



稲城なしのすけ
©K.Okawara・Jet Inoue

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



三沢川の桜

主な記事

春季全国火災予防運動	2面
税の申告はお済みですか	3面
お届けします 平成24年度版 ごみ・リサイクルカレンダー	4面
くらしの情報	5面
自殺防止！東京キャンペーン	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のQRコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

2012年シーズン開幕

わがまち稲城の

東京ヴェルディ

目指せ
J1復帰!



ヴェルディ君

One.

▲今年のスローガン

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディ。2012シーズンが、いよいよ3月4日(日)から開幕します。今年こそJ1への復帰を目指して戦います。地域と市民に親しまれ愛されるチームを目指してヴェルディは頑張ります。ぜひ、スタジアムにお越しいただき、皆様の熱い応援をお願いします。

☎体育課体育係



Jリーグ ディビジョン2 ホームゲーム日程

節	月日・曜日	開始時間	対戦相手	販売開始日
第1節	3月4日(日)	午後1時	松本山雅FC	販売中
第2節	3月11日(日)	午後4時	ヴァンフォーレ甲府	
第5節	3月25日(日)※	午後4時	ザスパ草津	
第7節	4月8日(日)	午後1時	徳島ヴォルティス	3月16日 販売予定
第11節	4月30日(月・休)	午後5時	モンテディオ山形	
第14節	5月13日(日)	午後1時	ファジアーノ岡山	
第17節	6月2日(土)	午後5時	大分トリニータ	5月11日 販売予定
第20節	6月17日(日)	午後6時	ジェフユナイテッド千葉	
第22節	7月1日(日)	午後6時	水戸ホーリーホック	
第24節	7月15日(日)	午後6時	ガイナレ鳥取	6月29日 販売予定
第25節	7月22日(日)	午後6時	ロアッソ熊本	
第27節	8月5日(日)	午後6時	カターレ富山	
第28節	8月12日(日)	午後6時	京都サンガF.C.	

※3月25日のホームゲームに市内在住の小学生を無料招待します。3月上旬に市内小学校を通じて招待券(チケット引き換えカード)を配布します。

稲城市民シート販売協力店一覧

販売協力店	地区	販売日	販売時間	電話番号
清水屋酒店	矢野口	木曜日を除く毎日	午前10時～午後9時	377-7624
有限会社 タカハシスポーツ	矢野口	第2・第4水曜日、 火曜日を除く毎日	午前9時～午後7時	378-1104
市民レストラン 梨の木売店 (市役所地下)	東長沼	月～金曜日	午前10時～午後2時	378-1814
コミュニティストア ざるや	東長沼	水曜日(月2回) を除く毎日	午前8時～午後11時	377-6043
Merk	東長沼	水曜日を除く毎日	午前9時20分～午後6時 (火曜日は午後5時30分まで)	379-1123
内山大賀堂	大丸	第2・第4土曜日、 日曜日、祝日を除く毎日	午前10時～午後7時30分	378-1577
ドライクリーニング 巴屋	大丸	日曜日、祝日を除く毎日	午前8時～午後8時	377-6143
北浜酒店	大丸	水・日曜日(不定期) を除く毎日	午前9時～午後6時	377-4914
福島屋	坂浜	水曜日を除く毎日	午前8時～午後9時	331-3710
大谷商店	坂浜	日曜日、祝日を除く毎日	午前9時～午後6時	331-3618
CAFE向陽台	向陽台	土・日曜日を除く毎日	正午～午後2時	378-7367
レストランパークヒル (総合体育館)	長峰	第2・第4月曜日を 除く毎日	平日:午前11時～午後7時30分 土日祝:午前11時～午後9時	331-8383
スポーツクラブ NAS若葉台	若葉台	金曜日を除く毎日	平日:午前10時～午後11時 土日祝:午前9時～午後9時	350-5400

2012年シーズンも東京ヴェルディ稲城市民シートを販売します。市民シートは、東京ヴェルディが稲城市民の方を対象に、通常より大変お得な価格にて優先販売いたします。

席の位置は、ホーム自由席となります(下図参照)。皆様の熱意をチームに届け勝利へ導いてください。また、市民シート販売対象試合は味の素スタジアムのみとなります(左表参照)。

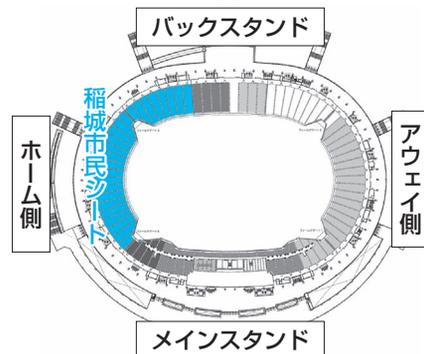
ぜひスタジアムへ出かけ、ヴェルディの熱い戦いを応援してください。

市内在住・在学・在勤の方
市民シート販売額 1席1千円

※未就学児の保護者のひざの上での観戦は無料
 ▼販売協力店 左表のとおり
 ▼販売席数 1試合260席(先着順)
 ▼東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) 多田・大沢 ☎03・6869・61

稲城市民シート 販売日程!

市民シートの座席位置図(味の素スタジアム)



監督・キャプテンからのメッセージ



監督 川勝 良一

いつも熱い声援ありがとうございます。高橋市長をはじめとする稲城市民の皆様には様々な形で東京ヴェルディをご支援いただき大変感謝しております。2010年、2011年ともに5位という悔しい順位でした。2012シーズンこそJ1に昇格するべく優勝目指して戦います。今年のスローガンの「One.」はチーム一体、地域一体、J1昇格の思いを込めて決めました。稲城市民シートのチケットでぜひ東京ヴェルディを応援してください。スタジアムでお待ちしております。

キャプテン 小林 祐希

いつもご声援ありがとうございます。今年からキャプテンを務める小林祐希です。私は中学生からヴェルディの育成部門で育ちました。ヴェルディ生え抜き選手として一生懸命プレイしますので応援をよろしくお願いいたします。先日、選手3名で稲城市立稲城第四小学校を訪問しました。J1昇格はもちろんですが、地元稲城の子供達に夢を与えられるよう地域貢献活動も積極的に行います。スタジアムで一緒に戦いましょう!!



税の申告はお済みですか

3月15日(木)まで

市民税・都民税は市役所へ

平成24年度の市民税・都民税の申告は、3月15日(木)までです。申告は郵送でも受け付けます。

会場	期間・期日	受付時間
市役所(6階601会議室)	3月15日(木)まで ※土・日曜日を除く。	午前9時～11時30分
市役所(1階ロビー)	3月11日(日)	午後1時～4時

場内課税課市民税係

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している方に、その車の定置場所のある市区町村が課税し、5月に納税通知書を送付しています。所有状況に変更があった次の方は、早めに手続きをして

確定申告書は日野税務署へ

○所得税・贈与税の申告期限は3月15日(木)まで
○個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限は4月2日(月)まで
申告書は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)や郵送または信書便による送付などでも提出できます。

国税庁のホームページで確定申告書などの作成ができます

所得税の確定申告書、青色申告決算書・収支内訳書、消費税などの確定申告書、贈与税の申告書を国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で作成(入力)できます。更に、e-Taxをご利用いただくと、作成した申告書データ(贈与税は除く)に電子証明書を添付して、そのまま送信(提出)することができます。

また、「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などは、プリントアウト(白黒でも可)して、そのまま税務署に提出することもできます。この他、国税庁ホームページでは、税務に関する主な行政手続についての申請・届出書様式を掲載していますので、ぜひご利用ください。

公的年金等を受給されている方の確定申告

平成23年分の所得税確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が40万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、税務署への確定申告をする必要がなくなりました。

東日本震災により被害を受けた皆様へ

住宅、家財などに被害を受けた方、被災者の方には、確定申告書の作成に必要となる所得税の確定申告が不要な場合があります。市民税・都民税の申告が必要な場合があります。

540・2033
○三輪・四輪の軽自動車・軽自動車検査協会東京主管事務所
所多摩支所 ☎042・358・1411

都税からのお知らせ

自動車税は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。

登録変更はお済みですか

自動車税は、毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。

都営住宅(市内割当)シルバークリア

東京都住宅供給公社では、稲城市地元割当による、シルバークリアの入居登録者を募集します。

入居登録者の募集

シルバークリアとは65歳以上の高齢者を対象とした集合住宅です。手すりや緊急通報の装置などの高齢者に配慮した設備を設けるとともに、生活相談・団らん室などの利便施設も併設されています。また、入居者の安否の確認や緊急時の対応、情報提供などのためにLSA(生活援助員)が団内に居住しています。

▽入居対象・戸数 2人用1戸・1人用1戸
▽募集案内配布期間 3月1日(木)～9日(金)
※土・日曜日を除く。
▽配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター

▽掲載開始日 4月1日(日)
▽掲載単位 1カ月(毎月1日から末日)
▽掲載期間・掲載料 1カ月以上3カ月未満 月額2万円、3カ月以上6カ月未満 月額3万円、6カ月以上11月未満 月額4万円、12月以上 月額5万円

募集中!

市ホームページ バナー広告

先問秘書広報課
広報広聴係

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果について

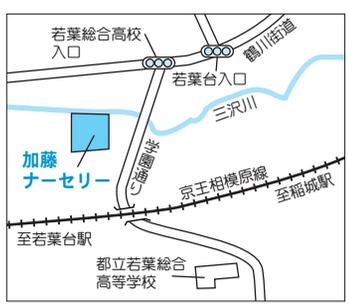
福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▽検査内容及び結果
稲城市産のハウレンソウの検査結果は、暫定規制値以下でした。
※暫定規制値とは、放射性物質を含む食品を、毎日一定の量を1年間摂取したとしても、線量レベルで示した線量を超えないように基準を設定して

農業体験農園の利用者を募集します

農業体験農園は、ファミリー農園とは違い、利用料を支払い、プロの農家の方に農業を直接指導してもらうことで、農業の知識や技術を学びながら、農業者との交流や新鮮で質の高い農産物の収穫を目指すものです。ぜひご参加ください。

▽区画面積 約30㎡
▽栽培品目 野菜類
▽利用料 4万円
※利用料は、入園料・収穫作物代などに相当するものです。
申はがき記入例を参照のうえ「経済課農業体験農園申込係」に郵送で応募してください。
※1世帯で2通以上の応募はできません。
※応募者多数の場合は抽選とし、結果は3月23日(金)までに園主から通知します。
限3月16日(金)必着
※説明会の日程などの詳細は、利用決定の通知でお知らせします。



▲農業体験農園案内図

品目	採取場所	採取日時	放射能濃度 (ベクレル/kg)		
			ヨウ素-131	セシウム-134	セシウム-137
ハウレンソウ(露地栽培)	稲城市内農家	2月14日午前11時	ND (<9)	ND (<11)	ND (<12)

※農産物・水産物の放射性ヨウ素の暫定規制値は2,000Bq/kg、放射性セシウムの暫定規制値はセシウム-134と137の合計で500Bq/kg
※検出限界値(ND)は、検体の状態や検査項目により、値が変化することがあります。

はがき記入例(裏面)

〒206-8601 稲城市 東長沼2111 稲城市役所経済課 農業体験農園 申込係

はがき記入例(表面)

1. 氏名(フリガナ)
2. 住所 ※アパート・マンションの場合は、名称・号室も記入してください。
3. 電話番号 ※携帯電話でも可能です。

▽注意事項
○農業体験農園は、市が直接管理するものではありません。また、区画の貸出ではありませんので、栽培する作物の選定などは園主が行います。
○種・苗・肥料・農具は園主が用意します。
○駐車場はありません。
先問 経済課農政係

お届けします 平成24年度版 ごみ・リサイクル カレンダー

平成24年度版(平成25年3月まで)のごみ・リサイクルカレンダーを、各家庭に3月末までお届けする予定です。このカレンダーにはごみの収集日や出し方の他、休日診療所・薬局の案内や指定収集袋取扱店の電話番号など、暮らしに役立つ情報を掲載しています。



▲ごみ・リサイクルカレンダー(表紙)

市内の空間放射線量 測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm/5cm	
稲城第一小学校	0.06	0.06
稲城第二小学校	0.06	0.05
稲城第三小学校	0.07	0.08
稲城第四小学校	0.06	0.06
稲城第六小学校	0.06	0.06
稲城第七小学校	0.06	0.07
向陽台小学校	0.06	0.06
城山小学校	0.05	0.04
長峰小学校	0.06	0.07
若葉台小学校	0.05	0.05
平尾小学校	0.05	0.06
稲城第一中学校	0.06	0.06
稲城第二中学校	0.07	0.07
稲城第三中学校	0.06	0.06
稲城第四中学校	0.05	0.05
稲城第五中学校	0.06	0.07
稲城第六中学校	0.06	0.06
市立第二保育園	0.06	0.06
市立第三保育園	0.05	0.04
市立第四保育園	0.08	0.08
市立第五保育園	0.06	0.05
市立第六保育園	0.06	0.05
ひらお保育園	0.05	0.05
松葉保育園	0.06	0.06
向陽台保育園	0.07	0.07
城山保育園	0.07	0.07
もみの木保育園	0.06	0.06
若葉台バオバブ保育園	0.06	0.07
もみの木若葉台保育園	0.06	0.06
中島ゆうし保育園	0.07	0.06
フェリーチェ稲城長沼園	0.08	0.08
青葉幼稚園	0.06	0.06
コマクサ幼稚園	0.07	0.07
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.06	0.06
はなぶさ幼稚園	0.07	0.07
平尾わかば幼稚園	0.05	0.05
矢の口幼稚園	0.06	0.06
梨花幼稚園	0.07	0.08

▽測定地点 校庭または園庭
▽測定機器 日立アロカメデ
▽測定日 2月13日、16日
▽測定方法 30秒ごと5回の測定

※測定値を基にして年間換算推計を計算したところ0.42mSv以下(自然放射線量などを除く)となり、国際放射線防護委員会(ICRP)勧告による一般の人が受ける平常時の放射線量の指標である年間1mSv以下(自然放射線量などを除く)の値となりまし

※測定の結果は市ホームページなどでも公表しています。環境課環境保全係・環境政策係

庭へお届けします。
※2世帯住宅で1部しか届いていない場合や、3月26日(月)を過ぎても届かない場合は、問い合わせてください。
環境課ごみ・リサイクル係

「免疫力を高める食事作り」 食育講座

夏は猛烈に暑かったり、冬は例年比べて寒いなど、気候の変化などで、体調を崩し、病気になることがあります。今回は、免疫力を高める食事作りを学びます。

3月17日(土)
午前9時30分～午後1時
城山文化センター実習室
定員20人(先着順)
講師 順子氏(管理栄養士)
持物 エプロン・三角巾・筆記用具
費用 400円
先着 400円
申し込み 379-3373(月～金) 曜日・午前9時～午後5時

認知症の方を介護 している家族の会 ひらお苑 やまももの会

介護をされていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか?お茶を飲みながらゆつくり話しましょう。対介護している家族、または関心のある方
3月7日(水)
午前10時～正午
場 びらお苑
①認知症についての情報提供
②お話し合い、他
費150円程度(お茶代)
申し込み 電話で申し込んでください。
先着 地域包括支援センターひらお苑 331-5666

子ども手当、 児童育成手当を 支給しました

子ども手当の最終締切は3月30日(金)です。2月中旬に、10月分から1

後期高齢者 医療保険料の 口座振替

現在、後期高齢者医療保険料を、納付書で納めている方や、年金からの引き落とし(特別徴収)によって納めている方は、納付方法を口座振替に変更することができます。希望される方は、口座振替の申込用紙を金融機関に提出

ごみの量(1月)

家庭ごみ 前年同月比で約0.6%の増量

区分	市内収集量	1人1日当たり
燃えるごみ	1,109t (+17)	419g (+3)
燃えないごみ	125t (+2)	47g (0)
合計	1,234t (+19)	466g (+3)

()内は前年同月比です。

特殊疾病患者 見舞金

2月期分(平成23年10月～平成24年1月分)を振り込みました。特殊疾病患者見舞金を受給中の方で、受給要件に該当しなくなった方は、速やかに届け出てください。届け出が遅れた場合は、特殊疾病患者見舞金を返還していただきます。難病に罹患して、治療中の方に特殊疾病患者見舞金を支給します。

ヘルプカード

皆さんの支援が必要です

発行：稲城市障害福祉課
稲城市社会福祉協議会
社会福祉法人正夢の会

▲ヘルプカード(表)

○登録番号
○名前 稲城 太郎
○連絡先
① 自宅 ☎042-000-0000
② 母携帯 ☎090-0000-0000
③
○お願い(対応方法)
ゆっくりと話しかけてください

▲ヘルプカード(裏)(記入例)

○登録番号
○名前 稲城 太郎
○連絡先
① 自宅 ☎042-000-0000
② 母携帯 ☎090-0000-0000
③
○お願い(対応方法)
ゆっくりと話しかけてください

「ヘルプカード」 ができました

市内の知的障害の関心者・関係団体で作る「安心・安全連絡会」において、「ヘルプカード」を作成しました。「ヘルプカード」は、知的障害のある方がお店や駅、警署などで保護された時に、速やかに本人確認ができるよう、緊急連絡先などを記載した名刺大のカードです。コミュニケーションが困難な方が市内で迷った時も、周囲の方に支援方法を伝えることができます。利用を希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

緊急連絡先などを記載した名刺大のカードです。コミュニケーションが困難な方が市内で迷った時も、周囲の方に支援方法を伝えることができます。利用を希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

職場を退職した方は 国民年金の加入 手続きをお忘れなく

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、厚生年金・共済組合に加入している場合を除き、ご自身で国民年金に加入しなければなりません。会社などを退職し、厚生年金・共済組合に加入しなくなった方は、保険年金課年金係(お住まいの区市町村の窓口)で国民年金への加入の手続きを行ってください。なお、国民年金に加入した

月から国民年金保険料を納付することになります。経済的に困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。

▽届出先 保険年金課年金係
▽必要書類 年金手帳、退職日がわかるもの(社会保険等資格喪失証明書または資格喪失確認通知書)、免除申請される場合は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれか一つ。

※厚生年金・共済組合に加入している方の被扶養配偶者となる場合は、国民年金第3号

みんなの コーナー

高齢者就職面接会 & 「合同就職面接会」
希望する方
対 3月7日(水)

高年齢者就職面接会 & 「合同就職面接会」
希望する方
対 3月7日(水)

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村12の1
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

2歳6カ月児

歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。

対平成21年8月生まれのお子さん

3月16日(金)

受付時間 午前9時20分～

- 2歳6カ月児 歯科健康診査希望
1. 3月16日(金)
 2. 幼児氏名 (フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

▲申込記入例

▽受診料の免除 次のいずれか

① 妊婦の方を除く。

② 妊婦中の方を除く。

③ 4月14日(土)

④ 午前7時45分～正午

⑤ 保健センター

⑥ 50人(抽選)

⑦ 内バリアムによる胃部エックス線撮影検査

⑧ 費1330円

⑨ ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)

- 胃がん検診希望
1. 4月14日(土)・保健センター
 2. 住所
 3. 氏名(フリガナ)
 4. 生年月日(年齢)
 5. 電話番号

▲申込記入例

▽受診料の免除 次のいずれか

① 妊婦の方を除く。

② 妊婦中の方を除く。

③ 4月14日(土)

④ 午前7時45分～正午

⑤ 保健センター

⑥ 50人(抽選)

⑦ 内バリアムによる胃部エックス線撮影検査

⑧ 費1330円

⑨ ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)

日	曜日	内容	会場	時間	定員	内容
3/1	木	3歳児健康診査(平成21年2月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係	9時～正午(予約終了) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時		
2	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	9時～11時(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日までに予約) 9時～正午・1時～4時		
3	土	消費者相談(電話相談)	消費者相談室	10時～正午・1時～3時		
④	日	休急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時～5時 ☎379-4851 休急病診療所 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時～5時 ☎370-7837				
5	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時		
6	火	3カ月～4カ月児健康診査(平成23年11月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時		
7	水	1歳6カ月児健康診査(平成22年8月生まれ) 心配ごと相談 女性の悩み相談 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談	保健センター 福祉センター 協働推進課女性青少年係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	10時～正午 10時～4時(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約終了) 9時～正午・1時～4時		
8	木	1歳児歯科健康診査(平成23年2月生まれ) 法律相談 消費者相談 登記相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時		
9	金	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時		
10	土	心の専門相談	福祉センター	1時～4時(前日までに予約)		
⑪	日	休急病診療所 谷平医院(矢野口)9時～5時 ☎377-6433 休急病診療所 マスキ薬局(矢野口)9時～5時 ☎377-6025 休日窓口 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険のみ)、課税課、納税課 法律相談 9時～正午(予約必要)				
12	月	離乳食調理講習会(平成23年10月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時		
13	火	定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日までに予約) 9時～正午・1時～4時		
14	水	1歳6カ月児健康診査(平成22年8月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時		
15	木	3歳児健康診査(平成21年2月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時		

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※3月3日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※3月11日(日)の法律相談は、9日(金)に予約を受け付けます。
 ※3月16日(金)の人権・身の上相談は、15日(木)まで予約を受け付けます。
 ※3月21日(水)の住宅リフォーム相談は、9日(金)まで予約を受け付けます。

胃がん検診

健センター)のいずれかの方法で申し込んでください。
 限3月9日(金)必着

かに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

※期日の1週間前までに問い合わせてください。

申込記入例を参照のうえ、

はがき、封書、窓口持参(保健センター)、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.com/kyo/)、携帯

電話からは下のQRコード



のいずれかの方法で申し込んでください。

親子歯みがき教室

0歳児のケア

限3月8日(木)必着
 ※抽選結果は期日の10日前までに通知します。

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さん

限3月21日(水)

午前9時30分

保健センター

20人(先着順)

ミニ集団での講話・歯ブラシ指導・個別相談

麻しん・風しん

予防接種

母子健康手帳・歯ブラシ(使っている場合のみ)・パスポート
 申電話で申し込んでください。

限3月8日(木)

受付時間 午後1時～2時

保健センター

※当日は大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。また、付き添いの方の来場も控えていただきますようお願いいたします。

母子健康手帳・予防票

限3月31日(土)まで

市内指定医療機関

※事前に問い合わせのうえ、接種を受けてください。

無料(公費負担)

予防接種

BCG(結核)

接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満の方
 ※生後3カ月の方には通知を郵送します。

限3月15日(木)

保健センターに電話で申し込んでください。

健康な食事づくり推進員

低出生体重児の

1歳児健康診査

低体重で出生されたお子さんの1歳児の経過観察健康診査を実施します。発達などの心配事の相談も受けられます。

限3月16日(金)

午前10時～正午(受付は午前9時30分)

地域振興プラザ4階

50人(市民優先で先着順)

講師 英行氏(生活習慣病予防指導士)

無料

保健センターに電話で申し込んでください。

限3月15日(木)

健康な食事づくり推進員

気づいてください! 体と心の限界サイン 自殺防止! 東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、特別相談を開催します。

【特別相談】

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
 限3月5日(月)～9日(金) 限24時間
 ☎0570-087478

●自殺予防いのちの電話

限3月10日(土) 限午前8時～翌朝午前8時(24時間)
 ☎0120-738-556(毎月10日、フリーダイヤル)

●48時間特別相談

限3月10日(土)・11日(日) 限午前6時～翌朝6時
 ☎03-5286-9090(東京自殺防止センター)

●自死遺族のための電話相談

限3月5日(月)～7日(水) 限午前10時～午後10時
 ☎03-5988-7778(全国自死遺族総合支援センター)

限3月8日(木)～11日(日) 限午前10時～午後10時
 ☎03-3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ)

●多重債務110番

限3月5日(月)・6日(火) 限午前9時～午後4時
 ☎03-3235-1155(東京都消費生活総合センター)

【相談会】

●東京都こころといのちの総合相談会

限3月12日(月)・13日(火)
 限両日とも午後4時～8時(受付は午後7時まで)

限12日=新宿スバルビル会議室(新宿駅西口直結)
 13日=アレアホール(立川駅南口直結/「アレア2」6F)

限東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当
 ☎03-5320-4310