わりにそれぞれ30分または一方に60分
育児時間	1日2回それぞれ45分間
出産支援休暇	出産の直前または出産の日の翌日から起算して2週間の範囲内で、日を単位として2日以内
育児参加休暇	日を単位として5日以内
子の看護休暇	5日以内（子が複数の場合は10日。時間を単位としても可能）
生休休暇	勤務が著しく困難な場合の休養として与える休暇
慶弔休暇	職員の結婚：7日、職員の親族の死亡：10日以内他
災害休暇	日を単位として、災害により現住居が滅失または壊滅した日から起算して7日を超えない範囲内
事故休暇	日または時間を単位として、必要と認められる最小範囲内
伝染病予防休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
出頭休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
ドナー休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
夏季休暇	日を単位として5日以内
ボランティア休暇	日を単位として5日以内
短期の介護休暇	日を単位として5日以内(要介護者が複数の場合は10日。時間を単位としても可能)

家庭剪定枝リサイクル情報

必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。

測定結果表: 測定場所、測定値(μSv/h) 100cm/5cm. 稲城第一小学校 0.07/0.07, 稲城第二小学校 0.05/0.05, ...

市内の空間放射線量測定結果

測定地点 校庭または園庭
測定機器 日立アロカメデICAL社製 TCS-172B
測定日 平成24年11月26日(29日)
測定方法 30秒ごと5回の繰り返し測定による平均



▲市内の各ご家庭で使用されています

稲城市指定ごみ収集袋
平成25年度中に作成する「稲城市指定ごみ収集袋」の外袋裏面に有料で広告掲載を希望する事業者を募集します。

特小サイズ 1万9千組
小サイズ 8万1千組
中サイズ 21万4千組
大サイズ 8万3千組
掲載期間 作成した枚数がなくなるまでのおよそ1年間

積雪など悪天候の場合、資源(びん・缶・ペットボトル)回収作業を中止する場合があります

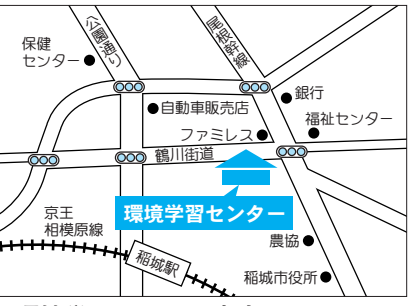
積雪などの悪天候により、回収作業を中止する場合があります。おもちやの修理を行います。

おもちやの病院

おもちやの修理を行います。症状を伺いますので、なるべくお子さんと一緒にご来場ください。

資源回収ステーションへのカゴの設置が困難な場合、回収作業を中止する場合があります。

カゴの設置がない場合には、大変申し訳ありませんが、次の収集日に出していただきますよう、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



▲環境学習センター案内図

「エコ」かるとして「楽しく」環境学習をしてみませんか

市では、地球温暖化防止啓発を目的に、温室効果ガス排出量の多くを占める家庭やオフィスを対象とした、日常生活などで取り組める実践行動について、稲城市民環境クラブと協働で製作した「エコかるた」を市ホームページに掲載しています。

先回り環境課ごみ・リサイクル係
環境課ごみ・リサイクル係
環境課ごみ・リサイクル係

国民健康保険 届け出はお済みですか 就職・退職などによる国民健康保険の「脱退・加入」

国民健康保険の届け出 届出が必要な時、手続きに必要なもの

国民健康保険(国保)に加入している方が就職などによって職場の健康保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合など)に加入した場合は、速やかに国保からの脱退の届け出をする必要があります。

ご家族などで「エコかるた」を楽しみながら環境学習を進め、地球温暖化防止対策を実践しましょう。

高額医療・高額介護 合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度は、健康保険の給付と介護保険サービスを両方利用している世帯の自己負担額を軽減する制度です。

平成23年8月1日から平成24年7月31日の算定基準額 所得区分、医療費と介護サービス費の自己負担額の合算

※69歳以下の場合、同じ月に一つの医療機関(入院と通院は別計算)につき、21,000円を超えたものが計算対象となります。

※本人確認ができるものとは、本人または届け出人の運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど写真入りの公的身分証明書です。

年末年始の交通事故防止 抑止対策推進中

交通死亡事故 連続減少チャレンジ・ アンダー200を目標に

市内の交通事故発生件数は、
本年は昨年比で減少傾向
にあります。しかしながら、
例年、年末年始は交通死亡事
故が増加する傾向があります
ので、次のことに注意して、
悲惨な交通事故を防止しまし
よう。

車両を運転する方へ

- 早朝、夕暮れ時にはライトをつけましょう。
- 交差点では必ず安全確認をしてください。信号無視や歩行者妨害は絶対にやめましよう。
- 飲酒運転は重大な犯罪です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましよう。

自転車に乗る方へ

○「一時停止」の標識がある

場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって安全確認をしましよう。

- 信号は必ず守りましよう。
- 二人乗りや携帯電話を使用しながらの運転、雨の日の傘差し運転はやめましよう。

歩行者の方へ

- 信号を確認し、左右の安全を確かめてから渡りましよう。
- 遠回りでも横断歩道を渡りましよう。

○夕暮れ時から夜間は明るい服装と反射材を身に付けましよう。

○管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042・375・0110

心身障害者

福祉手当

12月期分 (8月～11月分)手当 を振り込みました

現在、手当を受給中の方で施設に入所したことなどにより受給要件に該当しなくなつた方は、速やかに届け出てく



シルバー人材センター
問い合わせ
☎377・2212

受講者募集

パソコン講習会

○18歳以上の方
※下表②は文字入力のできる方

受講料

※ウィンドウズ7搭載のノートパソコンを使用します。
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポ

先週12月22日(土)必着
先週シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802 稲城市東長沼2112の1)

パソコン講習会

コース	期日 (コース期間)	時間	受講料 テキスト代
①初心者のためのパソコン入門	平成25年 1月8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水) 4日間 計12時間	午前9時30分～午後0時30分	5,950円 1,050円
②デジカメ入門講座	平成25年 1月22日(火)・23日(水) 2日間 計6時間		3,000円 530円

★平尾団地商店会広場 ★イルミネーション

鮮やかに彩られた5万球の光の粒が瞬き、幻想的な夜景となった平尾団地商店会のイルミネーションは、LED電球を使用し、節電を心掛けながら実施しています。
平成25年1月31日(木)まで
午後5時～10時
経済課商工観光係



官公署 だより

東京都都市計画審議会

平成25年2月5日(火)
午後1時30分～
場都庁会議室
定15人(抽選)
申往復はがき(1人1通のみ有効)に住所、氏名、電話番号

みんなの コーナー

日野法人会 新春講演会

平成25年1月8日(火)
午後3時30分～5時
場京王プラザホテル多摩(多摩市)
定30人(抽選)

地域安全情報

お金の絡んだ電話にご注意を!

稲城市内で、今年に入り11月末現在で既に12件〔振り込め詐欺(10件)とその他の詐欺(2件)〕の事件が発生しています(被害総額約2,830万円)。いずれも息子や孫を名乗った犯人からの電話で、「カバンを電車に忘れた」「借金の保証人になった」「お金を振り込んでほしい」、また最近では未公開株・社債・外国通貨購入の投資等の名目で絶対儲かるというような手口です。もしこのような電話が掛かってきたら、詐欺かもしれないと疑って事実を確認し、不審な場合は警察に相談してください。
多摩中央警察署 ☎042-375-0110

里山イベント

「使いながら作ろう 奥畑谷戸公園」

南山奥畑谷戸公園予定地内の見晴らしの良い高台に閑平野が一望できる「みんなのデッキテラス」が完成しました!ここでしか堪能できない素晴らしい眺望をお楽しみください!
12月22日(土)午後1時～3時 ※雨天中止
集合場所 稲城駅前ロータリー
ワンダーカフェ、南山のまちづくりや「みんなで作ろう!奥畑谷戸公園プロジェクト」の今後の展開についてご紹介
無料 不要
エリアマネジメント南山設立準備室(南山東部土地区画整理組合)
NPO南山の自然を守り育てる会
協賛 NPOいなぎ里山グリーンワーク、みなみちゃんの会、駒沢女子大学
TALO都市企画 ☎03-5639-2811

稲城生き生き商品券

7月20日に発売した「稲城生き生き商品券」の使用期限が近付いています。お手元に未使用の商品券がある場合は、必ず期日までにご利用ください。なお、いかなる理由であっても現金とのお引き替えはできませんのでご注意ください。

商工会 だより

平成25年1月8日(火)正午
場免特定非常営利活動法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町3の1の3第26クリスタルマンション1階)
☎042・523・3552

使用期限のお知らせ

12月31日(月)
商工会 ☎377・1696
12月18日(火)
マコース・時間 ①マイペー
スで学べるパソコンセルフ
スタディ!午後2時～5時
②無料で使えるツールを知っ
て、活用しよう!午後5時



発達障害

生まれつき発達に凸凹があり、何でもないようなことが極端に苦手な一方、優れた能力を持っている場合も多いので周囲の理解が得られにくく、社会生活に困難を感じている人達が多いです。発達障害を抱えている人達です。発達障害には、対人関係、社会性、コミュニケーションに問題がある「広汎性発達障害(自閉症スペクトラム障害)」、不注意、多動性、衝動性を示す「注意欠陥多動性障害」、読み、書き、計算等の習得が全体的に困難な「学習障害」などがあります。発達障害の人達に対して理解不足による誤った介入がなされたり、支援が不十分であったり、わがままであると誤解され非難されたりすると、それが本人を傷つけ、社会生活不適応をもたらす、さらに二次障害である反抗挑戦性障害(反抗的・挑戦的な行動)、行為障害(非行)などを発症する要因になることがあります。一方、早期に適切な支援・療育を受け、できたことを褒める、具体的な指示を出す、安心できる環境を整備するなど特性に応じた対応がとられれば、社会に適應する能力を身に付け、様々な能力を伸ばしていくことができます。また、薬物療法が有効な場合もあります。

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 稲城消防署 377・7119

カレンダー 12月15日~31日

12/15	土	消費者相談(電話相談) 10時~正午・1時~3時	消費者相談室
16	日	+休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277 +休日薬局 丘の上薬局(東長沼)9時~5時 ☎378-3388	
17	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
18	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年8月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 遺言書作成などくらしの書類作成相談 10時~正午・1時~3時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室
19	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年5月生まれ) 心配ごと相談 10時~正午 消費者相談 10時~正午・1時~3時 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 高齢者・障害者の法律相談 1時30分~4時30分(予約随時) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
20	木	3歳児健康診査(平成21年11月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成23年11月生まれ) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 税務相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約随時) 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 心の専門相談 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
23	日	+休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221 +休日薬局 ひまわり薬局(平尾)9時~5時 ☎331-3300	
24	月	+休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035 +休日薬局 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182	
25	火	定期健康相談 9時~11時(※予約必要) 法律相談 9時~正午(※予約必要) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
26	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
27	木	法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
28	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
29	土	+休日急病診療所 かわら内科泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-8770 +休日薬局 市役所通り薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-9599	
30	日	+休日急病診療所 いしがき医院(大丸)9時~5時 ☎401-3733 +休日薬局 オーベル薬局大丸店(大丸)9時~5時 ☎379-1499	
31	月	+休日急病診療所 菜の花クリニック(東長沼)9時~5時 ☎313-9272 +休日薬局 ゆずりは薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-5057	

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※12月15日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※12月25日(火)の定期健康相談は、12月21日(金)までに予約を受け付けます。
 ※12月25日(火)の法律相談は、12月21日(金)に予約を受け付けます。

①接種日現在、65歳以上の方
 ②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する

※①、②の方で生活保護受給世帯の方及び中国残留邦人等の方は全額免除となります。
 ※接種は1人1回となります。
 ※直接、指定医療機関(下表)に予約し、接種してください。

高齢者などのインフルエンザ予防接種

方(障害者手帳1級程度)及びびヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な方
 平成25年1月31日(木)まで
 費用 2,200円

▽申し込み・問い合わせ
 〒206・0804 稲城市百村112の1
 ☎378・3421
 稲城市保健センター



平成24年度高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939
石坂医院	矢野口640	377-5278
稲城やまざき整形外科	矢野口724-7 Nビル2階	377-4116
こせき内科クリニック	矢野口730-1 KKインテリジェントマンション1階	377-0035
かわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1階	370-8770
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
稲城腎・内科クリニック	東長沼3106-1 ベルヴェル稲城1階	370-7611
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2階	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
稲城市立病院 健診センター	大丸1171	予約時間帯 【午前9時~午後4時】 377-1421
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
菊池医院	百村103-1	378-3333
栄耳鼻咽喉科クリニック	百村1624-1-102	370-7363
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1階	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	向陽台5-4-2	378-3087
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-6075
なかざわ整形外科	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-5355

稲城市健康プラザ コース制教室の参加者募集

対時など 下表のとおり
 健康プラザ内スタジオまたはプール
 往復はがき裏面に教室名、氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記入のうえ、健康プラザにお申し込みください。
 ※1人1教室につき1枚の応募(応募多数の場合は抽選)
 ※親子参加の教室は親子の2人の氏名・年齢(お子さんは誕生日も)ご記入ください。
 ※返信は平成25年1月6日(日)以降となります。
 ※先着順です。

0801 稲城健康プラザ(〒206・370・2280) 稲城市大丸1171

No.	教室名	対象	開催日	曜日	時間	定員	参加費	回数	内容
1	月曜の朝ヨガ	16歳以上	平成25年1月21日~3月25日 ※2月11日(祝)を除く。	月	午前9時30分~10時30分	20人	4,500円	全9回	月曜の朝はヨガから!呼吸を深め内側から温めながら体をほぐしていきます。眠っている体を起こし、週の初めをスッキリとスタートさせましょう!
2	ヒーリングヨガ				午後7時30分~8時30分				ゆったりと心を落ち着かせ、気を調和させて1日の疲れを癒すプログラムです。
3(※)	親子でふれあい健康教室	4~5歳の子どもの保護者(両親または祖父母)	1月15日~3月26日	火	午後3時30分~4時30分	親子2人13組			遊びを通じて体を動かし、発育発達に必要な運動を行います。運動遊びを通じて親子でふれあう楽しい時間を過ごしましょう。
4	元気アップ教室 ウォーター&フロア	65歳以上	1月17日~3月28日	木	午前10時~10時50分		5,500円	全11回	1、2月はスタジオで筋力アップなどのトレーニングを行います。3月は水中でウォーキングや水の特性を生かしたエクササイズを行い、水&陸の両方のエクササイズができるお得な教室です。
5	やさしい太極拳入門	16歳以上			午前9時30分~10時30分	20人			太極拳の中から八式を丁寧に習うことができる教室です。ゆっくりな動きで無理なく健康づくりができます。
6	メノポーズケア~更年期症状の予防と改善~	45歳以上の女性	1月18日~3月29日	金	午前10時30分~11時30分				更年期に起こる不定愁訴を運動や呼吸法で予防・改善し、心と体の健康度を上げていきます。更年期後も健やかに過ごせる準備としてもお役立てください。
7	パワーヨガ	16歳以上	1月19日~3月30日	土	午前11時~正午				太陽礼拝を基本に、呼吸と動作を連動させ流れるように動きます。筋力も鍛えられ全身のボディメイク効果あり!アクティブなヨガを楽しみながら健康美を作りましょう。

※No.3「親子でふれあい健康教室」について
 ○お子さん1人に対して保護者1人となります。 ○妊娠されている方、もしくはその可能性がある方は参加できません。
 ○参加されるお子さんの兄弟・姉妹は同伴できません。 ○4~5歳=平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれ

広報いなぎ8月15日号でお知らせしたとおり、一定年齢の女性に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました。
 無料クーポン券での検診予約の受付終了は平成25年3月8日(金)「乳がん検診(検診車)」の受付終了は平成25年2月8日(金)です。

2歳児歯科健康診査希望
 1. 1月9日(水)
 2. 幼児氏名(フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

申込記入例
 申込方法 限申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ

2歳児歯科健康診査
 一日の予約数には限りがあり、受付終了間近になると、予約が集中し受診できないことがあります。お早めの予約をお願いします。

2歳児歯科健康診査
 申し込み例
 申し込み方法 申し込み期限 先着順 主催 共催 問い合わせ

申し込み例
 申し込み方法 申し込み期限 先着順 主催 共催 問い合わせ