

主な記事	考えましよう 防災対策	2面
	く(あい)プラザの利用者登録	3面
	男女平等推進セミナー	4面
	都営交通無料乗車券の発行	5面
	稲城の梅ワイン 初出荷!	6面
	農業後継者との交流事業	7面
	20年度後期予防接種	8面

の い な き  
広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

市の花  
「梨」



発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

送迎バス時刻表

午前(部) 8コース	停車場	時刻
向陽台コース		
八千代銀行前		8:30
向陽台四丁目バス停		8:35
向陽台バス停		8:40
百村・向陽台コース		
百村防災センター前		8:30
向陽台六丁目バス停		8:35
コープ生協前		8:40
稲城中央公園バス停		8:45
長峰コース		
都営3-8-3号棟入口		8:30
長峰小学校前バス停		8:35
東長沼コース		
市役所前		8:30
リサイクルショップ前		8:35
大丸・向陽台コース		
大丸第一都営住宅		8:30
城山通り向陽台入口		8:35
大丸コース		
大丸地区会館前		8:30
川崎街道コース		
進藤建材店向かい		8:30
篠崎生コン付近		8:35
大丸第二都営住宅		8:40
大丸・東長沼コース		
く(あい)バス第四文化センター入口バス停		8:30
午後(部) 7コース		
停車場		
若葉台コース		
堂ヶ谷戸橋バス停		12:20

おとしよりへの  
感謝のつどい

9月7日(日)  
駒沢学園記念講堂



【歌謡ショー】曾根史朗

代表曲  
「若いお巡りさん」  
「帰る故郷もない俺さ」  
「夕焼け地蔵さん」



【お笑い】サムライ日本  
笑いチャンバラのコメディ



皆さんのお越しをお待ちしています

市では、敬老の日に先立ち「おとしよりへの感謝のつどい」を市内にお住まいで9月15日現在70歳以上の方をお招きして開催します。今年も地区別に午前・午後の2部制で行います。皆様のお誘い合わせのうえ、お出かけください。

期日 9月7日(日)  
時間 午前の部 9時30分、午後の部 1時30分

当日は、案内状の郵送封筒をお持ちください。

会場 駒沢学園記念講堂  
内容 式典・高齢者表彰  
演奏「歌謡ショー」曾根史朗、お笑い「サムライ日本」  
送迎バス時刻表 左上表のとおり  
コースは、郵送した案内状でもご確認ください。  
車いすでの乗車はできません。車いすでの乗車を希望される方は、ご相談ください。

お問い合わせ 高齢福祉課  
問い合わせ 高齢福祉課

長寿をお祝いして  
記念品を贈ります  
市内にお住まいの方の方に、記念品を贈ります。  
対象 9月15日現在、最高齢の方 100歳・88歳の方  
9月7日(日)の「おとしよりへの感謝のつどい」開催後、シルバー人材センターから、順次ご自宅に配送します。

お問い合わせ 高齢福祉課  
問い合わせ 高齢福祉課

市内在住の小学生を無料招待!

わがまち稲城のJ1チーム  
東京ヴェルディ  
VS ガンバ大阪  
- 9月28日(日) 味の素スタジアム -

東京ヴェルディから日頃の感謝を込めて、市内在住の小学生を試合に無料でご招待します。席は、試合の迫力と感動がさらに伝わってくるバックスタンドの1969シートです。

対象 市内在住の小学生 期日 9月28日(日)  
試合開始時間 4時 会場 味の素スタジアム  
内容 第27節・東京ヴェルディ対ガンバ大阪戦  
申し込み方法 9月18日までに体育課、総合体育館、各文化センター(9月2日(火)から)、平尾・若葉台出張所で希望人数分のチケット引換カードを受け取り(先着250人)、必要事項を記入のうえ、試合当日、味の素スタジアム特設テントへお持ちください。  
共催 東京ヴェルディ、稲城市  
問い合わせ 体育課体育係

チケット好評販売中!

第7回 いのまち  
和楽器コンサート  
林英哲(はやしえいてつ)  
10月25日(土) / 駒沢学園記念講堂

日本が誇る和太鼓演奏の第一人者で、世界的にも有名なソリスト、林英哲の心揺さぶる演奏を聴いてみませんか。

期日 10月25日(土)  
時間 午後6時~8時  
会場 駒沢学園記念講堂  
出演 林英哲 & 英哲風雲の会、土井 啓輔(尺八)

入場料 前売券 1千500円、当日券 2千円(全席自由)  
チケット販売所 市役所1階総合案内、地域振興プラザ、平尾若葉台出張所、各文化センター、稲城生き活き商品券販売所  
問い合わせ 協働推進課 協働推進係



林英哲プロフィール  
「佐渡・鬼太鼓座」「鼓童」の創設に関わる。鬼太鼓座のトッププレイヤーとして数多くの世界ツアーをこなす。82年、ソロ活動を開始。84年、太鼓ソリストとして初めてカーネギー・ホールにデビュー。以後、前例のない太鼓ソロという分野を開拓し、広く国内外で活躍中。第47回芸術選奨文部大臣賞受賞

防災の日 9月1日  
防災週間 8月30日～9月5日

# もう一度考えましょう すぐできる防災対策

9月1日の「防災の日」は、大正12年9月1日に発生し、首都圏に大きな被害をもたらした関東大震災にちなんで定められました。また、8月30日から9月5日まで「防災週間」です。この機会に、すぐできる防災対策を家庭などでもう一度話し合ひましょう。

日頃からの備えと  
減災対策を

近年、全国のいたるところで地震や大雨、台風による被害が発生しています。最近では、6月と7月に岩手県で震度6強を記録する地震が発生し被害をもたらしましたが、東京でもいつ起きても不思議ではないと

言われている「首都直下型地震」やこれからの台風シーズンに備え、各家庭や地域で万全の対策をとれるよう、日頃から次のような備えをしておきましょう。

水・食料などを3日分程度備蓄しておきましょう。  
家屋の耐震診断・補強・改修を行い、耐震性を確保しておきましょう。

家具類の転倒防止、ガラスの飛散防止の対策をしておきましょう。

災害時の連絡方法や避難場所・経路を確認しておきましょう。

家の周囲の危険な所を確認しておきましょう。

災害時の家族一人ひとりの役割分担を話し合っておきましょう。

見てください。  
閲覧期間 9月2日(火)～10月31日(金)  
時間 9時～5時  
閲覧場所 まちづくり推進課、城山文化センター、中央図書館  
まちづくり推進課は土・日曜日、祝日を除く。また、城山文化センターは第1・第3・第5の月曜日を除く。中央図書館は第4月曜日を除く。

## 南多摩尾根幹線(百村地区)の環境調査結果の閲覧

南多摩尾根幹線の整備後における百村地区(川北下地区)の環境調査結果が関

内容 19年度に東京都が実施した「環境調査(川北下地区)報告書」

災害時の場面をイメージし、「心の準備」をしておきましょう。

地震に備えて  
木造住宅の耐震診断を

耐震診断とは、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。

市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

対象 市内にある木造在来軸組工法に限る(の住宅で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した所有者が個人の木造住宅

内容 一般診断(耐震補

強が必要かを判断する診断精密診断(補強設計を念頭に置いた診断)

耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店

住宅を建築した業者でも構いませんので、相談してください。

診断費用 15万円(20万円(消費税を除く))  
助成費用 診断費用の2分の1以内(上限2万5千円)

問い合わせ 稲城消防署 警防課防災係

### 9月9日は救急の日

## 参加しませんか 普通救命講習会

稲城消防署では、いざという時に役立つ救命手当の講習会を行います。受講

問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

(仮称)健康プラザに関する意見公募の結果

6月2日から30日までの間、19年度(仮称)健康プラザ建設事業報告書に関する意見公募を行い、3人の方から次の意見がありました

ので報告します。市の財政を悪化させるか心配

採暖室を設置するなら車いすが入れるように、またジャグジー、リラクゼーションプールを規模が小さくてもいいので欲しい。

地元自治会や諸団体からの意見で、どの部分を取り上げたかを分かりやすくして欲しい。

設計案を、市民の意見が取り入れられるよう広報で知らせて欲しい。

## 野沢温泉村と災害時等相互応援協定を締結しました

市では、7月30日に長野県野沢温泉村と災害時等相互応援協定を締結しました。これにより地震、台風などの災害が発生し被災者の救護が必要となった場合に関する6項目の相互応援体制を取り決めました。問い合わせ 稲城消防署 警防課防災係

## 救急搬送 トリアージを試行します

近年救急車の安易な利用などから救急件数が増加し、真に必要な救急要請に対して到着が遅れ、市民の皆さんの救命効果に大きな影響を及ぼす恐れがあります。このことから稲城消防署では、10月1日から救急隊が現場で観察した結果から明らかに緊急性がない事案に対しては、傷病者自身で病院受診を促す救急搬送トリアージを試行することになりました。市民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

申し込み・問い合わせ 稲城消防署 警防課救急係 377-7119

申し込み方法 9月13日までに電話で申し込んでください。

会場 稲城消防署 内容 応急手当の基礎知識・心肺蘇生法AED(自動体外式除細動器) 定員 30人(先着順)

申し込み方法 9月13日までに電話で申し込んでください。

申し込み方法 9月13日までに電話で申し込んでください。

## 時代への視点 191

市長 石川良一

### 稲城の消防体制は 単独を維持!

今日は防災の日。あの関東大震災から85年が過ぎましたが、稲城の被害は、全壊家屋178棟、半壊家屋276棟、死者3人という大きなものでした。今年も岩手・宮城内陸地震が発生し大きな被害を出していますが、東京での大地震発生時の確率は益々高まっています。そんなこともあり、7月30日には市内の小中学生が体験学習の場としてお世話になっている、長野県の野沢温泉村と災害時の相互応援協定を締結したところ。一方、全国的に市町村合併が進んだことから、同じ市町村事務である消防組織の合併を総務省は進めようとしています。東京では稲城市と東久留米市以外全て、東京都に消防事業を委託していますが、東久留米市も平成22年度に委託を決定しています。稲城市の考え方は以下の通りです。

1. 稲城市の消防職員定数は76人の少数精鋭態勢ですが、火災等の災害発生件数や救急件数に対して、現状の消防資機材の整備や消防団を始めとする市民組織との連携で対応可能であること。また大規模災害に対しては東京消防庁、川崎市消防局、米空軍、陸上自衛隊第1師団とも応援協定を結んでいること。

2. 仮に東京消防庁に委託すると、現在必要としている常備消防費7億円に更に毎年3億円を上乗せする必要があること。また消防庁舎の建て替えを始めとして、都の基準に全て合わせるため50億円が必要になること。

3. 稲城市消防は、救急医療届け出制度、緊急通報システム、Eメールによる防災防犯情報システム、救急車内の癒やし効果のある消臭臭を和らげる「香りのポプリ」、緊急消防バイク「赤バイ」、消防団OBで構成する消防支援団員制度、防災係を消防本部に置き機動力の強化をはかる等、多くの独自制度を導入してきました。特に消防事業を都知事ではなく、市民に近い市長の直轄組織とすることによって迅速な対応が可能となることは、分権時代の観点から重要だと考えています。以上の理由で平成27年度までは稲城市消防は単独消防体制を維持することを既に決定しています。

## 募集しています バナー広告

市では、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。トップページへのアクセス数は、現在月4万件を超えています。バナー広告で事業をPRしませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。応募期限 9月10日必着 応募・問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

### 稲城市立プラザ概要 (21年10月18日開館予定)

#### 概要

稲城市立プラザは、生涯学習活動とコミュニティ活動の推進、文化芸術の振興、青少年の健全育成を目的とした、市役所出張所や図書館などが併設されている複合施設です。

PFI方式で整備をし、開館後20年間の運営と維持管理についても、民間事業者が民間のノウハウを活かし、高品質で効率的なサービスを行います。

所在地 稲城市若葉台2丁目(京王相模原線若葉台駅から徒歩2分)



完成予想図(外観)



完成予想図(ホール)

# 10月1日から 利用者登録が始まります

## 稲城市立プラザ

- 申し込み利用できる施設
- 左図のとおり
- ホール
- 楽屋
- スタジオ
- ギャラリ
- 大会議室
- 中会議室
- 小会議室
- 実習室
- ブレイルーム
- 創作室
- 印刷室

### 稲城市立プラザ概要

21年10月18日(日)、複合施設「稲城市立プラザ」が開館する予定です。開館に先駆け、10月1日(水)から、ホールや会議室などの施設を利用するにあたって必要となる利用者登録の受け付けを開始します。ホールや会議室などの施設を利用するには、最初にプラザの利用者登録が必要です。

### 利用者登録の方法

受け付け開始日 10月1日(水)  
利用者登録の方法 稲城市立プラザ開館準備室10月1日(水)から開設。平日の10時~午後6時に電話(☎03・5403・7717)で申し込みください。登録後に利用者番号とパスワードをお知らせします。市役所・各文化センターでは登録できません。9月中旬から市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、総合体育館で配布予定の「ご利用案内」をご覧ください。稲城市立プラザ開館ホームページ「http://iplaza.web.fc2.com/」または市ホームページでもご覧いただけます。

### 施設利用までの流れ

右下图「施設利用までの流れ」のとおり

## 進む行政改革

### 第三次行政改革大綱

#### 及び実施計画

問い合わせ 企画部政策室

第三次行政改革は18年度から22年度までの5年間で84項目の改革項目を掲げています。今回は、2年目に当たる19年度の行政改革の推進状況や主な取り組み、財源効果をお知らせします。推進状況(左下表参照)

10月1日(水)、稲城市民のホールの抽選申し込みも開始します。開館前と開館後では申し込み方法が一部異なりますので、ご注意ください。詳細は「ご利用案内」をご覧ください。問い合わせ 文化センター課 中央文化センター内、稲城市立プラザ開館準備室(10月1日(水)から開設) ☎03・5403・7717

#### 19年度の推進状況

行政改革・実施計画の分野	改革項目	推進状況			
		○	△	×	-
行政サービスの向上	18	1	15	2	0
市民との協働	10	0	8	0	1
行政運営の合理化	43	7	30	4	0
市財政の健全化	13	1	11	1	0
計	84	9	64	7	3

○:計画を達成 :計画通り進んでいる :計画より遅れているまたは継続して実施 ×:凍結または廃止 -:次年度以降実施

19年度の推進状況は、全84項目のうち、「計画を達成」が9項目、「計画通り進んでいる」が64項目、「計画より遅れている」または「継続して実施」が7項目、「凍結または廃止」が3項目、「次年度以降実施」が1項目となりました。19年度の主な取り組み

市民一人一日当たりのごみ減量の推進  
放置自転車の撤去・保管・返還・処分の一連の業務委託が完了しました。  
託が完了しました。  
体育施設の活用  
利用者数が43万人と目標であった42万7千人を超えました。  
時間外勤務手当の削減  
時間外勤務の勤務時間数を昨年度と比べて20%以上削減しました。  
財源効果  
19年度の第三次行政改革における主な財源効果は、歳入と歳出の合計で9千61万円を削減することができました。

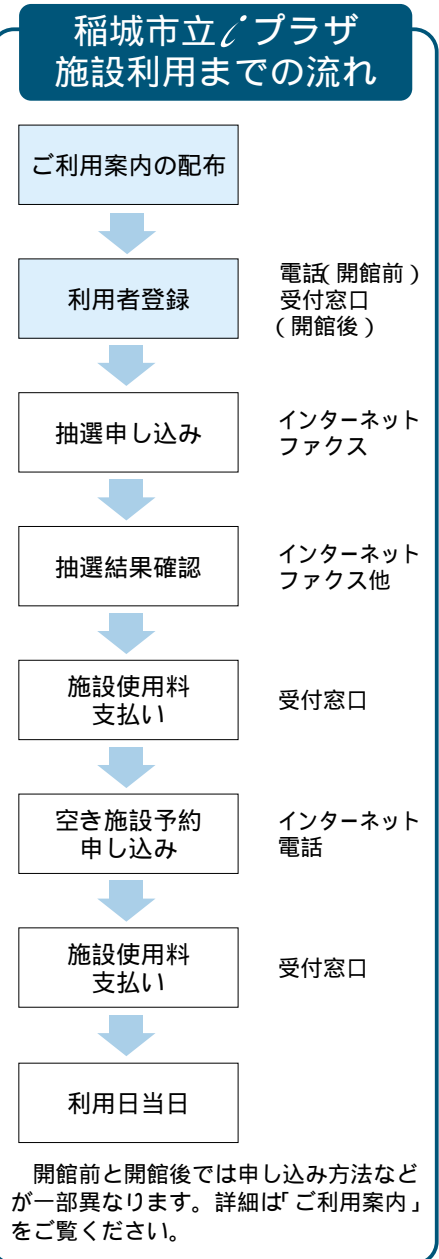
19年度の平均排出量の目標である515g以下を達成しました。(18年度:530g、19年度:514g)  
中央図書館PFI事業の運営  
19年度の貸出冊数が88万冊と事業契約冊数50万冊を大幅に超えました。  
撤去自転車等返還業務委託  
65事業を各所管部署が自己評価を行い、その結果を基に庁内評価委員会で総合評価を行いました。  
各事業の評価に当たっては、「必要性」「公平性」「効率性」「成果」の項目ごとに5点満点で採点し、合計が20点満点になるようにしています。総合評価は、AからEまでの5段階評価とされています。

無駄な事業は無いが、再点検  
19年度事務事業評価の結果  
18年度からの累計では1億7千601万6千円となりました。  
業の必要性が再認識されました。一方、C評価が2事業、D評価が2事業と内容の見直しが必要な事業もあり、今後、事業の見直しをしなければならぬ事業も浮き彫りになりました。  
詳細は、市役所行政情報コーナー、中央図書館、第三図書館でご覧いただけます。  
事務事業評価とは  
事務事業評価は、市民に対する説明責任、職員の見直しが必要となる行政サービスの確立などを図るため、行政改革の手法として行っています。  
19年度の事務事業評価は、予算書上の事務事業を更に細分化した個別事業(65事業)を対象としました。

また、市民で構成する行政改革監視委員会が14事業を選定し、担当課長によるヒアリングを実施しました。  
評価結果(下表参照)  
65事業の評価結果は、A評価、B評価が合わせて61事業、93(8%)となり、事業

#### 評価結果

評点	事業の方向性	事業数
20~17点	A:事業の拡充等、積極的な推進が適当	29事業
16~13点	B:現行水準を維持し、着実な実施が適当	32事業
12~9点	C:事業の規模と内容の見直しが必要	2事業
8~5点	D:事業の抜本的見直しまたは縮小が必要	2事業
4~0点	E:事業の廃止または他事業との統合が必要	0事業



# 応援します！女性の再就職 男女平等推進セミナー

## ～仕事も大事 家庭も大切～

今、仕事と家庭生活を両立し、男女がともにその個性と能力を発揮できる社会の実現が問われています。

市では、出産や育児を契機に退職した後、再就職を希望する女性や、関心のある方などを対象としたセミナーを開催します。講演後は相談コーナーを設置し、希望者に再就職の個別相談を行います。

この機会にセミナーに参加して、情報を得ませんか。一時保育があります。先着12人で、生後6カ月以上就学前が対象です。

期日 10月2日(木)  
時間 講演 1時30分～3時30分、個別相談 3時30分～4時30分  
個別相談は、一人15分程度

会場 地域振興プラザ  
定員 50人(先着順)  
個別相談は、16人(先着順)

費用 無料  
講師 田口 房代氏(マザーズハローワーク東京 統括職業指導官)

相談員 マザーズハローワーク相談担当スタッフ  
申し込み方法 電話(☎378・2112)、ファクス(☎378・6971)、メール(Kyoudousui@city.inagi.jp)のいずれかの方法で申し込みください。

ファクス、メールの場合は、参加者氏名、住所、電話番号を記入してください。

一時保育を希望する場合は、子供の氏名と年齢(生年月日)を、相談を希望する場合はその概要を記入してください。

申込期限 9月16日  
共催 マザーズハローワーク東京、多摩市創業促進協議会、多摩市  
申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係  
費用 無料

## 市民活動サポートセンター

～誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう～  
**金曜サロンスペシャル**  
ニュージーランドに魅せられて

話し手の田中さんは、ニュージーランドスキー教師

連盟の国際スキー連盟加盟を手助けしたことがきっかけで、ニュージーランドスキーの父と言われているそうです。

スキーを通じた交流以外にも日本・ニュージーランド文化交流協会や基金の設立にも携わり、両国の文化交流のかけはしをされている田中さんから、ニュージーランドに関する様々な話を聞いてみませんか。

期日 9月5日(金)  
時間 午後7時～  
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)話し手 田中 昇さん、ニュージーランド・メスベ市名誉市民、矢野口在住)  
費用 無料

度(長寿医療制度)の健康診査を行います。受診期間は9月から21年3月31日までです。対象者には、市から順次「受診券」をお送りしていますので、市内の指定医療機関で必ず予約をしてから受診券と保険証を持って受診してください。

## 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)



### 健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制

指定医療機関一覧表は受診券と一緒に送

療係

問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ(協働推進課) <http://www.inagi-support.org/>

市内在住の外国人と市民

## 外国人とコミュニケーションしよう

が交流する場として、稲城特産の梨やぶどうを食べながら楽しい時間を過ごしてみませんか。

## やさしさと自然を結ぶ

### 下水道

豊かな自然に囲まれた快適な暮らし、それは私たちの願いです。下水道は、私たちが使った水をきれいに自然に戻します。市では下水道を整備することで、安心して快適な生活を送ることができ環境づくりを目指しています。

下水道の役割  
家庭や工場から出された汚水が、そのまま流れていくと、川や海がどんどん汚れていきます。下水道は、この汚水を下水道管に流して処理場に集め、そしてきれいな水にして川や海に戻します。

また、処理場できれいな水と分けられた汚泥は、レンガなどの建設用資材にリサイクルしています。

下水道展を開催します  
市では、下水道の役割や

下水道の受益者負担金納期限(第2期)  
**9月30日**  
問い合わせ  
下水道課業務係

雨天の場合は会場・内容を変更する場合があります。定員 50人(先着順) 費用 無料  
申し込み方法 電話で申し込みください。  
申込期限 9月7日  
申し込み 稲城国際交流の会(中村) ☎331・0694(9時～4時)  
問い合わせ 協働推進課 協働推進係

## 下水道への切り替えはお早めに

家庭から出る汚水は、公共汚水ますに集められます。下水道が使える区域(供用開始区域)にお住まいの方で、家庭から公共汚水ますまでの排水設備工事をしていない方は、早めに切り替えてください。

また、排水設備工事は市指定の工事店で行わなければなりません。詳しくは問い合わせください。

下水道を整備されても、正しく使わなければ役に立ちません。そのために次のことを守ってください。

排水管を詰まらせる原因になるので、野菜くずやご飯の残り、天ぷら油などを流さない。水洗便器にトイレトーパー以外の紙や異物を流さない。トイレが詰まり、排水管にも影響します。ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物は、下水道管の中で爆発を起す原因になるので、絶対に流さない。

## ご協力ください 家庭の剪定枝のリサイクル

市では、剪定枝のリサイクルを図るため、自動車搭載型の破砕機で剪定枝をチップ化し、公園にまいたり堆肥化したりして、ごみの減量に努めています。庭木

の手入れで出た剪定枝はごみで出さずに作業会場までお持ちください。

20年度9月以降の家庭剪定枝作業日程

作業日	作業会場	地区
9月9日(火)	押立ふれあい会館	押立
9月16日(火)	百村コミュニティ防災センター	百村
9月24日(水)	ふれんど平尾	平尾
9月30日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
10月7日(火)	矢野口自治会館	矢野口
10月14日(火)	大丸公園駐車場	大丸
10月21日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
10月28日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
11月4日(火)	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
11月11日(火)	北緑地公園駐車場	大丸
11月18日(火)	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
11月25日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
12月2日(火)	押立ふれあい会館	押立
12月9日(火)	向陽台城山公園	向陽台
12月16日(火)	矢野口宿三谷公会堂	矢野口
12月24日(水)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
21年1月6日(火)	ふれんど平尾	平尾
21年1月13日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
21年1月27日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼
21年2月10日(火)	うまさん公園	向陽台
21年2月17日(火)	坂浜診療所	坂浜
21年2月24日(火)	龜山下公園(第二保育園横)	東長沼
21年3月3日(火)	北緑地公園駐車場	大丸
21年3月10日(火)	神化児童公園	百村
21年3月17日(火)	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
21年3月24日(火)	総合体育館駐車場	長峰
21年3月31日(火)	市役所来庁者第二駐車場	東長沼

## ごみの量(7月)

家庭ごみ 前年同月比で約3.2%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,272 t	504 g
燃えないごみ	115 t	46 g
合計	1,387 t	550 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ518グラム、燃えないごみ50グラム、合計568グラムだったため、約3.2%の減となりました。ごみ減量のために、分別などにご協力ください。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

## リサイクルショップ情報

みんなでごみを減らそう！生かそう！考えよう！  
古布のリサイクル さき布ぞうり作り 講習会  
端切れを編みこんで作ります。  
期日 9月24日(水)  
時間 10時～3時  
定員 5人(先着順)  
費用 250円  
会場・申し込み・問い合わせ 稲城市リサイクルショップ ☎379・5374  
開催日は水曜日と金曜日です。その他の曜日は講習会などがある場合のみ開催します。

# 障害のある方などに発行します 都営交通無料乗車券

障害のある方などに、都営地下鉄、都バスなど都営交通の無料乗車券を発行します。通用期間が20年9月30日までとなっている方は申請してください。  
申請期間 9月1日(月)

**対象** A券(通用期間3年) 身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳のうち、いずれかの手帳の交付を受けた方 B券(通用期間1年) 生活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者  
シルバークラスの交付を受けた方を除く。  
戦傷病者手帳または被爆者健康手帳の交付を受けた方は、一定の障害のある方に限ります。  
申請方法 手帳など(下表のとおり)、乗車券の旧券(更新の方のみ)を持参のうえ申請してください。

**精神障害のある方にも発行します**  
都営交通乗車証  
精神障害のある方にも、

都営交通無料乗車券申請に必要な手帳など

対象	手帳などの種類
身体障害者手帳の交付を受けた方	身体障害者手帳
愛の手帳の交付を受けた方	愛の手帳(東京都療育手帳)
戦傷病者手帳の交付を受けた方	戦傷病者手帳
被爆者健康手帳の交付を受けた方	被爆者健康手帳、厚生労働大臣の認定書、健康管理手当証書
生活保護受給世帯員	保護開始決定通知書
児童扶養手当受給世帯員	児童扶養手当証書
被救護者	当該施設の長が発行する証明書

都営交通乗車証(通用期間2年)を発行します。  
申請方法 精神保健福祉手帳、乗車証の旧券(更新の方のみ)を持参のうえ、次の窓口で申請してください。

## 高齢者 火災安全システム

磁気券発行 都営地下鉄定期券発売所の窓口  
紙券の乗車証 障害福祉課 障害福祉係  
共通事項  
申請・問い合わせ 障害福祉課 障害福祉係

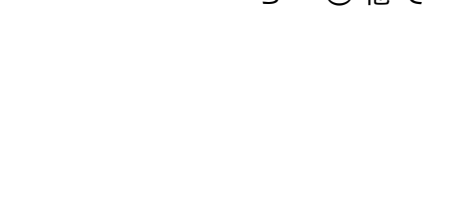
むうえで慢性疾患があるなど注意を要する状態にあり、居住環境から防火などの配慮が必要な方 在宅で、ひとり暮らしや高齢者のみ世帯の方、または寝たきりの方  
費用 利用者の所得に応じて一定額を負担  
申請・問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

高齢者のみの世帯の方  
家具転倒防止器具を自身で取り付けることが困難な方  
前年度の市民税が非課税の方  
福祉施設関係を除く。  
費用 無料(家具転倒防止器具3組まで)  
借家などの場合は、所有者の承諾が必要です。  
申請・問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

参加者募集  
転倒骨折 予防教室  
転倒による骨折は「寝たきり」の原因になることがあります。転倒を予防するには、筋力やバランス能力を向上させることが大切です。参加者からは「身体が軽くなった」、「教室をきつ

ひらお苑  
家族介護を一緒に考えよう  
ひらお苑  
認定症を正しく理解し、基本的な考え方や方向性について一緒に考えます。

ひらお苑  
家族介護を一緒に考えよう  
ひらお苑  
認定症を正しく理解し、基本的な考え方や方向性について一緒に考えます。



## 国民健康保険 出産育児一時金について

市の国民健康保険に加入している方が出産したとき、出産育児一時金として出生児一人につき38万円を支給します。妊娠12週(85日)以上であれば、死産・流産でも支給されます。  
申請に必要なもの 保険証・印鑑・振り込み先の分かるもの  
死産や流産の場合は医師の診断書  
出産した時に市の国民健康保険に加入していても、他の健康保険に被保険者本人として1年以上加入しており、その資格を喪失してから6カ月以内の出産については、稲城市ではなく前

市国民健康保険から出産育児一時金の支給を受けることと見込まれる世帯に対し、出産育児一時金38万円を限度とした出産費用を市から直接医療機関へ支払う制度です。そのため、多額な費用を前もって用意する必要がなくなります。なお、利用の際には医療機関の同意が必要となります。

国民健康保険税に滞納がある世帯の方は、出産育児一時金の委任払い制度を利用することはできません。対象 次のいずれかの条件を満たす方  
加入していた健康保険から支給される場合があります。

出産予定日まで1カ月以内である方  
妊娠4カ月以上であり、出産に要した費用を医療機関から請求されている方  
申請方法 保険証、母子健康手帳を保険年金課へ持参し、申請書を受け取る。すでに出産し、医療機関から出産費用の請求を受けている場合は、その請求書もお持ちください。  
申請書に必要な事項を記入し、医療機関で同意欄などに記入してもらう。申請書を保険年金課に提出する。

出産費用が38万円に満たない場合は、差額を世帯主に支給します。出産費用が38万円を超える場合は、差額を医療機関に支払ってください。  
問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

## 国民年金 保険料の追納を ご存じですか

保険料の全額免除や一部免除などの承認を受けた期間や若年者納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料の全額を納めたときと比べて、将来受け取れる年金額が少なくなります。そこで、これらの期間は10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)で、年金額を増額することが出来ます。

なお、保険料の免除や納付猶予、納付特例制度の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

保険料を追納する場合には、納付書が必要となります。追納申請書でお住まいの管轄の社会保険事務所へ追納を申し込んでください。  
稲城市の管轄は府中社会保険事務所です。  
問い合わせ 府中社会保険事務所 ☎361-1011

母子家庭などを対象に支給する児童扶養手当(20年4月分~7月分)を8月中旬に受給者の皆さんの指定口座に振り込みました。該当する方は確認してください。  
振込口座に変更のあった方や、振り込まれていない方は連絡してください。

児童扶養手当を 支給しました  
母子家庭などを対象に支給する児童扶養手当(20年4月分~7月分)を8月中旬に受給者の皆さんの指定口座に振り込みました。該当する方は確認してください。

## 在宅幼児教育費を一部補助

市では、幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅による幼児教育費の一部を補助します。  
対象 次のすべてに該当する方 稲城市に住民登録または外国人登録のある保護者 幼稚園および保育園に通園していない幼児の保護者 4・5歳児、14年4月2日~16年4月1日生まれ)の保護者  
交付時期・方法 前期分(4月~9月)は10月末に、後期分(10月~3月)は3月末に指定口座に振り込みます。  
補助金額 月額2千900円

## 就学時健康診断

21年4月に小学校に入学するお子さんを対象に就学時健康診断を行います。この健康診断は、お子さんの心身の健康状態を確認し、

保健上必要な助言・指導を行うものです。対象者には、10月初旬までに通知書を送付します。通知が届かない場合や国立・私立の小学校へ就学を予定する方は、学校教育課まで必ず連絡してください。  
対象 21年4月に小学校に入学するお子さん  
会場・期日 左表のとおり  
受付時間 1時45分~2時  
問い合わせ 学校教育課 学務係

就学時健康診断日程

会場(所在地)	期日
稲城第一小学校(東長沼)	10月8日(水)
稲城第二小学校(坂浜)	11月10日(月)
稲城第三小学校(大丸)	11月27日(木)
稲城第四小学校(押立)	11月17日(月)
稲城第六小学校(大丸)	10月24日(金)
稲城第七小学校(矢野口)	11月21日(金)
向陽台小学校(向陽台)	10月20日(月)
城山小学校(向陽台)	10月21日(火)
長峰小学校(長峰)	11月28日(金)
若葉台小学校(若葉台)	11月13日(木)
平尾小学校(平尾)	12月4日(木)

### 稲城の梅ワイン

一千本限定  
販売中

稲城酒販組合では、市民参加の米づくりからつくられる日本酒「稲城の酒みのり」、幻の梨と呼ばれている品種「稲城」からつくられる「稲城の梨ワイン」に続き、稲城産の梅を使った、さわやかな甘さの「稲城の梅ワイン」をつくり、稲城ブランド三兄弟を創出しました。



フルーティーな香りの梅ワイン

ラベルデザインは市民のご協力によってつくられています。

価格(税込み) 1千280円  
容量 720ml  
アルコール分 8%  
製造本数 2千本  
販売店 稲城酒販組合加盟店(11店舗)  
問い合わせ 経済課商工係

商工会ホームページ  
[http://www.pearne.jp/ina\\_gi/s/](http://www.pearne.jp/ina_gi/s/)

### 長寿を祝う 敬老湯

65歳以上の方と小学生以下の方を「招待」

市内2カ所の公衆浴場では、9月15日の敬老の日に敬老湯を行います。当日は市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方を入浴料無料でご招待します。この機会に、広々とした

### わがまち稲城の消防団



第5弾  
本団から皆さんへ  
消防団本団 柴田光洋

消防団本団は団長、副団長2人、団員4人で構成されており、消防団全体を指揮、統率する役割を担っています。その中で本団員は、各分団と連携して情報の収集や命令の伝達にあたり、正副団長を補佐しています。消防団というと、何となく入りたくないと思う人が多いのではないでしょ

うか。仕事もあるし、家庭もあるし、何か大変そうだし。少なくとも私はそうでした。そんな私がなぜ入団し、筆を執っているのか？ 答えは簡単、案ずるより産むが易し、入ってみれば「そんなに悪かあない」からです。

東国原知事よろしく、「どげんかせんといかん!」と肩肘張って地域のため、という訳ではなく、生活の中で自然に、この活動を受け入れていきます。



中央旗手が柴田氏 (1月の出初式)

結婚を機に稲城に住み、父親となり芽生えた「自分の家族は自分で守る」という至極単純な自覚のその延長線上に「自分達」という普段着の感覚があるのだと思います。きつと昔も今も。皆さんも一緒にやってみませんか、きつと「そんなに悪かあない」ですよ。

### 海外旅行の押さえどころ!

楽しい海外旅行も本人の心がけ次第です。きちんと契約書を読んで理解することが大切です。いくつかの海外旅行のポイントをお伝えします。

期日 9月18日(木)  
時間 10時30分~正午  
講師 草野 敏子氏(稲城市消費者相談員)

会場 消費者ルーム  
定員 15人(先着順)  
費用 150円(行事保険、お茶、会員手作りのスイーツ代)

### 消費者ルーム講師派遣講座

申し込み・問い合わせ 378-2111

### ウゲル財団

申し込み・問い合わせ 3331-7156

受講生募集  
グリーンボランティア養成講座

本講座は、市内で緑化にご協力を頂ける方を養成するための講座です。

期日 9月20日・27日、

### 官公署 だより

就職活動を応援します  
東京しごとセンター多摩 9月開催のセミナー

就職コミュニティ  
多摩版就コム

対象 34歳以下の方  
期日 9月9日、10月21日の毎週火・木曜日(10月14日は、15日水曜日に変更・祝日除く)の計12日間  
時間 1時30分~4時30分  
内容 就職のための専門

### 商工会 だより

あいiショップ  
パッチワーク教室

パッチワークでポーチ作りをしてみませんか。  
期日 9月10日(水)・24日(水)の全2回  
時間 1時~3時  
会場 あいiショップ大丸118の5、ペアリード稲城商店街・東長沼交差点(南側)

の学校です。就職支援アドバイザーの担任やクラスの仲間と一緒に就活のためのスキルを身につけていきます。

再就職活動のテクニック  
1日で学べる  
定員 各30人(予約制)

再就職活動のテクニック  
1日で学べる  
定員 50人(予約制)

対象 34歳以下の方  
期日 9月24日(水)・25日(木)の2日間  
1日だけの参加も可  
時間 1時30分~4時30分  
内容 1日目「自己分析から応募書類の作成のポイント」、2日目「採用担当者の選考ポイントや面接での

### 市民連芸能大会

出場者募集

稲城市商店会連合会では、芸能大会の出場者を募集します。

期日 9月28日(日)  
時間 11時30分  
会場 中央文化センター  
内容 カラオケ、舞踊、民謡、器楽など  
定員 50人(先着順)  
費用 1千円  
応募方法 電話またはフックス(☎378-3717)で応募してください。  
応募期限 9月19日  
応募・問い合わせ 稲城市商店会連合会 ☎378-696

マナーなど  
定員 各30人(予約制)  
1日で学べる  
再就職活動のテクニック  
1日で学べる  
定員 50人(予約制)

再就職活動のテクニック  
1日で学べる  
定員 50人(予約制)

対象 55歳以上の方  
期日 9月17日(水)  
時間 1時30分~4時30分  
定員 50人(予約制)  
会場・問い合わせ 東京しごとセンター多摩 ☎329-4524

### くらしの情報

民間の医療保険の加入にあたって



事例  
あと数年で退職になるが、現在加入している医療保険が65歳で終わってしまう。これからのほうが病気になるやすいので、この先も医療保険に加入したほうがよいでしょう。

入院して給付金を請求したら告知義務違反で給付金が出なかった。販売員の女性に病状を話したら、そのくらいは問題ないといわれたので入院給付金が出ると思っていた。納得がいかない。

医療保険加入にあたって一番気をつけなければならぬことは健康告知です。普段の生活が出来れば、病院から一種類くらいは薬をもらっているも心配はないと自己判断している人がとても多いことです。しかし、病院

で医師から処方箋を出してもらおうという事は病名が確定されることであるため、どんなに小さな症状でも告知しなければならぬこととなります。医師から完治したという診断をもらうまでは治療したとはいえないのです。また販売員の人に告知しても保険業法では加入承諾とはならないため、必ず申込書には明記しなければなりません。健康告知を怠るといざという時に保険金を支払ってもらえません。その上、解約して今まで支払った保険料を返金してもらうことも出来ず、すべて掛け捨てとなってしまいます。もしも、現在病院にかかっているならば無理して保険に加入しないで、加入しようとした保険料額を積み立てていざという時の保険と考えるのも一案です。保険加入がすべてではなく貯蓄していくこともリスクをカバーする選択肢の一つなのです。

消費者相談室  
☎378-3738  
(月・火・水・金曜日)

全国一斉  
「子どもの人権110番」強化週間  
電話による  
子どもたちのための  
人権相談です

期間 9月8日(月)~14日(日)  
時間 8時30分~午後7時  
9月13日(土)・14日(日)は10時~5時  
相談内容 虐待やいじめ

強化週間以外も相談を受け付けています。月、金曜日の8時30分~5時15分、祝日・年末年始除く  
問い合わせ 東京都子どもの人権専門委員会(東京法務局人権擁護部内) ☎03-52113-1422

### 参加者募集 農業後継者との 交流事業

稲城市、多摩市、日野市、八王子市の独自の青年農業後継者(20歳代~40歳代)と収穫体験などを通して交流してみませんか。  
対象 20歳以上の独身女性(学生不可)  
期日 10月18日(土)  
集合 JR立川駅周辺  
車での参加はご遠慮願います。  
内容 梨狩り、農業現場の見学及びパーティー  
パーティー会場は八王子市内を予定  
詳細は、参加者が決まり次第、お知らせします。



シルバー人材センター  
問い合わせ  
377・2212

入会説明会  
対象 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方  
就職・転職希望者を除く  
期日 9月2日(火)、16日(火)  
時間 1時30分  
会場 地域振興プラザ  
車での来場はご遠慮ください



福祉協議会から  
災害とボランティア  
災害時要援護者のために  
つきあおう

市内の防災について知ると共に、災害時要援護者の支援について専門家から話を聞きます。また、市防災訓練に参加し、体験を通して防災の意識を高めます。  
期日・時間・会場 9月18日(木)・2時~4時30分・地域振興プラザ(講話)  
9月20日(土)・3時~5時ごろ・稲城第三中学校校庭(防災訓練)  
定員 30人程度  
費用 無料

### みんなの コーナー

第25回2008年  
人権ふれあい写真  
コンテスト  
親子・お年寄り・友達との微笑ましい「ふれあい」、動物・植物・自然との「ふれあい」など、身近な「ふれあい」をテーマとした場面を写して応募してください。  
応募規定 カラーまたは白黒キャビネプリント(2L版)以上ワイド4ツ切りまで。単写真で未発表、被写体になる人の了解済みのもの。  
パノラマ・L版は不可。  
作品は返却しません。また、入賞作品の第一次使用権は、主催者に帰属します。応募枚数に制限はありません。

入賞者にはデジタルカメラなどの副賞があります。  
応募方法 作品裏面に氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・題名を記載した応募票を張り付けて応募してください。  
応募期限 9月30日消印有効  
応募・問い合わせ 千197・004 東京都福生市南田園3の61の3 東京法務局 西多摩支局「人権ふれあい写真コンテスト」係、042・551・0937  
奥多摩  
水と緑のふれあい館  
イベント

内容 東京都認定のヘウンアーティスト「ハッピー吉沢」さんペーパーゼロさんによるパントマイム、コメディ・マジックショーなどのパフォーマンス  
奥多摩水源地郷土芸能  
イベント  
期日 9月14日(日)  
時間 11時~2時30分  
内容 小河内地区の郷土芸能である鹿島踊りや獅子舞などの公演  
共通事項  
会場 奥多摩水と緑のふれあい館(JR青梅線奥多摩駅前)から西東京バス「奥多摩湖」行き「奥多摩湖」下車  
費用 無料  
問い合わせ 奥多摩水と緑のふれあい館 042・86・2731

### Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
0378・34221

追加募集  
第2回乳がん・子宮がん検診  
乳がん検診  
対象 20年度40歳以上の方で、19年度未受診の方  
会場・人数 実施期間(日) 市立病院・100人・11月28日まで 保健センター(検診車)・30人・10月4日(土)  
受診料 2千360円  
子宮がん検診  
対象 20年度20歳以上の方で、19年度未受診の方  
会場・人数 市立病院・100人

申し込み記入例  
1. 希望する検診希望するがん(年齢)希望する検診希望するがん(年齢)希望する検診希望するがん(年齢)  
2. 希望する検診希望するがん(年齢)希望する検診希望するがん(年齢)  
3. 希望する検診希望するがん(年齢)希望する検診希望するがん(年齢)  
4. 希望する検診希望するがん(年齢)希望する検診希望するがん(年齢)  
5. 希望する検診希望するがん(年齢)希望する検診希望するがん(年齢)  
6. 希望する検診希望するがん(年齢)希望する検診希望するがん(年齢)

都立多摩校の丘学園公開講座  
ボランティア養成講座  
(初級)  
対象 高校生以上の方  
期日・時間・内容  
10月18日(土)・9時~正午・開講式、介助方法について  
12月6日(土)・1時~5時・子供たちと遊ぼう(音楽ワークショップ)  
3月1日(日)・9時~正午・卒業生と活動しよう、閉講式  
講義の他に、実際に児童生徒などと一緒に活動します。  
会場 都立多摩校の丘学園  
定員 20人  
費用 無料  
申し込み方法 はがきまたはファクスに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ申し込んでください。

申込期限 10月3日  
申し込み・問い合わせ  
都立多摩校の丘学園 〒206-002 多摩市聖ヶ丘1の17の1  
0374・81111、0372・9480  
都立多摩校の丘学園  
学部説明会  
心身に障害のあるお子さんの就学や教育について理解を深めていただくために各学部の説明会を行います。  
期日・時間 小学部説明会 9月18日(木)・9時50分~11時40分、中学部説明会 9月25日(木)・9時50分~11時40分、高等部説明会 12月4日(木)・9時45分~正午  
会場 都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)  
内容 学部についての説明、施設及び学部の授業の台出張所

地域出張健康相談  
期日 9月9日(火)  
時間 10時~11時  
会場 第二文化センター  
内容 保健師による相談  
血圧測定など

気をつけてください!  
体と心の限界サイン  
9月10日、16日は  
自殺予防週間  
自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、東京都では9月を自殺対策強化月間とし、自殺防止!東京キャンペーンとして、特別相談 シンポジウムなどを展開しています。  
問い合わせ 東京都福祉

妊婦健康診査を受けましょう  
4月から、妊婦健康診査の公費負担回数が2回から5回に増えました。母体や胎児の健康を守るためにも、定期的に健康診査を受けましょう。受診票は妊娠届け出時に配布する母子の保健バックに封入されています。  
4月1日以前に妊娠届け出を行った方には受診票を追加交付します。未使用の受診票と母子健康手帳を持参し、窓口で申請してください。  
申請窓口 保健センター、市役所市民課、平尾・若葉

妊婦歯科健康診査を受けましょう  
妊婦の口の中は、想像以上に変化します。これを機会に、自分自身の歯と口に向けるはがきがあります。また、ご自身の歯磨きや食習慣を見直すことは、家族みんなの健康づくりになります。  
期日 9月12日(金)  
時間 2時50分~3時20分  
会場 保健センター  
対象 市内在住で、診査時妊娠16週~27週の方  
内容 歯科医師による健康診・相談  
申し込み方法 電話で申し込んでください。

見学  
問い合わせ 都立多摩校の丘学園 0374・81111  
講演会  
粗食を卒業!  
老化速度を遅らせるには高齢になると食が細くなり、粗食で充分とする傾向がありますが、これでは低栄養状態を引き起こします。老化速度を遅らせる食事について、その科学的根拠を聞いてみませんか。  
期日 9月13日(土)  
時間 1時30分~3時30分  
会場 地域振興プラザ  
講師 熊谷 修氏(人間総合科学大学教授)  
費用 300円(資料代)  
申し込み・問い合わせ 特定非営利活動法人支え合う会のみり 0378・8757

# カレンダー 9月1日~16日

9/1	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
2	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
3	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
4	木	3歳児健康診査(17年8月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
5	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
6	土			
7	日	+ 休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221 + 休日薬局 ひまわり薬局(平尾)9時~5時 ☎331-3300		
8	月	離乳食調理講習会(20年4月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
9	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年5月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	水	1歳6カ月児健康診査(19年2月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
11	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
13	土	女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
14	日	+ 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035 + 休日薬局 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182 休日窓口 8時30分~5時(正午・1時を除く) 市民課・保険年金課 国民健康保険のみの課税課・納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
15	月	敬老の日 + 休日急病診療所 かじわら内科泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770 + 休日薬局 市役所通り薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-9599		
16	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係

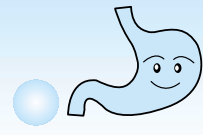
経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。14日(日)の法律相談、16日(火)の法律相談、くらしの書類作成相談は、12日(金)に受け付けます。☎378-2286 消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。9月の女性の悩み相談は、第4土曜日を第2土曜日に変更させていただきます。

東京ウェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう！ 問い合わせ(株)日本テレビフットボールクラブ 多田 ☎044・946・3041

9月20日(土)1時~VS大分トリニータノ味の素スタジアム 9月28日(日)4時~VSガンバ大阪ノ味の素スタジアム(市内在住の小学生を無料招待申し込み必要)。1面の記事をご覧ください。

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方  
原則1年に1回の受診  
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。

## 胃がん検診 受診料が必要です



検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
受診料 1千330円  
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(受診時に保険証などの提示が必要です)

釣り銭のないよう受診料をあらかじめ用意してください。  
受診料の免除 次に該当する方 生活保護受給世帯の方

申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

# Health みんなの健康

「みんなの健康」は 7面にも掲載されています。

帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方  
事前に手続きが必要な場合がありますので、お問い合わせください。  
定員 50人  
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(<https://www.tokyo.go.jp/>)直接持参のいずれかの方法で申し込んでください。必ず「希望する期日」を記入してください。  
申し込み記入例

胃がん検診希望  
1. 10月5日(日) 保健センター  
2. 住所 氏名  
3. 生年月日(年齢)  
4. 電話番号  
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

20年度後期(9月~21年3月)の予防接種を表1・表2のとおり行います。対象の方には「お知らせ」を表1の通知時期に郵送します。  
予防接種を受ける時の注意  
保護者の方は「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、母子健康手帳と予診票を必ずお持ちください。

## 20年度後期 予防接種

お子さんの予防接種はお済みですか  
お子さんの関わり方 発達障害のお子さんの関わり方 普段の接し方や困ったときの相談先・相談方法について

母子講演会 発達障害のお子さんの関わり方 普段の接し方や困ったときの相談先・相談方法について

対象 就学前で、発達が気になるお子さんのご家族  
関係者 9月29日(月) 2時~4時  
定員 50人  
講師 及川 恵氏(島田療育センター心理判定員)  
申し込み方法 電話で申し込みください。  
申込期限 9月19日  
会場 申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371・7661

## 保健所たより

表1 20年度後期 予防接種

方法	予防接種の種類	対象	通知時期(通知対象)	期日・会場
集団接種	BCG	生後3カ月以上6カ月未満のお子さん	生後3カ月になる月の上旬	11月4日・保健センター、 21年1月16日・保健センター、 21年3月16日・保健センター
		生後3カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん	8月下旬(20年2月から5月生まれのお子さん)	9月25日・城山文化センター、 9月26日・第二文化センター、 9月29日・第三文化センター、 10月3日・第四文化センター、 10月6日・保健センター、 10月20日・第三文化センター、 10月21日・保健センター
	ポリオ	生後3カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん	8月下旬(20年2月から5月生まれのお子さん)	
		生後3カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん	8月下旬(19年7月から20年1月生まれのお子さん)	
個別接種	三種混合	生後3カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん	生後3カ月になる月の上旬 1歳6カ月になる月の中旬	指定医療機関で通年実施
	麻しん風しん混合(MR)、麻しんまたは風しん	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん	11カ月になる月の月末	
		5歳以上7歳未満で、来春小学校に入学予定のお子さん	20年4月通知済み(14年4月2日~15年4月1日)生まれのお子さん	指定医療機関で21年3月31日まで実施
		中学1年生に相当する年齢の方	20年4月通知済み(7年4月2日~8年4月1日)生まれの方	
		高校3年生に相当する年齢の方	20年4月通知済み(2年4月2日~3年4月1日)生まれの方	
日本脳炎	生後6カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん	現在積極的勧奨を見合わせています。特に接種を希望される場合は、医療機関または保健センターに問い合わせてください。	指定医療機関で通年実施	
	9歳以上13歳未満の方	11歳になる月の月末		

表2 個別予防接種 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	DPT	DT	MR (1期・2期・3期)	MR (4期)	麻しん	風しん	日本脳炎
谷平医院	稲城市矢野口277-2	377-6433							
石坂医院	稲城市矢野口640	377-5278							×
やのくち小児科アレルギー科	稲城市矢野口724-7 Nビル1階	370-7707							
かじわら内科泌尿器科クリニック	稲城市矢野口1541アーバンシャトル1階	370-8770							
松本医院	稲城市東長沼799	377-6027		×			×	×	×
東長沼クリニック	稲城市東長沼1726-16	379-4851							
立花こどもクリニック	稲城市東長沼3106-3 オークプラザ2階	378-7277							
あべ内科クリニック	稲城市東長沼3107-1ピアタウン21 2階	379-4870							
稲城診療所	稲城市大丸118	377-6128							×
稲城市立病院・小児科外来	稲城市大丸1171	377-0931 予約は3時から4時30分まで				×	(1期・2期・3期)	(1期・2期・3期)	×
稲城市立病院・健診科	稲城市大丸1171	377-0931 予約は1時30分から3時まで	×	×	×		(4期)	(4期)	×
いしがきアレルギー科小児科医院	稲城市大丸3051-1	401-3733							
簡野クリニック	稲城市平尾1-50-20	331-8570							×
高クリニック	稲城市平尾1-54-20	331-8201							×
平尾内科クリニック	稲城市平尾3-7-26	331-8221							
桜井医院	稲城市押立1254-1	378-3224					×	×	×
向陽台クリニック	稲城市向陽台5-5-3	378-6677		×	×				×
長峰クリニック	稲城市長峰2-2-2	350-7171							
若葉台クリニック	稲城市若葉台2-4-4 若葉台駅前KMビル2階	350-6075							
もりこどもクリニック	稲城市若葉台4-18-4	350-6977							

1 接種日・時間・ワクチンの入荷状況などは、医療機関により異なりますので、事前に電話で確認してください。  
2 保護者が同伴し、母子健康手帳、予診票を持参してください。  
3 麻しん風しん混合(MR)の第3期、第4期の対象者については保護者同伴など、条件が異なりますので、ご不明な点は保健センターにお問い合わせください。  
4 日本脳炎予防接種は、積極的勧奨を差し控えています。特に接種を希望される場合には、医療機関へ相談または保健センターに問い合わせしてください。