

主な記事

一般事務職員を募集	(2)
福祉くらしの相談窓口	(3)
道路通報システム	(4)
寄付をお願いします 市立病院・ 新型コロナ対策医療支援	(6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス（登録される方は、左のQRコードから、  
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください）

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

	令和3年2月1日現在	(前月比)
人口	92,281人	(19人増)
男	46,358人	(6人減)
女	45,923人	(25人増)
世帯数	41,257世帯	(27世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。



# 救える命がある 迷わず使おう、AED

心臓が突然止まる心臓突然死により、日本では年間約7.9万人、7分に1人が亡くなっています。突然の心停止を救うには迅速な心肺蘇生とAEDによる電気ショックが必要です。

☎稲城消防署警防課救急係 ☎377-7119

## AEDとは

心臓に電気ショックを与え、心臓の状態を正常に戻す機能を持つ、命を救う医療機器です。

### なぜAEDを使うの？

心臓突然死の主な原因の一つに、心臓が細かく震える心室細動があります。

心室細動は心臓に強い電気ショックを与えることで、心臓の状態が正常に戻る可能性があります。

### いつ使うの？

心室細動になってからできるだけ早く電気ショックを行うことが重要です。

救急隊が到着するまでに心肺蘇生が行われなかった場合の1カ月後の社会復帰率は4.4%でしたが、救急隊が到着するまでにAEDを使用した場合は、約10倍の46.0%でした（出典：総務省消防庁「令和2年版救急・救助の現況」）。

### 誰でも使えるの？

AEDはコンピューターによって心室細動かどうかを調べて、自動的に電気ショックが必要かどうかを判断します。音声で指示を出してくれるため、誰でも簡単・確実に操作することができます。AEDを操作するのに特別な資格も必要ありません。



## 知ってこよう

AEDは市内公共施設や民間事業所に設置されています。いざという時のために、AEDがどこにあるのか予め知っておきましょう。市内の設置場所は市☎をご確認ください。

### AEDを貸し出します

お祭りやイベント等で、AEDを無償で貸し出しています（要事前申し込み）。

☑️医師・救急救命士または普通救命講習Ⅰ以上の講習修了者を確保できる市内の団体



## 使い方を学ぼう

稲城消防署では、応急手当の基礎知識や心肺蘇生法、AED等の取り扱いを学ぶ講習会を定期的開催しています。開催日など詳細は市☎をご覧ください。

受講者には救命技能者として救命講習修了証（2年間有効）を交付します。

☑️市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方





広報いなぎに掲載の事業等について 新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は、市を☎ご確認ください。 ㊟秘書広報課広報広聴係



### 尾根幹線建設事業 環境影響評価書の 縦覧・閲覧

多摩都市計画道路3・1・6号南多摩尾根幹線(稲城市百村)多摩市聖ヶ丘五丁目間)建設事業について、環境影響評価書の縦覧・閲覧を行います。

☎03・5388・3406

### 縦覧・閲覧日程

縦覧	日程	時間	場所
縦覧	3月4日(木)~18日(木) ※土・日曜日を除く。	午前9時30分~午後4時30分	東京都環境局環境政策課窓口、多摩環境事務所管理課窓口
		午前8時30分~午後5時	稲城市環境課窓口、多摩市環境政策課窓口
閲覧	3月4日(木)~18日(木) ※第3月曜日を除く。	午前8時30分~午後5時	平尾・若葉台出張所
		火~土曜日は午前9時~午後8時、日曜日・第2月曜日は午前9時~午後5時	第二文化センター、第四文化センター、城山文化センター

### 「ごみ出してください」 違法な不用品回収業者

「無料で不用品回収」「家電・金属・工業製品無料回収」などと記載したチラシが市内で出回っています。違法な不用品回収業者を利用すると、適正なリサイクルがされず、国内外での環境汚染や不法投棄につながります。

家庭から出た不用品の処分は、ごみ・リサイクルカレンダーや市で確認し、市の家庭ごみ排出ルールに従って、適正に排出してください。

### 高齢者などの「ごみ出し支援サポートシール」

高齢などにより、自身でごみ出しが困難な方を支援しているホームヘルパー・親族へ、「ごみ出し支援サポートシール」をお渡しします。申請時にお渡ししますので、ごみの収納容器(ポリバケツ等)に貼って使用してください。

シールが表示してあるごみは、決められた収集日以外のごみ出しが可能です。周辺住民の皆さんには、ご理解・ご協力をお願いします。

☎377・6002



▲ごみ出し支援サポートシール

## 募集します 買い入れの契約を希望する 市内事業者 (小規模工事・小額物品)

市が発注する案件の見積競争に参加する事業者を募集します。

入札参加資格を持たない方でも簡単な手続きで受注の機会を得られます。申請方法などの詳細はお問い合わせください。

☎稲城市入札参加資格者名簿に登録していない方(東京電子自治体共同運営サービスで審査を受けていない方)で、次のいずれかに該当する方

- 市内に本社の法人登記を有する法人
- 市内に商号登記を有する個人、市内に事業所・住民登録を有する個人
- 市内の法人・個人から構成される組合など

- ▷対象とする案件
- 工事または修繕=予定価格が50万円未満の案件
- 物品の買い入れ=予定価格が80万円未満の案件
- 業務委託=予定価格が50万円未満の案件
- ▷名簿登録期間 4月1日~令和4年3月31日

- ☎窓口、郵送
- ※申請書は窓口、市で入手可
- ☎3月15日(月)
- ☎総務契約課契約係

### 募集します 観光案内人

観光案内人は、市内を巡る観光ウォーキングツアーで、観光スポットや歴史などを案内します。

☎inagi-kankoo2@bz04.plala.or.jp

### 募集しています 一般事務職員を (令和3年 4月1日採用)

☎次のいずれかに該当する方を紹介する意欲があり、4月1日以降活動可能な方

☎377・6002

## 市長コラム No.110

### 市議会に ペーパーレス会議 システムを 導入します

このたび稲城市では、市議会の議事運営にペーパーレス会議システムを導入することとなりました。

2月26日開会予定の令和3年第1回定例会では、従来の紙の議案書・関係資料との併用で試行実施し、6月開会予定の第2回定例会からは、紙の議案書を廃止し、システムのみとする本格実施を目指しています。

今回導入するSide Booksというソフトは、本年1月現在で全国の自治体が導入している汎用ソフトです。稲城市での採用は決して先駆的な事例ではありませんが、多くの自治体では市議会での利用、または市役所理事者会議などでの利用のいずれかで採用されているケースが多い中、本市ではその両方へ同時期に導入することができました。

タブレット型パソコンの活用については、一足早く小中学校に導入され、GIGAスクール構想が開始されていますが、現場ではまだまだ紙資料に対する愛着は根強く、電子化への異論も残るところです。

こうした中で、稲城市議会が予定されていたタブレット端末の計画を前倒していただいたことに感謝いたします。

今回のシステム導入にあたっては、昨年9月の第3回定例会において補正予算を計上し、管理職全員にタブレット型パソコンを配備しました。

Side Booksの導入によるペーパーレス会議は、市議会の本会議・各委員会等で活用し、市役所では、市長・副市長・教育長・各部長が参加する政策会議などで活用します。

このシステムは、各自に配布されたタブレット型パソコンから議案書や関係資料を電子データで閲覧するとともに、メモを書き込んだり、しおりを挟んだりする機能もあり、操作感覚は紙に近いものがあります。

文書や図表のファイルは、各自のタブレット型パソコンの中には保存されず、サーバー内に保存されているファイルに各自のタブレット型パソコンからアクセスする仕組みとなっています。そのため、資料の内容を変更・訂正する際には、一つのファイルを更新すればよいので、修正漏れが起りません。また、万が一にタブレット型パソコンを紛失・盗まれた場合でも、外部にデータが流失することを防ぐことができます。

これらの導入目的は、第一義的には紙資源節約という環境面での配慮ですが、紙資料を配布したり差し替えたりする必要がなくなることで、効率的であるとともに非接触の作業が実現できるため、新型コロナウイルス感染症拡大防止にも役立ちます。更には、どこからでもサーバーにアクセスできるため、リモートワークにも対応しており、働き方改革の推進にも役立ちます。

そして、配備されたタブレット型パソコンにはWeb会議システムのソフトも導入しましたので、いつでもどこでもコミュニケーションをとることが可能となり、災害時の現場活用なども期待できます。

これまでの導入は、時として人の生活様式や働き方を一気に変えてしまうものなのかもしれません。まさに怪我の功名ともいえます。市では引き続き、感染予防対策に努めるとともに、こうした時期だからこそ進めることができる事務改善にも取り組んでまいります。



稲城市長 高橋 勝浩



家庭剪定枝リサイクル情報 ㊟2月下旬~3月の作業日・地区 2/23(火・祝)・押立、3/9(火)・向陽台、3/16(火)・矢野口、3/30(火)・坂浜、全ての作業日・東長沼 ㊟作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。㊟葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。㊟環境課ごみ・リサイクル係



病児・病後児保育室ばんび



市民向けシンポジウム 「認知症になっても自分らしく生きるために」

市では、介護が必要な状態になっても、安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりを進めています。

医師の講演の他、認知症当事者からも不安や希望をお話ししていただきます。認知症になっても自分らしく生きる方法を一緒に考えましょう。

日時 3月7日(日) 午後2時～4時
場所 中央文化センターホール、またはオンライン配信(選択制)
講師 認知症当事者、医師
申込 電話、市内メールフォーム



提出してください 東京都重度心身障害者手当(都制度) 現況届

受給資格を確認するため、現況届の提出が必要です。

受給者には案内を郵送しましたので、期限までに必ずご提出ください。対象の方で案内が届いていない場合はご連絡ください。

4月1日からウェブでの利用予約となります。利用にはウェブ登録が必要です。詳細は、市を

先岡高齢福祉課地域支援係 認知症カフェ 「オレンジカフェ矢野口」

物忘れが増えた・認知症と診断され不安を感じる等、一緒に語り合い、不安や希望を分かち合う場をオープンしています。

日時 第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分
場所 ふらっとカフェ(矢野口1659の4) ☎379・8575

認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成をしています。

日時 3月9日(火) 午前10時～11時30分
場所 第四文化センター
定員 10人(申込先着順)

先岡地域包括支援センターのくち ☎370・2202

貸し出します 福祉電話

電話を持っていない高齢者の孤独感の解消や、安否確認の手段として利用できます。

対市内在住で、次の全てに該当する方
○65歳以上のひとり世帯または世帯員全員が65歳以上である世帯
○市内に2親等以内の親族が居住していない
○生計中心者の所得税が年額4万2千円以下の世帯
○携帯電話などを所有していない

先岡高齢福祉課高齢福祉係 申窓口、電話



ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育ての援助を受けたい方と支援したい方が会員となり、地域の中で子育てをする有償の助け合いの活動です。

日時 2月25日(木) 午前10時～11時30分
場所 子育ての支援に興味のある方(基礎研修受講後に活動)
日時 2月25日(木) 午後2時～3時30分

場福祉センター ※新型コロナウイルスの影響で中止となった場合は個別に相談
申電話



▲支援用バンダナの例

ご利用ください 障害者災害時 支援用バンダナ

災害時に、障害のある方が着用し、周囲に援助を必要とすることを知らせます。

「耳が不自由です」「目が不自由です」「身体が不自由です」「支援が必要です」のメッセージが記され、支援を受けやすいよう目印となります。

対市内在住で、次のいずれかに該当する方
○障害者手帳を持っている
○障害福祉サービスや障害に係る医療助成などを受けている

▽配布場所 障害福祉課窓口
▽配布枚数 1人1枚
先岡障害福祉課障害福祉係

福祉くらしの相談窓口

新型コロナの影響などにより、生活が困窮している方は、至急ご相談ください。経験豊富な相談支援員がサポートします。

こんなことで悩んでいませんか? 「収入が減って、家計が苦しい」「家賃が払えない」「仕事が見つからない」等、くらしの悩み事について相談できます。

住居確保給付金(家賃補助) 離職や減収した方を対象とした家賃補助制度の申請を受け付けています。詳細は市を

支援例
○家賃の支払いが難しい場合=住居確保給付金(給付要件有り)
○生活費が苦しい場合=緊急小口資金の貸し付け等
○再就職が難しい場合=ハローワーク等と連携した就労支援
※その他の支援施策や質問も、気軽に問い合わせください。
場生活福祉課福祉くらしの相談窓口

人が相談できます。必要に応じて医療や福祉サービスを紹介します。
対市内在住の18～50歳代の当事者、その家族
※訪問可
場福祉センター
申電話、メール
先岡社会福祉協議会相談支援事業 ☎378・3318
soudan@inagishakyo.org

ひきこもりサロン「とまりぎ」
当事者同士が交流し、安心して自由に過ごせる居場所です。
対市内在住の方
毎月第2火曜日・第4木曜日
午後2時～4時(出入り自由)
場福祉センター憩いの部屋
先岡社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370・2480
soudan@inagishakyo.org

ひきこもり相談
相談支援員(精神保健福祉士・社会福祉士)に家族・本人

ひきこもり相談
相談支援員(精神保健福祉士・社会福祉士)に家族・本人

郵便等による不在者投票

身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便などにより自宅などで投票ができます。

なお、表1に該当する方で、更に表2にも該当し、自ら投票の記載ができない場合には、代理記載の制度もあります。

投票までの流れ

- ①郵便等投票証明書(以下、証明書)が必要です(表3参照)。証明書をお持ちでない方は、申請書に記入のうえ、表1の要件を満たすことが確認できる物(コピー等)を添えて、選挙管理委員会に申し出てください。
②登録できた方に証明書を郵送します。
③投票用紙等請求書に証明書を添付して、投票日の4日前までに選挙管理委員会に届くよう投票用紙を請求してください。
④投票用紙に記載し、投票日までに届くよう選挙管理委員会に郵送してください。
※申請書は、選挙管理委員会にあります。郵送を希望する場合はご連絡ください。
先岡選挙管理委員会事務局

表1 郵便等投票ができる方

Table with 2 columns: 障害などの区分, 障害などの程度. Rows include 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳, 介護保険の被保険者証.

表2 代理記載投票ができる方

Table with 2 columns: 障害の区分, 障害の程度. Rows include 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳.

※表1の要件も満たしている必要があります。
※事前に、代理記載する人を届け出ている必要があります。

表3 郵便等投票証明書の有効期限

Table with 2 columns: 障害などの区分, 有効期限. Rows include 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳, 介護保険の被保険者証.



広報いなぎに掲載の事業等について

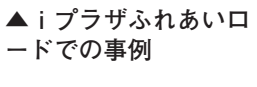
新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は、市田をご確認ください。㊟秘書広報課広報広聴係

### イタズラはやめてください 安心安全・住みよいまちを 目指しましょう

道路・街路灯への落書きや、車止めのポールを折る等の悪質なイタズラが発生しています。これらの行為は犯罪です。見かけた方は110番通報をお願いします。  
㊟管理課維持補修係



▲上平尾トンネルでの事例



▲iプラザふれあいロードでの事例



▲三沢川さくら通りでの事例

**ご協力ください  
公園の利用マナー**  
市内の公園では、ごみの散乱や、ペットのフン害など、利用マナーに関する苦情が多く寄せられています。迷惑行為などを発見した場合は、(公財)いなぎグリーン

**ウエルネス財団へご連絡ください。**  
※早期・夜間の公園利用による安眠妨害や不審者については、110番通報してください。  
㊟土木課緑と公園係、(公財)いなぎグリーンウエルネス財団 ☎331・7156

**木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度**  
市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断(上限10万円)・耐震改修工事に要した費用の一部(上限100万円)を助成しています。詳細はお問い合わせください。  
㊟先問都市計画課開発指導係

**救急車は適正に  
利用しましょう**  
市の令和2年中の救急出場件数は3574件で、前年に比べて48件減少しましたが、新型コロナウイルス感染症拡大が続き、救急搬送先の決定まで数時間を要する事案が発生しています。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車以外の交通機関などをご利用ください。

**参加者募集  
アダプト制度**  
アダプト制度は公園や道路の公共施設を市と市民の皆さんの協働で管理する制度です。  
活動の際には、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し、傷害保険の加入などを援助します。  
㊟公園・緑地Ⅱ土木課緑と公園係、道路・水路Ⅱ管理課維持補修係

**募集します  
保存樹木**  
身近な緑の創出活動の一環として、地域のランドマークとなる樹木を募集します。  
㊟次の全てに該当する樹木  
○健全で美観上にも優れ、管理が行われている樹木  
○高さ約10m以上かつ、幹の

**救急車を呼ぶか迷ったら相談  
しましょう**  
救急車を呼ぶべきか迷う場合は、次の機能にお問い合わせください。  
○救急相談センター  
携帯電話・PHS・プッシュ回線Ⅱ「#7119」、その他の電話Ⅱ☎042・521・232

**展示します  
春の火災予防運動  
ポスター**  
火災予防運動期間中に坂浜地区少年消防クラブのクラブ員が作成したポスターを展示します。  
少年消防クラブは、防火・防災に関する知識を深め、人命の尊さを学び、地域に貢献できる人材になるための活動をしています。  
㊟3月1日(月)～7日(日)  
㊟場中央文化センター1階ロビー  
㊟予防課査察指導係 ☎377・7119

**まじづくり**  
直径が地上1mの高さで約50cm(周囲約1.5m)以上の樹木  
※区画整理予定地や公共事業予定地は除く。  
※申請前にお問い合わせください。  
▽補助金額 1本あたり年額2千円  
㊟土木課緑と公園係

**消防署**  
〇こども医療電話相談  
携帯電話・PHS・プッシュ回線Ⅱ「#8000」、その他の電話Ⅱ☎03・5285・8898  
㊟警防課救急係 ☎377・7119

**〇こども医療電話相談**  
携帯電話・PHS・プッシュ回線Ⅱ「#8000」、その他の電話Ⅱ☎03・5285・8898  
㊟警防課救急係 ☎377・7119

**〇こども医療電話相談**  
携帯電話・PHS・プッシュ回線Ⅱ「#8000」、その他の電話Ⅱ☎03・5285・8898  
㊟警防課救急係 ☎377・7119

## 道路状況を投稿 道路通報システム

㊟市道について=管理課維持補修係、都道・事業について=東京都建設局保全課 ☎03-5320-5292、システムについて=MCRヘルプデスク ☎03-3238-7314  
✉mcr\_tokyo@aigid.jp



スマートフォン用アプリ「道路通報システム(MCR市民投稿アプリ)」で、道路の損傷・不具合を投稿できます。「道路に穴が空いている」などの損傷を発見した際に、スマートフォンのカメラとGPSを利用して投稿してください。

使用方法など詳細は、「東京都建設局」㊟内「道路通報システムの試行」をご覧ください。

### 令和4年3月までの 試行です

東京都・東京大学と連携し、皆さんのスマートフォンを活用した市民と協働の道路管理の有効性を検証します。

### お使いの端末で アプリを ダウンロード

iOSの方はAppStore、Androidの方はPlayストアで「MyCityReport」と検索し、ダウンロードしてください。



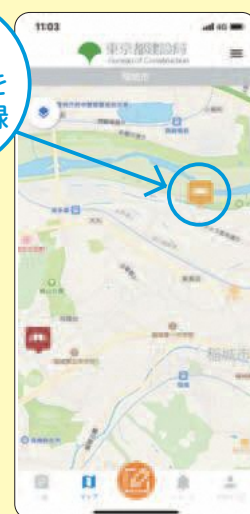
### 投稿方法

#### 投稿方法

アプリにログインし、案内に従い「新規登録」

▷ 投稿期間  
2月15日～令和4年3月31日

不具合のある場所を地図に登録



不具合状況の写真を登録







### 市民税・都民税の申告

市民税・都民税の申告会場を開設します。

▽申告会場開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)

※休日開庁日を除く平日のみ  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市民税・都民税の申告書は、郵送での提出にご協力ください。

▽受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

場内役所1階ロビー  
※会場では検温を実施し、発熱がある場合は入場をお断りします。

※体調の優れない方は来場をご遠慮ください。

※体調不良などで期間内に申告ができない場合は、課税課市民税係にご連絡ください。

### 納期限 3月1日(月)

市・都民税(普通徴収)(随時期)  
固定資産税・都市計画税(第4期)  
国民健康保険税(第8期)

安心!納税!口座振替!!  
☎収納課

### 確定申告書の預かりポスト

市民税・都民税申告会場開設期間中に、確定申告書の預かりポストを設置します。郵送料はかからず税務署に提出できます。なお、控えに税務署の収受印が必要な方は、切手貼付済の返信用封筒を同封してください。

※設置時間・場所は申告会場と同じ

※市役所では収受印を押印しません。

※市役所では確定申告に関する相談・内容審査はできません。

### 課税課市民税係



### マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

3月1日より、一部の医療機関や薬局でマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

また、マイナンバーカードを用いて、特定健康診査の結果・医療費通知情報・薬剤情報が見えるようになります。

※カードリーダーが設置されている医療機関・薬局のみ利用可

※健康保険証でもこれまで通り受診可

### 利用方法

マイナンバーで「初回登録」が必要です。

なお、就職・退職・扶養認定・引越等で、国民健康保

### 事業主の皆さん「稲城市暮らしの便利帳」に広告を掲載しませんか

市は(株)サイネックスと協働で、皆さんの生活に必要な情報が満載の「暮らしの便利帳」を発行します。この「暮らしの便利帳」に広告を掲載していただける事業者を募集します。市内のお店や事業所に(株)サイネックスの社員が伺うことがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

暮らしの便利帳は全世帯に配布する他、稲城市に転入した世帯にも配布します。

☎広告募集・掲載に関すること=(株)サイネックス ☎042-548-1556、発行に関すること=秘書広報課広報広聴係



険に加入・脱退する場合は、これまで通り保険年金課国民健康保険係での手続きが必要です。詳細は、順次市HPでお知らせします。



▲マイナンバー

### 後期高齢者医療制度 高額医療・高額介護合算療養費制度

申請すると、自己負担限度額を超えた額が各保険から払い戻されます。該当する方には、3月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されます。

令和元年8月～令和2年7月の「後期高齢者医療制度の自己負担額(病院窓口などで支払額)」と「介護保険の

### 高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額

負担割合	所得区分	限度額(年額)	
3割負担	現役並み所得Ⅲ	212万円	
	現役並み所得Ⅱ	141万円	
	現役並み所得Ⅰ	67万円	
1割負担	一般	56万円	
	住民税非課税等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

※計算の結果、超過額が500円を超える場合のみ払い戻します。

### 創業セミナー

先輩創業者を講師に迎え、創業時の苦労・悩み、創業後の喜びなど、体験談・事例をお話します。

対 創業に関心がある方、創業予定の方、創業して間もない方

日 3月13日(土)

時 午後2時30分～4時

場 地域振興プラザ4階大会議室

定 15人(申込先着順)

講 亀岡 愛弥氏(TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ)

申 市HP内メールフォーム(2月15日(月)～)

限 3月10日(水)

先 経済観光課商工係

### 受け付けています 頑張れ!稲城の事業者支援金

都が要請した新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う営業時間の短縮に協力した市内事業者へ支援金を支給します(下表参照)。

※7月に実施した事業者支援金の支給を受けている方も申請可

※第2弾～4弾の同時申請可

☎経済観光課商工係事業者支援金担当

### 事業者支援金一覧

	第2弾	第3弾	第4弾
対象 ※全てに該当する方	○営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金(8・11月実施分)の支給決定を受けた事業者 ○酒類を提供する市内飲食店・カラオケ店の営業時間を短縮した運営事業者	○営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金(12月実施分)の支給決定を受けた事業者 ○酒類を提供する市内飲食店・カラオケ店の営業時間を短縮した運営事業者	○営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金(1月実施分)の支給決定を受けた事業者 ○市内飲食店の営業時間を短縮した運営事業者
支援金額	10万円	10万円	30万円
申請期限	3月15日(月)	3月31日(水)	決定次第お知らせします。
申請方法	申請書類一式を郵送 ※詳細は市HPでご確認ください。		

### 今年こそJ1へ!2021年シーズン開幕 東京ヴェルディ

☎東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969

稲城市をホームタウンとする、J2東京ヴェルディの2021年シーズンが、いよいよ開幕します。昨年は新型コロナによりスポーツ界も大きな影響を受けましたが、2021年シーズンも東京ヴェルディと共に戦い、スポーツ界を盛り上げていきましょう。熱い応援をお願いします。

チケットの詳細は、東京ヴェルディへお問い合わせください。

### ホーム開幕戦

日 2月28日(日) vs 愛媛FC

時 午後3時 キックオフ 味の素スタジアム

### 東京ヴェルディ2021年シーズン前半戦日程表

ホームゲーム			ホームゲーム			ホームゲーム		
開催日	キックオフ	対戦相手	開催日	キックオフ	対戦相手	開催日	キックオフ	対戦相手
2月28日(日)	午後3時	愛媛FC	4月17日(土)	午後5時	FC琉球	5月23日(日)	午後3時	ジュビロ磐田
3月7日(日)	午後3時	モンテディオ山形	4月21日(水)	※時間未定	京都サンガF.C.	5月29日(土)	午後4時	ブラウブリッツ秋田
3月14日(日)	午後2時	FC町田ゼルビア	4月25日(日)	午後2時	V・ファーレン長崎	6月5日(土)	午後7時	ファザーノ岡山
3月20日(土・祝)	午後4時	ツエーゲン金沢	5月2日(日)	午後3時	大宮アルディージャ	6月13日(日)	午後2時	ジェフユナイテッド千葉
3月27日(土)	午後2時	アルビレックス新潟	5月5日(水・祝)	午後3時	ザスパクサツ群馬	6月20日(日)	午後3時	SC相模原
4月4日(日)	午後3時	水戸ホーリーホック	5月9日(日)	午後2時	ヴァンフォーレ甲府	6月26日(土)	午後6時	栃木SC
4月10日(土)	午後4時	レノファ山口FC	5月16日(日)	午後3時	ギラヴァンツ北九州			



# 健康医療

## 麻しん・風しん予防接種 (第2期)

保育園・幼稚園などの年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期の定期予防接種が受けられます。

令和2年4月に対象のお子さんへ通知を送付しています。まだ接種していない方は早め

に受けてください。平成26年4月2日〜平成27年4月1日に生まれた方※転入などの理由で予診票がない場合は、お問い合わせください。

## 2月15日～3月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)  
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。  
㊟保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
2月21日(日)	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	東長沼
2月23日(火・祝)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口
2月28日(日)	稲城診療所 ☎377-6128	南多摩調剤薬局 ☎379-4382	大丸

## 3月の乳幼児健診事業

場先㊟おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434  
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
2歳児・2歳6か月児 歯科健康診査 (先着24人)	平成31年2月、 平成30年8月生まれ	3月3日(水) ・19日(金)	実施日前日
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	3月12日(金)	
離乳食調理講習会 (先着20人)	第1子の保護者 (令和2年10月生まれ)	3月8日(月)	3月1日(月)
母子健康相談 (個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	3月12日(金)	3月10日(水)

※母子健康相談の個別相談は2月22日(月)から予約受け付け  
※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は2月15日(月)から予約受け付け

場指定医療機関(通知参照)  
持母子健康手帳、予診票  
限3月31日(水)  
㊟保健センター ☎378・3421

妊娠中の方に  
配布しています  
タクシー利用チケット

新型コロナウイルス感染防止対策として、タクシー利用時に使用できるチケット(子ども商品券1万円分)を配布しています。

妊妊娠中で、令和2年7月1日〜令和3年3月31日におやこ包括支援センターの保健師と面接をした方  
※面接は完全予約制  
※来所できない方はご相談ください。

持母子健康手帳、身分証明書  
▽配布期限 3月31日(水)

## 商工会

使用期限は  
2月28日(日)  
稲城なしのすけ商品券  
(第2弾)

期限を過ぎた商品券は使用できません。もう一度ご確認ください。



▲稲城なしのすけ商品券 (第2弾)

㊟おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378・3434

## 次の休日開庁日は2月27日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時  
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課(税外債権の取り扱いは行いません)

### 市ホームページ バナー広告 募集中

企業や商品のPRにご活用ください。詳細は市㊟をご覧ください。  
㊟秘書広報課広報広聴係

先㊟市民協働課市民生活係 ☎378・2286(予約専用)

法テラス(日本司法支援センター)は、法的トラブルで困っている・経済的に余裕のない方へ、情報提供・無料法律相談・裁判代理費用の立て替え等を行う公的法人です。  
日 2月26日(金)  
時 午後1時30分～4時40分(1人30分以内)

### 法テラス多摩・弁護士会多摩支部 無料法律相談会

## 寄付をお願いします 市立病院・新型コロナ対策医療支援

**寄付をお願いします**  
市立病院では、新型コロナウイルス感染症の疑いがある患者を受け入れるため、院内感染が発生しないよう最大限の安全を確保しています。この結果、感染防止対策に費用がかかる一方で、新型コロナ専用病床の設置により一般病床数が減少し、入院患者数も減少したことで、医業収益が大きく減少しています。  
今後も感染症対策だけでなく、市民の皆さんに安全安心な医療サービスを提供し続けるためにも、温かいご支援をよろしくお願いいたします。

**寄付金の使い道**  
新型コロナウイルス感染防止対策のための物品購入などの諸経費や医師・看護師などの人件費に活用します。

**寄付金の申込方法**  
○寄付申込フォーム (<https://kifu.fm/inagihp/>)

※インターネット上からクレジットカードやネットバンキングを使って簡単に寄付ができます。  
○市立病院管理課窓口で「寄付申込書兼受領書」に必要事項を記入して提出

**税制上の優遇措置**  
**寄付者が個人の場合**  
ふるさと納税の対象となります。寄付金の入金確認後、確定申告時に必要となる「寄付金受領証明書」を送付します。

**寄付者が法人の場合**  
当院への寄付は、法人税法の規定により、寄付金の全額が損金に算入されます。  
㊟市立病院管理課庶務係 ☎377-0931



▲スマートフォンの方はこちら

## ヘルスマーター

### 子どもの目の屈折異常

目の屈折状態には正視・遠視・近視・乱視があり、正視以外の状態を屈折異常と呼んでいます。これらは主として角膜前面のカーブ・水晶体の屈折力・眼球の大きさ(眼軸)で決まります。眼軸の長さが標準で網膜にピントが合う状態が正視、眼軸が長く網膜より後ろに焦点が合うのが遠視、眼軸が長く網膜より手前に焦点が合うのが近視、一カ所に焦点を結ばないのが乱視です。乱視は特に悪く思われがちですが、眼球は完全な球ではないので、ある程度の乱視はほとんどの人にあると言えます。

**屈折状態は眼球の成長と共に変化する**  
新生児眼のほとんどが遠視で体の成長と共に眼球も大きくなり正視化に向かいます。出生直後～2歳ごろまでは屈折値の変化が最も大きくなり、6歳ごろまでに多くの小児が軽度の遠視が正視になります。学童期、特に高学年になると身体の発育に伴う眼球の成長も再び顕著になり近視化する小児が増え、成人するころまで進行します。最近ではスマートフォンやゲームの普及と思われる近視の低年齢化、30代での近視の進行も問題視されています。

**子どもの屈折異常は発見しづらい**  
乳幼児には遠方を見る必要性が少なく、視力が不十分でも見にくいと言った自覚症状がないため、遠視が多く内斜視・弱視を起こす可能性が高いです。このため、周囲の観察が必要で、3歳児健康診査での発見が重要視されています。近視の場合は、テレビに近づいたり目を細めたりするので、家族が気付くことが多いです。学校生活で不自由を生じれば眼鏡が必要になります。屈折状態は変化していきますので、定期的な視力測定をお勧めします。

稲城市医師会 篠塚 康英

### 平和の願い永久に 黙とうにご協力ください

昭和20年3月10日、東京大空襲で一夜にして多くの尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。  
市では、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

日 3月10日(水)  
時 午後1時～  
場 市内公共施設(一部除く)  
㊟市民協働課協働推進係

### 平和のパネル展 東京大空襲 写真パネル

市では「稲城市平和都市宣言」に基づき、様々な平和事業を実施しています。  
今回は、東京大空襲の状況などの写真パネルを展示します。「平和の尊さ」を考えてみましょう。

日 3月16日(火)正午～31日(水)正午  
※開庁日のみ  
場 市役所1階ロビー  
㊟市民協働課協働推進係