



毎月1日・15日発行

**主な記事**

産業まつり 農産物品評会受賞者	2面
財政指標を公表します	3面
JR南武線の上り線を12月に高架化	4面
入会しませんか? みどりクラブ	5面
ひとり親家庭の方へ	6面
12月4日～10日「人権週間」	7面
乳がん・子宮がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

**人口と世帯数**

平成25年11月1日現在 (前月比)

人口	86,295人	(100人増)
男	43,679人	(69人増)
女	42,616人	(31人増)
世帯数	36,805世帯	(38世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

## 平成25年度 市政功労者を表彰



▲上段左から 高野 利雄さん、原田 紀明さん  
 下段左から 石坂 榮夫さん、山田 昭雄さん、  
 小徳 邦雄さん

- 小徳 邦雄(東長沼) 選挙管理委員会委員・委員長  
 山田 昭雄(平尾) 都市計画審議会会長  
 (故)鈴木 常美(東長沼) 土地区画整理審議会委員  
 高野 利雄(矢野口) 土地区画整理審議会委員  
 原田 紀明(矢野口) 土地区画整理審議会委員  
 石坂 榮夫(矢野口) 稲城第七小学校校医

長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です(敬称略、順不同)。

### 自治功労表彰

市では、市政に功労のあった方を毎年11月1日の市制施行記念日に表彰しています。今年も、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方6人、一般表彰として社会福祉の向上、地域医療の発展、体育の振興に尽力された方など10人と2団体を表彰しました。

表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介いたします。

問総務課総務係



▲上段左から (株)富永農場(代理)、富永 重芳さん(代理)  
 下段左から 鈴木 俊助さん、さわやか信用金庫、  
 木村 幸子さん

- さわやか信用金庫(渋谷区) 発達障害児向けの絵カードの寄附  
 富永 重芳(静岡県) 金員の寄附  
 株式会社 富永農場(坂浜) 金員の寄附  
 匿名(大丸) 金員の寄附  
 鈴木 俊助(平尾) 奉仕活動等の善行

### 德行

- 増田 聡明(大丸) 増田産婦人科院長

### 保健衛生功労

- 木村 幸子(若葉台) 赤十字奉仕団委員長

### 社会福祉功労

社会福祉の向上、地域医療の発展、体育の振興、社会奉仕活動に尽くされた方と寄附をいただいた方などです(敬称略、順不同)。

### 一般表彰

**稲城駅前・城山公園  
イルミネーション**

今年も稲城駅南側ロータリーのクスノキと城山公園内ファインタワーにイルミネーションを点灯します。ぜひご覧ください。

12月1日(日)～平成26年1月3日(金)  
 午後4時30分～11時

場①稲城駅南側ロータリーのクスノキ  
 ②城山公園内ファインタワー

問緑と建設課緑と公園係



▲上段左から 松本 竜典さん、小川 三男さん  
 下段左から 石垣 侃也さん、花園 安紀さん、  
 足立 保敬さん

- 足立 保敬(平尾) 弓道連盟会長  
 石垣 侃也(矢野口) 卓球連盟役員  
 小川 三男(狛江市) 剣道連盟役員  
 花園 安紀(矢野口) ソフトテニス連盟役員  
 松本 竜典(大丸) バドミントン連盟役員

### 社会体育功労



# Iのまち いなぎ市民祭 第43回稲城市産業まつり 農産物品評会受賞者

農産物品評会が行われました。厳正な審査により、出品された228点の中から、東京都知事賞など30点が優秀賞に選ばれました。

Iのまち いなぎ市民祭「第43回稲城市産業まつり」農産物品評会が行われました。厳正な審査により、出品された228点の中から、東京都知事賞など30点が優秀賞に選ばれました。

受賞者は次のとおりです（敬称略）。

## ▽東京都知事賞

○果実の部（梨・新高） 市村 忠雄（坂浜）

○野菜の部（人参・新黒田5寸）

○野菜の部（里芋・土垂） 市村 忠雄（坂浜）

○野菜の部（久（坂浜）

○植木・花卉・盆栽の部（植木・トキワマンサク） 木村 敏幸（押立）

○木・姫シヤラ

伊藤 幹男（坂浜）

## ▽稲城市長賞

○果実の部（梨・新高） 原田 武（矢野口）

○野菜の部（正男（矢野口）

○野菜の部（ブロッコリー・すばる）

上原 徳和（坂浜）

○植木・花卉・盆栽の部（植木・花水木）

伊藤 幹男（坂浜）

○茸の部（生椎茸・富士206） 高野 敦子（若葉台）

## ▽稲城市議会賞

○野菜の部（大根・猷夏37号） 市村 忠雄（坂浜）

## ▽稲城市農業委員会賞

○果実の部（梨・新高） 原田 正敏（矢野口）

## ▽全国農業協同組合連合会東京都本部賞

○果実の部（梨・新高） 原田 正敏（矢野口）

## ▽東京都農業共済組合長賞

○果実の部（梨・新高） 原田 正敏（矢野口）

## ▽東京都農業振興事務所賞

○果実の部（梨・新高） 原田 武（矢野口）

## ▽東京都農業協同組合中央会賞

○果実の部（梨・新高） 村山 壯雄（東長沼）

## ▽東京都農業協同組合中央会賞

○果実の部（梨・新高） 田中 清一（東長沼）

## ▽東京都農業改良普及事業協議会賞

○野菜の部（里芋） 小池 啓子（百村）

## ▽東京都農業改良普及事業協議会賞

○野菜の部（玉ねぎ・ターボ） 千代 茂（大丸）

## ▽東京都南農業協同組合稲城地区野菜部賞

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

## ▽東京都南農業協同組合稲城地区野菜部賞

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

小山 誉（矢野口）

○果実の部（梨・新高） 土方 紳央（押立）

▽Iのまちいなぎ市民祭第43回稲城市産業まつり実行委員会委員長賞

○果実の部（柿・東京御所） 笹久保 榮（矢野口）

○野菜の部（長芋） 内田 増雄（百村）

○植木・花卉・盆栽の部（植木・千両） 伊藤 幹男（坂浜）

○果実の部（梨・新興） 杉本 康雄（押立）

○果実の部（梨・新高） 小山 美智子（矢野口）

▽全国共済農業協同組合連合会東京都本部賞

○野菜の部（甘薯・紅あずま） 市村 スミエ（坂浜）

○野菜の部（里芋） 小池 啓子（百村）

○野菜の部（玉ねぎ・ターボ） 千代 茂（大丸）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

○野菜の部（ごぼう・滝野川）

▲農産物品評会場の様子



## 新型梯子消防自動車 が 配置されました

日野自動車製8t級で走行しやすい車両になりました。車両の特徴としては、35m級梯子で先端のバスケットには乗車定員を最大4人とし、リモコン式放水銃を装備しました。更に新たな安全装置が装備され安全性の向上を図っています。

稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119



## 市長コラム No.25

### スポーツ祭東京 2013を終えて

9月28日の第68回国民体育大会総合開会式によって始まった「スポーツ祭東京2013」は、10月14日の第13回全国障害者スポーツ大会閉会式で、一連の行事が全て終了となりました。

できましたことは、参加いただいた多くの団体や市民のおかげ様であり、紙面を借りて御礼申し上げます。

稲城市では平成22年8月に国民体育大会稲城市実行委員会として第1回総会を開催し、以後、常任委員会や各専門委員会を組織して準備してまいりました。

害者スポーツ大会閉会式は、ことさら素晴らしい演出が披露されました。これも東京都が総力を挙げて取り組んだ成果だと思いますが、国体の枠を超えて東京オリンピックの予行演習とも思えるほどのレベルだったと思います。

稲城市では平成22年8月に国民体育大会稲城市実行委員会として第1回総会を開催し、以後、常任委員会や各専門委員会を組織して準備してまいりました。

さて、7年後はどのような時代になるのでしょうか？今回のスポーツ祭東京2013を観戦していた中学生がオリンピック選手に選ばれることもあるかもしれません。

稲城市では平成22年8月に国民体育大会稲城市実行委員会として第1回総会を開催し、以後、常任委員会や各専門委員会を組織して準備してまいりました。

東日本大震災復興支援スポーツ祭東京2013から明日の国づくりへ、そして東京オリンピックの成功につなげてまいります！



稲城市長 高橋 勝浩

## 稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▷検査内容及び結果 稲城市産の原木シイタケの検査結果は、基準値以下でした。

※平成24年4月から「一般食品」の基準値は、放射性セシウム濃度が100Bq/kgに改正されました。

※詳しくは、市ホームページの「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査について」でご確認ください。

- ▷検査実施主体 東京都
▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター
▷検査対象品目 稲城市の農地で栽培された原木シイタケ1検体
▷検査結果 下表のとおり

経済課農政係

Table with 4 columns: Item, Collection Location, Collection Date, and Radioactive Concentration (Bq/kg) for Cesium-134 and Cesium-137. Results show ND (<6) for both.

※農林産物の放射性セシウムの新基準値はセシウム-134と137の合計で100Bq/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いので基準値の設定はありません。
※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。
※検出限界値は、検体の状態や検査項目により、値が変化することがあります。



表1 健全化判断比率

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
稲城市の数値	非該当(※1) (△3.67%)	非該当(※2) (△10.30%)	1.5%	14.1%
早期健全化基準	12.67%	17.67%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

※1 一般会計等(一般会計と一部の特別会計)の実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。  
 ※2 いずれの会計でも実質収支が黒字であり、これらを連結した実質収支が黒字となるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

表2 資金不足比率

指標	病院事業会計の 資金不足比率	下水道事業 特別会計の 資金不足比率
稲城市の数値	非該当(※3) (△17.7%)	非該当(※4) (△0.2%)
経営健全化基準	20.0%	

※3、4 いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

# 財政指標を公表します

## 財政課財政係

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成24年度決算に関する財政指標である健全化判断比率(表1)と資金不足比率(表2)を公表します。

## 市の財政状況 指標の説明

いずれの指標も基準内に収まっており、財政状況が健全であることが分かります。

### ①健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの財政指標の総称です。

### ②実質赤字比率

市の一般会計等(一般会計と一部の特別会計)に赤字が生じた場合の、その赤字額の標準財政規模(市の一般財源の標準的な大きさ)に対する比率であり、財政運営の悪化の程度を示しています。この比率が高くなるほど財政が悪

### ③連結実質赤字比率

市の全会計の赤字額または資金不足額の、標準財政規模に対する比率であり、一般会計等に加えて特別会計や公営企業会計を含めた市全体の財政運営の悪化の程度を示しています。この比率が高くなるほど財政が悪化していること

になります。連結決算の赤字も本来生じるべきものではないため、赤

### ④実質公債費比率

市の一般会計等が負担する元利償還金(借入金の元金及び利子の支払い)及びそれに準じた経費の、標準財政規模を基本とした額に対する比率の過去3年間の平均値です。この比率が高くなるほど、地方税や普通交付税のような経常一般財源に占める元利償還金等の義務的経費の割合が高くなっている、つまり財政の弾力性が低下していることになり

### ⑤将来負担比率

市の一般会計等が将来負担することになる実質的な負債(地方債の現在高や債務負担行為など)から、その償還に充てることができる基金残高や特定財源などを差し引いた額の、標準財政規模を基本とした額に対する比率です。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来負担する

ことになる額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があることとなります。将来負担比率は、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のように算定年度の収支状況などを示すフロ

### ⑥資金不足比率

公営企業ごとに算定するも

## 基準の説明

### ①早期健全化基準

市が財政破綻しないよう、

化していることとなります。赤字は本来生じるべきものではありませんが、やむを得ず赤字が生じた場合は、その要因を分析し、早期に十分な対策を講じる必要があります。一方、ある会計で赤字が生じていても、連結するその他の会計の赤字が大きいため市全体では赤字が生じないこともあり

ます。ただし、このような場合でも、赤字となった会計の収支を改善する努力は必要です。

大してしまうと短期間で削減することが困難なため、一定以上の規模にならないよう注意する必要があります。

ので、市の一般会計等の実質赤字に相当する資金不足額の、営業収益などから算定した事業規模に対する比率です。この比率が高くなるほど、料金収入などによって資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることになり

ます。公営企業が提供するサービスは住民生活に密着しているため、経営が悪化すれば多大な影響を及ぼします。よって、初期段階から自律的な経営改善を促し、また個々の公営企業の経営悪化が一般会計等に与える影響を未然に防ぐため、市全体の早期健全化・再生の仕組みとは別に、企業ごとに財政指標の公表などの制度が設けられています。

早期に是正措置を促すために設定された財政状況の注意範囲、いわゆるイエローゾーンを示します。四つの比率のうち一つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで財政を立て直すための「財政健全化計画」を策定し、その計画に従い自主的かつ計画的に財政再建に取り組む必要があります。

③経営健全化基準 公営企業ごとの財政状況の注意範囲、いわゆるイエローゾーンを示す数値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで経営を立て直すための「経営健全化計画」を策定しなければなりません。

将来負担比率を除く三つの比率のうち一つでもこの基準値

を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経たうえで「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することになります。

②健全化判断比率 実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの財政指標の総称です。

①健全化判断比率 実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの財政指標の総称です。

②実質赤字比率 市の一般会計等(一般会計と一部の特別会計)に赤字が生じた場合の、その赤字額の標準財政規模(市の一般財源の標準的な大きさ)に対する比率であり、財政運営の悪化の程度を示しています。この比率が高くなるほど財政が悪

化していることとなります。赤字は本来生じるべきものではありませんが、やむを得ず赤字が生じた場合は、その要因を分析し、早期に十分な対策を講じる必要があります。一方、ある会計で赤字が生じていても、連結するその他の会計の赤字が大きいため市全体では赤字が生じないこともあり

ます。ただし、このような場合でも、赤字となった会計の収支を改善する努力は必要です。

大してしまうと短期間で削減することが困難なため、一定以上の規模にならないよう注意する必要があります。

ので、市の一般会計等の実質赤字に相当する資金不足額の、営業収益などから算定した事業規模に対する比率です。この比率が高くなるほど、料金収入などによって資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることになり

ます。公営企業が提供するサービスは住民生活に密着しているため、経営が悪化すれば多大な影響を及ぼします。よって、初期段階から自律的な経営改善を促し、また個々の公営企業の経営悪化が一般会計等に与える影響を未然に防ぐため、市全体の早期健全化・再生の仕組みとは別に、企業ごとに財政指標の公表などの制度が設けられています。

早期に是正措置を促すために設定された財政状況の注意範囲、いわゆるイエローゾーンを示します。四つの比率のうち一つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで財政を立て直すための「財政健全化計画」を策定し、その計画に従い自主的かつ計画的に財政再建に取り組む必要があります。

③経営健全化基準 公営企業ごとの財政状況の注意範囲、いわゆるイエローゾーンを示す数値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで経営を立て直すための「経営健全化計画」を策定しなければなりません。

将来負担比率を除く三つの比率のうち一つでもこの基準値

を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経たうえで「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することになります。

②健全化判断比率 実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの財政指標の総称です。

①健全化判断比率 実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの財政指標の総称です。

## 参加者募集

# 2013シーズン第2回 駒沢女子大学サッカー教室

### 芝生の上で日テレ・ベレーザの選手とサッカーをしよう!

日テレ・ベレーザでは、2013シーズンもユニフォームパートナーとしてクラブをご支援いただいている駒沢女子大学(学校法人駒澤学園)のご協力のもと、女子サッカーの普及並びに地域貢献の一環としてサッカー教室を開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

対象 中学1年生～3年生の女子

日時 11月24日(日) 午後1時30分～3時30分(受付＝午後1時～)

会場 駒沢学園グラウンド(稲城市坂浜238、駐車場有り)

定員 60人(申込多数の場合は抽選)

内容 日テレ・ベレーザ選手、監督、コーチが指導します。

※コンディションやけが等の状況により参加指導者が変更となる場合があります。

持ち物 サッカーボール、シューズ(アップシューズまたは固定式スパイク)、飲み物

費用 無料(現地までの交通費などはご負担ください)

申し込み メール(event@verdy.co.jp)に下記事項を記入のうえお申し込みください。

※件名に必ず「駒沢女子大学サッカー教室申込」とご記入ください。

### 記入事項

- ①参加者氏名(フリガナ) ②参加者学年(年齢) ③保護者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号(携帯電話可)
- ⑥保護者緊急連絡先 ⑦パソコンのメールアドレス ⑧携帯電話のメールアドレス

※未記入項目がある場合は、申込無効となりますのでご注意ください。

※当落については11月19日(火)までにメールまたは電話にてご連絡します。11月19日(火)までに連絡が確認できない場合は、問い合わせ先または申込先のメールアドレス

にご連絡ください。

限 11月18日(月)

日テレ・ベレーザ(東京ヴェルディ1969

フットボールクラブ株式会社)

駒沢女子大学(学校法人駒澤学園)

▷後援 稲城市

日テレ・ベレーザ駒沢女子大学サッカー教室担当

☎03-3512-1969(平日の午前10時～午後6時)



## 保護者向け就労セミナー

「わが子」の就職を考える  
～子どもに対する背中押しのポイント～

中退、ニート、ひきこもりなど、未就労の「わが子」の将来に不安を抱える保護者の方が、今できることを具体的にお伝えします。

対象 15歳から39歳までの子どもをもつ保護者

日時 12月7日(土) 午前10時～正午

会場 iプラザ中会議室 定員 25人(申込先着順)

講師 森 裕子氏(精神保健福祉士、家族相談士)、阿部 公輝氏(精神保健福祉士、社会福祉士)

費用 無料

申し込み 11月15日(金)から電話でお申し込みください。

会場 ちょうふ若者サポートステーション、稲城市

調布市、多摩市

経済課商工観光係

## 消費者講座

# 稲城の野菜や卵を使った 正月のおもてなし料理

稲城で収穫した新鮮な冬野菜で、体にやさしいおせち料理を作りませんか。

▷メニュー ふくさ寿司、肉詰めしいたけのオープン焼き、大根の紅白あえ、芋ようかん

※メニューは変更する場合があります。

日時 12月6日(金) 午前10時～午後1時

会場 第三文化センター講座室 定員 20人(申込先着順)

講師 佐野 幸代氏(栄養士) 費用 700円(材料費)

持エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申し込み 11月18日(月)から消費者ルーム(午前10時～正午、午後1時～5時)に電話(☎370-7510)でお申し込みください。

限 12月2日(月)

会場 稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市

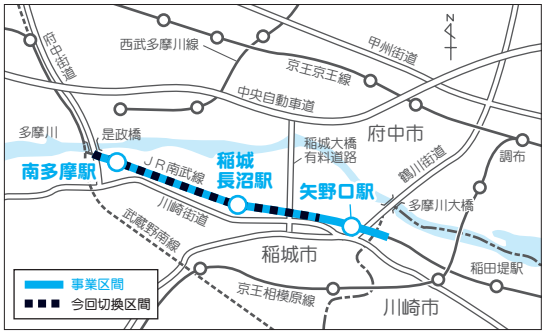
経済課消費生活係



# JR南武線の 上り線(川崎方面)を

## 12月に高架化します!

東京都が事業主体となり、稲城市とJR東日本が協力して進めているJR南武線連続立体



交差事業では、矢野口駅付近から府中本町駅間で上り線(川崎方面)を高架化する工事を

上り線の高架化に伴い、残り7カ所の踏切がなくなりま

### 参加者募集

## 市民ふれあい 歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。

- 11月23日(土・祝) ※小雨決行
集合時間・場所 午前9時30分・第4駐車場(地域振興プラザ前)
※直接お越しください。
コース 地域振興プラザ(午前10時出発) ↓尾根幹線 ↓城山公園 ↓大丸公園(昼食・レクリエーション) ↓山崎公園 ↓地域振興プラザ(午後3時)
※途中解散も可
▽服装 歩きやすい服・靴
▽持参物 飲み物、敷物、雨具など
▽費用 無料
※稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係)

表1 70歳未満の方の自己負担限度額

区分	表示	1カ月の自己負担限度額(過去1年間で3回目まで)	1カ月の自己負担限度額(過去1年間で4回目以降)
上位所得者(または、所得未申告の方がいる世帯)	A	150,000円(医療費が500,000円を超えた場合は、それを超えた分の1%を加算)	83,400円
一般	B	80,100円(医療費が267,000円を超えた場合は、それを超えた分の1%を加算)	44,400円
住民税非課税世帯	C	35,400円	24,600円

※表示A・B・Cは「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」に記載される表示です。

表2 70歳から75歳未満の方の自己負担限度額

区分	1カ月の自己負担限度額(個人ごと)	1カ月の自己負担限度額(外来+入院(または世帯単位))	
現役並み所得者	44,400円	80,100円(医療費が267,000円を超えた場合は、それを超えた分の1%を加算)	
一般	12,000円	44,400円	
住民税非課税世帯	低所得者II	8,000円	24,600円
	低所得者I	8,000円	15,000円

低所得者II...同一世帯の世帯主(擬制世帯主を含む)及び国保被保険者が住民税非課税の方
低所得者I...同一世帯の世帯主(擬制世帯主を含む)及び国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方
※低所得者I・IIの方は、申請により入院時の食事代も減額されます。

### 国民健康保険に 加入されて いる方へ

輸送を行います。また、他の輸送機関への振替乗車も行います。
※詳細は、広報いなぎ12月15日号でお知らせします。
区画整理課南武線・三駅整備係

### 国民健康保険証 を紛失した時は

申請してください。『70歳未満の方』と『70歳から75歳未満の方』では、限度額が異なりますので左表1・2をご覧ください。
※70歳から75歳未満の方で、住民税課税世帯の方は申請不要です。
※国民健康保険税に未納がある方には交付できません。
国民健康保険証、印鑑
国民健康保険証を紛失した場合は、再交付が必要になりますので、市役所保険年金課国民健康保険係

### 国民健康保険証 を紛失した時は

お問い合わせください。
また、保険証を紛失された際には、ご本人名義での借入れなどといった、第三者による国民健康保険証の不正使用防止のため、警察に届け出る
とともに、(株)日本信用情報機構(HP: http://www.jicc.co.jp)に登録することをお勧めします。
国民健康保険証を紛失した場合は、再交付が必要になりますので、市役所保険年金課国民健康保険係

### 市民食堂 運営事業者 募集!

市役所地下1階にある食堂の運営事業者を募集します。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 登録者募集中! 臨時職員・ 嘱託員

募集期間 11月15日(金)~12月6日(金)
区画整理課研修係
市では臨時職員及び嘱託員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。
現在、臨時職員の保育士に欠員が生じています。
臨時職員
職種 保育士、一般事務、児童・児童館指導員など
勤務場所 市役所、市施設
勤務時間 原則週30時間未満
賃金 時給1010円(有資格保育士の場合)、時給880円(一般事務の場合)
登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書を持参または郵送してください。
嘱託員
職種(資格) 一般事務、保育士、児童・児童館指導員など
勤務場所 市役所、市施設
勤務時間 1日6時間45分
報酬 月額15万6100円(一般事務の場合)、19万3400円(保育士の場合)
社会保険・雇用保険加入
登録方法 申込書・質問票を持参または郵送してください。

### 募集します! 学校給食調理員 臨時職員

学校給食共同調理場では、平成26年1月7日(火)から勤務可能な臨時職員を募集します。
市内在住の20歳以上で健康な方
資格等は必要ありません。
食器等洗浄業務(市内小中学校の給食終了後の食器洗浄)
勤務時間 午後1時~4時
賃金 時給1070円(賞与なし)
白衣・長靴等は貸与します。
選考方法 書類、面接
市役所人事課、平尾・若葉台出張所、第二文化センターで配布。
市ホームページからも入手できます(第二調理場まで持参または郵送してください(市販の履歴書可))。
11月29日(金)必着
学校給食共同調理場第二給食係(〒206-0824稲城市若葉台4の4)
TEL 331-7103

◆共通事項
必要書類については人事課平尾・若葉台出張所、第二文化センターで配布。
勤務時間 1日7時間、1

募集します  
市税等収納  
嘱託員
市税などに未納がなく、心身ともに健康で、車の運転ができる方
現在、女性4人が勤務しています。
市税などの電話催告オペレーター業務、税システム入力、操作、窓口・電話対応、証明書発行、訪問徴収など
勤務場所 市役所・市内
勤務日数 1ヵ月16日程度、土・日曜日勤務あり
勤務時間 1日7時間、1

納期限  
12月2日(月)  
国民健康保険税  
(第5期)  
安心!納税!口座振替!!  
区画整理課

カ月に3日程度午後8時までの勤務あり
定1人
報酬(月額) 基本給15万6100円、その他手当あり
社会保険、厚生年金、雇用保険加入。有給休暇制度あり
任用日 平成26年1月1日以降(原則任用期間は4月1日~翌年3月31日)、勤務成績により更新可能
選考方法 面接ほか
履歴書(写真貼付)を持参または郵送してください。
11月29日(金)必着
先納税課納税係



種別	特徴	長所	助成上限額(1基あたり)
生ごみ堆肥化容器 (コンポスターなど)	お庭・畑があるご家庭向きです。枯葉や腐葉土を混ぜることで、生ごみを分解し、堆肥になります。	電動式と比べ、安価で購入できます。	容量190リットル未満 =3,000円 容量190リットル以上 =6,000円
生ごみ減容器 (くつつくなど)	共同住宅向きです。消化酵素入りの基材と生ごみを混ぜることで、生ごみが分解され、消滅します。		
電動生ごみ処理機	屋内使用にお勧めです。スイッチ一つで生ごみを処理してくれます。	かき回す手間が無く、どなたでも簡単に使用できます。	10,000円

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します(上限額は上表参照)。  
 ※「生ごみ処理容器」は、上記以外にも様々な種類がありますので、詳しくは販売店やメーカーにお問い合わせください。

### 購入費を助成します

## 生ごみ処理容器



先問環境課ごみ・リサイクル係

市では生ごみの減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費用の一部を助成しています(左表参照)。  
 より一層のごみ減量を目指すため、平成25年4月より、生ごみ処理容器の助成額を一部増額し、また、機種・販売

**発泡トレイ・発泡スチロールの回収にご協力ください!**  
 発泡トレイや発泡スチロール

店など問わず、助成対象となりました。通販での購入も可能です。詳しくはお問い合わせください。  
 ※購入する前に環境課へ「生ごみ処理容器購入申請書」を提出してください。  
 購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。また、市ホームページからも入手できます。

### 家庭剪定枝リサイクル情報

マ11月後半の作業日・地区 11月19日(火)・坂浜 26日(火)・百村  
 必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋まで無料で収集します)。  
 先問環境課ごみ・リサイクル係

## 家族介護教室 知ってほしい 介護のツツ (排泄編)

種類がたくさんあるオムツや紙パンツの選び方、快適な使い方についてお話しします。ベッド脇に置くポータブルトイレへの移乗について実技を交えてお話しします。  
 先問地域包括支援センター エレガントむら 379・5500

## おもちゃの病院

リユースの精神を育むために今年の夏休みに開き、利用者から大変好評をいただいたおもちゃは取り扱いません。  
 電話で予約してください。  
 ※モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。

## 生活支援品をお届けします

平成25年5月1日現在、市内に住所を有する75歳以上のひとり暮らし世帯及び高齢者のみ世帯  
 11月15日(金)～  
 上記対象世帯に生活支援品(ごみ専用小袋10枚入り1袋)を1世帯に1袋お届けします。  
 ※シルバー人材センター会員が戸別訪問し、お渡しします。  
 高年齢福祉課高年齢福祉係

## 違反広告物 撤去協力員 募集します

市では、平成18年度から都市違反広告物撤去協力員制度を実施し、現在122人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています。  
 市では、この活動が更に充

## 禁止されています 小型焼却炉の使用や野焼き

焼却で発生するダイオキシン類による大気や土壌の汚染を防ぐため、小型焼却炉(ドラム缶などを含む)や素掘りの穴などを利用した廃棄物の焼却行為は、条例で禁止されています。  
 ※農地での病害虫駆除・土壌改良のための焼却や、神事等の伝統行事などは除外されますが、近隣の状況に配慮が必要です。  
 環境課環境保全係

## 入会しませんか? みどりクラブ(老人クラブ)



みどりクラブは、おおむね60歳以上の方が、「友達がほしい!」「いろいろなことにチャレンジしたい!」「生涯健康!」などの思いで集まっているグループです。  
 市内の各地域に12のクラブがあります(右下表参照)。

## 禁止されています 違反広告物

まちの良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止するために、道路上に立て看板を掲出したり、電柱・街路樹などに貼り紙や貼り札を貼付する行為などは法律や条例で禁止されています。  
 市と市民ボランティアで構成される「違反広告物撤去協力員」が、こうした違反広告物を適宜撤去しています。  
 皆さんのご理解とご協力を

## 実践しましょう ウォームビズ

冬のエネルギー消費量は、年間を通し最も多くなるといふことで、近年オフィスなどを中心に暖房に頼り過ぎない取り組み「ウォームビズ」が定着してきています。オフィスに限らず、家庭でも寒い時期の過ごし方を工夫し、地球温暖化防止のために、楽しく簡単に、長続きする省エネ活動を実践しましょう。  
 冬が旬の食材、根菜類、特に生姜などは体を内側から温める効果があります。食事で体の中から温まりましょう。  
 ○家族やご近所同士が、ひとつの部屋や場所に集まって過ごす「ウォームシェア」も楽しく消費エネルギーを減らせるアイデアです。  
 環境課環境保全係

## 各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	関口 光基	377-8270
矢野口南部	第二寿会	由中 勇	378-2656
東長沼	常春会	小甲 淳子	377-9718
大丸	長寿会	由口 浩司	377-7003
大丸・都営団地	福寿会	みつもと 三本 勇	377-5672
押立	高砂会	かみい 金井 孝治	377-6367
坂浜・若葉台	常盤会	おつか 大塚 富雄	331-3290
平尾	あゆみ会	よこた 横田 三郎	331-5308
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	やまもと 山本 元子	331-7005
向陽台・長峰百村・若葉台	向寿会	いとう 喜満江	378-7775
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	やの 矢野 一男	350-7506
若葉台(ファインストリア)	ゆうわ会	たけし 田淵 昌男	350-1621

各クラブでは、友愛活動、カラオケや民謡、手芸などの趣味活動、レクダンス、グラウンドゴルフ、スナックゴルフなどの軽スポーツ活動に取り組んでいます。入会を希望する方は、お気軽にお申し込みください。  
 申居住する地域のクラブの代表者に電話でお申し込みください。  
 高年齢福祉課高年齢福祉係

## お詫びと訂正

広報いなぎ平成25年11月1日介護予防特集号1面「高齢者交流の場」において、平尾20クラブの開催時間が「午前9時から正午」とあるのは「午前9時30分から正午」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。  
 高年齢福祉課地域支援係



# ひとり親家庭の方へ

先岡生活福祉課  
地域福祉係

次のサービス等を随時受け付けていますので、該当する方はご相談ください。  
※事前に母子自立支援員と面接する必要があります。  
詳しくはお問い合わせください。

## ひとり親家庭

### ホームヘルプサービス

ひとり親家庭にヘルパーを派遣します。  
※市内に住所を有する中学生以下の児童のいるひとり親家庭であつて、次のいずれかに該当するため、家事または育児等の日常生活に支障が生じている家庭

- ①ひとり親家庭となつてから2年以内の場合
- ②小学校3年生以下の児童がいるひとり親家庭の場合
- ③ひとり親家庭の親または中学生以下の児童が一時的傷病の場合
- ④親族等の冠婚葬祭にひとり親家庭の親が出席する場合
- ⑤日常の家事及び育児を行っている同居の祖父母等が一時的傷病の場合
- ⑥技能習得のための通学、就職活動、出張、学校の公式行事への参加等の場合
- ⑦その他ひとり親家庭のため

のホームヘルプサービスが必要と認められる場合  
④食事の世話、育児、住居の清掃など  
※原則月12回以内  
※所得制限はありませんが、所得に応じた本人負担があります(1時間あたり0円～1290円)。

※午前7時～9時・午後5時～10時に利用された場合は、1時間あたり0～300円の追加料金あり  
①ご利用になる前に登録をしていただく必要があります。

## ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

市では、ひとり親家庭の母・父の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、就業を目的とした教育訓練に関する講座(以下「教育訓練講座」)を受講する母・父に対し、ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金を支給しています。  
※市内に住所を有するひとり

親家庭の母・父で、次の要件の全てを満たす方  
①児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方  
②教育訓練講座の受講を開始する日において、雇用保険法に基づく教育訓練給付の受給資格を有していない方  
③過去に母子家庭自立支援教育訓練給付金の支給を受けていない方  
▽対象講座 雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となつている教育訓練講座  
▽支給額 対象講座の受講に要する費用(入学金及び授業料に限る)の100分の20に相当

市では、ひとり親家庭の母・父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等技能訓練促進費を支給しています。  
④養成機関において修業を開始した日以後において、次の要件の全てを満たす方  
①市内に住所を有するひとり親家庭の母・父  
②児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当

の受給要件と同等の所得水準にある方  
③養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、次の対象資格の取得が見込まれる方  
▽対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師など  
▽支給月額 非課税世帯 10万円  
課税世帯 7万500円

の皆さんの健康への意識向上を図るため、ボランティアで「駅前の保健室」を開催しています。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。  
①毎月第2・4土曜日  
②毎月第2・4土曜日  
時正午～午後3時  
場第2土曜日 JR南武線矢野口駅改札前、第4土曜日 京王相模原線若葉台駅改札前  
健康に関する相談、検温、血圧・体重・体脂肪・握力測定等

お子さんと一緒に行くことでリフレッシュしましょう。母乳を促進し、産後の身体やお子さんに良い刺激を与えます。  
対生後1カ月～6カ月の乳児を持つ両親及びその両親  
①11月30日(土)  
時午前10時～正午  
場市立病院健診・外来棟2階講座室  
費1家族700円  
◆共通事項  
※詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。  
先岡市立病院看護部長室  
377・0931

受講者募集  
書道教室  
対小学3年生～5年生  
①月3回の火曜日  
時午後3時30分～5時30分  
場環境学習センター(東長沼3101の4)  
定3人(申込先着順)  
費月額2500円(お手本代別)  
申11月15日(金)から直接窓口でお申し込みください。



## いなぎICカレッジ功労者に感謝状を贈呈!

9月29日に地域振興プラザにおいて「いなぎICカレッジ創設10周年記念式典」が行われました。当日、「いなぎICカレッジ」の発展に特に貢献された高原北雄氏(初代学長)、関根忠雄氏(元参与)、森陽氏(現学長)、菅田紀夫氏(現理事長)に感謝状が贈呈されました。



左から関根氏、高原氏、高橋市長、森氏、菅田氏

生涯学習課生涯学習推進係

## 社会福祉協議会から



活用ください!  
歳末たすけあい運動  
助成事業

共同募金の一環として実施する歳末たすけあい運動により市内で寄せられる募金の一部を財源に、福祉活動を行う団体などに助成を行います。  
※詳細は申請要項をご確認ください。

### 「たすけあい助成」

▽助成対象 当事者団体など(障害者手帳などの所持者や支援を要する当事者が中心となつて活動している法人格を持たない会員数5人以上の団体)  
▽助成内容 平成26年度の活動に要する費用に対して助成します。  
▽助成金額 5万円まで

▽助成金額 10万円まで(①事業助成は、申請する事業費の80%以内を右記金額となるようにしてください。団体の自己負担が20%以上必要です) ②申請書及び必要書類をご提出ください(申請要項及び申請書は「稲城市社会福祉協議会」ホームページから入手できます)。  
限平成26年1月10日(金)  
先岡東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会事務局(稲城市社会福祉協議会) 〒206・0804 稲城市百村7 ☎378・3800、☎378・4999

開催します  
歳末たすけあいバザー  
皆さんのご来場をお待ちしています。  
①11月23日(土・祝)  
時午前10時～午後2時  
場稲城第一中学校体育館及び福祉センター駐車場  
※車での来場はご遠慮ください。

▽助成金額 10万円まで(①事業助成は、申請する事業費の80%以内を右記金額となるようにしてください。団体の自己負担が20%以上必要です) ②申請書及び必要書類をご提出ください(申請要項及び申請書は「稲城市社会福祉協議会」ホームページから入手できます)。  
限平成26年1月10日(金)  
先岡東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会事務局(稲城市社会福祉協議会) 〒206・0804 稲城市百村7 ☎378・3800、☎378・4999

▽助成金額 10万円まで(①事業助成は、申請する事業費の80%以内を右記金額となるようにしてください。団体の自己負担が20%以上必要です) ②申請書及び必要書類をご提出ください(申請要項及び申請書は「稲城市社会福祉協議会」ホームページから入手できます)。  
限平成26年1月10日(金)  
先岡東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会事務局(稲城市社会福祉協議会) 〒206・0804 稲城市百村7 ☎378・3800、☎378・4999

▽助成金額 10万円まで(①事業助成は、申請する事業費の80%以内を右記金額となるようにしてください。団体の自己負担が20%以上必要です) ②申請書及び必要書類をご提出ください(申請要項及び申請書は「稲城市社会福祉協議会」ホームページから入手できます)。  
限平成26年1月10日(金)  
先岡東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会事務局(稲城市社会福祉協議会) 〒206・0804 稲城市百村7 ☎378・3800、☎378・4999

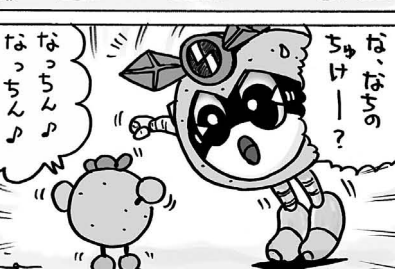
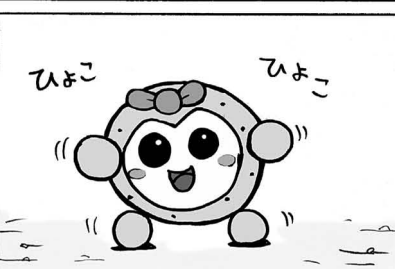
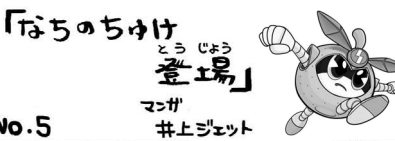
▽助成金額 10万円まで(①事業助成は、申請する事業費の80%以内を右記金額となるようにしてください。団体の自己負担が20%以上必要です) ②申請書及び必要書類をご提出ください(申請要項及び申請書は「稲城市社会福祉協議会」ホームページから入手できます)。  
限平成26年1月10日(金)  
先岡東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会事務局(稲城市社会福祉協議会) 〒206・0804 稲城市百村7 ☎378・3800、☎378・4999

### 統合失調症の理解と

その対応

統合失調症の理解と対応について、講師より分かりやすく説明していただきます。  
対市内在住・在勤の方  
①12月9日(月)  
時午前10時～正午  
場福祉センター  
定50人  
内統合失調症の理解と対応について  
講白石 弘巳氏(東洋大学教授)  
費無料  
申電話でお申し込みください。  
先岡社会福祉協議会地域生活支援センター ☎370・2480

## なしのすけが行く



「なっち」ってよんでね!  
©K.Okawara・Jet Inoue

## 市立病院から

### 駅前保健室

市立病院の看護師が、地域

産後の育児相談や、ヨガを

### 稲城SUN GO (産後)クラブ

#### 産後の育児相談と ヨガでリフレッシュ!

産後の育児相談や、ヨガを



産後の育児相談や、ヨガを

## 「一人でも雇ったら、入ろう。労働保険」

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。従業員を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。従業員が安心して働けるように、労働保険の加入手続きをされますようお願いいたします。☎042・336・8617、八王子労働基準監督署労災課 ☎042・642・5296



人権相談

相談名	相談日	時間	相談内容・電話番号	問い合わせ
夜間人権ホットライン	12月9日(月)	午後5時～8時	弁護士による電話法律相談(10分程度、無料) ☎03-5808-1442 ☎03-5808-1443	公益財団法人 東京都人権啓発センター ☎03-3871-0212 ☎03-3876-5373
常設人権相談所	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。	午前8時30分～午後5時15分	法務局職員または、人権擁護委員による面談または電話相談 電話(人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110	東京法務局八王子支局 (八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢11階) ☎042-670-6240
人権・身の上相談	毎月第1・第3金曜日 ※広報いなぎ最終面力カレンダー参照	午後1時30分～4時30分	人権擁護委員による面談(会場=市役所) ※予約は随時受付、午前8時30分から電話(☎378-2286)で予約してください。	市役所経済課消費生活係

身近なことから  
考えてみませんか  
12月4日～10日  
**人権週間**

「世界人権宣言」は基本的人権を確保するために、世界の全ての人々が達成すべき共通の目標として、昭和23年の国連総会で採択されました。法務省及び全国人権擁護委員連合会では、採択日の12月10日(人権デー)までの1週間を「人権週間」と定め、人権思想の普及や高揚に向けた行事を行います。また、左表のとおり、常設の人権相談に加えて、夜間の人権相談も実施します。

え、夜間の人権相談も実施します。  
平成25年度人権週間行事  
人権啓発パネル展示を  
実施します

12月4日(水)～10日(火)  
12月4日(水)～6日(金) 9時(月)～午前9時～午後5時  
12月8日(日) 午前9時～正午、午後1時～午後5時  
12月10日(火) 午前9時～午後3時

場内所1階ロビー  
中学生の人権作文コンテスト入賞作品、人権の花運動実施校の写真展示、子どもから人権メッセージ発表会作品、人権フォトコンテスト入賞作品のパネル展示など  
総務課総務係、経済課消費生活係

11月25日～12月1日は  
**犯罪被害者週間**

平成17年12月に閣議決定された「犯罪被害者等基本計画」において、毎年「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間が「犯罪被害者週間」と定められています。

今年度東京都では、青梅市及び板橋区との共催による「平成25年度犯罪被害者週間行事」を開催します。詳しくは「東京都」ホームページをご覧ください。  
総務課総務係

**第10回子どもからの人権メッセージ発表会**

多摩西地区17市町村の子どもたちが、学校生活や社会での人間関係を通して気付いたこと、悩んだこと、励まされたことなど人権についてのさまざまな体験を発表します。今年度、稲城市からは長峰小学校6年生の田口智也さんが発表します。  
また、日野市立七生緑小学校の児童による合唱があります。ぜひ、ご来場ください。

12月7日(土)  
午後1時～4時 ※開場=午後0時30分  
場の煉瓦ホール(日野市民会館)大ホール(日野市神明1-12-1)  
定1,104人(会場先着順)  
多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、日野市  
日野市市長公室市民相談担当  
☎042-585-1111

島田療育センター  
福祉用具情報交換会  
「くろぎフェスタ」  
2013  
11月17日(日)

みんなの  
コーナー

稲城市内の小学生が描いた「人権啓発ラッピングバス」が走ります

平成25年度  
全国中学生  
人権作文コンテスト  
東京都大会表彰式&講演会  
11月24日(日)  
午後1時～3時50分  
※開場=午後0時30分

12月4日～10日の人権週間に合わせ、都内の小学生が「私の大切なひと(仲間)」というテーマで描いた絵をもとにデザインした「人権啓発ラッピングバス」が運行します。今年度は、募集対象校(23区から2校、多摩地区から2校)

12月4日～10日の人権週間に合わせ、都内の小学生が「私の大切なひと(仲間)」というテーマで描いた絵をもとにデザインした「人権啓発ラッピングバス」が運行します。今年度は、募集対象校(23区から2校、多摩地区から2校)



▲バスの前に集合した稲城第三小学校の皆さん



▲稲城第三小学校の児童が描いた絵がデザインされたバス

講演会(テーマ)「やれる理由を見つけて挑戦すること」が独創をかなえる、講師 川口 淳一郎氏(JAXA勤務)  
※JAXA(独立行政法人宇宙航空研究開発機構)は、日本の航空宇宙開発政策を担う研究・開発機関です。  
○表彰式 中学生本人による優秀作品の朗読  
費用無料  
東京法務局、東京都人権擁護委員連合会  
東京法務局人権擁護部  
☎03-52213-1366

12月31日(火)まで  
運行路線(各管内の路線)  
小田急バス町田営業所、都営バス東鴨営業所  
東京都総務局人権施策推進課  
☎03-5388-2588

海外から帰国して、ゆったりと湯船に浸かりたいと思っただけが、入浴文化の日本人の「風呂好き」は広く海外まで知られ、入浴文化は日本の代表的な文化のひとつと言えます。また、日頃の疲れがたまったり、温泉に行きたいと願ったことがあると思います。  
温泉への入浴、飲泉など、古来より温泉療法で病からの回復が試みられてきました。温泉地に長期間滞留して温泉療養を行う湯治だけでなく、日帰りや数泊の短

入浴文化  
第2部No.366  
稲城市保健センター  
☎378-3421

電話による女性のための  
人権相談  
全国一斉「女性の権利  
ホットライン」強化週間  
12月20日(金)  
午後1時30分～  
東京法務局人権擁護部第三課  
☎03-52213-1234

12月20日(金)  
午後1時30分～  
東京法務局人権擁護部第三課  
☎03-52213-1234

入浴文化  
海外から帰国して、ゆったりと湯船に浸かりたいと思っただけが、入浴文化の日本人の「風呂好き」は広く海外まで知られ、入浴文化は日本の代表的な文化のひとつと言えます。また、日頃の疲れがたまったり、温泉に行きたいと願ったことがあると思います。  
温泉への入浴、飲泉など、古来より温泉療法で病からの回復が試みられてきました。温泉地に長期間滞留して温泉療養を行う湯治だけでなく、日帰りや数泊の短

期療養でも、精神安定、気分転換、睡眠不足解消、疲労度解消などの温泉療養効果が見込めます。これは非日常への移動(転地効果)と温泉入浴(精神的効果)によるものと考えられます。銭湯やご家庭での入浴でも精神的効果は大きいものです。  
しかし、これからの季節、注意したいのは入浴関連死です。平成23年の調査では「浴槽内での及び浴槽への転落による溺死及び溺水」による死者は5063人で、実際には病死として届けられる場合も多く、入浴関連死は全国で年間1.4～1.7万人と推計され、交通事故死よりも多いと考えられています。12月2月の冬季に年間の5割が発生し、全体の約9割が65歳以上で、半数は80歳以上の高齢者が占めています。  
これまで入浴中の急死の原因と考えられていた心臓病や脳卒中の可能性はそれほど多くなく、体温上昇及び血圧低下による意識障害のため浴槽から出ることが困難となり、致命的な病態となることも原因であると考えられています。入浴関連死を防ぐために、異常の早期発見(声掛け入浴)、体温を上げ過ぎない入浴方法(湯温41度以下、長時間入浴しない、半身浴など)、居間と脱衣所・浴室の温度差をなくす、入浴前後の水を補給、湯船から上がる時はゆっくりと、飲酒後は入浴しないなどの注意が大切です。日本の誇るべき入浴文化を大切に守りましょう。  
稲城市医師会 岩下 達雄

12月29日(金)消印有効  
※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。  
先東京法務局人権擁護部  
☎03-5388-3225

12月29日(金)消印有効  
※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。  
先東京法務局人権擁護部  
☎03-5388-3225

12月29日(金)消印有効  
※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。  
先東京法務局人権擁護部  
☎03-5388-3225

12月29日(金)消印有効  
※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。  
先東京法務局人権擁護部  
☎03-5388-3225



# Health みんなの健康

## ▽申込先・問い合わせ

稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 乳がん・子宮がん検診

### 乳がん検診

対40歳以上(昭和49年4月1日以前生まれ)の女性市民の方で、平成24年度未受診の方まで

▽受診期間 平成26年3月31日まで

場市立病院健診センター(平日)

▽検査方法 問診、視触診、

マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)  
マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)  
マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)  
マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

費用 2380円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

### 子宮がん検診

対20歳以上(平成6年4月1日以前生まれ)の女性市民の方で、平成24年度未受診の方まで

▽受診期間 平成26年3月31日まで

場市立病院健診センター(平日)

日) ②ペリエの丘クリニック(平日、土曜日)  
▽検査方法 問診、視診、内診、子宮けい部の細胞診検査  
費用 2010円

※20歳代(昭和59年4月2日から平成6年4月1日に生まれた方)は無料です。

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は670円(保険証などの提示が必要です)

### ◆共通事項

申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参(土日曜日、祝日を除く)、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/)

- がんと検診希望
- 1. 住所
- 2. 氏名(フリガナ)
- 3. 生年月日(年齢)
- 4. 電話番号
- 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

### ▲申込記入例

発行年度内) ③中国残留邦人の方(支援給付証明書(有効期限)発行日から6カ月以内)  
※該当する方は期日の1週間前までにお問い合わせください。  
健康教育講座  
「乳がん」講演会  
近年、出産年齢の高齢化に伴う女性ホルモンの影響等との関連から、乳がんになる人が増加傾向にあります。心身ともに健康で安心した毎日を送るためにも、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療が大切です。「乳がん」に対する意識を高めるために、ぜひご参加ください。



# カレンダー 11月15日~30日

日	曜日	内容	時間	場所	備考
11/15	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係	
16	土				
17	日	+休日急病診療所 +休日薬局	立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277 丘の上薬局(東長沼)9時~5時 ☎378-3388		
18	月	離乳食調理講習会(平成25年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	(平成25年6月生まれ) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係	
19	火	栄養相談 健康相談 法律相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談	9時10分~正午(前日までに予約) 9時30分~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約)	保健センター オーエンス健康プラザ 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
20	水	1歳6カ月児健康診査(平成24年4月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 高齢者・障害者の法律相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 福祉センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
21	木	3歳児健康診査(平成22年10月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成24年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
22	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	
23	土	+休日急病診療所 +休日薬局 休日開庁 8時30分~正午・1時~5時	簡野クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8570 さくら薬局稲城平尾店(平尾)9時~5時 ☎331-2796 市民課、保険年金課(国民健康保険のみ)、課税課、納税課		
24	日	+休日急病診療所 +休日薬局	こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182		
25	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係	
26	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成25年7月生まれ) 栄養相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時10分~正午(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係	
27	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所	
28	木	法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係	
29	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係	
30	土	女性の悩み相談	10時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係	

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
※栄養相談・健康相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。  
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
※11月15日(金)に予定していた人権・身の上相談は、11月22日(金)に変更となります。  
※11月23日(土)に予定していた女性の悩み相談は、11月30日(土)に変更となります。  
※12月4日(水)の住宅リフォーム相談は、11月25日(月)まで予約を受け付けます。

東京ヴェルディ 稲城市サンクススマッチ(今季ホームゲーム最終戦) 市民の皆さんを無料でご招待! 市民シートで応援しましょう!  
11月17日(日)午後5時~VS徳島ヴォルティス 味の素スタジアム(詳細は体育課までお問い合わせください)

市民皆さん無料でご招待! 市民シートで応援しましょう!  
11月17日(日)午後5時~VS徳島ヴォルティス 味の素スタジアム(詳細は体育課までお問い合わせください)

## 健康教育講座 「乳がん」講演会

近年、出産年齢の高齢化に伴う女性ホルモンの影響等との関連から、乳がんになる人が増加傾向にあります。心身ともに健康で安心した毎日を送るためにも、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療が大切です。「乳がん」に対する意識を高めるために、ぜひご参加ください。

## 2歳児 歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

対平成23年11月生まれのお子さん

日12月4日(水)  
時午前9時20分~10時30分  
場保健センター1

- 2歳児歯科健康診査希望
- 1. 12月4日(水)
- 2. 幼児氏名(フリガナ)
- 3. 保護者氏名
- 4. 幼児生年月日
- 5. 住所
- 6. 電話番号

### ▲申込記入例

## 妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があるので、自身の歯とお口の状態を確認してみませんか。治療が必要な方は、治療時期など歯科医と相談もできます。

対市内在住で、健診日現在妊娠16~27週の方

日12月6日(金)  
時午後1時25分~2時  
場保健センター1

定20人(申込先着順)  
内歯科健康診査及び個別相談  
持母子健康手帳、歯ブラシ  
申電話でお申し込みください。

参加者募集  
調理講習会  
「郷土料理」東北編  
日11月22日(金)  
場南多摩保健所1階講堂  
講原田 明子氏(都立神経病  
院言語聴覚士)  
費無料  
申11月27日(水)までに電話で  
お申し込みください。  
先南多摩保健所保健対策課  
地域保健係 ☎042-371-7661

## 保健所だより

難病講演会  
言語聴覚士によるこはや  
飲み込みのリハビリ  
対脊髄小脳変性症と多系統萎縮症の患者とその家族・関係者  
日12月4日(水)  
時午後2時~4時

### 東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、平成25年10月19日から時間額869円(引上額19円)に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。  
問東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614、最低賃金総合相談支援センター ☎03-3543-6326

対感染者の機会から60日経過し  
HIV(エイズ)検査  
場南多摩保健所1階講堂  
日検査日12月3日(火)、結果説明日12月10日(火)  
時いずれも午後2時~5時  
内HIV(エイズ)検査(他にクラミジア・梅毒・淋菌も同時に検査可能)  
場南多摩保健所1階  
定30人(会場先着順)  
※申込不要  
問南多摩保健所保健対策課  
染症対策係 ☎042-371-7661