



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)



いなぎ

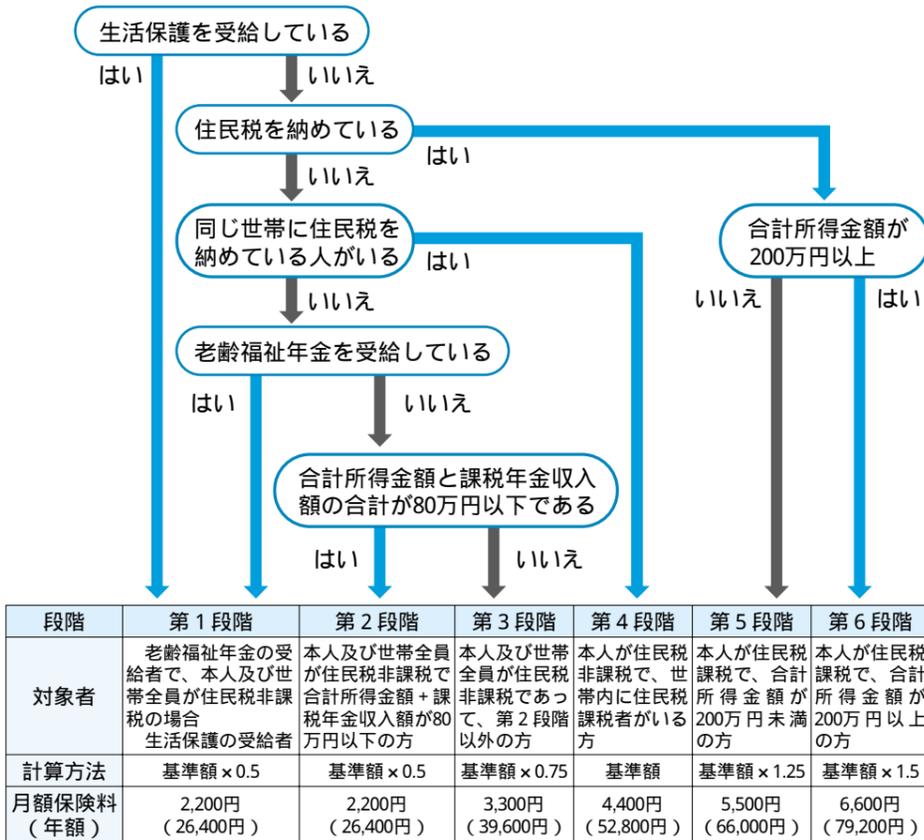
「緑につつまれ友愛に満ちた」
市民のまち稲城

市の花
「梨」



発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

図1 あなたの所得段階は？



介護保険は みんなが保険料を納めて 社会全体で支えています

介護保険料は40歳以上の方に納めていただいています。40歳から65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は、所得などにより市が算定します(図1参照)。介護保険料納入通知書などを7月上旬に郵送しますので、忘れずに納めてください。

申請・問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

65歳未満の方は、年金からの特例徴収に切り替わります。年金を受給していない方は、納付書普通徴収)で納めます(表1参照)。

保険料の納め方

保険料は、課税・所得により6段階に分かれています。住民税非課税の方は第1段階から第4段階になります。住民税を課税されている方は第5・第6段階の保険料となります(図1参照)。

保険料は6段階の定額です

表2 税制改正の影響の緩和

段階	計算方法	月額保険料(年額)
第4段階	基準額	4,400円(52,800円)
税制改正により第1段階からの激変緩和対象者	基準額×0.83	3,650円(43,800円)
税制改正により第2段階からの激変緩和対象者	基準額×0.83	3,650円(43,800円)
税制改正により第3段階からの激変緩和対象者	基準額×0.91	4,000円(48,000円)
第5段階	基準額×1.25	5,500円(66,000円)
税制改正により第1段階からの激変緩和対象者	基準額	4,400円(52,800円)
税制改正により第2段階からの激変緩和対象者	基準額	4,400円(52,800円)
税制改正により第3段階からの激変緩和対象者	基準額×1.08	4,750円(57,000円)
税制改正により第4段階からの激変緩和対象者	基準額×1.16	5,100円(61,200円)

17年度の税制改正により、老年者非課税枠が廃止されました。このため、住民税

税制改正の影響を緩和しています

納付書で納める方は、口座振替にすると納め忘れがありません。

口座振替が便利です

納め方は選択できません(参照)。

表1 保険料の納付方法

特別徴収(年金からの天引き)	対象 4月1日現在、65歳以上で、公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円以上の方 納付方法 公的年金の定期払い時に介護保険料が天引きされます。初めて天引きされる方は、10月1日までに年金受給が確認できた方は、20年4月から12月1日までに年金受給が確認できた方は、20年6月から20年2月1日までに年金受給が確認できた方は、20年8月から開始されます。
併徴	4月1日までに年金受給が確認できた方は、10月(後半の6カ月分)から年金からの天引きが開始され、前半の6カ月分は納付書で納めます。
普通徴収(納付書で納める)	対象 次のいずれかの方 公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円未満の方 年金の受給が停止している方 年金を受給していない方 納付方法 送付される納付書で、個別に納めます。納期は7月~20年3月までの9回です。

どからの仕送りを含む)が、単身世帯の場合は150万円とし、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加えた額の方。世帯の預貯金額が、単身の場合は35万円とし、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加えた額の方。現在住んでいる住居以外に資産がない方。生活保護を受けていない方。住民税課税者に扶養されていない方。遠隔地扶養(含む)住民税課税者に扶養されている方。住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になつていない方。介護保険料を滞納していない方。

次に該当する方の介護保険料を軽減します。対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認められた方。住民税非課税世帯の方。世帯の年間収入(親族などからの仕送りを含む)が、単身世帯の場合は150万円とし、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加えた額の方。世帯の預貯金額が、単身の場合は35万円とし、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加えた額の方。現在住んでいる住居以外に資産がない方。生活保護を受けていない方。住民税課税者に扶養されていない方。遠隔地扶養(含む)住民税課税者に扶養されている方。住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になつていない方。介護保険料を滞納していない方。

契約旅館

施設名	所在地 電話番号
ホテル 湖南荘	大空町女満別湖畔1の1の2 0152-74-2108
ホテル 山水	大空町女満別湖畔3の2の3 0152-74-2343

軽減割合 図1の第1、第3段階の方で、それぞれ保険料を4分の3に軽減。申請方法 高齢福祉課にある書類(申請書、平均収入額申請書、同意書)で申請してください。審査・決定 申請書類を審査し、結果を通知します。

姉妹都市・北海道大空町 契約旅館宿泊料金を助成



介護が必要と認定された方が介護サービスを利用できます。費用の9割が保険で賄われ、本人負担は1割となります。

介護保険の利用

クーペ & Shifo

市民活動支援基金

チャリティコンサート

7月14日 (土)



クーペ & Shifo

テレビドキュメンタリー番組に取り上げられ、29年ぶりに別れた娘と再会した自叙 昔落語家、今落伍者「クーペさんと、日本レコード大賞金賞を受賞した Mihimaru G.T. の「気分上々」を作曲した Shifo さんとのユニークな師弟コンビによるコンサートを開きます。

コンサートの収益は、市民活動サポートセンターが行う(仮称)市民活動支援基金に全額寄付され、まちづくりに貢献する市民活動団体などの支援に充てられます。ぜひお越しください。

期日 7月14日(土)
時間 午後7時
会場 子どもの森ホール (矢の口幼稚園内)
駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。

費用 1千円
チケット販売 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)、弁天通り商店会指定店、日の出屋青果店、魚善、ジョイランドリース(ピス)

主催 市民活動支援基金チャリティコンサート実行委員会

後援 稲城市、稲城市教育委員会、稲城市社会福祉協議会、弁天通り商店会、市民活動サポートセンターいなぎ

問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課)

市民活動サポートセンター

ハッピー

リタイアメント講座

地域があなたを待っている
~輝いている人みつけた~

シニア世代や団塊の世代の方に、地域活動などを始めるきっかけづくりや出会いの機会として開催します。稲城で活躍中の輝いている人の話を聞きながら、第二の人生について考えてみませんか。

期日 7月7日(土)
時間 1時30分~3時30分
会場 地域振興プラザ
内容 「一味がかった人生、お笑いに挑戦」マイシイ松田氏(稲城市在住・60代から漫才師に挑戦中)

多摩・島しょ子ども体験塾

東京39市町村は、次世代を担う子供たちに様々な感動体験を提供する「子ども体験塾」事業主催「多摩・島しょ子ども体験塾運営本部、東京都市長会ほか」を実施しています。

親子で楽しむコンサート

稲城市・多摩市・町田市が共同で「親子で楽しむファミリーコンサート」を開催します。

このコンサートは、客席から楽しんでいただくだけでなく、プロのオーケストラやジャズバンド、バレエダンサーと子供たちとの共演を予定しています。

期日 9月16日(日)

時間 10時30分開演
会場 町田市民ホール
対象 稲城・町田・多摩市在住の高校生までの方とその保護者(第3部は、小学生以下は保護者同伴)
未就学児も入場可

内容 第1部「オーケストラと子どもたち」ジュニア名曲コンサート(東京古典弦楽合奏団)
リコーダー、鍵盤楽器、カステネット、トライアングルなどの小物楽器を持参すると、合奏団と一緒に演奏できます。

第2部3時~5時「みんなでスイングしよう」ビッグバンドジャズ(波田野直彦&ザ・ウインドウエイブ)
吹奏楽器を持参すると、

オーケストラと一緒に演奏できます。

第3部(午後6時30分)「バレエ小品集(バレエTAMA、町田バレエ連盟)費用 無料

申し込み方法 電話で申し込みください。
定員を超えた場合は、抽選結果を通知します。
車いす席希望の場合は、申し込み時に伝えてください。

申込期限 7月31日
申し込み・問い合わせ 町田市民ホールセンター
042・724・5656、町田市民ホールホームページ
/in shinjin hall.jp/

科学体験事業

でんちまつり

電池をもっと体験しよう。体験の中には発見がいっぱい!

期日 8月4日(土)

時間 10時~4時(実験の受け付けは3時まで)
会場 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン(入園無料)花みどり文化センター(JR立川駅下車徒歩12分)直接来場してください。

対象 小・中学生とその保護者(小学1・2年生は保護者同伴)

内容 手作り乾電池教室、電池エネルギー体験教室、虎の子レース他

費用 無料
問い合わせ 多摩・島しょ子ども体験塾「でんちまつり」事務局(東京MXテレビ内) ☎03・52213・3250



でんち君も待ってるよ!

稲城市民憲章推進の日



7月26日(木)、「稲城市民憲章推進の日」として、よみうりランドを1日無料開放します。豪華景品が当たる抽選会やクイズラリーを行います。

詳細は広報いなぎ7月15日号に掲載します。

問い合わせ 協働推進課協働推進係

市民活動サポートセンター

~誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう~

金曜サロンスペシャル

7月のテーマ
特養ホームにおける看取り看護(ターミナルケア)の取り組みについて

皆さんは最期をどこどのように迎えたかったですか。最近、お年寄りやその家族の中には、病院で人生の最後を迎えたいという方が減り、暮らし慣れ親しんだ施設で看取してほしいと希望する方が増えていると言われています。まだまだ先のことと考えずに、家族で話し合う

期日 7月29日(日)
投票時間 午前7時~午後8時
問い合わせ 選挙管理委員会

忘れずに投票しましょう
参議院議員選挙

期日 7月6日(金)
時間 午後7時
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)話し手 永田 穂積氏(介護老人福祉施設いなぎ苑施設長)

費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課)、http://www.inagi-support.org/

各分野(市民活動・生涯学習)地域福祉・文化センター(仕事)で活躍している方の体験談発表、各分野の団体紹介と交流会

費用 無料
交流会終了後に懇親会(費300円)があります。

共催 稲城市立公民館、稲城市社会福祉協議会
問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課)、http://www.inagi-support.org/

時代への視点

177

市長 石川良一

ストラスブールの欧州評議会で講演!

「ボンジュール、はじめまして。本日は欧州評議会・欧州地方自治体会議にお招きいただき、感謝申し上げます」と、私の講演は始まりました。全国市長会事務局からフランスのストラスブールで行われる国際会議に行ってもらえないか、と話を頂きました。欧州地方自治体会議はフランスのドイツに近いストラスブールに本部が置かれており、ヨーロッパの47カ国20万の自治体が加盟し315人の議員で構成されています。日本の地方自治体との交流は1999年から始まり、昨年初めて福島県知事が「日本の地域化の現状」というテーマで講演し、今年古田岐阜県知事と市長会からも代表者を派遣したいというものでした。一人旅になるという不安もありましたが、フランスの街づくりなどをじっくり視察する機会にもなると思い快諾しました。シャルル・ド・ゴール空港に到着しバリに入り、中世の街並みを残しているアルザス地方のコルマルまで急行列車で移動し、じっくりと街並みなどを視察して、5月29日にストラスブールに。現地では日本国総領事館の職員が迎えに来てくれました。翌日、スカード欧州地方自治体会議議長主催の昼食会に招かれ、その後ミカレフ欧州地方自治体会議ローカル院議長を表敬訪問し、4時頃から講演となりました。「日本の地方自治体の合併や分権改革の状況など」について、稲城市の事例を紹介しながら講演しました。講演後、会議出席者から欧州と日本が今後、互いに何を学び合っていくべきか、また関係強化に向けた取り組みについて質問がなされました。それに対して私は「日本は欧州から都市計画や景観対策、パークアンドライドなどの環境対策の取り組みについて学ぶことが出来る。また欧州は、ごみ処理問題などや地震などの災害に対する危機管理対策に学ぶことが出来るのでは」と回答し、「相互の取り組みの継続こそが関係強化につながっていく」と結びました。夜は総領事館で庄司総領事が主催する夕食会に招かれるなど、意義深い交流の旅になりました。また、欧州評議会、欧州地方自治体会議への参加は、我が国の分権改革にとって今後重要度が増すものと確信しました。

ご利用ください 国民年金保険料の 免除(猶予)制度

問い合わせ 保険年金課年金係

収入が少なく、国民年金保険料を納めることが困難な方は、申請による免除(猶予)制度をご利用ください。保険料の未納があると、将来の年金額が減額となったり、受給できなくなったり

することがあります。
免除(下表参照)

種類 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

対象 本人、配偶者及び世帯主の方の前年所得が一定額以下の場合

免除が承認された期間は原則として、老齢・障害・遺族基礎年金受給資格期間に算入されます。

免除期間分の保険料は、10年以内であれば、後から納めることができます。

4分の3免除・半額免除・4分の1免除が承認された方で、免除額を除いた保険料が未納の場合は、免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額への反映はされません。

猶予 若年者納付猶予
種類 学生納付特例
対象 30歳未満の方で

療育相談・療育体験事業

市ではお子さんの心身の成長や発達に心配をお持ちで、療育が必要かどうか迷っている方のための療育相談及び療育体験事業を実施しています。

療育相談
対象 18歳未満の本人とその保護者、関係機関
相談員 小児精神科医師
保健師

相談日 毎週木曜日
医師の相談日は、2カ月に1回です(予約制)。

時間 9時~正午
療育体験事業
対象 療育を受けた経験のない小学生以下の子供とその保護者

療育者 臨床心理士、言語聴覚士、理学療法士
体験日は予約制です。

共通事項
会場 いなぎこども発達支援センター(コラボいなぎ内。坂浜1029の1)
費用 無料
申し込み方法 いなぎこども発達支援センターに電話(313・5001)で申し込んでください。

お問い合わせ 障害福祉課
障害福祉係

心身に障害のあるお子さんへの就学相談

心身に障害のあるお子さんが、その障害や発達の状況に応じて適切な教育の機会が得られるように、就学に関する相談を行います。相談には、医師、心理の

専門家、学校長、教員、教育相談所の相談員などが当たります。

対象 次のいずれかに該当する方
20年4月から小・中学校に入学する児童・生徒で心身に障害のある方
就学猶予または免除を受けている児童・生徒で20年4月から就学を希望する方
小・中学校に在学中の児童・生徒で20年4月から都立盲・ろう・養護学校(特別支援学校)に就学を希望する方

申し込み方法 直接申し込んでください。
愛の手帳、心身障害者手帳など、相談の参考となる書類を持参してください。
就学猶予の方は就学猶予免除証明書を持参してください。

申し込み方法 直接申し込んでください。

申し込み方法 直接申し込んでください。

申込期限 8月31日
申し込み・問い合わせ 学校教育課学務係

私立幼稚園などの園児保護者負担軽減補助金
対象 次のすべてに該当する方
稲城市に住み登録または外国人登録のある園児の保護者
私立幼稚園または認定子ども園に3歳~5歳児を通園させている保護者
認定子ども園については、幼稚園的機能の利用者、保育所型または地方裁量型認定子ども園に在籍する3歳~5歳児の短時間利用児の保護者

申し込み方法 直接申し込んでください。

申し込み方法 直接申し込んでください。

申し込み方法 直接申し込んでください。

免除の対象となる所得の目安など

区分	所得制限の目安		免除額を除いた保険料(月額) 注2	年金額 注3
	単身	4人世帯 注1		
全額免除	57万円以下	162万円以下	-	3分の1
4分の3免除	93万円以下	230万円以下	3,530円	2分の1
半額免除	141万円以下	282万円以下	7,050円	3分の2
4分の1免除	189万円以下	335万円以下	10,580円	6分の5

注1 「4人世帯」とは、夫婦と子2人の場合で、夫婦のどちらかに所得があり、子が16歳未満の場合です。
注2 本来の保険料(月額)の全額は、14,100円です。
注3 年金額は、老齢基礎年金を計算する時に保険料を全額納付した場合と比較した割合です。
注4 会社などを退職された方で、国が定める書類(雇用保険受給資格者証や離職票)を提示できる場合は、前年の本人の所得がなかったものとみなす特例制度があります。

ねんきんダイヤル
電話での年金の問い合わせは「ねんきんダイヤル」で受け付けています。
電話番号 0570・051165
7月17日(火)からIP電話・PHSでも受け付けます。
03・6700・1165
ねんきんあんしんダイヤル
6月11日から、24時間、土・日曜日にも対応する年金記録相談専用の電話を設置しました。
電話番号 フリーダイヤル0120・657830
問い合わせ 八王子社会保険事務所 042・626・3511、市役所保険年金課

国民健康保険
新しい
高齢受給者証を
郵送します

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日までです。対象となる方には、8月1日以降有効の高齢受給者証を7月下旬に郵送します。保険医療機関などで受診の際にこの高齢受給者証を保険証と一緒に提示することで、医療費の自己負担割合が1割、または3割となります。現在、高齢受給者証を持つていない方も、70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方はその月)から対象となる

料に加算されます。
は年金額へは反映されません。
免除・猶予ともに承認を受けた年度から計算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、経過した期間に応じて、一定の額が保険

るため、高齢受給者証を交付月の前月末に郵送します。なお、所得などに応じて医療費の自己負担割合が決まります。18年間の所得の申告をしていない方は、忘れずに申告してください。
確定申告、または課税課で既に申告した方は、新たに申告する必要はありません。

人の合計が、2人以上の場合には520万円未満、1人の場合は387万円未満の時は、保険年金課に申請することで1割負担になります。
医療制度の改正が
予定されています
20年4月に医療制度の改正が予定されているので、今回の更新では有効期限が20年3月31日までの高齢受給者証を交付します。ただし、昭和7年10月1日から昭和8年3月1日までに生まれた方は、老人保健へ切り替わるため、誕生月の末日(1日生まれの方はその前月の末日)を有効期限としています。

また、地方裁量型認定子ども園に在籍する短時間利用児の保護者も補助対象となりました。
補助金額 左表の基準で年2回に分けて支払います。

私立幼稚園などの園児の保護者負担軽減補助金の基準

区分	世帯の所得基準	補助単価(月額)	
		1人在籍の場合 同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所または認定子ども園に在籍している場合の最年長の幼児(第1子)	同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所または認定子ども園に在籍している場合の第2子以降の幼児
1	生活保護世帯 区市町村民税非課税世帯 区市町村民税所得割非課税世帯	9,100円	9,100円
2	区市町村民税所得割額が34,500円以下となる世帯	7,400円	8,500円
3	区市町村民税所得割額が183,000円以下となる世帯	6,400円	7,900円
4	区市町村民税所得割額が216,700円以下となる世帯	5,300円	7,900円
5	区市町村民税所得割額が216,800円以上となる世帯	2,900円	2,900円

世帯の所得基準は、世帯構成員中2人以上に所得がある場合、所得割課税額を合算します。

申請方法 幼稚園または認定子ども園で在園証明を受けてから、学校教育課に申請してください。
市外の私立幼稚園に通園している方には通知を郵送しました。届いていない場合は問い合わせください。
申請期限 7月27日
申請・問い合わせ 学校教育課学務係

戦傷病者等の妻に対する特別給付金
請求はお済みですか
戦傷病者等の妻に対する特別給付金
第23回特別給付金
額面30万~100万円の10年償還記名国債。軽症者の場合は半額
第13回特別給付金
額面5万円の5年償還記名国債
請求・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

戦没者等の妻に対する特別給付金
第22回特別給付金
額面200万円
第17回特別給付金
額面180万円
第10回特別給付金
額面120万円
第4回特別給付金
額面60万円
いずれも10年償還の記名国債
戦没者の父母等に対する特別給付金
第21回特別給付金
額面100万円
10年償還の記名国債
共通事項
請求手続き期限 21年9月30日
請求・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

ご存じですか
環境にやさしい農業
エコファーマー認定制度



エコファーマー認定制度とは、環境にやさしい農業に積極的に取り組む農業者を、持続性の高い農業生産方式の導入に関する法律に基づき東京都が認定する制度です。市では、4月に内田忠敬氏(百村在住)が初めてエコファーマーに認定されました。

説明会にご参加ください

既に環境にやさしい農業を実践している方や、これから実践したいとお考えの方、関心のある方のためにエコファーマー認定制度の説明会を行います。

期日 7月4日(水)

時間 3時~

会場 市役所603会議室

直接来場してください。

定員 30人(先着順)

講師 菊池 正人氏(南多摩農業改良普及センター主任改良普及員)、栄森 弘己氏(東京都農業振興事務所)

問い合わせ 農業委員会

7月14日(土)、市民プールを開設します。夏期のレジャー施設として、ぜひご利用ください。



7月14日(土)
市民プール
オープン!

プールの種類 25mプール

心と身体を
リフレッシュ!



7月15日(日)は
あるくマップ
早期ウォーキング

雨天中止
集合時間・場所 午前6時30分・大丸公園(市立病院隣)
集合場所と異なります。
内容 大丸親水公園(多摩川緑地公園)2時間程度) 服装・持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物
問い合わせ 体育課体育係

331-7156
グリーンウェルネス財団

ル、流水プール、スライダプール、幼児用プール
開設期間 7月14日(土)~8月31日(金)
8月26日(日)は、市民水泳大会のため利用できません。
時間 9時30分~5時
利用料 大人(中学生以上) 2時間200円、子供(小学生) 2時間50円
コインロッカー(返却式)は、10円が必要です。
就学前のお子さんは、保護者の付き添いが必要です。オムツの取れないお子さんは入場できません。
問い合わせ (財)いなぎグリーンウェルネス財団

7月29日(日)
第27回稲城
フェスティバル

「稲城フェスティバル」は、市立病院に隣接する多摩レクリエーションセンターで毎年夏に開催する、音

楽を通じた日米交流事業です。
当日は、施設スタッフによるステッキ・ホットドック・ドリンクなどの模擬店乗馬、大型遊具、公募による市民バンドの演奏を予定しています。
詳しくは、生涯学習より「ひるば」7月15日号に掲載します。

期日 7月29日(日)
時間(予定) 11時~5時50分
会場 多摩レクリエーションセンター(米軍多摩サンプラザ) 入場 無料
入場については、施設の指示に従ってください。
問い合わせ 中央文化センター ☎377-2121

参加者募集

市立病院

夏休み学生
ボランティア

患者さんの介助などを体験するボランティア活動に参加してみませんか。
期間 8月1日(水)~31日(金)
土・日曜日を除く。
時間 9時~3時(一単位)
対象 高校生以上で、期間中、3日間続けて活動できる方
申し込みは1日単位です。
内容 病室でのシーツ交換、患者さんの搬送、車いす介助など
賃金は支給されません。
申し込み方法 申込用紙を持参または郵送してください。
申込用紙は請求してください。市立病院ホームページからも入手できます。
申込期限 7月10日
申し込み・問い合わせ 市立病院管理課 ☎377-0931

採用する職員を募集します。
職種 助産師、看護師
募集人員(予定) 20人
対象 次のすべてに該当する方 昭和40年4月2日以降に生まれた方 助産師または看護師の資格のある方または20年3月に看護学校などを卒業見込みで看護師などの資格を取得する見込みのある方
試験日 一次試験(学科・論文) 8月4日(土)、二次試験(面接) 8月25日(土)
二次試験は一次試験合格者のみ
提出書類 履歴書(市販のものに写真張り付け)、最終学校の卒業証明書(または見込証明書)、最終学校の成績証明書(有資格者を除く)、資格免許証の写し(資格取得者のみ)、健康診断書
応募方法 7月25日までに提出書類を持参または郵送してください。
持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く。
施設見学 7月2日~31日の平日、1時30分から行います。
事前に電話で予約してください。
応募・問い合わせ 市立病院管理課 ☎377-0931

募集
市立病院職員

市立病院では20年4月に

小学生以下と65歳以上は無料
7月7日は七夕湯

市内の公衆浴場では、7月7日の七夕にちなみ、「七夕湯」を実施します。広々とした銭湯で汗を流し、帰り道、夜空の天の川を探してみませんか。
当日、小学生以下と65歳以上の方の入浴料金は無料です。年齢が確認できるものを必ずお持ちください。
期日 7月7日(土)
実施浴場 玉城湯(矢野口) ☎377-6154、稲城浴場(大丸) ☎377-7222
今後の予定 敬老湯(9月)、ゆず湯(12月)、新春の湯(20年1月)、桃の湯(20年3月)
問い合わせ 経済課商工係

漏水事故にご注意を!

建物の解体や改築時に、給水管の漏水事故が多発しています。
解体などを行う場合は、給水管の撤去や改造などの申請が必要です。まずは水道工事に相談してください。
問い合わせ 水道課配水係 ☎377-3923

漏水事故の連絡は
東京都水道局多摩お客さまセンターへ

漏水事故の連絡 ☎0570-091101
(PHS・IP電話からは、☎042-548-5110)
漏水事故などの緊急時は無休で24時間受け付けます。

Shutter シャッター



AEDでの人命救助に感謝状を贈呈(6月6日・稲城消防署)
AED(自動体外式除細動器)を使い、心肺停止状態のゴルファーの命を救ったとして、稲城消防署は、よみうりゴルフ倶楽部(矢野口)のキャディーさんらに感謝状を贈呈しました。



(このホテルは、「上谷戸ホテルの会」といなぎグリーンウェルネス財団が協力して育てているものです。「上谷戸ホテルの会」加藤和輔さん撮影)



米づくり体験学習「田植え」(6月20日・坂浜)
自然豊かな谷戸の水田で、稲城第二小学校の2年生37人と4年生21人が田植えを体験しました。



梨の袋かけ体験学習(6月13日・押立の梨園)
稲城第四小学校の3年生72人が、梨を病害虫などから守るための袋かけ作業を体験しました。子供たちは、ピンポン玉大の梨の実に、丁寧に袋をかぶせていました。



臨時職員募集

職種 介護支援専門員
募集人員 1人

対象 次の資格を有する方
介護支援専門員(保健師または看護師の実務経験がある方)、普通自動車免許

勤務日 月々金曜日のうち指定日
賃金 時給1千210円
任用期間 8月1日～20年1月31日

勤務成績により更新可
選考方法 面接
応募方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市ホームページからも入手できます)

を持参または郵送してください。

応募期限 7月19日必着
応募・問い合わせ 人事課 人事給与係



社会協議会から

自殺予防のための講演会
うつと自殺予防

自殺をする人は何らかの精神障害を発病している可能性が高いと言われております。全3回実施する講演会の1回目として、自殺の原因とされる精神障害のうちうつ病を中心にその対応策などについて分かりやすくお話しします。

家族を
危機から守るために
自殺をする人は何らかの精神障害を発病している可能性が高いと言われております。全3回実施する講演会の1回目として、自殺の原因とされる精神障害のうちうつ病を中心にその対応策などについて分かりやすくお話しします。

相談員 商工会職員
申し込み方法 電話で申し込んでください。

あいしヨップ講習会

パッチワークでかわいいポーチを作りませんか
様々な布を縫い合わせるオリジナルのポーチ作りを一緒に。

期日 7月12日(木)・26日(木)全2回1講座
時間 1時～3時
費用 2千円(材料費)

夏本番!
涼しげなストラップでさわやかさをプラス
ピアスストラップを作つて、あなたの携帯電話を涼しく演出しませんか。二つの講座があります。

期日 8月10日(金)・24日(金)

会場 商工会(地域振興プラザ)

期日 7月23日(月)

時間 2時～4時

会場 地域振興プラザ
講師 向山 晴子氏(精神科医・多摩総合精神保健福祉センター広報援助課長)

定員 100人(先着順)
費用 無料

申し込み方法 電話またはファクスで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ
地域生活支援センター
370・2480、☎379・3722



シルバー人材センター

刃物研ぎ
お宅の包丁を研ぎます
期日 第1木曜日、第3

金曜日

時間 10時～12時30分

会場 地域振興プラザ

費用 菜切り包丁=300円、出刃包丁・刺身包丁=500円

申し込み方法 直接申し込み
申し込み・問い合わせ
エアコンクリーニング
梅雨をさわやかに

期日 7月3日(火)・17日(火)

時間 1時30分

会場 地域振興プラザ
直接来場してください。
作業時間は1台約2時間です。

官公署だより

募集します
応急危険度判定員
応急危険度判定は、大規模な震災が発生した場合に余震などによる二次災害を防ぐため、被災建築物の当面の使用の可否を判定するものです。

判定員の登録には講習会の受講が必要です。
対象 都内在住・在勤で、建築士1級、2級、木造(資格を有する方)
申し込み方法 申込書市役所緑と建設課で配布し、写真(3x2.5cm)2枚、返信用封筒(長3定型)を添えて申し込みください。

申込期限 7月20日
講習会期日・会場・費用

生徒募集
パッチワーク教室
期日 火曜日(月3回)
7月は17日・24日・31日
時間 10時～正午
会場 地域振興プラザ
定員 15人(先着順)
費用 月3千円(教材費別途必要)
申し込み方法 直接申し込み
申し込み・問い合わせ

期日 7月3日(火)・17日(火)

時間 1時30分

会場 地域振興プラザ

申し込み方法 直接申し込み
申し込み・問い合わせ

期日 7月28日、8月4日・11日・18日・25日の土曜日(全5回)

時間 12時30分～4時30分

定員 30人(抽選)

費用 2千円(受講料)
申し込み方法 往復はがきの往信面に、講座名、英語によるスピーチ・コミュニケーションと郵便番号、二ヶ所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。

一人1通のみ有効
申込期限 7月10日
会場 申し込み・問い合わせ
都立若葉総合高等学校
校公開講座担当 〒206・0822
坂浜1434の3、☎350・0300
都立多摩養護学校
子ども夏まつり
大鼓、模擬店、ゲーム、踊りなど、楽しい催しがいっぱいです。

期日 7月21日(土)

時間 3時～午後6時

会場 都立多摩養護学校
問い合わせ 多摩信用金庫
☎042・526・7730

くらしの情報

エステティックサービス中途解約



美容器具などを次々と勧誘され、もう通うのが嫌になりました。やめることはできますか。

無料や低価格の広告や電話の勧誘にさらされてサロンへ出向くと、エステの他に化粧品や健康食品などの関連商品も勧められ、高額な契約をしてしまい、さらにサービスを受ける度に次々と新たな契約を勧められ、支払いが困難になり解約したい、といった相談が多くあります。

エステティックサービスで、期間1カ月かつ金額5万円を超える契約は「特定商取引法」の「特定継続的役務」として規制されます。店頭契約であってもクーリング・オフ無条件解約ができるほか、クーリング・オフ期間経過後でも中途解約ができます。

約ができます。その際の解約料は、消費者が使用または利用した商品やサービスの代金と事業者の解約事務手数料となっており、事務手数料にも上限が定められています。サービス提供期間の有効期限が切れ中途解約ができなくなったり、すでに利用したサービスの単価の計算方法が利用者にとって不利になったりする場合もあり、トラブルになることがあります。

契約を結ぶ際には、契約書をじっくり読み、サービスの内容や期間、価格、支払方法、中途解約の条件などをよく確認しましょう。

消費者相談室
☎378・3738番
(月・火・水・金曜日)

みんなのコーナー

英語によるスピーチ・コミュニケーション
簡単なテキストカッショ、ゲーム、スピーチなどをすべて英語で行う講座です。

対象 都内在住・在勤・在学の方
期日 7月28日、8月4日・11日・18日・25日の土曜日(全5回)

費用 2千円(受講料)
申し込み方法 往復はがきの往信面に、講座名、英語によるスピーチ・コミュニケーションと郵便番号、二ヶ所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。

多摩の物産&輸入品商談会07

会場 都立多摩養護学校
問い合わせ 都立多摩養護学校
☎374・8111

多摩地域での新しい出会いの創造と地産地消促進をテーマとした展示・商談会を開催します。来場者の投票により「多摩の逸品07」を決定します。

期日・時間 7月9日(月)・1時～5時、10日(火)・9時～5時
会場 パレスホテル立川(JR立川駅下車徒歩5分)
費用 無料
主催 多摩信用金庫、青梅信用金庫
後援 稲城市ほか
問い合わせ 多摩信用金庫
☎042・526・7730

多摩の物産&輸入品商談会07
会場 都立多摩養護学校
問い合わせ 都立多摩養護学校
☎374・8111

カレンダー 7月1日~17日

7/1	日	+ 休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277
2	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
3	火	定期健康相談 9時~11時 前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
4	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時~4時 経済課消費生活係 女性の悩み相談 10時~4時 前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター
5	木	3歳児健康診査(16年6月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 労働相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課商工係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
6	金	母子健康相談 9時~11時 前日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
7	土	
8	日	+ 休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
9	月	離乳食調理講習会(19年2月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
10	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年3月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時 前日までに予約) 保健センター 交通事故相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 行政相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
11	水	1歳6カ月児健康診査(17年12月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所
12	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 登記相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
13	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
14	土	心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター
15	日	+ 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035
16	月	海の日 + 休日急病診療所 かじわら内科・泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770
17	火	定期健康相談 9時~11時 前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

経済課消費生活係・商工係の相談で(予約必要)とあるものは、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。8日(日)の法律相談は6日(金)に、17日(火)の法律相談・くらしの書類作成相談は13日(金)に受け付けます。☎378-2286

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう! 問い合わせ(株)日本テレビフットボールクラブ 杉本 ☎044-946-3034
7月1日(日)1時~/VSサガン鳥栖/味の素スタジアム 7月14日(土)7時~/VSモンテディオ山形/西が丘サッカー場 7月25日(水)7時~/VSセレッソ大阪/西が丘サッカー場

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

お済みですか 成人健康診査

対象者限定で肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診、歯周疾患検診・改善指導も同時実施

成人健康診査 期間 7月31日(火)まで 医療機関休診日を除く。

対象 市内在住で受診日現在40歳~64歳の方
勤務先などで健診の機会のある方、1年以内に人間ドックを含む同様の健診を受けた方を除く。
会場 指定医療機関
内容 問診、身体計測、理学的検査、循環器検査、血液化学検査ほか
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 保健センター、高齢福祉課、平尾・

若葉台出張所で配布する受診票を受け取り、指定医療機関に申し込んでください。
肝炎ウイルス検査
国の方針で、19年度も実施します。成人健診と同時に実施で、この検査のみの受診はできません。
対象 成人健診受診者で、次のいずれかに該当する方
6月1日現在、40歳の方
過去5年間の対象者であつて、受診機会を逃した方
成人健診で、肝機能異常と判定された方(全員の受診を勧奨)
同様の検査を受けた方、治療中の方を除く。
内容 採血によるB型・C型肝炎ウイルスの検査
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。

大腸がん検診
成人健診と同時に実施で、この検診のみの受診はできません。
対象 成人健診受診者で、6月1日現在、55歳~60歳の方
内容 免疫法便潜血検査(2日法)2回検体を採取
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。
前立腺がん検診 (医師会実施事業)
成人健診と同時に実施で、この検診のみの受診はできません。
対象 成人健診受診者で、6月1日現在、60歳~64歳の方
内容 (血液検査)腫瘍マーカー検査
費用 無料(医師会負担)

胃がんと検診
受けて安心
期日 8月5日(日)
時間 8時~正午
会場 保健センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で、前回検診月から1年以上経

申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。
歯周疾患検診・改善指導
期間 7月31日(火)まで
歯科医療機関休診日を除く。
対象 6月1日現在、40歳~50歳・60歳の方
内容 口腔内検査ほか
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 はがき記入例参照 または電子申請サービス(https://www.tokyo.jp)で申し込んでください。

申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。
費用 無料
主催 健康な食事づくり推進員
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。

申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。
費用 無料
主催 健康な食事づくり推進員
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。

保健所をより

母子講演会
発達に気になる児童の理解とその対応
多動気味、こだわりが強いなど、発達に気になる子供の心の発達と対応方法に

夏バテ予防中華でおもてなし料理
参加者募集 調理講習会
旬の地場野菜たっぷり使った料理
期日 7月10日(火)
時間 10時30分~1時30分
会場 第二文化センター
内容 菜飯(ツアイファ)、又、菜と肉の炊き込みご飯、千島汁(揚げ)、チエンタオ、イハーキン、蝦のマヨネーズ(和え)、ツナとキャベツの春巻き他
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
塩分測定を希望する方は、家庭で作ったみそ汁(具なし)を50ccお持ちください。

転入者の予防接種
市へ転入された保護者の方は、お子さんの母子健康手帳を必ず提出してください。
提出先 保健センター、平尾・若葉台出張所

妊婦歯科健康診査
受けましょう
妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口のことに向けてはいかがですか。
期日 7月13日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談・歯ブラシ指導
申し込み方法 電話で申し込んでください。

犬の登録や予防注射
お済みですか
犬の登録
狂犬病予防法に基づき、飼い犬の登録が義務付けられています。登録をすることで、迷い犬の早期発見などにもつながります。登録をしない飼い主の方は、早めに済ませてください。
登録場所 保健センター、平尾・若葉台出張所
登録手数料 3千円
狂犬病予防注射
狂犬病は、ほ乳類や鳥類などすべての温血動物に感染する動物由来感染症です。生後3カ月以上の犬を飼っている方は、犬に狂犬病予防注射を毎年受けさせなければなりません。犬を飼っている方は、動物病院で必ず狂犬病予防注射を行ってください。
犬の死亡届・変更届
登録をしている犬が死亡した場合は「死亡届」を、また、飼い主や飼い主の住所を変更した場合は「変更届」を必ず提出してください。
提出先 保健センター、平尾・若葉台出張所

地域出張健康相談
期日 7月9日(月)
時間 10時~11時
会場 第二文化センター
直接来場してください。
内容 保健師による相談、血圧測定など

申し込み方法 7月9日 会場・申し込み・問い合わせ ☎371-7661、☎375-6997

申し込み方法 7月9日 会場・申し込み・問い合わせ ☎371-7661、☎375-6997