

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 稲城市の財政指標                 | (2) |
| 介護予防コラム                  | (3) |
| 稲城市制施行50周年<br>事業提案を募集します | (4) |
| 受診しましょう！がん検診             | (6) |
| 体育の日スポーツフェア・<br>健康まつり    | (8) |



稲城市のすけ  
©K.Okawara・Jet Inoue

# いなぎ

## 広報



ホームページ [HP](http://www.city.inagi.tokyo.jp/) <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス（登録される方は、左のQRコードから、  
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください）

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

稲城市でロードレースを楽しもう!!

### Tokyo 2020

東京 2020  
オリンピック  
まで

東京 2020  
パラリンピック  
まで

# 297日

# 329日

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 関係課広報広聴係

## 令和2年4月1日から 路上喫煙の過料徴収を開始します！



市では、公共の場での喫煙の規制・適正化を推進しています。たばこを吸う人も吸わない人も共存できる稲城のまちづくりに向けて、引き続きご理解、ご協力をお願いします。  
 環境課環境保全係

### 禁止区域内での路上喫煙には、 2,000円の過料が科せられます

市では、平成30年4月1日から「稲城市路上喫煙の制限に関する条例」を制定し、禁止区域内での路上喫煙を禁止しています。  
 これまでの指導実績などを踏まえ、違反者に対して令和2年4月1日から過料（2,000円）の徴収を開始します。

### 路上喫煙禁止駅頭キャンペーン

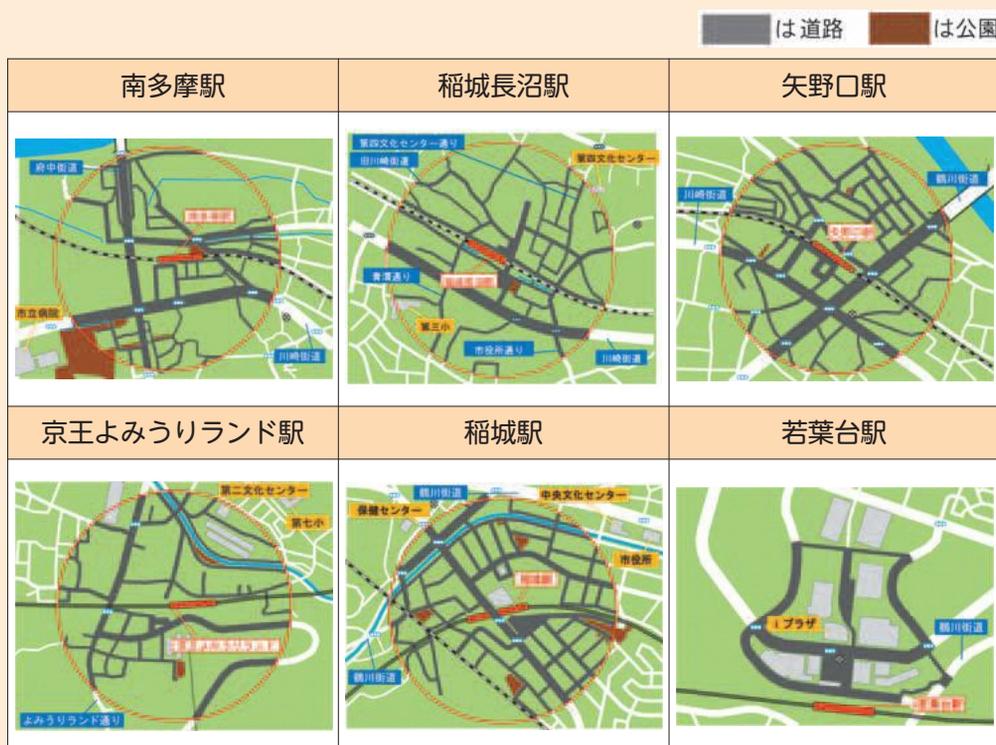
路上喫煙の過料徴収の開始に向けて、職員などによる周知啓発キャンペーンを行います。

日時場①10月7日(月)午後6時～7時＝矢野口駅、南多摩駅②10月16日(水)午前7時30分～8時10分＝京王よみうりランド駅、若葉台駅③10月29日(火)午前7時30分～8時10分＝稲城駅、稲城長沼駅  
 ※荒天中止



市内6駅で啓発活動を行います

### 路上喫煙禁止区域略図



### 路上喫煙禁止区域

市内各駅の半径300m以内で市が管理する道路や公園などの他、若葉台駅周辺の道路を禁止等区域として指定しています（左図参照）。

禁止区域以外でも、歩行喫煙や周囲に人がいる状況での路上喫煙は行わないよう努めてください。  
 ※原則、半径300mに一部でも含まれる公園は、公園全体が禁止区域となります。

### 様々な場所に啓発物を設置しています







# 子育て教育

## 子育てサポーターの日

子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

対0歳～未就学のお子さんとお保護者、出産予定の方

日場左表参照

時午前10時30分～11時45分

子ども家庭支援センター

☎370・0106

## 子育てサポーターの日

| 会場    | 期日                  |
|-------|---------------------|
| i プラザ | 10月8日(火)、11月12日(火)  |
| 第二児童館 | 10月10日(木)、11月14日(木) |
| 第三児童館 | 10月16日(水)、11月13日(水) |
| 城山児童館 | 10月21日(月)、11月11日(月) |
| 第四児童館 | 10月24日(木)、11月21日(木) |
| 本郷児童館 | 10月24日(木)、11月28日(木) |

## 副市長が再任されました

副市長の9月30日付け任期満了に伴い、9月3日に行われた第3回市議会定例会で、選任を求める議案を提出し、同意されました。

任期については令和元年10月1日から4年間です。

☎人事課人事給与係



石田 光広氏 (62歳・稲城市在住)



▲森のたからばこ (おはなし会)

## 稲城ふれあいの森 一般開放を再開します

豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。

▽一般開放期間 11月30日(土)までの土・日曜日、祝日

時午前9時～午後4時

場稲城ふれあいの森(坂浜1307)

申不要

※10人以上の団体は1週間前までに申し込みが必要

禁止・注意事項

○野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為

○天候不良や整備作業などにより、開放を中止する場合があります。開放日などの詳細は、市☎をご覧ください。

森のたからばこ

普通遊びや工作を体験できます

す。直接ご来場ください。

日10月5日(土)・19日(土)

時午前10時～午後3時

場竹工作、どんぐり工作、昔遊びコーナー(おはなし・お手玉・ペーゴマ)、おはなし会(午前11時30分)、らっきょうコーナー(5日のみ)、紙人形シアター(5日のみ、午後1時30分)

先☎児童青少年課青少年係

更新します

乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度の医療証

乳幼児(未就学児)・義務教育就学児(小・中学生)の医療費の一部を助成する「乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度」は、10月が年度の切り替えとなり、平成30年分の所得で審査します。

義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額は左表のとおりです。なお乳幼児医療費助成制度には、所得制限はありません。

所得状況が分からない等、医療証をお持ちの方

現況届が必要な一部の方を除き、自動更新となります。所得審査後、継続の方には10月から有効の新しい医療証を、所得超過により資格消滅となる方には消滅通知を送付しています。

※10月中旬になっていずれ

の通知も届かない場合は、お問い合わせください。

医療証をお持ちでない方

新たに助成を受けるためには申請が必要です。

☎窓口、郵送

※申請書は子育て支援課、平尾・若葉台出張所、市☎で入手可

☎子育て支援課手当助成係

平尾・若葉台出張所

☎子育て支援課手当助成係

認可保育所などの利用

令和2年4月からの認可保育所・保育ママ・幼保連携型認定こども園(保育認定区分)の利用申し込みを開始します。

親子歯みがき教室

親子歯みがき教室

0歳児のケア

親子で歯みがき等の準備をしましょう。

☎7・10カ月の初めてのお子さんとお保護者

☎10月9日(水)

子どもがマナー・挨拶などを身に付けるために必要な声かけ・関わり方や、やってはいけないことの手順を伝え方についてお話しします。

☎おおむね4歳未満のお子さんを子育て中の方

※お子さん同伴可(遊び場有り、保育無し)

☎10月31日(木)

時午前10時30分～11時30分(受付11時)

定30人(申込先着順)

講菊地 文氏(島田療育センター公認心理師)

☎窓口、電話(10月1日(火))

中学校入学前の説明会

学校説明会を行います。詳細は各学校にお問い合わせください。

☎平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた児童の保護者

☎時場下参照

☎学務課学務係

| 扶養人数(※1) | 所得制限額 |
|----------|-------|
| 0人       | 622万円 |
| 1人       | 660万円 |
| 2人       | 698万円 |
| 3人       | 736万円 |
| 4人       | 774万円 |
| 5人       | 812万円 |

※1 扶養人数とは、平成30年中の税法上の扶養人数です。  
※2 上記の表の金額と比べるのは、所得から、下表の控除額を引いた金額です。  
※3 未婚の母・父の場合、寡婦控除が適用される場合があります。詳細はお問い合わせください。

## 所得制限における控除額の種類

| 種類               | 控除額                |      |
|------------------|--------------------|------|
| 扶養控除             | 老人扶養               | 6万円  |
|                  | 特別障害               | 40万円 |
|                  | その他障害              | 27万円 |
| 本人該当控除           | 特別障害               | 40万円 |
|                  | その他障害              | 27万円 |
|                  | 寡婦・寡夫              | 27万円 |
|                  | 特別寡婦               | 35万円 |
|                  | 勤労学生               | 27万円 |
| その他控除            | 雑損控除、医療費控除、小規模企業共済 | 相当額  |
| 定額控除(社会保険相当額=定額) | 8万円                |      |

## 幼児教育・保育の無償化が始まりました(10月1日～)

幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する3歳～就学前までの子どもの利用料が無償化されます。0～2歳児クラスまでの子どもについては、住民税非課税世帯のみ対象となります。

詳細は、市内対象施設に配布している案内・市☎をご覧ください。

☎子育て支援課保育・幼稚園係

## 稲城市制施行50周年記念 事業提案を募集します

稲城市は令和3年11月1日に、市制施行50周年を迎えます。この節目の年に、これまでの50年を振り返ると共に、未来へとつなげる年とするため、式典などの記念事業を実施する予定です。

この記念事業について、皆さんからの提案を募集します。詳細は、市☎をご覧ください。

☎市内在住・在勤・在学または市内で活動する団体に属している方  
▷事業要件 ○市制施行50周年を祝う事業としてふさわしい事業  
○市民が主体となって参加できる事業○市民から賛同が得られる事業  
○令和3年度内に完結する事業

☎持参、郵送、ファクス、メール、東京共同電子申請・届出サービス  
※応募用紙は、市☎、企画政策課、平尾・若葉台出張所などで入手可  
☎12月6日(金)

先☎企画政策課企画政策係

☎377-4781、㊟50th-anniversary@city.inagi.lg.jp

## 中学校入学前の説明会

| 学校名          | 期日        | 公開授業など   | 説明会開始時間  | 電話       |
|--------------|-----------|----------|----------|----------|
| 稲城第一中学校(百村)  | 11月25日(月) | 午後1時35分～ | 午後2時40分～ | 377-9011 |
| 稲城第二中学校(坂浜)  | 11月26日(火) | 午後1時30分～ | 午後2時30分～ | 331-3640 |
| 稲城第三中学校(矢野口) | 11月27日(水) | 午後1時45分～ | 午後2時～    | 377-7151 |
| 稲城第四中学校(押立)  | 11月26日(火) | 午後1時35分～ | 午後2時30分～ | 377-2451 |
| 稲城第五中学校(向陽台) | 11月29日(金) | 午後1時35分～ | 午後2時35分～ | 378-6121 |
| 稲城第六中学校(若葉台) | 11月29日(金) | 午後1時35分～ | 午後2時30分～ | 331-7222 |

※車での来校は、ご遠慮ください。



国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

7月に送付した平成31年度国民健康保険税賦課決定通知書の「特別徴収」欄に記載されている税額は、年金天引きされます。

国民健康保険税の支払いを、年金天引きから口座振替に変更希望の方はお問い合わせください。

年金天引き(特別徴収)の対象要件

- 世帯主が65〜74歳で、次の全てに該当する世帯
世帯主が国民健康保険の被保険者
世帯内の被保険者全員が65歳以上
年金天引きの対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない
口座振替を選択していない
国民健康保険課国民健康保険係

ご利用ください 年金相談

年金でお困りの方は、ご相談ください。

保険年金課年金係・平尾出張所でも、相談を受け付けています。

府中年金事務所での相談

年金受給に関する相談・年金請求は事前にご予約ください。

日時 〇月曜日 午前8時30分〜午後7時

火 金曜日 午前8時30分〜午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分〜午後4時

※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7時まで実施

保険年金課年金係での相談

日時 月 金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜4時

平尾出張所での相談

日時 第2・4水曜日 午前9時〜正午、午後1時〜4時

※年金相談の際は、年金手帳・年金証書など基礎年金番号の分かる書類をご用意ください。

国民健康保険課 042・361・1011、稲城市保険年金課 年金係



10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油・重油などと軽油を混ぜ、軽油と称して販売・使用している物です。軽油引取税の納付を免れる脱税行為であり、大気汚染の原因となる犯罪行為です。

不正軽油に関する情報がありましたら、不正軽油11番(0120・231・793)にご連絡ください。

国民健康保険課税指導課 03・5388・2958

ご提出ください 自動車税の減免更新申請書

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、対象者に「自動車税減免の更新手続きについて」を送付しています。同封の「減免更新申請書」に必要事項を記入し、提出してください。

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、対象者に「自動車税減免の更新手続きについて」を送付しています。同封の「減免更新申請書」に必要事項を記入し、提出してください。

※提出が無い場合は減免が受けられなくなります

限 10月31日(木)
国民健康保険課自動車税コールセンター(平日午前9時〜午後5時) 03・3525・4066

法人市民税の税率が変わります

法人市民税法人税割の税率を資本金1億円以上の法人は12・1%から8・4%に、1億円未満の法人などは9・7%から6%に引き下げます(10月1日以後に開始する事業年度から適用)。

この税率改正に伴い、10月1日以後に開始する最初の事業年度の予定申告額での、法人税割は、「前事業年度の法人税割額×3・7÷前事業年度の月数」とする経過措置が行われます。

国民健康課市民税係

日野青色申告会 個人事業主のための複式簿記講習会

日時 10月17日(木)・18日(金)・21日(月)・29日(火)〜31日(木)
※全6日間コース
※資格取得のための講習会ではありません



都市計画案の縦覧

次の案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

10月15日(火)〜29日(火)
※土・日曜日、祝日は除く。

場都市計画課窓口

内多摩都市計画生産緑地地区の変更

国民健康保険課都市計画係

傍聴できます

第227回

東京都都市計画審議会

付議予定案件は「東京都都市整備局」をご覧ください。

個人のプライバシーに関する案件などがある時は、会議の一部非公開となる場合があります。

11月20日(水)
時 午後1時30分〜
場 都庁内会議室
定 15人
※申込者多数の場合は抽選
申 往復はがき(必要事項①住所②氏名③電話番号)
※一人一通のみ
限 10月30日(水)消印有効
先 国民健康課(〒163・800東京都庁)
03・5388・3225

販売を開始します プレミアム付商品券

10月1日からの消費税増税による影響緩和などを目的に、対象者へ購入引換券を送付しました。

申請書の審査後、対象となった平成31年度住民税非課税の方、子育て世帯の世帯主(平成28年4月2日〜令和元年7月31日に生まれた子のいる世帯)

※令和元年8月1日〜9月30日に生まれた子のいる世帯主へは、11月上旬ごろに郵送予定です。

商品券の購入方法

購入引換券、本人確認書類、現金を持参し、指定販売所でご購入ください。

販売期間

10月1日(火)〜令和2年1月31日

有効期限

10月1日(火)〜令和2年2月29日

商品券販売店・取扱店舗

販売店・取扱店舗は、購入引換券に同封の案内、市でご確認ください。

国民健康課商工係プレミアム付商品券担当 401-6637(平日午前9時〜午後5時)



▲プレミアム付商品券見本

行政相談週間 10月7日(月)〜13日(日)

国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」等の苦情や要望を受け付けます(相談無料、秘密厳守)。

相談内容 年金、保険、福祉、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など

東京一日合同行政相談所(総務省東京行政評価事務所)
各行政機関・行政相談委員などが一堂に会し、国の仕事などに関する苦情・要望などの相談を受け付けます。

10月3日(木) 午前10時〜午後4時

場 新宿駅西口広場

Iのまち いなぎ市民まつり特設相談所(稲城市行政相談委員)

10月27日(日) 午前10時〜午後3時

場 稲城中央公園

市民くらしの相談(稲城市行政相談委員)

毎月第2火曜日 午後1時30分〜4時30分

場 市役所2階相談室

相談日の前日までに電話予約(378-2286)

行政苦情110番(総務省行政相談センターきくみみ東京・常設)

0570-090110 03-5331-1761

※IP電話などをご利用の場合は03-3363-1100

東京総合行政相談所(西武百貨店池袋本店7階・常設)

03-3987-0229

インターネット相談

「総務省」内「インターネットによる行政相談受付」で相談を受け付けています。

国民健康課市民生活係



外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

〜おもてなしコース〜

街中で困っている外国人への声かけや、道案内などの手助けをするボランティアを育成します。講座修了後は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録されます。

※東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

市内在住・在勤・在学の15歳以上で、英語による簡単な日常会話ができる方

※中学生不可、未成年の方は保護者の同意書が必要

※過去に本講座を受講した方を除く。

11月24日(日)

午後2時〜5時30分

場 地域振興プラザ4階

46人

※申込者多数の場合は抽選

窓口、市内

「外国人おもてなし語学ボランティア」メールフォーム[必要事項①氏名(ふりがな、ローマ字)②住所③電話番号④メールアドレス⑤生年月日⑥性別⑦託児希望の有無⑧児童の年齢・人数]

申込期間 10月1日(火)〜18日(金)

国民健康課スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係



# 健康医療

## マタニティヨガ



▲ヨガ初心者も大歓迎です

妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。助産師による

### 10月1日～15日に診療を行う医療機関等

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)  
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

| 日程       | 医療機関                          | 薬局                   | 地区  |
|----------|-------------------------------|----------------------|-----|
| 6日(日)    | こせき内科クリニック<br>☎377-0035       | 稲城薬局<br>☎370-2182    | 矢野口 |
| 13日(日)   | 稲城腎・内科クリニック<br>☎370-7611      | かしの木薬局<br>☎370-4193  | 東長沼 |
| 14日(月・祝) | かじわら内科・泌尿器科クリニック<br>☎370-8770 | 市役所通り薬局<br>☎377-9599 | 矢野口 |

### 10月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

| 事業名        | 対象         | 実施日           | 備考                     |
|------------|------------|---------------|------------------------|
| 赤ちゃん訪問     | 生後4カ月まで    | 個別に実施         | 出生通知票はがきを投函            |
| 3～4か月児健康診査 | 令和元年6月生まれ  | 8日(火)、29日(火)  | 通知が届いていない方はお問い合わせください。 |
| 1歳児歯科健康診査  | 平成30年9月生まれ | 10日(木)、17日(木) |                        |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成30年3月生まれ | 9日(水)、16日(水)  |                        |
| 3歳児健康診査    | 平成28年9月生まれ | 3日(木)、17日(木)  |                        |

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市に転入した方はお問い合わせください。

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医に相談もできます。  
対市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週推奨)  
日10月、令和2年3月の第2金曜日(2月を除く)  
時受付 午後1時20分～2時

### 妊婦歯科健診

先問市立病院看護部長室 ☎377-0931

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医に相談もできます。  
対市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週推奨)  
日10月、令和2年3月の第2金曜日(2月を除く)  
時受付 午後1時20分～2時

高齢者などのインフルエンザ予防接種  
対次のいずれかに該当する方  
①接種日現在65歳以上の方  
②接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害・責任者  
食品衛生実務講習会A  
対食品関係業者、食品衛生責任者

市ホームページ  
稲城市フォトギャラリー  
稲城の魅力あふれる写真を募集中！  
詳細は市☎をご覧ください。  
問秘書広報課広報広聴係 ☎042-371-7661

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医に相談もできます。  
対市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週推奨)  
日10月、令和2年3月の第2金曜日(2月を除く)  
時受付 午後1時20分～2時

### 平成31年度 高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

| 医療機関名            | 電話番号     | 地域  |
|------------------|----------|-----|
| 谷平医院             | 377-6433 | 矢野口 |
| 矢野口クリニック         | 379-0939 |     |
| 稲城やまぎ整形外科        | 377-4116 |     |
| こせき内科クリニック       | 377-0035 |     |
| かじわら内科・泌尿器科クリニック | 370-8770 | 東長沼 |
| 菜の花クリニック         | 313-9272 |     |
| 東長沼クリニック         | 379-4851 |     |
| なかざわ整形外科         | 370-2311 |     |
| 稲城腎・内科クリニック      | 370-7611 | 大丸  |
| あべ内科クリニック        | 379-4870 |     |
| なかお内科クリニック       | 401-5836 |     |
| 稲城診療所            | 377-6128 |     |
| 稲城癒しの森内科クリニック    | 379-8880 | 百村  |
| 稲城市立病院健診センター     | 377-1421 |     |
| いしがき医院           | 401-3733 |     |
| 菊池医院             | 378-3333 |     |
| 稲城わかばクリニック       | 370-0530 | 平尾  |
| いなぎ駅前クリニック       | 378-1570 |     |
| 栄耳鼻咽喉科クリニック      | 370-7363 |     |
| 簡野クリニック          | 331-8570 |     |
| 高クリニック           | 331-8201 | 押立  |
| 平尾内科クリニック        | 331-8221 |     |
| 桜井医院             | 378-3224 |     |
| 竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院   | 377-3087 |     |
| 向陽台クリニック         | 378-6677 | 向陽台 |
| 長峰クリニック          | 350-7171 |     |
| 若葉台クリニック         | 350-6075 |     |
| 若葉台眼科            | 350-8077 |     |

## 受診しましょう！がん検診

先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

### 胃がん検診

対40歳以上の方(昭和55年4月1日以前生まれ)  
※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方などを除く。  
▷検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
費1,940円 ※保険割合1割負担=640円、2割負担=1,290円

### 乳がん検診

対40歳以上の女性(昭和55年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)  
※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中・授乳中・断乳後3カ月未満の方を除く。  
▷検査方法 問診、マンモグラフィ検査  
費2,430円 ※保険割合1割負担=810円、2割負担1,620円

### 子宮頸がん検診

対20歳以上の女性(平成12年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)  
※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。  
▷検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査  
費2,130円  
※20歳代(平成2年4月2日～平成12年4月1日生まれ)は無料  
※保険割合1割負担=710円、2割負担=1,420円

### 肺がん検診

対40歳以上の方(昭和55年4月1日以前生まれ)  
※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。  
▷検査方法 問診、低線量胸部CT撮影  
費4,150円 ※保険割合1割負担=1,380円、2割負担=2,760円

### ◆共通事項

- ▷実施医療機関
- ①ペリエの丘クリニック(平日、土曜日) ※子宮頸がん検診のみ
- ②市立病院健診センター(平日)
- ※胃がん検診は、12月14日、令和2年2月15日の土曜日も実施

### 検診車(胃がん・乳がん)

申込方法など詳細は、後日広報いなぎでお知らせします。

### 胃がん・乳がん検診(検診車) 日程表

|     | 実施日                  | 会場     | 申込期間            |
|-----|----------------------|--------|-----------------|
| 胃がん | 令和2年1月18日(土)         | 保健センター | 11月1日(金)～15日(金) |
| 乳がん | 令和2年1月25日(土)、2月1日(土) |        |                 |

## 申込方法

- 持参、はがき、「東京共同電子申請・届出サービス」☎で申し込み  
※申込書は保健センターで入手可  
※電子申請は、市☎内マニュアルを参照(携帯電話の場合は右記QRコード)
- 受診券、受診案内が到着  
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
- 各医療機関へ直接予約
- 受診

- がん検診希望
- 1. 氏名(フリガナ)
- 2. 生年月日(年齢)
- 3. 住所
- 4. 電話番号
- 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

### ▲はがき申込記入例





2019 令和元年 10.1 第1307号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

### 次の休日開庁日は10月13日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※正午～午後1時は閉庁
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)

東京ヴェルディ 10月19日(土) 午後3時 VS ヴァンフォーレ甲府 10月5日(土) 午後2時 VS ファジアーノ岡山 10月27日(日) 午後3時 VS A-C長野パルセイロ・レディース

日テレ・ベレーザ 今月のホームゲーム 10月20日(日) 午後3時 VS INAC神戸レオネッサ 味の素フィールド西が丘(北区) 10月27日(日) 午後3時 VS A-C長野パルセイロ・レディース 味の素フィールド西が丘(北区) 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969



## 参加費無料! 10月14日(月・祝)開催 体育の日スポーツフェア・健康まつり

体力テストや各種スポーツの指導など、様々なイベントを実施します(右表参照)。詳細は市☎をご覧ください。

時 体育館履き(室内を利用する場合)

### 野球記録会

スピードガン、ストラックアウト、遠投、ベースランニングの記録会を行います。



### ポッチャ体験会

パラリンピックの正式種目でもあるポッチャは、どれだけ多くのボールを的に近づけられるかを競う競技です。



### 同時開催 健康まつり

健康に関するDVDの投影や健康相談を実施します。  
時 10時～正午、午後1時～3時 場 総合体育館

| 会場            | 時間  | 午前9時～11時50分  | 午後0時40分～3時30分  | 午後3時40分～6時30分  | 午後6時40分～9時30分 |
|---------------|---|--|--|----------------|---------------|
| 総合体育館         | メインアリーナ                                   | 体力テスト(午前10時～午後3時)※最終受付=午後2時40分<br>小学生以上の方<br>握力、上体起こし、長座体前屈など<br>ポッチャ体験会(午前10時～午後3時) | バドミントン(指導)   | バドミントン(個人開放)   |               |
|               | ウエルネスアリーナ                                 | ミニテニス(指導)  | フリーバウンドボール(指導)                                       | バスケットボール(個人開放) |               |
|               | レクリエーションルーム                               | 卓球(個人開放)   |  | 卓球(指導)         | 卓球(個人開放)      |
|               | ちびっこプレイルーム                                | 個人開放<br>小学生3年生以下の方   |  |                |               |
|               | トレーニングルーム                                 | ビギナートレーニング(午前10時～、午後2時30分～、午後4時30分～、午後7時～)<br>中学生以上の方 ※ビギナートレーニング以外の利用は有料            |  |                |               |
|               | 柔道場                                       | 柔道(指導)   | 吹き矢体験(※)(午後1時～3時30分)                                 | -              |               |
|               | 剣道場                                       | 剣道(指導)   | ストレッチポール体験(※)(午後1時～2時15分)<br>練功十八法講習会(※)(午後2時30分～4時) | -              |               |
|               | 弓道場                                       | 弓道(指導)<br>中学生以上の方  | -  |                |               |
|               | 中庭 ※雨天中止                                  | フライングディスク・ストラックアウト(午前9時30分～正午、午後1時～3時)   |  |                |               |
|               | 総合グラウンド ※雨天中止                             | フットサル大会(午前9時～午後3時) ※申込終了   |  | 個人開放(午後4時～5時)  | -             |
| 中央公園野球場 ※雨天中止 | 親子野球教室(午前10時～11時45分) ※スポーツ推進課へ事前申込(申込先着順) | 野球記録会(正午～午後3時)   | -  |                |               |

※NPO法人iクラブが実施しているスポーツ教室の体験会

## 第18回 Iのまち いなぎ市民まつり

Iのまち いなぎ市民まつりは、多彩な催しを行う、市を代表するお祭りです。詳細は「広報いなぎ」10月15日号・市☎でお知らせします。

10月25日(金)・26日(土)・27日(日) ※25日(金)は市民文化祭・芸術祭部門のみ  
時 午前10時～午後4時30分  
場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド 他)  
主催 第18回 Iのまちいなぎ市民まつり実行委員会

### 第1回いなぎを巡るモバイルスタンプラリー

市内の飲食店などを巡り、各スポットにあるQRコードを読み込んでスタンプを集めます。5スポット中3スポット集めると、抽選で稲城のお土産詰め合わせや、よみうりランド入園券などが当たります。詳細は「稲城市観光協会」☎をご覧ください。

10月1日(火)～11月30日(土)  
稲城市観光協会 ☎401-5580

### いなぎ日曜市

新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

10月13日(日)  
午前10時～11時(売り切れ次第終了)  
場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)  
稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

### 稲城カレーパーク2019

ステージイベントを楽しみながら、市内飲食店オリジナルカレーの食べ比べができます。

10月20日(日) ※小雨実施  
午前11時～午後2時  
場 稲城長沼駅周辺(ペアテラス、くらすクラス、いな

ぎペアパーク)  
稲城カレーパーク2019実行委員会  
稲城市観光協会 ☎401-5580

### 南多摩3市観光連携プロジェクト 第2回観光ウォークツアー

#### 「町田薬師池公園四季彩の杜を巡る」

稲城・多摩・町田市が連携して、南多摩の魅力を発信する観光ウォークツアーを実施します。

今回は、町田市の魅力的な観光スポットを巡ります。12年に1度の特別拝観期間の薬師堂をメインに、初秋の爽やかな風の中、ゆったりと散策します。

稲城・多摩・町田市に在住・在勤・在学の方  
11月5日(火)  
午前9時～午後0時30分(予定)  
集合場所 野津田車庫バス停(鶴川駅より神奈川中央交通バス)  
解散場所 薬師池バス停付近  
定員 30人 ※申込者多数の場合は抽選  
費用 500円(保険、お土産代)  
申込はがき、ファクス、メール〔必要事項①「町田ウォーク」②氏名③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦同行者

氏名⑧同行者年齢)  
限 10月15日(火)必着  
先 〇 (株)JTB東京多摩支店(〒190-0023東京都立川市柴崎町2-12-24 MK立川南ビル3階)  
☎042-521-5550、㊟042-521-5558、  
✉minamitama@jtb.com

### 参加者募集

#### Iのまち いなぎ市民まつり ファミリースポーツフェスタ 親子サッカー教室

東京ヴェルディによるサッカー教室を開催します。

小学生とその保護者  
10月27日(日)  
午後1時45分～3時15分(受付=午後1時15分～)  
場 総合グラウンド  
定員 15組30人(申込先着順)  
講師 東京ヴェルディスタッフ  
動きやすい服装、運動靴(スパイク不可)、飲み物  
窓 〇、電話〔10月2日(水)～〕  
限 10月16日(水)  
先 〇 スポーツ推進課スポーツ推進係