

いなぎ

広報

介護保険のご案内	2面
和太鼓コンテスト参加者募集	3面
障害のあるお子さんに関する手当	4面
7月9日から外国人住民の登録制度が変わります	5面
市内の空間放射線量測定結果	6面
くらしの情報	7面
乳がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のQRコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

ロンドンオリンピック 日本代表の激励会を開催予定

ベレーザの選手等が、オリンピック代表に選出された場合、7月4日(水)午後4時30分頃より中央文化センターホールにて激励会を開催する予定です。詳しくは、市ホームページでお知らせします。
 関係部 体育課体育係

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

稲城市で軟式野球・ユニホック(フロアボール)を開催!!



いよいよ来年(平成25年)は第68回国民体育大会(スポーツ祭2013)が開催されます。稲城市では、軟式野球競技とユニホック(フロアボール)競技が行われます。皆さんの力で大会を盛り上げましょう!

関係部 第68回国民体育大会事務局(体育課内)

国民体育大会とは

国内最大のスポーツの祭典である国民体育大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的としています。東京都での開催は実に54年ぶりとなり、正式競技37競技、公開競技3競技で、各都道府県の代表選手が熱戦を繰り広げます。また、デモンストレーションとしてのスポーツ行事も57種目開催されます。



国内最大のスポーツの祭典である国民体育大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的としています。東京都での開催は実に54年ぶりとなり、正式競技37競技、公開競技3競技で、各都道府県の代表選手が熱戦を繰り広げます。また、デモンストレーションとしてのスポーツ行事も57種目開催されます。



軟式野球競技(正式競技)

関係部 平成25年10月4日(金)～6日(日) 場 稲城中央公園野球場
 種別 成年男子

※1回戦から準々決勝戦及び7・8位決定戦など計7試合が行われます。

ユニホック競技 (デモンストレーションとしてのスポーツ行事)

関係部 平成25年9月15日(日) 場 稲城市総合体育館



マスコットキャラクター 「ゆりーと」

都民の鳥「ゆりかもめ」がモチーフです。アスリートや多くの人々が、東京都を舞台に、夢と目標に向かって羽ばたいていくよう、スポーツ祭東京2013を応援しています。

ゆりーとダンス

「ゆりーと」をイメージした楽しいダンスで国体をPRします。盆踊りバージョンとして「ゆりーと音頭」もできました。これから市民の皆さんに広めていきます。



リハーサル大会(軟式野球)

来年の本大会を想定し、軟式野球のリハーサル大会を実施します。予選を勝ち抜いた1都7県の代表チームが全国大会を目指し、熾烈な戦いを繰り広げます。皆さん、応援をよろしくお願いします。
 関係部 8月25日(土)午前9時～午後5時
 場 稲城中央公園野球場

ユニホックとは?

プラスチック製のスティックとボールを使い、6人対6人で得点を競う、体育館で行うホッケーのような競技です。

スタンプラリー (多摩地域自治体合同PR事業)

各市町村開催競技場にスタンプを設置し、ポイントに応じて景品(抽選)がもらえるスタンプラリーを実施します。いつ、どこで、どんな競技が開催されるか、このスタンプラリーを通じて知ることができます。スタンプラリーの台紙は市内各駅、総合体育館、体育課で配布します。
 関係部 7月21日(土)～10月31日(水)
 市内スタンプ台設置場所＝総合体育館

国民体育大会に向けての稲城市の取り組み

市では、市内で活動されている様々な方で構成された「第68回国民体育大会稲城市実行委員会」を設立し、大会の準備を進めています。市民の皆さんも、全国から訪れる選手・観客の皆さんを温かくおもてなしするために、大会運営にご協力ください。今後、市民ボランティアを募集しますので、皆さんも一緒に活動してみませんか。

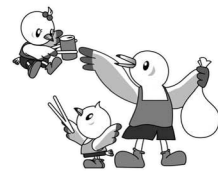
花いっぱい運動

会場を市民がプランター等で育てた花でいっぱいにして、大会参加者・来場者を歓迎します。



清掃活動

会場周辺の環境美化を行い、全国から集う大会参加者・来場者を迎えます。



国体啓発&被災地支援& 稲城なしのすけPRポロシャツ等を 通年販売しています

詳しくは、市ホームページをご覧ください。関係部 体育課までお問い合わせください。
 ※1枚につき300円を義援金としてお預かりし、「相馬市震災孤児等支援金支給基金」に寄附します。



募集します! 成人式実行委員

一生に一度の成人式。皆さんの成人式を自分たちの手で企画・運営してみませんか。チャレンジ精神あふれる方の参加をお待ちしています。
 関係部 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方 定員10人程度
 申込 8月10日(金)までに電話でご応募ください。
 平成25年稲城市成人式
 新成人の門出を祝う成人式を下記のとおり開催します。
 関係部 平成25年1月14日(月・祝)
 時間 午前11時～午後0時30分(予定)
 場 駒澤学園記念講堂
 ※12月1日に住民票のある対象者には、12月上旬に案内状を郵送します。
 ※市外にお住まいの方も参加できます。
 ◆共通事項
 関係部 生涯学習課社会教育係

7月14日(土)から市民プールがオープンします。ぜひご利用ください。
 場 稲城市民プール(大丸311の1 稲城第六小学校西側)
 ※JR南武線南多摩駅から徒歩15分またはiバス大丸親水公園下車徒歩8分
 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 マプールの種類 25mプール、流水プール、スライダプール、幼児用プール
 関係部 7月14日(土)～9月2日(日)
 ※8月19日(日)午前中は、市民水泳大会のため利用できません。
 関係部 エルネス財団 ☎331-7156
 ○体調の悪い方または係員が管理上支障があると認められた場合は、入場できません。
 ○おむつの取れないお子さんは、入場はできませんが、プールには入れません。
 ○施設内は全面禁煙です。
 関係部 (公財)いなぎグリーンウエルネス財団 ☎331-7156

7月9日(月)を施行日とする外国人住民に係る住民基本台帳法等の改正に伴うシステム対応のため、休日開庁日を臨時に日程変更します。
 関係部 変更前 7月8日(日) ↓ 変更後 7月15日(日)
 関係部 企画政策課企画政策係

休日開庁日の日程変更(臨時)

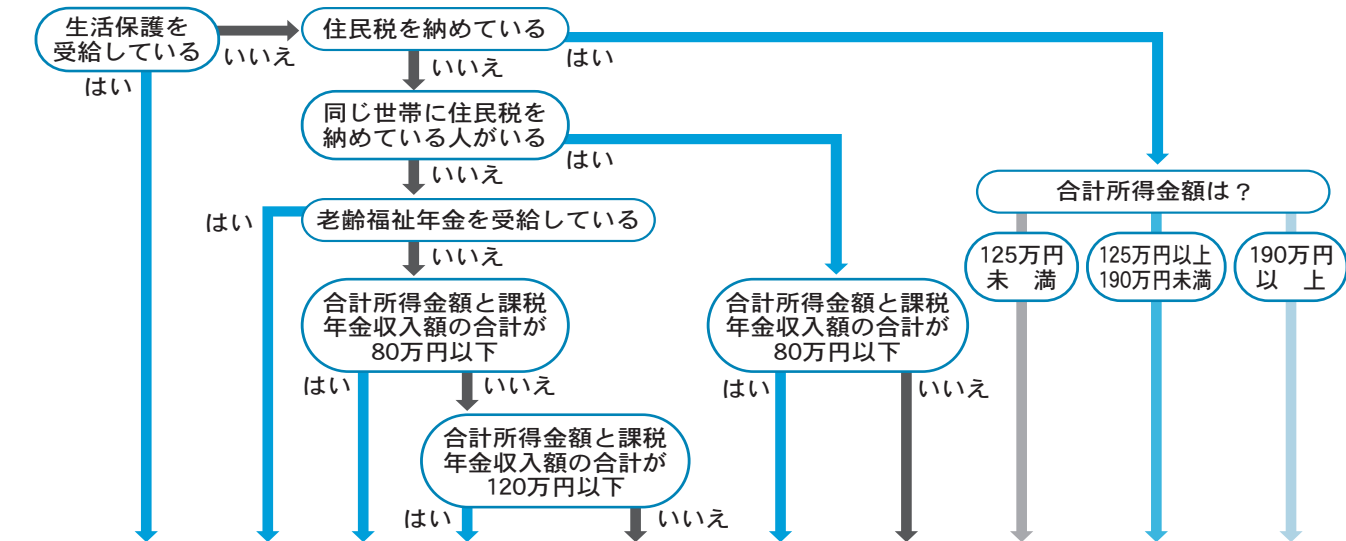
サマージャンボ宝くじ

今年のサマージャンボ宝くじは、サマージャンボ宝くじ史上最高額の1等・前後賞合わせて5億円！

宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよくなるまちづくりに使われます。▽発売期間

7月9日(月)～27日(金)

図1 あなたの所得段階は？



段階	第1段階	第2段階	特例第3段階	第3段階	特例第4段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階
対象者	以下のいずれかの方 ●生活保護の受給者 ●老齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯全員が住民税非課税の方 ●中国残留邦人等支援給付の受給者	本人及び世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が120万円以下の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、特別第3段階以外の方	本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、特別第4段階以外の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円未満の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円以上の方
保険料(月額)	2,200円 (基準額×0.5)	2,200円 (基準額×0.5)	2,860円 (基準額×0.65)	3,300円 (基準額×0.75)	3,850円 (基準額×0.875)	4,400円 (基準額×1.0)	4,950円 (基準額×1.125)	5,500円 (基準額×1.25)	6,600円 (基準額×1.5)
保険料(年額)	26,400円	26,400円	34,300円	39,600円	46,200円	52,800円	59,400円	66,000円	79,200円

※保険料の基準額の内訳は、表2を参照してください。
 ※保険料額は年額で決定するため、月額はいくまで目安であり、実際の徴収額とは異なります。
 ※保険料の年額に100円未満の端数が生じる場合は、これを切り捨てます。

表1 保険料の納付方法

納付区分	納付方法など
特別徴収(年金からの天引き)	▷対象 平成24年4月1日現在、65歳以上の人で、公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円以上の方 ▷納付方法 公的年金の定期払い時に介護保険料が天引きされます。初めて天引きされる方は、 ①平成24年2月1日までに年金受給が確認できた方 ⇒ 平成24年8月から開始されます。 ②平成24年10月1日までに年金受給が確認できた方 ⇒ 平成25年4月から開始されます。 ③平成24年12月1日までに年金受給が確認できた方 ⇒ 平成25年6月から開始されます。
併徴	▷納付方法 平成24年4月1日までに年金受給が確認できた方 ⇒ 平成24年10月(後半の6カ月分)から開始され、前半の6カ月分は納付書により納めます。
普通徴収(納付書で納める)	▷対象 ①公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円未満の方 ②年金の受給が停止されている方、または年金を受給していない方 ③年度途中で65歳になられた方、他の市区町村から転入された方 ▷納付方法 送付される納付書により、個別に納めます。納期は7月～翌年3月までの9回になります。

普通徴収 納期	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
納期	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

実施します WEB講習の定期講習
 稲城市消防本部では4月1日からeラーニングを活用した応急手当WEB講習を導入しています。市ホームページ上で応急手当WEB講習を受講した方に、次のとおり定期講習を実施します。
① 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ 成人を対象とした心肺蘇生法等(Ⅱは筆記・実技試験有り)
② 普通救命講習Ⅲ 小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法等
③ 7月21日(土) ④ 7月28日(土)
⑤ 7月15日(日) (雨天決行)
 時 ① 午前9時30分～11時30分(普通救命講習Ⅱは午後0時30分まで)
 場 稲城消防署講堂

7月15日(日)実施 稲城市消防団 消防操法審査会
 日夜厳しい訓練に励んでいる消防団員が、日頃の訓練成果を発表し、その規律と技術を確認するため、消防操法審査会を実施します。ご近所の方をお誘い合わせのうえ、ぜひご観覧ください。
⑦ 7月15日(日) (雨天決行)
 時 午前9時～午後2時
 場 北緑地公園駐車場
 ※駐車場が会場となることから、駐車スペースはありませ

緊急速報メール 7月1日から運用開始
 「緊急速報メール」は、NTTドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話向けサービスで、大規模災害時に市内にいる皆様に、気象庁が配信する緊急地震速報や市が配信する災害・避難情報などを早期に配信するシステムです。
 登録不要、受信費用等無料ですが、「緊急速報メール」受信機能がない携帯電話には情報が配信されません。また、対応機種でも受信設定が必要となる場合があります。
 稲城市消防防災課係
 ☎ 377・71119

表2 65歳以上の方の介護保険料基準額の内訳

	平成24年度～平成26年度 (稲城市介護保険事業計画第5期)		
	負担割合	保険料必要額	保険料/月
標準給付費		2,374,895,250円	4,302円
介護給付費	21.0%	2,090,961,390円	3,787円
予防給付費		174,122,760円	315円
特定入所者介護サービス費		68,194,350円	124円
高額介護サービス費		35,642,880円	65円
高額医療合算介護サービス費		3,340,470円	6円
審査手数料		2,633,400円	5円
地域支援事業費		21.0%	69,897,660円
調整交付金(5%)の不足分	—	435,397,250円	789円
保険料必要額 計	—	2,880,190,160円	5,218円
介護給付準備基金取り崩し		423,820,000円	△768円
財政安定化基金取崩金交付額		27,366,203円	△50円
保険料基準額(月額)			4,400円

口座振替が便利です
 納付書で納める方は、口座振替が便利です。
 ※納付方法は選択できません。
 前年度から継続して特別徴収の方の保険料は、4・6・8月の保険料を除いて調整された金額を10・12・2月に振り分けて納付します(本徴収)。年金の受給が月額1万5千円未満の方、及び年度途中で転入した方や65歳になった方、年金受給の始まった方は、年金からの天引きが始まるまでは、納付書(普通徴収)で納めます。

生計困難者の保険料軽減
 振替にすると納め忘れがありません。市役所や市内金融機関で申し込むことができます。ぜひ、ご利用ください。
 ① 住民税非課税世帯の方
 ② 生活保護を受けていない方
 ③ 中国残留邦人等支援給付を受けていない方
 ④ 世帯の年間収入(親族などからの「仕送り」等も含む)が、単身世帯の場合は150万円以下とし、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加えた額以下の方
 ⑤ 軽減割合 図1の第1～第3段階の方で、それぞれの保険料を4分の3に軽減
 ⑥ 高齢福祉課にある書類で申請してください。後日、申請書類を審査し、結果を通知します。

緊急速報メール
 稲城市消防防災課係
 ☎ 377・71119

介護保険は皆さんが保険料を納めて、社会全体で支えています

介護保険は、高齢の方が介護が必要となった時に、費用の一部(1割)を支払って介護サービスを利用する仕組みです。介護保険料は、40歳以上の方に納めていただいています。40歳から65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は、所得などにより市が算定しお知らせします。介護保険料決定通知書などを7月上旬に郵送しますので、ご確認ください。

※高齢福祉課介護保険係

保険料は実質9段階になりました
 保険料は、住民税課税の有無や所得により実質9段階に分かれています。住民税非課税の方は第1段階から第4段階になります。第4段階が基準額となり、昨年度と同額で

5万2800円(月額4400円)です。住民税が課税されている方は第5段階から第7段階の保険料となります。なお、今年度からは、基準所得金額の改正により第6段階と第7段階の対象者が変更になりました(図1参照)。

年金からの天引き(特別徴収)で納めます。前年度から継続して特別徴収の方の保険料は、4・6・8月の保険料を除いて調整された金額を10・12・2月に振り分けて納付します(本徴収)。年金の受給が月額1万5千円未満の方、及び年度途中で転入した方や65歳になった方、年金受給の始まった方は、年金からの天引きが始まるまでは、納付書(普通徴収)で納めます。

8月と10・12・2月に区分されます。4・6・8月は仮の保険料を納付します(仮徴収)。10・12・2月は、6月以降に確定する前年の所得などをもとに、本年度の保険料を算出し、そこから4・6・8月の保険料を除いて調整された金額を10・12・2月に振り分けて納付します(本徴収)。

⑦ 住民税課税者に扶養されていない方(遠隔地扶養も含む)
 ⑧ 住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になっていない方
 ⑨ 介護保険料を滞納していない方

額以下の方
 ⑤ 世帯の預貯金額が、単身世帯の場合は350万円以下とし、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加えた額以下の方
 ⑥ 現在住んでいる住居以外の資産がない方
 ⑦ 住民税課税者に扶養されていない方(遠隔地扶養も含む)
 ⑧ 住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になっていない方
 ⑨ 介護保険料を滞納していない方



7月18日(水)実施 市内一斉防犯パトロール

詳細は、市ホームページ及び広報いなぎ7月15日号でお知らせします。主稲城市安全・安心まちづくり推進協議会 総務課総務係

Iのまち いなぎ市民祭

和太鼓 コンテスト 参加者募集

「第11回 Iのまち いなぎ市民祭」を10月19日(金)〜21日(日)の3日間、稲城中央公園などで開催します(19日は市民文化祭芸術祭部門のみ)。恒例となりました青少年を対象とした和太鼓コンテストを、今年も次のとおり行います。奮ってご応募ください。

- ① 20歳以下の個人またはチーム(笛・鳴り物含めて10人以上)
- ② 10月20日(土) 午後1時30分〜(予定) 稲城中央公園内メインステージ
- ③ 10チーム程度
- ④ ※応募者多数の場合は、抽選により出場者を決定する場合があります。

女性の悩み相談

夫婦や家族の問題、あるいは結婚や離婚に関すること、自身の生き方、仕事や職場のこと、恋人や配偶者からの暴力、子育てのことなど、現代社会では個人の悩みは複雑多岐にわたっています。その悩みを自分一人で抱え込まずに、専門の相談員に打ち明けて、少しでも心の負担を軽くしませんか。面接による相談が困難な方は電話相談もできます。秘密は厳守します。また、水曜日は男性の相談も受け付けます。

市では、毎年11月1日の市制施行記念日に市政に功労のあった方(自治功労・一般表彰)を表彰しています。皆さんのご近所やお知り合いで該当すると思われる方がいましたら、ご推薦ください。

市政功労者 表彰対象者を ご推薦ください

「基本チェック票」は全国で行われているもので、日常生活機能評価「基本チェック票」をお送りします

介護予防教室

① 知って安心 権利擁護事業と 成年後見制度

② お口元気で歯ッピー長寿

③ 坂道、階段なんのその！ 今日も明日も コツコツ体操

夏の健康 脱水に気をつけましょう

夏のイベント満載 大空町に行ってみませんか!

市では大空町との市民交流が活発になるよう、契約旅館を利用する方に対して、宿泊料金の一部を助成しています。この夏、網走湖女満別湖畔では、8月4日(土)に毎年好評の「水上花火大会」を、5日(日)に「ドラゴンボート競技会」や「しじみ貝掘り取り」を行う観光夏まつりを開催します。また8月26日(日)には東藻琴緑とチーズの里ふれあいパークで「ノンキールランドふるさとまつり」を開催し、野外バーベキュー、じゃんけん大会等、楽しいイベントが行われます。

夏休みを利用して、ぜひご家族連れで大空町に行ってみませんか。 ※詳細は「大空町」ホームページをご確認ください。 市内在住・在勤・在学の方 ▶助成額 大人1泊=4,000円、小人1泊=3,000円 ※年間3泊まで ▶契約旅館 下表のとおり ▶利用方法 契約旅館に直接予約をしてから、市役所協働推進課に申請してください。 ※申請書は協働推進課で配布する他、市ホームページからも入手できます。 協働推進課協働推進係

施設名	所在地	電話番号
ホテル湖南荘	大空町女満別湖畔1-1-2	0152-74-2108
ホテル山水	大空町女満別湖畔3-2-3	0152-74-2343

熱中症防止 シェルター (涼み処)

熱中症の予防と節電のため、日中猛暑時の避難場所として、熱中症防止シェルター(涼み処)をご利用ください。

名称・連絡先	所在地	開館日・開館時間
福祉センター(1階ロビー) ☎378-3366	百村7	毎日 午前9時〜午後4時30分
ふれあいセンター百村・東長沼 ☎378-6320	百村7 (福祉センター内)	
ふれあいセンター押立 ☎378-4682	押立410-3 (ジョイハウスたまがわ)	
ふれあいセンター坂浜 ☎331-4501	坂浜2996-2 (稲城老人会館内)	月・水・金曜日 (夏季休館日あり)(※1) 午前10時〜午後3時
ふれあいセンター向陽台 ☎319-2410	向陽台3-2 (向陽台小学校内)	
ふれあいセンター平尾 ☎331-5143	平尾3-1-1 (平尾小学校内)	
ふれあいセンター矢野口 ☎379-7730	矢野口1603 (矢野口自治会館内)	
ふれあいセンター大丸 ☎378-3800 (社会福祉協議会)	大丸1171 (健康プラザ内)	月・木・金曜日 (夏季休館日あり)(※1) 午前10時〜午後3時
総合体育館(1階ロビー) ☎331-7156 [(公財)いなぎグリーンウェルネス財団]	長峰1-1 (稲城中央公園内)	毎日(第2・4月曜日除く) 午前9時〜午後6時
中央文化センター(1階ロビー) ☎377-2121	東長沼2111	毎日(第1・3・5月曜日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、祝日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
第二文化センター(1階ロビー) ☎378-0567	矢野口1780	毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
第二文化センター(2階老人福祉館)(※2)		月〜土曜日 午前9時〜午後5時
第三文化センター(1階ロビー) ☎331-0230	平尾1-20-5	毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
第四文化センター(1階ロビー) ☎377-4406	東長沼271	毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
城山文化センター(1階ロビー) ☎379-5411	向陽台6-7	毎日(第1・3・5月曜日、祝日除く) ○火〜土曜日 午前9時〜午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日 午前9時〜午後5時
iプラザ(1階エントランスホール・喫茶コーナー) ☎331-1720	若葉台2-5-2	毎日(第2・4月曜日除く) 午前9時〜午後10時
中央図書館(城山体験学習館) ☎378-7111	向陽台4-6-18 (城山公園内)	毎日(第4月曜日除く) 午前9時〜午後8時

※1 夏季休館日の日程等の詳細は社会福祉協議会(☎378-3366)へお問い合わせください。 ※2 老人福祉館は60歳以上の方がご利用いただけます。

障害のある お子さんに 関する手当

障害児福祉手当(国制度)

20歳未満で、身体障害者手帳1〜2級程度または愛の手帳1〜2級程度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする方

▽支給額(月額) 1万4280円

※障害年金などを受給している場合や施設に入所している場合、本人や扶養義務者などの前年の所得が基準額以上の場合は、支給できません。

▽支払い月 2月、5月、8月、11月

先国障害福祉課障害福祉係

特別児童扶養手当

20歳未満で、障害の程度が

次のいずれかに該当する児童を養育している方

①愛の手帳1〜3級程度 ②身体障害者手帳1〜3級程度 ③精神障害(統合失調症等)で①②と同程度

▽支給額(月額) この手当の等級1級認定は5万400円、2級認定は3万3570円

※児童が障害年金などを受けている場合や施設に入所している場合、本人や扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合は、支給できません。

▽支払い月 4月、8月、11月

先国子育て支援課児童係

児童育成手当(障害手当)

20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方

①愛の手帳1〜3級程度 ②身体障害者手帳1〜2級程度

児童手当(子ども手当)、 児童育成手当

6月中旬に、児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。今回の児童手当は、「稲城市子ども手当」の振込名で、2・3月分の子ども手当と、

③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など

▽支給額(月額) 1万5500円

※施設に入所している場合や、本人の前年の所得が基準額以上の場合は、支給できません。

▽支払い月 6月、10月、2月

先国子育て支援課児童係

特殊疾病患者見舞金

6月期分(平成24年2月分〜5月分)を振り込みました

特殊疾病患者見舞金を受給中の方で、受給要件に該当しなくなった方は、速やかに届けてください。届け出が遅れた場合は、特殊疾病患者見舞金を返還していただきます。

東京都重度 心身障害者手当 (都制度)

先国障害福祉課障害福祉係

東京都重度心身障害者手当(都制度)

次のいずれかに該当する方

①重度の知的障害で、著しい

障害福祉係にお問い合わせください。

※心身障害者福祉手当・児童育成手当条例に基づく障害手当の受給者は、対象になりません。

▽見舞金額(月額) 5千円

▽支給方法 年3回の口座振込(6月、10月、2月に前月までの分を支給)

▽申請に必要なもの 東京都発行の医療券のコピー(必要に応じて特殊疾病に罹患していることを証明する医師の診断書)

先国障害福祉課障害福祉係

難病患者等ホームヘルプサービス事業

難病を患い日常生活を営むのに支障があり、介護・家事援助等を必要とする方はご相談ください。

※次の全てに該当する方

①都内の難病性疾患克服研究事業の対象疾患(※130疾患)及び関節リウマチの患者

②介護保険法、老人福祉法、障害者自立支援法の施策の対象とならない方

③入浴、排泄、食事等の介護、調理、洗濯、掃除等の家事生活等に関する相談、助言。

※130疾患については市ホームページで確認するか、電話でお問い合わせください。

先国障害福祉課障害福祉係

精神科の薬について

精神科の薬について、稲城市病院副院長の永野満先生にお話ししていただきます。薬がなぜ精神科の病気に効くのか、薬にはどんな種類や効果があるのか、薬の副作用はどのようなのか、このような点を中心に講演会を開催します。

申込不要ですので、直接会場にお越しください。

7月19日(木)

午後1時30分〜3時30分

場地域振興プラザ4階

費無料

先国稲城市精神障害者家族会

稲穂会事務局 ☎378・6961

先国障害福祉課障害福祉係

未納期間を調べます

初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていた期間が3分の2以上あること、または初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料を納めていれば請求できます。

20歳前からの障がい基礎年金を請求できます。ただし、本人に一定以上の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止となります。

▽年金額 1級は98万3100円、2級は78万6500円

※子の加算があります(1人目と2人目各22万6300円、3人目以降各7万5400円)。

先国障害福祉課障害福祉係

国民年金

国民年金に加入中に初診日(※)のある病気が政令で定める1・2級の障がい状態になった人が請求できます。60歳以上65歳未満で日本に住んでいる人も同様です。

※初診日とは、障がいの原因となった病気やけがが初めて医者にかかった日のことです。

国民健康保険

40歳以上の方へ 特定健康診査

特定健康診査は毎年受診し、数値の変化を確認する事が大切です。昨年受けた方も、今まで受けた事がない方も、必ず受けましょう!

先国稲城市国民健康保険に加入している次の年齢の方

①40歳〜64歳となる方 ②9月29日(土)まで

③65歳〜74歳となる方または11月以降に75歳となる方 ④10月31日(水)まで

先国指定医療機関に直接お申し込みください。また、その他各種検査も同時にお申し込みいただけます。

同時に申し込める検査 大腸がん、結核(胸部エックス線)、心電図、クレアチニン、尿酸等

※大腸がん検査以外無料

先国保険年金課国民健康保険係

国民健康保険

7月中旬に発送します 平成24年度 国民健康保険税 納税通知書

平成24年度国民健康保険税の納税通知書を、納税義務者である世帯主の方宛てに、世帯分をまとめて7月中旬に送付します。

※国民健康保険税は、加入期間に対する後払いとなっています。平成24年5月以降に国民健康保険から脱退された場合、脱退した前月までの平成

国民健康保険

平成24年1月2日以降に稲城市へ転入された方については、算定基礎となる所得情報を以前お住まいの市区町村などに照会して、国民健康保険税を課税します。所得の照会中は先に均等割のみ課税し、所得割については所得情報判明した後に差額分を追加して課税します。

先国納税相談

納期限ごとの納付が困難な方は、分割納付ができる場合がありますので、納税課納税

75歳以上の方へ 後期高齢者 医療制度

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日(火)です。そのため、新しい被保険者証(左図参照)を7月中旬に簡易書留で郵送します。

特別な手続きは必要ありません。

先国後期高齢者医療係

後期高齢者医療制度

平成24年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書または納入通知書(納付書)を、加入者全ての方に、7月中旬に郵送します。

納付方法は個人ごとに異なりますので、通知書を確認してください。

なお、平成24年6月下旬以降に75歳になられた方には、8月以降にお届けします。

先国保険年金課後期高齢者医療係



▲新しい被保険者証(例)

保険料の通知書をお届けします

平成24年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書または納入通知書(納付書)を、加入者全ての方に、7月中旬に郵送します。

納付方法は個人ごとに異なりますので、通知書を確認してください。

なお、平成24年6月下旬以降に75歳になられた方には、8月以降にお届けします。

先国保険年金課後期高齢者医療係

難病患者等 ホームヘルプ サービス事業

難病を患い日常生活を営むのに支障があり、介護・家事援助等を必要とする方はご相談ください。

※次の全てに該当する方

①都内の難病性疾患克服研究事業の対象疾患(※130疾患)及び関節リウマチの患者

②介護保険法、老人福祉法、障害者自立支援法の施策の対象とならない方

③入浴、排泄、食事等の介護、調理、洗濯、掃除等の家事生活等に関する相談、助言。

※130疾患については市ホームページで確認するか、電話でお問い合わせください。

講演会開催 精神科の くすりについて

精神科の薬について、稲城市病院副院長の永野満先生にお話ししていただきます。薬がなぜ精神科の病気に効くのか、薬にはどんな種類や効果があるのか、薬の副作用はどのようなのか、このような点を中心に講演会を開催します。

申込不要ですので、直接会場にお越しください。

7月19日(木)

午後1時30分〜3時30分

場地域振興プラザ4階

費無料

先国稲城市精神障害者家族会

稲穂会事務局 ☎378・6961

先国障害福祉課障害福祉係

未納期間を調べます

初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていた期間が3分の2以上あること、または初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料を納めていれば請求できます。

20歳前からの障がい基礎年金を請求できます。ただし、本人に一定以上の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止となります。

▽年金額 1級は98万3100円、2級は78万6500円

※子の加算があります(1人目と2人目各22万6300円、3人目以降各7万5400円)。

先国障害福祉課障害福祉係

国民年金

国民年金に加入中に初診日(※)のある病気が政令で定める1・2級の障がい状態になった人が請求できます。60歳以上65歳未満で日本に住んでいる人も同様です。

※初診日とは、障がいの原因となった病気やけがが初めて医者にかかった日のことです。

先国障害福祉課障害福祉係

特別障害給付金制度

特別障害給付金

国民年金への加入が任意だったため加入せず、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

▽支給額(平成24年度月額) 障害基礎年金1級相当に該当する方 4万9500円、障害基礎年金2級相当に該当する方 3万9600円

先国日本年金機構府中年金事務

所 ☎042・361・1011

下水道使用料の減免

下水道料金の基本使用料を減免する制度の申請を随時受け付けています。

先国下水道課業務係

先国障害福祉課障害福祉係

特別障害給付金制度

特別障害給付金

国民年金への加入が任意だったため加入せず、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

▽支給額(平成24年度月額) 障害基礎年金1級相当に該当する方 4万9500円、障害基礎年金2級相当に該当する方 3万9600円

先国日本年金機構府中年金事務

所 ☎042・361・1011

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月2日(月)午前7時〜8時30分 駅頭・街頭での広報活動

7月4日(水)午後3時〜

読売ジャイアンツ球場での広報活動

先国生活福祉課地域福祉係

先国生活福祉課地域福祉係

7月9日から 外国人住民の 登録制度が 変わります！

日本に入学・在留する外国人が増加している近年、これまで外国人住民は日本人と別の制度で把握されており、法改正により7月9日から外国人に対する新しい在留管理制度が始まります。主な変更点は次のとおりです。

＜届出方法が変わります＞

1. 住所に関する届出方法が変わります

今まで外国人住民の住所変更は転入先の市区町村で申請するだけで済んでいましたが、転出地の市区町村で転出手続きを行い、転出証明書の交付が必要になります。なお、転入手続きの際は、転出証明書と転入する方全員の在留カード

または特別永住者証明書の提示が必要となります。

今お持ちの外国人登録証明書に特別永住者証明書が交付されます。

※「外国人登録証明書」は、新制度施行後も在留カードまたは特別永住者証明書とみなされ引き続き有効です。

※「外国人登録証明書」は、新制度施行後も在留カードまたは特別永住者証明書とみなされ引き続き有効です。

※「外国人登録証明書」は、新制度施行後も在留カードまたは特別永住者証明書とみなされ引き続き有効です。

※「外国人登録証明書」は、新制度施行後も在留カードまたは特別永住者証明書とみなされ引き続き有効です。

※「外国人登録証明書」は、新制度施行後も在留カードまたは特別永住者証明書とみなされ引き続き有効です。

3. 在留資格の変更等の届出先が変わります

在留資格や在留期間等に関する手続きは、入国管理局で許可を受けた後に市区町村へ届出をする必要があります。

4. 外国人登録証明書が変わります

※特別永住者の方の申請先は改正前と変更ありません。

※特別永住者の方の申請先は改正前と変更ありません。

※特別永住者の方の申請先は改正前と変更ありません。

※特別永住者の方の申請先は改正前と変更ありません。



▲iバス新車両

7月1日から iバス新車両が 市内を走ります

iバスの一部車両の入れ替えに伴い、稲城市のイメージキャラクター「稲城なしのすけ」のシールを貼り付けたiバス新車両が7月1日から順次運行を開始します。ご利用方法は今までのiバスと同じ

市内の道路には、様々な樹木が植えられており、市では市民の皆さんの通行・安全に支障をきたさないよう枝切り

私有地の 樹木や生け垣

適切な維持管理を
お願いします

市内（主に既成市街地）には田畑へ灌漑するための水路が網の目状に巡らされています。用水路は、稲城の特産

水路の維持管理 協力ください

管理課維持補修係

市内の田畑を潤す役目の他、雨水を排水する役目も担っています。

市では、「緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城」をまちづくりの目標に掲げ、身近な緑の創出活動の一環として、地域のランドマーク（目標物）などになる樹木を募集

市では、「緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城」をまちづくりの目標に掲げ、身近な緑の創出活動の一環として、地域のランドマーク（目標物）などになる樹木を募集

市では、「緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城」をまちづくりの目標に掲げ、身近な緑の創出活動の一環として、地域のランドマーク（目標物）などになる樹木を募集

市では、「緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城」をまちづくりの目標に掲げ、身近な緑の創出活動の一環として、地域のランドマーク（目標物）などになる樹木を募集

生垣造成補助制度 補助します

生垣は、敷地の道路に接する部分に開放的な緑の空間を創出し、大気浄化、美的景観、防火などに効果があります。

保存樹木を 募集します

市内は、敷地の道路に接する部分に開放的な緑の空間を創出し、大気浄化、美的景観、防火などに効果があります。

保留地販売の ご案内

多摩都市計画事業稲城複戸土地区画整理事業地区（矢野口）の保留地を販売します（左下図参照）。

保留地の概要

街区番号	4
保留地番号	4-②
面積	約139㎡ (約42坪)
販売価格	32,734,500円
用途地域	第一種中高層 住居専用地域
建ぺい率・容積率	50%・150%
高度地区	第2種 (15m)



保留地概要
街区番号 4
保留地番号 4-②
面積 約139㎡ (約42坪)
販売価格 32,734,500円
用途地域 第一種中高層住居専用地域
建ぺい率・容積率 50%・150%
高度地区 第2種 (15m)

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

この他にも皆さんの身近な足として、更なる充実に努めますのでぜひご利用ください。

家庭剪定枝リサイクル情報

7月の作業日・地区 7月10日(火)・若葉台、17日(火)・大丸 先回り環境課ごみリサイクル係

測定結果

Table with 2 columns: 測定場所 (Measurement Location) and 測定値 (μSv/h) at 100cm/5cm. Lists various schools and facilities with their respective radiation levels.

市内の空間放射線量測定結果

測定地点 校庭または園庭
測定機器 日立アロカメデイカル社製 TCS-172B
測定日 平成24年6月11日
測定方法 30秒ごと5回の繰り返し測定による平均

消費者講座

野菜たっぷり 韓国料理講座

稲城で収穫した新鮮な夏野菜で、体によさしい韓国料理を作りませんか?

7月20日(金) 午前10時~午後1時 場城山文化センター実習室

25人(申込先着順) 講師 幸代氏(栄養士)

7月2日(月)から消費者ルーム(午前10時~正午・午後1時~5時)に電話(370-500円(材料費))

7510)でお申し込みください。
限7月17日(火) 稲城市消費者ルーム運営協議会・稲城市

30人(申込先着順) 講師 進氏(ファイナンシャルプランナーCFP)

7月2日(月)から消費者ルーム(午前10時~正午・午後1時~5時)に電話(370-7510)でお申し込みください。

市内消費者団体「ふたごぶらぐだ」 関経済課消費生活係

7月18日(水) 午前10時~正午 消費者ルーム

これから老後生活に入る方々の生活設計には、公的年金なしには考えられません。

市内の公衆浴場では7月7日の七夕にちなんで、「七夕湯」を実施します。



市では「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の一環として、東京ガス(株)と協力し、エコ・クッキング教室を開催します。

小学生エコ・クッキング教室

夏休みの自由研究などにもお役立てください。
小学生とその保護者(小学生1グループにつき保護者1人以上)

8月2日(木) 8月3日(金) 午前10時30分~(午後1時30分頃解散)

稲城公民館実習室 各回12人程度(申込先着順) 無料

7月2日(月)午前9時から電話でお申し込みください。
実施日2日前(各回) 先回り環境課環境保全係

稲城市環境白書 「稲城市の環境」のご案内

市では、市内環境の状況をまとめた環境白書「稲城市の環境」を毎年発行しています。

環境課環境保全係 各市区画図で閲覧できる他、市ホームページでも見ることが出来ます。

参加者募集!! 夏休み親子でごみ処理施設見学会

家庭から出たごみがどのように処理されるかがよく分かります

ごみ処理の流れや仕組みを実際に学び、ごみ減量とリサイクルの重要性を理解していただくため、夏休みを利用して

募集します

市税等収納 嘱託員

市税などに未納が無く、心身ともに健康で、車の運転ができる方
※現在、女性3人が勤務しています。

市税などの電話催告オペレーター業務、税システム入力・操作、窓口・電話対応、証明書発行、訪問徴収など

勤務場所 市役所・市内
勤務日数 1カ月16日程度、土・日曜日勤務あり
勤務時間 1日7時間、1カ月に3日程度午後8時までの勤務あり

報酬(月額) 基本給15万6100円、その他徴収手当あり
※社会保険、厚生年金、雇用保険加入。有給休暇制度あり

任用日 8月1日以降(原則任用期間は4月1日~翌年3月31日)、勤務成績により更新可能

選考方法 面接ほか
市販の履歴書(写真貼付)を持参または郵送してください

限7月13日(金) 午前9時集合(厳守) ※午後5時頃解散予定

集合場所 市役所時計台下 ※市のバスを利用します。
コース 市役所~クリーンセンター多摩川~日の出町にある最終処分場「東京たま広域資源循環組合エコセメント化施設」等の施設見学会を開催します。

ごみについて勉強してみませんか? 大人の方お一人でもご参加いただけます。
対小学生以上の方30人(申込先着順)
※小・中学生は保護者同伴
先回り環境課ごみリサイクル係

募集します

学校給食業務 臨時職員

市内在住の20歳以上で健康な方
※資格等は必要ありません。
職種 配膳員が都合により勤務できない場合の代替配膳員

勤務場所 稲城第二・長峰・若葉台・平尾小学校、稲城第二・稲城第六中学校の各校配膳室
※白衣等は貸与します。

勤務時間 午前10時30分~午後2時30分
選考方法 書類、面接
市指定の履歴書(調理場、人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市ホームページからも入手できます)を持参または郵送してください。

限7月13日(金) 午前9時集合(厳守) ※午後5時頃解散予定

集合場所 市役所時計台下 ※市のバスを利用します。
コース 市役所~クリーンセンター多摩川~日の出町最終処分場(エコセメント化施設等)~市役所

対小学生以上の方30人(申込先着順)
※小・中学生は保護者同伴
先回り環境課ごみリサイクル係

限7月13日(金) 午前9時集合(厳守) ※午後5時頃解散予定

集合場所 市役所時計台下 ※市のバスを利用します。
コース 市役所~クリーンセンター多摩川~日の出町最終処分場(エコセメント化施設等)~市役所

ごみ処理の流れや仕組みを実際に学び、ごみ減量とリサイクルの重要性を理解していただくため、夏休みを利用して

ごみの量(5月)

家庭ごみ 前年同月比で約0.4%の減量

Table with 3 columns: 区分 (Category), 市内収集量 (City Collection), 1人1日当たり (Per Person Daily). Rows include 燃えるごみ (Combustible waste), 燃えないごみ (Non-combustible waste), and 合計 (Total).

()内は前年同月比です。

社会福祉協議会から



夏！親子体験ボランティア

参加者募集

ボランティア活動に参加してみたいという小学生とその保護者を対象に次の体験メニューを企画しました。この機会にボランティア体験をしませんか。

対小学生とその保護者

日時 内下表のとおり

場 福祉センター会議室(②は福祉センター周辺の屋外活動)

定 各回10組程度(申込先着順) 費 無料

申 7月2日(月)から電話でお申し込みください。

限 7月20日(金)

※参加者には、参加証を発行します。

※夏！体験ボランティア2012(中学生以上対象の高齢

夏！親子体験ボランティア 体験メニュー

Table with 4 columns: No., Date, Time, Content. Details of volunteer activities for children and parents.

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職、転職希望者を除く。

日 7月10日(火)

時 午後1時30分までにご来場ください。

場 地域振興プラザ

※車での来場はご遠慮ください。

受講者募集

布ぞり教室

日 7月19日(木)

時 午前10時～午後3時

場 地域振興プラザ

持針、糸、ハサミ、物差し、ピンチ3つ

※材料の持ち込みはできません。



シルバー人材センター 問い合わせ 377・2212

入会説明会... ゆかた、帯共に、自分で着る様に指導します。

日 7月11日(水) 午後7時～9時、及び7月28日(土) 午後2時～4時

※各日1日のみの教室です。

場 地域振興プラザ

定 各日6人(申込先着順)

費 1千円

申 7月2日(月) 午前9時から直接窓口でお申し込みください。

受講者募集

小学生のための環境講座

「パソコンの中をのぞいてみよう」

パソコンの分解を通して、リサイクルの重要性について考えます。

日 7月9日(月)

時 午後1時30分～4時

場 地域振興プラザ2階商工会中会議室

費 無料

申 電話か直接窓口でお申し込みください。

※日程の都合が悪い方も、個別にご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

宛 商工会 377・1696

健康バンザイ！ いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日を実施している「健康バンザイ！いなぎ講座」の7月のテーマは「夜間の頻尿」です。

日 7月18日(水)

時 午後3時30分(約40分)

場 市立病院健診・外来棟2階講座室

※会場が変わりましたのでご注意ください。本院とは渡り廊下でつながっております。

講 松崎 章二 副院長(泌尿器科)

申 市立病院健診科健診係 377・0931

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

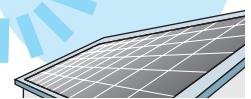
参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

参加者募集

稲城市立病院 夏休み学生ボランティア

くらしの情報 住宅用太陽光発電システムについて



変換する仕組みです。太陽電池モジュール(太陽電池を組み合わせて一枚の板状にしたもの)が太陽の光を受けると直流電流が発生します。それをパワーコンディショナという装置で、家電製品に使える交流電流に変換します。

太陽光発電システムの選び方のポイントをあけてみましょう。

1. 費用

設置費用は建物の形状などの条件により変化します。一般に高額ですが、国の補助金制度に加えて自治体ごとの補助金が併用できる場合もあります。

2. 発電・変換

モジュールを建物の屋根の構造に合わせてより広い面積に設置できるか、そしてパワーコンディショナの変換効率

は十分かを検討しましょう。多くの電気を発電しても、パ

ワコンディショナの性能が低いと実際に使用できる電力量が減ってしまいます。

3. 耐久性

長時間の使用に耐え、長く性能を発揮できる機種か、適切な施工がなされるか、サポート体制は十分か、定期点検などのサービスは受けられるかを検討しましょう。

住宅用太陽光発電システムの普及に伴い消費者相談件数も増えてきました。住宅用太陽光発電システムは選ぶのがとても難しい商品です。設置を検討する際は、焦って決めずに複数の業者から見積もりをとるようにしましょう。

消費者相談室 378・3738 (月)金曜日、第1・第3土曜日

源泉所得税納付個別相談会

源泉所得税納付の「納期の特例」を受けている方は7月10日(火)が納付期限となります。ご不明な点などある方は、ぜひご相談ください。

対 小規模事業者

日 7月9日(月)

時 午後1時30分～4時

場 地域振興プラザ2階商工会中会議室

費 無料

申 電話か直接窓口でお申し込みください。

※日程の都合が悪い方も、個別にご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

宛 商工会 377・1696

健康バンザイ！ いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日を実施している「健康バンザイ！いなぎ講座」の7月のテーマは「夜間の頻尿」です。

日 7月18日(水)

時 午後3時30分(約40分)

場 市立病院健診・外来棟2階講座室

※会場が変わりましたのでご注意ください。本院とは渡り廊下でつながっております。

講 松崎 章二 副院長(泌尿器科)

申 市立病院健診科健診係 377・0931

東京しごとセンター多摩の就業支援

「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」

日 7月10日(火)

時 午後1時～5時

場 東京しごとセンター多摩

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血は、日赤血液センター

立川事業所 042・529・0401

献血は、日赤血液センター

立川事業所 042・529・0401

カレンダー 7月1日~16日

7/①	日	+休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851 +休日薬局 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時 ☎370-7837
2	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
3	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
4	水	心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
5	木	3歳児健康診査(平成21年6月生まれ) 保健センター 1歳児歯科健康診査(平成23年6月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
6	金	母子健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約随時) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
7	土	消費者相談(電話相談) 10時~正午・1時~3時 消費者相談室
⑧	日	+休日急病診療所 谷平医院(矢野口)9時~5時 ☎377-6433 +休日薬局 マスキ薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-6025 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
9	月	離乳食調理講習会(平成24年2月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
10	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年3月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 交通事故相談 9時~正午(予約随時) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 行政相談 1時30分~4時30分(予約随時) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
11	水	1歳6カ月児健康診査(平成22年12月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所
12	木	3歳児健康診査(平成21年6月生まれ) 保健センター 1歳児歯科健康診査(平成23年6月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 登記相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
13	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
14	土	心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター
⑮	日	+休日急病診療所 稲城診療所(大丸)9時~5時 ☎377-6128 +休日薬局 南多摩調剤薬局(大丸)9時~5時 ☎379-4382 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課
⑯	月	+休日急病診療所 やのくち小児科アレルギー科(矢野口)9時~5時 ☎370-7707 +休日薬局 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※7月7日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※7月8日(日)の法律相談は7月6日(金)に予約を受け付けます。
 ※7月18日(水)の住宅リフォーム相談は、7月10日(火)まで予約を受け付けます。
 ※7月8日(日)に予定していた休日開庁は住民基本台帳法等の改正に伴うシステム改修が行われるため、臨時に7月15日(日)に変更します。

Health みんなの健康

▽申し込み・稲城市保健センター
 問い合わせ ☎206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421
 ※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

乳がん検診(検診車)

対昭和48年4月1日以前生まれの女性の市民で平成23年度未受診の方
 9月8日(土)
 午前9時~午後4時
 場保健センター
 定60人(抽選)
 費2380円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

- 乳がん検診希望
- 9月8日(土)
 - 保健センター
 - 住所
 - 氏名(フリガナ)
 - 生年月日(年齢)
 - 電話番号
 - 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

低体重で出生されたお子さんの1歳の経過観察健康診査を実施します。
 対平成23年4月1日~7月31日に2500g未満で出生されたお子さん
 ※現在、定期的に医療機関で

低出生体重児の1歳児健康診査

▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方
 ①生活保護受給世帯の方
 ②市民税非課税世帯の方
 ③中国残留邦人などの方
 ※期日の1週間前までにお問い合わせください。
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参、電話

親子歯みがき教室 0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。
 対おすわりができる頃から1歳未満の第1子のお子さん
 保護者
 7月11日(水)
 午前9時30分~

2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。
 対平成21年12月生まれのお子さん
 7月20日(金)
 受付時間 午前9時20分~10時30分

「歯みがきしたら治るの?」「歯がきかなくなっている?」など日頃から気になることを歯科医師に聞いてみませんか。
 対乳幼児とその保護者
 7月12日(木)
 午前10時15分~11時15分
 場もみの木保育園若葉台
 7月2日(月)から保健センターに電話でお申し込みください。

2歳6カ月児 歯科健康診査希望

- 7月20日(金)
- 幼児氏名(フリガナ)
- 保護者氏名
- 幼児生年月日
- 住所

▲申込記入例

健康教育講座 前立腺がん講演会

日本における前立腺がんは、食生活の欧米化や高齢化に伴い増加の傾向にあります。この機会に、ぜひご参加ください。
 7月14日(土)
 午後2時~3時30分
 場地域振興プラザ
 定100人(申込先着順)
 講井手 広樹医師(市立病院泌尿器科) 稲城市医師会

ふたごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんならではの子育て情報を交換したり悩みなどを話したり、気軽に交流をしてみませんか。
 対市内在住の双子など多胎出生の乳幼児と親、多胎児を妊娠中の方
 7月3日(火)、9月4日(火)、11月5日(月)、平成25年1月29日(火)、3月4日(月)
 午前10時~11時30分
 場保健センター
 ※申込不要、直接ご来場ください。

不正大麻・けし撲滅運動

7月31日まで

「むし歯」ってよく聞けど、どんな状態なのかなあ? 治さないとどうしていけない

幼児歯科講演会 「むし歯予防の意外な事実」

「むし歯」ってよく聞けど、どんな状態なのかなあ? 治さないとどうしていけない

保健所をより

「グッドバランスメニュー」健康に配慮したメニューや野菜120グラム以上のメニューを募集します。ご応募いただいたメニューを掲載したマップを作成し、関係機関、イベントで配布するとともに、ホームページに掲載します。また、応募メニューのうち、優れたメニューを表彰します。

対飲食店、弁当販売店等で11月のキャンペーン中に応募メニューを販売できる店舗
 ▼募集メニュー 健康に配慮した①「主食」「副菜」が揃ったメニューまたは②野菜120グラム以上のメニュー(1店舗1メニュー)
 申所定の応募用紙に記載し、南多摩保健所に持参するか郵送してください。応募用紙は保健センター、市役所経済課、南多摩保健所配布します。
 限7月31日(火)
 ※郵送は当日消印有効
 南多摩保健所保健対策課 ☎206-0025 多摩市永山2の1の5 ☎042-371-7661

対平成21年12月生まれのお子さん
 7月20日(金)
 受付時間 午前9時20分~10時30分