



### 親子歯みがき教室 〜0歳児のケア〜

「歯みがきってどうするの?」「歯が生え始める頃は?」「歯が生え始める頃はどうするの?」と思っている方、親子で歯みがき等の準備をしてみませんか。

対市内在住で7〜10カ月の初めてのお子さんと保護者(保護者のみの参加も可)

日 7月10日(水)  
時 午前9時20分〜、午前10時  
※時間指定不可  
定 各回5人(申込先着順)

内ミニ集団での講話歯のケアと離乳食の進め方について  
持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)  
申 電話(7月2日(火)〜)  
場 先問保健センター ☎378・3421

### 予防接種 BCG(結核)

駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

対市内在住で接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん  
※生後5〜8カ月が標準的な接種時期

※対象年齢を過ぎると自費  
日 7月22日(月)  
時 午前10時〜11時  
持 母子健康手帳、予診票、バスタオル(子ども寝かせ用)  
費 250円

場 保健センター ☎378・3421  
参加者募集  
活力を生み出す  
元気食講座

たんばく質は体づくりのもとになり、大切な栄養素です。日々の食事に少したんばく質を追加した簡単レシピ(冷や汁、ひじきと梅の枝豆ご飯等)を紹介し、試食します。

※調理実習ではありません。  
対市内在住の方  
日 7月23日(火)  
時 午前10時30分〜午後0時30分

場 第二文化センター講座室  
定 16人(申込先着順)  
※付き添いは不可  
持 筆記用具、飲み物  
費 250円

申 電話(7月2日(火)午前9時〜)  
限 7月16日(火)  
主 健康な食事づくり推進員会  
先 問 保健センター ☎378・3421

食べ物実験教室  
色違いゼリーを  
作ってみよう!

対小学1〜3年生のお子さんと保護者  
日 8月3日(土)  
時 午後1時〜3時  
場 駒沢女子大学実験実習館(坂浜38)

※駐車場有り  
定 15組(申込先着順)  
講 松本 雄宇氏(駒沢女子大学講師)  
申 申し込みフォーム(下記参照)(7月4日(木)午前10時〜)

限 7月11日(木)  
先 問 駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350・7167  
オ ー エ ンス 健 康 プ ラ ザ  
8 月 オ ン ラ イ ン 教 室



### 7月1日〜7月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)  
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
7月7日(日)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸
7月14日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼
7月15日(月・祝)	いなぎ駅前クリニック ☎378-1570	しんわ薬局稲城店 ☎379-8566	百村

### 7月の乳幼児健診事業

場 問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3〜4カ月児健康診査	令和6年3月生まれ	対象者へ個別に通知(8月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和4年12月生まれ		
3歳児健康診査	令和3年6月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和5年6月生まれ		

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。  
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

### 代 謝 ア ッ プ ヨ ガ

「ラザ」をご覧ください。  
「火曜日」  
時 午後7時30分〜8時30分  
ピ ラ テ イ ス  
日 土曜日

スタジオのレッスンがZoomを使用し気軽に自宅で受けられます。アーカイブ付きのため、当日参加できなくても心配ありません。平日夜や週末の朝等、ライフスタイルに合わせてご利用ください。選べる3教室コース、4教室全てが受けられるおまとめコースのお得なプランもあります。詳細は「オーエンス健康プラザ」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。



市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品等を販売します。  
日 7月14日(日)・28日(日)  
時 午前10時〜11時(売り切れ次第終了)  
場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)  
問 稲城市農業委員会(経済課農政係)



東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京主税局からのお知らせ  
東京都では、都税の滞納により差し押さえた財産(自動車、不動産等)を売却(公売)しています。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

### いなぎ観光案内人企画 座ったままで 稲城観光

稲城市を案内する「いなぎ観光案内人」が、ペアテラスで稲城の観光をテーマに楽しくお話しします。  
日 7月20日(土)  
時 午後5時〜6時ごろ  
場 いなぎ発信基地ペアテラス  
定 20人(申込先着順)  
講 いなぎ観光案内人  
申 電話(7月2日(火)午前9時30分〜)  
先 問 稲城市観光協会 ☎401・5580(平日午前9時〜午後6時)

### 加入申込受付中! ちょこっと共済

「ちょこっと共済」は、交通事故に遭った際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。詳細は「ちょこっと共済」(右記参照)をご覧ください。  
▷共済期間 申込日の翌日〜令和7年3月31日  
※共済期間の開始日に、市に住民登録している方

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済

加入申込受付中!  
ちょこっと共済