



いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

(平成24年9月1日現在)

人口	85,835人	51人増
男	43,453人	39人増
女	42,382人	12人増

世帯数 36,381世帯 12世帯増

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

市立病院院長就任あいさつ	2面
下半期のごみ指定収集袋を配布します	3面
印鑑登録証の引き換えはお済みですか?	4面
秋の全国交通安全運動	5面
官公署だより	6面
ヘルスメーター「子宮内膜症」	7面
平成24年度定期予防接種	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city

メール配信サービス <http://www.ikkr.jp/inagicity/>
(携帯電話から登録される方は、左のQRコードを読み取り空メールを送ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321

開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

◆ ◆ なでしこジャパン ◆ ◆ 銀メダル獲得おめでとう! ロンドンオリンピック報告会 を開催しました



▲岩清水選手とサインをもらった子どもたち

ロンドンオリンピックで銀メダルを獲得された、なでしこジャパンで日テレ・ベレーザ所属の岩清水梓選手を招き、8月30日に中央文化センターホールにてオリンピック報告会を開催しました。

当日は、約370人の方が会場を訪れ、岩清水選手への質問コーナーや、来場者とのハイタッチなど、大いに盛り上がりました。

岩清水選手の所属する日テレ・ベレーザは10月6日(土)午後1時から、稲城中央公園総合グラウンドにてホームゲーム(有料)を予定しています。ヴェルディとともにベレーザの応援もよろしくお願いします。

問 体育課・企画政策課



▲来場者とハイタッチをする岩清水選手

稲城市サンクスマッチ in味の素スタジアム

10月7日(日)
午後4時
キックオフ

東京ヴェルディ VS 町田ゼルビア (東京クラシック)



市内在住・在勤・
在学の方は無料!

FW 阿部 拓馬選手

J2の東京ヴェルディ対町田ゼルビアの試合を、稲城市サンクスマッチとして開催します。

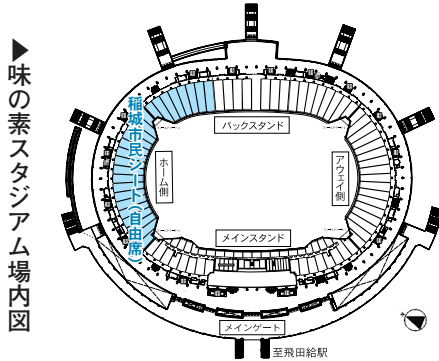
この試合は、ホームタウンを多摩地区(稲城市・多摩市・日野市・立川市と町田市※町田市のみゼルビア)に置くチーム同士の対戦ということで、5市が広域的に連携し、地域の活性化を図って開催する初の事業です。

市内在住・在勤・在学の方は市民シートで観戦できますので、J1昇格を目指すヴェルディの応援にぜひお越しください。

※ホーム側ゴール裏周辺が市民シート(自由席)です(下図参照)。

市内在住・在勤・在学の方 10月7日(日)
味の素スタジアム(京王線飛田給駅より徒歩5分)
午後4時 キックオフ
※開場時間は午後1時(予定)

イベント
○東京ヴェルディOBチーム対芸能人チーム戦(午後)



2時キックオフ)

○各市の特産物などのブース

○東京国体マスコットキャラクターのゆりーとによるダンスイベント

無料

体育課体育係、平尾・若葉台出張所、各文化センター、総合体育館に設置してある入場引換券に必要事項を記入し、試合開催当日、味の素スタジアムメインゲート付近に設置する稲城市特設テントにてご提出ください。

※市内在住・在勤・在学のみずれかであることを証明できる書類をご提示ください。

問 体育課体育係

9月30日(日)午前9時30分～ 地域防災訓練

高めよう!地域の輪
自助・共助の確立と防災機関の連携

問 稲城消防署防災課防災係



▶地域防災訓練の様子

昨年3月11日に発生した東日本大震災は、従来の災害の概念に収まらない未曾有の大災害でした。多摩直下地震など稲城市を襲う大規模地震に対して、より確かな備えを講じ、少しでも被害を少なくするためには、地域の防災意識の高揚として、自主防災組織による実践的な訓練を繰り返し行うことが大切です。

「いざ」という時すぐに行動できるよう「防災訓練」に参加しましょう。

今回はメイン会場となる稲城第五中学校の他に、市内3カ所の避難所指定施設で避難所運営訓練を実施します。

最寄りの公園等の避難場

地域防災訓練会場

会場	住所	地区割
メイン会場	稲城第五中学校	向陽台3-1-1
	(応急給水訓練) 向陽台給水所	向陽台6-16
サブ会場	稲城第三中学校 体育館 (避難場所) 吉方公園	矢野口3043 東長沼1728
	大丸地区会館	大丸251
	押立ふれあい会館	押立663

訓練の内容(メイン会場)
訓練開始の合図としてサイレンが鳴ります。

訓練の内容(サブ会場)
① 避難所運営訓練
② 避難者受付訓練
③ 資機材運搬設置訓練
④ 情報収集・伝達訓練
⑤ 炊き出し訓練

所に集合してから各地区に割り振られた会場にお越しください(左表参照)。

9月30日(日)
午前9時30分～11時30分
稲城第五中学校及び市内3カ所の避難所指定施設
※訓練当日午前9時にサイレンが鳴ります。火災と間違えないようご注意ください。

※雨天決行(訓練は天候に関係なく行いますが、気象警報などが発令され、防災関係機関の警戒体制が必要となった場合は、訓練の一部を変更することや、訓練を中止することがあります)

地域防災訓練は「子ども100ポイント・ラリー」と「市民活動(社会貢献活動)ポイント制度事業」の対象事業です。

防災訓練時に、災害に備えて市内の個人局へ非常通信訓練を行います。受信された方は交信などのご協力をお願いします。

アマチュア無線局の皆さんへ
ご協力を
お願いします

表1 ごみ指定収集袋の配布(減免世帯)

減免対象世帯	配布対象期間	燃えるごみ用	燃えないごみ用	必要書類、確認事項など
生活保護受給世帯 児童扶養手当受給世帯 特別児童扶養手当受給世帯	下半期分 (10月～平成25年3月)	2人までの世帯 =小袋60枚	2人までの世帯 =小袋15枚	○生活福祉課での確認事務があります。 ○児童扶養手当証書 ○特別児童扶養手当証書 ※子育て支援課で人数の確認をする場合があります。 ○障害福祉課で確認事務があります。 ※4月より1年分の配布を行っているため、今年度において既に受領されている方は下半期の配布はありません。
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる非課税世帯		3人までの世帯 =中袋60枚	3人までの世帯 =中袋15枚	
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる非課税世帯		2人までの世帯 =小袋30枚	小袋8枚	
精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯	最大3カ月分	3人までの世帯 =中袋30枚	小袋8枚	○り災証明等の確認をさせていただきます。 ※東日本大震災で被災され、災害救助法適用市町村から避難してきている方は、前住所地の記載をしていただけます。
火災や震災等で被害に遭われた方		3人以上の世帯 =中袋30枚		

※年度途中での申請の場合、ごみ指定収集袋の配布枚数は、原則申請を行った月の翌月から起算した月割りの枚数の配布となります。
※審査終了後、その場でごみ指定収集袋を配布しますので、マイバック等をご持参ください。

平成24年度 下半期の ごみ指定収集袋 を配布します (減免世帯)

9月18日(火)から、平成24年度下半期分(10月～平成25年3月)のごみ指定収集袋を配布します。対象となる方は申請してください(表1参照)。
場外環境課、平尾・若葉台出張所
※出張所で申請した場合は、**場外市役所1階総合案内窓口**、

おむつ専用袋の 配布場所を 拡大しました

おむつ専用袋は、対象者の方に随時1回の申請につき1人3セット(30枚)を限度として配布しておりますが、このたび配布場所を拡大しました。なお、新設した配布場所での申請は、従来の方法と異なりますのでご注意ください(表2参照)。
場外市役所1階総合案内窓口、

家庭剪定リサイクル情報

▽9月後半及び10月前半の作業日・地区 9月18日(火)・百村、10月2日(火)・平尾
必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせは2袋(束)まで無料収集します)。
※環境課ごみ・リサイクル係

秋の 谷戸沢処分場で 自然観察を してみませんか

廃棄物の埋め立てが終了した谷戸沢処分場では、自然回復が進んでいます。この秋、ぜひ谷戸沢処分場にご来場いただき、黄金色のススキ原散策やカヤネズミの巣探しなど、秋の動植物と触れ合ってください。
9月18日(火)～11月8日(木)の間の火・木曜日
午前10時～正午、午後1時30分～4時の間で希望する時間帯(1時間半程度)を集合・解散場所 谷戸沢処分場(東京都西多摩郡日の出町大字平井字谷戸)の1日1グループ(上限50人)で参加してください。
電話でお申し込みください
各見学予定日の2週間前まで
※詳しくは「東京たま広域資源循環資源循環組合」ホームページをご覧ください。
先着順 東京たま広域資源循環組合 二ツ塚処分場(西多摩郡日の出町大字大久野7642) ☎042・597・7881

表2 おむつ専用袋の配布

対象	申請方法
1. 4歳未満の乳幼児 2. 65歳以上の高齢者 3. 障害のある方	おむつ専用袋申請書に①～⑥の内容をご記入ください。 ①住所 ②使用になられるご本人名 ③生年月日 ④支給枚数 ⑤対象番号に丸印 ⑥希望配布場所 (⑦希望配布日時) ※新設した配布場所での受け取りをご希望の方は、⑥と⑦を申請時にお伝えください。

※社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと一緒に配布されます。
※おむつ専用袋に一般ごみが混入すると、警告シールが貼付され回収されませんのでご注意ください。

多摩稲城市民 防犯のつどい

全国地域安全運動の一環として、「多摩稲城市民防犯のつどい」を行います。市民の皆さんの参加をお待ちしております。
10月10日(水)
午後1時開場
バルテノン多摩小ホール
※直接ご来場ください。
①式典 ②落語「春風亭柳好」 ③歌謡「ショール」かとうれい子
無料(自由席・会場先着順)

後日改めてごみ袋を受け取りに来ていただくこととなります。
2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)、保健センター
新設2階文化センター、第4文化センター、第三保育園、第四保育園
※新設した各施設にはおむつ専用袋が常備されておりませんので、事前に電話等にて市役所環境課まで申請が必要となります。
※第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ、1階市民課でも配布します。

市長から提出された資産報告書について、資産報告書審査会による審査が終了し、意見書が提出されました。市民の方は、資産報告書と意見書を閲覧することができ、また、今年度は稲城第六中学校吹奏楽部とのジョイント演奏も見所です!
ぜひこの機会にご堪能ください。
10月20日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)
場 i プラザホール
出演 井上 あずみ、和太鼓の会 鼓遊
費1,500円 全席自由(前売り、当日売りともに同額)
チケット販売場所 市役所1階総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラザ1階)で販売しています。
※売り切れの場合はご容赦ください。
協働推進課協働推進係

固定資産税 家屋調査のお願い

平成24年中に新築・増築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り、使用材料、施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は、事前に文書でご連絡し、日時を約束してから行います。
固定資産税額の軽減(減額)
▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減
新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。
▽住宅の改修工事の減額
次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。
○耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対

市長の 資産報告書 意見書

市長から提出された資産報告書について、資産報告書審査会による審査が終了し、意見書が提出されました。市民の方は、資産報告書と意見書を閲覧することができ、また、今年度は稲城第六中学校吹奏楽部とのジョイント演奏も見所です!
ぜひこの機会にご堪能ください。
10月20日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)
場 i プラザホール
出演 井上 あずみ、和太鼓の会 鼓遊
費1,500円 全席自由(前売り、当日売りともに同額)
チケット販売場所 市役所1階総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラザ1階)で販売しています。
※売り切れの場合はご容赦ください。
協働推進課協働推進係

都税のお知らせ 災害等により甚大な被害を受けた方には 都税を減免する制度 があります

災害等により甚大な被害を受けた方には、一度課税された税金のうち、まだ納期限が到来していない税金を、被災の程度等によって減免(軽減)させていただきます。
NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ
おしゃべりしましょう
金曜サロンスペシャル
地震防災とは?
「NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ」では、毎週金曜日に地域の方が出会う場として金曜サロンを開催しています。毎月第1金曜日には話し手を招く形で、金曜サロンスペシャルを行っています。

固定資産税 家屋調査のお願い

平成24年中に新築・増築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り、使用材料、施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は、事前に文書でご連絡し、日時を約束してから行います。
固定資産税額の軽減(減額)
▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減
新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。
▽住宅の改修工事の減額
次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。
○耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対

チケット発売中! 第11回 Iのまち いなぎ市民祭 ファミリーコンサート 井上 あずみ ～澄み切った歌声が世代をつなぐ～

井上あずみさんは、透明感のある歌声と抜群の歌唱力で、スタジオジブリ作品である「となりのトトロ」の「さんぽ」や「天空の城ラピュタ」の「君をのせて」等、数々の主題歌を歌ってきました。世代を超えて愛され続けるファミリーソングの歌い手として圧倒的な支持を受けています。
また、今年度は稲城第六中学校吹奏楽部とのジョイント演奏も見所です!
ぜひこの機会にご堪能ください。
10月20日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)
場 i プラザホール
出演 井上 あずみ、和太鼓の会 鼓遊
費1,500円 全席自由(前売り、当日売りともに同額)
チケット販売場所 市役所1階総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラザ1階)で販売しています。
※売り切れの場合はご容赦ください。
協働推進課協働推進係



今回の講師である鈴木浩平さんは首都大学東京の名誉教授であり、いなぎICカレッジの理事でもあります。東日本大震災を踏まえて、改めて東京の防災について見直しながら様々なケースを語っていただきます。
皆さんお誘い合わせのうえにご参加ください。
10月5日(金)
午後7時～9時
場 地域振興プラザ1階
講 鈴木 浩平氏
費 無料
NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) ☎378・2112

納期限 10月1日(月)
国民健康保険税(第3期)
安心!納税!口座振替!!
問納税課

高齢者緊急通報システム

もしもの時にボタン1つで通報できます

電話回線を利用した緊急通報装置を設置します。この機器本体やペンダント式機器のボタンを押すとコールセンターに通報され、直ちに対応をします。緊急時にはあらかじめ登録された利用者情報を基に出動します。

①おむね65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯（同居の親族が長時間留守になる場合も含む）で、身体上の慢性疾患により常時注意を要する状態にある方
②装置設置までの流れ
③申請受理後、地域包括支援センターなどの職員が調査

印鑑登録証の引き換えはお済みですか？

平成21年1月5日から、印鑑登録証が新しくなりました。まだ新しい印鑑登録証に引き換えていない方は、大変お手数ですが、お早めにご手続きをお願いいたします。

センターなどの職員が調査
②判定会議で決定
③本人と関係者の立ち会いの下、市の指定業者が装置を設置
④費用に応じて負担
⑤高齢福祉課高齢福祉係

高齢者の徘徊行動でお困りの方へ

徘徊行動でお困りの方へ
探索用機器の貸し出し

衣服などに付ける位置情報小型端末機器を貸し出します。徘徊高齢者の生活の安全を図るうえで、位置情報サービスの提供や緊急対応員による探索・保護等の協力が受けられます。

生活支援ハウス「どんぐり」

入居者募集

①原則60歳以上のひとり暮らしで自立した生活ができ、自宅で生活する事に不安がある方
②常時医療を必要としな



③共同生活を営むことができる方
④家族の援助を受けられない方
⑤平尾2の49の20
⑥高齢福祉課、地域包括支援センターにある申請書に必要事項を記入し、①持参 ②郵送 ③各支援センター職員による代行申請のいずれかの方法で申請してください。
※市の入所者選定会議に諮り、入所者を決定後、連絡します。

介護を行っているご家族の交流会を行います

介護と一口に言っても、病気やけがの介護だけでなく、色々な形があります。介護を行っている方同士で悩みを共有して助けられることも多くあります。皆さんの介護に対する思いをお聞かせください。介護士の方、これから介護を行う方
①9月21日(金)
②午前10時～正午
③平尾2文化センター小会議室
④定員10人
⑤介護に関する意見や情報交換
⑥無料
⑦電話でお申し込みください。
⑧9月20日(木)
⑨先着順在宅介護支援センター
⑩331-6601

平成24年度分 申し込み受付中!

みんなで一緒に。ちよこつとサイズのたしかな安心
「ちよこつと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。
①Aコース(年額1千円の会費で最高300万円の見舞金)
②Bコース(年額500円の会費で最高150万円の見舞金)
③共済期間 加入申込日翌日～平成25年3月31日
④共済期間の開始日に、市に住民登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため東京都の市町村外にお住まいの方
⑤Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。
⑥未就学児 ⑦小・中学生(4月1日現在) ⑧身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、市に届け出されている方(市長の指定する施設に入所している者は除く) ⑨消防団員 ⑩70歳以上の方(4月1日現在) ⑪交通安全協会の役員
⑫市民課市民窓口係、平尾・若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協の窓口で加入できます(ゆうちょ銀行は除く)。加入申込書付パンフレットは、各家庭に配布しています。

いなぎ社会福祉士会
市民活動サポートセンターいなぎ 共催
講演会
ご近所パワー活用術
気になる人を真ん中に
パート2
昨年の講演会で好評だった「すずの会」代表の鈴木恵子さんを今年もお招きし、パート2としての講演会を開催します。

東日本大震災後、地域との結びつき、コミュニティの大切さを実感された方も多く、地域の人を地域で支えようという動きも出てきています。親の介護をきっかけにボランティアグループを立ち上げ、近所の方が気軽に集まれる場所づくりに取り組まれた鈴木さんと、あらためて地域力について考えてみませんか。
①10月6日(土)
②午後1時30分～3時30分
③会場 プラザ
④定員100人(会場先着順)

NPOふれあい広場
ポーポの木の
介護技術講座
介護する側もされる側も負担が少なく、安全で優しい介護技術を、実技を中心に学びます。
①現在介護に携わっている方、今後介護をする方など、介護技術に関心のある方
②9月29日(土)
③午後4時30分～6時
④会場 アクアメイト稲城
⑤定員15人
⑥車椅子使用の方への歩行介助
⑦講師 丹氏(理学療法士)
⑧費用300円
⑨電話でお申し込みください。
⑩9月26日(水)
⑪先着順ポーポの木向陽台事務所
⑫379-3373

【見舞金の種類】 共済見舞金

等級	交通災害の程度	Aコース(年額1,000円)	Bコース(年額500円)
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満	3万円	2万円

交通遺児年金
会員が交通事故で死亡した時、生計を同じくしている遺児がいる場合、中学修了年限に達するまで交通遺児年金が支給されます。
年金額 遺児1人につき年10万2千円



生徒募集 学習教室

対時内など 左表のとおり

Table with columns: 対象, 科目, 曜日, 時間, 募集人数(先着順), 費用(月額)

※英語は、10月から新規開設となります。

場地域振興プラザ 申直接窓口でお申し込みください。

受講者募集 パソコン講習会

対18歳以上の方 対時内左表のとおり ※ウィンドウズ7搭載のノートパソコンを使用します。

Table with columns: コース, 期日(コース期間), 時間, 受講料(テキスト代)

今日から始める 職場のメンタルヘルス対策... メンタルヘルスに悩む社員を抱えている企業は、年々増加しています。

今回実施するセミナーでは、事例を取り入れながらメンタルヘルスを理解するとともに、その対策を学びます。

議室 定80人(申込先着順) 講中辻 めぐみ氏(社会保険労務士・産業カウンセラー) 費用無料

託・戸籍・国籍・成年後見・人権・遺言・土地の境界などに関する相談会と講演会を実施します。

講演会及び パネルディスカッション 『脳卒中』ならぬための最新情報

お申し込みください。先岡南多摩保健所保健医療係 042・371・7661

東京しごとセンター多摩の就業支援... ①55歳以上対象 「自分を活かす！再就職対策講座」

③34歳以下対象 「実践！採用担当者へ選ばれたい応募書類&面接対策講座」

多摩公証役場 公証週間 10月1日～7日 日本公証人連合会及び東京公証人会は、法務省・東京法務局の後援のもとに、10月1日から7日までを「公証週間」として、公証制度をよりよく

9月20日～26日は 動物愛護週間です 動物は責任と愛情を持って 終生飼いましょ

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理を良く理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

猫の飼育は屋内で 現在の交通事情や住宅事情を考えると、都会で猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいといえます。

災害に備えて 災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事であれば動物は災害を乗り切れます。家が壊れたりして避難することになった時

臨時職員募集 対視能訓練士の資格をお持ちの健康な方 職種 3歳児健康診査の視力検査員

みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

低出生体重児の1歳児健康診査

低体重で出生されたお子さんの1歳の経過観察健康診査を実施します。

※平成23年8月1日～9月30日に2500g未満で出生されたお子さん
※現在定期的に医療機関で受

診または健康診査を受けられているお子さんを除く。
日9月26日(水)
時午後1時30分
場保健センター
申9月21日(金)までに電話でお申し込みください(予約制)。

胃がん検診

対昭和53年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)

※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。
日10月30日(火)
時午前7時45分～正午

手術療法は、近年、腹腔鏡による手術が有用となつてきており、市立病院でも腹腔鏡下手術の約30%が子宮内膜症関連手術です。



子宮内膜症

稲城市保健センター ☎378-3421

産婦人科領域において、最近、治療の課題となっているのは、子宮内膜症です。そもそも子宮内膜症とは、子宮内膜組織が骨盤腔、腹

膜、卵巣、子宮筋層等で異所に生じ、妊孕性を有する若年女性の著しい生理痛月経困難症の原因疾患ともなるものもあります。我々の経験では、激痛を伴う生理痛により救急車で搬送される患者の3分の1以上は子宮内膜症に罹患しています。確かに、江戸時代も今も、

場保健センター
定50人(抽選)
因バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費1330円
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方
※期日の1週間前までにお問

胃がん検診希望
1. 10月30日(火)
2. 保健センター
3. 住所
4. 氏名(フリガナ)
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号

▲申込記入例

妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。その人の変化に合わせてケアの方法を個別に相談できます。

健康診査を機会に歯とお口の健康、食生活を見直し、併せて家族の健康づくりをしてみませんか。

市内在住で、健診日現在妊娠16～27週の方
日10月5日(金)
時午後1時25分～2時
場保健センター
定20人(申込先着順)

歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による個別相談
持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
申電話でお申し込みください。

2歳児歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。
日平成22年9月生まれのお子

2歳児歯科健康診査希望
1. 10月3日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号

▲申込記入例

平成24年度子宮頸がん予防ワクチン・ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成

稲城市保健センター ☎378-3421

市では、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成しています。これらの予防接種は、任意予防接種(保護者の希望で受けるもの)で、接種を受ける法律上の努力義務はありません。接種に当たっては、指定医療機関で配布している「接種を受けるに当たっての説明文」をよく読み、医師と相談して接種を受けてください。

助成制度の概要

対象ワクチン	子宮頸がん予防ワクチン	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン
助成対象者	接種日現在、市内にお住まいの中学校1年～高校1年生相当の年齢の女性の方(平成8年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方) ※特例として高校2年生相当の年齢の女性の方(平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方)で、平成24年3月31日までに1回以上接種を受けた方	接種日現在、市内にお住まいの生後2カ月～5歳未満(5歳の誕生日の前々日まで)の方	接種日現在、市内にお住まいの生後2カ月～5歳未満(5歳の誕生日の前々日まで)の方
自己負担額	接種1回につき1,590円	接種1回につき880円	接種1回につき1,120円
助成期間	平成24年4月1日～平成25年3月31日		
助成対象となる接種回数(上限)	3回(3回接種完了までに約6カ月間かかります) ※3回目の接種は、1回目の接種を受けてから約6カ月後になるため、接種希望の方は、9月末までに1回目の接種を受けることをお勧めします。	接種を開始した年齢により回数異なります。 ①2カ月～7カ月未満: 4回(初回3回、追加1回) ②7カ月～1歳未満: 3回(初回2回、追加1回) ③1歳～5歳未満: 1回 ※初回接種は4～8週間隔で、追加は1年後に接種	接種を開始した年齢により回数異なります。 ①2カ月～7カ月未満: 4回(初回3回、追加1回) ②7カ月～1歳未満: 3回(初回2回、追加1回) ③1歳～2歳未満: 2回 ④2歳～5歳未満: 1回 ※接種間隔は60日以上(初回接種は、27日以上)
接種方法	指定医療機関(8面「医療機関一覧表」参照)で接種を受けてください。指定医療機関によって接種日やワクチンの納入状況等が異なりますので、事前にお問い合わせください。		
当日の持ち物	①母子健康手帳 ※母子健康手帳がない方は、接種後に指定医療機関から予防接種済証を受け取り、2回目以降の接種時に必ず持参してください。 ②自己負担額(接種1回につき1,590円) ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④同意書 ※保護者が同伴しない場合に、必要になります。 ⑤診察券(お持ちの方) ⑥健康保険証	①母子健康手帳 ※必ず持参してください。忘れたときには接種を受けられません。 ②自己負担額(接種1回につき880円) ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④診察券(お持ちの方) ⑤健康保険証	①母子健康手帳 ※必ず持参してください。忘れたときには接種を受けられません。 ②自己負担額(接種1回につき1,120円) ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④診察券(お持ちの方) ⑤健康保険証

はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。
限9月26日(水)必着

母親学級

(マタニティコース)
両親学級
(パパママコース)

市内在住の初産婦とそのパートナーの方
母親学級11月を除く毎月、2日間コース(金曜日)、両親

ふたごちゃんの会

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの子育て情報を交換したり、皆で自由に遊んだりしながら、気軽に交流をしてみませんか?
市内在住の双子など多胎出生の乳幼児とその親、多胎児を妊娠中の方
日11月5日(月)、平成25年1月29日(火)、3月4日(月)
時午前10時～11時30分
場保健センター
申申込不要、直接ご来場ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

