



稲城なしのすけ ©K.Okawara Jet Inoue

# いなぎ

## 広報

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

### 人口と世帯数

	令和元年7月1日現在	(前月比)
人口	91,230人	(26人増)
男	45,904人	(9人増)
女	45,326人	(17人増)
世帯数	40,439世帯	(23世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

- 主な記事
- 稲城市長期総合計画審議会委員 (2)
  - 出演者・出店者募集  
Iのまち いなぎ市民まつり (3)
  - 稲城市制施行130周年記念事業 (3)
  - 交通規制等のお知らせ (6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

## 東京2020オリンピック競技大会テストイベント (7月21日) READY STEADY TOKYOー自転車競技(ロード)

スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係



東京2020オリンピック競技大会自転車競技(ロード)に向けたテストイベントが行われます。正午に武蔵野の森公園をスタートし、午後0時20分~35分ごろに稲城市を通過予定です。ぜひ沿道でご観戦ください。

### レース概要

- ▷種目 男子ロードレース
- ▷7月21日(日)
- ▷時 正午~午後5時15分(予定)
- ▷会場 スタート=武蔵野の森公園(府中市・調布市・三鷹市)、フィニッシュ=富士スピードウェイ(静岡県駿東郡小山町)
- ▷総距離 約189km
- ※スタート後10kmはパレード走行区間(低速で揃って走行)、是政橋付近がオフィシャルスタート地点
- ▷参加チーム ナショナルチーム(最大24チーム)

コース概要・交通規制等は  
6面

## 大人気スポーツ 自転車ロードレース!!

自転車ロードレースの大会「ツール・ド・フランス」は、オリンピック、FIFAワールドカップに次ぐ世界三大スポーツとも言われています。日本でもサイクリング人口が増加中の今、自転車ロードレース競技はオリンピックで注目競技の1つです。

### ロードレースの種類

ロードレースは大きく「ワンデーレース」「ステージレース」「個人タイムトライアル」「チームタイムトライアル」の4種類に分類されます。稲城市を走行するオリンピック種目は「ワンデーレース」です。

#### ▷ワンデーレース

一日で終わるレースです。一発勝負であるため、非常に緊張感があります。東京2020大会での総距離は、男子約244km、女子約147kmで、非常に過酷なコースです。

### チームスポーツであるロードレース

個人種目に思われがちな自転車ロードレースですが、優勝争いにはチームワークが必要不可欠で、「エース」「アシスト」「クライマー」「スプリンター」などの役割があります。



写真出典：2019TOJ

家庭剪定枝リサイクル情報

▽7月下旬～8月の作業日・地区 7/30(火)・若葉台、8/6(火)・長峰、8/20(火)・押立、全ての作業日・東長沼  
土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します。  
先環境課ごみ・リサイクル係

### 夏休みに描いてみよう！ 募集します 環境ポスター

環境課環境保全係

市内在住・在勤・在学の方  
▷応募期間 9月2日(月)～10月11日(金)  
▷テーマ

- (1)食品の食べ残しや無駄などの削減、ごみの4R(リデュース・リデュース・リユース・リサイクル)の推進など、ごみ減量や分別、リサイクルの取り組みに関すること
  - (2)ごみのポイ捨て禁止、ペットのふん持ち帰り等、まちの環境美化に関すること
  - (3)路上喫煙の禁止、歩きタバコの防止、周囲に配慮した喫煙、タバコのポイ捨て禁止などの取り組みに関すること
- ▷規格 四つ切り画用紙(切り絵、貼り絵は不可)  
※作品は本人の制作物(未発表)であること  
▷窓口、郵送〔作品の裏面に①選択したテーマ②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥学校名・学年を記入〕  
※応募作品は返却しますが、返却時期は異なります。  
※応募作品の著作権は稲城市に帰属します。  
※展示などに伴い、入選者の氏名・学校名などは公表します。

#### 入賞作品について

テーマ(1)の最優秀作品は、ごみ収集車に掲示予定です。  
テーマ(2)・(3)の最優秀・優秀作品は、ごみやタバコのポイ捨て等でお困りの方へ、啓発用ポスターとして配布します。

#### 平成30年度最優秀賞受賞作品



▲ごみ減量・リサイクル部門  
最優秀賞  
小泉 涼さんの作品



▲ポイ捨て禁止部門最優秀賞  
須戸 諒さんの作品



▲ポイ捨て禁止部門  
最優秀賞  
久保 旭さんの作品

#### 募集中の農園

	農園名	募集区画	利用期間	利用料(年額)
①	いなぎふれあい農園(百村191-1)	(1)1区画(約40㎡) (2)1区画(約68㎡)	8月1日～令和2年7月31日	(1)32,000円 (2)54,400円
②	平尾第三農園(平尾1-13-1他)	1区画(約15㎡)	8月1日～令和2年2月29日	4,000円(6,000円)

※①=農家開設型市民農園(更新可、水道設備有り)、②=ファミリー農園(更新不可、水道設備無し)

高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、8月1

負担上限額の変更  
心身障害者  
医療費助成制度



先環境課観光課農政係  
限7月24日(水)必着  
限7月24日(水)必着

当日会場のプール門に掲示

心身障害者(児)  
プール開放

水を親しみ、ふれあいの輪を広げましょう。

1 限7月24日(水)必着

#### 農園利用者募集



農家開設型市民農園、ファミリー農園の利用者を募集します。

※駐車場無し  
申はがき〔必要事項①住所②氏名(フリガナ)③電話番号④希望農園名⑤生年月日〕  
※申込者多数の場合は抽選し、結果は7月末までに通知  
※他人名義での応募不可  
※他人名義による利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。  
※上表内②は、1世帯で2通以上の応募不可  
限7月24日(水)必着  
先環境課観光課農政係

ミリー農園の利用者を募集します。  
※駐車無し  
申はがき〔必要事項①住所②氏名(フリガナ)③電話番号④希望農園名⑤生年月日〕  
※申込者多数の場合は抽選し、結果は7月末までに通知  
※他人名義での応募不可  
※他人名義による利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。  
※上表内②は、1世帯で2通以上の応募不可  
限7月24日(水)必着  
先環境課観光課農政係

場稲城第一中学校プール  
※付き添いの方も原則水着を着用

障害福祉課障害福祉係

### 募集します 稲城市長期総合計画審議会委員

市では、令和3年度からの新たな長期総合計画を策定しています。計画の策定にあたり「稲城市長期総合計画審議会」を設置します。審議会の委員は20人で、市民を代表する方、行政各分野に識見を有する方、学識経験者、市職員で構成します。この審議会でご市民代表としてご協力いただける方を募集します。

#### 稲城市長期総合計画審議会

まちづくりの基本目標を定める基本構想の策定に関する事項などを審議します。  
※会議は原則公開、委員氏名は公表します。  
▷活動期間 10月ごろ～令和2年6月ごろ  
▷活動時間・回数 平日の午後・月1～2回程度を予定(時間などの変動有り)  
市内在住で20歳以上の方 定若干名 ▷報酬 市の基準による  
申応募用紙と作文を持参または郵送  
※応募用紙は、市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、総合体育館、市で入手可  
限8月9日(金) 先企画政策課長期総合計画担当

### 市長コラム

No.91

#### 多摩川サイクリングコース「ピクニック橋」完成式典

このたび多摩川サイクリングコースの川崎市側、二ヶ領上河原堰の上流部に新たな歩行者・自転車用の橋が完成しました。5月25日の完成式典には、私と市議会議員が招待され、ご挨拶させていただきました。

この橋の完成により、多摩川河口部の川崎市幸区から多摩区の約20kmが繋がりました。

一方稲城市においては、これまで川崎・稲城の市境で途切れていた部分を繋げるため、平成29年度の多摩川サイクリングロード整備事業による工事を完了しています。

これら両市の整備工事により、河口部から大丸の是政橋まで、両市合わせて約24kmのサイクリングコースが繋がりました。

稲城市ではここ数年来、東京五輪自転車ロードレースが繋がりました。

今回完成した橋は、決して大きな橋ではありませんが、河口部から大丸地区まで、サイクリングコースが繋がったこと、それにより稲城市・川崎市の市民交流がさらに進むきっかけとなることを考えると、大きなかけ橋となります。

架橋にあたりご尽力された、川崎市の福田市長、地域の町会の皆様、川崎市建設緑政局の担当職員の皆様に敬意と感謝を申し上げます。

ところで、今回の新橋は「ピクニック橋」という名称で、何か由来があるのかなど気になっていました。

そして、完成式典では明治大学マンドリン倶楽部が出演され、この橋の完成とどのような関係があるのかなど、こちらも気になります。

実は、この橋の名前は、当日演奏された「丘を越えて」という曲に由来があるとのことでした。作曲家の古賀政男さんが明治大学マンドリン倶楽部に在籍していた頃、この橋の近くの稲田堤の辺りで行ったお花見から着想を得て、マンドリン合奏曲「ピクニック」を作曲し、のちに歌詞を付けて大ヒットしたのが「丘を越えて」であるとのこと。

そうした史実をふまえて、橋の建設を要望した地元町会からの申し出により、この名前が採用されたそうです。洒落た名前の由来を聞き、良い話だなと身近に感じることができました。

天気の良い日は自転車に乗って、多摩川サイクリングコースを川崎方面に向けて走ってみるのも楽しいですね。



▲式典の様子



### 「生活支援サービス拠点 東長沼」オープンイベント

南武線高架下に高齢者への配食サービスと介護予防事業などを行う生活支援サービス拠点を整備しました。

内覧会では、支え合う会みのりによるワークショップ(俳句・布ぞうり作り)や作品の販売を行います。お気軽にご参加ください。

7月20日(土) 午前10時～午後3時(式典) 午前10時～、内覧会 午前10時30分～ 生活支援サービス拠点 東長沼(東長沼1270の4) 高年齢福祉課地域支援係

### 認知症サポーター養成講座

市では、認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指しています。認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者となる認知症サポーターを養成します。

8月8日(木) 午前10時～11時30分 生活支援サービス拠点 東長沼(東長沼1270の4) 定員15人(申込先着順) 申込電話(7月16日(火)～) 先岡 高年齢福祉課地域支援係

### 家族介護教室 エンディングノートを書いてみませんか?

今を楽しく生きるために終活について考えてみましょう。 7月23日(火) 午後1時30分～3時 場平尾自治会館1階

### 定員50人(申込先着順)

「エンディングノート」書き方講座、終活の始め方 講義本 喬一氏、菱沼 洋三氏(おくりびと稲城サロン) 持筆記用具 申込電話(7月16日(火)～) 先岡 地域包括支援センター へらお ☎331・6088

### 募集します

生活支援サービス拠点 向陽台(都民住宅)運営 事業者

都民住宅を拠点として、地域住民の高齢者支援、子育て支援など、多世代への支援を提供するサービスの運営事業者を募集します。詳細は「公募要項」をご確認ください。 提供するサービス 介護予防・日常生活支援総合事業 通所型・訪問型サービス(A) 育児支援ヘルパー事業、ひとり親家庭ヘルパー事業、障害者居宅介護・重度訪問介護など

### 電話のうえ、応募書類を持

※公募要項と応募書類は市庁から入手可 8月2日(金) 先岡 高年齢福祉課地域支援係

### 募集します 認知症高齢者グループホーム運営事業者

令和2年度内に開設予定の認知症高齢者グループホームの運営事業者を募集します。 募集施設 認知症高齢者グループホーム(定員18人) 1カ所 募集地域 介護保険日常生活圏域第1地区(坂浜・平尾) 電話のうえ、応募申込連絡票を持参 ※応募申込連絡票・募集要項は高年齢福祉課、市庁で入手可 7月31日(水) 先岡 高年齢福祉課高年齢福祉係

## 稲城村制施行130周年記念ポストカードのデザインを募集します

稲城村制施行130周年記念事業として、記念ポストカードの作成にあたり、デザインを一般公募します。

- ▷応募資格 市内在住・在勤・在学の方
  - ▷応募方法 郵送(CD-R等)、メール
  - ▷募集期間 7月15日(月・祝)～8月15日(木)
  - ▷発表方法 採用作品は、10月中旬以降、市庁等で公表します。
- ※作成したポストカードは、Iのまち いなぎ市民祭などで配布します。
- ※詳細は、市庁の応募要項をご覧ください。
- 先岡 企画政策課企画政策係
- ☒kikakuseisaku@city.inagi.lg.jp

## 市政への提案

皆さんとともに魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご提案・ご意見を専用はがき・ファクス(☎378-6700)・市庁などで受け付けています。

皆さんから寄せられたご提案などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

- 回答までの流れ
- ①市長が内容を確認
  - ②担当課で回答を作成
  - ③市長が回答の内容を確認
  - ④回答文を発送

※回答を希望する場合は、必ず住所・氏名・電話番号(市庁から送信する場合はメールアドレスも)をご記入ください。正しく記入されていない場合は回答いたしかねます。

▷専用はがき配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、保健センター、福祉センター、総合体育館など

先岡 秘書広報課広報広聴係



実線を切り取って使用してください。

郵便はがき

料金受取人払郵便 多摩局承認 392

206-8790 301 (受取人) 稲城市東長沼2111番地

稲城市秘書広報課 広報広聴係 行 市政への提案

住所 〒 氏名 年齢 歳

市からの回答 希望する・希望しない (どちらかにO印を付けてください)

※回答を希望する方は、住所(集合住宅の場合は建物名も)・氏名(フルネーム)をご記入ください。

## 出演者・出店者募集 第18回 Iのまち いなぎ市民まつり

10月25日(金)～27日(日)に稲城中央公園で「第18回 Iのまち いなぎ市民まつり」の開催を予定しています。市民まつりのメインステージ出演者、びっくり市出店者を募集します。

	メインステージ出演者	びっくり市出店者
対象	市内在住・在勤・在学の方を主なメンバーとして活動する個人、グループ ※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可	次のいずれかに該当する方 ○市内で事業を営んでいる団体 ○市内で文化・福祉などの市民活動を主に行っている団体 ○産業まつり実行委員会が出店を認めた団体 ※実行委員会による資格審査があります。
期日	10月26日(土)・27日(日)	
時間	各20分以内	午前10時～午後4時30分
定員	各日6団体程度 ※申込者多数の場合は抽選	テント85張(1団体につき2張まで申込可) ※申込者多数の場合は抽選
申込方法	郵送、持参 ※「メインステージ募集の手引き」を参照し、出演申込書を提出 ※手引きは市民協働課、平尾・若葉台出張所、市庁から入手可	持参 ※「びっくり市募集の手引き」を参照し、出店申込書などを提出 ※手引き・出店申込書は商工会窓口、「稲城市商工会」☒から入手可 ※配布は7月16日(火)～8月2日(金)
申込期限	7月31日(水)消印有効	8月2日(金) ※7月22日(月)から受け付け
備考	○出演日・時間は実行委員会で決定します。 ○出演決定通知は9月中旬に文書で通知します。	○稲城市暴力団排除条例により出店者情報を警察へ提出します。 ○飲食関係の出店は、臨時出店届(保健所への届け出)が必要です。なお、1テント1商品の取り扱いです。 ○火気取り扱い出店者は消火器が必要です。
申込先・問い合わせ	産業まつり実行委員会事務局〔商工会(地域振興プラザ2階)〕 ☎377-1696 午前9時～正午、午後1時～5時 ※土・日曜日を除く。	



国民健康保険

70〜74歳の方  
高齢受給者証を更新します

8月1日以降に使える高齢受給者証を、7月下旬に発送します。保険医療機関などを受診する際に保険証と一緒に提示してください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

医療機関の窓口で、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、月ごとの支払額が自己負担限度額までになります。

現在発行している限度額適用認定証などの有効期限は7月31日です。引き続き必要の方は7月25日以降に申請してください。

後期高齢者医療制度  
被保険者証の負担割合の年次更新

後期高齢者医療被保険者証の自己負担の割合（1割または3割）は、前年の所得に応じて、毎年見直しています。

8月1日以降、負担割合が変更になる方には、7月中に新しい被保険者証を発送します。新しい被保険者証が届いた方は、以前の被保険者証を市役所または平尾・若葉台出張所にご返却ください。

負担割合の変更がない方は、現在お持ちの被保険者証をお使いください。

なお、限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証は、毎年更新です。過去に一度でも交付を受けた方は、8月1日以降も対象となります。

先問保険年金課国民健康保険係

お問い合わせ先

7月15日～8月1日に診療を行う医療機関等

診療時間＝午前9時～午後5時（受付時間は各医療機関にお問い合わせください）  
☎保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

Table with 3 columns: 日程, 医療機関, 薬局. Rows for 15日, 21日, 28日.

8月の申込受付

☎先問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日(8月), 備考. Rows for 2歳児歯科健康診査, 2歳6か月児歯科健康診査, 離乳食調理講習会, 母子健康相談.

※母子健康相談の個別相談は7月22日(月)から予約受け付け



8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

8月7日(水)  
午後1時～3時  
駒沢女子大学  
食べ物実験教室  
カラフルホットケーキ  
を作ってみよう!

市政への提案

※回答を希望されたご提案などは、その要旨を市に掲載させていただきます。



実線を切り取って使用してください。

Form for submitting proposals to the city, including a header '市政へのご意見・ご提案' and a large text area.



貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

Advertisement for cancer checkups (がん検診) for stomach, colon, and cervical cancer.

Advertisement for tax payments (納期限 7月31日(水)) for fixed asset tax and national health insurance tax.

Advertisement for recruitment of regular staff (募集します 令和2年度 稲城市正規職員).

Advertisement for free admission to Yomuri Land (よみうりランド) on the day of the稻城市民憲章推進の日.



▲抽選会やクイズラリーなどのイベントもあります。



避難の呼びかけ 「逃げなきヤコール」

逃げなきヤコールは、離れた場所に暮らす高齢の家族などに水害などの危険が差し迫った際、防災アプリから災害情報を受け取り、直接電話をかけて避難行動を呼びかける取り組みです。

家族が住む地域を予め次の防災アプリに登録し、災害時に避難を呼びかけましょう。防災アプリの登録方法など詳細は市HPをご覧ください。

逃げるなきヤコール対応 防災アプリ ○NHKニュース・防災 ○Yahoo!防災速報 ○au登録エリア災害・避難情報メール ☎377-7119 防災課防災係

南多摩尾根幹線(稲城市百村)多摩市聖ヶ丘五丁目間)建設事業

都市計画変更素案及び特例環境配慮書の説明会・オープンハウス

計画内容などを説明します。日時表1参照 ※託児有り(7月26日(金)午後5時までに街路計画課に電話)

都市計画について(東京都都市整備局街路計画課 ☎03-5388-3328、事業について(東京都建設局計画課 ☎03-5320-5318)

特例環境配慮書の縦覧・閲覧 特例環境配慮書は、環境に及ぼす影響の予測や評価、環境保全対策などを記載しています。

表1 説明会・オープンハウス実施日程

Table with 4 columns: 説明会/オープンハウス, 日程, 時間, 場所

※各回とも同じ内容 ※オープンハウスとは、パネル展示や個別対話により情報を提供する場

表2 縦覧・閲覧実施日程

Table with 4 columns: 縦覧/閲覧, 日程, 時間, 場所

傍聴者募集 成年後見制度利用促進基本計画 策定委員会

稲城市、調布市、日野市、狛江市、多摩市の5市では、共同で「(仮称)成年後見制度利用促進基本計画」の策定を検討しています。

第1回策定委員会の傍聴を希望する方はお申し込みください。 8月7日(水) 午後6時30分、 場調布市総合福祉センター2階調布市小島町2の47の1(申)窓口、電話(必要事項①氏名②住所③電話番号) 限7月31日(水) 宛先生活福祉課地域福祉係

平和のパネル展

広島・長崎の原爆被害の実情や、核兵器の状況などについて



▲楽しく体験しながら学ぼう。

サマーフェスタ 2019

下水道施設の見学や微生物観察を通じ、地域の水環境を守る下水道について、親子で

防衛省自衛隊 採用説明会

対高校生、大学生、専門学生等、社会人、保護者 限7月22日(月)必着 限7月22日(月)必着 限7月22日(月)必着

シルバー人材センター パソコン講習会

8月は「パソコン入門講座」「Excel講座」を行います。費用や申込方法などの詳細は、文化センター等にあるチラシ、「稲城市シルバー人材センター」HPをご覧ください。

ゆかた着付け教室

7月24日(水) 午後7時~9時 定8人(申込先着順) ※最低開講人数2人 費1千円(申込時) 申窓口(7月16日(火)午前8時30分) 場先稲城市シルバー人材センター ☎377-2212

ヘルスマーター

自然気胸

突然、「胸が痛い」「息苦しい」という症状が出たときは自然気胸という病気かもしれません。気胸とは、肺の一部がプラと呼ばれる袋になり、ここに何らかのきっかけで穴が開くことで起こります。気胸は、10~30歳代の長身でやせた男性に比較的多く発症します。

自然気胸とは

交通事故などの明らかな理由もなく発生するものを自然気胸と呼びます。自然気胸では肺に穴が開いて一時的に空気が漏れますが、多くはすぐに閉じてしまいます。

自然気胸の治療法について

自然気胸の治療法は大きく分けて保存的治療と外科的治療があります。程度が軽症で症状が無ければ経過観察を行い、安静にして穴が塞がるのを待ちます。漏れた空気は血液に溶け込んで次第に消失します。

気胸の程度が中程度や重度の時は入院して胸に管を入れて、溢れ出した空気を体の外に排出し、肺から空気の漏れがなくなったら管を抜きます。この治療は保存的治療と呼び、気胸の原因であるプラに対する治療は行いません。

空気の漏れが止まらなかつたり、漏れるスピードがかなり早い場合は外科的治療(手術)で止める必要があります。また、気胸の問題点は再発率が高いことです。あるデータでは再発率は50%以上とも言われています。再発を避けるには外科的治療(手術)により原因であるプラを切除する方法が有効とされています。

自然気胸は体質的なもので繰り返すことが多い病気です。特に若年、やせ形の男性で繰り返す胸痛がある方は注意が必要です。

稲城市医師会 川上 眞樹

商工会

販売します 稲城なしのすけ商品券

稲城市商工会では10%プレミアム付き商品券を販売します。 販売開始日 7月19日(金) ※売り切れ次第終了 販売店 下表参照 価格 500円券22枚綴り(1万1千円分)を1万円で販売

※A券(全取扱店で利用可)12枚とB券(大型店を除く取扱店で利用可)10枚がセット ※一人20冊まで 利用できる店舗 「稲城市商工会」HP、商品券販売店でご確認ください。 利用期限 12月31日(火) 商品券取扱店を募集しています。 詳細はお問い合わせください。 商工会 ☎377-1696

稲城なしのすけ商品券 販売店一覧

Table with 3 columns: 販売所, 電話, 所在地

※商工会窓口では販売しません。

2019 令和元年 7.15 第1302号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月27日(土)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
※正午～午後1時は閉庁
- ▷窓 □ 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)

## READY STEADY TOKYOー自転車競技(ロード)交通規制等のお知らせ

大会コース・周辺道路は大変混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。詳細は市☎をご覧くださいか、お問い合わせください。

交通規制予定時間 午前11時14分～午後1時15分

☎交通規制について=READY STEADY TOKYO 自転車競技(ロード)運営事務局 ☎03-5809-9861  
公共施設・子ども優先観戦場所について=スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係



東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム  
7月20日(土)午後7時 VS 愛媛FC  
東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969  
7月27日(土)午後7時 VS FC町田ゼルビア  
味の素スタジアム

### 交通規制

- コース・コース周辺一部の道路は車両・歩行者の通行が禁止されます。迂回路などをご利用ください。
- 車両、歩行者のコース横断も規制されます。
- ※交通規制区域・時間は変更される場合があります。

### 沿道での観戦

- コース沿道には観戦できない場所があります。
- コース上の歩道橋・陸橋などでは観戦できません。
- 車道(コース)に身体を乗り出さないでください。
- コース周辺の商業施設・店舗・私有地などへの目的外利用・立ち入り等はご遠慮ください。

### 路線バス・iバスの運休など

運休・遅延が予定されています。詳細は各ホームページ等(路線バス=各バス事業者、iバス=市、小田急バス)でご確認ください。

### 注意事項

- 許可なく露天商や移動販売車などの営業は禁止です。
- 交通規制時間帯は、沿道の駐車場(住宅・商業施設・コインパーキングなど)の出入庫ができません。

### 利用制限のある公共施設

施設	利用制限
城山文化センター(ロビーは涼み処として利用可)・城山体験学習館・城山公園内ファインタワー	休館・閉鎖
体育施設・学校施設	一部利用制限有り ※詳細は市☎をご覧ください。
城山公園中央図書館駐車場・テニスコート駐車場	午前7時から順次入庫規制、交通規制終了後、順次解除 ※交通規制中は出庫不可(駐車料は加算)
稲城中央公園野球場駐車場・総合グラウンド北駐車場・総合体育館西駐車場・総合体育館南駐車場	
若葉台公園第二・第三駐車場	
稲城長峰ヴェルディフィールド駐車場(芝生広場前)	

※公園・広場などは、原則利用制限はありません。



- : 涼み処(トイレ利用可)
- : 子ども優先観戦場所
- ★ : トイレ

**熱中症にご注意ください**  
沿道で観戦する際は、こまめな水分・塩分補給など熱中症対策を十分にとってください。  
▷涼み処 ①中央図書館②城山文化センター(ロビー)③総合体育館(ロビー)④稲城長峰ヴェルディフィールド(管理棟)

**子ども優先観戦場所**  
小学生以下の子どもが優先的に自由に観戦できる場所を用意します。大人は子どもの妨げにならないようご観戦ください。  
▷観戦場所 ①中央図書館(北側芝生広場)②うしさん公園③総合体育館(玄関前)④稲城長峰ヴェルディフィールド芝生広場⑤若葉台公園芝生広場(多目的広場西側)

**コース沿いのトイレ一覧**  
★大丸公園★城山公園★稲城中央公園野球場★稲城中央公園(北駐車場)★稲城中央公園(西駐車場)★上谷戸緑地体験学習館★稲城長峰ヴェルディフィールド芝生広場★若葉台公園(公園管理棟)★若葉台公園(多目的広場)

凡例

- コース(選手走路)
- 通行制限区間
- ..... 主な通行可能路線
- .....▶ 片側通行可能道路
- ↔ 立体交差横断可能道路
- ↔ 車両横断交差点(先頭車両通過15分前まで)
- ↔ 歩行者横断交差点(先頭車両通過15分前まで)

規制区間(コース)	規制時間
寿町一丁目(府中市) ⇄ 稲城五中入口	午前11時14分～午後1時
稲城五中入口 ⇄ 多摩東公園(多摩市)	午前11時24分～午後1時15分

※⇄両方向とも車両の通行が禁止されます。  
※規制時間は目安であり、当日の競技状況により変更される場合があります。