



稲城なしのすけ
©K.Okawara-Jet Inoue

いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

事業・イベント等の中止情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、開催が予定されていた事業・イベント等が中止・延期となっています。詳細は、市庁をご覧ください。

主な記事	払い戻します 粗大ごみ処理券 (2)
	子育て世帯への臨時特別給付金 (3)
	住宅防火診断 (3)
	稲城市メール配信サービス (4)

特別定額給付金が 給付されます

問企画政策課企画政策係

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」において、緊急事態宣言の下、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行います。詳細は市庁・広報いなぎ6月1日号でお知らせします。

給付対象は？

令和2年4月27日に、稲城市の住民基本台帳に記録されている方が対象です。

給付額は？

世帯構成員1人につき10万円を給付します。

どうやって給付されるの？

申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座に振り込みによって給付を行います。
※銀行口座がない場合は、お問い合わせください。

申請方法は？

郵送方式とオンライン申請方式の2パターンがあります(下記参照)。郵送方式は、5月下旬より順次申請書の郵送を行い、受付開始予定です。オンライン申請方式は、5月下旬より受付開始予定です。
申請期間は、郵送方式による受付開始日から3カ月です。受付開始日や申請期限などの詳細は、市庁等でお知らせします。

郵送方式

STEP①

市役所から特別定額給付金の申請書が届く

STEP②

届いた申請書に振込先口座等を記入し、次の必要書類を添えて、同封の返信用封筒で返送

▶必要書類

- ・本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等の写し)
- ・振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人が分かる通帳やキャッシュカードの写し

オンライン申請方式

(マイナンバーカードを持っている方のみ)

STEP①

「マイナポータル」HP内の、特別定額給付金の申請画面から、世帯主・世帯員・振込先口座情報を入力

STEP②

振込先口座情報の確認書類をアップロード

給付金を装った詐欺に注意

特別定額給付金の給付のために、市区町村や総務省がATMの操作をお願いすること、手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

自宅や職場に市区町村や総務省を騙った電話がかかってきたり、郵便・メールが届いたら、お住まいの市区町村や最寄りの警察署にご相談ください。

特別定額給付金相談窓口

特別定額給付金の申請について、稲城市での相談窓口(問い合わせ先)は、準備ができ次第、市庁等でお知らせします。

特別定額給付金の制度に関しては、「総務省 特別定額給付金コールセンター」【☎03-5638-5855(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時30分)】にお問い合わせください。



国民健康保険
整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージの受診上の注意

国民健康保険
海外療養費
旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

国民健康保険
海外療養費

Table with 2 columns: 健康保険が使える場合, 健康保険が使えない場合 (全額自己負担). Rows include 整骨院・接骨院, はり・きゅう, マッサージ.



払い戻しします
粗大ごみ処理券

旧粗大ごみ処理券をお持ちの方には、後日、口座振込にて払い戻しを行います。
申還付請求書を持参または郵送
※振込口座情報の記載と押印必須(スタンプ不可)
※還付請求書は環境課、市から入手可

先環境課ごみ・リサイクル係
ご協力ください
古布の排出量の抑制

市で回収した再利用できる古布は、リサイクル業者により海外へ輸出されていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、輸入国での受け入れが困難な状況となっております。

このような状況が改善されるまでの間、自宅で保管する等、古布の排出量抑制にご協力をお願いします。状況が改善された場合には、市等でお知らせします。

市内の放射線量測定結果 (4月2日～20日測定)

測定結果は国際放射線防護委員会勧告の指標値以下でした。詳細は市ををご覧ください。



購入費用助成
老人性白内障手術に伴う特殊眼鏡など

対次の全てに該当する方
○市内在住で65歳以上の方
○老人性白内障の手術により視力の回復が可能な方
○身体上の理由で人工水晶体を挿入できず、特殊眼鏡またはコンタクトレンズを必要とする方

本人の所得が基準額以下の方 (下表参照)

所得基準額表
扶養親族 基準額
0人 257万2千円
1人 305万2千円
2人以上 343万2千円

令和2年第2回市議会定例会
6月12日(金)から開催
議会の傍聴を希望する方は、事前に議会事務局にお問い合わせください。

シャッター
「稲城市高齢者見守りネットワーク事業協定」締結式を行いました (3月30日)
この事業は、事業者が、日常生活・業務の中で気付いた高齢者の異変を市などに連絡し、安否確認など適切な支援につなげるものです。

中止となりました
かさと
上谷戸ホテルの夕べin稲城
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の「上谷戸ホテルの夕べin稲城」は中止となりました。

緊急事態宣言の発出
市長コラム No.101
この間、尊い命を亡くされた方のご冥福をお祈りするとともに、現在入院され病氣と闘っている方の一日も早い回復を願っています。

緊急事態宣言の発出
新型コロナウイルス感染症の状況は広範囲に及ぶ3月15日に投稿させていたいただきました。その原稿を書いていた2月末時点では、クルーズ船を除く国内感染者が242人・死者5人、都内では感染者40人・死者1人という状況でした。



稲城市長 高橋 勝浩
この間、尊い命を亡くされた方のご冥福をお祈りするとともに、現在入院され病氣と闘っている方の一日も早い回復を願っています。

家庭剪定枝リサイクル情報
5月下旬～6月の作業日・地区
5/19(火)・長峰、5/26(火)・押立、6/2(火)・向陽台、6/9(火)・矢野口、6/16(火)・坂浜、6/23(火)・大丸、6/30(火)・平尾、全ての作業日・東長沼
申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください。【葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します。】
先環境課ごみ・リサイクル係



訪問します 住宅防火診断

対象世帯に、住宅用火災警報器の設置維持管理、地震などによる震災対策、火気・電気器具の取り扱い等に関するアドバイスとアンケート調査を行います。

※消防職員が身分証明書を持って訪問します。

☎65歳以上の高齢者世帯、救急医療届出加入者

☎7月1日(水)～令和3年3月19日

☎予防課査察指導係 ☎377・7119



子育て世帯への 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による小学校などの臨時休業で、影響を受けた児童手当受給世帯に臨時特別の一時金を支給します。手続きは不要です。本給付金は、児童手当で指定している口座に振り込みしますので、口座を解約している場合は届けてください。対象者には、給付金の案内を5月22日ごろに郵送します。詳細は、案内

救急車は適正に 利用しましょう

市の2019年の救急出動件数は4059件で、前年に比べて186件増加しました。利用者のごく一部に、適正な救急車の利用とは言えない利用が含まれており、本当に必要な方の所への救急車の到着が遅れることもあります。

救急車を呼ぶべきか迷うような場合は救急相談センターへご相談を

携帯電話・PHS・プッシュ回線の場合、救急相談センター「#7119」、その他の電話からは☎042・521・2323に相談する等、適正な利用を心がけましょう。
☎警防課救急係 ☎377・7119

募集しています 稲城市消防支援 ボランティア

消防支援ボランティアは、市内で発生した地震・ゲリラ豪雨などの大規模な自然災害・事故などに対して、消防職員と協力し被害の軽減・拡大防止などの活動を行っています。

一人でも多くの人を救うために、消防活動に対するボランティアにご協力ください。

☎市内在住・在勤・在学の16歳以上で、次のいずれかに該当する方
○消防・防災活動の支援を行う意思がある
○応急救護に関する知識がある
○過去に消防団員、少年消防クラブ員としての経験がある

○震災後の復旧活動の支援に必要となる資格・技術がある
☎窓口、電話
☎先岡警防課警防係 ☎377・7119

稲城市消防団 新体制でスタート

前団長の松本幸次郎氏が任期満了となり、4月1日付で前副団長の馬場芳則氏が市長から任命を受け、新団長に就任しました。

また、前副団長の城所達也氏の任期満了に伴い、進藤典吾氏、原田一男氏が団長から任命を受け、新副団長に就任しました。分団長は次のとおり任命されました。
○第一分団長 涌田 恵一郎 (矢野口地区)
○第二分団長 篠崎 真悟氏 (東長沼地区)
○第三分団長 石川 翔太郎 (大丸・向陽台地区)
○第四分団長 小原 誠氏 (百村・向陽台地区、再任)
○第五分団長 加藤 翔氏 (坂浜・若葉台地区)
○第六分団長 鈴木 誠氏 (平尾地区)
○第七分団長 金井 司氏 (押立地区)
○第八分団長 田中 俊平氏 (長峰・若葉台地区)



▲馬場 団長



▲原田 副団長



▲進藤 副団長

☎消防団員募集
消防団は、地域の安全・安心を守るため活動しています。
☎市内在住・在勤で心身ともに健康な18歳以上の男女
☎先岡防課消防団係 ☎377・7119

納期限 6月1日(月)
固定資産税・都市計画税 (第1期)
軽自動車税(第1期)
安心!納税!口座振替!!
☎収納課

や市☎をご覧ください。
※本給付金の受給を辞退する方は、案内同封の「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金受給拒否の届出書」を6月3日(水)までに郵送してください。
▽支給対象者
令和2年4月分の児童手当(本則給付)の受給者
※特別給付(お子さん一人につき月額5千円)の受給者は対象外
▽対象児童
令和2年4月分の児童手当(本則給付)の対象となる児童
※令和2年度3月分児童手当を受給していた新高校1年生も対象(令和2年2月29日時点での居住市町村から支給)
▽支給額 児童一人1万円
▽支給日 6月12日(金)から

順次支給
公務員の方は申請が必要です
公務員の方は、勤務先で申請書類を受け取り、勤務先から支給対象者であると証明を受けたうえで申請してください。郵送での申請にご協力ください。
▽申請期間 6月1日(月)～9月30日(水)
☎先岡子育て支援課手当助成係
6月から利用を拡大
親子で楽しもう
あそびの広場

利用時間を延長します
利用時間が午後5時までになりません。また、これまではお子さんの年齢によって利用できる曜日が限られていたが、今後は年齢に関係なく、どの曜日でも利用できます。
☎370・0106

地域就職面接会

多摩地域に本社・事業所がある企業10社程度が参加します。

事前セミナー
☎6月8日(月)
☎午後2時～4時(受付=午後1時30分～2時)
☎場 狛江エコルマホール(狛江市元和泉1-2-1)

直前セミナー・就職面接会
☎6月15日(月)
☎直前セミナー=午前10時～正午(受付=午前9時30分～10時)、就職面接会=午後1時～4時(受付=午後0時30分～3時)
☎場 町田市文化交流センター(町田市原町田4-1-14)

◆共通事項
☎定 各30人(申込先着順) ※就職面接会は定員無し
☎申 窓口、電話 ※就職面接会は申込不要
☎先 岡東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524

募集します 女と男のフォーラムいなぎ2021 実行委員

男女共同参画社会の実現に向けたフォーラム(令和3年2月実施予定)の実行委員を募集します。主に企画・運営・記録集作りを行います。詳細は、市民協働課などで配布するチラシ、市☎をご覧ください。
※「稲城市市民活動ポイント制度」の対象事業
☎市内在住・在勤・在学の方
▷活動期間 7月～令和3年3月(全7回、2時間程度、土・日曜日に活動予定)
※報酬無し ※託児有り(1歳以上の未就学児)
▷活動場所 男女平等推進センター(地域振興プラザ1階)
☎電話、郵送、ファクス、メール(必要事項①氏名②電話番号)
☎限 6月12日(金)
☎先 岡市民協働課男女平等参画係
☎0378-5677 ☎shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp

募集します 第二次稲城市観光基本計画策定委員会委員

市が取り組んでいる、多様で多彩な地域資源を活用した稲城らしい観光を推進する「第一次稲城市観光基本計画」の計画期間が、令和2年度で満了するため、令和3年～7年度を計画期間とする「第二次稲城市観光基本計画」を策定します。この策定に伴う第二次稲城市観光基本計画策定委員会の設置にあたり、より多くの意見・提案を取り入れるため市民委員を募集します。なお、策定委員会は公募による市民委員・観光協会・観光関係団体・学職経験者などで構成されます。
☎市内在住・在勤・在学で20歳以上の方

▷活動期間 7月～令和3年3月(会議3回程度、平日午後6時ごろから2時間程度)
☎定 1人
▷報酬 1回7,800円(交通費込み)
☎申 持参、郵送、メール(必要事項①氏名②住所③在勤・在学先④年齢⑤電話番号⑥応募の動機⑦作文)
※作文テーマは「稲城市の観光に対する私の考え」(800字程度、様式自由、A4用紙)
☎限 6月10日(水)
☎先 岡経済観光課観光係
☎keizai@city.inagi.lg.jp



適正な維持管理を
道路沿いの樹木や生け垣

私有地の樹木や生け垣が道路にはみ出すと、歩行者・車の通行・街路灯の妨げになります。樹木や生け垣などの所有者は、適正な維持管理をお願いします。
水路にごみや草木などを流さないでください

ごみや草木などが、水路内に堆積すると、流れを阻害し、集中豪雨時には道路冠水や床下浸水を招く恐れがあります。災害防止のため水路にごみや草木などを流さないでください

5月15日～6月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
㊟保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
17日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
24日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
31日(日)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	りゅう薬局 ☎401-5728	百村

6月の申込受付

㊟保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(6月)	備考
2歳児歯科健康診査	平成30年5月生まれ	3日(水) 19日(金)	前日までに予約
2歳6か月児歯科健康診査	平成29年11月生まれ		
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	12日(金)	
両親学級 パパ・ママコース (先着18組)	初めて出産を迎える方と そのパートナーの方	13日(土)	開催日10日前 までに予約
母親学級 マタニティコース (先着18組)		5日(金) 12日(金) ※2日間コース	
離乳食調理講習会 (先着25組)	第1子の保護者 (令和2年1月生まれ)	8日(月)	1日(月)までに予約
母子健康相談 (個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	12日(金)	10日(水)までに予約

※母子健康相談の個別相談は5月20日(水)から予約受け付け

㊟管理課維持補修係

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度

市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断(上限10万円)・耐震改修工事に要した費用の一部(上限100万円)を助成しています。詳細はお問い合わせください。
㊟都市計画開発指導係

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル
ビジョントレーニング

ビジョントレーニングは、脳活性化・ボケ防止・ストレス

ステア等の効果があります。ゲーム性が高く、親子のコミュニケーションにも役に立ちます。

色彩心理セラピスト・ハーバリウム講師がお話しします。

6月5日(金)
午後7時～9時
㊟地域振興プラザ1階
講村岡 昭和氏(向陽台在住)
㊟市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378-2112

相談をお受けします
福祉くらしの相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響などで生活にお困りの方、住居確保給付金(家賃補助)申請を希望する方の相談をお受けします。「福祉くらしの相談窓口」にご相談ください。

の相談窓口」にご相談ください。

※感染防止のため、まずは電話でご相談ください。

6月5日(金)
午前8時30分～午後5時
▽相談場所 福祉くらしの相談窓口(稲城市役所2階または6階)
㊟生活福祉課地域支援係福祉くらしの相談窓口

市民
くらしの相談
「税務相談」を
休止します

税務相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月4日(木)まで休止します。
㊟市民協働課市民生活係

狂犬病予防
集合注射

広報いなぎ4月1日号で、狂犬病予防集合注射は6月の実施予定と掲載しましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施時期及び実施の可否を検討しています。詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。
㊟保健センター ☎378-3421

犬の飼い方
講習会

犬をこれから飼う方、飼い始めた方のための講習会です。ドッグトレーナーが実際に犬と一緒に実演を行い、質問に

ヘルスマーター

新型コロナウイルス感染症と糖尿病

私たちの日常というものは、病原体ウイルスにかくまで狂わされるものだと皆さんも考えなかったと思います。今回の新型コロナウイルスの顛末は初めての経験でした。

さて、糖尿病の患者さんは長く闘病する中で種々の合併症が出現します。高血糖が持続すると白血球や免疫に関わる細胞の機能が低下します。動脈硬化が進行すると臓器の血流障害・神経障害・腎機能障害などが生じます。これらから抵抗力が低下し、ウイルスに罹患しやすく、悪化しやすくなると言われています。中国で新型コロナウイルスの肺炎で亡くなった患者さんのほとんどが糖尿病を罹患していたという報告があります。

そこで、ウイルスから糖尿病の患者さんを守る方法をご紹介します。

糖尿病の血糖コントロールを改善

食事制限・接触に気をつけ運動をしましょう。

手洗い・アルコール消毒の励行、マスクの着用

なるべく人混みを避けましょう。

ウイルスに負けない体力をつける食事と運動

○ビタミンの摂取 ビタミンAは粘膜を保護してウイルスを防ぎます(レバー・ニンジン等)。ビタミンCはウイルス排出を促進します(果物・ピーマン・じゃがいも)。ビタミンEは免疫力を高めます(ゴマ・大豆・かぼちゃ等)。

○乳酸菌の摂取

○ムチンの摂取(オクラ・納豆)

○亜鉛の摂取(あさり・牡蠣・レバー)

○たんぱく質全般の摂取

○運動は接触を避けて行う 内蔵の機能向上のため体幹の筋肉を訓練するトレーニングを行いましょう。屋外で日光の当たる状況で歩行しましょう。ビタミンDと骨の細胞が活性化して長い居宅状況に耐えられます。

笑う

研究で人間の免疫機能は笑ったり・楽しい思いをすることで向上することが報告されています。自宅でバラエティーやお笑い番組を見ましょう。

稲城市医師会 原田 充由

市ホームページ
バナー広告
募集中

企業や商品のPRにご活用ください。詳細は市㊟をご覧ください。
㊟秘書広報課広報広聴係

次の休日開庁日は5月23日(土)

※変更となる場合があります。詳細は市㊟をご覧ください。

▷開庁時間 午前8時30分～午後5時
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課[過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません]

就労支援情報

21、野坂獣医科 ☎377-790
仕事を探している方、資格取得を目指している方などに就労支援情報を発信しています。詳細は市㊟内「就労・産業・創業」をご覧ください。
㊟経済観光課商工係

市内の情報をお届けします
稲城市メール配信サービス

市民の皆さんにお伝えしたい情報を、5つのカテゴリから配信しています。

㊟秘書広報課広報広聴係

5つのカテゴリを選べる

- 稲城市からのお知らせ
- イベント中止情報
- 光化学スモッグ情報
- 火災情報
- その他災害情報

地域情報や安全情報

- 市が行うイベント等の情報を配信します。
- 市内で出没した不審者情報や火災情報などをお知らせします。

災害時の配信

大災害時には避難指示や避難所の開設情報もお届けします。

携帯電話・スマートフォンから



カメラ機能からQRコードを読み込み、空メールを送信してください。稲城市メール配信サービスから仮登録メールが来たら、本登録へ進んでください。

パソコンから

稲城市メール配信サービス

各検索エンジンで検索し、市㊟から登録できます。仮登録ボタンからメールを送信すると、メールが届きますので、本登録をしてください。