



# いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

**主な記事**

- 第4回稲城ふれあい 保健・医療まつり (2)
- 稲城なしのすけ商品券 (3)
- iパス見直し路線案 市民説明会 (5)
- 出演者・参加者募集 第15回Iのまちいなぎ市民祭 (6)

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

**人口と世帯数**

平成28年7月1日現在	(前月比)
人口 88,602人	(80人増)
男 44,660人	(35人増)
女 43,942人	(45人増)
世帯数 38,524世帯	(30世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

## 35年前から続く、稲城市民の「心の道しるべ」

# 稲城市民憲章

- 太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
- 市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
- 年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
- 心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
- 伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。

## 7月21日(木)に開催します 稲城市民憲章推進の日

問稲城市民憲章推進協議会事務局 (市民協働課協働推進係)

子どもたちが夏休みの一日を楽しみ、市民憲章を知ってもらうために、よみうりランドを一日入園無料とし、「稲城市民憲章推進の日」を開催します。

**対**市内在住・在学・在園の方  
**日**7月21日(木) ※雨天決行  
**時**午前10時～午後4時 (入園受付時間＝午前9時30分～午後3時)  
**場**よみうりランド (受付場所＝遊園地チケット売場右側特設受付)  
※下記の入園引換券に氏名などを記入してお持ちください。  
▷特典 ①よみうりランド遊園地入園無料②各種割引(右表参照)

各種割引

種類	対象	通常価格	割引後価格
プール付きワンデーパス	大人	6000円	3000円
	中高生	5300円	
	小学生以下	5000円	
プールWAI	大人	3200円	2200円
	中高生	2500円	1500円
	小学生以下	2100円	1100円
のりもの券シート	全て	1200円	800円

※7月21日(木)のみ有効です。

### オープニングセレモニー

ジャイアンツ選手サイン色紙や東京ヴェルディ選手サイン入りグッズ等が当たる抽選会を行います。

**時**午前10時15分～11時 **場**太陽の広場

◀すてきなグッズが当たる抽選会に参加しよう!

稲城市民憲章推進協議会  
**稲城市民憲章推進の日**  
inよみうりランド

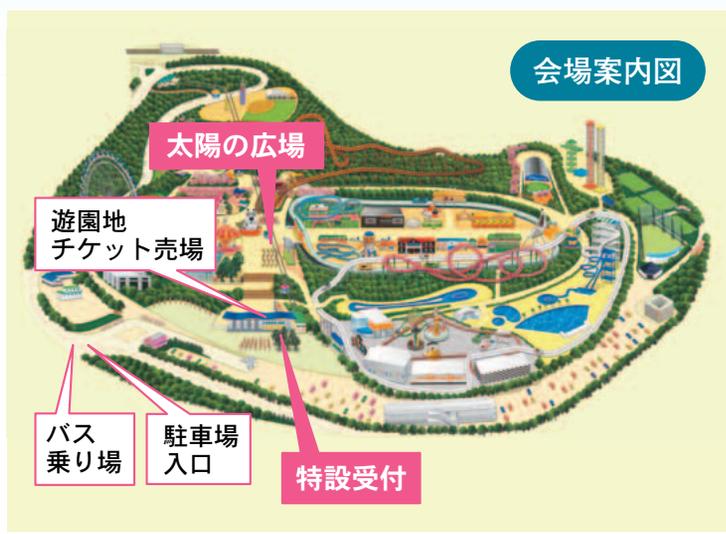
2016年度  
**入園引換券**

住所 稲城市

氏名 \_\_\_\_\_

大人( )人 高校生( )人  
中学生( )人 小学生( )人  
未就学児( )人

※当日入園前に、この券を特設受付に提出してください。  
※平成28年7月21日(木)のみ有効です。



### クイズラリー

全問正解すると、抽選で景品が当たります。

**時**午前11時～正午 (受付＝午前10時～11時30分)  
**場**太陽の広場横特設テント

◀5カ所のチェックポイントを回ってみよう!

# 第4回稲城ふれあい保健・医療まつり

からだ・栄養・医療・薬などの知識を深め、更に骨密度測定なども体験できます。小さなお子さんからお年寄りの方まで、見て・聞いて・触って・食べて、楽しみながら健康について考えましょう。

詳細は市田、「稲城市立病院」田をご覧ください。  
※各内容は変更になる場合があります。

日7月31日(日) 時午前10時～午後3時  
場市立病院(本院、健診・外来棟)、オーエンス健康プラザ  
※公共交通機関をご利用ください。 ※駐車場は有料です。  
問市立病院管理課 ☎377-0931、  
保健センター(健康課) ☎378-3421

## 市立病院2階

- 調剤疑似体験【薬剤部】
- リハビリ機器体験・見学【リハビリテーション科】
- 宝つりゲーム・塗り絵コーナー【事務部】
- 軽食販売【市立病院食堂】



## オーエンス健康プラザ、健診・外来棟2階

- 健康バンザイ!いなぎ講座(予約不要)【健診科】  
▷テーマ「吸う人も吸わない人も知っておきたいタバコの話」  
時午前10時30分～(60分程度)  
講村松 弘康氏(東京都医師会タバコ対策委員会委員長)
- 体力測定・体験エクササイズ【オーエンス健康プラザ】
- 食事で大切にしていること投票会【稲城市健康な食事づくり推進員会】
- 「バランスよく食べよう!」食育コーナー【稲城市栄養連絡会】

## 市立病院1階

- 駅前の保健室(健康チェック・AED体験等)【看護部】
- 放射線検査等のDVD上映・相談【放射線科】
- 多摩川流域11自治体交流イベントラリー【企画政策課】
- 手作り縫製品の展示、販売、アルファミの炊き出し【稲城市赤十字奉仕団】
- 会場内スタンプラリー抽選会【事務部】
- 飲料販売【市立病院食堂】



## オーエンス健康プラザ、健診・外来棟1階

- 骨密度測定(予約不要)【(公社)東京都臨床検査技師会、検査科】  
▷受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
- ロコモ度テスト&ロコトレ(予約不要)【健診科、オーエンス健康プラザ】  
▷受付時間 午前10時～正午
- 動物健康相談など(ペットは会場に連れてこないでください)【(公社)南多摩獣医師会稲城部会】
- 薬物乱用防止啓発【東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会】
- お薬相談、血糖値の日安検査など【(一社)南多摩薬剤師会】
- お口の健康グッズ抽選会【稲城市歯科医会】
- がん検診PR、がんクイズラリー【健康課】



オーエンス健康プラザ、健診・外来棟エリア

市立病院エリア

## 市長コラム

No.56

### 熊本地震の被災地支援

4月14日午後9時26分に熊本県益城町でマグニチュード6.5の地震が記録された前震に続き、16日午前1時25分に益城町・西原村でマグニチュード7.3の地震が記録された本震が発生しました。わずか二日間で二度の震度7を記録する前例のない大地震は、熊本地方に大きな被害をもたらしました。

市では発災直後に緊急消防援助隊の出動準備を整え、情報収集をするともに、翌朝には本件における第1回震災情報連絡会を開催し、庁内での情報共有をしました。今回の震災は遠隔地ということもあり、緊急消防援助隊やDMAT(災害派遣医療チーム)の出動要請はありませんでしたが、災害支援物資の搬送、義援金の募金活動、必要な職員を派遣すること等を決定しました。

支援物資の搬送については、発災直後の鉄道・道路



▲義援金募金活動の様子



▲支援物資搬送の様子



▲災害支援物資宇土市到着の様子

は、発災直後の鉄道・道路等交通遮断により陸路での輸送が困難なため見合わせていたものが、19日にトラック便の手配ができ、熊本県熊本市・宇土市に支援物資を送りました。続く21日には鉄道コンテナの手配ができたため、大分県別府市に支援物資を送りました。その後24日には再度宇土市に支援物資を送り、市職員ボランティアにより市内各駅等で義援金の募金活動を行うとともに、「被災建築物応急危険度判定」や「罹災証明の発行事務」のため、更には「災害支援ナース」など、必要な業務に市職員を現地派遣しました。

物資を搬送した相手先は、いずれも私がOBとして参加する全国青年市長会の会員市です。一時は、被災地で救援物資の受け入れを中断するとの情報もたらされましたが、物資が十分に行き渡っているからではなく、現地の受け入れ・仕分け体制が十分でないことが理由とのことで、地域によっては物資が不足してしましました。私たちがこれらの市に連絡し、要望を確認したうえで必要なものを送ることができましたことは、直

接の協力体制を築いている自治体同士の連携があつてのことと思います。

発災から一定期間が経過した後は、国や都道府県による情報集約、支援窓口の一元化などの交通整理が必要と思いますが、発災直後の混乱期には、自治体間で直接の支援体制を持つていくことが、相互の円滑なやりとりにより重要であると再認識いたしました。

熊本地震の被災状況は東日本大震災と同様に復興まで長期間を要すると思われ、更には、稲城市としましては今後とも必要な支援を継続してまいります。

災害は忘れた頃にやってくるとはいいますが、最近では直前の記憶がさめやらぬ時期に次の自然災害の被害を受けてしまうことが多くないように感じます。この機会にぜひ、首都直下地震等に向けた各家庭での備えについて、再確認をお願いいたします。



稲城市長 高橋 勝浩



8月6日(土)実施  
おもちゃの病院  
生ごみ処理容器くうた  
くん展示販売



▲治療(修理)の様子

おもちゃの病院  
リユースの精神を育むための「おもちゃの病院」を開院します。当日は、症状を伺い

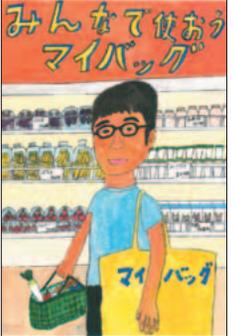
ますので、なるべくお子さんと一緒に、壊れたおもちゃを持ってご来場ください。また、取扱説明書などがあれば一緒に持ちこたください。  
定20組程度(予約者優先)  
費用無料(部品交換の場合は実費負担)  
申電話  
※モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。  
※中古購入などで最初から壊れていたおもちゃの持ち込みはご遠慮ください。  
展示即売します  
生ごみ処理容器 くうたくん

ご家庭で使われずに不用となった物をゆずりたい方、また必要な物をゆずってほしい方がお互いに情報を提供し、不用品の交換を行う「不用品情報交換コーナー」が、市内に開設されます。  
▽「くうたくん」の特徴  
○直径33cm・高さ43cm  
○臭いがしません。  
▽市内在住の18歳以上の方  
※営利目的の利用不可

ご家庭で使われずに不用となった物をゆずりたい方、また必要な物をゆずってほしい方がお互いに情報を提供し、不用品の交換を行う「不用品情報交換コーナー」が、市内に開設されます。  
▽市内在住の18歳以上の方  
※営利目的の利用不可

環境ポスターの募集

市内在住・在学・在勤の方  
▽応募期間 9月1日(木)～10月14日(金)  
▽部門(審査) (1)ごみ・リサイクル部門 (2)食品の食べ残しや無駄などの削減、ごみ減量や分別、リサイクルの取り組みに関して (稲城市廃棄物減量等推進審議会) (2)ポイ捨て禁止部門 (3)ごみのポイ捨て



▶平成27年度  
ごみ・リサイクル部門 最優秀賞  
久保 旭さんの作品



▶平成27年度  
ポイ捨て禁止部門 最優秀賞  
野崎 千歳さんの作品



▶平成27年度  
ポイ捨て禁止部門 最優秀賞  
鈴木 ひかりさんの作品

禁止、ペットのふん持ち帰りなど、まちの環境美化に関して(稲城市まちをきれいにする市民協議会)  
▽規格 四つ切り画用紙(切り絵、貼り絵は不可)  
※作品は本人のもので、未発表のものに限りません。  
申窓口、郵送(作品の裏面に①選択した部門②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥学校名⑦学年)  
※市内小中学校での応募可  
先環境課環境係

※応募作品は返却します。  
※応募作品の著作権は稲城市に帰属します。  
※展示や掲載に伴い、入選者の氏名、学校等を公表します。  
※部門(1)の最優秀作品は、ごみ収集車に掲示する予定です。  
部門(2)は、応募作品をラミネート加工し、ごみのポイ捨てなどでお困りの方へ、周囲への啓発のため配布します。  
先環境課環境係

禁止されています

道路上に立て看板を掲出したり、電柱・街路樹等に貼り紙や貼り札を設置する行為などは禁止されています。  
市民ボランティアで構成される「違反広告物撤去協力員」が、こうした違反広告物を撤去しています。  
募集します  
違反広告物撤去協力員  
現在75人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています。皆さんも一緒に稲城をきれいにしましょう。  
市内在住・在勤の20歳以上

参加者募集

地球温暖化対策推進講座  
ソーラーキットで研究しよう!  
地球温暖化について学び、講師の指導のもと、ソーラーキットを作ります。夏休みの自由研究にも役立ちます。  
市内の小中学生  
※低学年は要保護者同伴  
8月9日(火)  
①午前の部 午前9時30分～正午  
②午後の部 午後1時30分～4時



▲ソーラーキットのイメージ

10%プレミアム付き商品券を発行! 稲城なしのすけ商品券

今年も市内の商工会加盟店等で利用できる商品券を発行します。全取扱店で利用可能なA券(12枚)と、大型店を除く取扱店で利用可能なB券(10枚)をセットで販売します。商品券は、姉妹都市と友好都市の物産が当たる応募券付きです。  
※取扱店は「稲城市商工会」ホームページ、販売所に設置される一覧表をご覧ください。  
※取扱店は随時募集中です。  
7月22日(金)～ ※売り切れ次第終了  
①午前10時～ ②午後1時～ ③午後4時～ ④午後7時～ ⑤午後10時～ ⑥下表参照  
▷価格 500円券22枚綴り(1万1千円分)を1万円で販売  
※一人20冊まで購入可(購入時に所定の用紙に住所、氏名、購入冊数等の記入有り)  
▷使用期限 12月31日(土) ①商工会 ☎377-1696



Table with 3 columns: 販売所 (Sales Location), 電話 (Phone), 所在地 (Address). Lists various shops and their contact information.

※商工会では商品券の販売はしていません。

市内果樹栽培にご協力ください

市内農産物栽培の病害虫対策  
稲城市で長い歴史のある果樹類の栽培は、年に複数回、病害虫対策のために農薬を使用する必要があります。市では、農薬の飛散を抑える防薬シャッターの設置促進や、農薬散布を周知するのぼり旗の掲揚の徹底など、周辺環境と共生できる農業の推進を図っています。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。  
梨赤星病予防  
ビャクシン類(貝塚イブキ、玉イブキ、一部のコニファー等)は梨の赤星病の伝染源となります。  
特産物の梨を守り、農薬使用回数を減らすためにも市内にはこれらの植物を植えないようご協力をお願いします。  
①経済観光課農政係  
J A 東京みなみ稲城支店指導経済課 ☎377-6002



### 更新申請受付中 介護保険負担限度額認定

所得の低い方に対して施設サービスやショートステイ利用時の居住費と食費にかかる自己負担の軽減を行っています。

※平成28年7月31日まで有効の認定証をお持ちの方  
【窓口、郵送】

※申請書類を対象の方に郵送してあります。申請した月の1日から有効な認定証を発行します。

### 介護保険負担限度額認定の要件が変わります

平成28年8月からは非課税年金(遺族年金と障害年金)収入も含めて利用者負担段階の判定をします。  
※新規の申請は随時受け付けています。

### 先岡高齢福祉課介護保険係

### 送付します 介護保険負担割合証

負担割合を示す証明書を7月下旬にお送りします。

※介護・要支援の認定を受けた方、総合事業の対象となった方

### 先岡高齢福祉課介護保険係

### 家族介護者教室 エンディングノート 書き方

もしもの時のために、自分の気持ちを記したものを家族に向けて書いてみましょう。

【7月27日(水)】  
【7月27日(水)】



▲決定した南山小学校校章

## 決定しました 南山小学校の校章

昨年11~12月に募集した南山小学校校章に応募いただき、ありがとうございました。37作品から、南山小学校校歌校章選定委員会で選考・修正を行い、決定しました。

中央に南山の文字を配置し、背景を南山、周りを南山小学校に関わる人々が梨の花の形に手をつなぐ様子を図案化して表しています。

▷南山小学校のキャッチフレーズ

- ④未来に向かい
- ④仲間とともに
- ④磨き合い
- ④優しく支え合い
- ④学び合う南山小学校

先岡教育総務課教育総務係

は、早めに申請してください。締め切り後は受け付けできません。

支給要件等については、申請書類や市ををご覧ください。

申請は1人1回限りです。

【郵送】(申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付)

【8月2日(火)消印有効】  
先生活福祉課臨時福祉給付金担当

【生活福祉課臨時福祉給付金担当】(東長沼2106の5マサビルディング2階)

【377・8876 (平日午前9時~午後5時)】

【厚生労働省給付金専用ダイヤル】0570・037192(平日午前9時~午後6時、7月31日までは土・日曜日、祝日も開設)

【ご注意ください】  
給付金支給を装った振り込み詐欺や個人情報・マイナンバーの詐取

【市や厚生労働省等が給付金を支給するために、手数料等の振り込みを求めたりATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

【ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことはできません。

【給付金の申請にマイナンバーは必要ありません。



### ファミリー・サポート・センター活動会員向け 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは子育ての援助を受けたい方(生後4カ月~小学校6年生のお子さんが対象)と支援を行いたい方(活動会員が会員となり、地域の中で子育てをする有償の助け合いの活動です。

【活動会員に登録したい方】  
※基礎研修受講後の活動をお願いします。

【7月28日(木)】  
【午前9時30分~正午】  
福祉センター2階第1会議室

【7月26日(火)】  
【7月26日(火)】

学・就職・転宅等目的により、数種類の資金に分かれており、必要な額を各資金の限度額内でお貸しします。

【東京都母子及び父子福祉資金の対象】  
20歳未満のお子さん等を扶養している方

【東京都女性福祉資金の対象】  
親、子、兄弟姉妹などを扶養している方(所得制限無し)

【東京都母子・父子、女性福祉資金】  
または年間所得が203万6千円以下で、かつて母子家庭の母として20歳未満の子を扶養したことのある方または婚姻歴のある40歳以上の方

【申請を受けるから、資金を交付するまでは通常1カ月以上かかります。早めにご相談ください。

【窓口】  
先岡子育て支援課手当助成係

【7月28日(木)】  
【午前9時30分~正午】  
福祉センター2階第1会議室

【7月26日(火)】  
【7月26日(火)】

「見えにくさのある幼児・児童・生徒への支援」をテーマに開催します。

【8月12日(金)】  
【午後0時30分~4時30分(受付11時正午)】  
場八王子市生涯学習センタークリエイトホール(八王子市東町5の6)

【講演】(合理的配慮とICT(情報通信技術)の活用法、本校実践報告、相談コーナー、体験コーナー)他

【中野 泰志氏(慶應義塾大学教授)】

【都立八王子盲学校 担当 柴田(八王子市市台町3の19の22)】

【042・623・6262】

【042・623・3278】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

【042・623・6262】

## 臨時職員・嘱託員募集

市では臨時職員と嘱託員を募集しています。希望する方は下表を確認し、ご応募ください。詳細はお問い合わせください。

雇用形態	募集職種	対象・応募資格	勤務内容	勤務日数	勤務時間	勤務開始日	募集人数	報酬 (交通費別途支給)	申込方法	締切 (必着)	申し込み・ 問い合わせ
臨時職員	学校給食共同調理場臨時職員	市内在住の20歳以上で健康な方 ※資格等は必要ありません。	調理補助または食器洗浄業務	週5日程度	①午前8時30分~正午 ②午後1時30分~午後4時15分	随時	若干名	時給1,070円	持参、郵送 ※市指定の履歴書(第一調理場、人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市で入手可)または市販の履歴書を使用	お問い合わせください。 ※面接は随時行います。	学校給食課 第一調理場 ☎377-8904
嘱託員	子ども家庭支援センター相談員	保健師の資格を有する方	稲城市子ども家庭支援センターでの相談業務等	週5日(平日)	1日6時間45分(その他時間外勤務が発生する場合があります)	応相談		月額206,200円	持参、郵送 ※申込書・質問票は人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市から入手可	7月29日(金) ※申し込みがあり次第順次選考を行います。	人事課 人事給与係
	公民館運営員	社会教育主事・教員免許のいずれかの資格を有する方	公民館での運営業務	週5日(平日及び土曜日)				月額180,500円			

※嘱託員の雇用期間は年度単位で、実績により更新します。  
※嘱託員は社会保険・雇用保険に加入されます。



国民健康保険のお知らせ

70歳以上74歳以下の方  
高齢受給者証を更新します

8月1日以降にお使いいただく高齢受給者証を7月下旬に郵送します。保険医療機関等を受診する際に保険証と一緒に提示してください。

40歳以上64歳以下の方  
介護保険適用除外施設に入所したら（国民健康保険税の減免）

申請により入所期間中の国民健康保険税が減額されます。対象施設に該当するかどうかは、入所施設または保険年金課にお問い合わせください。

特定健診を受けましょう

例年9・10月は、直前の予約が取れない場合があります。早めにご予約ください。



傍聴できます  
東京都都市計画審議会

9月2日(金)  
午後1時30分  
東京都庁会議室

※申込者多数の場合は抽選  
申往復はがき(必要事項①住

○40～64歳となる方  
○65～74歳となる方  
○75歳となる方

※特定健康診査の代わりに、市立病院健診センターで人間ドックを受診する場合は、診査料の2分の1(上限2万円)の助成を受けられます。

※特定健康診査の代わりに、市立病院健診センターで人間ドックを受診する場合は、診査料の2分の1(上限2万円)の助成を受けられます。

後期高齢者医療制度  
健康診査を行います

※保険証、印鑑、本人確認書類(免許証など)、マイナンバー確認資料を持参

※特定健康診査の代わりに、市立病院健診センターで人間ドックを受診する場合は、診査料の2分の1(上限2万円)の助成を受けられます。

納期限 8月1日(月)  
固定資産税・都市計画税(第2期)  
国民健康保険税(第1期)  
安心!納税!口座振替!!

市ホームページ  
稲城市フォトギャラリー  
稲城の魅力あふれる写真を募集中!

年金のお知らせ  
障害基礎年金  
国民年金加入中に初診日障害の原因となった病気やけがが初めて医者にかかった日

特別障害給付金  
国民年金への加入が任意だったのに加入せず、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

ご協力ください  
法定外公共物の立会い  
市内には本来の機能がなくなった法定外公共物(里道、水路等)のように、道路法・河

受給資格  
初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていた期間が3分の2以上あることまたは初診日のある月の前々月までの1

開催します  
あい i バス見直し路線案 市民説明会  
市ではiバスの利便性向上のため、各自治会・各市民団体の代表者、バス事業者などで構成される「稲城市地域公共交通会議」で、平成29年4月からの新路線運行を目指して、見直し路線を検討しています。

公園の利用マナー向上にご協力ください  
市内の公園では、ゴミが散乱している、ペットのフンが落ちているなど、公園の利用に関する苦情が、毎年多数寄せられています。



BCG (結核)

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでが標準的な接種時期になります。

7月28日(木)

受付時間 午後1時30分～3時

※受付開始時は大変混み合いますので、時間に余裕のある方は、時間をずらしてご来場ください。

持母子健康手帳、予診票

※対象年齢を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない

7月15日～8月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時 保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows include 17日(日) 平尾内科クリニック, 18日(月・祝) こせき内科クリニック, 24日(日) かじわら内科・泌尿器科クリニック, 31日(日) 稲城腎・内科クリニック

8月の申込受付

場先保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日(8月), 備考. Rows include 2歳児歯科健康診査, 2歳6か月児歯科健康診査, 両親学級, 離乳食調理講習会, 母子健康相談

※両親学級は各先着20組まで、離乳食調理講習会は先着25人まで。

方は、早めに保健センターにお問い合わせください。 ※当日は大変混み合いますので、車での来場、付き添いの方の来場はご遠慮ください。

費用1組400円 申込電話「7月15日(金)午前9時～」 限7月29日(金) 主催健康な食事づくり推進員

参加者募集 調理講習会 親子で作るワンプレートランチ

美味しく、バランスの良いランチを親子で楽しく一緒に作りましょう。

対4～6歳までのお子さんとの保護者

※2人1組での参加 8月3日(水) 午前10時～午後1時30分

場城山公民館実習室

定8組(申込先着順)

内簡単パン、タンドリーチキン

持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き

7月は稲城ふれあい保健医療まつり(2面参照)で開催します。

7月31日(日) 午前10時～午後3時 市立病院本館1階

内健康チェック、健康相談、血糖測定、AED体験、手洗い体験

※8月から原則第3土曜日のみの開催となります。

8月9日(土) 市立病院看護部長室 ☎377-0931

申請受付中 マイナンバーカード (個人番号カード)



マイナンバーカードは本人確認書類やインターネットで確定申告(e-Tax)をする場合等に利用できます。

申請方法 (郵送)

- 1 通知カード同封の「個人番号カード交付申請書」を送付用封筒に入れ郵送
2 交付通知書が到着 (申請から4週間程度)
3 電話で受取日時の予約
4 本人が市役所に来庁し、暗証番号設定後マイナンバーカードを受け取る

その他の申請方法

○パソコンやスマートフォンから申請し、市役所で受け取る
※詳細は「マイナンバーカード総合サイト」をご覧ください。
○市役所・出張所で申請し、郵送で受け取る
※顔写真付きの公的な証明書をお持ちの方が対象です。
詳細はお問い合わせください。
市民課市民窓口係



マイナンバーカード

出演者・参加者募集 第15回 Iのまちいなぎ市民祭

10月21日(金)～23日(日)に稲城中央公園で第15回 Iのまちいなぎ市民祭の開催を予定しています。Iのまちいなぎ市民祭実行委員会では市民祭のメインステージ、和太鼓コンテスト、びっくり市の出演者及び参加者を募集します。

Table with 3 columns: メインステージ出演者, 和太鼓コンテスト, びっくり市. Rows include 対象, 期日, 時間, 定員, 申込方法, 申込期限, 備考, 問い合わせ先

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」就労・産業をご覧ください。 経済観光課商工係

### 開催します 平和パネル展

今回のパネル展では、貧困、紛争など、世界の子どもたちが暮らしている中で抱えている様々な問題を紹介します。

8月2日(火)～16日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

時午前8時30分～午後5時

場市役所1階ロビー

市民協働課協働推進係

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修 助成制度

市では大地震に対し、住宅の耐震性能を判断する耐震診断・耐震改修工事の費用の一部を助成しています。詳細はお問い合わせください。

先岡都市計画課開発指導係

### 開催します 防衛省自衛隊採用セミナー

業務全般の説明や各種目出身自衛官との懇談、採用試験

8月1日(月) 時午後1時30分～3時 相

連続・遺言セミナー、午後3時

15分～4時30分 資産運用セ

説明を行います。希望者はご参加ください。

対高校生、大学生、専門学生等

7月26日(火)・8月3日(水)

対50人(申込先着順)

講幡野 幸一氏(みずほ信託銀行)

先岡みずほ銀行稲城中央支店

378・3123

### 社会福祉協議会

再就職を目指す方へ

はつらつワーク稲城

(無料職業紹介所)

はつらつワーク稲城は、稲

城市社会福祉協議会が運営す

るシニア世代(概ね55歳以上

のための就業支援センターで

す。

ご自分の経験・能力などを

活かして仕事をしたい方、時

間を有効活用して働きたい方

等の仕事探しを手伝います。

事業主の方へ

シニア世代の求人募集を無

料でお受けします。一定の条

件を満たせば、国の助成制度

(特定求職者雇用開発助成金

が支給されます。

無料職業紹介所はつらつワ

ーク稲城(地域振興プラザ4

階、月々金曜日(祝日を除く)

### 商工会

あいしヨップ

ネクタイを使ったネッ

クスレ講習会

使わなくなったネクタイで

おしゃれなネクレスを作り

ましょう。

8月6日(土)

時①午前10時30分～正午②午

### シルバー人材センター

受講者募集

布ぞり講習会

7月21日(木)

時午前10時～午後3時

場地域振興プラザ3階

持裁縫道具、定規

費1500円

Tシャツでぞりを作る

7月25日(月)

時午前10時～午後3時

場環境学習センター

定15人(申込先着順)

持Tシャツ(Lサイズ2枚ま

たはMサイズ3枚程度)、裁

縫道具、定規

申電話

小学生の夏休み特別講座

小学4～6年生

### 受講者募集

パソコン講習会

ICTミニ講座

18歳以上の方

「パソコン入門講座」を除

き文字入力のできる方

内日時費表2・3のとおり

※ウィンドウズ10搭載のノー

トパソコンを使用

※詳細は、文化センターなど

のチラシまたは「稲城市シル

バー人材センター」HPなどで

ご確認ください。

先岡シルバー人材センター

377・2212

バー人材センター」HP内「パ

ソコン教室」でご確認ください

い。

場地域振興プラザ3階

定各10人

申往復はがき①希望コース

(複数可)②住所③氏名(フ

リガナ)④年齢⑤性別⑥電話

番号)

限7月22日(金)必着

先岡シルバー人材センターパ

ソコン講習会係(〒206・0802 稲

城市東長沼2112の1)

表1 小学生の夏休み特別講座

講座名	日程
おもしろ算数 苦手を克服 計算力をつけよう(数量)	8月22日(月)
おもしろ算数 苦手を克服 図形っておもしろい(面積、体積)	8月23日(火)
おもしろ算数 苦手を克服 文章問題にチャレンジ(割合、速さ、単位)	8月24日(水)
楽しい日本語 ことばで表現(短文、俳句)	8月25日(木)
Game in English 発音訓練と英語で福笑い	8月26日(金)

表2 パソコン講習会

コース	期日(コース期間)	時間	受講料(テキスト代含む)
パソコン入門講座	8月2日～10日の火・水曜日	午前9時30分～正午	7,000円
デジタル写真講座	8月12日～9月16日の金曜日	午後1時～3時30分	10,000円

表3 ICTミニ講座(事前申込みは不要。当日午後1時までに直接お越しください。教室のパソコンを使用します。)

コース	期日	時間	受講料(テキスト代含む)
ワードで画像・写真処理	8月1日(月)	午後1時～3時30分	1,500円
ムービーメーカーでスライドショー作成	8月15日(月)	午後1時～3時30分	1,500円

## ヘルスマーター

### 変形性ひざ関節症について

変形性ひざ関節症の症状は、ひざの痛みです。太ももの骨、すねの骨、お皿の骨で構成されるひざ関節は、軟骨で覆われています。この軟骨が加齢などですり減って変形すると、ひざ関節にかかる衝撃を和らげる役割を十分に果たせなくなります。そのため、太ももの骨とすねの骨が直にぶつ

かって、痛みが出ます。このような症状がある方は1000万人、潜在的な患者(無症状だが、レントゲンで変形のある方)は3000万人と言われ、ますます高齢化が進むので10年後には更に患者が増加していると考えられます。

変形性ひざ関節症は初期、中期、末期と進行していき、末期になるとO脚になり、膝をまっすぐ伸ばせなくなります。薬や注射、装具、リハビリをしても痛みが取れないと手術が検討されます。手術の主流は、傷んだ軟骨、骨を薄く削り取って、表面に金属のカバーを被せる人工ひざ関節置換術です。現在は、皮膚や筋肉を最小限に切開して行うことができ、術後の回復が早いので、人によっては2週間位で退院することができます。ただし、変形の程度で手術の内容は変わります。なるべく身体の負担を少なくしたいのであれば、「そのうち良くなるかもしれない」と考えて我慢せずに、早めに受診しましょう。残念ながら、ひざ関節は元には戻りません。損傷が進むほど治療は大きかりになり、術後の状態にも制限が出るがあるので、適切な診断を受け、適切な時期に手術を考えるようにしましょう。もちろんひざの状態によっては人工ひざ関節置換術だけでなく、骨切り術など他の手術法も行える場合があります。ひとりで悩まず、ひざ専門の整形外科医にかかれることをおすすめします。

稲城市医師会 田中 公一朗



2016 平成28年 7.15 第1217号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月23日(土)

▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)

## 夏休みは各地区のお祭り、地区キャンプで遊ぼう!

市内各地区では夏休みにたくさんのお祭りが予定されています。また、稲城ふれあいの森では地区ごとにピザ作りやキャンプファイヤー等の活動プログラムを組んだ「地区キャンプ」を行います。同じ地区にお住まいの方と交流を深めましょう。

詳細は地区内の掲示板等に貼ってあるポスターやチラシ等をご覧ください。お問い合わせください。

☎児童青少年課青少年係

### 夏休み期間中の各地区行事等

地区	行事	期日	会場	地区キャンプ
矢野口	穴澤天神社例大祭	8月21日(日)	穴澤天神社	—
榎戸	盆踊り・子どもまつり	7月23日(土)	矢野口自治会館前	8月6日(土)・7日(日)
松葉	盆踊り	8月4日(木)	松葉公園	8月28日(日)
宿三谷	盆踊り・子どもまつり	8月6日(土)	宿三谷公会堂前	8月11日(木・祝)・12日(金)
根方	八雲神社例大祭	7月17日(日)	矢野口コミュニティ防災センター	7月21日(木)
塚戸	盆踊り	7月30日(土)	塚戸ちびっこ広場	8月26日(金)
東長沼	津島神社例大祭	7月17日(日)	津島神社(上新田)	7月24日(日)
	津島神社例大祭	7月17日(日)	津島神社(下新田)	
	盆踊り	8月8日(月)・9日(火)	稲城第三小学校	
大丸	津島神社例祭	7月18日(月・祝)	大麻止乃豆乃天神社	7月23日(土)・24日(日)
	盆踊り	8月20日(土)	大丸地区会館	
百村	盆踊り	8月5日(金)・6日(土)	神化児童公園	8月20日(土)・21日(日)
坂浜	盆踊り	8月12日(金)・13日(土)	稲城第二小学校	8月27日(土)・28日(日)
平尾	盆踊り	8月5日(金)・6日(土)	近隣公園	7月16日(土)・17日(日)
押立	島守神社例大祭	7月16日(土)・17日(日)	島守神社	—
	盆踊り	7月29日(金)・30日(土)	ふれあい広場	
向陽台	夏祭り	8月27日(土)	城山公園	—
長峰	夏祭り	8月20日(土)	長峰小学校	7月30日(土)・31日(日)
若葉台	親子野外映画会	7月30日(土)	若葉台小学校	7月17日(日)・18日(月・祝)
	夏まつり	8月27日(土)	若葉台公園	

### 各地区のお祭り

### 地区キャンプ



## 参加者募集 稲城ふれあいの森 家族キャンプ

家族単位での宿泊キャンプができます。宿泊を通して、野外活動や散策、自然観察など、家族で一緒に豊かな自然を満喫しましょう。

☎市内在住のご家族

☎8月13日(土)・14日(日)

☎場 稲城ふれあいの森

☎定 10家族(申込先着順)

※常設6人用テント(1家族)

※食材・飲み物等は持参してください(飲酒は不可)。

☎電話 [7月19日(火)～]

☎限 7月29日(金)

☎先 児童青少年課青少年係



## 参加者募集 観光ウォーキングツアー 奇祭 妙見尊の蛇より行事

百村にある妙見尊で、長年伝承されてきた奇祭を見学します。刈り取ったカヤを蛇のように作り、長さ100～150メートルの大蛇を作ります。この蛇に触れると、災難や病気から免れると信仰されている行事です。

※出発前に妙見寺の神仏混淆や、百村地区の郷土史についての説明(約1時間)があります。

☎8月7日(日) ☎時 午後1時～4時ごろ

▷集合時間・場所

午後1時・中央文化センター2階和室

▷解散場所 妙見尊

※小雨決行

☎定 30人(申込先着順)

☎講 小澤 重郎氏(いなぎ歴史探検・講師)

☎電話 [7月15日(金)～] ☎先 経済観光課観光係



◀よって作った蛇の頭部

### 開催します

#### 2016 Summerいなぎビアテラス

ビアガーデンやアニメコスプレ、ライブコンサート、多摩地域のビールまつり等楽しい催しが盛りだくさんです。

☎時 7月22日(金)午後6時～9時=ペアリーロード 稲城商店街ビアガーデン

☎7月23日(土)午前11時～午後7時=Summerビアテラス(稲城みどりのマーケット)

☎場 「いなぎ発信基地ピアテラス」周辺(稲城長沼駅徒歩1分)

☎ペアリーロード稲城商店街

☎経済観光課観光係

#### 南多摩水再生センター サマーフェスタ2016

下水道施設の見学や微生物観察で、地域の水環境を守る下水道について学びましょう。

竹細工やスーパーボールすくいなどの楽しいイベントも行います。入場は無料です。詳細は「東京都下水道局」☎内「夏休みのイベント案内」をご覧ください。

☎市内在住の方

☎7月22日(金)

☎※小雨決行

☎時 午前10時～午後2時

☎場 東京都下水道局南多摩水再生センター

☎東京都下水道局北多摩一号水再生センター

☎042-365-4302

#### 都立桜ヶ丘公園

##### 藍の生葉染め教室

☎8月28日(日)※雨天決行

☎時 午前10時～正午

☎場 桜ヶ丘公園(さとやまくらぶ)

☎定 15人 ※応募者多数の場合は抽選

☎シルクのスカーフを染色

☎費 1000円(材料代)

☎往復はがき(1枚に2人まで)〔必要事項①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号〕

☎限 8月10日(水)消印有効

☎先 桜ヶ丘公園サービスセンター「藍の生葉染め教室」係(〒206-0021多摩市連光寺5-15) ☎042-375-1240



▲明るい選挙のイメージキャラクター  
選挙のめいすいくん (中央)

## 選挙特集号

お問い合わせ  
稲城市選挙管理委員会  
事務局 (市役所内)

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス (登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

7月30日(土)は前日準備のため学校体育館の個人開放が中止になります

稲城第四・第七小学校、長峰・若葉台・平尾小学校の体育館は投票準備のため、個人開放は中止となります。園体育課体育係

投票区・投票所は裏面をご覧ください。

### 仕事やレジャーなどで 投票できない方へ 期日前投票をご利用ください

期日前投票には、宣誓書の提出が必要です。投票所入場整理券の裏に宣誓書が記載されていますので、必要事項をご記入し、ご来場ください。

▷期日前投票ができる方  
次のいずれかに該当する方  
①投票日に仕事や冠婚葬祭などがある方



②投票日にレジャーや買い物または旅行などの予定がある方  
③投票日に出産や病気で入院予定の方  
場日時下表のとおり

#### 期日前投票所

会場	開設期間	開設時間
市役所1階ロビー	7月15日(金)~7月30日(土) ※土・日曜日、祝日も投票できます。	午前8時30分~午後8時
平尾自治会館 平尾3-7-1	7月28日(木)・29日(金)	午前9時~午後6時
iプラザギャラリー 若葉台2-5-2 ※	7月27日(水)~29日(金)	午前9時~午後8時

※iプラザでの期日前投票による駐車サービスはありません。

# 東京都知事選挙

(7月14日告示)



**投票日 7月31日(日)**

**投票時間 午前7時~午後8時**

7月31日(日)は、東京都知事選挙の投票日です。  
東京の将来を託す大切な選挙です。貴重な一票を無駄にしないよう  
投票に行きましょう。

### 市内で住所を移した方

6月30日までに市内転居の

平成10年8月1日以前に生まれ、右表のとおりです。

### 稲城市で投票できる方

届け出をした場合は、新住所の投票所で投票できます。

#### 投票の可否

	要件	稲城市での投票の可否	備考
稲城市に転入した方	平成28年4月13日までに稲城市に住民登録をし、引き続き稲城市に住んでいる方	投票できます。	—
	平成28年4月14日以降に稲城市に住民登録をした方	投票できません。	前住所(東京都内に限る)の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。 ※稲城市発行の「住民票の写し」(選挙用・無料)などが必要です。
投票日までに稲城市外へ転出した方 ※	平成28年3月15日以降の東京都内への転出者であって、転出前に引き続き3カ月以上稲城市の住民基本台帳に登録されていた方	投票できます(都内転出1回に限る)。 ※投票する日に転出後4カ月を経過している場合は投票できません。また、新住所地(東京都内)の選挙人名簿に登録されている方は、新住所地での投票になります。	東京都内の新住所地で発行する「住民票の写し」(選挙用・無料)などが必要。※どこで投票するか不明な場合はお問い合わせください。
	平成28年3月14日以前に稲城市から東京都内に転出した方	稲城市では投票できません。新住所地(東京都内)の選挙人名簿に登録されている方は、新住所地での投票になります。	—

※東京都外に転出した方は、入場整理券が届いた方であっても東京都知事選挙の投票はできませんので、ご注意ください。

### 投票所入場券は世帯ごとに郵送します

投票所入場整理券は、住民基本台帳の記録に基づき同一世帯全員の分をまとめて封筒に入れて郵送します。

### 投票所入場整理券がなくても投票できます

投票所入場整理券が届かなかった場合や、汚したり紛失した場合でも、選挙人名簿を確認できれば投票できます。投票の際に、投票所受付に申し出てください。

### 代理投票・点字投票

投票所では、字を書くことが不自由な方に、係員が投票の秘密を侵すことなく投票のお手伝いをします。また、目の不自由な方には点字投票を用意しています。遠慮なく投票所の受付に申し出てください。

### 選挙公報は各戸配布でお届けします

候補者の経歴や政見を掲載した選挙公報は、告示日以降、各戸配布でお届けします。また、7月17日(日)ごろから「東京都の都知事選挙特設サイト」でも掲載予定です。



### 不在者投票

#### 国内滞在地での不在者投票

出張、旅行などで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の選挙管理委員会へ投票できます。

投票には稲城市選挙管理委員会が交付した投票用紙が必要です。早めに稲城市選挙管理委員会に請求してください。

#### 病院・老人ホーム等での不在者投票

不在者投票施設に指定された病院や老人ホームに入院・入所している方は、その施設で不在者投票ができますので各施設にお問い合わせください。

市内では、市立病院、稲城台病院、よみうりランド慶友病院、ヒルトトップロマン、いなぎ正吉苑、いなぎ

### 郵便等による不在者投票

身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便により自宅などで投票できます。更に、表2に該当し、自ら投票の記載ができない方には、代理記載の制度もあります。

▽投票までの流れ  
①郵便等投票証明書が必要  
②投票用紙等交付申請に証明書添付して、投票日の4日前(7月27日(水))までに投票用紙を請求してください。  
③自宅などで投票用紙に記載し、投票日までに到達するよう投票用紙を選挙管理委員会に郵送してください。

表1 郵便等投票ができる方

障害などの区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症~第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症~第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障害の区分	障害の程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚の障害	特別項症~第2項症



開票は、7月31日(日)の午後9時から稲城市総合体育館で行います。  
 稲城市開票区の選挙人であるの受け付けをしていただければ、参観ができます。  
 ※車での参観は、西駐車場(有料)をご利用ください。南駐車場は、開票事務で使用しますので、利用できません。

### 開票日と参観

選挙の開票事務のため、総合体育館メインアリーナは次の期間は使用できません。  
 ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。  
 △期間 7月31日(日)正午～8月1日(月)正午  
 1 総合体育館 ☎331・715

**総合体育館  
 メインアリーナは  
 利用できません**

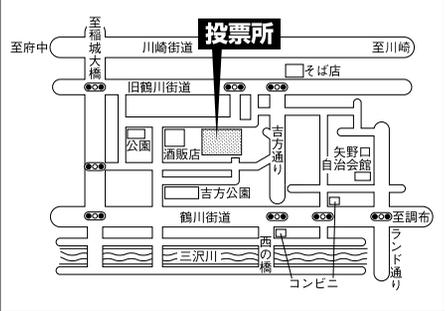
投票所周辺道路への、車の駐車はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

**「ご遠慮ください」  
 路上駐車**

# 投票区・投票所

## 第1投票区

稲城第一小学校  
 稲城市東長沼956



投票の際は、入場整理券に記載された投票所をよくご確認ください。投票日当日(7月31日)は、入場整理券に記載されている投票所以外では、投票できません。

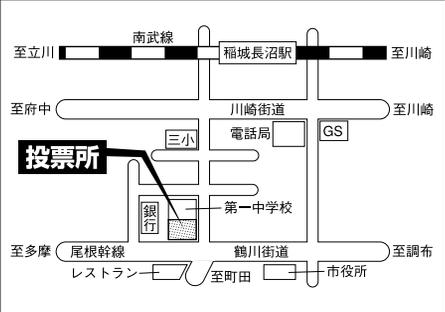
投票日当日は、必ず入場整理券で投票所を確認してね。



※第4投票区の稲城第二小学校は大規模改修中です。足元には、十分お気を付けてください。

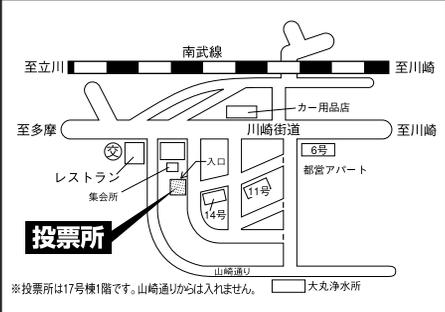
## 第2投票区

福祉センター  
 稲城市百村7



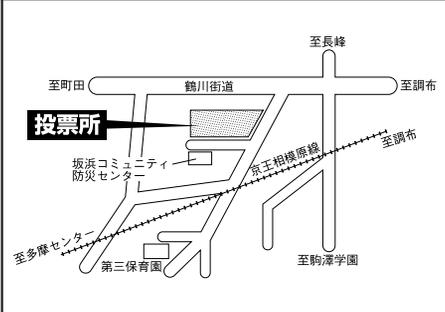
## 第3投票区

第四保育園  
 稲城市大丸607-2



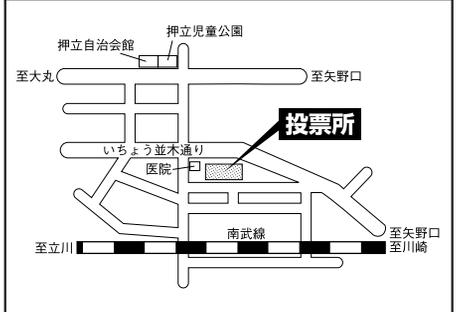
## 第4投票区

稲城第二小学校  
 稲城市坂浜590



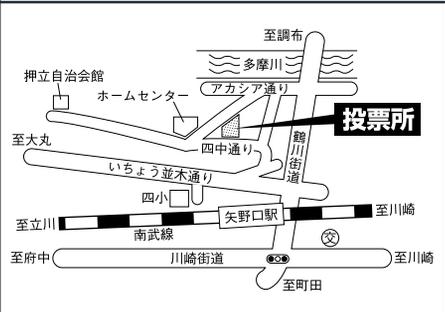
## 第5投票区

稲城第四小学校  
 稲城市押立1250



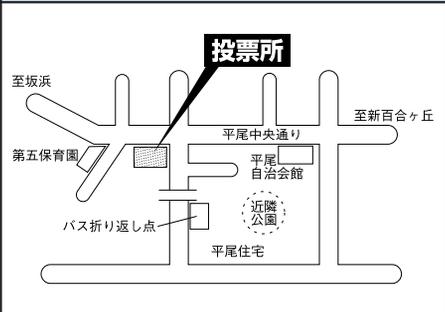
## 第6投票区

稲城第四中学校  
 稲城市押立1768



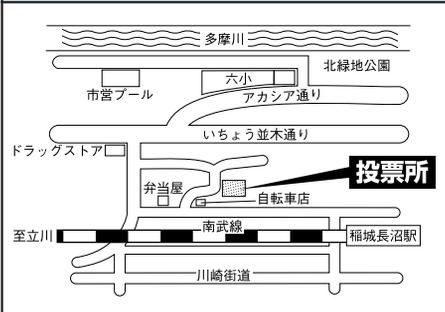
## 第7投票区

平尾小学校  
 稲城市平尾3-1-3



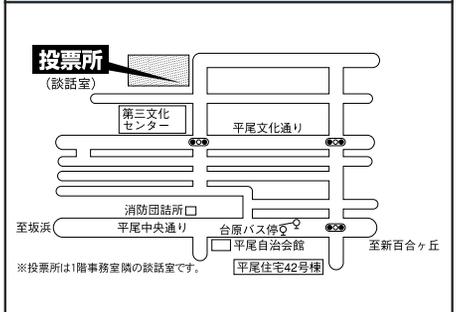
## 第8投票区

大丸地区会館  
 稲城市大丸251



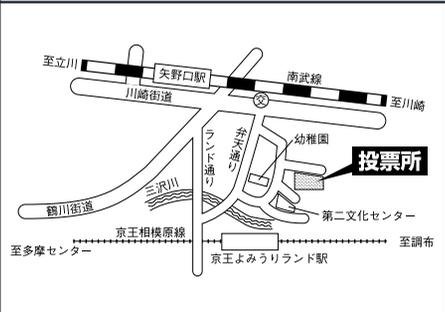
## 第9投票区

ふれんど平尾(談話室)  
 稲城市平尾1-9-1



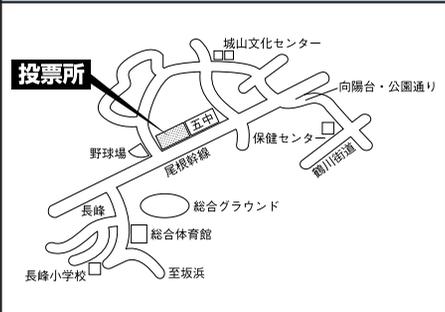
## 第10投票区

稲城第七小学校  
 稲城市矢野口1901-2



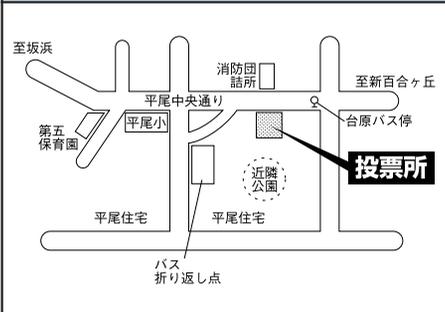
## 第11投票区

向陽台小学校  
 稲城市向陽台3-2



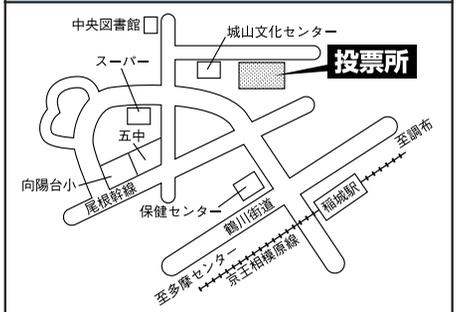
## 第12投票区

平尾自治会館  
 稲城市平尾3-7-1



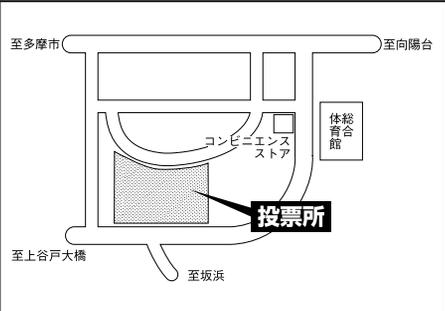
## 第13投票区

城山小学校  
 稲城市向陽台6-17



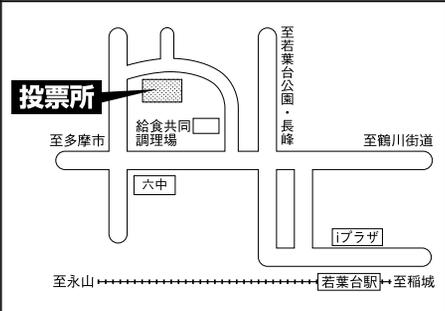
## 第14投票区

長峰小学校  
 稲城市長峰2-8



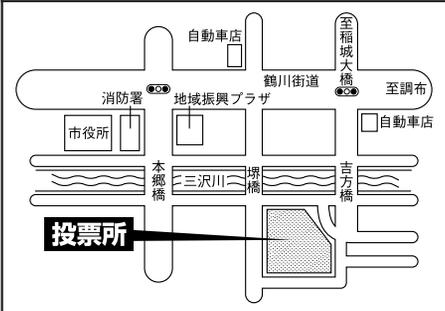
## 第15投票区

若葉台小学校  
 稲城市若葉台4-5



## 第16投票区

稲城第三中学校  
 稲城市矢野口3043



## 第17投票区

稲城第六中学校  
 稲城市若葉台3-11

