

マイ・タイムラインシートの記入例

思いつくことを書き込んで、避難行動を整理しましょう。

使用する際には、家族の人数分コピーをして、自分の名前を書きましょう。

マイ・タイムラインシート 台風編

本書のマイ・タイムラインシートは「台風編」「大雨編」「ゲリラ豪雨編」の3種類です。

※警戒レベルや防災気象情報は、必ずしもこの順番で発表されるとは限りません。あくまで目安です。

名前

	3~5日前				0時間
警戒レベル	1	2	3	4	5
発表される避難情報	早期注意情報 (警戒級の可能性)	注意報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
とるべき行動	最新情報に注意	避難行動を確認	時間を要する方等は、避難開始、その他の人は、立ち退き避難の準備	立ち退き避難。出来ない状況の方は屋内安全確保	命を守る行動を

自分たちが確認すべき情報

(およその時間)

必ず確認する情報

- 避難に関する情報 ※上記の発表される避難情報と、警戒レベルに注意。 ※自分の状況に危険がせまっている場合は、避難情報に関わらず自主避難を開始して身を守ってください。
 - 大雨に関する情報 大雨・洪水注意報 大雨・洪水警報 (大雨や洪水となる3~2時間前程度)
 - 風に関する情報 強風注意報 暴風警報 (暴風となる6~3時間前程度)
- 自分たちに必要な情報 何の情報が必要か、自宅の地域が掲載されているハザードマップで確認しましょう
- 河川の氾濫に関する情報 氾濫注意情報 氾濫警戒情報 氾濫危険情報 (数時間~1時間前程度)
 - 土砂災害に関する情報 ※土砂災害警戒判定メッシュ情報なども見ながら危険度を確認 土砂災害警戒情報 (土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)

自分たちがとるべき行動

家族の行動

働きかけ

- 市のホームページとツイッターを確認。
- スマホのマナーモードの確認(着信に気づくように)。
- 避難経路を再確認。迂回ルートだと8分多く時間がかかる。
- 避難準備。持ち出し品を手元にもってくる。常用薬を忘れない。
- 府中のおばさんに避難のこと伝える。
- おばあちゃんとおかあさん、避難開始 → 避難完了
- 避難開始 → 避難完了
- 声をかける人 鈴木さん 佐藤さん
- おとうさんと私たちで近所に声をかける。

避難場所
若葉台小学校

災害発生または切迫

ハザードマップを確認して、自宅周辺が被害想定エリアの内側、またはその近くの場合に○または◎を書き入れましょう。

高齢者等は避難準備・開始が早めになります。

隣人や町内会の方に、自分の避難に影響が出ない範囲で避難の声をかけましょう。

避難情報や気象情報のどのタイミングで避難をするか、書きましょう。

ハザードマップで浸水しないことを確認した場所を書きましょう。また、個人宅に避難する場合は、事前に連絡をとりましょう。