



稲城なしのすけ ©K.Okawara・Jet Inoue

いなぎ

広報

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

	令和2年9月1日現在	(前月比)
人口	91,981人	(3人減)
男	46,250人	(36人減)
女	45,731人	(33人増)
世帯数	41,067世帯	(2世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

民生・児童委員は地域の身近な相談相手です	(3)
ご協力ください 国勢調査	(5)
東京ヴェルディ ホームタウンデー	(7)
いなぎ農業ふれあい塾	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

秋の全国交通安全運動 9月21日(月・祝)～30日(水)

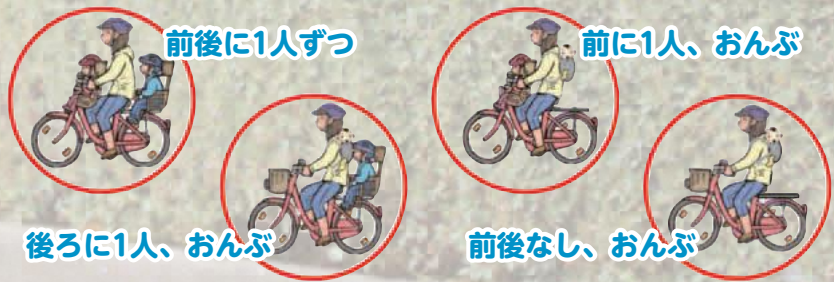
自転車に子どもを乗せるルールを知っていますか?

子どもを乗せた自転車運転は、細やかなスピード調整が難しくバランスを崩しやすいため、転倒の危険性が高くなります。
 一番危険なのはお子さんです。ルールを守り慎重に運転しましょう。
 管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042-375-0110

抱っこして乗ると、子どもが危険!

子どもを抱っこして自転車に乗せることは法律で禁止されています。幼児2人を自転車に乗せる場合は、「幼児2人同乗用自転車」を使用するか、幼児1人を幼児用座席に乗せ、もう1人は子守バンドを使用しておんぶしなければなりません。幼児3人以上を乗せることは禁止です。また、保護者は子どもにヘルメットをかぶせるよう努めなければなりません。

できる



できない



交通安全運動の重点

子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

道路でのスケートボードやボール遊びは道路交通法で禁止されており、道路利用者にとって大変危険です。道路で遊ぶことは絶対にやめましょう。

都では、自転車を利用する方の対人賠償保険への加入が義務化されています。万が一の交通事故に備えて保険に加入しましょう。

高齢運転者等の安全運転の励行

自動車運転の際は、加齢に伴う身体機能の変化を考慮し、スピードを控えたゆとりある運転をしましょう。

都では、アクセルとブレーキの踏み間違い時に安全を確保する安全運転支援装置の購入設置の補助を行っています。詳細は「東京都都民安全推進本部」をご覧ください。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

日没時間が早くなり、夕暮れ時などの重大事故が増加する傾向にあります。明るい服装や反射材を身に付ける等、ドライバーに自分の存在をアピールしましょう。

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転の恐れのある人に車やお酒を提供する行為、飲酒している人の運転する車に同乗する行為も罰せられます。

二輪車の交通事故防止

車の間のすり抜けや無理な追い越しは大変危険です。絶対にやめましょう。ヘルメットのあごひもをしっかりと締めて、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

交通安全運動の各行事

親と子の交通安全フェスタ

9月22日(火・祝)
 時 午前10時～正午
 場 コーチャンフォー若葉台店
 内 パトカー・白バイの乗車体験、ミニ信号機による交通安全教室、シートベルトコンビンサーの乗車体験、セーフティサポートカーの乗車体験など



▲セーフティサポートカー乗車体験

交通安全講習会(運転者向け)

日場 9月24日(木)中央文化センター、9月25日(金)矢野口自治会館
 時 午後7時～8時
 講 多摩中央警察署員
 定 各30人(会場先着順)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加する際には、マスク等を着用し、体調不良時は参加を見合わせましょう。



配布します 減免世帯向けの ごみ指定収集袋

10月1日(木)から指定ごみ収集袋を配布します。対象者は申請してください。

▽申請・配布場所 環境課、
▽左表参照

ごみ指定収集袋の配布 (減免世帯)

減免対象世帯	配布対象期間	燃えるごみ用	燃えないごみ用	必要書類・確認事項など
生活保護受給世帯	1年分 (10月～ 令和3年9月)	2人までの世帯 =小袋120枚 3人以上の世帯 =中袋120枚	2人までの世帯 =小袋30枚 3人以上の世帯 =中袋30枚	生活福祉課で確認
児童扶養手当受給世帯				児童扶養手当証書または特別児童扶養手当証書
特別児童扶養手当受給世帯				
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる非課税世帯				身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる非課税世帯	3カ月分	2人までの世帯 =小袋30枚 3人以上の世帯 =中袋30枚	2人までの世帯 =小袋8枚 3人以上の世帯 =中袋8枚	り災証明など
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯				
火災や震災などで被害に遭った方				

※期間途中で申請の場合、原則申請を行った日の属する月から起算した月割りの枚数を配布します。
※審査終了後その場で指定収集袋を配布しますので、マイバッグ等を持参してください。

平尾・若葉台出張所
※出張所で申請する場合は、後日お渡しします。
環境課ごみ・リサイクル係
配布しています
おむつ専用袋

対象者に1回の申請につき、1人3セット(30枚)まで配布しています。
対乳幼児(母子手帳をお持ちの方の出産前の受け取りを含む)、高齢・障害などでおむつが必要な方
窓口、電話

仲間と始めよう 資源物集団回収

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。
集団回収には地域のコミュニケーションを深められることや、回収量に応じた補助金が支払われること等、実施団体のメリットがあります。補助額・対象品目については、お問い合わせください。

自治会・管理組合・子供会など市内でおおむね20世帯以上の団体
※補助金の交付には、事前の申請が必要です。
環境課ごみ・リサイクル係

悪天候時は資源物回収 を中止する場合があります

台風・強風などの悪天候により、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。
その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。また、回収を実施する場合でも、飛散などの可能性があるため、当日の朝に出してください。



▲資源回収ステーション

なお、悪天候時の回収に変更がある場合は、市・稲城市メール配信サービス等でお知らせします。
環境課ごみ・リサイクル係

農園利用者募集

農家開設型市民農園・ファミリー農園の利用者を募集します(下表参照)。

①はがき〔必要事項○住所○氏名(フリガナ) ○電話番号(携帯電話可) ○希望農園名○生年月日〕
※申込者多数の場合は抽選し、結果は9月末までに通知
※他人名義での応募不可。他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。
※下表内②は、1世帯で2通以上の応募不可
限9月23日(水)必着 経済観光課農政係



▲農園の様子

募集中の農園

	農園名	募集区画	利用期間	令和2年度利用料(年額)
①	いなぎふれあい農園 (百村191-1)	(1)1区画(60.1㎡) (2)1区画(60.5㎡)	10月1日～ 令和3年7月31日	(1)40,000円(48,000円) (2)40,300円(48,400円)
②	平尾第三農園 (平尾1-13-1・5・6)	3区画(15㎡)	10月1日～ 令和4年2月28日	3,060円(6,120円)

※①=農家開設型市民農園(更新可、水道設備有り)、②=ファミリー農園(更新不可、水道設備無し)
※駐車場無し

市長コラム

No.105

稲城市姉妹友好都市 交流協会の設立

来る9月27日に開催される設立総会により「稲城市姉妹友好都市交流協会」が発足することとなりました。

稲城市ではこれまで、平成3年11月に北海道大空町(当時は女満別町)と姉妹都市提携を締結し、平成27年8月に福島県相馬市と、同年11月に長野県野沢温泉村と友好都市提携を締結してきました。そして来年には、米国カリフォルニア州フォスターシティ市と姉妹都市提携を締結する予定で準備をしています。

女満別町との提携以降の経過と本交流協会の発足については、次のとおりです。

平成27年度では「稲城市友好都市提携検討市民会議」を設置し、相馬市・野沢温泉村に現地訪問の上で友好都市提携を検討していただき、「複数の自治体と提携することで助け合うことができ、稲城市を幅広い視点で見直す機会にもなる。今後は海外都市との提携につ



▲相馬市(野馬追)



▲野沢温泉村(道祖神祭)

いても検討することを要望する」との提言を受けました。この提言に基づき相馬市・野沢温泉村と友好都市提携を締結するとともに、「稲城市海外姉妹都市提携検討市民会議」を設置し、海外都市との交流事業について意見交換したところ、海外姉妹都市提携を行うことについて一致しました。

平成28年度では、「稲城市海外姉妹都市検討市民会議」を設置し、引き続き検討していただいたところ、「交流に関する情報提供や交流機会の付与といった役割を果たし、市民交流を積極的に展開していくためにも海外及び国内の姉妹都市・友好都市交流を担う、市民が主体となった団体の立ち上げが必要である」との提言を受けました。

この提言に基づき、平成29～30年度では「稲城市姉妹都市・友好都市交流協会設立準備会」を設置し、組織体制や事業内容について検討いただき、「交流協会の具体的な事業実施・運営は、国内交流委員会・海外交流委員会・地域交流委員会の3委員会が相互に連携しながら進めるもの」との提言を受けました。

市民参加により検討され発足する本交流協会が、市民主体の運営により発展を遂げ、姉妹都市・友好都市とのつながりが一層深まりますことを期待しています。



▲大空町(女満別空港)



稲城市長
高橋 勝浩

そして、平成31年度には設立準備会の委員を中心に「稲城市姉妹友好都市交流協会運営準備会」を設置し、将来的に交流協会の運営を担っていく市民により、設立に向けた具体的な準備が進められ、設立後の運営体制や運営方法などが決定したことから、今回の設立総会に漕ぎつけることができました。この間、長期にわたり多くの市民にご参加いただき、広範な課題に対して活発な議論がなされたことに感謝いたします。

家庭剪定枝リサイクル情報
▽9月下旬～10月の作業日:地区 9/29(火)・大丸、10/6(火)・平尾、10/13(火)・百村、10/20(火)・若葉台、10/27(火)・長峰、全ての作業日、東長沼
持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください。「葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に燃やして2袋(束)まで無料収集します」。
環境課ごみ・リサイクル係

高齢者の見守り

徘徊高齢者家族支援サービス

GPS携帯端末機器を貸与します。行方不明になった時には、24時間体制の受信センターによる位置情報の提供・緊急対処員による現場急行などのサービスが受けられます。



▲GPS携帯端末機器

☑️おおむね65歳以上で徘徊行動のある方

費加入料金など=3,500円(税別)、月額基本料金は250円(税別)

※緊急対処員が現場へ急行する場合は、別途1万円(税別)

※低額所得者世帯などに対する一部減免有り

高齢者緊急通報システム

ボタン一つで通報できる緊急通報装置と、人の動き・煙を感知し、異常の際に自動通報する機器を設置します。

24時間体制の受信センターが異常を感知すると、電話で利用者の状況を確認します。必要に応じて119番・110番通報を行い、緊急対処員が出勤します。

☑️次の全てに該当する方

○おおむね65歳以上

○一人暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中独居も含む)

○心臓疾患など慢性疾患があり、救急搬送歴がある等の常時注意を要する状態にある

費所得に応じて負担

◆共通事項

☑️窓口、電話 ☑️先問 高齢福祉課 高齢福祉係

講理学療法士
持動きやすい服装、上履き、飲み物、マスク等
申電話(9月16日(水)〜)
先問 高齢福祉課 地域支援係

電話を持っていない高齢者の孤独感の解消や、安否確認の手段として利用できます。市が基本料金、設備工事費、月300円までの通話料を負担し

先問 高齢福祉課 高齢福祉係

対市内在住でおおむね60歳以上の方
日10月8日(木)
午後1時30分〜2時10分、午後2時20分〜3時
場 地域振興プラザ4階
定20人程度

貸し出します
福祉電話

定期的な電話をかけ、声による訪問を行います。話し相手になったり、安否確認をするサービスです。
対 おおむね65歳以上の一人暮らし(日中一人で過ごしている高齢者)で、介護サービスを利用していない方
申 窓口、電話
先問 高齢福祉課 高齢福祉係

対市内在住でおおむね65歳以上の方、その家族など
日9月25日(金)
時午前10時〜11時15分
場 総合体育館ミートینگルーム1
定10人(申込先着順)
講 別府 里央氏(認知症支援コーディネーター)
申 電話(9月16日(水)〜)

声による訪問
ふれあい電話

先問 高齢福祉課 高齢福祉係

地区体力測定会・介護予防のミニ講座

家族介護者教室



認知症の方の世界に触れる体験をします。認知症を理解し、日々の介護や接し方を振り返りましょう。
対 市内在住でおおむね65歳以上の方、その家族など
日9月25日(金)
時午前10時〜11時15分
場 総合体育館ミートینگルーム1
定10人(申込先着順)
講 別府 里央氏(認知症支援コーディネーター)
申 電話(9月16日(水)〜)

対 市内在住で、次の全てに該当する方
○65歳以上のひとり世帯または、世帯員全員が65歳以上である世帯
○市内に2親等以内の親族が居住していない
○生計中心者の所得税が年額4万2千円以下の世帯
○携帯電話などを所有していない
申 窓口、電話
先問 高齢福祉課 高齢福祉係

民生・児童委員は地域の身近な相談相手です

ひとりで悩まずにお声かけください

☑️生活福祉課 地域福祉係

民生・児童委員ってどんな人?

民生・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、社会福祉の増進のために、地域の身近な相談者として住民の相談・援助を行っているボランティアです。また、民生委員は児童委員も兼ねています。

主任児童委員ってどんな人?

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する児童委員で、関係機関と連携して問題の解決に努めています。

お気軽にご相談ください

こんな時には、お気軽に声をかけてください。

- 障害や高齢の一人暮らしで生活に不安がある
- 福祉サービスの制度や窓口が分からない
- 病気やケガで生活に困っている
- 育児や子どものしつけで悩んでいる
- 虐待らしい様子を目撃した

厚生労働大臣特別表彰を受賞しました

令和元年11月30日付けで退任された民生・児童委員で、長年にわたる社会福祉の増進への貢献が認められた方へ厚生労働大臣特別表彰が行われました。市では5人の退任民生・児童委員が受賞し、7月29日に表彰状等授与式が行われました。当日は3人が出席し、市長から表彰状・記念品が授与されました。



▲左から中村達也氏、最勝寺常生氏、高橋市長、鈴木恵子氏

稲城市民生・児童委員及び主任児童委員名簿

※各委員の連絡先・担当区域の詳細は、生活福祉課にお問い合わせください。

民生・児童委員 (任期は令和4年11月30日まで)

第1地区 (矢野口・東長沼・大丸・押立地区)

氏名	担当区域	氏名	担当区域
長石 幸子	矢野口	渡邊 雅子	東長沼
角田 賢司		上野 えり子	
山本 美由紀		加藤 真知子	
原田 正行		見城 宗忠	大丸
原島 博史		中河西 忠裕	
城所 和子		鈴木 奈津子	
前田 ひろ子		常田 エツ子	
小山 美佐子		刘部 すみれ	
原田 弘江		鷹野 洋子	
石田 芳子		宮森 京子	
篠崎 伊佐男	村川 正子	押立	
宮崎 信子	齊田 益代		
渋谷 眞澄	関 和彦		
山本 和子	庚塚 克子		

第2地区 (百村・坂浜・平尾・向陽台・長峰・若葉台地区)

氏名	担当区域	氏名	担当区域
福島 三政	百村	向山 千代	平尾
松浦 貴代子		関口 重子	
佐野 幸代	坂浜	狩野 和枝	向陽台
中村 禮子		能村 三和子	
石川 隆雄		高宮 憲子	
若山 純子		金田 節子	
秋山 和美	平尾	松岡 良子	長峰
馬場 房義		梅澤 文之	
平野 千代子		細田 加那江	
白井 章夫		長津 衛	若葉台
武田 洋子		松村 純子	
長森 由美子		木戸 宏子	
木村 信幸		富野 彰	
近藤 宗人		武田 よし子	若葉台
		漆間 久修	

主任児童委員 (任期は令和4年11月30日まで)

第1地区 (矢野口・東長沼・大丸・押立地区)

氏名	担当学校区域
佐藤 久美子	稲城第一小、稲城第七小、南山小、稲城第三中
山崎 和美	稲城第三小、稲城第六小、稲城第一中
渡辺 久子	稲城第四小、稲城第四中

第2地区 (百村・坂浜・平尾・向陽台・長峰・若葉台地区)

氏名	担当学校区域
早川 早苗	稲城第二小、平尾小、稲城第二中
新井 ひとみ	向陽台小、城山小、長峰小、稲城第五中
小林 モトエ	若葉台小、稲城第六中

令和3年度使用稲城市立中学校教科用図書（令和2年8月採択）

教科	種目	書名	発行者
国語	国語	伝え合う言葉 中学国語	教育出版(株)
	書写	中学書写	(株)帝国書院
社会	地理的分野	社会科 中学生の地理 世界の姿と日本の国土	(株)帝国書院
	歴史的分野	中学社会 歴史的分野	日本文教出版(株)
	公民的分野	社会科 中学生の公民 よりよい社会を目指して	(株)帝国書院
	地図	中学校社会科地図	
数学		新しい数学	東京書籍(株)
理科		中学校科学	学校図書(株)
音楽	一般	中学生の音楽	(株)教育芸術社
	器楽合奏	中学生の器楽	
美術		美術1 美術との出会い 美術2・3上 学びの実感と広がり 美術2・3下 学びの探求と未来	日本文教出版(株)
保健体育		中学保健体育	(株)学研教育みらい
技術・家庭	技術分野	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology	東京書籍(株)
	家庭分野	新しい技術・家庭 家庭分野 自立と共生を目指して	
英語		NEW CROWN English Series	(株)三省堂
道徳		中学道徳 きみが いちばん ひかるとき	光村図書出版(株)



中止します
城山児童館まつり

今年度の「第28回城山児童館まつり」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

児童館青少年課城山児童館

令和3年度使用
中学校教科書の採択結果

教育委員会では、令和3年度に使用する中学校の教科書を、8月7日に左表のとおり

採択しました。採択した教科書は教育センター・中央図書館で閲覧できます。
問指導課指導係



カード形式が導入されます
身体障害者手帳・東京都愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳

新規・更新などの申請時に、紙形式とカード形式を選択できるようになります。また、身体障害者手帳・東京都愛の手帳は、任意の時期に切り替

納期限 9月30日(水)

国民健康保険税 (第3期)

安心！納税！口座振替！！

問収納課

新築住宅（長期優良住宅を含む）の軽減
一定の要件を満たす新築住宅は、新築後一定期間、固定

固定資産税額の軽減（減額）
令和2年中に新築・増改築した家屋の調査を行います。

新築・更新などの申請時に、紙形式とカード形式を選択できるようになります。また、身体障害者手帳・東京都愛の手帳は、任意の時期に切り替

家屋調査のお願い（固定資産税・都市計画法）



資産税額が軽減されます。
住宅の改修工事の減額

次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

国民健康保険
市外での人間ドック
受診も助成します

今年度限り、市外医療機関で人間ドックを受診した40歳以上の被保険者の方に、診療料を助成します。

国民健康保険
市外での人間ドック
受診も助成します

国民健康保険
市外での人間ドック
受診も助成します

国民健康保険
市外での人間ドック
受診も助成します

国民健康保険
市外での人間ドック
受診も助成します

国民健康保険
市外での人間ドック
受診も助成します

国民健康保険
市外での人間ドック
受診も助成します

ふるさと納税
提供事業者を募集します

令和3年度から5年間の「第二次稲城市観光基本計画」の策定に伴い、市の観光まちづくりに関するアンケートを実施します。

令和3年度から5年間の「第二次稲城市観光基本計画」の策定に伴い、市の観光まちづくりに関するアンケートを実施します。

令和3年度から5年間の「第二次稲城市観光基本計画」の策定に伴い、市の観光まちづくりに関するアンケートを実施します。

令和3年度から5年間の「第二次稲城市観光基本計画」の策定に伴い、市の観光まちづくりに関するアンケートを実施します。

令和3年度から5年間の「第二次稲城市観光基本計画」の策定に伴い、市の観光まちづくりに関するアンケートを実施します。

令和3年度から5年間の「第二次稲城市観光基本計画」の策定に伴い、市の観光まちづくりに関するアンケートを実施します。

令和3年度から5年間の「第二次稲城市観光基本計画」の策定に伴い、市の観光まちづくりに関するアンケートを実施します。

ふるさと納税
提供事業者を募集します

ふるさと納税
提供事業者を募集します

ふるさと納税
提供事業者を募集します

ふるさと納税
提供事業者を募集します

ふるさと納税
提供事業者を募集します

ふるさと納税
提供事業者を募集します

ふるさと納税
提供事業者を募集します

ふるさと納税
提供事業者を募集します

まごころ奨学金
（給付型奨学金）

まごころ奨学金
（給付型奨学金）

まごころ奨学金
（給付型奨学金）

まごころ奨学金
（給付型奨学金）

まごころ奨学金
（給付型奨学金）

まごころ奨学金
（給付型奨学金）

まごころ奨学金
（給付型奨学金）

まごころ奨学金
（給付型奨学金）

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録



ご協力ください 国勢調査

問稲城市国勢調査実施本部
(総務契約課総務係)
☎0120-669-885

10月1日を基準日として、統計法に基づいた国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として実施する統計調査で、大正9年の第1回調査から、今回で21回目、実施100年を迎えます。

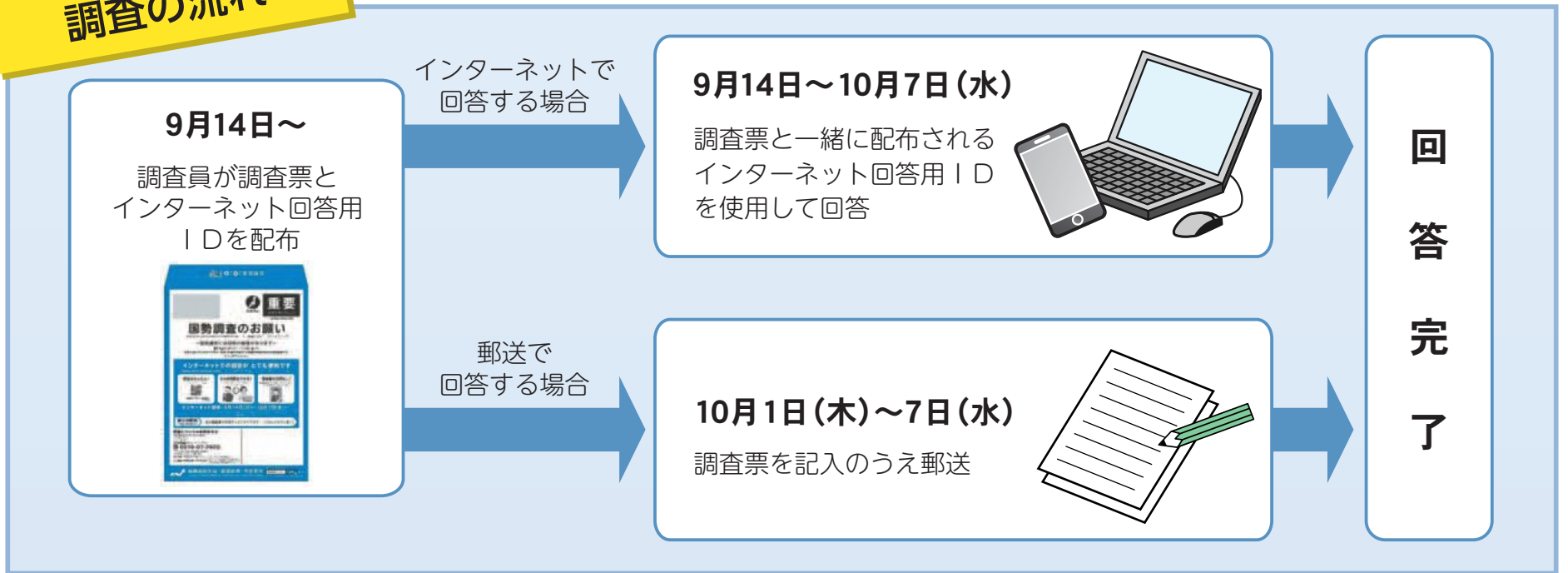
国勢調査の調査結果は、国や地方公共団体の各種行政施策の基礎資料として活用される他、大学や研究機関の学術研究にも利活用されています。

令和2年国勢調査の調査事項は、世帯・世帯員に関する全16項目です。

日本のより良い未来を築くための大切な調査となりますので、皆様のご協力をお願いします。



調査の流れ



回答方法は2種類

インターネット回答

9月14日から順次配布されるインターネット回答用IDを使用し、10月7日(水)までにパソコン・タブレット端末・スマートフォン等から回答サイトにアクセスし、画面の案内に沿って回答してください。可能な限りインターネット回答を利用してください。
※9月30日(水)までにインターネット回答用IDが届かない場合はお問い合わせください。

回答はインターネットが便利で安心です！

24時間回答を受け付けているので、仕事で帰宅する時間が遅くなったり、日中不在にすることが多い世帯でも、空いた時間に回答が可能です。また、インターネット回答中の通信は全て暗号化され、不正アクセスの防止対策を行っているため、セキュリティが確保され、安心して回答できます。更に、入力内容のチェック機能があり、記入漏れの心配もありません。

郵送による回答

- インターネット回答が難しい場合、調査票(紙)の郵送による回答も可能です。「調査票の記入のしかた」を参考に、記入漏れがないように回答してください。
- 調査票を提出する際は、一緒に配布される「郵送提出用封筒」に記入済みの調査票を入れ、10月7日(水)までに最寄りの郵便ポストに投函してください(切手不要)。
- ※9月30日(水)までに調査票が届かない場合はお問い合わせください。

プライバシーは守られます！

国勢調査の従事者には、統計法に基づいた厳格な守秘義務が課されます。調査員が調査票を見ることは一切ありませんので、安心してご回答ください。

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今回の国勢調査は可能な限り、回答者と調査員が接触しないように調査を実施します。対面での説明が必要な場合は、マスクの着用を徹底し、咳エチケットを遵守して調査に当たります。

コールセンターが開設されます

国勢調査に関する問い合わせを受けるコールセンターを開設します。追加の調査票が必要な場合は、コールセンターをご利用ください。
稲城市国勢調査実施本部コールセンター
☎0120-669-885
📅10月20日(火)まで(毎日)
🕒平日=午前9時～午後7時
土・日曜日、祝日=午前9時～午後5時

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度

市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断(下限10万円)及び耐震改修工事に要した費用の一部(上限100万円)を助成しています。詳細はお問い合わせください。先問都市計画課開発指導係

9月15日～10月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
㊟保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
20日(日)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼
21日(月・祝)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
22日(火・祝)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
27日(日)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	りゅう薬局 ☎401-5728	百村

10月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(10月)	締切日
低出生体重児の1歳児健康診査	令和元年9月1日～10月31日に2,500g未満で生まれたお子さん	28日(水)	前日までに予約
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査(先着24人)	平成30年3月・9月生まれ	7日(水) 23日(金)	
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和2年5月生まれ)	5日(月)	9月28日(月)
母子健康相談(個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	9日(金)	7日(水)

※母子健康相談の個別相談は9月23日(水)から予約受け付け
※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は9月15日(火)から予約受け付け

健康医療

生活習慣病予防教室
「寒い時期こそ要注意！
血圧が高めの方へ
くその喉の渇き、塩分の
摂り過ぎかも？」

脳血管疾患の原因となる高血圧・脂質代謝異常症の予防に役立つ食生活や運動を学びましょう。

対30～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

日11月7日(土)

時午前9時30分～正午

場市立病院3階講義室

定15人(申込先着順)

内講話、運動実技

講管理栄養士、健康運動指導

申窓口、電話(9月16日(水))

限10月7日(水)

先問保健センター ☎378-3421

募集します
健康な食事づくり
推進員

偏りのない食生活・適度な運動・十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行う健康な食事づくり推進員を募集します。

応募した方を対象に、活動内容に関する説明会を11月27日(金)に開催する予定です。詳細は市㊟をご覧ください。

対健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方

定10人(申込先着順)

内市が主催する行事への参加、グループ活動(調理講習会など)

申窓口、電話(9月16日(水))

限11月20日(金)

先問保健センター ☎378-3421

ストレスチェック
こころの体温計

スマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市㊟、左記QRコードからアクセスできます。

※利用料無料
(通信料は自己負担)

※氏名・住所など個人情報の入力不要

問保健センター ☎378-3421



まちづくり

道路清掃のお願い

台風の接近やゲリラ豪雨により、道路の側溝や集水ます(道路脇の網目状のフタ)に落葉やごみ等が詰まって、道路が冠水する可能性があります。急な降雨に備えて、自宅周辺の側溝や集水ますの落葉やごみの取り除きにご協力をお願いします。

問管理課維持補修係

募集しています
交通少年団

交通少年団は、交通安全に関わるボランティアやキャンペーン等の活動を通じて、地域の交通安全の輪を広める活動を行っています。

対小学1～6年生

申電話

先問多摩中央警察署 ☎042-375-0110

消防署

救急車は適正に
利用しましょう

市の2019年の救急出件数は4059件で、前年に比べて186件増加しました。利用者のごく一部に、適正な救急車の利用とは言えないもの

適切な設置・維持管理をしましょう
住宅用火災警報器

いざという時のために、火災を感知する住宅用火災警報器を設置し、日頃から作動確認

10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感知しない場合があります。機器本体に記載されている「製造年」を確認してください。

問予防課査察指導係 ☎377-7119

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

大規模震災が発生した場合に、余震などによる二次災害を防ぐため、被災した建築物について当面の使用の可否を判定する被災建築物応急危険度判定員の養成講習会を開催します。詳細は「東京都耐震ポータルサイト」㊟をご覧ください。

㊟都内在住・在勤で、建築士(建築士法第2条に規定する1級・2級、木造建築士)の資格を持つ方

日①10月16日(金)、②11月27日(金)

時午後1時～4時30分(受付＝正午～)

場国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)

申郵送、「(一社)東京建築士会」㊟から電子申請

限①9月30日(水)、②11月13日(金)

先問東京都防災ボランティア(被災建築物応急危険度判定)事務局〔〒103-0006中央区日本橋富沢町11-1富沢町111ビル5階(一社)東京建築士会内〕 ☎03-3527-3100

が含まれており、本当に必要な方の所へ救急車の到着が遅れることもあります。

救急車を呼ぶべきか迷うような場合は「救急相談センター」・「こども医療電話相談」へご相談ください。

▽救急相談センター
携帯電話・PHS・プッシュ回線「#7119」、その他の電話☎042-521-2323

▽こども医療電話相談
携帯電話・プッシュ回線「#8000」、その他の電話☎03-5285-8898

問警防課救急係 ☎377-7119

機器の清掃
布などで乾拭きし、定期的に清掃しましょう。警報器に埃が入ると誤作動を起こす場合があります。

機器の交換
10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感知しない場合があります。機器本体に記載されている「製造年」を確認してください。

問予防課査察指導係 ☎377-7119

シャッター

災害時における協定を締結しました(8月1日・市役所)

大規模災害時に効果的な応急対策を行うため、東京電力パワーグリッド(株)多摩総支社と「災害時における相互応援に関する協定」・よみうりランド慶友病院と「災害時における帰宅困難者の受入れ等に関する協定」・(株)東横イン府中南武線南多摩駅前と「災害時における協力体制に関する協定」を締結しました。

稲城第三小学校の児童から市立病院へ「感謝と応援のメッセージ」が贈られました(8月19日・稲城第三小学校)

稲城第三小学校6年生が「新型コロナウイルスと闘い、健康を守ってくれている市立病院の医療従事者へ感謝の気持ちを伝えよう」と、下級生と共に100通以上のメッセージを作成しました。このメッセージは市立病院へ贈られ、1階講義室前に掲示しています。

今年も美味しい梨ができました(8月中旬～10月中旬・市内)

稲城の梨は糖度が高く、シャキッとした触感とみずみずしさが特徴です。9月半ばを過ぎるころからは新高という品種が旬を迎え、市内の梨園で販売されます。生産者が丹精込めて育てた梨をぜひご賞味ください。

市内事業者を 対象とした 支援金の給付

頑張れ！稲城の事業者支援金
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止に協力して、施設の休業などを行った市内事業者に支援金を支給します。
※次の全てに該当する市内中小企業
 ○東京都感染拡大防止協力金の支給決定を受けている
 ○市内に休業などを実施した施設を有する
限9月30日(水)消印有効
▽支給額 10万円
頑張れ！稲城の事業継続支援金
 新型コロナウイルス感染症の影響により、前年に比べて売り上げが減少した市内事業者に支援金を支給します。
※次の全てに該当する市内中小企業
 ○東京都感染拡大防止協力金の支給決定を受けている
 ○市内に休業などを実施した施設を有する
限9月30日(水)消印有効
▽支給額 10万円

小企業
 ○市内で1年以上事業を営んでいる
 ○新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2〜12月の任意の1カ月の売上高が、前年同月と比べて減少率50%未満である
 ○国の持続化給付金の交付を受けていない
▽支給額 5万円
限令和3年1月29日消印有効
◆共通事項
■必要書類を郵送
※必要書類は市HPで入手可
※重複受給不可
※詳細は、市HPをご覧ください。
先問経済観光課商工係

よい仕事おこし ネットワーク への登録説明会

新型コロナウイルス感染症の影響により、前年に比べて売り上げが減少した市内事業者に支援金を支給します。
※次の全てに該当する市内中小企業
 ○東京都感染拡大防止協力金の支給決定を受けている
 ○市内に休業などを実施した施設を有する
限9月30日(水)消印有効
▽支給額 10万円

よい仕事おこしネットワーク

募集します 2021年度 広域的市民ネットワーク 活動等事業の助成団体

市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流や、まちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

▷申請期間 10月19日(月)~12月3日(木)
 ▷助成率 助成対象事業費の50% (助成対象事業費のうち100万円を超えた分は10%)
 ▷助成上限 120万円
新規団体向け説明会
日10月22日(木) **時**午後6時~
場多摩交流センター第3会議室(府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階)
申電話 **限**10月20日(火)
先問(公財) 東京市町村自治調査会企画課 ☎042-382-7781(平日午前9時~午後5時)

ヘルスマーター

慢性腎臓病

今回は腎臓の機能が低下した病気である「慢性腎臓病」についてお話しします。日本では1,300万人と多くの方が慢性腎臓病であり、国民病として問題となっています。

腎臓病になると

腎臓は様々な機能がありますが、主には老廃物・余分な水分・塩分を尿として排泄してくれます。慢性腎臓病は進行すると末期腎不全となり、老廃物や塩水が体内に溜まってしまいます。老廃物が蓄積すると、初期には気分不快・食欲不振、更に進むと意識が無くなることもあります。塩水は体内に必要ですが、排泄できずに過剰になると肺に水が溜まり、呼吸困難になってしまいます。また、症状が無くても高血圧症や糖尿病と同じように脳梗塞・心筋梗塞・感染症になりやすくなります。

腎不全を防ぐには

まずは自身の腎臓が傷んでいないか知ることが大事です。血液検査で計測できる筋肉の代謝産物であるクレアチニン・年齢・性別で推定糸球体濾過量がわかります。推定糸球体濾過量は正常であれば100mlであり、60mlを下回ると腎臓の機能が低下している、つまり慢性腎臓病であるということになります。また、蛋白尿は1日0.15g以上になると異常となり、慢性腎臓病となります。進んでしまった慢性腎臓病は現時点では進行を遅らせることはできても、治療効果があるものは無いため、必ず進行します。自身の腎臓の状態を定期的な血液検査や尿検査で確認することで、より早期に腎臓病に対する治療が開始できます。健康診断や通院しているクリニックで定期的に血液検査・尿検査を受け、慢性腎臓病に早期に気付き、治療を受けてください。

稲城市医師会 瀧 康洋

創業支援セミナー 創業元気塾

事業計画の作成方法など、創業に関する基本的な知識を学べます。創業に向けた1歩を踏み出しましょう。
対創業を考えている方、創業して間もない方
日10月31日~11月28日の土曜日(全5回)
時午後1時30分~5時30分
場1プラザ

みんなでご機嫌に 暮らすコツ 〜コロナ禍時代編〜

性別に関わらず、一人ひとりが持っている能力・適性を活かし、皆で家事に参加することの大切さを学びます。生活様式が変わった今、皆が笑顔になれる術を身に着けましょう。
日10月10日(土)

先問城南信用金庫稲城支店
 ☎377-7011(平日午前9時~午後5時)

先問経済観光課商工係
 ☎377-7011(平日午前9時~午後5時)

定10人
先問申込者多数の場合は選考
講多摩西部コンサルタント協会所属講師
費5,000円(全5回分)
申電話(9月23日(水)~)
限10月23日(金)
場協力(一社)多摩西部コンサルタント協会
先問経済観光課商工係

定10人
先問申込者多数の場合は選考
講多摩西部コンサルタント協会所属講師
費5,000円(全5回分)
申電話(9月23日(水)~)
限10月23日(金)
場協力(一社)多摩西部コンサルタント協会
先問経済観光課商工係

市民活動サポート センターいなぎ

稲城市国際交流委託事業 Zoom 国際交流しよう
 海外青年協力隊としてケニアに派遣されていた平川知弥さん、かつて岩手大学に留学

先問稲城市国際交流の会事務局
 ☎377-2147 **申**h-ka.kido@ab.aunone-net.jp



東京ヴェルディホームタウンデー

東京ヴェルディ VS 大宮アルディージャ
 10月3日(土)午後4時キックオフ

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディの試合を「東京ヴェルディホームタウンデー」として開催します。事前にお申し込みいただいた方を、特別価格でご招待します。ホームスタジアムで丸となって応援しましょう。

※当日の新型コロナウイルス感染症対策について、「東京ヴェルディ」HPを確認のうえ、スタジアムにお越しください。

対市内在住・在勤・在学の方
日10月3日(土) **時**午後4時(開場=午後2時30分ごろを予定)
場味の素スタジアム(京王線飛田給駅から徒歩5分)
 ※入場時にQRコードを入場口にかざしてください。
費22歳以下・満65歳以上の方:無料、一般:1,000円

申市HP内・東京ヴェルディHP内「申し込みフォーム」(9月28日(月)正午~)
 ※事前にJリーグチケットの利用登録が必要です(無料)。
 ※スマートフォンの場合は右下記QRコード

限10月2日(金)
 ※当日の申し込みは不可
先問東京ヴェルディ(株)
 ☎03-3512-1969



2020 令和2年
9.15
第1330号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオン情報をお届けします

次の休日開庁日は9月26日(土)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午(受付は午前11時45分まで)、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課(税外債権の取り扱いは行いません)

援農ボランティア養成講座 いなぎ農業ふれあい塾

援農ボランティアを行う前に農業の知識や技術を習得してもらうために、養成講座を実施します。

先問 経済観光課農政係 ㊟377-4781
✉ keizai@city.inagi.lg.jp

援農ボランティア制度

高齢化や担い手不足などで営農が困難になった農家の作業の補助を、ボランティアが無償で行う制度です。農業者との交流や稲城農業への理解を深めることを目的としています。



援農ボランティア(修了生)に聞きました

- 援農ボランティア養成講座に応募したきっかけはなんですか
 - 複数の友人が家庭菜園を始めてよく話題になるので、自分もやろうと思いました。
 - 実家が兼業農家で、子どものころから手伝いをしながら育ちました。少しでも農家の方のお役に立てたらと、思いました。
 - 我が子が農業高校に入学し、楽しそうに作業をしているのを見て、自分もやってみようと思いました。
- どのようなところにやりがい・楽しさを感じますか
 - ある程度信頼を得て任せられたり、一緒に作業している人との休憩時の語り等を楽しめます。
 - 援農ボランティアを通じて、仲間ができました。仲間と共に畑の手伝いをするのはとても楽しみです。仲間との援農ボランティアや野菜作りが退職後の生きがいになっています。
 - 農家の方に野菜の作り方を丁寧に教えて頂き、自分でも野菜作りをしています。分からない事はアドバイスを受けながら楽しんでます。
 - 自分が種まきをして収穫するまでの成長過程を見られる事は、楽しみです。うまくいかなかったり、思ったより良くできたり、子育てと一緒にみたい!



受け入れ農家の松本さん

- 援農ボランティアはどのような存在ですか
ボランティアさんに来てもらうことで、仕事を多くこなすことができ助かっています。軽作業を行っていただくだけでも、効率良く多くの仕事を行うことができます。一人での作業だと、収穫作業・植付作業など、一つの作業しかできませんが、ボランティアさんに来ていただくと、植付作業をしてもらっているうちに、自分自身は収穫作業ができる等、並行して作業を行うことができます。

作業としては、植え付けから収穫までの全ての作業をいただいています(植え付け・種まき・草むしり・芽かき・葉かき・収穫など)。

- いなぎ農業ふれあい塾についてどう思いますか
1年間農業の基礎を学び、農業の基礎知識は身に着いているので、作業説明がしやすいです。また農業の専門用語についても知識があるので、簡単な説明でも理解してくれるので助かります。



受け入れ農家の松本さん

いなぎ農業ふれあい塾 第5期生を募集

1年かけて、農家さんから農業のいろはを教わります。詳細は市田をご覧ください。

- ㊟20歳以上で、講座修了後に市内で援農活動ができる方
- ▷受講期間 令和3年1月～12月〔実習＝第2・4水曜日午前10時～正午、座学＝第2水曜日午後1時30分～3時30分(10月を除く)〕
- ※時期によって、実習開始時間に変更となる場合があります。
- ㊟10人程度 ※書類審査・面談を実施し、11月末までに結果を通知

- 費無料(傷害保険料は個人負担)
- 申窓口、郵送、ファクス、メール〔必要事項〇氏名(ふりがな)〇生年月日〇住所〇電話番号〇受講を希望する理由〕
- ※受講申込書は経済観光課窓口、市田で入手可
- ※はがきの場合は、受講申込書と同様の項目を記載
- 限10月16日(金)必着



1月 開講



2月 土作り



3-4月 植え付け



5-6月 手入れ、草取り



7月～ 収穫