



稲城のすけ ©K.Okawara Jet Inoue

# いなぎ

## 広報

稲城市でロードレースを楽しもう!!

### Tokyo 2020

東京2020  
オリンピック  
まで

東京2020  
パラリンピック  
まで

# 266日

# 298日

- 主な記事**
- 女性に対する暴力をなくす運動 (3)
  - 意見を募集します  
第三次稲城市教育振興基本計画 (4)
  - シャッター (5)
  - 市民の葬儀の料金改定 (6)
  - 第7回平尾まつり (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

## 小さな笑顔を守るために 11月は児童虐待防止推進月間

☎子ども家庭支援センター本郷分室 ☎378-6366

虐待は子どもたちの身体・精神に深刻な影響を与え、成長しても自分の子どもに虐待を行う等、次の世代でも繰り返されることがあります。  
 児童虐待は家庭内だけでなく、地域全体で取り組むべき問題です。



### 次のうち1つでも該当したら虐待です

<p>不自然な外傷(あざ・打撲・やけど等)が見られる</p>	<p>大声で怒鳴られている</p>	<p>衣服や身体が極端に不潔である</p>	<p>食事を与えられていない</p>	<p>家の外に閉め出されている</p>
--------------------------------	-------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

### あなたにできること

#### 子育て中の方へ

子ども家庭支援センターでは、「イライラして子どもにあたってしまう」「しつこく思って叩いてしまった」「配偶者の理解が無く辛い」等の子育ての悩みを相談できます(下表参照)。個人の秘密は守ります。安心してご相談ください。

相談方法	相談日時	相談先
電話	平日 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター本郷分室 (東長沼2115-2 3階) ☎378-6366
来所(要予約)		
メール	24時間	「稲城市子ども家庭支援センター」☎内メールフォーム ※回答にお時間をいただく場合があります。

#### 休日・夜間に電話相談したい場合

児童相談センター(よいこに電話相談) ☎03-3366-4152 ☎03-3366-6036  
 ▷相談時間 月～金曜日=午前9時～午後9時/土・日曜日、祝日=午前9時～午後5時

#### 地域の方へ

「頻繁に怒鳴り声や泣き声が聞こえる」「夜遅い時間に子どもが外にいる」等、少しでもおかしいと感じたら、迷わず次のいずれかに通告してください。  
 ○子ども家庭支援センター本郷分室(左表参照)  
 ○警察署  
 緊急の場合は、110番通報してください。  
 ○児童相談所全国共通ダイヤル ☎189  
 ※24時間受け付け

#### 里親になりませんか 養育家庭体験発表会

養育家庭とは、様々な事情で親と暮らせない子どもを、養子縁組を目的とせず、家庭に迎えて養育する制度です。実際に里親として地域で子育てしている方に話を伺います。  
 ☑11月27日(水)  
 時午後2時～4時  
 場地域振興プラザ4階会議室



自分たちのまちは自分たちの手できれいに！長峰地区でクリーンキャンペーン



▲家族・近所で美化活動を行いましょう

稲城市まちをきれいにする市民協議会と長峰連合会で「稲城市まちをきれいにする市民条例」啓発のための清掃活動を行います。ぜひご参加ください。

11月23日(土・祝)

※雨天中止

※中止時は、当日午前7時ごろ



いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

障害当事者や家族が集まり、ゲーム等しながら語り、リフレッシュする場です。気軽にご参加ください。

対高次脳機能障害当事者、家族、支援者
11月9日(土)
午前10時～正午
場福祉センター
申込電話
先週障害者総合相談センター
マルシェいなぎ ☎379・9234

都立八王子盲学校
令和2年度入学学生募集

幼稚園(3～5歳)、高等

部(普通科・療育科)の入学
生を募集します。
対都内在住で、視覚障害のある方
▽願書配布日 11月上旬
▽入学相談日 令和2年1月28日(火)～30日(木)
問都立八王子盲学校 ☎042・623・3278、㊟042・623・6262、㊟S1000220@se-
cion.metro.tokyo.jp

11月中旬～12月の作業日・地区
11/12(火)・押立、11/19(火)・向陽台、12/3(火)・矢野口、12/10(火)・坂浜、12/17(火)・大丸、全ての作業日・東長沼
持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください。(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します。)

ごみの量(9月)

家庭ごみ 前年同月比で約7.8%の増量

Table with 3 columns: 区分, 市内収集量(t), 1人1日当たり(g). Rows include 燃えるごみ, 燃えないごみ, and 合計.

※( )内は前年同月比です。

環境課環境保全係

測定結果は国際放射線防護委員会勧告の指標値以下でした。詳細は市㊟をご覧ください。

市内の空間放射線量測定結果(10月1～9日測定)

「無料で不用品を回収」家電・金属・工業製品の無料回収等と記載したチラシが市内で出回っています。このような不用品回収業者に依頼し、「無料だ」と思い車に積んだら、高額な料金を請求された「業者が回収した物が不法投棄されていた」等の相談が寄せられています。無許可の不用品回収業者に渡すと、適正なりサイクルがされず、環境汚染や不法投棄

申請はお済みですか? プレミアム付商品券

対象の方で申請が済んでいない方は、早めに申請してください。

平成31年度の住民税(均等割)が非課税の方

※住民税課税の方に扶養されている方(生計を一にする配偶者・扶養親族など)・生活保護受給者などは対象外

※対象となる可能性のある方へ、8月に申請書類を送付しています。届いていない場合はお問い合わせください。

専用封筒にて郵送

11月29日(金)消印有効

1月2日以降に稲城市に転入した方へ

以前にお住まいの市区町村から交付された購入引換券は稲城市の購入引換券と交換することができます。

持転居前の購入引換券、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

先週経済観光課商工係プレミアム付商品券担当(環境学習センター内)

☎401-6637

上谷戸親水公園・上谷戸緑地体験学習館 秋の収穫祭

11月10日(日)
午前10時～午後2時 ※荒天中止

場 上谷戸緑地体験学習館
※上谷戸大橋下の駐車場は使用不可

サツマイモ・サトイモ掘り体験

受付 午前9時30分～

定 各25組 ※1組4人まで(会場先着順)

費 サツマイモ掘り=300円、サトイモ掘り=500円

軽食・特産物販売

焼き芋などの軽食、坂浜地区の特産物を販売します。

写真展

一年間の公園の風景を展示します。

問 坂浜自治会・水車の会(上谷戸緑地体験学習館)

☎331-7112

秋の園芸講座 寄せ植えハンギング・リース

季節の花を使った寄せ植えで、エレガントにコーディネートしましょう。

11月28日(木)

午後1時30分～3時30分

場 総合体育館グリーンコミュニティールーム

定 30人(申込先着順)

講 速水 晃氏(フラワーデザイナー)

費 2,500円

申 電話〔11月7日(木)～〕

※受付=午前9時～午後4時

限 11月14日(木)

先週 問(公財)いなぎグリーンウェルネス財団

☎331-7156

社会福祉協議会

先週 社会福祉協議会 ☎378-3800

歳末たすけあい運動 助成事業

市内のボランティアグループ等が行う地域福祉活動に対して助成を行います。詳細は、申請要綱をご覧ください。

※申請要綱は、「稲城市社会福祉協議会」㊟で入手可

助成金に関する説明会

11月8日(金)

午後2時～3時

場 福祉センター

▷助成金申請方法

申 窓口

※申請書などを持参

限 12月20日(金)

歳末たすけあい運動 バザー品をご提供ください

提供いただきたい物品

○衣類 ○子どもの衣類、おもちゃ

○タオル、シーツ ○食器、調理器具

○日用雑貨

○食料品(賞味期限が令和2年1月以降と明示されている物)

バザー品受付日程

Table with 3 columns: 場所, 期間, 時間. Rows include 福祉センター, 各ふれあいセンター(百村・東長沼、長峰を除く), 平尾・若葉台出張所、総合体育館、各文化センター.

※電気製品や大きい雑貨類などは不可、未使用に限る(衣類は汚れの少ない物でも可)。

時 場 下表参照

歳末たすけあいバザー

11月23日(土・祝)

午前10時～午後2時

場 稲城第一中学校体育館・校庭



▲バザーは大いに賑わいます



講演 「平穏死という選択」  
「平穏死を選択する人と支える人に聞いてほしい10のこと」

本人の尊厳を尊重し、穏やかな最期を迎えるためのポイントについてお話しします。

申込方法など詳細は、「東京都国民健康保険団体連合会」をご覧ください。

対都内在住・在勤の方  
日(金)  
①11月11日(月)、②11月22日(金)

時午後1時～4時10分  
場①文京シビックホール(文京区春日1の16の21)、②ルネこだいら(小平市美園町1の8の5)

定①1800人、②1千人  
※申込先着順  
講長尾 和宏氏(医療法人社団 裕和会理事長、長尾クリニック院長)

先問介護サービス事業者支援  
研修会事務局 ☎03・5925・2840

認知症サポーター養成講座  
認知症サポーターは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成講座を開催します。

日11月13日(水)  
時午後1時30分～3時

場城山文化センター  
定20人(申込先着順)  
申電話(11月5日(火)～)

先問地域包括支援センター  
うようだい ☎370・0040



▲オレンジリングがサポーターの証



都市計画の告示

都市計画の変更について告示しました。

▽告示日 9月27日

場都市計画課

内多摩都市計画地区計画

○向陽台地区地区計画の変更

下水道接続のお願い

市では、生活環境を改善し、衛生的で快適な住みよい街づくりを進めるため、下水道への接続をお願いしています。下水道が使用できる地域に住む方は、速やかに下水道への接続にご協力ください。

関下水道課施設管理係

第5回地区体力測定会とミニ講座

体力を測定し、体を知るきっかけにしましょう。介護予防のミニ講座(膝の痛みについて)も行います。

対市内在住でおおむね60歳以上の方  
日12月3日(火)  
時午後1時30分～3時

場第二文化センター  
定50人(申込先着順)

講理学療法士  
持動きやすい服装、上履き、飲み物  
申電話(11月5日(火)～)

先問高齢福祉課地域支援係

声による訪問 ふれあい電話  
ふれあい電話は、定期的に電話をかけ、声による訪問を行います。話し相手になったり、安否確認をするサービスです。

対おおむね65歳以上の一人暮らし(日中一人で過ごしている高齢者)で、介護サービスを利用していない方  
申窓口、電話

先問高齢福祉課高齢福祉係

臨時職員(介護認定調査員)を募集します

主に介護認定を行うための調査を担当します。申込方法など詳細は市☎をご覧ください。  
対次の全てに該当する方  
○普通自動車運転免許または原動機付自転車免許を有し、運転に支障のない方  
○介護施設での職歴がある方、または介護支援専門員・看護師・保健師・介護福祉士のいずれかの資格を有する方  
▷報酬(時給) 1,290円  
※交通費は別途支給  
▷勤務日 週2～4日(応相談)  
定若干名 ※書類審査・面接の総合評価  
先問高齢福祉課介護保険係

ヒューマンライツ・フェスタ東京2019 ~オリンピック・パラリンピックと人権~

日①11月9日(土)、②11月16日(土)・17日(日)  
時午前11時～午後5時  
場①新宿駅西口広場、②東京国際フォーラム(千代田区丸の内3-5-1)  
内①弾き語り等のステージ・人権啓発パネル展示など、②映画上映、大学生による多文化共生の発表など  
主問東京都総務局人権部  
☎03-5388-2595

入会募集中 みどりクラブ(老人クラブ)

みどりクラブは「友達が欲しい」「色々なことにチャレンジしたい」「生涯健康」等の思いで集まっている地域に密着したグループです。グラウンドゴルフ・スナッグゴルフ・レクダンス等の軽スポーツ活動、カラオケや民謡、手芸、友愛活動に取り組んでいます。

対市内在住で、おおむね60歳以上の方  
申電話  
先居住する地域のクラブの代表者(下表参照)  
関高齢福祉課高齢福祉係

みどりクラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	みやぎ 博申	377-0255
矢野口南部	第二寿会	たなか 勇	378-2656
東長沼	常春会	さとう 義夫	377-3656
大丸	長寿会	まつもと 和美	377-7548
大丸・都営団地	福寿会	とみざわ 勝男	090-4733-1863
押立	高砂会	かめい 正常	377-3707
坂浜・若葉台	常盤会	にいくら 孝一	331-6574
平尾	あゆみ会	きもと 保典	331-2426
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	やまもと 元子	331-7005
向陽台・長峰・百村・若葉台	向寿会	なかがわ 利昭	404-8015
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	うえはら 光夫	331-6244
若葉台(ファインストーリア)	ゆうわ会	たがはら 昌男	350-1621



▲輪投大会



▲グラウンドゴルフ大会

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日～25日

先問市民協働課男女平等参画係  
☎378-5677  
✉shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp

女性への暴力・性犯罪・売買春・セクハラ・ストーカー行為などは女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されません。一人で悩まずご相談ください。

パネル展示

日11月13日(水)～25日(月)  
場地域振興プラザ1階

相談窓口

いなぎ女性の悩み相談

▷相談方法 面談、電話  
▷相談日 毎月第1・3水曜日、第4土曜日  
※水曜日は男性の相談も受け付けます。

時午前10時～午後1時、午後2時～4時  
※相談時間は1人50分間  
日相談日前日までに電話(☎378-2286)  
市外の無料相談窓口  
○東京ウィメンズプラザ(☎03-5467-2455)  
=毎日午前9時～午後9時(年末年始を除く)  
○東京都女性相談センター多摩支所(☎042-522-4232)  
=平日午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
○警視庁総合相談センター(☎03-3501-0110)  
=平日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
※夜間・緊急時の場合は、110番通報してください。

いなぎ女性の悩み相談 グループ相談会 トークカフェ ~みんなで話してみませんか~

共通の悩みを抱える方同士で話し合う場です。女性の相談員が進行します。  
対配偶者・恋人とのコミュニケーションで悩んでいる女性  
日11月23日(土・祝) 時午後1時～3時  
場直接通知 定5人(申込先着順)  
申電話、ファクス、メール(必要事項①住所②電話番号③氏名④年代)  
限11月21日(木)



### 支給しました 児童手当・児童育成手当

10月中旬に、6〜9月分の児童手当と児童育成手当を対象の方へ振り込みました。該当の方で振り込まれていない場合はご連絡ください。※現況届の提出が遅れた方は、提出の時期により振り込みが11月以降になります。

### 現況届を受け付け中 ひとり親家庭等医療証 (㊟医療証)

ひとり親家庭等医療証(㊟医療証)は令和2年1月1日付けで更新となります。市で所得状況が分からない方など一部の方へ、現況届を

送付しましたので、書類が届いた方は必ずご提出ください。※今回書類が届いていない方は、自動更新となります。資格審査後、該当する方には12月下旬に新しい医療証を送付します。

### 申請窓口、郵送 限11月29日(金)

先㊟子育て支援課手当助成係

受け付け開始  
認可保育所・保育ママ等  
令和2年度利用申し込み

認可保育所・保育ママ・幼保連携型認定こども園(保育認定区分)を利用希望の方は、11月1日から配布する「保育所等利用のしおり」を参照し、お申し込みください。

▽申込書類・保育所等利用のしおり配布・提出場所  
子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、各子ども家庭支援センター、市㊟(配布のみ)

※子育て支援課窓口以外では、

内容・添付書類の確認はできません。

※平成31年度中の入所を申込中で、来年度も入所を希望する方も申し込みが必要です。※市外施設を利用希望の方は各市区町村にお問い合わせください。

▽申込期間 11月1日(金)〜12月11日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。▽受付時間 午前8時30分〜午後5時

※利用決定通知は審査後、令和2年2月上旬に通知予定

### 学童クラブ 令和2年度利用申し込み

令和2年4月からの学童クラブの利用申し込みを受け付けます。

▽申込期間 12月2日(月)〜令和2年1月7日(火) ※障害などのある児童は12月2日(月)〜12月20日(金)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

▽申込書類・学童クラブのしおり配布場所 児童青少年課平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブ、いなぎ発信基地ペアテラス、市㊟

※申込書類・学童クラブのしおりは11月18日(月)から配布予定

㊟児童青少年課児童館・学童クラブ係

### 親子歯みがき教室 〜0歳児のケア〜

親子で歯みがき等の準備をしましょう。

㊟7〜10カ月の初めてのお子さんと保護者

㊟11月13日(水) ㊟午前9時20分〜、午前10時20分

㊟定合わせて20組(申込先着順) ㊟ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

㊟母子健康手帳・歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

㊟電話 ㊟場㊟保健センター ☎378・3421

### 11月は子供・若者育成 支援強調月間 輝く未来 育て支えて 見守って

青少年の健全育成を目指し効果的に活動するため、「青少年の生きぬく力を育てよう」をテーマに稲城市青少年健全育成運動基本方針を策定しています。

### 市民一人ひとりが実行するテーマ

○笑顔であいさつをしよう  
○ボランティア活動をしよう

## 令和元年 第4回市議会定例会 11月27日(水)から開催

傍聴を希望する方は、当日に議会事務局でお手続きください。※請願・陳情は、11月19日(火)午後5時まで持参してください。**本会議と会期中の委員会の様子をインターネットで中継** 市㊟内「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます。 ㊟議会事務局議事係

## 第27回城山児童館まつり 「ようこそ！ しろやまアドベンチャーランドへ」

ダンボール迷路・スラックライン・エアトランポリン・工作・〇×クイズ大会などを楽しめます。

㊟児童館利用対象の方  
㊟11月17日(日) ㊟午前10時〜午後3時  
㊟場㊟城山児童館 (城山文化センター内) ☎379-5411



▲皆さんが楽しめるコーナーをご用意しています

○「生活体験・自然体験・読書」をしよう  
㊟児童青少年課青少年係  
ひきこもり相談会  
「東京都ひきこもりサポートネットワーク」相談員が出張相談を行います。  
ひきこもる家族への声かけ方が分からない・将来が心配などの悩みをご相談ください。

㊟市内在住の15歳以上(義務教育終了後)で、ひきこもり等自立が困難な方、またはその家族  
※病名の診断など医療行為は受けられません。

㊟東京都ひきこもりサポートネットワーク ☎0120・529・528 (平日午前10時〜午後5時)  
㊟東京都福祉保健局地域福祉課生活支援担当 ☎03・5320・4039、稲城市児童青少年課青少年係

## 稲城ふれあいの森 一般開放中

豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。  
▷一般開放期間 11月30日(土)までの土・日曜日、祝日  
㊟午前9時〜午後4時 ㊟場㊟稲城ふれあいの森 (坂浜1307)  
㊟不要 ※10人以上の団体は1週間前までに要申し込み

### 禁止・注意事項

○野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為  
○天候不良や整備作業などにより、開放を中止する場合があります。  
※開放日などの詳細は、市㊟をご覧ください。

### 森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。炭焼き体験も同時開催します(3日のみ)。直接ご来場ください。

㊟11月3日(日・祝)・23日(土・祝) ㊟午前10時〜午後3時  
㊟竹工作、どんぐり工作、昔遊びコーナー(おはじき・お手玉・ベーゴマ)、おはなし会(午前11時30分〜)、花炭作り(3日のみ)、リース作り・ネイチャーゲーム・ラミネート工作(23日のみ)  
㊟先㊟児童青少年課青少年係



▲花炭づくり

## 東京オリンピック2020 自転車ロードレース 稲城レクチャー

市内の自転車競技ロードレースコースを走って、観戦の楽しみ方を学び、体験しましょう。駒沢女子大学教授がご案内します。参加者には、記念品贈呈もあります。

㊟小学4年生以上で、大丸〜若葉台地区を自転車走行できる方 ※小学生は要保護者同伴

㊟11月24日(日) ㊟午前10時〜午後0時30分ごろ  
㊟場㊟城山文化センター ※講座終了後、市内コースを走ります。  
㊟定30人(申込先着順) ㊟自転車、ヘルメット、飲み物、タオル等費500円(保険料など) ※小・中学生は無料  
㊟メール(必要事項①氏名②住所③電話番号)  
㊟限11月21日(木)  
㊟先㊟自転車のまち稲城実行委員会(鈴木)  
☎090-2453-8382 ㊟bicycle@inagi.info



都税事務所からのお知らせ

11月は個人事業税第2期分の納期です

12月2日(月)までに、納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。詳細は「東京都主税局」HPをご覧ください。お問い合せください。

個人事業税 042・644・1114

不動産取得税での認定優良住宅の特例

令和2年3月31日までに一定の要件を満たす新築・未使用の認定長期優良住宅を購入した場合、不動産取得税が住



国民年金 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。また、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方

には、翌年の2月上旬に送付される予定です。国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるには、社会保険料控除証明書と領収証書(10月1日以降に国民年金保険料を納めた物)が必要ですので大切に保管してください。

※市役所では控除証明書を発行していません。 閏府中年金事務所 ☎042・361・1011、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・03・004 (050から始まる電話からは ☎03・6630・2525)

※認定長期優良住宅の特定適用には申告が必要 閏八王子都税事務所資産税課 不動産取得税班 ☎042・644・1117

日野税務署からのお知らせ 年末調整説明会 対市内の源泉徴収義務者 日11月8日(金) 時午後1時30分～4時(提出書類配布は午後1時～1時30分) 場中央文化センターホール ※公共交通機関をご利用ください。 持出席票兼関係用紙請求書事前(記入)、その他同封の関係書類 閏日野税務署源泉所得税担当 ☎042・585・5661

住宅の価格から1300万円(価格が1300万未満である場合はその額)控除されます。詳細は「東京都主税局」HPをご覧ください。お問い合せください。

住宅の価格から1300万円(価格が1300万未満である場合はその額)控除されます。詳細は「東京都主税局」HPをご覧ください。お問い合せください。

秋季全国火災予防運動 11月9日～15日 全国統一防火標語「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

9月末現在、市内では12件の火災が発生し、うち6件が建物火災でした。これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなるので、予防に努めましょう。 閏稲城消防署予防課査察指導係 ☎377-7119

<命を守る7つのポイント>

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にしない。
○ストーブは、燃えやすい物から離して使用する。
○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 住宅用火災警報器を設置する。
○寝具・衣類・カーテンに、防災品を使用する。
○住宅用消火器などを設置する。
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

<暖房器具の扱い方には十分な注意を>

ストーブ

- 周囲には、燃えやすい物を置かない。○火をつけたまま灯油を補給しない。○外出する時や寝る時は必ず火を消す。○小さな子どもをストーブの近くで遊ばせない。

電気こたつ

- こたつの中で洗濯物などを乾燥しない。○電源コードをカーペット等の下に這わせたり、机や家具の下敷きになったまま使用しない。○ヒーター部分やコンセントのプラグにたまった埃を取り除く。

<住宅用火災警報器の作動確認を>

いざという時に火災を感知するよう、作動確認や機器清掃など維持管理をしましょう。

作動確認

警報器にある「ボタンを押す」または「引きひもを引く」ことで警報音がきちんと鳴るか確認しましょう。

機器の清掃

警報器に埃が入って誤作動しないよう、布で乾拭きし、定期的に清掃しましょう。

機器の交換

古くなると部品の寿命や電池切れ等で火災を感知しなくなることがあります。本体に記載の「製造年」を確認し、10年を目安に交換しましょう。



トンネル開通式を行いました (10月1日)

多摩都市計画道路3・4・36号小田良上平尾線の小田良トンネルが開通し、開通式が行われました。開通により、平尾地区と坂浜地区の往来がこれまで以上に容易になりました。



稲城駅列車接近メロディーオープニング記念式典が開催されました (10月2日)

東京ヴェルディ創立50周年を記念し、稲城駅の列車接近メロディーが東京ヴェルディのテーマ曲になりました。式典ではメロディーの披露やジャンケン大会が行われ、大いに盛り上がりました。



子育てバッグを寄贈いただきました (10月2日)

市内在住の加藤晃生氏より子育てバッグを寄贈いただきました。第3・第4・第5保育園にて、散歩や遠足の際など日々の保育に活用します。



令和元年度稲城市地域防災訓練を実施しました (10月6日)

稲城市立病院・大丸公園で、稲城市地域防災訓練を実施しました。関係機関90組織、1,516人に参加いただき、災害への備えの大切さを改めて確認する機会となりました。



路上喫煙禁止駅頭キャンペーンを実施しました (10月7・16・29日)

市内6駅で、令和2年4月1日から開始される、禁止区域内での路上喫煙の過料徴収に向けて、駅頭キャンペーンを実施しました。たばこを吸う人も吸わない人も共存できるまちづくりに向けてご理解・ご協力ください。



体育の日スポーツフェアを開催しました (10月14日)

総合体育館・総合グラウンドで、体力テストや各種スポーツの体験・指導、フットサル大会などを行いました。当日は、雨天に見舞われ野球イベントは中止となりましたが、老若男女問わず、多くの市民が参加しました。





妊婦歯科健診

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、治療時期など歯科医に相談もできます。

市民公開講座 「稲城多摩じんぞう病セミナー」

腎臓は多様な働きで、体のバランスを無意識のうちに整えています。腎臓を大切にしたい、体を守りましょう。

の13の10の602)、☎03・6380・6731(平日午前10時〜午後5時)、✉info@jin-support.org

保育付き講座 「美と健康づくりの腸活クッキング」

旬の食材で、手軽においしい料理を作りましょう。

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

場山文化センター 定15人(申込先着順) ※付き添いの参加不可 ※託児有り(1歳以上の未就学児、先着10人)

土曜日に実施 今年度の最終募集 検診車による胃がん集団検診

がんの早期発見・早期治療のため、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。

☎昭和55年4月1日以前生まれの方 ※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

㊟令和2年1月18日(土) ㊟午前8時45分〜正午 ※時間指定不可 定50人

※申込者多数の場合は抽選し、結果は申込者全員に郵送 ㊟問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査 費1,940円

※保険割合1割負担=640円、2割負担=1,290円(保険証などの提示が必要) ※生活保護受給世帯などの方は免除

㊟窓口、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」㊟(携帯電話の場合)は右記QRコード) 限11月15日(金)必着

場先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

胃がん検診(検診車) 希望 令和2年1月18日 実施 1.氏名(フリガナ) 2.生年月日(年齢) 3.住所 4.電話番号 5.前回検診年月日(分かる範囲で)

▲はがき申込記入例

出産・育児記録や予防接種を スマホで管理! 母子保健ナビ「梨の子いなぎ」

妊娠・育児中の皆さん向けの無料アプリ・Webサイトです。アプリストアからダウンロードしてご利用ください。Webサイトでは多言語対応ができます。

主な機能 ○妊娠週数・子どもの年齢に合わせたアドバイス ○体重グラフ記録 ○記念日写真、育児日記 ○予防接種スケジュール ○パパや家族と共有 ○市の子育て情報をお届け

問保健センター ☎378-3421



市民の葬儀の料金改定

市では、利用しやすい規格と料金で行える「市民の葬儀制度」を設けています。10月1日からの消費税率の引き上げに伴い、葬祭料・霊柩搬送料を下表のとおり改定しました。詳細は、市㊟をご覧ください。 問市民課戸籍係

稲城市内で葬儀を行い、南多摩斎場または多磨葬祭場で火葬を行う場合

Table with 5 columns: 区分, 火葬場所, 葬祭料(※1), 霊柩搬送料(※1), 火葬料(容器代別), 合計(※1, 2)

※1 料金には消費税10%が含まれています(火葬料のみ非課税)。 ※2 合計金額には消耗品などの費用は含まれていません。

葬儀と火葬を共に南多摩斎場で行う場合

Table with 5 columns: 区分, 葬儀・火葬の場所, 葬祭料(※1), 霊柩搬送料(※1), 火葬料(容器代別), 合計(※1, 2)

※1 料金には消費税10%が含まれています。 ※2 合計金額には消耗品などの費用は含まれていません。 ※3 利用できる式場は南多摩斎場第三式場です。

# なしのすけが行く

## 「デジタルネイティブ世代」

No.76 マニガ 井上ジェント



©K.Okawara・Jet Inoue

# 相談あない 11月1日~12月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	5日(火)・7日(木) 10日(日)・14日(木) 19日(火)・21日(木) 26日(火)・28日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=11月20日(水)分は11月8日(金)まで、12月4日(水)分は11月25日(月)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	14日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	13日(水)・27日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	19日(火)	午後9時30分~正午、午後1時~3時30分	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	7日(木)・21日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	12日(火)	午前9時30分~正午、午後1時~4時	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	1日(金)・15日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	6日(水) 予約終了 20日(水)	午前9時~正午、午後1時~4時	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	6日(水)・20日(水) 23日(土・祝)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	12日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※13日(水)・27日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	5日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談 (管理栄養士)	12日(火)・19日(火) ※19日(火)はオーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	6日(水)・20日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等	20日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	9日(土)	午後1時~4時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師等)	介護の悩み・介護支援等	7日(木)・19日(火)	午前11時~午後2時	

## くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738  
(月~金曜日、祝日を除く)

### △△PAY使っていますか？ ~スマートフォン決済のメリット・デメリット~

スマートフォン決済とは、アプリを通してスマートフォンを読み取り機にかざしたり、QRコードを読み取ることで支払いが出来るシステムです。2020年に向けて政府のキャッシュレス推進のもと、9月現在、20数社が入り乱れ、億単位の大型キャンペーンを行ったり、ポイント還元率を競って顧客の獲得を図っています。

#### メリット

- 現金を使わないので会計がスムーズ
- アプリに買い物履歴が残るので、お金の管理が楽
- ポイント還元などで使える金額の増加

#### デメリット

- 銀行口座やクレジットカードの紐付け等の操作が難しい
- 災害時など、電気やインターネットのインフラが破壊された場合使えない
- スマートフォンを紛失した場合、拾得者に利用される可能性がある

#### 支払い方法

- 前払い 利用する金額だけを事前にチャージ
  - 即時払い 決済と同時に登録してある銀行口座から引き落とし
  - 後払い クレジットカード利用代金として後で支払い
- ※上記のどの支払い方法を採用しているかは、それぞれのスマートフォン決済によって異なります。

#### 利用時の注意点

- 決済金額はその場で必ず確認
- スマートフォンにロック機能・パスワードを設定して管理を徹底
- スマートフォンを紛失したらアプリの運営会社や登録したクレジットカード会社にすぐ連絡
- 機種変更した際のデータ移行方法について調べる

スマートフォン決済は便利で今後も広まっていくでしょうが、戸惑う方も多いでしょう。  
市では令和2年1月にキャッシュレスについて講座を開催する予定です。ぜひご参加ください。(消費生活相談員)

## 都営住宅 入居者募集

- ▽区分 家族向け・単身者向け
- 世帯向け(一般募集住宅)
- 若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)
- 居室内で病死などがあつた住宅
- ▽申込用紙の配布期間 11月5日(火)~13日(水)
- ▽配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・☎(業務時間のみ)
- ☎郵送
- 限 11月18日(月)必着
- ☎東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810  
(土・日曜日を除く)

## 11月は 労働保険適用 促進強化期間

一人でも雇ったら、入ろう。労働保険促進強化期間

従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。  
加入手続きが済んでいない事業主は、今すぐ手続きをお願いします。

☎ハローワーク府中雇用保険適用課 ☎042-336-8617、八王子労働基準監督署労災課

## 住民票・マイナンバーカード・印鑑登録証明書に旧氏を記載できます(11月5日~)

住民票の写し・マイナンバーカード・印鑑登録証明書に、本人からの申し出により「旧氏(本人の戸籍謄本などに記載されている過去の氏)」を記載することができます。また、住民票に記載する旧氏での印鑑登録も可能です。  
なお、住民票に旧氏記載の申し出をした場合は、住民票の写し・マイナンバーカード・印鑑登録証明書などで、旧氏の記載を省略することはできません。  
詳細はお問い合わせください。  
☎市民課市民窓口係

## シルバー人材センター

### 入会説明会

☎042-680-8923

対 市内在住の60歳以上で働く

意欲のある方  
※就職、転職希望者を除く。  
日 11月12日(火)  
時 午後1時30分  
場 シルバー人材センター  
☎377-2212

2019 令和元年 11.1 第1309号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は11月10日(日)  
▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
※正午～午後1時は閉庁  
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム  
11月16日(土)午後3時 vs 徳島ヴォルティス  
11月24日(日)午後2時 vs FC岐阜  
味の素スタジアム  
東京ヴェルディ(株)  
☎03-3512-1969

## 第7回 平尾まつり

第三文化センター ☎331-0230、ふれんど平尾 ☎350-1131

第三文化センター・ふれんど平尾で活動する団体が、多彩な催しを行います。スタンプラリーや起震車体験など、大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

㊟11月10日(日)  
時 午前10時～午後3時  
※オープニング=午前9時30分～(ふれんど平尾グラウンド)、フィナーレ=午後3時～(第三文化センタープレイルーム)  
※第三文化センターの展示部門は9日(土)も開催

観光大使 花枝 聖さんも登場するよ!

フィナーレでは子どもたちがダンスを披露!

美味しい食べ物いっぱい

迫力のある和太鼓の演奏

スタンプラリーで稲城に関するクイズに挑戦!

## 南多摩3市観光連携プロジェクト 第3回観光ウォークツアー「紅葉とイルミネーションのコントラスト 多摩センター」

稲城・多摩・町田市が連携して、南多摩の魅力を発信する観光ウォークツアーを実施します。多摩市の公園や丘陵を活かした街並みを散策しながら紅葉を鑑賞します。グリーンライブセンターでは、ミニコンサートも特別に楽しめます。

㊟稲城・多摩・町田市に在住・在勤・在学の方  
㊟12月8日(日)  
※小雨決行  
時 午後0時30分～4時  
▷集合場所 小田急多摩センター駅  
▷解散場所 多摩市立グリーンライブセンター  
定30人  
※申込者多数の場合は抽選し、結果は11月21日(木)までに通知  
費500円(保険、お茶代)  
申はがき、ファクス、メール〔必要事項①「多摩ウォーク」②氏名③性別④年齢⑤住所⑥携帯番号⑦同行者の氏名⑧同行者の年齢〕  
限11月13日(水)消印有効  
先問 (株)JTB東京多摩支店(〒190-0023東京都立川市柴崎町2-12-24MK立川南ビル3階)、☎042-521-5551、㊟042-521-5558、✉minamitama@jtb.com

### 京王駅伝フェスティバル2019

駅伝競技・ファンランの他、ステージパフォーマンス・スタンプラリー・抽選会などを開催します。

㊟11月17日(日)  
※雨天決行・荒天中止  
時 午前10時～午後4時  
場味の素スタジアム(調布市西町376-3)  
問京王駅伝フェスティバル2019事務局  
☎03-5418-5085

### いなぎ日曜市

稲城市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

㊟11月10日(日)・24日(日)  
時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)  
場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-

9-2)  
問稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

### 稲城市民無料ご招待inよみうりランド

市民の皆さんを入園無料で招待します。

㊟11月17日(日)まで  
※11月1日(金)は休園  
時 午前10時～午後8時30分(月～土曜日)、午前9時～午後8時30分(日曜日、祝日)  
ジュエルミネーション  
今年はLEDを過去最多の650万球に増加し、ギリシャ神話の世界「ジュエリー・オリンポス」をテーマに幻想的な12の新エリアが登場します。  
▷開催期間 令和2年5月6日まで  
▷ライトアップ時間 午後4時～  
※期間中、休園日・非開催日があります。詳細は「よみうりランド」㊟をご確認ください。  
問よみうりランド ☎044-966-1111、経済観光課観光係

―(切り取り)―

### 稲城市民無料ご招待 inよみうりランド 入園招待券

有効期間=10月24日(木)～11月17日(日) 人数: \_\_\_\_\_ 人  
※11月1日(金)は休園

※本券で同居家族全員が無料で入園できます。  
※本券を切り離し、人数を記入のうえお持ちください。  
※コピー不可、市㊟の広報いなぎを印刷したものも不可

本券で下記のバスを割り引きします

◎ワンデーバス

おとな	5,500円⇒5,200円	_____名様
中高生	4,400円⇒4,100円	_____名様
小学生・シニア(65歳～)	3,900円⇒3,600円	_____名様
未就学児	3,400円⇒3,100円	_____名様

◎ナイトバス  
(午後4時から入園、大観覧車ほか一部制限有り)

おとな	2,500円⇒2,200円	_____名様
3歳～高校生、シニア	1,700円⇒1,500円	_____名様

広報いなぎは再生紙を使用しています。