

主な記事

広報いなぎは	1000号を迎えました	2面
赤ちゃんへの絵本支援事業		3面
確定申告(控除対象になるもの)		4面
各種講座・教室の募集		5面
胃がん・乳がん・子宮がん検診		6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

人口と世帯
(平成21年2月1日現在)

人口	82,276人	103人増
男	41,820人	62人増
女	40,456人	41人増
世帯数	34,498世帯	55世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

女と男のフォーラム いなぎ2009 2月28日(土)

女と男、いま、「働く」ということ
～「自己責任」じゃ解決できない!
聞いて、語って、何とかしなきゃ!～



講師プロフィール

たけのぶ・みえこ/朝日新聞社経済部記者、シンガポール特派員、学芸部次長などを経て2007年4月から編集委員(労働・ジェンダー担当)。2005年まで内閣府男女共同参画会議専門委員、少子化と女性労働、非正規労働者と貧困、ワーク・ライフ・バランスなどくらしと労働の接点について問題提起を続ける。著書に「ワークシェアリングの実像と雇用の分断か分配か」(2002年、岩波書店)など。

プログラム

- 12時30分 開場
- 1時 開会
開会あいさつ
- 基調講演
女と男、いま、「働く」ということ
～「自己責任」じゃ解決できない!
聞いて、語って、何とかしなきゃ!～
講師：竹信 三恵子氏
(朝日新聞編集委員)
- お茶を飲みながら語り合しましょう
- 4時30分 閉会(予定)

市民実行委員会の企画、運営によるフォーラムは、男女共同参画社会の形成に向けさまざまな社会問題をテーマに取り上げ参加者へアピールしてきました。今回は、朝日新聞編集委員の竹信三恵子さんを迎えて基調講演を行い、そのあとお茶を飲みながら皆さんと共に考え、語り合っていきたいと思えます。

働きたいのに働けない。派遣切りや内定取り消し、大量解雇などの問題が連日報じられています。低賃金や雇用調整の対象となってきたのは、これまでずっと女性たちでした。老若男女を問わず社会問題化した今だからこそ、「働く」ということについて一緒に考えてみませんか。

期日 2月28日(土)
時間 1時～4時30分(予定)
会場 地域振興プラザ 直接来場してください。
定員 170人(先着順)
費用 無料
手話通訳(基調講演)・点字プログラムがあります。
一時保育を行います(6カ月以上就学前までのお子さん)。希望する方は、2月20日までに申し込んでください(先着順)。
申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

税の申告は お早めに

申告期間
2月16日(月)～3月16日(月)

市民税・都民税の申告は市役所へ
申告・問い合わせ
課税課市民税係

21年度の市民税・都民税の申告を受け付けます。3月に入ると窓口が大変混雑しますので、比較的早い2月中の申告をお勧めします。

期間 2月16日(月)～3月16日(月)
土・日曜日を除く。

市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に住所・氏名などを記入し、所得額や控除額を証明できるものを同封してください。不明な点について、後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ず記入してください。

住民税の住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)制度(1月15日号広報いなぎ参照)該当の方は3月16日まで

所得税の確定申告は、3月16日までです。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は3月31日までです。期限間近になると、窓口が大変混雑します。申告書は早めに提出してください。

所得税の確定申告は、3月16日までです。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は3月31日までです。期限間近になると、窓口が大変混雑します。申告書は早めに提出してください。

日野税務署へ
申告・問い合わせ
日野市万願寺6-36の2、
☎042-585-5661

郵送でも申告できます
市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に住所・氏名などを記入し、所得額や控除額を証明できるものを同封してください。不明な点について、後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ず記入してください。

住民税の住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)制度(1月15日号広報いなぎ参照)該当の方は3月16日まで

振替納税を希望する方は、確定申告手引に印刷されている預貯金口座振替依頼書で3月16日までに申し込んでください。

納税は便利な
口座振替を

日野税務署案内図



交通 電車 京王線 高幡不動駅 下車徒歩15分
モノレール 多摩都市モノレール 万願寺駅 下車徒歩10分、バス 高幡不動駅から日野駅行き「町屋」下車徒歩8分または立川駅行き「日野税務署入口」下車徒歩5分

還付金の受け取りは 口座振込で

手を張った返信用の封筒を同封してください。

国税電子申告・ 納税システム e-Tax

還付申告する方は、申告書に金融機関名など必要事項を必ず記入してください。口座の名義は申告者本人の名義に限ります。

確定申告書は
ホームページでも
作成できます
国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>

確定申告書は郵送で!

申告書を郵送できます。自分で申告書を作成した方は、郵送することをお勧めします。申告書の控えに税務署の收受印が必要な方は、申告書の他、申告書控えと住所・氏名を記入のうえ切

20年分の確定申告をe-Taxで申告すると次のメリットがあります。

国税庁ホームページ内の「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書(贈与税を除く)を直接送信提出することができる。

電子証明書を添付して期限内申告をすると、最高で5千円の税額控除を受けることができる(19年分・20年分のうちいずれか1回)。

源泉徴収票や医療費の領収書などの添付書類が省略できる。

還付までの期間が短縮される。

詳しくは国税庁ホームページでご確認ください。

創刊号から50年

広報いなぎは

1000号を

迎えました

問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

市民の皆さんの暮らしに身近な存在である広報いなぎが、おかげさまで1000号を迎えました。広報いなぎの創刊号は昭和34年4

月に「稲城町広報(図1)」

として発行し、昭和46年11

月発行の第68号で、市制施

行後最初の「広報いなぎ(図

2)」となりました。その



図1 広報いなぎの創刊号「稲城町広報」

20年度 消防団関係の表彰

市では、1月11日の稲城市消防出初式で、消防防災活動などに功績のあった次の前消防団員の方々に表彰しました。

問い合わせ 稲城消防署 総務課庶務係 ☎377・7119

市長表彰

永年にわたり地域社会の消防防災に尽力された方々です。

- (敬称略)写真上段左から
- 情野 亨 (前団長)
- 小沢 要 (前第一分団長)
- 石田 浩史 (前第二分団長)
- 船木 圭一郎 (前第三分団長)
- 中山 宏之 (前第五分団長)
- 石井 孝洋 (前第六分団長)
- 菅野 英之 (前第七分団長)
- 石田 浩史 (前第一分団長)
- 東長 沼 (前第二分団長)
- 大丸 (前第三分団長)
- 坂浜 (前第五分団長)
- 平尾 (前第六分団長)
- 押立 (前第七分団長)



写真は、団長・分団長時のものです。



図2 市制施行後最初の「広報いなぎ」

4月15日号から

広報の文字サイズが大きくなります

より読みやすく分かりやすい広報を目指して、

課広報広聴係

後、B5版雑誌型から現在の紙面サイズ(昭和54年4月5日発行第221号から)に変更するなど、様々な変化を経てきました。

これからも市民の皆さんに読みやすく分かりやすい広報を作成してまいりますので、今後とも「広報いなぎ」をよろしくお願いいたします。

文字サイズを大きくします。変更後の文字サイズ(15・5級約3.9mm)は、この記事の文字の大きさと同じになります。また、紙面のサイズも縦の長さが2.4cm程度大きくする予定です。

市民活動サポートセンター

NPO講座

学校と地域の融合でまち育て

スクール・コミュニケーションの

実践に学ぶ

今、全国各地で学校と家庭と地域の連携による新しい学校の姿が模索されています。

今回は「学校と地域の融合」に取り組み、千葉県習志野市秋津コミュニティで

顧問を務めている岸裕司氏をお招きし、秋津小学校コ

ミュニティルームでの多彩な活動やお父さん達の「こ

ろころとよしつ」作りなど、楽しくアイデア満載の活

動について伺います。

期日 3月1日(日)

時間 1時30分～3時30分

会場 地域振興プラザ

内容 講演

講師 岸 裕司氏(習志野市秋津コミュニティ顧問)

費用 無料

定員 50人(先着順)

申し込み方法 電話(☎378・2112)、ファクス(☎378・6971)、メール

(☎378・6971)

(info@inagi.support.org)のいずれかで申し込んでください。

ファクス、メールの場合は、住所・氏名・電話番号を記入してください。

後援 稲城市教育委員会

申込期限 2月23日

申し込み・問い合わせ

市民活動サポートセンター

いなぎ協働推進課) <http://www.inagi.inagi.support.org/>

費用 無料

問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) <http://www.inagi.support.org/>

期日 3月7日(土)

時間 10時

会場 JA東京みなみ稲城支店

内容 原木に種駒を植菌

します。植菌後の管理は難しいので、半年ほど組合で管理した後、発芽前の10月ごろに参加者にお渡しします。

お渡しする原木は参加者ご自身が種駒を植えたものではありません。

定員 30口(1人2口まで)

申込者多数の場合は抽選

費用 1口3千円(原木5本・保険料など)

費用は当日集めます。

申し込み方法 はがきに「シイタケ体験希望」、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・希望口数を記入のうえ、申し込んでください。

申込期限 2月25日消印有効

申し込み・問い合わせ

JA東京みなみ稲城支店 〒206・0002稲城市東長沼2110の1、☎377・6002

市民活動団体紹介の日

金曜サロン

今月は、紙の代替品になるだけでなく、空気をきれいにし温暖化を防ぐと言われている植物「ケナフ」の普及を通じて、環境問題や環境教育に取り組んでいる「稲城ケナフまちづくりの会」を紹介します。

期日 2月20日(金)

時間 午後7時

会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)

直接来場してください。

集合時間・場所 8時20分・市役所時計台下

5時に同じ場所解散予定。

見学場所 横浜火力発電所、三溪園

定員 20人(先着順)

費用 500円(保険代、三溪園入園料)

そのほか昼食代をご用意ください。

主催 稲城市、稲城市消費者ルーム運営協議会

申し込み方法 2月27日(金)までに電話で申し込み

雨天決行

発電所を見学し、電気の仕事・不思議な地球環境やこれからのエネルギーについて学習します。

対象 市内在住の方

期日 3月11日(水)

雨天決行

消費講座

大人のための

社会科見学

横浜火力発電所

3月2日(月)

桃の湯

市内の公衆浴場

市内の公衆浴場では、ひな祭りに「桃の湯」を実施

実施浴場 玉城湯(矢野口) ☎377・6154、稲城浴場(大丸) ☎377・7222

問い合わせ 各浴場・経済課商工係

期日 3月2日(月)

実施浴場 玉城湯(矢野口) ☎377・6154、稲城浴場(大丸) ☎377・7222

問い合わせ 各浴場・経済課商工係

だっこでえほん



赤ちゃんへの絵本支援事業

赤ちゃんの言葉と心を育むためには、暖かなぬくもりの中で優しく語りあう時間が大切です。おひざにだっこして、あつたかゆつたりと絵本を読んでみませんか。

保健センターで行われる

補助対象絵本(10冊)

タイトル	著者	出版社	定価
いないいないばあ	松谷みよこ/文 瀬川靖男/画	童心社	700円
うたえほん	つちだ よしはる	グランマ社	1,500円
じゃあじゃあびりびり	まつい のりこ	偕成社	600円
おててがでたよ	林 明子	福音館書店	700円
くだもの	平山 和子	福音館書店	743円
がたんごとんがたんごとん	安西 水丸	福音館書店	700円
でてこい	でてこい	福音館書店	571円
おいしいよ	はやし あきこ	福音館書店	571円
たたくと	やまだ うたこ	プロズ新社	770円
ぼん	寺村輝夫/さく 和歌山静子/え	あかね書房	850円
ママだいすき	まど・みちお/文 ましませつこ/え	こぐま社	900円

3・4カ月児健康診査で絵本支援パックを差し上げています。この中には、絵本購入補助券、補助対象絵本の紹介、取扱店案内図などが入っています。

絵本を購入する際、この補助券で、定価の半額(上限1千円)が補助されます。赤ちゃんへの読み聞かせのスタートに、ぜひご利用ください。

3・4カ月児健康診査を受けられなかった場合は各図書館でお渡ししますので、母子健康手帳をお持ちください。

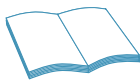
補助対象絵本 上表のとおり
お問い合わせ 中央図書館
378-7111
20年度の絵本購入補助券の有効期限は3月31日です。お早めにお使いください。

学校図書館 活性化検討会

学校図書館を整備し、活性化するため、学校図書館活性化検討会を設置し、学校での読書活動推進の体制作りについて検討を行うための委員を募集します。

請書の提出など環境課での手続きが必要です。購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。電動生ごみ処理機の場合は、市ホームページからも入手できます。

環境課へお問い合わせ
み・リサイクル係



生ごみ処理容器・処理機の購入助成

生ごみは、可燃ごみの約4割を占めています。市では、ごみ減量対策として、家庭から出る生ごみの自家処理を促進するため、生ごみ処理容器・処理機の購入費の一部を助成しています。これらを利用して、生ごみを減らしてみませんか。20年度は、1月末現在で約70基の申請を頂いています。

助成対象となる生ごみ処理容器・処理機

対象品名	設置場所	使用方法・特長	購入場所	助成額
コンポスター	畑、庭など	容器を10cm程度地中に埋め込んで固定し、枯葉や腐葉土と一緒にごみを入れ、微生物で分解させ、一杯になったら生ごみを移し、生ごみを完熟させ、堆肥として使う。	J A 東京みなみ稲城支店	3,000円
くうたくん	室内、ベランダなど	消化酵素とおが屑を適合した基材を使い、1日2・3回程よくかき回す。酵素の力で分解され生ごみが減容される。	稲城市リサイクルショップ	3,000円
電動生ごみ処理機(メーカー、販売店は問わない)	室内、屋外	代表的な処理方式にバイオ式と乾燥式がある。 バイオ式: 微生物が入った発酵資材の中に生ごみをかき回す。発酵が進めば、内部で羽根を回転させ、かき回す。 乾燥式: 電機ヒータの温風で生ごみの水分を飛ばし、乾燥させる。発酵資材は不要。	家電量販店など	購入金額の2分の1(上限10,000円)

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ

教育費の一部を補助します

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者を対象に教育費の一部を補助します。

対象 次のすべてに該当する方
児童・生徒(1993年4月2日〜2002年4月1日生まれ)と保護者が市内に居住し、外国人登録をしていること
学校教育法に規定する外国人学校の小・中学校に在学している児童・生徒で授業料などを負担していること

募集数 2人
応募方法 履歴書と、800字程度の作文(題名「これから学校図書館について」)
募集期間 3月6日必着
応募・問い合わせ 学校
教育課庶務係

活動期間 4月〜22年3月
活動場所 市内在住の20歳以上で、学校図書館に心のある方

住宅用火災警報器は 早期に設置 しましょう!

住宅用火災警報器の設置義務化まで約1年となりました。住宅火災が発生した際、住宅用火災警報器が設置されていると、早期に煙や熱を警報音などで居住者に知らせ、避難することができます。市内では、防災関係団体の協力を得て、住宅用火災警報器の設置促進、消防訓練、防火講演などを行い、防火に関する知識を深めることで、20年中の火災件数は13件で19年より11件の減少となりました。また、住宅用火災警報器の設置により、火災による被害が軽減された事例が多くありました。

【事例1】天ぷら油を加熱したままその場を離れたため、鍋から火が上がったが、警報器がその煙を感知し、

大事には至らなかった。
【事例2】ハープティーターを煮出していたやかんを火にかけてそのまま放置したことから、ハープティーターが焼け焦げて煙が出た。警報器が感知したので、コンロの火を消すことができた。

いづれも警報音に気付いた家族が、初期消火と119番通報を行いました。自らの命を守るため早期に住宅用火災警報器を設置しましょう。

問い合わせ 稲城消防署 予防課 警報指導係 ☎377-7119

配置しました
軽可搬ポンプと AEDトレーナー など

稲城消防署では、1月に安全で災害に強い地域づくり推進のため、宝くじの助成を受けて、稲城市女性防火クラブや地域の皆さんが災害で活用できる軽可搬ポンプ一式、応急手当普及のためのAEDトレーナー、プロジェクト、人工呼吸用マスクなどを整備しました。

補助金額 1千円(月額)申請方法 所定の様式学校教育課で配布)で申請してください。
申請期限 3月6日
申請・問い合わせ 学校
教育課庶務係

郵便などによる投票
身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便でのやりとりによって自宅で投票することができます。なお、表2に該当し、自ら投票の記載ができない方には、代理記載による投票制度もあります。投票までの流れ 郵便等投票証明書の必要です(表3)。証明書をもちてな

ご存じですか
郵便などによる投票
身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便でのやりとりによって自宅で投票することができます。なお、表2に該当し、自ら投票の記載ができない方には、代理記載による投票制度もあります。投票までの流れ 郵便等投票証明書の必要です(表3)。証明書をもちてな

表1 郵便等投票ができる方

障害などの区分	障害などの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害 1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害 1級または3級
	免疫の障害 1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害 特別項症~第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害 特別項症~第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分 要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障害の区分	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚 1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚 特別項症~第2項症

表3 郵便等投票証明書の有効期限

障害などの区分	有効期限
身体障害者手帳	交付の日から7年間
戦傷病者手帳	交付の日から7年間
介護保険の被保険者証	被保険者証に記載されている有効期限

い方は、身体障害者手帳などを添えて、選挙管理委員会に申し出てください。登録できた方には証明書を交付します。投票用紙等交付申請書に証明書を添付して、投票日の4日前までに投票用紙を請求してください。自宅などで投票し、投票日までに投票用紙を選挙管理委員会に郵送してください。

申請・問い合わせ 選挙管理委員会事務局

耐震診断を
木造住宅の耐震診断とは、大地震に對して住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

対象 次のすべてに該当する木造住宅(市内にある木造住宅(在来軸組工法に限る) 昭和56年5月31日以前の建築確認で建築し、所有者が個人で現に居

納期限 3月2日
市民税・都民税(随時期)
固定資産税・都市計画税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
問い合わせ 納税課納税係

住している木造住宅 助成費用 上限2万5千円(診断費用の2分の1以内)
耐震診断内容 一般診断
耐震補強が必要か判断する診断、精密診断(補強設計を念頭に置いた診断)
耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店
住宅を建築した業者でも構いませんので、業者に問い合わせてください。
診断費用 15万円/20万円(消費税を除く)
問い合わせ 稲城消防署 予防課防災係

稲城消防署では、1月に安全で災害に強い地域づくり推進のため、宝くじの助成を受けて、稲城市女性防火クラブや地域の皆さんが災害で活用できる軽可搬ポンプ一式、応急手当普及のためのAEDトレーナー、プロジェクト、人工呼吸用マスクなどを整備しました。

災害時の応急手当や初期消火訓練などの指導も行っていきます。気軽に相談してください。
問い合わせ 稲城消防署 警防課救急係 ☎377-7119

確定申告

寝たきり高齢者、介護保険に関する控除

介護保険に関する控除

介護保険料
 社会保険料控除になりま
 す。20年1月から20年12月
 の間に納めた介護保険料の
 全額は次の方法で確認でき
 ます。

確認方法
 年金から天引きの方〃毎
 年1月ごろに社会保険庁か
 ら送られてくる公的年金の
 源泉徴収票(年金受給者の
 親族が社会保険料控除とし
 て申告することはできません)

寝たきり高齢者

次の方に、障害者控除が
 適用されます。

対象 6カ月以上寝たき
 り、または認知症で、日常
 生活に支障がある65歳以上
 の方

高齢福祉課で発行する認
 定書が必要です。
 問い合わせ 高齢福祉課
 高齢福祉係

対象となるサービス 施設サービス(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)、居室サービス(居宅サービス計画に位置づけられ、医療系サービスと一緒に利用していることが前提です)

申告の際には領収書が必
 要です。
 おむつ代
 医療費控除になります。
 申告の際には、医師のお
 むつ使用証明書または市が
 交付する確認書が必要です。
 問い合わせ 高齢福祉課
 介護保険係

講演会

認知症の理解と支援

認知症を学び
 地域で支えよう

認知症は、脳の病気によ
 るもので、85歳以上の4人
 中一人にその症状が見られ
 るといわれています。「尊
 厳をもって最期まで自分ら
 しくありたい!」と誰もが
 望むことですが、これをほ
 ばみ、深刻な問題になって
 いるのが認知症です。
 認知症の正しい理解と
 もに、認知症になっても、尊
 厳ある暮らしを続けるた
 めには地域での支え合いが
 大切です。何ができるのか、
 一緒に考えてみませんか。
 21年度に改正される介護保
 険のポイントについてもお
 話しいただきます。
 期日 3月10日(火)
 時間 1時30分~3時30
 分
 会場 中央文化センター
 講師 内藤 佳津雄氏(日
 本大学教授)
 定員 400人(先着順)
 費用 無料
 申し込み方法 電話で申
 し込んでください。
 当日会場でも受け付けま
 す(電話申し込み優先)。
 問い合わせ 稲城消防
 署総務課庶務係

わがまち稲城の消防団



第8弾

第三分団の紹介

日頃より、消防団活動
 にご理解とご協力を賜り
 厚く御礼申し上げます。
 私たちは大丸地区と向
 陽台四丁目から六丁目を
 担当しています。

20年4月の団員切り替
 え時に新入団員を6人迎
 え、現在36歳から22歳ま
 での20人で、市民の皆様
 の生命と財産を守るため
 に日々活動をしています。
 市の消防団は、2年ご

とに団員の切り替えが行わ
 れ、切り替え後、まずは7
 月の操法審査会を目指して
 活動を始めます。特に新入
 団員にとっては消防団の活
 動を学ぶ良い機会であり、
 5月から操法審査会までの
 間、ほぼ1日おきに、消火
 方法やポンプ車の操作方法
 などの訓練を行います。こ
 のため、審査会が終わった
 後の達成感は、経験した者
 にしか分からない、言葉で
 は言い表せないものがあり
 ます。また、この訓練のお
 かげで、団員同士の信頼関
 係も芽生え、地域の中で世
 代を超えた良い仲間として
 付き合いができていきます。
 現に、昨年入団した団員に
 は、成人してから稲城に越
 してきて、「この年齢にな
 ってから地域に仲間ができ
 るとは思わなかった」とい
 う方もいます。

防災活動の他に、地域の行事(写真)などにも参加しています。地区の運動会や夏祭りなど、時にはお兄さん的な存在で地域の皆様との交流を深めています。

これからも、地域の防災リーダーとしての使命を自負し、市民の皆様可愛され



櫻神事を務めた稲城多摩川水神祭(1月17日)

2月期分手当を支給しました

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度)

申請済み・問い合わせ
 高齢福祉課地域支援係

手当を受給している方で
 次に該当する場合は、速や
 かに届け出てください。
 特別障害者手当 施設入
 所、入院3カ月超過、市外
 転居、死亡など
 障害児福祉手当・福祉手
 当 障害を支給事由とする
 年金を受給している、施設
 入所、市外転居、死亡など
 問い合わせ 障害福祉課
 障害福祉係

障害のある方を雇いたい
 事業主の方や、働きたいと
 考えている障害のある方や
 そのご家族・支援者は、ぜ
 ひご参加ください。
 期日 3月3日(火)
 時間 3時~5時
 会場 地域振興プラザ
 直接来場してください。
 講師 石川 誠氏(スー
 パーマーケットチェーン株
 ながや人財開発部リーダー)
 問い合わせ 障害福祉課
 障害福祉係

東京都重度心身障害者
 所得状況届を
 提出してください

対象の方には所得状況届
 のお知らせを郵送しました。

東京都住宅供給公社では
 稲城市地元割当による、単
 身者向シルバークロスの入居
 登録者を募集します。
 シルバークロスとは65歳以
 上の高齢者を対象とした集
 合住宅です。手すりや緊急

入居登録者募集

都営住宅シルバークロス(市内割当)

文化センターでは土・日
 曜日配布します。
 申込期限 持参の場合
 〃3月2日(月)5時 郵
 送の場合〃3月2日(月)ま
 での消印があり、3月3日
 (火)までに届いたもの
 申し込み・問い合わせ
 市民課市民窓口係

教育委員会から

小学校力ウンセラー

募集人員 若干名
 対象 心理学系大学卒業
 者・在籍者
 業務内容 小学校におけ
 る相談業務
 報酬 時給1千428円
 報謝 時給1千428円
 交通費別途支給
 勤務日・時間 週1日曜
 日指定可・9時30分~4
 時15分(実質6時間)
 応募方法 履歴書(様式
 任意)を郵送(書留郵便)ま
 たは直接持参(封筒に赤字
 で「小学校力ウンセラー申
 込」と記入)してください。

教育補助員(臨時職員)

募集人員 若干名
 対象 教員免許を有する
 方
 業務内容 小学校におけ
 る学習指導補助
 報酬 時給1千円
 交通費別途支給
 勤務日・時間 月々金曜
 日・8時30分~3時30分(実
 質6時間程度)
 応募方法 履歴書(様式
 任意)を郵送(書留郵便)ま
 たは直接持参(封筒に赤字
 で「教育補助員申込」と記
 入)してください。

保育士補助・調理員補助

募集人員 各若干名
 対象 市立保育園で、子供たち
 のかわいい笑顔が待ってい
 ます。
 職種(資格) 保育士補助
 (保育士)、調理員補助(な
 し)
 募集人数 各若干名
 勤務時間 主に午後の時
 間(詳細は面接時相談)
 勤務場所 市立第三保育
 園(坂浜1012の2)
 賃金 市規定による
 通勤距離が2km以上の場
 合は交通費の支給がありま

要介護認定調査員

職種 要介護認定調査員
 募集人員 若干名
 対象 介護支援専門員の
 資格を有し、認定調査経験
 のある方
 勤務日・時間 原則週4
 〃5日・1日7時間
 賃金 時給1千210円
 応募・問い合わせ 高齢
 福祉課介護係



申し込み・問い合わせ 377・2212

受講者募集
初めてのパソコン
対象 18歳以上の方
お子さんを連れての受講は、ご遠慮ください。

期日・時間・費用 3月3日(火)、4日(水)・9時30分～12時30分・3千円
会場 地域振興プラザ
車でのお来場はご遠慮ください。

定員 15人
応募方法 往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ応募してください。

講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、またはホームページ(http://homepage3.nifty.com/ina)



市内在住の60歳以上の方とその同居家族
観梅への招待
よみうりランド

期間 2月21日(土)～3月1日(日)

対象 市内在住の60歳以上の方とその同居家族
無料で利用できる施設
よみうりランド遊園地入園
高速コンドラ・スカイシャトル」往復

「コンドラは荒天などで運休する場合があります。
利用方法 健康手帳、医療受給者証など所在を証明するものを入園窓口、コンドラ窓口で提示してください。

催し物 梅ジューズを

ID.sc)でご確認ください。
応募期限 2月23日必着
応募・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係、〒206-0802 稲城市東長沼2-1-12の1
使用パソコンはウインドウズXP搭載(オフィス2003使用)のノートパソコンです。

生徒募集
初心者 着付け教室
名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。

期日 3月14日～4月25日の土曜日(4月4日を除く全6回)
時間 1時30分～3時30分
会場 地域振興プラザ
定員 6人(先着順)
費用 6千円
申し込み方法 直接申し込みください。

無料配布(先着200人) 2月22日(日)、3月1日(日)正午～2時
キャラクタースhower 2月22日(日)、3月1日(日)11時～2時、太陽の広場ステージ
お問い合わせ よみうりランド ☎04・96・11111
開催します
離人形展

上谷戸親水公園内の上谷戸緑地体験学習館で、皆さんから寄せられた離人形や関連資料を展示します。
誰もが年齢を忘れ童心に帰る「ひな祭り」をお楽しみください。

期間 3月1日(日)～6日(金)
時間 10時～4時
会場 上谷戸緑地体験学習館
駐車場有り(21台)

4月からの生徒募集
学習教室・書道教室
科目・曜日など 表1・表2のとおり
会場 地域振興プラザ
車でのお来場はご遠慮ください。

申し込み方法 直接申し込みください。
受講者募集
ふりふりマフラー講習
期日 2月23日(月)
時間 1時～3時
会場 地域振興プラザ

Table 1: 学習教室. Columns: 対象, 科目, 曜日, 時間, 募集人数(先着順), 費用(月謝). Rows include elementary and middle school subjects like Japanese, Math, English, and Music.

Table 2: 書道教室(月3回). Columns: 対象, 曜日, 時間, 募集人数(先着順), 費用(月謝). Rows include adults and elementary school students.

官公署 だより

予備自衛官補募集
防衛省自衛隊では、社会人や学生の方が社会に貢献できる新しい制度「予備自衛官補」を募集しています。

採用後は、一定期間の招集教育訓練に参加し、予備自衛官補として必要な知識・技能を修得します。

応募資格
一般公募 18歳以上34歳未満の男女
技能公募 18歳以上で、

社会福祉協議会から
生活安定応援事業
対象要件が見直されました
都が一定所得以下の方を対象に実施する生活安定化応援事業の相談窓口を、稲城市社会福祉協議会に開設しています。

就業概要
就職チャレンジャー支援事業
正社員への就職にチャレンジする意欲を持つ65歳未満の方に、職業訓練の受講する機会を提供するとともに、安定した就業に向けた支援を行います。

チャレンジャー支援貸付事業
中学生または高校生3年生を扶養されている方を対象に、高校または大学などの入学試験に備えるための学習塾等受講料貸付(限度額)・中学生20万円、高校生30万円、大学生50万円(限度額)を行います。

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」シンポジウム
東京都の62市区町村の共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」による、シンポジウムが開催されます。

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」シンポジウム事務局
申し込み・問い合わせ
申し込み方法 電話またはファクス(☎03・3373・3780)・ホームページ(http://aie2.jp/)・氏名(フリガナ)・住所、連絡先(電話・ファクス・メールのいずれか)を入力して申し込みください。

費用 無料
問い合わせ 坂浜自治会 施設管理委員会 榎本 ☎331・6539
保有する技能に応じ53歳以下(必着)
応募期間 4月13日(月)まで(必着)
応募方法など詳細は問い合わせください。
試験期日 4月18日(土)・19日(日)・20日(月)のうち指定された1日
お問い合わせ 防衛省自衛隊東京地方連絡部府中募集事務所(府中市浅間町1-5の5 府中基地内) ☎365・5011、メール a.cuit17_tokyo@peco.mod.go.jp
募集します
21年度 インターネット 水道モニター

営に活用しています。
対象 4月1日現在、都営水道を使用している地域に在住の満20歳以上の方で、インターネットによるブラウザの閲覧及び電子メール機能を利用できる方(都、区または都営水道給水区域にある25市町に勤務する公務員を除く)
定員 1千人
内容 インターネット上で回答をお願いするアンケート(年6回程度)
インターネット水道モニター説明会への出席及び水道施設見学会への参加など
任期 4月1日～22年3月31日
謝礼 アンケートへの回答1回につき図書カード500円分
申込期限 2月27日5時
選考結果は、各応募者に

電子メールで通知します(3月下旬予定)。
応募方法 募集案内URL: http://www.b.associates.biz/web_content/outline_gov.html から、応募フォームに氏名(フリガナ)、メールアドレス、郵便番号、住所、電話番号、性別、年齢と、水道について考えること(200字程度)で記入のうえ、申し込んでください。
お問い合わせ 東京都水道局広報サービス課 ☎03・5320・6327

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」シンポジウム
東京都の62市区町村の共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」による、シンポジウムが開催されます。
申し込み・問い合わせ
申し込み方法 電話またはファクス(☎03・3373・3780)・ホームページ(http://aie2.jp/)・氏名(フリガナ)・住所、連絡先(電話・ファクス・メールのいずれか)を入力して申し込みください。

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」シンポジウム事務局
申し込み・問い合わせ
申し込み方法 電話またはファクス(☎03・3373・3780)・ホームページ(http://aie2.jp/)・氏名(フリガナ)・住所、連絡先(電話・ファクス・メールのいずれか)を入力して申し込みください。

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」シンポジウム事務局
申し込み・問い合わせ
申し込み方法 電話またはファクス(☎03・3373・3780)・ホームページ(http://aie2.jp/)・氏名(フリガナ)・住所、連絡先(電話・ファクス・メールのいずれか)を入力して申し込みください。

カレンダー 2月15日~3月2日

2/15	日	+ 休日急病診療所 桜井医院(押立) 9時~5時 ☎378-3224
16	月	離乳食調理講習会(20年9月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
17	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
18	水	1歳6カ月児健康診査(19年7月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 高齢者・障害者の権利擁護相談 1時30分~4時30分(予約随時) 福祉センター
19	木	3歳児健康診査(18年1月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 税務相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
20	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(前日までに予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
21	土	
22	日	+ 休日急病診療所 高こうクリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8201
23	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
24	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年10月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
25	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所
26	木	法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
27	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
28	土	休日窓口 8時30分~5時(正午・1時を除く) 市民課、保険年金課、国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 心の専門相談 1時~4時(前日までに予約) 福祉センター 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係
3/1	日	+ 休日急病診療所 矢野クリニック(矢野口) 9時~5時 ☎379-0939 + 休日薬局 オール薬局矢野口店(矢野口) 9時~5時 ☎379-0925
2	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順) ☎378-2286
消費者相談は、電話 ☎378-3738 でも相談できます。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-34221

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

受診料が必要です

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年に1回の受診)
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。
期日・会場 3月22日(日)・保健センター
時間 8時~正午

人数 50人
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
受診料 1千300円
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要)
申し込み記入例
1. 3月22日(日)・保健センター
2. 住所
3. 氏名
4. 生年月日(年齢)
5. 電話番号
6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

第3回乳がん・子宮がん検診

追加募集

乳がん検診
対象 20年度40歳以上で19年度未受診の方
会場 市立病院

子宮がん検診
対象 20年度20歳以上で19年度未受診の方
会場 市立病院
受診料 2千360円
受診料の免除 次に該当する方 生活保護受給世帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、直接持参のいずれかの方法で申し込んでください。
申込期限 2月23日必着
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

受診料 2千360円
子宮がん検診
対象 20年度20歳以上で19年度未受診の方
会場 市立病院
受診料 2千220円
共通事項
受診料の免除・減免については、事前に問い合わせてください。
受診期間 3月31日まで
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、直接持参のいずれかの方法で申し込みます。

自殺予防のための講演会
うつと自殺予防
自殺は、過労、家族の不和、生活苦、多重債務、うつ病など、いくつかの要因が連鎖していることが明らかになってきました。最も多い要因はうつ病です。うつと自殺をめぐる現状と対策を中心に、専門医が分かりやすくお話しします。
要約筆記があります。
期日 2月26日(木)
時間 2時~4時
会場 地域振興プラザ 講師 岩下 覚氏(桜ヶ丘記念病院院長)

花粉症にご注意を
東京都の予測によると、今春の花粉総飛散量は、前年の約八割と予想されますが、花粉の量が多いことには変わりなく、注意が必要です。また、スギ花粉の飛散開始は例年並みか、やや早いと予測されています。
花粉症は、花粉に対するアレルギー反応により発症します。そのため、予防には花粉をできるだけ避けることが重要です。外出するときは、マスクや眼鏡を付け、帽子をかぶるなど、花粉が目や鼻に付かないようにしましょう。帰宅した際は、洋服や髪の毛に付いた花粉を十分に払い落とすことから家の中に入り、うがい、手洗い、洗顔をしましょう。風邪や寝不足、過労などに気をつけ、規則正しい生活を送り、バランスの良い食生活を心がけましょう。
花粉症に関する情報 東京都ホームページ http://www.tokushokenmet.tokyo.jp/kanho/kafu()をご覧ください。

わが国において糖尿病性網膜症は、失明原因の第1位を占めています。糖尿病では、末梢の血液循環が障害されますが、眼の方も網膜の毛細血管レベルで閉塞が起こり、眼底出血、硝子体出血や網膜剥離を生じて失明する危険が増します。
糖尿病は、はじめのうち特に4月に小学校に入学されるお子さんで、麻しん・風しんの予防接種をまだ受けていないお子さんは、ぜひ、この機会に受けましょう。

募集します
新生児訪問指導員
職種 新生児訪問指導員
募集人員 若干名
対象 助産師の資格を有する方
採用 3月以降
選考方法 面接
応募方法 電話で問い合わせのうえ、履歴書と資格の免許証、登録証の写しを持参または郵送してください。
応募期限 2月27日
賃金 市規定による

糖尿病性網膜症

ちは全く自覚症状がありません。症状が出た時には、かなり重症です。糖尿病性網膜症は、3段階で進行します。特に2段階の時に発見ができ適切な治療により症状が安定する場合があります。

糖尿病性網膜症は、糖尿病もしくは糖尿病性疑と診断されたら、眼の症状がなくても必ず目の検査を受けましょう。定期検査を受けることによって、治療が必要な時期かどうかある程度分かれます。
稲城市医師会 星野 美佐子

子ども予防接種週間
2月28日~3月8日
母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種があれば、かかりつけ医などに相談し、早めに接種を受けることをお勧めします。

保健所だより
食育シンポジウム
「楽しく食育、生涯を通じて食育のすすめ」
期日 3月6日(金)
時間 1時30分~4時30分(受付1時)
会場 多摩市永山公民館5階ヘルプホール
対象 食育にかかわる関係者及び関心のある方
内容 特別講演・クイズ
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661

スロートで学ぶ食の安全」(講師=堀口 逸子氏(順天堂大学医学部公衆衛生学教室)) 事例報告
申し込み方法 2月26日までに電話またはホームページ(http://www.fukushoken.metro.tokyo.jp/minamitamata/jigyuu/seikatsu/syoku_sinpo/)から電子申請で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661

広報いなぎは再生紙を使用しています。