



「稲城の光」  
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

稲城長峰スポーツ広場がオープンします 2面  
住宅用創エネルギー機器等導入促進事業補助金 3面  
女性に対する暴力をなくす運動期間 4面  
教育委員及び委員長、教育長等の就任 5面  
東京都功労者表彰 6面  
みんなの健康 7面  
くらしの情報 8面

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めます。秘書広報課広報広聴係



## 開催します 平成26年度 稲城市総合防災フェスタ

☎稲城消防署防災課防災係  
☎377-7119

市では例年、地域防災訓練を実施していますが、本年度は5年に1度の総合防災訓練を開催します。今回は、地震災害だけではなく、土砂災害や洪水等も含めた総合的な災害に対応することができる訓練を計画しています。更に、小さなお子さんも楽しんで学べる訓練を準備していますので、皆さんの参加をお待ちしています。



▲一日救助隊長の「カツキング」

■11月9日(日)

※雨天決行(訓練は天候に関係なく行いますが、気象警報などが発令され、防災関係機関の警戒体制が必要となる時は、訓練が中止となる場合があります)

時 午前10時~午後1時頃

場 向陽台小学校、稲城第五中学校  
(2会場同時開催)

※一般駐車場は南多摩尾根幹線中央分離帯です。

※訓練当日、午前10時に稲城市全域に防災行政無線を放送します(サイレン吹鳴)。火災と間違わないようご注意ください。



本訓練は「市民活動(社会貢献活動)ポイント制度事業」の対象事業です。

### <実災害訓練>

- ヘリコプター救助訓練
- 倒壊家屋救助訓練
- 埋没車両救助訓練
- 電力復旧訓練
- 地震車等体験訓練
- 自然災害体験訓練ほか

### <展示・啓発>

- 防火防災ステージショー
- 防災〇×クイズ大会
- キッズレスキュー体験
- 炊き出し訓練
- 避難所設営訓練
- 防災関係機関展示配布等

## ご利用ください!

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度

市では、耐震診断及び耐震改修工事に要した費用の一部を助成しています。

☎☎都市計画課開発指導係

詳しくはお問い合わせください。



### 「ご登録ください」 災害時要援護者 市民相互支援 ネットワーク

☎☎生活福祉課  
地域福祉係

災害などで避難が必要な時に自力避難の難しい高齢者や障害者の方の安否を、近所の方などで確認するネットワークがあります。自

力での避難に不安のある方は、ぜひご登録ください。  
☎65歳以上の高齢者及び障害者で自力避難の難しい方等  
▽登録方法 市役所生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センターにある「災害時要援護者登録カード」をご提出ください。

ご協力をお願いします  
災害時に自力での避難が難しい方の支援に協力いただける自治会・自主防災組織などがありましたら、ご連絡ください。

力での避難に不安のある方は、ぜひご登録ください。  
☎65歳以上の高齢者及び障害者で自力避難の難しい方等  
▽登録方法 市役所生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センターにある「災害時要援護者登録カード」をご提出ください。

ご協力をお願いします  
災害時に自力での避難が難しい方の支援に協力いただける自治会・自主防災組織などがありましたら、ご連絡ください。

## 秋季全国 火災予防運動

11月9日~15日

全国統一防火標語

『もういいかい  
火を消すまでは まあだだよ』

### 重点目標

1. 住宅防火対策の推進  
住宅防火 命を守る 7つのポイント

### 【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

### 【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防火用品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◆2. 放火火災防止対策の推進  
●建物の周囲には燃えやすい物は置かないようにしましょう。

●近所の人と連携して不審者への警戒と監視の目を強めましょう。

◆ごみは夜のうちに出し、指定された場所、日時に出すようにしましょう。  
暖房器具を火災の原因にしないで!!  
(ストーブ)

◆周囲には、燃えやすい物を置かない。  
◆火をつけたまま灯油を補充しない。  
◆外出する時や寝る時は必ず火を消す。  
◆小さな子どもをストーブの近くで遊ばせない。  
◆(電気こたつ)  
◆こたつの中で洗濯物などを乾燥しない。  
◆電源コードをカーペット等の下に這わせたり、机や家具の下敷きになったまま使用しない。  
◆ヒーター部やコンセントのプラグにたまったほこりは取り除く。  
◆今のうちにお手入れをして適正な使用を心掛けましょう!

☎稲城消防署予防課査察指導係 ☎377-7119

表1 使用時間

①	午前9時～11時
②	午前11時～午後1時
③	午後1時～3時
④	午後3時～5時
⑤	午後5時～7時 (6月～8月のみ)

※使用時間には、準備や片付けを含みます。

表2 使用料

種類	利用時間	使用料
サッカー場	大人2時間	8,000円
	子ども2時間	4,000円
フットサル場	大人2時間	6,000円
	子ども2時間	3,000円

※未登録(市外)団体はこの表に定める使用料の2倍の額となります。  
※単位時間に満たない端数は、単位時間とみなします。

表3 申込方法・納入方法・利用方法

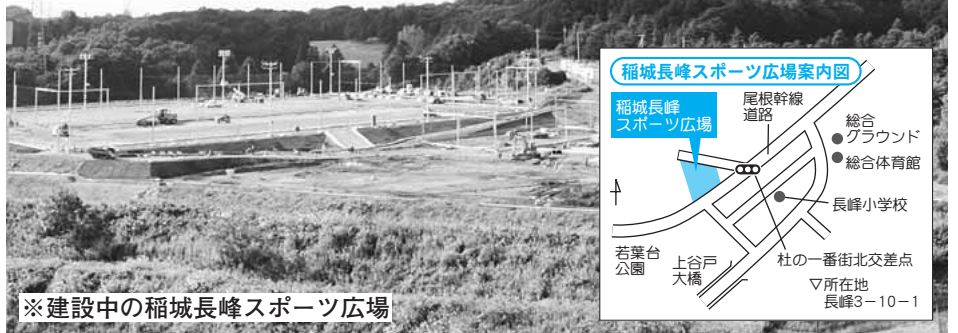
申し込みは「稲城市公共施設予約システム」で行ってください(原則、申し込み方法・支払い方法は稲城中央公園総合グラウンドや若葉台公園多目的広場と同じです)。  
※公共施設予約システムの利用には、団体登録が必要です。

抽選申込期間	平成27年1月・2月の使用=11月15日(土)～25日(火) 平成27年3月以降の使用=使用する月の3カ月前の15日～25日
納入期限	抽選結果通知日の翌日または予約日の翌日から10日後まで ※納入期限の最終日が稲城中央公園総合体育館の休館日の場合は、その前日です。 ※稲城中央公園総合体育館窓口で予約した場合は、その場で使用料をお支払いいただけます。
納入場所	稲城中央公園総合体育館 午前9時～午後9時(休館日を除く)
利用方法	使用日当日、稲城中央公園総合体育館で鍵を借りて、施設を開けてください。 使用後は施錠し、鍵を稲城中央公園総合体育館に返却してください。

# 平成27年1月10日(土) 稲城長峰スポーツ広場が オープンします!!

## 11月15日(土)抽選申込受付開始

関係 体育課体育係



※建設中の稲城長峰スポーツ広場

稲城長峰スポーツ広場の人工芝のサッカー場とフットサル場がオープンします。  
※管理棟や観覧席等は平成27年度以降に整備する予定です。  
施設概要  
○サッカー場(一般サッカー1面 105m×68m、少年サッカー2面 68m×50m、ラグビー1面 100m×68m)  
○フットサル場1面 37m×17m  
▽使用時間(表1参照)  
▽休場日 年末年始及びメンテナンス日  
▽使用料(表2参照)  
▽申込方法・支払い方法・利用方法(表3参照)  
※詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 秋のまち歩き 特集

※案内チラシは市内公共施設や郵便局、その他商業施設等で配布しています。

なしのすけグッズが当たる!  
第3回 稲城ぶらり散歩 スタンプラリー  
平成26年9月から12月にかけて、計4回のスタンプラリーを実施しています。今回は、若葉台・平尾地区を散策しながら稲城のレトロ・モダンを体感し、「稲城の太鼓判」認証商品を味わうコースです。  
案内チラシについては、がきに4つの「稲城なしのすけスタンプ」を集めて応募すると、抽選で50人に稲城なしのすけグッズが当たります。  
11月1日(土)～28日(金)

秋の穴澤天神社や巨人への道を散策し、写真の撮り方を学ぶツアーを実施します。  
11月22日(土)午前9時30分～正午、京王相模原線「京王よみうりランド駅」改札前  
11月29日(土)午後5時30分～7時30分、iプラザ※2日間コース  
※小雨決行  
定15人(申込先着順)  
1矢野口地区を散策しながら写真の撮り方の講習  
1で撮った写真の講評等  
持飯吉 茂雄氏(写真家)  
デジタル一眼レフカメラまたはミラーレス一眼カメラ  
1で撮影した写真をA4サイズで2～3点印刷して2でご持参ください。

### 小学生以下と65歳以上の方の料金が無料 イチョウの湯

小学生以下の方と、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かるものが必要)の方の料金が無料になる「イチョウの湯」を実施します。  
11月3日(月)  
稲城浴場(大丸21)  
稲城浴場 ☎377・72  
22、稲城市経済観光課 商工係

### 都営住宅 入居者募集

区分  
1一般募集住宅(家族向・単身者向) 2定期使用住宅(若年ファミリー向)  
3定期使用住宅(多子世帯向) 4若年ファミリー向  
11月4日(火)～13日(木)  
※土・日曜日を除く。  
配布場所 稲城市市民課 平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
810 ☎0570・010・

「稲城駅」から「京王稲田堤駅」まで三沢川沿いを散策し、稲城の文化財に触れるツアーを実施します。  
11月29日(土)  
午前9時～午後2時30分  
集合時間・場所 午前8時50分・京王相模原線「稲城駅」改札前  
※小雨決行  
定30人(申込先着順)  
1妙見寺や常楽寺、穴澤天神社の見学、「稲城の太鼓判」に認証されたお菓子の買い物  
持屋食  
費550円(トラベルイヤホン代)  
講三浦 寿氏(稲城ノルディックウォーキングクラブ)  
11月4日(火)から電話でお申し込みください。

秋の穴澤天神社や巨人への道を散策し、写真の撮り方を学ぶツアーを実施します。  
11月22日(土)午前9時30分～正午、京王相模原線「京王よみうりランド駅」改札前  
11月29日(土)午後5時30分～7時30分、iプラザ※2日間コース  
※小雨決行  
定15人(申込先着順)  
1矢野口地区を散策しながら写真の撮り方の講習  
1で撮った写真の講評等  
持飯吉 茂雄氏(写真家)  
デジタル一眼レフカメラまたはミラーレス一眼カメラ  
1で撮影した写真をA4サイズで2～3点印刷して2でご持参ください。

### 都営住宅 入居者募集

区分  
1一般募集住宅(家族向・単身者向) 2定期使用住宅(若年ファミリー向)  
3定期使用住宅(多子世帯向) 4若年ファミリー向  
11月4日(火)～13日(木)  
※土・日曜日を除く。  
配布場所 稲城市市民課 平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
810 ☎0570・010・

### 使用者を募集します 南多摩都市霊園

南多摩都市霊園(八王子市南大沢3丁目)にある稲城市分の墓地の使用を希望する方を募集します。  
11月4日(火)～14日(金)  
※土・日曜日を除く(休日開庁日は市民課で配布)。  
配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所  
募集内容・申込資格 表1・表2のとおり  
11月14日(金)  
市民課戸籍係

### 南多摩都市霊園案内図

南大沢駅、南大沢小、小山内トンネル、南多摩斎場、町田街道、星谷戸トンネル、至橋本駅

主な交通手段  
【電車】京王相模原線「南大沢駅」下車 タクシーで約2km 約5分  
バス 「南大沢駅」經由「相模原駅」行き「坂上」バス停下車すぐ  
※バスは平成26年10月現在、1日に6本運行しています。  
【車】都道尾根幹線道路を稲城市役所から町田方向に向かい、小田急「唐木田」駅を超え、立体交差点の南多摩斎場入口交差点を左折し、南多摩斎場向かい側にあります。

表1 募集内容

組名	区画面積	募集数	墓地使用料(貸付時のみ)	管理料(1年分)
A組	3㎡	6区画	750,000円	4,500円
B組	5㎡	3区画	1,250,000円	7,500円

※組単位の募集となりますので、使用場所の指定はできません。  
※申込者の数が募集数を超える時は抽選になります。

表2 申込資格  
申し込みができるのは、下記(①～④)の全ての要件を満たしている方です。

①祭祀の主事	申込遺骨の祭祀の主事者である方(※)
②居住要件	申込者本人が、1年以上(平成25年11月15日以前から)継続して稲城市内に住民登録されていること
③遺骨の状態	「未だ一度も埋蔵(葬)・収蔵したことのないお骨」をお持ちの方(例)○自宅に置いてある方 ○都立霊園一時収蔵施設に預けている方 ※いずれも改葬費・分骨を除く
④続柄	申込遺骨から見て、次に掲げる続柄の範囲内にある方 ○配偶者 ○直系血族の父母、子、孫 ○血族の兄弟姉妹 ○養父母、養子または養女

※「遺骨の祭祀の主事者」とは、「申込遺骨の親族の合意のもとに、葬儀の喪主あるいは法事の施主を務めるなど、将来にわたって当該遺骨及び墓所を守り管理していくべき立場にある方」をいいます。  
【備考】現在、南山東部土地区画整理事業地内に、稲城・府中墓苑組が霊園及び葬儀・法要施設(メモリアルホール)を建設しており、平成27年中に供用開始を予定しています。整備や募集などの詳細は、広報いなぎや市ホームページにて逐次お知らせする予定です。

### 平成26年度 住宅用創エネルギー機器等導入促進事業補助金

市では、地球温暖化対策・電力需給状況安定化に向け、住宅用創エネルギー機器などに対する補助を行います。

### 補助対象機器等と補助金額について

補助対象機器等	補助金額
太陽光発電システム	2万円/kW 上限6万円
太陽熱利用システム	5千円/m <sup>2</sup> 上限3万円
エネファーム	5万円
蓄電池システム	2万5千円

### 必要書類

必要書類	備考
1 補助金交付申請書	
2 住民票の写し	※2・3は、1で市が確認することにより不要です。
3 市民税納税証明書または市民税非課税証明書	※3は平成26年1月2日以前に稲城市に転入された方は、前住所地の市町村が発行する平成26年度の市民税納税証明書または市民税非課税証明書を添付してください。
4 設置に係る領収書の写し	
5 設置した設備の写真	
6 はがき1枚(宛名書きは不要)	
7 印鑑	
8 振込先の分かるもの	
9 手続代行者選任届	代行者が申請を行う場合
10 同意確認書	住宅所有者または契約者が申請者以外にいる場合
11 電力受給契約申込書の写し	
12 購入電力量のお知らせ(検針票)の写し	太陽光発電システムの場合
13 出力対比表等	
14 保証書の写し	太陽熱利用システム・エネファーム・蓄電池システムの場合

した次の方  
 ①市内の住宅に補助対象機器を設置した、または設置した新築住宅を購入した個人  
 ②共用部分で使用するため、補助対象機器を市内の既築集合住宅に設置した管理組合  
 ※住宅の所有者または契約者全員に市税等の滞納がなく、設置についての同意のあること  
 ※賃貸住宅などで、オーナー自身が居住していない住宅に機器を設置した場合は対象となりません。  
 ※集合住宅の管理会社等、事業者は申請できません。  
 ※環境課環境政策係まで必要書類をお持ちください(郵送不可)。申請時に窓口で1件

## 稲城市生物多様性シンポジウム

～つなげよう!いなぎの生命・伝えよう!ともに生きる力～

現在、市では「(仮称)稲城市生物多様性地域戦略」の策定を進めています。策定作業を通じて分かった稲城市の自然環境の魅力や課題、多くの生きものと共存する稲城市

15分程度の簡易審査をしますので、お急ぎの方は予約してください。  
 ▼受付期間 平成27年1月14日(水)～2月3日(火)午前9時～正午、午後1時～5時、※土・日曜日、祝日を除く。  
 空間環境課環境政策係

### 測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm	5cm
稲城第一小学校	0.045	0.050
稲城第二小学校	0.045	0.046
稲城第三小学校	0.046	0.054
稲城第四小学校	0.047	0.051
稲城第六小学校	0.054	0.055
稲城第七小学校	0.040	0.042
向陽台小学校	0.052	0.051
城山小学校	0.038	0.048
長峰小学校	0.040	0.040
若葉台小学校	0.034	0.033
平尾小学校	0.037	0.032
稲城第一中学校	0.043	0.044
稲城第二中学校	0.051	0.052
稲城第三中学校	0.046	0.044
稲城第四中学校	0.040	0.035
稲城第五中学校	0.035	0.034
稲城第六中学校	0.056	0.061
市立第二保育園	0.06	0.06
市立第三保育園	0.04	0.04
市立第四保育園	0.06	0.06
市立第五保育園	0.04	0.04
市立第六保育園	0.06	0.06
ひらお保育園	0.05	0.03
松葉保育園	0.05	0.06
向陽台保育園	0.05	0.05
城山保育園	0.06	0.05
もみの木保育園長峰	0.05	0.06
若葉台バオバブ保育園	0.05	0.05
もみの木保育園若葉台	0.05	0.05
中島ゆうし保育園	0.05	0.06
フェリーチェ稲城長沼園	0.07	0.06
青葉幼稚園	0.05	0.05
コマクサ幼稚園	0.04	0.06
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.05	0.07
はなぶさ幼稚園	0.04	0.04
平尾わかば幼稚園	0.05	0.05
矢の口幼稚園	0.05	0.05
梨花幼稚園	0.05	0.05

### 市内の空間放射線量測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

▽測定地点 校庭または園庭  
 ▼測定機器 堀場製作所製P A11000(小中学校)、日立アロカメディカル社製TCS172B(保育園・幼稚園)  
 ▼測定方法 60秒ごと5回の繰り返し測定による平均(P A11000)、30秒ごと5回の繰り返し測定による平均(TCS172B)  
 ▼測定日 平成26年10月1日から10日

今回の測定結果を基にして年間換算値を推計したところ、年間0.37mSv以下(自然放射線量等を含む)となりました。

※測定機器により桁数が異なります。

### ごみの量(9月)

#### 家庭ごみ 前年同月比で約3.5%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,181 (+49)	456 (+18)
燃えないごみ	103 (△4)	40 (△1)
合計	1,284 (+45)	496 (+17)

※( )内は前年同月比です。

### 冬の省エネ・ウォームピズ

冬のエネルギー消費量は、年間を通して最も多くなります。近年オフィスなどを中心に暖房に頼り過ぎない取り組み「ウォームピズ」が定着してきています。オフィスに限らず、家庭でも寒い時期の過ごし方を工夫し、地球温暖化防止の

実践しましょう。暖かい空気は部屋の上部に滞留します。定期的に扇風機などで循環させると、効果があります。また、適度な加湿も体感温度を上げるのに効果的です。

○ひざ掛けなどによる保温は もちろん、首・足首・手首の「3つの首」を温めると冷えに効果的です。靴下やスト

### 環境課環境保全係

冬が旬の食材、根菜類、特に生姜などは体を内側から温める効用があります。食事の中での中から温まりましょう。○家族や近所同士が、ひとつの部屋や場所に集まって過ごす「ウォームシェア」も楽しく消費エネルギーを減らせるアイデアです。

### 鳥の巣箱を作ろう!

鳥の巣箱の工作講座を実施します。巣箱は城山公園や自宅に設置できます。

市内在住の方  
 11月22日(土)  
 午前9時30分～正午

### 生物多様性推進講座

平成27年度版ごみ・リサイクルカレンダーは市内の全世帯及び新たな転入世帯、事業所等へ配布され、約1年間使用されます。店舗やサービ

場城山体験学習館工房地  
 10世帯  
 無料  
 電話・ファクス・メールのいずれかで申し込みください。申し込みの際に、住所・氏名・年齢・参加人数・電話番号をお伝えください。

### 若葉台駅前イルミネーション

11月15日(土)  
 午後3時30分～5時  
 場若葉台駅北側ロータリー  
 内地域住民によるコンサートやキッズダンスなど

点灯期間 11月15日(土)～平成27年1月13日(火)  
 主若葉台駅前イルミネーション



▲イルミネーションの様子

市街地整備事業調整係  
 ヨン2014実行委員会  
 ルなど身近なもので冷えを防ぎましょう。

### 有料広告を募集します 平成27年度版ごみ・リサイクルカレンダー

平成27年度版ごみ・リサイクルカレンダーに広告掲載を希望する事業者を公募します。このカレンダーは市内の全世帯及び新たな転入世帯、事業所等へ配布され、約1年間使用されます。店舗やサービ

掲載イメージ

月	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

### 男女平等推進セミナーⅡ

## 夫婦・親子・家族 それぞれの幸せ

～発達心理学から考える  
ワーク・ライフ・バランス～

少子化、育児不安、夫婦関係のゆらぎ、家族内のジェンダー、パラサイトシングル、介護など、家族を巡る様々な

問題とその原因を検証し、ワーク・ライフ・バランスや男女共同参画の実現と家族の幸せについて考えます。  
※企業（経営者、管理職、人事担当者）からの参加もお待ちしております。

12月6日(土)  
午後2時～4時  
会場 地域振興プラザ4階会議室

定員50人(申込先着順)  
講師 惠子氏(東京女子大学名誉教授)

費用無料  
11月4日(火)から電話・ファクス・メールのいずれかでお申し込みください。ファクス

申し込みは、住所・電話番号・氏名をご記入ください。受け付けした旨を返信しますので、3日以内(開庁日)に返信がない場合は、ご連絡ください。  
※6カ月以上の未就学児の一時保育を行います。希望する方は、11月20日(木)までにお申し込みください。お子さんの名前・生年月日・一時保育経験の有無をお知らせください(申込先着順)。  
お問い合わせ先  
いなぎ市民協働課男女平等参画係  
電話 378・5677、FAX 378・5677、E-mail minkyoudou@city.ina.gij.jp

## 市民 くらしの 相談

市では、市民生活の安定を目的に専門の相談員による「市民くらしの相談(下表参照)」を実施しています(相談無料、個人の秘密厳守)。

▽予約方法 前日の午前8時30分から電話で予約してください。第2日曜日の法律相談のみ、前週の金曜日午前8時30分から予約ができます。住宅リフォーム相談については、毎月第1水曜日の相談は前月25日まで、毎月第3水曜日の相談は当月10日まで予約を受け付けます。

※相談日時の詳細は、「広報いなぎ」最終面の医療・相談あんないをご覧ください。

▽予約専用電話 ☎378・2286

いなぎ市民協働課市民生活係

相談の種類	相談の内容	相談日
法律相談 (※1案件につき1回)	離婚問題、遺産相続、土地・家屋の賃貸借問題、金銭の貸し借り、自己破産など法律的問題	毎月第1・3・4火曜日 第1・2・3・4木曜日 第2日曜日
交通事故相談 (予約随時)	被害者・加害者の損害賠償の問題、示談の方法、保険の手続きなど	毎月第2火曜日
人権・身の上相談 (前日までに予約)	夫婦・家族の間での不和や争い、近所トラブルなど、人権侵害に関すること	毎月第1・3金曜日
行政相談 (前日までに予約)	国や独立行政法人等の仕事についての苦情や疑問など	毎月第2火曜日
遺言書作成など くらしの書類作成相談	離婚、相続、遺言、契約など、くらしの中で生じる書類の作成、手続きに関する事	毎月第3火曜日
不動産相談	不動産の契約更新・解除、アパートの立退料・家賃の値上げ、土地の価格や不動産の売買・交換、地代・更新料など	毎月第2・4水曜日
不動産の相続、贈与等の登記相談	土地建物の名義変更など登記に関する事	毎月第2木曜日
税務相談	相続税、贈与税、所得税など税金に関する事	毎月第3木曜日
住宅リフォーム相談	住まいの修繕・増改築などリフォームに関する事	毎月第1・3水曜日
消費者相談 (相談電話 378-3738)	不当請求、訪問販売など、消費者トラブルに関する事	毎週月～金曜日

### 無料相談窓口

機関名	相談日	時間	電話
東京ウィメンズプラザ	毎日(年末年始を除く)	午前9時～午後9時	03-5467-2455
東京都女性相談センター多摩支所	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～午後4時	042-522-4232
警視庁総合相談センター		午前8時30分～午後5時15分	03-3501-0110

※夜間・緊急時の場合(事件発生時)は、警察(☎110)に連絡してください。

### 11月12日～25日は 「女性に対する暴力を なくす運動」期間です

この期間に男女平等推進センター(地域振興プラザ1階)でパネル展示を行います。  
女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



暴力は、振るう側・振るわれる側の性別・間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラースメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。  
男女が互いの人権を尊重し合い、男女平等社会の実現に近づくために、暴力は犯罪であるという認識をもち、あら

ゆるる場面で女性への暴力を根絶していく必要があります。  
暴力に悩んでいたら  
最優先されるべきことは被害者の身の安全、保護です。一人では、逃げたくても逃げられないということが多く、親や身近な人に相談しても信じてもらえなかったり、子どものためだからと我慢を強いられたりして事態を深刻化させてしまうことがあります。  
必要なことは、勇気を出して第三者や公的機関などに助けを求めことです。  
いなぎ女性の悩み相談  
▽相談方法 面談・電話  
※秘密は厳守します。  
毎月第1・3水曜日、第4土曜日  
※水曜日は男性の相談も受け付けます。  
※午前10時～午後4時  
※相談時間は1人50分間  
※相談日前日までに電話でお申し込みください。  
※その他の無料相談窓口は上表のとおりです。

無料法律相談会  
法テラス多摩・弁護士会多摩支部の無料法律相談会を開催します。  
法的トラブルでお困りの方や資力が乏しい方の無料法律相談会を開催します。  
11月17日(月)  
午後4時30分～7時40分(1人30分以内)  
会場 市役所2階 市民相談室  
定員5人(申込先着順)  
費用無料  
11月4日(火)から受け付けを開始します。

稲城市青少年健全育成運動基本方針  
次世代を担う子どもたちの健全やかな成長は社会の願いです。家庭、学校、地域社会、行政など、全ての人がそれぞれ役割認識のもとに連携し、青少年の健全育成を目指す。青少年の健全育成を目的とした活動を展開するために、市ではその指針となる基本方針を策定しています。  
健全育成の推進方針  
〔家庭・学校・地域社会・関係機関及び行政において、健全育成活動を総合的に推進していくための5つの推進方針〕

いのち輝く みんなの未来  
11月は子ども・若者育成支援強調月間  
稲城市青少年健全育成運動基本方針  
1. 明るく会話のある家庭づくりの推進  
2. 健全な社会環境づくりと問題行動を未然に防止する活動の推進  
3. 青少年の社会参加の促進  
4. 「生きぬく力」を育てる教育活動の推進  
5. 家庭・学校・地域社会・関係機関及び行政の連携の強化  
全体テーマ  
〔家庭・学校・地域社会・関係機関及び行政が一体となって取り組むテーマ〕  
◇青少年の生きぬく力を育てよう  
アクション(行動)テーマ  
〔市民一人ひとりが実行する〕

NPO法人 市民活動サポートセンターいなぎ  
問合せ 378・2112  
金曜サロンスペシャル 坂浜の昔と今  
市内で一番広い地域の坂浜は、ニュータウンの隣にありながら自然に恵まれ、昔ながらの風物がたくさん残っています。今回はそんな坂浜の魅力についてお話しします。  
11月7日(金)  
午後7時～9時  
会場 地域振興プラザ1階  
講師 中山 哲夫氏(坂浜在住)  
費用無料  
講演会  
ともに元気になるために  
親離れより子離れが先  
精神障害がある方のご家族の皆さん、当事者さんとの間でどんなことに悩んでいますか? 具体例をもとに、家族全員が元気を取り戻すためのノウハウをお話しします。

「ためらわず 知らせていこう」 命の輪

稲城市子ども家庭支援センター ☎378・6366

# ひとり親家庭等医療証(親医療証)の現況届を受け付けています

ひとり親家庭等医療証(親医療証)は平成27年1月1日付けで更新となります。新しい医療証を受け取るためには、現況届の提出が必要です。

市で所得状況が分からない方など、一部の方(転入等の理由がある場合)に対してのみ、ひとり親家庭等医療証の現況届の書類を郵送しました。書類が届いた方は、必ずご提出ください。  
※今回書類が届いていない方は、自動的に資格継続処理をしますので、何も提出する必要はありません。  
資格審査後、該当する方に

は平成26年12月下旬に新しい医療証を郵送します。  
ひとり親家庭等医療費助成制度をご利用の方  
限11月28日(金)  
先子育て支援課手当助成係  
※郵送でも受け付けます。  
子育て支援課手当助成係

## 児童手当・児童育成手当を支給しました

10月中旬に、児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。今回は6・9月分を支給しています。該当する方はご確認ください。  
振込口座に変更のあった方や、該当にもかかわらず振り込まれていない場合はご連絡ください。  
※現況届の提出が遅れた方は、提出の時期によって振り込みが11月以降になります。  
子育て支援課手当助成係

12月29日(月)・30日(火)・31日(水)  
中島ゆうし保育園で実施します  
年末、仕事などで家庭での保育が困難な保護者に代わって保育します。  
市内認可保育所に在籍し、市内在住で生後4カ月以上の乳幼児  
12月29日(月)・30日(火)・31日(水)  
11時前7時～午後6時  
※1歳以上については午後7時までの延長保育もあります。  
▽実施園 中島ゆうし保育園(矢野口)  
定各日60人  
※申込人数が5人未満の日は、年末保育を中止します。  
費2500円(日額)  
※延長保育利用の場合、30分以内50円、30分を超えると1千円が別途必要です。

10月中旬に、児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。今回は6・9月分を支給しています。該当する方はご確認ください。  
振込口座に変更のあった方や、該当にもかかわらず振り込まれていない場合はご連絡ください。  
※現況届の提出が遅れた方は、提出の時期によって振り込みが11月以降になります。  
子育て支援課手当助成係

登録しませんか  
臨時職員  
市では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。  
▽職種 一般事務 保育士、学童・児童館指導員など  
▽勤務時間 原則週30時間未満  
▽勤務場所 市役所、市施設  
▽申込期間 11月4日(火)～17日(月)  
※土・日曜日、祝日を除く。  
先市内各認可保育所、市役所子育て支援課保育・幼稚園係

10月中旬に、児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。今回は6・9月分を支給しています。該当する方はご確認ください。  
振込口座に変更のあった方や、該当にもかかわらず振り込まれていない場合はご連絡ください。  
※現況届の提出が遅れた方は、提出の時期によって振り込みが11月以降になります。  
子育て支援課手当助成係

賃金 時給890円(一般事務の場合)  
登録期間 登録の日から約1年間  
※再度希望する場合は、改めて登録してください。  
登録方法 臨時職員登録台帳履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます。  
※持参または郵送してください。  
登録・問い合わせ 人事課 人事給与係  
受診してください。

医療費等通知書を送付します  
東京都後期高齢者医療広域連合から、医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費等総額」などです。  
※この通知に伴う手続きは必要ありません。  
※確定申告の医療費控除には使えません。  
平成25年7月から平成26年6月までの間に、医療機関を受診した方

## 後期高齢者医療制度 医療費等通知書

東京都後期高齢者医療広域連合から、医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費等総額」などです。  
※この通知に伴う手続きは必要ありません。  
※確定申告の医療費控除には使えません。  
平成25年7月から平成26年6月までの間に、医療機関を受診した方

口腔機能低下 ストップ作戦  
元氣アップ! 歯つらつ教室  
お口の健康を保ち、いつまでもおいしく食事をするためには口腔ケアが大切です。口腔ケアをすることで飲み込む力がアップし、誤嚥性肺炎や他の病気の予防にも効果があります。  
簡単に実践できる唾液腺マッサージや食トレ体操を、この機会にマスターしましょう!  
12月2日(火)  
11時～12時  
第四文化センター  
30人(申込先着順)  
11月4日(火)から電話でお申し込みください。

東京都後期高齢者医療広域連合から、医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費等総額」などです。  
※この通知に伴う手続きは必要ありません。  
※確定申告の医療費控除には使えません。  
平成25年7月から平成26年6月までの間に、医療機関を受診した方

介護予防大会  
毎日自宅でできる体操を覚えませんか!  
介護予防に取り組んでいる方々の活動紹介と、毎日続けられる体操を運動や身体に関する講義とともに紹介します。  
11月21日(金)  
11時～12時  
地域振興プラザ4階  
100人(申込先着順)  
11月17日(月)  
11時～12時  
地域振興プラザ中会議室  
20人(申込先着順)  
11月4日(火)から電話でお申し込みください。  
先地域包括支援センターエうようう  
370・0040

東京都後期高齢者医療広域連合から、医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費等総額」などです。  
※この通知に伴う手続きは必要ありません。  
※確定申告の医療費控除には使えません。  
平成25年7月から平成26年6月までの間に、医療機関を受診した方

認知症サポーター養成講座  
受講者募集!  
認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者のことです。認知症支援の講義とグループワークを行います。  
市内在住・在勤の方  
11月17日(月)  
11時～12時  
地域振興プラザ中会議室  
20人(申込先着順)  
11月4日(火)から電話でお申し込みください。  
先地域包括支援センターエうようう  
370・0040

東京都後期高齢者医療広域連合から、医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費等総額」などです。  
※この通知に伴う手続きは必要ありません。  
※確定申告の医療費控除には使えません。  
平成25年7月から平成26年6月までの間に、医療機関を受診した方

後期高齢者医療制度の健康診査の受診期限は11月30日(日)です。希望する方は早めに予約・受診してください。  
対象者には「受診券」を送付しています。  
内問診・身体計測・血圧・血中脂質・肝機能・尿・貧血検査などの健康診査  
費無料  
市内の指定医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に予約をした後、必要事項を記入した受診券と被保険者証を持

紛失盗難された方は、第三者による不正使用防止のため、警察に届け出るとともに、「日本信用情報機構」ホームページから登録することをお勧めします。  
国民年金課国民健康保険係  
10月1日以降に納めた領収証書も添付する必要があります。  
詳しくは府中年金事務所へお問い合わせください。  
11月4日(火)～平成27年3月16日(月)  
11月4日(火)～平成27年3月16日(月)  
11時～12時  
地域振興プラザ中会議室  
20人(申込先着順)  
11月4日(火)から電話でお申し込みください。  
先地域包括支援センターエうようう  
370・0040

東京都後期高齢者医療広域連合から、医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費等総額」などです。  
※この通知に伴う手続きは必要ありません。  
※確定申告の医療費控除には使えません。  
平成25年7月から平成26年6月までの間に、医療機関を受診した方

教育長に再任  
小島 文弘氏  
10月15日から4年間



▲小島 文弘氏

文弘氏が、第10回教育委員会定例会において、教育長に任命されました。任期は、10月15日から4年間です。

委員長に  
小野 好江氏

同職務代理者に  
伊勢川 岩根氏

10月1日から1年間

9月16日の第9回教育委員会定例会において、教育委員会委員長に小野好江氏



▲伊勢川 岩根氏



▲小野 好江氏

が、同職務代理者に伊勢川岩根氏が選任されました。教育総務課教育総務係

国民健康保険証を紛失した時は  
国民健康保険証の紛失や盗難があった場合、再交付手続きが必要になります。その際、身分を証明できるもの(運転免許証、パスポート、住基カード等、または領収印の押しあてのある国民健康保険証の領収

国民年金  
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます  
国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象と

紛失盗難された方は、第三者による不正使用防止のため、警察に届け出るとともに、「日本信用情報機構」ホームページから登録することをお勧めします。  
国民年金課国民健康保険係  
10月1日以降に納めた領収証書も添付する必要があります。  
詳しくは府中年金事務所へお問い合わせください。  
11月4日(火)～平成27年3月16日(月)  
11月4日(火)～平成27年3月16日(月)  
11時～12時  
地域振興プラザ中会議室  
20人(申込先着順)  
11月4日(火)から電話でお申し込みください。  
先地域包括支援センターエうようう  
370・0040

東京都後期高齢者医療広域連合から、医療費等通知書を送付します。内容は、受診した「診療月」「診療区分」「医療機関名称」「医療費等総額」などです。  
※この通知に伴う手続きは必要ありません。  
※確定申告の医療費控除には使えません。  
平成25年7月から平成26年6月までの間に、医療機関を受診した方

控除証明書の送付時期

対象(納付の期間)	控除証明書の送付
平成26年1月1日～9月30日の期間内に納付した方	平成26年11月上旬
平成26年10月1日以降に初めて納付した方	平成27年2月上旬

# 官公署 だより

## 東京都から都税のお知らせ

11月は個人事業税  
第2期分の納期です

12月1日(月)までにお手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等で納付してください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。詳細は「東京都主税局」ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

〒800  
八王子都税事務所 ☎042・644・1111

講座です。  
対 対象おむね55歳以上の方、テーマに関心がある方  
日 11月5日(水)  
時 午後1時30分～4時30分(受付 午後1時15分)  
場 多摩市消費生活センター講座室(ベルブ永山3階)  
定 30人(申込先着順)  
費 無料  
限 11月4日(火)  
主 多摩市  
共 稲城市、東京しごとセンター  
先 多摩市経済観光課商工観光担当 ☎042・338・6830

11月募集科目の案内  
対 都内在住・在勤で在職中の方  
▽募集科目 ①シーケンサー・II ②ExcelVBAの基礎 ③チャレンジ電験三種(入門講座)  
定 ①15人 ②③各30人  
※応募多数の場合は抽選  
費 ①1万3千円 ②6500円 ③1600円  
申 往復はがき(11月8日(土)消印有効)、ファクス(11月10日(月)の指定する日)  
▽合格発表 一般採用II(一次)平成27年11月24日(土)  
▽試験日 一般採用II平成27年1月24日(土)  
推 薦採用II平成27年1月10日(土)～12月(月)の指定する日

10日(月)必着)、TOKYO Oはたらくネット」ホームページのいずれかで応募ください。  
※詳細はお問い合わせください(11月4日(火)を除く)。  
場 先 多摩職業能力開発センター府中校・人材育成プラザ(〒183・026府中市南町4の37の2) ☎042・367・8204、☎042・367・8217  
陸上自衛隊高等工科学校 学生募集中  
将来、陸上自衛隊で活躍できる人材を育成するため、中学校卒業者を対象に採用します。  
対 中学卒業者(見込み)～17歳未満の男子  
▽受付期間 11月1日(土)～平成27年1月9日(金)  
※推薦採用締切は12月5日(金)  
▽試験日 一般採用II平成27年1月24日(土)  
推 薦採用II平成27年1月10日(土)～12月(月)の指定する日  
▽合格発表 一般採用II(一次)平成27年11月24日(土)

1月30日(金)、(最終合格)平成27年2月20日(金)推薦採用II平成27年1月23日(金)  
対 自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(府中市浅間町1の5の5航空自衛隊府中基地内) ☎042・365・5011、net.gsd.mod.go.jp

## みんなの コーナー

### 家訓と子育て

ゆるぎない柱を、きずこつ皆さんのご家庭に家訓はありますか?過去から未来までを考える家訓づくりをしましょう。

楽しいキッズスペースや授乳スペースもあります。幼児から小学生のお子さんは、家訓づくりに使われる色紙の装飾などをスタッフと一緒に作成します。

日 11月9日(日)  
場 Iプラザ中会議室・小会議室  
時 午後2時～4時(開場II午後1時40分)  
定 45人(申込先着順)  
限 11月7日(金)  
先 多摩市青年会議所(森谷) ☎080・1002・8886、kakun@nagi.info

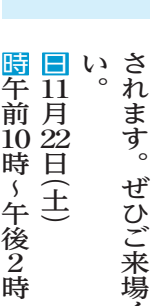
### 上谷戸緑地体験学習館 秋の収穫祭

11月16日(日)  
※雨天中止  
時 午前10時～午後2時(受付II午前9時30分)  
場 上谷戸緑地体験学習館  
※上谷戸大橋下にある駐車場は使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。  
対 学習館で収穫時期を迎えた作物の収穫体験及び販売(先着順・売り切れ次第終了)  
○さつま芋掘り体験(先着30組・有料)  
○さといも掘り体験(先着20組・有料)  
○焼きそば・ポップコーン・焼きそば・ジュースの販売  
○地区の特産物の販売  
場 坂根自治会・水車の会(上谷戸緑地体験学習館) ☎331・7112

### 東京しごとセンター多摩の 就業支援

11月5日(水)  
場 調布市文化会館たづくり  
対 採用担当者へ聞く「選ばれる人はココが違う」  
時 午前10時～正午(受付II午前9時30分)  
定 30人(予約制・申込先着順)  
対 就職面接会(予約不要)  
時 午後1時30分～4時30分(受付II午後1時～3時30分)  
対 対おむね10社の企業が参加予定  
対 履歴書(面接を希望する企業の数だけ)  
先 多摩市しごとセンター多摩 ☎042・329・4524

## 社会福祉協議会 から



### 歳末たすけあいバザー

今年も歳末たすけあい運動の一環として、バザーを開催します。バザーの収益は、歳末たすけあい運動により集められた募金と共に市内の地域福祉活動を充実するために活用されます。また、市内にお住まいの重度の障害のある方と東日本大震災で被災された世帯への見舞金としても活用されます。ぜひご来場ください。

日 11月22日(土)  
時 午前10時～午後2時  
場 稲城市第一中学校体育館及び福祉センター駐車場  
対 〇バザー(衣類・贈答品・手作り品・日用雑貨など)  
〇模擬店(焼きそば、焼き鳥、豚汁・たい焼き・玉こんにゃく・綿菓子・ポップコーンなど)  
※車での来場及び近隣施設への駐車はご遠慮ください。  
場 社会福祉協議会 ☎378・3800

### 第3回 南多摩福祉機器展

福祉用具・住宅改修・リハビリ・健康機器の展示、各種セミナー・パランピック関連講演等を開催します。医療・介護・健康づくりに関する意見交換の場としてご利用ください。  
※申込不要、費用無料  
対 福祉用具・介護・住まいと暮らし・健康づくりに関心のある全ての方  
日 11月15日(土)・16日(日)  
時 午前10時～午後5時30分  
場 エスフォルタアリーナ八王子(八王子市総合体育館)  
主 多摩市保健医療圏地域リハビリテーション支援センター(永生病院内) ☎042・661・4108

## 東京都 功労者表彰

### 消防・災害対策功労 馬場 芳則氏 (稲城市消防団副団長)

馬場氏は昭和55年に消防団員に任命されて以来、長年にわたり消防業務に精励され、副団長として消防団の充実・発展に貢献されています。

角田 享氏 (学校法人子ども

の森 理事長・園長  
角田氏は、昭和37年創立の矢の口幼稚園に、30年以上にわたり、職員、副園長、園長として職務経験を生かし、教職員の職場環境の向上と、特に園と保護者と地域が一体となり地域の教育力向上に尽力され、教育振興に大きく貢献されています。

遠藤 三枝氏  
遠藤氏は、長年にわたり稲城市社会教育委員として尽力され、平成24年度から2年間、稲城市社会教育委員の会議の

議長を務められました。また、平成24年度には東京都町村社会教育委員連絡協議会の会長も務められ、社会教育の充実・発展に貢献されています。

福祉・医療・衛生功労  
栗原 サキ子氏 (稲城市立病院看護部長)  
栗原看護部長は保健衛生の向上に尽力され、また看護職員の育成等に貢献したとして、6月にも日本看護協会通常総会で協会長表彰を受けています。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です  
従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(火災・雇用)の加入が義務付けられています。従業員が安心して働けるように、労働保険の加入手続きがお済みでない事業主の方は今すぐ加入の手続きをお願いします。  
場 ハローワーク府中雇用保険適用課 ☎042-336-8617、八王子労働基準監督署労災課 ☎042-642-5296

第11回 子どもからの  
人権メッセージ発表会  
稲城市が参加している多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会では、17市町村の子どもたちが、学校生活や社会での人間関係を通して気付いたこと、悩んだこと、励まされたことなど、人権についての様々な体験を発表する「子どもからの人権メッセージ発表会」を開催します。今年度、稲城市からは若葉台

小学校4年生の土井詩織さんが発表します。また、檜原村立檜原小学校の児童による合唱等もあります。ぜひご来場ください。  
日 11月15日(土)  
時 午後0時30分～3時(開場II正午)  
場 檜原村立檜原小学校体育館(西多摩郡檜原村600)  
定 250人(会場先着順)  
対 持上履き  
主 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、檜原村、あきる野市  
場 檜原村民課村民保険係 ☎042・598・1011

裁判所の調停委員による  
無料調停相談会  
調停制度を利用する方法や手続き、費用などについての「無料調停相談会」を開催します。弁護士を含む裁判所の調停委員が、秘密厳守で相談に応じます。  
※「調停」とは、離婚・親子関係・相続などの家庭問題、金銭貸借・貸家・交通事故などの民事問題について、気軽

利用できる制度です。  
※予約不要、費用無料  
日 11月15日(土)  
時 午前10時～午後4時  
場 立川市女性総合センター、八王子市学園都市センター、町田市民フォーラム  
場 東京家事調停協会 ☎03・3502・8822  
第3回 南多摩福祉機器展  
福祉用具・住宅改修・リハビリ・健康機器の展示、各種セミナー・パランピック関連講演等を開催します。医療・介護・健康づくりに関する意見交換の場としてご利用ください。  
※申込不要、費用無料  
対 福祉用具・介護・住まいと暮らし・健康づくりに関心のある全ての方  
日 11月15日(土)・16日(日)  
時 午前10時～午後5時30分  
場 エスフォルタアリーナ八王子(八王子市総合体育館)  
主 多摩市保健医療圏地域リハビリテーション支援センター(永生病院内) ☎042・661・4108

角田 享氏 (学校法人子ども

の森 理事長・園長  
角田氏は、昭和37年創立の矢の口幼稚園に、30年以上にわたり、職員、副園長、園長として職務経験を生かし、教職員の職場環境の向上と、特に園と保護者と地域が一体となり地域の教育力向上に尽力され、教育振興に大きく貢献されています。

遠藤 三枝氏  
遠藤氏は、長年にわたり稲城市社会教育委員として尽力され、平成24年度から2年間、稲城市社会教育委員の会議の

議長を務められました。また、平成24年度には東京都町村社会教育委員連絡協議会の会長も務められ、社会教育の充実・発展に貢献されています。

福祉・医療・衛生功労  
栗原 サキ子氏 (稲城市立病院看護部長)  
栗原看護部長は保健衛生の向上に尽力され、また看護職員の育成等に貢献したとして、6月にも日本看護協会通常総会で協会長表彰を受けています。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です  
従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(火災・雇用)の加入が義務付けられています。従業員が安心して働けるように、労働保険の加入手続きがお済みでない事業主の方は今すぐ加入の手続きをお願いします。  
場 ハローワーク府中雇用保険適用課 ☎042-336-8617、八王子労働基準監督署労災課 ☎042-642-5296

第11回 子どもからの  
人権メッセージ発表会  
稲城市が参加している多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会では、17市町村の子どもたちが、学校生活や社会での人間関係を通して気付いたこと、悩んだこと、励まされたことなど、人権についての様々な体験を発表する「子どもからの人権メッセージ発表会」を開催します。今年度、稲城市からは若葉台

小学校4年生の土井詩織さんが発表します。また、檜原村立檜原小学校の児童による合唱等もあります。ぜひご来場ください。  
日 11月15日(土)  
時 午後0時30分～3時(開場II正午)  
場 檜原村立檜原小学校体育館(西多摩郡檜原村600)  
定 250人(会場先着順)  
対 持上履き  
主 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、檜原村、あきる野市  
場 檜原村民課村民保険係 ☎042・598・1011

裁判所の調停委員による  
無料調停相談会  
調停制度を利用する方法や手続き、費用などについての「無料調停相談会」を開催します。弁護士を含む裁判所の調停委員が、秘密厳守で相談に応じます。  
※「調停」とは、離婚・親子関係・相続などの家庭問題、金銭貸借・貸家・交通事故などの民事問題について、気軽

利用できる制度です。  
※予約不要、費用無料  
日 11月15日(土)  
時 午前10時～午後4時  
場 立川市女性総合センター、八王子市学園都市センター、町田市民フォーラム  
場 東京家事調停協会 ☎03・3502・8822  
第3回 南多摩福祉機器展  
福祉用具・住宅改修・リハビリ・健康機器の展示、各種セミナー・パランピック関連講演等を開催します。医療・介護・健康づくりに関する意見交換の場としてご利用ください。  
※申込不要、費用無料  
対 福祉用具・介護・住まいと暮らし・健康づくりに関心のある全ての方  
日 11月15日(土)・16日(日)  
時 午前10時～午後5時30分  
場 エスフォルタアリーナ八王子(八王子市総合体育館)  
主 多摩市保健医療圏地域リハビリテーション支援センター(永生病院内) ☎042・661・4108

土地区画整理事業に伴う書類の送付に代わる公告

稲城南多摩駅周辺土地区画整理事業区域内の大丸1017番1及び同1018番1の土地において、土地区画整理法に基づき、稲城市が当該土地所有者に対して発する仮換地指定の通知に伴い、書類の送付に代えて通知の内容を市役所掲示場に掲示してまいります。詳細はお問い合わせください。

### みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

### 受診しましょう がん検診!

#### 胃がん検診

検診車による胃がん検診に加え、市立病院健診センターでも、胃がん検診が受診できます。年間を通じて、ご都合に合わせた日に受診できます。

#### 乳がん検診

▽検査方法 問診、バリウム ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は450円、2割と記載のある方は910円(保険証などの提示が必要です)

#### 子宮頸がん検診

▽検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は80円、2割と記載のある方は1630円(保険証などの提示が必要です)

### 市立病院からのお知らせ

#### 駅前保健室

▽毎月第2・4土曜日(11月は8日と22日) 時正午～午後3時 場第2土曜日 JR南武線「矢野口駅」改札前、第4土曜日 京王相模原線「若葉台駅」改札前

#### 健康チェック等

※申込不要、費用無料 稲城SUN GO(産後)クラブ 産後の育児相談&ヨガ 誕生後1カ月～6カ月の乳児

#### 検査方法

▽検査方法 問診、バリウム ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は450円、2割と記載のある方は910円(保険証などの提示が必要です)

#### 乳がん検診

▽検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は80円、2割と記載のある方は1630円(保険証などの提示が必要です)

#### 子宮頸がん検診

▽検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は80円、2割と記載のある方は1630円(保険証などの提示が必要です)

#### 肺がん検診

▽検査方法 問診、視診、内診、胸部レントゲン検査 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は1260円、2割と記載のある方は2520円(保険証などの提示が必要です)

#### 共通事項

①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方 ※詳細は、申込後、通知される案内をご参照ください。

#### 申請記入例

- 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

#### 健康バンザイ! いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ! いなぎ講座」の11月のテーマは「腹腔鏡の手術ってどんな手術? ~産婦人科の腹腔鏡手術について~」です。

#### 申請記入例

- 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

#### 申請記入例

- 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

#### 申請記入例

- 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

#### 申請記入例

- 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

#### 申請記入例

- 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

#### 東京都大気汚染医療費助成制度

平成27年4月1日から以下の内容が変わります (現在お持ちの医療券は引き続きご利用いただけます)

#### 改正のお知らせ

平成27年4月1日から以下の内容が変わります (現在お持ちの医療券は引き続きご利用いただけます)

#### 改正のお知らせ

平成27年4月1日から以下の内容が変わります (現在お持ちの医療券は引き続きご利用いただけます)

#### 改正のお知らせ

平成27年4月1日から以下の内容が変わります (現在お持ちの医療券は引き続きご利用いただけます)

#### 改正のお知らせ

平成27年4月1日から以下の内容が変わります (現在お持ちの医療券は引き続きご利用いただけます)

#### 改正のお知らせ

平成27年4月1日から以下の内容が変わります (現在お持ちの医療券は引き続きご利用いただけます)

#### 商工会 だより

あい・iショップ講習会 手編みでかんたんベスト作り(3回コース) まっすぐ編んで、今流行の簡単おしゃれなベストを作りましょう。

#### 入会説明会

シルバー人材センター 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方 ※就職、転職希望者を除く。

#### 入会説明会

シルバー人材センター 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方 ※就職、転職希望者を除く。

#### 入会説明会

シルバー人材センター 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方 ※就職、転職希望者を除く。

#### 入会説明会

シルバー人材センター 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方 ※就職、転職希望者を除く。

#### 入会説明会

シルバー人材センター 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方 ※就職、転職希望者を除く。

#### シニア世代の再就職支援セミナー

60歳からの仕事選びと人生設計 生涯現役で人生を輝かせるために、自分らしい生き方・働き方についてキャリアコンサルタントがアドバイスします。

#### シニア世代の方

11月27日(木) 午後1時30分～4時30分 地域振興プラザ4階会議室 定40人(申込先着順)

#### シニア世代の方

11月21日(金) 午後1時30分～3時30分 場総合体育館グリーンコミュニティルーム 定25人 持ホチキス、ハサミ 費3千円(材料費) ※当日お支払いください。

#### シニア世代の方

11月11日(火) 午後1時30分までにご来場ください。 場地域振興プラザ ※車での来場はご遠慮ください。

#### シニア世代の方

11月20日(木) 午前10時～午後3時 場地域振興プラザ 持針、糸、ハサミ、物差し、ピンチクリップ3つ ※材料の持ち込みは不可 費1500円(材料費込み) 申当日直接お越しください。

#### シニア世代の方

11月13日(木)・14日(金) 市立病院医事課外来係 ☎377-0931

# Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村12の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 健康な食事づくり推進員

「健康な食事づくり推進員」は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行います。養成講座を受講し、「食」を通じた健康づくりを身につけ、家庭や地域の健康

「歯みがきってどうするの？」歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

対健康づくりに興味があり、推進員として活動できる市内在住の方(男性も可)  
▽募集人員 10人  
☑市が主催している行事への参加やグループでの活動(調理講習会等の企画・運営)等  
限11月28日(金)  
※推進員活動の詳細については説明会を12月上旬に開催する予定です。詳細はお問い合わせください。

「歯みがきってどうするの？」歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者  
日11月12日(水)午前10時30分～午後1時30分  
場第二公民館講座室  
定16人(申込先着順)  
※付き添いの方の参加は不可  
持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
日11月4日(火)午前9時から保健センターに電話でお申し込みください。  
限11月10日(月)  
主健康な食事づくり推進員

「歯みがきってどうするの？」歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

対20歳以上64歳未満で、医師から運動制限を受けていない市内在住の方  
日12月5日(金)午後2時～4時(受付11時30分～1時50分)  
場オーエンス健康プラザ  
定20人(申込先着順)  
☑講話、運動(各1時間)  
費無料  
日11月4日(火)～28日(金)に電話でお申し込みください。

## 参加者募集 調理講習会

家庭の保存食を使って災害時に役立つ料理を学びませんか。

日11月12日(水)午前10時30分～午後1時30分  
場第二公民館講座室  
定16人(申込先着順)  
※付き添いの方の参加は不可  
持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
日11月4日(火)午前9時から保健センターに電話でお申し込みください。  
限11月10日(月)  
主健康な食事づくり推進員

## 親子歯みがき教室

「歯みがきってどうするの？」歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者  
日11月12日(水)午前10時30分～午後1時30分  
場第二公民館講座室  
定16人(申込先着順)  
※付き添いの方の参加は不可  
持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
日11月4日(火)午前9時から保健センターに電話でお申し込みください。  
限11月10日(月)  
主健康な食事づくり推進員

## 健康づくり 運動教室

運動習慣のない方を対象に実施します。運動不足で体力に自信がない方、オーエンス健康プラザ事業の体験としてぜひご参加ください。

対20歳以上64歳未満で、医師から運動制限を受けていない市内在住の方  
日12月5日(金)午後2時～4時(受付11時30分～1時50分)  
場オーエンス健康プラザ  
定20人(申込先着順)  
☑講話、運動(各1時間)  
費無料  
日11月4日(火)～28日(金)に電話でお申し込みください。

# 医療・相談あない 11月1日～15日

日程	医療機関名	薬局	地区
2日(日)	稲城腎・内科クリニック ☎370-7611	かしの木薬局 ☎370-4193	東長沼
3日(月・祝)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼
9日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸

相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ	
交通事故相談(予約随時)	11日(火)	午前9時～11時30分	市民協働課 ☎378-2286 (予約受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時)	
法律相談(前日予約)(※1)	4日(火) 6日(木) 9日(日) 13日(木)	午前9時～正午		
不動産相談(前日予約)	12日(水)	午後1時30分～4時30分		
不動産の相続、贈与等の登記相談(前日予約)	13日(木)			
住宅リフォーム相談(※2)	5日(水・予約終了)			
人権・身の上相談(前日までに予約)	7日(金)			
行政相談(前日までに予約)	11日(火)			
女性の悩み相談(前日までに予約)	5日(水)	午前10時～午後4時		
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時～正午、午後1時～3時		消費者相談室 ☎378-3738
年金相談	平日毎日	午前9時～正午、午後1時～4時		保険年金課年金係(予約不要)
年金相談[平尾出張所]	12日(水)			
母子健康相談(前日までに予約)	7日(金)	午前9時～11時	保健センター ☎378-3421	
健康相談(前日までに予約)	4日(火)	午前9時30分～11時		
栄養相談(前日までに予約)	11日(火)	午前9時10分～11時		
心配ごと相談	5日(水)	午前10時～正午	福祉センター ☎378-3366	
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	8日(土)	午後1時～4時		

※1 11月4日(火)の法律相談は10月31日(金)に、11月9日(日)の法律相談は11月7日(金)に予約を受け付けます。  
※2 11月19日(水)の住宅リフォーム相談は、11月10日(月)まで予約を受け付けます。

## 【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時

実施日	開庁窓口
9日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

## くらしの情報 この投資大丈夫?



「必ず儲かる」などと言って未公開株、ファンドなどに投資させる被害が後を絶ちません。勧誘があった時、財務省関東財務局(以下「財務局」)が挙げている以下の7つのポイントをチェックしてください。

①突然の勧誘? 複数業者が登場? 被害回復等の連絡? 突然送付されるはがき、パンフレット、電話は詐欺的投資勧誘の第一歩。「○限定」、「被害回復」、「代理申し込み」等のキーワードは詐欺的投資勧誘の可能性大。

②財務局の登録・届出は? 勧誘してきた商品等に係る各業者の登録、届出状況を財務局に確認してください。

③法人の登記は? 詐欺的勧誘業者は架空会社であるため登記をしていないことが多いです。財務局で登記を確認することも判断材料になります。

④投資商品がエネルギーや資源関連等時流に合った内容? 太陽光発電、iPS細胞研究等を名目とした時流にのった「いかにも本当らしい」勧誘が増えています。最近では「東京五輪」名目の詐欺も生じています。

⑤個人、合同会社、投資事業組合への振込? 個人への高額振込、投資事業者名と異なる先への振込、他都道府県宛て振込は投資詐欺の可能性大。また、「レターパック、宅配便で現金を送れ」という指示は詐欺であるため、絶対に送らないください。

⑥公的機関が個別取引に与しているような勧誘? 財務局、金融庁などの職員が電話等により金銭の支払いを求めると、民間業者の投資に関する一切ありません。「インサイダー取引にあたる」、「裁判を起こす」などの公的機関を利用する情報はたまたまです。

⑦権利の内容がよくわからない商品? 未公開株、ファンドだけでなく「外国通貨」「水資源や鉱山の採掘権」など法規制の隙間をついた勧誘も増えています。

おかしいと思ったら消費者相談室や財務省関東財務局証券監督第1課(☎048・613・3952)にご相談ください。

消費者相談室  
☎378・3738  
(月)～(金)曜日、  
午前10時～正午、  
午後1時～3時

## 11月の乳幼児健康診査事業

場問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	問い合わせ
3～4か月児健康診査	平成26年7月生	11日(火)、25日(火)	通知が届いていない方は保健センターまでお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成25年10月生	13日(木)、20日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成25年4月生	12日(水)、19日(水)	
3歳児健康診査	平成23年10月生	6日(木)、20日(木)	

## 11月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	予約・問い合わせ	
低出生体重児の1歳児健康診査	平成25年10月1日～平成25年11月30日に2500g未満で出生されたお子さん	26日(水)	前日までに保健センターに予約してください。	
2歳歯科健康診査	平成24年10月生	5日(水)		
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年4月生	14日(金)		
妊婦歯科健康診査	妊娠16週から27週までの方	7日(金)		
両親学級(パパ・ママコース)※	初産婦とそのパートナーの方	8日(土)		
母親学級(マタニティコース)※		[1コース2日制] 21日(金) 28日(金)		
離乳食調理講習会※	第1子の保護者(平成26年6月生)	17日(月)		
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者	4日(火)		予約不要

※両親学級・母親学級は各先着20組、離乳食調理講習会は先着25人