

**主な記事**

介護予防大会	2面
住民基本台帳の閲覧状況	3面
街路灯の球切れや損傷道路の補修など	4面
稲城平和コンサート実行委員募集	5面
肝炎ウイルス検診、歯周疾患検診、 大腸がん検診、前立腺がん検診	6面

# いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

**人口と世帯**  
(平成20年5月1日現在)

人口	81,282人	148人増
男	41,331人	81人増
女	39,951人	67人増
世帯数	34,029世帯	143世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ㊟042-377-4781

## 災害時に備えて

問い合わせ 稲城消防署警防課防災係、  
健康課健康推進係(犬の登録・狂犬病予防注射  
に関する事)

### 動物も被災します

地震などの災害が起きた時は、動物も人と同じように被災します。避難所には多くの市民が家族の一員である動物と一緒に避難してくるでしょう。しかし、避難所では動物嫌いな市民や動物の毛などによるアレルギー症状がある市民などと共同生活することになります。避難所で犬が人の迷惑にならないよう日頃から準備しておくことが必要です。

動物救護の対策に関する協定を締結しました。市は、災害などに際して家庭で飼われている犬や猫などのペット(小動物)の救護活動などに関して、(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会と「災害時の動物救護の対策に関する協定」を締結しました。

明らかにし、迷い犬の防止につながります。登録をしていないと避難所で保護できない可能性があるため、必ず登録をしてください。また、飼い主の連絡先を書いた迷子札やマイクロチップを装着するのでもいいでしょう。マイクロチップは皮下に埋め込むため、外れたり、落としたりする心配はありません。

「狂犬病予防法」により、生後91日以上の犬については、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。狂犬病は、人が感染した犬に噛まれることで発症し、発症するとほぼ100%死亡します。感染を防ぐためにも、必ず狂犬病予防注射を受けてください。

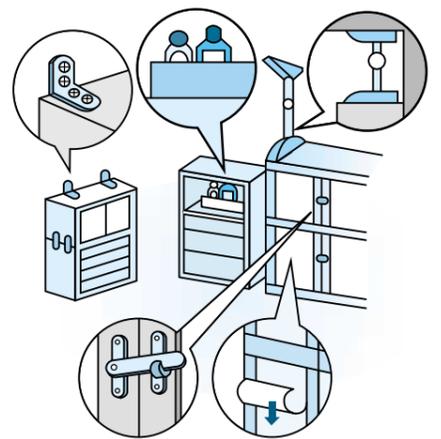
「狂犬病予防法」により、生後91日以上の犬については、取得後30日以内に犬の登録を行い、鑑札の交付を受けることになっています。登録することで犬の身元を

のため、日頃から最低限の基本的なしつけをしておくことが必要です。ゲージなどに嫌がらずに入ることができるようしておくことも大切です。

### 家具の転倒防止対策

近年発生した大きな地震で、けがをした方の原因を分析すると、家具類の転倒・落下によるものが大きな割合を占めています。家具が転倒すると、家具類につまづいたり、割れた食器やガラスだけが当たったりするなどの二次的被害も引き起こします。家具の転倒は、ち

図 家具類の転倒・落下防止対策の例



### 住宅や事業所の耐震補強

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が、家屋などの倒壊による圧死でした。家族や従業員などの命を守るためには、住宅や事業所の耐震補強を行い、地震に強い建築物にしておくことが何より大切です。特に、

昭和56年5月以前の建築物は、耐震性が低く、倒壊の恐れがあります。市では、木造住宅の耐震診断に対して助成を行っています。

対象 次のすべてに該当する木造住宅 市内にある木造住宅(在来軸組工法に限る) 昭和56年5月31日以前の建築確認で建築し、所有者が個人で現に居住している木造住宅 助成費用 上限2万5千円(診断費用の2分の1以内)

この情報は、市防災行政無線、テレビ、ラジオなどを通じて皆さんへお知らせします。発表されたらご自身の避難勧告などに従い、安全な場所に避難をお願いします。早期に避難を

### 家具類の転倒・落下防止対策のチェックリスト

大きな家具は、器具を使って壁や天井に固定している。	ある	ない
器具を取り付けている壁や天井には十分な強度がある。	ある	ない
2段重ねの家具は、上下を連結している。	ある	ない
ガラスにはフィルムを張るなど、飛散防止をしている。	ある	ない
収納物が飛び出さないよう、戸棚などの扉に開放防止器具を付けている。	ある	ない
万一家具が転倒しても、避難路をふさがない置き方をしている。	ある	ない
テレビを壁またはテレビ台に固定し、テレビ台も固定している。	ある	ない

や工務店 住宅を建築した業者でも構いませんので、業者に問い合わせてください。 診断費用 15万円～20万円(消費税を除く) **活用してください わが家の耐震診断** 災害から家族を守るためには、建物を適切に維持管理し、外壁の落下や建物の倒壊などの危険度を診断することが大切です。 自宅の耐震性能を自分で診断する、国土交通省監修の「誰でもできるわが家の耐震診断」を配布しています。 市ホームページからも入手できます。



自宅の耐震性能を簡単にチェックできます

### ご注意ください 土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報とは、大雨によるがけ崩れなど、土砂災害が発生する危険性が高まった時に発表します。この情報は防災活動や避難勧告などの判断に活用するだけでなく、皆さんの自主避難の判断にも活用していただける情報です。 区市町村ごとに東京都と

この情報は、市防災行政無線、テレビ、ラジオなどを通じて皆さんへお知らせします。発表されたらご自身の避難勧告などに従い、安全な場所に避難をお願いします。早期に避難を

### 不発弾撤去に伴う交通規制

調布市国領町で発見された不発弾撤去のため、道路に交通規制がかかり、京王線が一部運休となります。 期日 5月18日(日) 雨天決行 時間 9時30分～処理作業終了 道路の交通規制 調布市国領町周辺の甲州街道及び旧甲州街道をはじめとする周辺道路 京王線の一部運休 調布駅～つつじヶ丘駅間 新宿駅～つつじヶ丘駅間、調布駅～京王八王子駅間、調布駅～橋本駅間を折り返し運転します(詳細は、京王電鉄ホームページ(<http://www.keio.co.jp/>)をご覧ください)。 当日の不発弾処理状況については、調布市ホームページ(<http://www.city.chofu.tokyo.jp/>)、調布FM(83.8MHz)で確認できます。 問い合わせ 調布市不発弾処理対策本部 ☎042-487-2880



開催します

# 介護予防大会 元気な力・いきいきライフ

市内には、いつまでも元気に、と、地域で介護予防の活動をしている方がいます。この介護予防大会では、そのような方々の活動を知り、介護予防への取り組みを考え、地域の皆さんの交流を目的としています。当日は、介護予防の話や、グループ発表を行いますので、ぜひ参加してください。

## 6月1日は 人権擁護委員の日 特設相談所を 開設します

期日 5月25日(日)  
時間 1時30分～4時  
会場 中央文化センター  
定員 400人(先着順)  
申し込み方法 電話で申し込み



介護予防でいつまでも元気に

6月1日は人権擁護委員法の施行日であり、人権擁護委員制度の周知徹底と人権思想の普及高揚を図ることを目的として、「人権擁護委員の日」としています。「他人から人権を侵害されている」「夫婦・家庭内で不和や争いが起こっている」「近所とトラブルが発生した」など、人権・身の上の問題でお困りの際には一人で悩まず相談してください。秘密は厳守します。

## 叙勲受章された皆様

市内にお住まいの次の方々が、春の叙勲などを受章されました。

- 春の叙勲  
瑞宝双光章  
元調停委員  
河合 一郎氏(平尾)
- 危険業務従事者叙勲  
瑞宝单光章 警察功労  
元警視庁警部  
辻本 良介氏(平尾)

期日 6月6日(金)  
時間 10時～4時(正午1時を除く)  
定員 5人(先着順)

会場 市役所市民相談室  
相談員 久保田 哲夫氏  
藤森 光子氏、笹久保 恵美子氏(稲城地区人権擁護委員)

予約方法 前日までに電話(☎378・2286)で予約してください。

人権擁護委員とは

人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間のボランティアです。この制度は、日頃地域に根ざした活動を行っている人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられ、諸外国に例を見ない制度です。

全国的に各市町村に人権擁護委員が配置され、講演会や座談会を開催したり、法務局・市区の人権相談所・自宅などで住民の皆さんか

## 稲城市農業委員会 委員選挙 立候補予定者説明会

7月19日任期満了による稲城市農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会を行います。

立候補に必要な書類を配布しますので、立候補を予定している方、またはその代理の方は必ず出席してください。

期日 6月4日(水)  
時間 10時～11時  
会場 市役所6階601会議室

らの人権相談を受けたりと積極的な活動を行っています。

6年度からは、いじめ、体罰、不登校などの子どもをめぐる人権問題に適切に対処するため、人権擁護委員の中から子ども人権問題を専門的に取り扱う「子ども人権専門委員」が設けられ、活発な活動をしています。

お問い合わせ 経済課消費生活係

## 春の行政相談 強調週間

5月19日(月)～25日(日)

「春の行政相談強調週間」は、行政相談制度について、広報及び関係行事を積極的に実施し、広く住民の皆さんに同制度への理解をより一層深めていただくものです。

毎日の暮らしの中で、国や特殊法人などの仕事(年会場の都合により、説明会への出席は立候補予定者につき2人までとします。お問い合わせ 選挙管理委員会

## 稲城の酒 「みのり」の お米づくり



期日 6月8日(日)

生活係

こちらでも  
相談できます

東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階) ☎03・3987・0229  
休業日を除く毎日受付  
行政苦情110番(総務省東京行政評価事務所) ☎03・3363・1100、☎03・5331・1761、総務省ホームページ [https://www.soumu.go.jp/menu/03/hyoukakyoku/gyousei/gyousei\\_form.html](https://www.soumu.go.jp/menu/03/hyoukakyoku/gyousei/gyousei_form.html)

## 消費者講座 郷土料理 焼きサバ寿司と 野草茶

富山県産、焼きサバ寿司をコシヒカリで作ってみよう。

期日 5月22日(木)  
時間 10時30分～正午  
会場 稲城市消費者グループ  
講師 消費者団体「ふたごぶらぐだ」委員  
定員 15人(先着順)

参加費 500円(材料費)持ち物 エプロン  
主催 消費者団体「ふたごぶらぐだ」  
申し込み方法 消費者グループに電話(☎378・7510(10時～正午、1時～5時)またはファクス(☎378・7509)で申し込んでください。  
ファクスでの申し込みの場合は、参加者名、お住まいの地区、電話番号を記入してください。  
お問い合わせ 経済課消費生活係

## 地域安全情報

### 新たな振り込め詐欺にご注意を!

最近、市役所の職員を装い「医療費などの還付金があります。手続きが行われていませので、支払いができません。のATMまで行って、そこから携帯電話で連絡をしてください」などと言って、ATMを操作させて、お金を振り込ませる振り込め詐欺が多発しています。市役所では、還付金をATMで返還することはありません。このような電話があったら直ちに警察に通報してください。

振り込め詐欺は、言葉巧みに巻き込み、冷静に考える余裕がなくなるため、手口を知っている人でもだまされてしまいます。被害に遭わないための防犯対策を家族で考えておきましょう。

お問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110

## いなぎぶらぐだ 散策マップ

配布しています  
市では、17年度発行の「いなぎ観光散策マップ」を改訂した「いなぎぶらぐだ散策マップ」を作成し、希望する方に配布しています。



策していただけるよう、5つの散策コースや市内の見どころ、稲城にちなんだ味などを紹介しています。  
規格 A1判(折りたたむとA4の縦半分)  
配布場所 市役所、平尾工務  
若葉台出張所、各文化センターなど  
市ホームページでもご覧になれます。  
費用 無料(一人一部)お問い合わせ 経済課商工係

19年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

Table with 4 columns: 閲覧請求者・申出者(委託元), 請求事由または利用目的の概要, 閲覧日, 住民の範囲. Contains multiple rows of survey and administrative request details.

住民の範囲は、申請者の申請どおりに掲載しています。

公表します 住民基本台帳の閲覧状況

19年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。公表の対象 次のいずれかに該当する場合 国または地方公共団体の

がその申し出を認めた場合、ア 統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち、公益性が高いと認められるもの

「本人確認」が法律上のルールになりました

5月1日から、戸籍や住民票の各種届け出や証明書の請求時の本人確認が法律上のルールになりました。

東京都後期高齢者医療広域連合から

始まりました！ 4月から長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 75歳以上の方は、誰もが対象となる新制度です

今まで後期高齢者医療制度としてお伝えしていましたが、長年、社会に貢献してこられた方々の医療費を国民みんなで支え、「国民みんなが長寿を喜ぶことができる仕組み」として、今後通称名として「長寿医療制度」と呼ぶことになりました(これにより保険証の標記などが変わるものではありません)。

ご利用ください 広域連合お問合せセンター

制度について分からない点などお気軽に問い合わせてください。なお多数の問い合わせが寄せられ、一時的にかかりにくくなる時がありますのでご了承ください。

受付時間 9時～5時(土・日曜日、祝日を除く) 問い合わせ 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519(ハローコウイキ)

縦覧 固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額などを記載した帳簿を無料で縦覧することができま

5月期分手当を支給しました 特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度) 手当を受給している方で次のいずれかに該当する場合は、速やかに届け出てくださ

納期限 6月2日 固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(全期) 問い合わせ 納税課納税係

固定資産税・都市計画税 縦覧と閲覧

リサイクルショップ情報 みんなでゴミを減らそう！生かそう！考えよう！

お詫びと訂正 広報いなぎ5月1日号3面、「資源物がごみに混入して

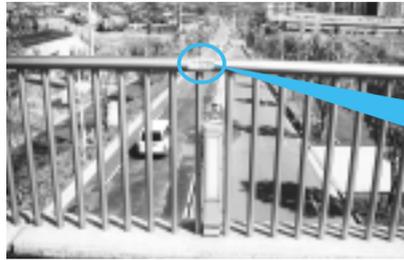
# ご連絡ください 街路灯などの球切れや 損傷道路の補修など

街路灯などの関係  
現在、市内には約7千基の街路灯などを設置している

ます。市では、夜間時の通行に支障を来さないよう、これらの街路灯などの夜間点検を月に1回行い、これ

により発見された球切れや灯具の損傷、故障などの維持・補修作業を行っています。

街路灯・防犯灯の一例



上記青丸の管理番号をご連絡ください。地区により「若1・19・21」「東長沼8-087」などの管理番号が張ってあります。

## 市から 初の交付 救命講習受講優良証

4月18日、京王電鉄(株)車両電気部若葉台工場と同車両電気部若葉台検車区に救命講習受講優良証を交付しました。これは公衆の出入りが多い事業所などで、自主的な応急救護体制づくりを積極的に推進している事業所に対してその取り組みを奨励する制度です。

これから市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。消防署では、万が一の場合に備えて、心肺蘇生、AEDなど応急手当の講習を随時行っています。問い合わせ 稲城消防署 警防課救急係 ☎377-7119



京王電鉄(株)の皆さん(写真左端、中央は消防長)

しかし、この点検だけでは補いきれない部分もありますので、球切れや灯具の損傷、故障などお付きの点がありましたら、ご連絡をお願いします。

### 道路補修の関係

市が管理している道路(都道・私道を除く)については、定期的にパトロールを行っています。道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしている

ような箇所がありましたら、ご連絡をお願いします。都道「東京都が管理している道路で、市内では川崎街道、尾根幹線、鶴川街道(稲城大橋入口、稲城市役所西を除く)、稲城大橋有料道路(側道部含む)、鶴川街道若葉台入口交差点、多摩東公園交差点手前までの道路」問い合わせ 管理課維持補修係

道路側溝の一例



## 火災の 早期発見を!

問い合わせ  
稲城消防署予防課査察指導係  
☎377-7119

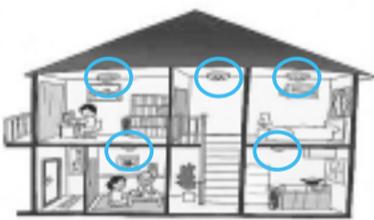
### 設置しましたか 住宅用火災警報器

稲城市火災予防条例により、22年4月1日からすべての家庭に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。万一の火災で逃げ遅れによる死傷者を防ぐためにも早めに設置しましょう。

### 住宅用火災警報器

一問一答

住宅用火災警報器は、



設置場所の例

どこに設置すればよいのか。答 寝室、寝室がある階の階段、台所などで、天井や壁に自分で取り付けることができます(左図参照)。

問 住宅用火災警報器は、どこで購入すればよいのか。答 電気店・防災用品の取扱店・ホームセンターなどで、日本消防検定協会鑑定品の「NSマーク」(左図)が付いているものを購入してください。



## シャッター



タケノコ掘り(4月27日)



こいのぼり掲揚(4月20日~5月10日) 上谷戸緑地体験学習館の周辺で、自然環境を生かした季節感あふれるイベントとして、坂浜自治会の主催により、タケノコ掘り(写真上)とこいのぼり掲揚(写真下)が行われました。

### 悪質訪問販売に注意!

訪問販売で、「今すぐ設置しないと罰せられる」などと購入を強要したり、設置して高額な代金を要求させたりするという被害が発生しています。少しでも不審なことがある場合は、その場で、はっきり断りましょう。

### 地域で協力!

## ストップ ザ・放火

19年中、市内で発生した火災件数は24件で、このうち駐輪場や販売店舗のトイレなどの放火は、6件発生しています。火災を防ぐために、家庭や地域で次のようなことに取り組みましょう。

- 隣近所で監視の目を! 家のまわりに、燃えやすいものを置かない。
- 不審と思われる人には声をかける。
- 防犯灯などで暗がりななくす。
- 募集します

## ふれあい農業

### ボランティア

農業体験を通して市内の

農家の方と交流を図りながら、農家の方を応援するふれあい農業ボランティアを募集します。

対象 市内在住の方で農業に関心がある20歳以上の健康な方  
コース・定員 果樹・3人 野菜・9人  
応募多数の場合は抽選

一農家で3人程度の受け入れとなります。  
応募方法 はがきに希望コース・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、応募してください。

応募期限 5月31日必着  
応募・問い合わせ JA東京みなみ稲城支店指導経済課 〒206-0802 稲城市東長沼2-1-0の1、☎377-6002

## 生産緑地地区の 追加指定

生産緑地地区制度とは、都市における農地などのもつ緑地としての役割を大切に、積極的に保全することにより良い環境をつくることを目的とした制度です。

現在、市街化区域内の農地の約124ヘクタールが生産緑地地区(保全する農

## 事業計画の縦覧 南山東部地区

南山東部土地画整理組合の事業計画について、縦覧を行います。  
期間 5月22日(木)~6月4日(水)  
土・日曜日も行います。  
時間 8時30分~5時  
会場 開発調整課

内容 施行地区の変更設計の概要などの変更資金計画の変更など  
利害関係人は、縦覧に供された事業計画についての意見書を東京都知事に提出できます。提出期限は6月18日までです。

お問い合わせ 開発調整課 開発調整係

## 募集します

# 第17回 稲城平和コンサート 実行委員

市は、3年3月7日に「平和都市宣言」をし、いつまでも平和で友愛に満ちた心ふるさと・稲城をつくるため、市民の皆さんに平和への理解を深めていただく機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。

今年度の稲城平和コンサートは、21年3月開催予定の企画・運営を行う実行委員を募集します。出演候補者の選定や平和へのメッセージを広く市民に伝え理解を深めていただくための方法などについて話し合います。

対象 市内在住・在勤で平和コンサートに関心のある方

内容 実行委員会(21年



福祉協議会から  
社会協約を  
受講生募集

傾聴ボランティア養成講座「傾聴ボランティア」は、耳を傾けて話を聴くというボランティアです。

今、話し相手を探しているお年寄りの方が多いです。あなたもこの機会に、傾聴ボランティアをはじめませんか。

期間 6月12日～7月17日の木曜日(全6回)

時間 1時30分～4時

会場 福祉センター

対象 市内在住で、全6

3月までに10回程度開催)に参加し、コンサートの企画から運営までを行います。

第1回実行委員会を、5月29日(木)午後7時から中央文化センターで行います。

応募方法 直接または電話、ファクスのいずれかの方法で応募してください。

ファクスの場合は、氏名連絡先を記入してください。

応募期限 5月27日

応募・問い合わせ 中央文化センター ☎377・2121、☎379・0491

## ちよこつと共済

## 東京都町村民 交通災害共済

ちよこつと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。二つのコースから選べます。

コース Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金、Bコース 年額

500円の会費で最高150万円の見舞金(右表参照)

共済有効期間 申し込みの翌日(21年3月31日)から加入できる方 市に住民登録または外国人登録をしている方

次の方は市でBコースに一括加入しています(Aコースを希望する場合はコース変更の手続きをしてください)。4月1日現在、中学生以下の方、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、施設に入所していない方

等級	交通災害の程度	見舞金額	
		Aコース(会費1,000円)	Bコース(会費500円)
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(1)(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数90日以上または実治療日数100以上の傷害	45万円	30万円
4等級	入院日数60日以上または実治療日数75以上の傷害	30万円	20万円
5等級	入院日数30日以上または実治療日数50以上の傷害	22万円	15万円
6等級	入院日数20日以上または実治療日数30以上の傷害	15万円	10万円
7等級	入院日数10日以上または実治療日数15以上の傷害	12万円	8万円
8等級	実治療日数10日以上または実治療日数5日以上の傷害	8万円	5万円
9等級	実治療日数5日以上の傷害	5万円	3万円
10等級	実治療日数5日未満の傷害	3万円	2万円

1 身体障害者福祉法施行規則別表第5号に掲げる1級から3級までの障害に該当するに至った時をいいます。  
2 Aコース(会費1,000円)の3～10等級の見舞金は、Bコース(会費500円)の見舞金の2倍の金額ではありません。

70歳以上の方(共済期間中に70歳になる方はその日から公費加入に該当) 交通安全協会の会員 申し込み方法 市民課、平尾・若葉台出張所、市内各金融機関(郵便局を除く)で申し込んでください。

加入している方で交通事故に遭った時は、どんな小さな事故(自転車、自動車、中学生以下の方、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、施設に入所していない方)でも必ず交番や警察署へ届け出てください。

お問い合わせ 市民課市民窓口係

## 回出できる方

修了後は、傾聴ボランティアグループ「りすな」のメンバーとして活動していただきます。

定員 15名(抽選)

費用 500円(資料代)

応募方法 電話で応募してください。

応募期限 5月30日

応募・問い合わせ 社会福祉協議会ボランティアセンター



シルバー人材センター  
お問い合わせ  
☎377・2212

受講者募集 パソコン講習会

対象 18歳以上で、文字

## 入力ができる方

お子さん連れでの受講はご遠慮ください。

コース・期日・費用など下表のとおり

詳細は、チラシ(各文化センターで配布)またはホームページ(http://homepage3.nifty.com/inagi)をご覧ください。

定員 各コース15名(抽選)

会場 地域振興プラザ 車での来場はご遠慮ください。

応募方法 往復はがきに希望コース名(複数可)、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入して

## パソコン講習会

コース	期日	時間	費用
(1) 初めてのパソコン 全2回	6月3日(火)・4日(水)	9時30分～12時30分	テキスト代 3,000円 なし
(2) ワード講座 全8回	6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日・19日・26日の土曜日	9時45分～12時45分	10,000円 2,100円
(3) エクセル講座 全8回	6月8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・20日・27日の日曜日	9時45分～12時45分	10,000円 2,100円
(4) Eメール講座 全4回	6月12日(木)・13日(金)・19日(木)・20日(金)	9時30分～12時30分	5,000円 1,750円
(5) ワード活用講座(ワードで地図作成) 全2回	6月24日(火)・25日(水)	9時30分～12時30分	3,000円 なし

## 登録者募集 市嘱託員

市では嘱託員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。

現在、次の職種に欠員がありますので、ぜひ応募してください。

職種(資格)

- 保育士(保育士) 学童・児童館指導員(保育士、教員、児童厚生員のいずれか)
- 勤務時間 原則週35時間
- 勤務場所 市施設
- 報酬 月額18万500円
- 社会保険・雇用保険加入対象 任用される年度に65歳となる方まで
- 任用期間 年度単位
- 年度途中での採用あり
- 勤務成績により更新可能
- 登録期間 登録の日から約1年間
- 再度希望する場合は、改

多摩南部成年後見センターは、稲城市が近隣4市(調布市、狛江市、日野市、多摩市)と共同で設立・運営している非営利法人で、認知症の高齢者や知的障害者など判断能力が十分でない市民の方に、成年後見事務(法人による後見事務)の提供を行っています。

職種 嘱託員

募集人員 1人

職務内容 後見人の紹介に関する管理運営業務、後見監督事務など

勤務日・時間 週4日程

多摩南部成年後見センターは、稲城市が近隣4市(調布市、狛江市、日野市、多摩市)と共同で設立・運営している非営利法人で、認知症の高齢者や知的障害者など判断能力が十分でない市民の方に、成年後見事務(法人による後見事務)の提供を行っています。

職種 嘱託員

募集人員 1人

職務内容 後見人の紹介に関する管理運営業務、後見監督事務など

勤務日・時間 週4日程

この検査は排泄した便の一部を検査用のキットで提出するだけです。がんは出血しやすいため、便に血が混じっているれば大腸がんが存在する可能性はあります。便潜血検査陽性であっても大体は痔による出血ですが、がんの場合も少なからずあるのです。また、痔からの出血であったにせよ、便潜血検査がきっかけで大腸の精密検査を施行し、早期の大腸がんがたまたま見つかった方も多くいます。排便時出血する方や便秘と下痢を繰り返すなどの排便時の障害を認める方は、まず便潜血検査、そして大腸の精密検査を受けることをお勧めします。最近では内視鏡の発達及び薬剤による疼痛緩和で、大腸内視鏡検査は以前より比較的楽にできるようになりました。大腸がんは早期で見つければ治る病気です。また、非常に早期であれば切除も可能です。まずは症状のない方でも、便潜血検査から始めてみてください。

稲城市医師会 齋藤 淳一

## 官公署 だより

開設しました 犯罪被害者等を支援する総合相談窓口

東京都では、犯罪被害に遭った方やその家族・遺族の皆さんからの相談に心じ、支援を行う総合相談窓口(被害者支援都民センター)

開設しました 犯罪被害者等を支援する総合相談窓口

東京都では、犯罪被害に遭った方やその家族・遺族の皆さんからの相談に心じ、支援を行う総合相談窓口(被害者支援都民センター)

総合相談窓口 (被害者支援都民センター) ☎03・5287・3336 (月・木・金曜日) 9時30分～午後5時30分(火・水曜日) 9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

お問い合わせ 東京都総務局被害者支援連絡担当 ☎03・5388・2582



大腸内視鏡検査  
第2部 No.300

最近市立病院では、大腸がんの患者さんが増加しつつあります。大腸がんとは文字通り大腸にできるがんですが、場所によって症状が違います。出口に近いS状結腸・直腸は便通異常・血便・腹痛などで見つかることが多いのですが、出口から遠い盲腸・上行結腸のがんは便がまだ水様性のため症状が出にくく、貧血・腸閉塞症状でやっと見つかることが多くあります。どちらにしても症状が出ているが、かなり進行したものと云えるでしょう。

大腸がんを早期で発見するためには、大腸の内視鏡検査、注腸検査(バリウム検査)といった比較的負担のかかる検査を受けたいと早期で見つかりにくいものです。でも、もっと簡単な検査はないのかと言われれば、便の潜血検査があげられま

この検査は排泄した便の一部を検査用のキットで提出するだけです。がんは出血しやすいため、便に血が混じっているれば大腸がんが存在する可能性はあります。便潜血検査陽性であっても大体は痔による出血ですが、がんの場合も少なからずあるのです。また、痔からの出血であったにせよ、便潜血検査がきっかけで大腸の精密検査を施行し、早期の大腸がんがたまたま見つかった方も多くいます。排便時出血する方や便秘と下痢を繰り返すなどの排便時の障害を認める方は、まず便潜血検査、そして大腸の精密検査を受けることをお勧めします。最近では内視鏡の発達及び薬剤による疼痛緩和で、大腸内視鏡検査は以前より比較的楽にできるようになりました。大腸がんは早期で見つければ治る病気です。また、非常に早期であれば切除も可能です。まずは症状のない方でも、便潜血検査から始めてみてください。

稲城市医師会 齋藤 淳一

# カレンダー 5月15日~6月2日

5/15	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要)	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要)	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	土		
18	日	+ 休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075	
19	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
20	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(予約必要) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要)	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	水	1歳6カ月児健康診査(18年10月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約必要) 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時 心配ごと相談 10時~正午 高齢者・障害者の権利擁護相談 1時30分~4時30分(予約随時)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター 福祉センター
22	木	3歳児健康診査(17年4月生まれ) 法律相談 9時~正午(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
23	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
24	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 心の専門相談 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
25	日	+ 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171	
26	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年1月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(予約必要) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
28	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
29	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
30	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
31	土		
6/1	日	+ 休日急病診療所 簡野クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8570 + 休日薬局 ヒロタ薬局平尾店(平尾)9時~5時 ☎331-2796	
2	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のものは、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(着順) ☎378-2286  
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

東京ヴェルディ 試合時間の変更 問い合わせ  
5月18日(日)、味の素スタジアムで行われる清水エスパルス戦の試合開始時刻が、調布市で発見された不発弾撤去のため、4時から午後6時に変更になりました。

## Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421  
市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 6月から実施します 肝炎ウイルス検診、歯周疾患検診、大腸がん検診、前立腺がん検診 (医師会実施事業)

肝炎ウイルス検診  
期間 6月2日(月)~21年3月31日(火)

対象 次のいずれかに該当する方 20年度に40歳になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 20年度に41歳以上になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 特定健診などで、肝機能検査に異常がみられた方(過去に肝炎ウイルス検診を受診済みの方も可)  
内容 問診、C型肝炎ウイルス検査、HBS抗原検査  
費用 無料  
申し込み方法 指定医療機関に直接申し込みしてください。

胃がん検診が 変わります!!  
第3回 胃がん検診  
受診料が必要ですよ  
20年度から受診する際に  
費用 460円  
申し込み方法 指定医療機関に直接申し込みしてください。

費用 無料  
再検査などは自費  
申し込み方法 指定医療機関に直接申し込みしてください。  
申し込み方法 指定医療機関に直接申し込みしてください。  
申し込み方法 指定医療機関に直接申し込みしてください。

申し込み方法 指定医療機関に直接申し込みしてください。  
申し込み方法 指定医療機関に直接申し込みしてください。

試合時間変更に伴い、市民無料送迎バスの発着時刻がすべて2時間ずつ遅れますので、注意してください。

追加募集  
第1回 子宮がん・乳がん検診  
受診料が必要ですよ  
子宮がん検診  
対象 市内在住の受診日現在20歳以上の女性で、年度未受診の方  
会場 市立病院 増  
受診料 2千200円  
乳がん検診  
対象 市内在住の受診日

申し込み記入例  
がん検診希望  
1. 希望する会場名を必ず記入してください。  
2. 住所  
3. 氏名  
4. 生年月日(年齢)  
5. 電話番号  
6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

小児など休日・夜間 救急テレホンサービス  
お子さんなどの救急時に医療機関を紹介いたします。  
稲城消防署 ☎377-7119  
東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303  
問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

いなぎ女性の悩み相談  
夫の暴力、離婚、セクハラ、生き方など、専門の相談員が応じます。秘密厳守。無料です。前日までに予約必要。  
日時 毎月第1・第3水曜日及び第4土曜日、10時~4時  
問い合わせ 協働推進課女性青少年係 ☎378-2112

申し込み記入例  
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、直接のいずれかの方法で申し込みしてください。  
申し込み期限 5月22日必着  
申し込み期限 5月22日必着

申し込み記入例  
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、直接のいずれかの方法で申し込みしてください。  
申し込み期限 5月22日必着

健康診査が変わります  
4月から「老人保健法」が「高齢者の医療の確保に関する法律」に改正され、老人保健法に基づき保健センターが実施してきた基本健康診査事業(6月~7月=成人健診・9月~11月=老人健診)がなくなります。  
今後は、加入している保険者(保険証発行元)が、「特定健診・特定保健指導」として健康診査などを実施します。詳細は、加入している健康保険組合に問い合わせください。  
各種保険に未加入の方は保健センターに問い合わせください。  
問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

健康教育講座  
前立腺がん講演会  
6月上旬に受診票などを郵送します。