

人口と世帯数

平成25年7月1日現在	(前月比)
人口	86,081人 (17人増)
男	43,544人 (13人増)
女	42,537人 (4人増)
世帯数	36,650世帯 (6世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

国民体育大会 花いっぱい運動	2面
稲城市民デーinジャイアンツ球場	3面
第39回稲城市環境美化市民運動	4面
国民健康保険 特定健康診査	5面
地域安全情報	6面
ヘルスマーター	7面
「泌尿器がん」講演会	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

富永重芳氏に 名誉市民の称号を贈呈

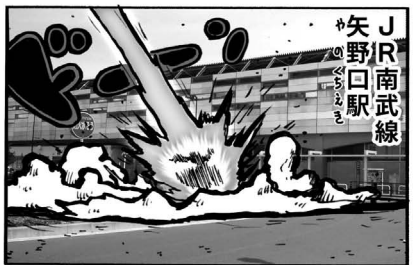


▲高橋市長と富永重芳氏

市では、社会、文化等の興隆に卓然な功績をあらわした方を、稲城市名誉市民として顕彰します。
 富永重芳氏は、平成24年第4回稲城市議会定例会での同意により、稲城市で初めての稲城市名誉市民とられました。このたび、その功績を顕彰するため、6月27日に稲城市名誉市民称号贈呈式が行われました。
 富永氏は稲城ふれあいの森事業用地の寄附の他、教育・防犯・防災・福祉などの発展に寄与し、市政の進展に多大な貢献をされています。
 関総務課課長 総務係

なしのすけが行く

「稲城なしのすけ伝説」
 No.1
 マンガ ジェットマン



稲城なしのすけ4コマまんがの掲載開始
 今回、井上ジェットの厚意により、4コマまんがを作成していただきました。今後、毎月15日号に掲載していきますので、ご期待ください。

稲城市民憲章 推進の日 inよみうりランド

7月25日(木)

稲城市民憲章

- 一、太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
 - 一、市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
 - 一、年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
 - 一、心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
 - 一、伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。
- (昭和56年11月1日制定)

稲城市民憲章推進協議会では「憲章で広げよう、心のまちづくり」をテーマに様々な事業を行っています。その一つとして、子どもたちに夏休みの一日を楽しみながら市民憲章を知ってもらうため、よみうりランドを一日入園無料として、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。
 市内在住・在学・在園者が対象ですので、ぜひお越しください。

オープニングセレモニー

読売巨人軍選手サイン色紙や東京ヴェルディ選手サイン入りグッズ等が当たる抽選会を行います(都合により時間、内容が変更になる場合があります)。
 午前10時15分~11時
 太陽の広場(右下図参照)

ワイズラリー

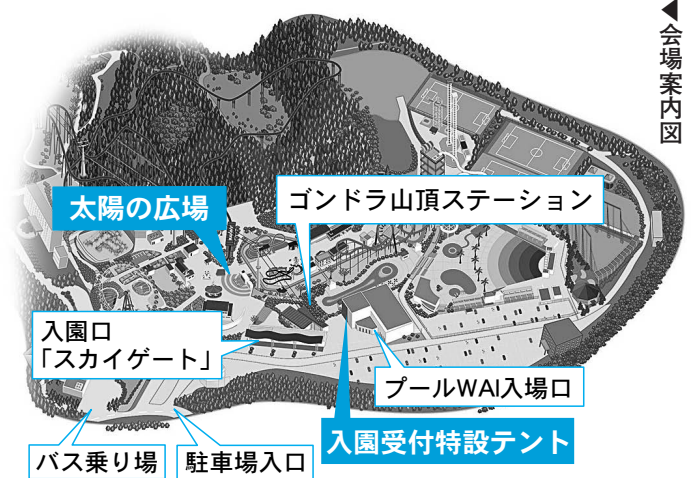
全問正解すると、抽選できな景品が当たります。
 午前11時~正午
 受付時間: 会場 午前10時~11時30分、太陽の広場横特設テント(右図参照)

特典

- ①よみうりランド遊園地入園無料
- ②各種割引(下表のとおり)

種類	料金
のりもの券シート	1,200円→800円
ワンデーパス(プール付)	おとな4,500円→2,500円 こども3,500円→2,500円
プールWA I	おとな2,800円→1,800円 こども1,800円→800円

※高校生まではこども料金です。



稲城市民憲章推進協議会 稲城市民憲章推進の日 inよみうりランド 入園引換券

住所 稲城市

大人()人	高校生()人
中学生()人	小学生()人
未就学児()人	

※当日入園前に、この券を入園受付特設テントに提出してください。

問 稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係)

第68回国民体育大会 花いっぱい運動

花の育成 ボランティア を募集



東京で開催される国民体育大会に参加する選手・監督を温かく迎えるため、会場や会場周辺に花のプランターを設置する「花いっぱい運動」を行います。

この「花いっぱい運動」で使用する花を育成して下さるボランティアを募集します。

ポランテアの方には、花の苗、土、プランターなどの資材を配布しますので、各自で移植し、水やりなどをして育

成して下さいます。また、育成した花のプランターは国民体育大会前に会場への搬入をお願いいたします。大会後、育成ボランティアで希望する方には花のプランターを差し上げます。

稲城市で行う第68回国民体育大会を盛り上げるため、ぜひ協力ください。

市内在住・在勤・在学の方で、総合体育館での配布物の受け取りや会場への搬入ができる方

▽配布日時・場所 9月7日(土)・8日(日)午前9時～午後9時・総合体育館

▽配布物(プランター1個につき) 花の苗(4つ)、培養土2分の1、プランター(65cm) 1個、応援シール1枚

▽配布数 1人につきプランター2個または4個

※約60個のプランターがなく

なり次第
終了
▽搬入日
9月21日(土)午後9時～
正午・稲
城中央公
園野球場



▲ぎふ清流国体での花いっぱい運動

第68回国民体育大会 に出場



北浜 美波さん
(大丸)
水泳競技
(シンクロ)

東京で54年ぶりに開催される国体に、大丸在住の北浜美波さん(高校3年生)が水泳競技(シンクロ)の東京都代表選手として出場することになりました。

北浜さんは、小学校1年生からシンクロナイズドスイミングに取り組み、昨年はジュニアの日本代表に選出され、ギリシャで開催された世界ジュニア選手権のチーム競技(8

名1組)に出場し、ロシアに次いで見事銀メダルを獲得しました。

国体で行う水泳競技(シンクロ)の種目はデュエット(2名1組)で、決められた技術を取り入れて行うテクニカルルーティンと、音楽に合わせて自由に表現するフリールーティンを行い、両競技の合計点で順位を決めます。

北浜さんは「2年前の山口国体に出場して2位となりましたが、地元東京での開催なので優勝を目指して頑張ります」と国体に向けての熱い思いを寄せてくれました。

水泳競技(シンクロ)は、9月11日(水)に東京辰巳国際水泳場で行われます。皆さんの応援をよろしく願います。

第68回国民体育大会の正式競技に出場する稲城市民の方をご存じの場合は、ぜひ情報をお寄せください。

出場する方を応援すると共に、稲城市で行う第68回国民体育大会軟式野球競技を盛り上げていきましょう。

第68回国民体育大会稲城市実行委員会事務局(市役所体育課内)



ふれあいまつり部門実行委員会では市民祭のメインステージの出演者を次のとおり募集します。

市内在住・在勤・在学者を主なメンバーとして活動している団体または個人

※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可

10月26日(土)・27日(日) 出場時間 1団体20分以内(出演順は、ステージ部会実行委員会決定します)

※メインステージ2日間合計10団体程度

※応募多数の場合は抽選

申込がきに出演希望日、代表者氏名・住所・電話番号、団体名、ステージ内容を記入のうえ、ご応募ください。

7月31日(水)消印有効

▽出演決定 9月初旬までに文書にて通知します。

先岡協働推進課協働推進係

電子証明書の発行(更新を含む)・失効

※住民基本台帳カードのパスワード変更・初期化、ロック解除、鍵ペア・電子証明書消去、及びカード診断は通常どおり行えます。

※e-Tax等の電子申告については、サービス停止期間中でも行えます。

※詳細についてはお問い合わせください。

▽サービス停止日 7月29日(月)・30日(火)終日

▽市民課市民窓口係

電子証明書の発行業務等を停止します

7月29日(月)・30日(火)

ステージ出演者募集

市民祭のメインステージに出演者を募集します。

市内在住・在勤・在学者を主なメンバーとして活動している団体または個人

※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可

10月26日(土)・27日(日) 出場時間 1団体20分以内(出演順は、ステージ部会実行委員会決定します)

※メインステージ2日間合計10団体程度

※応募多数の場合は抽選

申込がきに出演希望日、代表者氏名・住所・電話番号、団体名、ステージ内容を記入のうえ、ご応募ください。

7月31日(水)消印有効

▽出演決定 9月初旬までに文書にて通知します。

先岡協働推進課協働推進係

登録者募集 人材バンク (市政参加協力者)

皆さんがご持ちの知識や経験を市政運営に役立ててみませんか。市には、各種委員会や審議会等へ参加していただく市民の方の情報を登録しておく「人材バンク制度」があります。市政運営に参加・協力していただける方は、ぜひ登録をお願いします。

▽登録要件 次の全てに該当する方

① 市内在住・在勤の20歳以上の方

② 市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲のある方

③ 政治、経済、社会、文化、その他の分野で専門的知識・経験のある方

※平成24年度は1名の方に審査会の委員として新たにご参加いただきました。

先岡協働推進課、各文化センター、平尾・若葉台出張所にある登録カードに必要事項を記入のうえ、ご応募ください。

市長コラム No.21 南海トラフ巨大地震・被害想定公表

5月28日、内閣府の中央防災会議の作業部会が、マグニチュード9クラスの南海トラフ巨大地震対策の最終報告書を公表しました。

全国レベルでの被害想定としては、死者・行方不明者が32万3千人、ピーク時の避難者が950万人、全壊全焼建物が23万6千棟(東日本大震災の約20倍)、被害総額が二次的被害を含めて22兆3千億円(東日本大震災の約13倍)という途方もない数字となっています。

今回の報告では被害が広域かつ甚大で、行政の支援に限界があり、地震の予知も困難であることを前提に、課題と具体的対策が示されています。

主なポイントを挙げますと、①避難所は高齢者などを優先的に受け入れるトリ

市税等は納期内に納付しましょう

滞納すると差押等の処分が行われます

市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税

は、必ず納期限内に納付してください。遅れると延滞金がかかります。

また、督促状を発送して10

滞納すると差押等の処分が行われます

日を過ぎても完納されない場合は、財産を差し押さなければならぬことになっていきます。稲城市では、納期内納税者との公平性確保のため、早期処分の着手に取り組んでいます。

※平成25年度滞納処分件数は、4・5月で43件実施済(平成24年度は差押等処分14件、捜索1件)

▽納付方法 金融機関やゆうちょ銀行での納付の他に、口座振替、コンビニエンスストア及び携帯アプリ「モバイルレジ」でも納付できます。

21リットル(成人1人1日3リットル)、カセットコンロとボンベ14本、缶詰やクラッカーなどの非常食、携帯電話の電池式充電器、乾電池、ラジオなどです。

なお、東京都では国に先行して5月14日に同様の被害想定を公表しています。

23区と多摩地区における最大震度や液状化危険度、津波高などは、昨年4月18日に公表した首都直下型地震の被害想定に比べれば低いものとなっており、これまでの対策を推進することが、南海トラフ巨大地震への備えにもなるということです。

市では引き続き防災対策に取り組んでまいりますので、皆さんも家庭内で準備できることを進めていただきますようお願いいたします。

⑤の点につきましては、市民の皆さんご自身にお願いします。家庭で求められる1週間分の備蓄としては、飲料水を過ぎても完納されない場合は、財産を差し押さなければならぬことになっていきます。稲城市では、納期内納税者との公平性確保のため、早期処分の着手に取り組んでいます。

※平成25年度滞納処分件数は、4・5月で43件実施済(平成24年度は差押等処分14件、捜索1件)

▽納付方法 金融機関やゆうちょ銀行での納付の他に、口座振替、コンビニエンスストア及び携帯アプリ「モバイルレジ」でも納付できます。

納期限 7月31日(水)

固定資産税・都市計画税 (第2期)

国民健康保険税 (第1期)

安心!納税!口座振替!!

納税課



稲城市長 高橋 勝浩



「稲城なしのすけ」も遊びに行くよ!!

稲城市民デー 7月27日(土)
in ジャイアンツ球場 (イースタン・リーグ)

7月27日(土) ※雨天中止の場合は、当日「よみうりランド」ホームページに掲載します。

▽開場時間 午前10時
▽試合開始時間 午後1時

場読売ジャイアンツ球場(京王よみうりランド)駅から徒歩約10分

▽対戦相手 千葉ロッテマリーンズ

▽入場料 大人1千円、市内在住の中学生以下は無料(左の入場招待券を特設テントにお持ちください)

※子どもの付き添いで来場される保護者1人については無料とします。

○選手が練習している室内練習場の見学会を行います(午前10時〜正午、1人3〜5分、撮影禁止)。

○午前11時30分より読売巨人軍によるジャビット抽選会(ラッキーカードWチャンス)

○試合終了後、選手とのサイン会(ラッキーカード抽選で300人限定)

○午前10時よりベンチ裏練習見学会(市民の方先着20人、子ども限定)

※受付は当日、入場招待券で参加する市民の方先着で受付します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

料とします。

オープニングセレモニー

○いなぎ藍の風による「よさこいソーラン」

○市長による始球式

その他

○市の特産物である梨やぶどう、梨ワイン、弁天通商店会などで使える弁天通商店会賞などが当たるラッキーカードの抽選会が試合途中にあります。

ラッキーカードは入場時に配布します(数に限りがあります)。

○市内のお店が球場に臨時出店します。

稲城市民デー in ジャイアンツ球場 入場招待券

住所 稲城市

大人	()人
中学生	()人
小学生	()人
未就学児	()人

※当日ジャイアンツ球場入口前に入場受付特設テントに提出してください。(この券1枚で5人まで入場できます)

※入場招待券1枚に対して保護者の方1人も入場無料とします。

※中学生の方は学生証や生徒手帳をご提示ください。

※満員の場合は立見、または入場をお断りする場合があります。

東京都議会議員選挙結果

6月23日(日)に行われた東京都議会議員選挙の結果は次のとおりです。

▷稲城市での投票率 47.02% (前回55.25%)

▷東京都の投票率 43.50% (前回54.49%)

▷開票結果 下表のとおり

問選挙管理委員会事務局

東京都議会議員選挙(南多摩選挙区)開票結果

候補者名(届出順)	党派	稲城市得票数(票)	南多摩区得票数(票)	結果
坂口 いくみ	日本共産党	3,606	12,386	—
こいそ 明	自由民主党	10,723	33,415	当選
しのづか 元	民主党	4,426	16,730	—
石川 良一	日本維新の会	12,143	21,960	当選

消費者講座

夏休み親子工作教室 **オリジナルLEDランプを作ろう!**

消費電力が少なく長寿命なLEDランプの仕組みを学びながら、親子でLEDランプを作りませんか?

市内在住の小学生(小学4〜6年生)とその保護者 ※原則、親子での参加ですが、子どものみでの参加も可能です。

8月21日(水)
午後2時〜4時
場中央文化センター講座室
定20組(子ども20人まで、抽選)

※受付は当日、入場招待券で参加する市民の方先着で受付します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

費子ども1人につき500円(材料費)

7月25日(木)必着
稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市

7月25日(木)必着
稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市

7月25日(木)必着
稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市

7月25日(木)必着
稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市

水再生センター サマーフェスタ 2018

地域の水環境を守る水再生センターを見学してみませんか。施設の見学や微生物観察で下水道について学ぶことができます。また、竹細工やスノーボールすくいなどアトラクションも準備しています。

入場無料で駐車場もあります。職員一同、皆様のご来場をお待ちしています。

市内在住のお子さんとその保護者、一般在住者の保護者、

7月24日(水)
※小雨決行
午前10時〜午後2時
場東京都下水道局南多摩水再生センター(稲城市大丸1492) ☎377-9112

案内図

認定農業者(いきいきファーマー)

農作業の合理化や生産性の向上などにより、農業経営を安定させるよう意欲を持って農業に取り組む認定農業者を募集します。

認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法に基づき自ら作成した5年間の農業経営改善計画が市に認定された農業者のことです。

市では、地域農業のリーダーである認定農業者は、稲城農業の発展には欠かせない存在と考えています。皆さんの申請をお待ちしています。

7月16日(火)から、経済課で配布する農業経営改善計画認定申請書を提出してください。

9月13日(金)
先問経済課農政係、JA東京みなみ稲城支店指導経済課 ☎377-6002

市内には本来の機能がなくなった法定外公共物があります。市では、これらを適正に管理するため平成23年度より調査を行っており、その際接している土地をお持ちの方々に立会いなどのご協力をいただいています。今年度についても、7月中旬から12月末日までの期間中、矢野口地区と押立地区を中心に法定外公共物の調査を行います。つきましては立会いなどのご協力をお願いいたします。

なお、今回は法定外公共物の存在を確認するもので、境界を決めるものではありません。ご協力をいただく際には、個別にお知らせします。

法定外公共物とは
国道・県道・市道や、一級・二級・準用河川のように、道路法・河川法等が適用・準用

公園利用のマナーを守りましょう

市内の公園では、「多くの人が利用する公園です。近隣や他人の迷惑にならないよう利用しましょう。」を標語に公園利用のマナー向上を図っています。ごみが散らかっている、ペットのふんが落ちていたり、公園の利用に関する苦情が、毎年多数寄せられています。特に、夏は日が

沈んだ後にも公園を利用する方が多く見られる季節です。公園を利用する人がお互いにマナーを守り、気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

※迷惑行為などを発見した場合は、市内公園の指定管理者である(公財)いなぎグリーンウエルネス財団へご連絡ください。

※夜間の公園利用による安眠妨害や不審者に関する場合は、110番通報してください。

公園で花火をするときの約束

- ①手持ち花火のみ可
- ②花火は夜10時まで
- ③パケツに水を用意する
- ④ごみは必ず全て持ち帰る

なみ稲城支店指導経済課 ☎377-6002

ご協力ください

法定外公共物の立会い

市内には本来の機能がなくなった法定外公共物があります。市では、これらを適正に管理するため平成23年度より調査を行っており、その際接している土地をお持ちの方々に立会いなどのご協力をいただいています。今年度についても、7月中旬から12月末日までの期間中、矢野口地区と押立地区を中心に法定外公共物の調査を行います。つきましては立会いなどのご協力をお願いいたします。

なお、今回は法定外公共物の存在を確認するもので、境界を決めるものではありません。ご協力をいただく際には、個別にお知らせします。

法定外公共物とは
国道・県道・市道や、一級・二級・準用河川のように、道路法・河川法等が適用・準用

押立第一地区の区域公告

押立第一地区で、土地区画整理組合設立準備会から施行区域についての申請がありました。この地区内に土地を借りて家を建てていて未登記の方は、申告期間中に所定の借地権申告書で申告してください。

▽公告日 7月16日(火)

▽縦覧期間 7月16日(火)〜30日(火)

▽縦覧時間 午前8時30分〜午後5時

▽縦覧場所 市役所3階市街地整備課(土・日曜日は、市役所1階当直員室前)

※借地権の申告期間は、7月16日(火)から8月16日(金)までの1カ月間です。

問市街地整備課事業調整係

公園利用のマナーを守りましょう

市内の公園では、「多くの人が利用する公園です。近隣や他人の迷惑にならないよう利用しましょう。」を標語に公園利用のマナー向上を図っています。ごみが散らかっている、ペットのふんが落ちていたり、公園の利用に関する苦情が、毎年多数寄せられています。特に、夏は日が

沈んだ後にも公園を利用する方が多く見られる季節です。公園を利用する人がお互いにマナーを守り、気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

※迷惑行為などを発見した場合は、市内公園の指定管理者である(公財)いなぎグリーンウエルネス財団へご連絡ください。

※夜間の公園利用による安眠妨害や不審者に関する場合は、110番通報してください。

公園で花火をするときの約束

- ①手持ち花火のみ可
- ②花火は夜10時まで
- ③パケツに水を用意する
- ④ごみは必ず全て持ち帰る

なみ稲城支店指導経済課 ☎377-6002

ご協力ください

法定外公共物の立会い

市内には本来の機能がなくなった法定外公共物があります。市では、これらを適正に管理するため平成23年度より調査を行っており、その際接している土地をお持ちの方々に立会いなどのご協力をいただいています。今年度についても、7月中旬から12月末日までの期間中、矢野口地区と押立地区を中心に法定外公共物の調査を行います。つきましては立会いなどのご協力をお願いいたします。

なお、今回は法定外公共物の存在を確認するもので、境界を決めるものではありません。ご協力をいただく際には、個別にお知らせします。

法定外公共物とは
国道・県道・市道や、一級・二級・準用河川のように、道路法・河川法等が適用・準用

公園利用のマナーを守りましょう

市内の公園では、「多くの人が利用する公園です。近隣や他人の迷惑にならないよう利用しましょう。」を標語に公園利用のマナー向上を図っています。ごみが散らかっている、ペットのふんが落ちていたり、公園の利用に関する苦情が、毎年多数寄せられています。特に、夏は日が

沈んだ後にも公園を利用する方が多く見られる季節です。公園を利用する人がお互いにマナーを守り、気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

※迷惑行為などを発見した場合は、市内公園の指定管理者である(公財)いなぎグリーンウエルネス財団へご連絡ください。

※夜間の公園利用による安眠妨害や不審者に関する場合は、110番通報してください。

公園で花火をするときの約束

- ①手持ち花火のみ可
- ②花火は夜10時まで
- ③パケツに水を用意する
- ④ごみは必ず全て持ち帰る

なみ稲城支店指導経済課 ☎377-6002

ご協力ください

法定外公共物の立会い

市内には本来の機能がなくなった法定外公共物があります。市では、これらを適正に管理するため平成23年度より調査を行っており、その際接している土地をお持ちの方々に立会いなどのご協力をいただいています。今年度についても、7月中旬から12月末日までの期間中、矢野口地区と押立地区を中心に法定外公共物の調査を行います。つきましては立会いなどのご協力をお願いいたします。

なお、今回は法定外公共物の存在を確認するもので、境界を決めるものではありません。ご協力をいただく際には、個別にお知らせします。

法定外公共物とは
国道・県道・市道や、一級・二級・準用河川のように、道路法・河川法等が適用・準用

家庭剪定枝リサイクル情報

必ず葉を取り除いてからお持ち込みください

夏の身近な風物詩の一つとして、花火を楽しむ時期になりました。花火の種類は様々で手持ち、打ち上げ、吹き出し、回転するものなどがあります。取り扱いによっては大きな事故や火災に繋がりがかねません。基本的に花火は火薬

花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末ルールを守って楽しい花火!!

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで、注意事項を守りましょう。
②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所ではないようにしましょう。
③風の強い時は、花火をやめましょう。
④花火のそばには、必ず水バケツを用意しましょう。
⑤遊び終わった花火は、バケツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。
⑥子どもだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
⑦一度にたくさん花火に火をつけないようにしましょう。
⑧正しい位置に正しい方法で点火しましょう。
⑨吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても絶対にのぞかないようにしましょう。
⑩花火をほぐして遊ぶことはやめましょう。



第39回 稲城市環境美化市民運動

まちの美化は、あなたが主役

この運動は、各地区の自治会や管理組合の代表者で構成される推進本部が中心となつて、毎年市内全地区で一斉に実施している清掃活動です。私たちの住むまちを私たちの手できれいにするために、ぜひご家族揃つてご参加ください。
7月21日(日)実施
※小雨決行・荒天中止
※当日、中止の場合でもごみ収集は行います。
※開始時間や集合場所は、お住まいの自治会や管理組合によつて異なりますので、ご確認ください。
※道路(危険のない場所)や水路、公園など公共の場所を中心に散乱ごみの収集や草取りなど
※暑さ対策の帽子、軍手、鎌スコップ、竹ぼうきなど
※ごみ袋などの清掃用具以外の一部消耗品は、市から各団体へ事前に配布しています。
※作業しやすい服装でご参加ください。
▽ごみの出し方 燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝、ヘッド口・汚泥に分別し、各団体が指定した場所(赤い旗が目印)に集積してください。
▽ごみの収集 午前9時ごろからごみの収集を開始します。収集は午前と午後1回ずつ行い、午後の収集の際に、指定場所にある赤い旗も一緒に回収します。
※ヘドロや汚泥は、水分を乾燥させてから収集しますので、実施日翌日以降の収集となりますのでご注意ください。
中止時のお知らせ方法
当日午前7時ごろに「防災行政無線」と「稲城市メール配信サービス(イベント中止情報)」を使ってご連絡します。
※「稲城市メール配信サービス」は事前に登録が必要ですので、市ホームページから登録してください。
また、多摩テレビでは午前7時から15分間、実施中止をお知らせするテロップを表示しますので、視聴できる方はご確認ください。
【昨年の実績】
ツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。
⑥子どもだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
⑦一度にたくさん花火に火をつけないようにしましょう。
⑧正しい位置に正しい方法で点火しましょう。
⑨吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても絶対にのぞかないようにしましょう。
⑩花火をほぐして遊ぶことはやめましょう。

参加者 計9790人
ごみ量 計57.4トン
環境課ごみ・リサイクル係
参加者募集
夏休み親子で
ごみ処理施設
見学会
ごみ処理の流れや仕組みを実際に学び、ごみ減量とリサイクルの重要性を実感していただくため、夏休みを利用して、ごみの中間処理施設と最終処分場の見学会を開催します。
対象 小学生以上の方30人(申込先着順)
※中学生以下は保護者同伴
8月1日(木)
集合時間 午前8時50分
集合場所 市役所時計台下(午後5時頃解散予定)
※市のバスを利用します。
▼コース 市役所→グリーンセンター多摩川→日の出町つるつる温泉(昼食のみ)→日の出町最終処分場(エコセメント化施設等)→市役所
費用 無料
電話でお申し込みください。
先問環境課ごみ・リサイクル係

介護予防教室
暑い夏を、食べて元気に乗りきろう!
暑くなってきた食欲がなくなったり、料理をするのが面倒になったりしていませんか?夏場でもバランスよく食べて、元気に夏を乗りきりましょう。
対象 おおむね65歳以上の方、ま
8月3日(土)
午前10時~正午
環境学習センター(旧リサイクルショップ)
※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。
20組程度(予約者優先)
費用 無料(部品交換の場合は実費負担をご相談)
電話で予約してください。
※モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。
※中古購入などで最初から壊れていたおもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
先問環境課ごみ・リサイクル係

たは関心のある方
7月31日(水)
午後1時30分~3時
福祉センター2階介護予防教室
30人程度(申込先着順)
食事と健康の関係をお話しし、自宅で手軽にできるレシピを紹介いたします。高齢の方に多い低栄養の悪循環や食中毒予防の手洗いの仕方などもお話しします。
講師 貴美子氏(支え合う)

きれいなまちをいつまでも募集します
環境ポスター
リユースの精神を育むため、昨年ご好評をいただいた「おもちゃの病院」をお子さんの夏休みの期間を利用して再び開院します。
当日は症状を伺いますので、なるべくお子さんと一緒にご

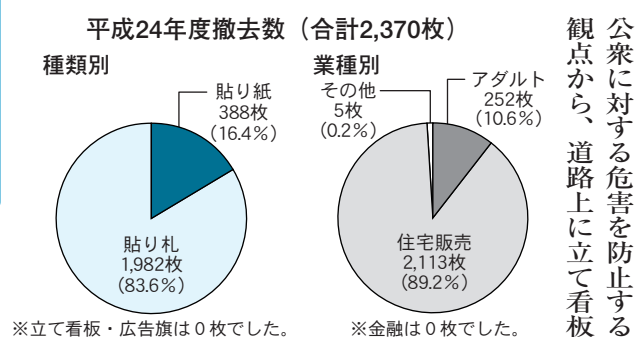
違反広告物
禁止されています
市では屋外広告物に対し、屋外広告物法、「東京都屋外広告物条例」及び「稲城市まちをきれいにする市民条例」により規制をしています。
まちの良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止する観点から、道路上に立て看板

心身障害者(児)プール開放
市内在住の心身に障害をお持ちの方とご家族を対象

未来に残したいのは「ゴミですか?」
平成24年度ごみ・リサイクル部門最優秀賞(関口 そらさん)

違反広告物
撤去します
市では屋外広告物に対し、屋外広告物法、「東京都屋外広告物条例」及び「稲城市まちをきれいにする市民条例」により規制をしています。
まちの良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止する観点から、道路上に立て看板

市内在住の心身に障害をお持ちの方とご家族を対象



違反広告物
撤去します
市では屋外広告物に対し、屋外広告物法、「東京都屋外広告物条例」及び「稲城市まちをきれいにする市民条例」により規制をしています。
まちの良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止する観点から、道路上に立て看板

心身障害者(児)プール開放
市内在住の心身に障害をお持ちの方とご家族を対象

違反広告物
撤去します
市では、平成18年度から稲城市違反広告物撤去協力員制度を実施しています。現在124人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています(平成24年度の撤去活動は、延べ29人、32日間でした)。市では、この活動が更に充実するよう、撤去協力員を募集します。
市内在住・在勤の20歳以上で、簡単な研修(制度説明)を受けられる方を募集します。
※制度説明を受けていただき、登録申請された方には、後日委嘱を行います。
先問環境課環境保全係

違反広告物
撤去します
市では、平成18年度から稲城市違反広告物撤去協力員制度を実施しています。現在124人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています(平成24年度の撤去活動は、延べ29人、32日間でした)。市では、この活動が更に充実するよう、撤去協力員を募集します。
市内在住・在勤の20歳以上で、簡単な研修(制度説明)を受けられる方を募集します。
※制度説明を受けていただき、登録申請された方には、後日委嘱を行います。
先問環境課環境保全係

心身障害者(児)プール開放
市内在住の心身に障害をお持ちの方とご家族を対象

国民健康保険 70歳から74歳までの方 高齢受給者証を 更新します

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日までとなっていますので、70歳以上75歳未満の方に対し、有効期限が平成26年3月31日までの高齢受給者証を7月下旬までに郵送します。

この証は、保険医療機関等を受診する際に保険証と一緒に提示してください。

なお、自己負担割合は所得などに応じて決まることから、平成24年中の所得の申告をしていない方は、忘れずに申告してください(確定申告、または課税課にて既に申告した方は、新たに申告する必要はありません)。

▽医療費の自己負担割合

○2割負担(平成26年3月31日までは1割負担) 同一世帯の70歳以上の国保加入者の住民税課税所得が、145万円未

満の世帯

○3割負担 同一世帯の70歳以上の国保加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の方がいる世帯

※3割負担に該当する方でも、70歳以上の国保加入者の平成24年中の収入の合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満の時は、申請することで2割負担(平成26年3月31日までは1割負担)になります。

▽国民健康保険
国民健康保険

40歳以上の方へ 特定健康診査

特定健康診査は毎年受診し、数値の変化を確認する事が大切です。昨年受けた方も、今まで受けた事がない方も、必ず受けましょう!

▽稲城市国民健康保険に加入している次の年齢の方
○40歳〜64歳となる方 9月30日(月)まで
○65歳〜74歳となる方 または

▽コース 初心者のためのパソコン入門
※ウインドウズ7搭載のノートパソコンを使用します。
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。



受講者募集
パソコン講習会

対18歳以上の方
日8月6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)

時午前9時30分〜午後0時30分

※4日間、計12時間
場地域振興プラザ3階

定5人(応募多数の場合は抽選)

11月以降に75歳となる方 10月31日(木)まで

指定医療機関に直接お申し込みください。また、より詳しい各種検診も同時にお申し込みいただけます。

同時に申し込める検診

大腸がん、結核(胸部エックス線)、心電図、クレアチニン、尿酸等
※大腸がん検査以外は無料
※詳しくは、7面をご覧ください。

▽国民健康保険
国民健康保険

介護保険適用除外 施設に入所したら 国民健康保険税 の減免

40歳以上65歳未満の国民健康保険加入者の方が、介護保険の適用除外施設に入所している、または入所する場合、申請していただくことで、入所期間中、国民健康保険税のうち介護分の納付が不要となります。

限7月22日(月)必着
先問シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206-0802 稲城市東長沼2-1-2の1)

募集 ICS 会員

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)は、市内在住・在勤の働く皆さんの福利厚生や共済給付事業等を行っています。

この機会にぜひ入会いただき、明日への仕事の活力にしてください。
市内在住・在勤の勤労者とその事業主
入会金500円、会費月額700円
先問稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)事務局(地域振興プラザ3階)
378-2200、http://www.inagi-ics.com

ります。

適用除外施設に入所、または退所された場合は市役所まで届け出をお願いします。
▽申請方法 市役所1階5番の国民健康保険係窓口で申請してください。その際に「施設の入所証明書」(原本)を必ずお持ちください。

国民年金
国民年金の加入中に初診日(※)のある病気や、けがで政令で定める1級、2級の障害がいます。60歳以上65歳未満で日本に住んでいる人も同様です。

▽国民年金
国民年金

障害基礎年金・ 特別障害給付金 制度

20歳前からの障がい
20歳になった時から障害基礎年金を請求できます。ただし、本人に一定以上の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止となります。

特別障害給付金
国民年金への加入が任意だったので加入せず、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

※初診日とは、障がいの原因となった病気やけがが初めて医者にかかった日のことです。
未納期間を調べます
初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めていた期間が3分の2以上あること、または初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の滞納がなければ請求できます。

▽年金額
1級 月額98万3100円
2級 月額78万6500円
※子の加算があります(1人目と2人目は各22万6300円、3人目以降は各7万5400円)。

▽支給額(平成25年度)
障害基礎年金1級相当に該当する方 月額4万9500円
障害基礎年金2級相当に該当する方 月額3万9600円
日本年金機構府中年金事務所
042-361-1011



稲城生き活き商品券発売 商品券取扱店の募集

商工会では10%プレミアム付き商品券を1万冊販売します。

日7月19日(金)

時午前10時

場市内15カ所(右下表参照)

券A券(全取扱店で利用可)

枚12枚とB券(大型店を除く取扱店で利用可)10枚

費500円券22枚綴り(1万1千円分)を1万円で購入

※一人2冊まで

▽有効期間 12月31日(火)

▽取扱店 後日、「稲城市商工会」ホームページまたは販売所に設置される一覧表をご覧ください。

稲城生き活き商品券 販売所一覧

販売所	所在地	電話
トロンベーカーリー	矢野口	377-1990
ノック・シャディ サラダ館	矢野口	377-6383
日の出屋青果店	矢野口	377-7625
プティック紺青屋	矢野口	378-0682
稲城市商工会	東長沼	377-1696
(有)芹屋	東長沼	377-6043
内山大賞堂	大丸	378-1577
押立ドラッグ稲城長沼店	大丸	377-0841
薬局コスモ	大丸	378-4714
(株)タカハシミュージックプラザフルーリール・ムジカ	百村	377-2133
(有)福島屋	坂浜	331-3710
(株)電化のウエダ	平尾	331-0320
(有)升屋酒店	平尾	331-1479
(有)向陽台薬局	向陽台	378-4193
ティーラウンジ リトルバード(若葉台公園管理棟内)	若葉台	350-0335

※諸事情により変更となる場合があります。

※商品券の取扱店を募集していません。詳細は商工会にお問い合わせください。
※7月19日(金)のみ市役所ロビーにて販売します。販売時間は午前10時〜正午・午後1時〜3時です。

先問商工会 377-1696

講演会開催

「優良な顧客を増やし、流失を防ぐ、その方策」

商品やサービスが世の中に溢れている今日において、販売量を伸ばすことは容易ではありません。新しい顧客を見つけるだけでなく、これまでの商品を購入していただいた顧客を維持していくことも大切です。それでは、小規模事業者は、どのように取り組む必要があるのでしょうか。商工会では、自社、自店の魅力を高めるマーケティング力を学びたい方を対象に講演会を開催します。ぜひご参加ください。

対市内小規模事業者

日7月25日(木)

時午後6時30分〜8時

場地域振興プラザ2階商工会議室

講星見 和男氏

費無料

あい・シヨップ夏祭り!
世界に一つの
カラフルストラップ作り

夏休みの思い出に、自由研究にちびっ子たち集まれ!好きなビーズの色を選び、組み合わせ、オンリーワンのカラフルストラップを作っちゃおう!大人の方も参加できます。

対子どもから大人まで

日8月7日(水)

時午前10時から1時間ごと計6回

定各回10人(予約優先)

費子ども200円、大人400円

申電話または店頭でお申し込みください。

場先問あい・シヨップ(大丸118の5、川崎街道、東長沼交差点南)

377-6546



▲ストラップ作品

みんなの コーナー

料理を通して 親子のつながりを深めよう！ パパと子どもの料理教室 & 心の交流会

稲城青年会議所では、親子のつながりや絆を深めるために、「パパと子どもの料理教室&心の交流会」を開催します。

キッチンという場を通し、料理という共同作業をする事で親子のコミュニケーションを深め、心のつながりや絆を深める事を目的としています。
【対話「ふれあい」体験】
3つのキーワードで親子のつながりを深める事ができる

社会福祉 協議会 から



夏休み 親子ボランティア教室

参加者募集

ボランティア活動に参加してみたいという小学生とその保護者を対象に、下表の体験メニューを企画しました。この機会にボランティア体験をしませんか。

- 対小学生とその保護者
- 日時 下表のとおり
- 場 福祉センター
- 定 各回10組程度(申込先着順)
- ※参加者には、参加証を贈呈します。

期日	時間	内容
①8月12日(月)	午前10時～正午	車椅子の基本操作と車椅子体験、目の見えない方への理解と杖体験、高齢者疑似体験
②8月13日(火)		手話体験
③8月19日(月)		音訳体験(目の見えない方への声のボランティア)
④8月20日(火)		点字体験(目の見えない方へのボランティア)

無料
申 7月16日(火)から電話でお申し込みください。
限 7月31日(水)
先 福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

地域安全情報

乗り物盗・車上ねらいに注意！

今年に入り市内で自転車、オートバイ、オートバイのガソリンや部品、自動車、車内の現金・貴金属等を盗む窃盗事件が多く発生しています。

オートバイや自転車は、監視の行き届いた安全な駐車場・駐輪場を利用し、路上などに放置しないようにしましょう。また「ハンドルロック、鍵を抜く」を確実にし、「カバーをかけ、複数の鍵をする」を習慣に盗難防止装置を付け、自転車には防犯登録をすることで効果が高まります。自動車は確実にドアロックをして、窓を開けておいたり車内に貴重品(バック、財布、免許証、カード類)を置いたまま車から離れないようにしましょう。万が一被害に遭ったり、不審者を見かけたら110番通報してください。

多摩中央警察署 ☎042-375-0110

イベントです。同じ子育てをする皆さんと輪を作り、子育てや地域とのつながりについて考えてみませんか？
対 市内在住のお父さんと小学生のお子さん
日 8月25日(日)
時 受付 午前10時30分、開会 午前11時、閉会 午後2時30分(予定)
場 ふれんど平尾調理室(稲城市平尾1の9の1)
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用をお勧めします。

よみうりランド内に設置するチェックポイントで、ぜひさんクイズに挑戦してみませんか。全てのチェックポイントを通過した方には、「ワンデーパス」を進呈します。
対 小学生(要保護者同伴)
日 8月3日(土)
※雨天決行
時 午前9時30分～
場 よみうりランド(太陽の広場)
定 500人(申込先着順)
費 小学生の入園は無料(保護者の入園料は自己負担)
申 住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、はがきまたはファクスでお申し込みください。

なりますのでご了承ください。
限 8月11日(日)
先 稲城青年会議所(榎本) ☎090・5411・4732、☎k-c@inaginfo

※ファクスで申し込み場合は、送信後に必ず着信の確認を日野法人会にしてください。
限 7月25日(木)消印有効
先 公益社団法人日野法人会(〒191・0031日野市高幡3の8) ☎042・593・9900、☎042・593・9899

第6回
せいきんウォークラリー
inよみうりランド
東京しごとセンター多摩の就業支援

①55歳以上対象
「自分を活かす！再就職対策講座」
日 7月17日(水)
時 午後1時30分～4時30分
定 50人(申込先着順)
②55歳以上対象
「合同就職面接会」
55歳以上のお仕事をお探しの方を対象に就職面接会を開催します。当日はおおむね20社の企業が参加予定です。
日 7月19日(金)
時 午後1時～4時(受付 午後0時30分～3時30分)
※入退場自由、履歴書持参複数枚

官公署 だよ

開催します
ハンセン病に関する
「親と子のシンポジウム」

ハンセン病患者等に対する偏見・差別の解消及びハンセン病に対する正しい知識の普及啓発を目的として、ハンセン病に関する親と子のシンポジウムを開催します。
ハンセン病について、親子で学んでみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。
日 7月24日(水)
時 午後1時30分～4時50分(開場 午後1時)
場 東村山市中央公民館(東村山市本町2の33の2)

③34歳以下対象
「実践！採用担当者へ選ばれた応募書類&面接対策講座」
日 7月24日(水) 目に留まる応募書類作成、7月25日(木) 対話ができる面接対策講座
時 午後1時30分～4時30分
定 各30人(申込先着順)
◆共通事項
場 先 東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524

定 450人(会場先着順)
▽内容
第1部 シンポジウム
▽基調講演 石井 則久氏(国立感染症研究所ハンセン病研究センター長)、佐川 修氏(多摩全生園入所者自治会長)
▽パネルディスカッション コーディネーター 渡部 尚氏(東村山市長)、パネリスト4名(東村山市立東村山第二中学校及び東村山第六中学校の生徒)、コメンテーター2名(基調講演者)
第2部 ファミリーコンサート
○歌手(大和田りつこ氏、岡崎裕美氏)による人権イメーτζキヤラクターソング「世界をしあわせに」を中心としたコンサート(全5曲程度)
○東村山市立北山小学校の児童による合唱
第3部 ハンセン病に関する啓発ビデオ上映「未来への虹 ぼくのおじさんは、ハンセン病」
費 入場無料
主 法務省、厚生労働省、全国人権擁護委員連合会、東村山市、東京法務局、東京都人権擁護委員連合会
場 東京法務局人権擁護部 ☎03・5213・1366

被災建築物応急危険度判定員養成講習会
開催します
東京都では、大規模震災が発生した場合に余震等による二次災害を防ぐため、被災建築物の当面の使用の可否を判定する被災建築物応急危険度判定員の養成講習会を開催します。
東京では、大規模震災が発生した場合に余震等による二次災害を防ぐため、被災建築物の当面の使用の可否を判定する被災建築物応急危険度判定員の養成講習会を開催します。
希望される方は講習会の受講
場 地域振興プラザ4階大会議室
講 五十嵐 雅氏(多摩総合精神保健福祉センター医師)
費 無料
主 稲城市精神障害者家族会(稲穂会)
▽協賛 東京都南多摩保健所、稲城市地域活動支援センター、市役所障害福祉課
問 稲城市精神障害者家族会(稲穂会)事務局 ☎331・0259

特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ 介護職員初任者研修(通学形式)
対 東京都民で健康な方
日 7月30日(火)～10月2日(水)
時 時おむね午前9時～午後4時
定 24人
講 講義・演習 118時間、実習 4日間(22時間)、筆記試験 1時間
講 現役で活躍中の講師陣
費 5万6800円
申 最寄りのケア・センターやわらぎの事業所で、申込書に記入してお申し込みください。
限 申込書は「ケア・センターやわらぎ」ホームページからも入手できます。
※申込多数の場合、抽選となります。締め切り後、受講の可否を通知します。
限 7月23日(火)正午
場 先 特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ(立川市錦町2の6の23小川ビル2階) ☎042・523・3552

中小企業退職金共済制度
中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、掛金は全額非課税で手数料も不要です。パート勤

「精神科の薬物療法」
講演会を開催します
日頃、お世話になって気になる薬のこと！薬にはどんな種類、またどんな効き目があるの？薬の副作用とその対処法はどうすればいいの？
薬に詳しい五十嵐先生に、丁寧にお話しいただきます。
申込不要ですので、皆さんお誘い合わせのうえ、直接会場にお越しください。
日 7月24日(水)
時 午後1時30分～3時30分

特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ 介護職員初任者研修(通学形式)
対 東京都民で健康な方
日 7月30日(火)～10月2日(水)
時 時おむね午前9時～午後4時
定 24人
講 講義・演習 118時間、実習 4日間(22時間)、筆記試験 1時間
講 現役で活躍中の講師陣
費 5万6800円
申 最寄りのケア・センターやわらぎの事業所で、申込書に記入してお申し込みください。
限 申込書は「ケア・センターやわらぎ」ホームページからも入手できます。
※申込多数の場合、抽選となります。締め切り後、受講の可否を通知します。
限 7月23日(火)正午
場 先 特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ(立川市錦町2の6の23小川ビル2階) ☎042・523・3552

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

各種検診を 実施しています

5月から、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、その他検査を実施しています。各検診とも特定健康診査と同時に受診できます。

肝炎ウイルス検診

40歳以上の市民の方（昭和49年4月1日以前生まれの方）※過去に肝炎ウイルス検査を受診したことのある方は対象外です。

問診、B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査

費用無料

※再検査等は自費

肝炎ウイルス検診希望
1. 住所
2. 氏名 (フリガナ)
3. 生年月日
4. 電話番号

▲申込記入例

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種 (子宮頸がん予防ワクチン予防接種)の 積極的な接種勧奨の 一時中止について

4月から積極的な接種勧奨を行ってきたヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防ワクチン予防接

申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/、携帯電話からは下のQRコード)のいずれかの方法でお申し込みください。



※昭和48年4月2日から昭和49年4月1日までの間に生まれた方は、申込不要です。受診票を市から4月下旬に送付しています。

※毎月末締め切りのうえ、翌月中旬に受診票を送付します。届きましたら各医療機関へ直接予約をして受診してください。最終申込締め切りは平成26年2月28日(金)となります。

なお、医療機関の一日の予約枠には限りがありますので、受診できない場合はご了承ください。

大腸がん検診

40歳以上の市民の方(昭和49年4月1日以前生まれの方)

問診、便潜血検査2日法(2回検体採取)

費用460円(健康保険証の負担割合が1割の方は150円)

指定医療機関に直接お申し込み

申込みください。▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方は証明書の提出または提示により免除となります。

- ①生活保護受給世帯の方(生活保護受給証明(有効期限Ⅱ発行日から6か月以内))
- ②市民税非課税世帯の方(受診者負担金免除確認書(有効期限Ⅱ発行年度内))
- ③中国残留邦人等本人確認証

※各証明書がないと免除になりませんので、期日の1週間前までにお問い合わせください。

その他検査(結核検査(エックスマン検査)、心電図検査、クレアチニン検査)、尿酸検査

費用無料

指定医療機関に直接お申し込みください。

◆共通事項

▽受診期限 平成26年3月31日(月)

35歳以上の市民の方(昭和54年4月1日以前生まれの方)

胃がん検診

問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

費用1,330円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)

▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方は証明書の提出または提示により免除となります。

- ①生活保護受給世帯の方(生活保護受給証明(有効期限Ⅱ発行日から6か月以内))
- ②市民税非課税世帯の方(受診者負担金免除確認書(有効期限Ⅱ発行年度内))
- ③中国残留邦人等本人確認証

詳しくは市ホームページをご覧になるか保健センターまたは市内指定医療機関までお問い合わせください。

市立病院健診センター 10月第3日曜日に 乳がん検診を 実施します!

市立病院健診センターでは、ピンクリボン活動の一環(ジャパン・マンモグラフィーサンデー)で、10月20日(日)に乳がん検診(マンモグラフィー・視触診)

※原則1年度に1回の受診

※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

- ①8月28日(水)
- ②9月7日(土)

時間 午前7時45分～正午

場 保健センター

定 ①100人(抽選) ②50人(抽選)

問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

費用1,330円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)

▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方は証明書の提出または提示により免除となります。

- ①生活保護受給世帯の方(生活保護受給証明(有効期限Ⅱ発行日から6か月以内))
- ②市民税非課税世帯の方(受診者負担金免除確認書(有効期限Ⅱ発行年度内))
- ③中国残留邦人等本人確認証

を実施します。平日に受診することが難しい方は、この機会にぜひご受診ください。

なお、市の乳がん検診(保健センターへ申込必要)の対象の方もご利用できます。

10月20日(日) 市立病院健診センター

費用お問い合わせください。詳細は広報いなぎ9月1日号をご確認ください。

胃がん検診希望
第一希望
○月○日・保健センター
第二希望
○月○日・保健センター
1. 住所
2. 氏名 (フリガナ)
3. 生年月日
4. 電話番号
5. 前回検診年月日 (分かる範囲で)

▲申込記入例



補聴器のはなし

稲城市保健センター ☎378-3421

皆さんは補聴器に対するイメージはいかがですか? 「ピーピー雑音がある」「やっぱりよく聞こえない」「はずかしい」「つけるのがめんどくさい」「高い」...など色々な印象があるようです。しかし、町中を歩くと、眼鏡屋さん、デパートの中、最近では量販店でも「補聴器」という文字を見かけます。

では、新聞・テレビで宣伝されている補聴器は補聴器なのでしょうか? 実は補聴器は通信販売では販売できないことになっていて、医療機関もしくは医師の処方により「認定補聴器専門店」で「補聴器認定技師」が補聴器を販売することが基本となってきました。安心して補聴器の相談を行うためにはこのような公益財団法人テクノエイド協会が認定を受けているのか、お尋ねになった方が良いでしょう。

補聴器に対する印象は人それぞれです。難聴の程度はお友達と同じではないはずですが、他人の話はほとんどに、難聴を自覚したら、まずは難聴の診断を受けたうえで、「補聴器を試してみようか。」

稲城市医師会 岡本 康秀

40歳以上の女性市民の方(昭和49年4月1日以前生まれの方)で、平成24年度未受診の方

問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

ため補聴器購入において、医療機関もしくは医師の処方により「認定補聴器専門店」で「補聴器認定技師」が補聴器を販売することが基本となってきました。安心して補聴器の相談を行うためにはこのような公益財団法人テクノエイド協会が認定を受けているのか、お尋ねになった方が良いでしょう。

補聴器に対する印象は人それぞれです。難聴の程度はお友達と同じではないはずですが、他人の話はほとんどに、難聴を自覚したら、まずは難聴の診断を受けたうえで、「補聴器を試してみようか。」

稲城市医師会 岡本 康秀

40歳以上の女性市民の方(昭和49年4月1日以前生まれの方)で、平成24年度未受診の方

問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

費用2,380円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は70円(保険証などの提示が必要です)

▽受診料 2,380円

▽検査方法 問診、視触診、内診、子宮けい部の細胞診検査

※20歳代(昭和59年4月2日

1日の予約枠には限りがあります。

受診票を郵送します。届きましたら各医療機関へ直接予約をして受診してください。申込期限は平成26年2月22日(土)です。なお、医療機関の1日の予約枠には限りがあります。

○ががん検診希望

1. 住所
2. 氏名(フリガナ)
3. 生年月日
4. 電話番号
5. 前回検診年月日 (分かる範囲で)

▲申込記入例

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

2歳児

歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

対平成23年7月生まれのお子さん

8月7日(水)

午前9時20分～10時30分

保健センター
因歯科健康診査、個別相談(食)

- 2歳児歯科健康診査希望
1. 8月7日(水)
 2. 幼児氏名(フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

▲申込記入例

届7月31日(水)必着
申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。

予防接種 BCG(結核)

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでが標準的な接種時期になります。

7月25日(木)
▽受付時間 午後1時30分～3時

※受付開始時は大変混み合いますので、お時間に余裕のある方は、時間をずらしてご来場くださいますようお願いいたします。

お済みですか 飼犬の登録と 狂犬病予防注射

飼い犬の登録
犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。

狂犬病予防注射
動物病院で狂犬病予防注射を受けさせられた場合、狂犬病予防注射済票が動物病院から発行されますので、注射済票を左記提出先に持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

狂犬病予防注射 助成制度のご案内

東京都では、次の①～④の要件を全て満たす方に対して、認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成しています。

7/15	月	休急病診療所 休日薬局	立花こどもクリニック(東長沼)9時～5時 ☎378-7277 丘の上薬局(東長沼)9時～5時 ☎378-3388
16	火	栄養相談 健康相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談 年金相談	9時10分～正午(予約終了) 9時30分～11時(予約終了) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約終了) 9時～正午・1時～4時
17	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年12月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
18	木	3歳児健康診査(平成22年6月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成24年6月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	土	女性の悩み相談	10時～4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係
21	日	休急病診療所 休日薬局	平尾内科クリニック(平尾)9時～5時 ☎331-8221 ひまわり薬局(平尾)9時～5時 ☎331-3300
22	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時
23	火	3カ月～4カ月児健康診査(平成25年3月生まれ) 栄養相談 法律相談 消費者相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
24	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時
25	木	法律相談 消費者相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時
26	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時
27	土	休日開庁 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 心の専門相談	1時～4時(予約随時) 福祉センター
28	日	休急病診療所 休日薬局	こせき内科クリニック(矢野口)9時～5時 ☎377-0035 稲城薬局(矢野口)9時～5時 ☎370-2182
29	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時
30	火	栄養相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時10分～正午(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時
31	水	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※栄養相談・健康相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※7月27日(土)に予定していた女性の悩み相談は、7月20日(土)に変更となります。
 ※8月7日(水)の住宅リフォーム相談は、7月25日(木)まで予約を受け付けます。

参加者募集 調理講習会 「料理の基本」

夏を乗り切る料理

7月24日(水)
午前10時～午後1時30分
場第四文化センター1講座室
定20人(申込先着順)

8月3日(土)
午後2時～3時30分
場地域振興プラザ
定100人(申込先着順)

講師 井手 広樹医師(稲城市立病院泌尿器科医長・稲城市医師会会員)

費用 無料
申込 保健センターに電話でお申し込みください。

※5月28日、6月28日の講習会に参加された方はお申し込みいただけません。
 ※付き添いの方は参加できません。

参加者募集 健康教育講座 「泌尿器がん」講演会

泌尿器系のがんは、欧米化に伴い、前立腺がんを中心に増加傾向にあります。この機会に泌尿器(前立腺、膀胱等)のがんや、その治療法について学んでみませんか。ぜひご参加ください。

7月24日(水)
午前10時～午後1時30分
場第四文化センター1講座室
定20人(申込先着順)

8月3日(土)
午後2時～3時30分
場地域振興プラザ
定100人(申込先着順)

講師 井手 広樹医師(稲城市立病院泌尿器科医長・稲城市医師会会員)

費用 無料
申込 保健センターに電話でお申し込みください。

「オープンホスピタルデー」と「健康まつり」が統合し新たなイベントに生まれ変わります!

これまで、身近で開かれた病院としての稲城市立病院を知っていただくために開催してきた体験型の病院見学会「オープンホスピタルデー」と、市民一人ひとりの健康に対する意識の向上を図るとともに、普段から疾病予防を心掛けていただくことを目的として体育の日に開催してきた「健康まつり」が統合し、健康と医療をテーマにした新たなイベントとして生まれ変わります。

詳しくは、広報いなぎ8月1日号、市及び市立病院ホームページに掲載を予定しています。

8月24日(土)
場稲城市立病院、オーエンス健康プラザ及び稲城市立病院健診・外来棟

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム 市民シートで応援しよう!
7月27日(土)午後6時～VSガンバ大阪 味の素スタジアム

東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)稲城市民シート係 ☎03-3512-1969