

市役所の代表電話は
042-378-2111
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

人口と世帯

(平成19年2月1日現在)

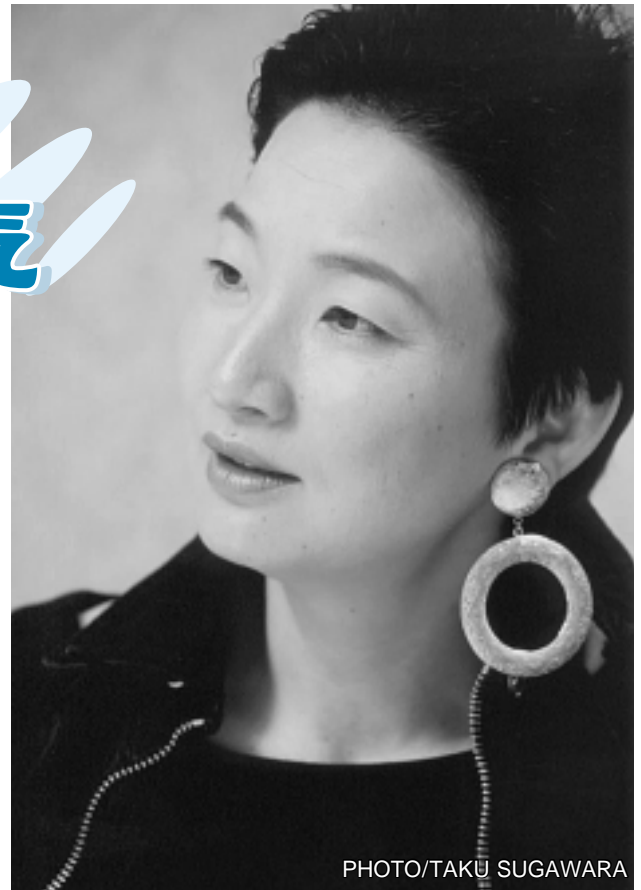
人口	79,582人	121人増
男	40,470人	32人増
女	39,112人	89人増
世帯数	32,812世帯	23世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

女と男のフォーラムいなぎ2007

変える勇気 変わる勇気

2月24日(土)
1時30分～3時30分
地域振興プラザ



PHOTO/TAKU SUGAWARA

講師 辛 淑玉氏

今回は「変える勇気 変わる勇気」というテーマで、講師に人材育成コンサルタントの辛 淑玉さんをお迎えして講演を行います。どなたでも参加できますので、気軽に「来場ください」。

期日 2月24日(土)
時間 1時30分～3時30分(1時間開場)
会場 地域振興プラザ
直接「来場ください」。

終了後、参加者の皆さんとお茶を飲みながら交流会を行います。
手話通訳・点字プログラムがあります。
乳幼児の一時保育があります。希望する方は、2月20日までに協働推進課に申し込んでください。
企画・運営 女と男のフォーラムいなぎ2007実行委員会
申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係
活動を紹介します

女と男のフォーラムいなぎ 実行委員会

このフォーラムの企画・運営にあたる実行委員会は、公募による10人の市民で構成されています。
実行委員会では、男女共同参画社会(女性も男性もお互いを尊重しながら責任も分かち合い、個性と能力を十分に発揮することのできる社会)について勉強会を開き、働き方・子育て・教育・年金などについて日

頃感じていることや格差社会、虐待、いじめの問題などについて話し合ってきました。これらの背景には、自分でも気付いていない固定観念や差別的意識があるのではないかとの思いから、今回のテーマを「変える勇気 変わる勇気」としました。
子育て中でも実行委員会に参加できるよう、月1回の会合は別室で保育をしながら進めてきました。

講師プロフィール

1959年、東京都生まれ 人材育成コンサルタント、カリフォルニア大学サンディエゴ校客員研究員、神奈川県人権啓発推進会議委員 講演会やメディアなどで論説活動を展開 主な著書は「せっちんのごちそう」(NHK出版)、「怒りの方法」(岩波書店)、「ジェンダー・フリーは止まらない! フェミッシングを超えて」(松香堂書店)上野千鶴子氏との共著

2月は省エネルギー月間です 生活の省エネ度をチェック! しましょう

地球温暖化を防ぐため、2005年2月に京都議定書が発効されました。これにより、日本は2008年から5年間で1990年比6%の温室効果ガスの削減、すなわちエネルギー消費の削減が義務付けられました。1990年の市民一人当たりの家庭用電灯使用量は1370Kwhで、この6%減は1288Kwhです。ところが、2005年は1900Kwhでしたので、32%程度削減しなければなりません。日常生活の中で電化製品を賢く使い、省エネルギーに取り組みしましょう。
問い合わせ 環境課環境保全係

できることから始めよう!

✓ エアコン、ガスファンヒーター

暖房は必要な時だけに

～出かける時や寝る時は、15分位前に切るのがコツ～

エアコン

年間で電気40.73Kwhの省エネ(約900円の節約)

ガスファンヒーター

年間でガス12.68m³の省エネ(約1,890円の節約)

ともに、20度の設定温度で運転時間を1日1時間短縮した場合



✓ 電気カーペット

最低限の広さと温度で

～人のいない部分はスイッチを切り、電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ～

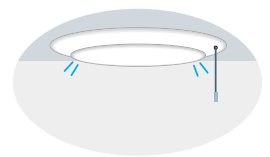
年間で電気89.91Kwhの省エネ(約1,980円の節約)

室温20度で設定温度を「中」にし1日5時間使用した場合、3畳分と2畳分との比較

✓ 照明器具

省エネ型に替え、点灯時間を短く

年間で84Kwhの省エネ(約1,850円の節約)
54Wの白熱電球から12Wの電球型蛍光灯ランプに交換した場合



✓ 車

アイドリングストップを。急発進、急加速はやめる

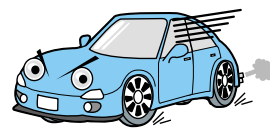
アイドリングストップ
年間でガソリン16.30ℓの省エネ(約1,870円の節約)

40Km走行ごとに5分間アイドリングした場合と、しなかった場合との比較

急発進、急加速

年間でガソリン28ℓの省エネ(約3,220円の節約)

10km走行ごとに急発進・急加速した場合と、しなかった場合との比較



✓ 風呂

入浴は間隔を空けずに

年間でガス38.20m³の省エネ(約5,690円の節約)

間隔を空けずに入浴し、4.5度低下した湯200ℓを追いださず済んだ場合



18年度 消防団関係の表彰



左から：城所さん、奈良部さん、大久保さん、松原さん、榎本さん、白井さん

消防防災活動などに功績のあった消防団員の方々などを表彰しました。1月14日の消防出初式会場で市長感謝状及び市長表彰を授与しました。表彰された方々を紹介いたします。問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377・7119

- 市長感謝状
 - 永年にわたり地域社会の消防防災に尽力された方々です。(敬称略、順不同)
 - 城所 一也 (前第一分団長・矢野口)
 - 奈良部 勝将 (前第一分団長・東長沼)
 - 大久保 勝敏 (前第三分団長・大丸)
 - 松原 康弘 (前第四分団長・百村)
 - 榎本 光晴 (前第五分団長・坂浜)
 - 白井 智和 (前第六分団長・平尾)

市長表彰



左から：栗原さん、馬場さん

消防団員勤続10年以上にわたり団務に精励された方々です。(敬称略、順不同)

- 市長表彰
 - 栗原 睦 (第六分団副分団長・平尾)
 - 馬場 美敏 (第六分団副分団長・平尾)



左から、第一・第二・第三・第四・第五・第七・第八分団の各分団長

18年12月22日大丸で発生した建物火災での長時間に及ぶ消火活動の功績によるものです。(敬称略、順不同)

税の申告はお早めに

2月16日(金)～3月15日(木) 申告期間

市民税・都民税の申告は市役所へ

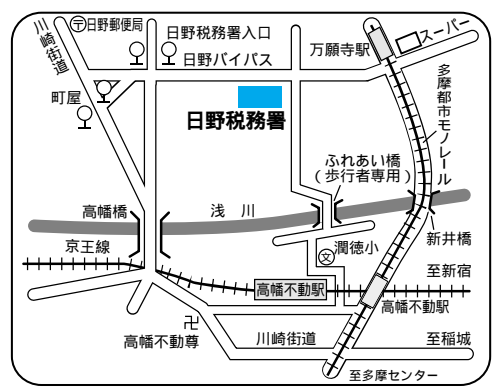
2月24日(土)・3月11日(日)の休日開庁日は、市役所1階ロビーで受け付けます。郵送でも申告できます。

19年度の市民税・都民税の申告を受け付けます。期間 2月16日(金)～3月15日(木) 土・日曜日を除く。時間 9時～11時30分、1時～4時 会場 市役所6階601会議室

所得税の確定申告は日野税務署へ

所得税の確定申告は、2月16日(金)から3月15日(木)までです。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は4月2日までです。期限間近になると、窓口が大変混雑しますので、早めに出してください。

日野税務署案内図



交通 京王線高幡不動駅下車徒歩15分、多摩都市モノレール万願寺駅下車徒歩10分。高幡不動駅からバス立川駅行「日野税務署入口」または日野駅行「町屋」下車

市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に住所・氏名・電話番号などを記入し、所得額や控除額を証明できるものを同封してください。不明な点について後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ず記入してください。

還付金の受け取りは口座振込で。還付申告する方は、申告書に金融機関名など必要事項を必ず記入してください。口座の名義は申告者本人の名義に限り、確定申告書は郵送で作成済の申告書は、郵送による提出をお勧めします。

個人住民税が変わります

国から地方への税源移譲により、18年度分までは、所得控除を差し引いた課税所得金額(課税標準額)に応じて5%・10%・13%だった税率が一律10%になります。このため、18年度に税率が5%だった方は、19年度は10%となり住民税は約2倍に増えます。しかし、所得税の税率の見直しにより所得税が減るため、住民税と所得税を合わせた税負担は変わりませぬ(下表参照)。ただし、定率減税が廃止されることにより、税負担額は増えます。

申告書の控えに税務署の収入印が必要なのは、申告書控えと住所・氏名を記入して切手を張った返信用封筒を同封してください。実施時期 給与、年金から税金を天引きされている方、所得税の減少は1月以降の支給分から、住民税の増加は6月から、事業をされている方、住民税の増加は6月から、所得税の減少は2月2月の確定申告から

18年度・19年度の税額モデルケース

収入金額	18年度の年税額					19年度の年税額		
	所得税	住民税	小計	減税分	合計	所得税	住民税	合計
給与所得者で単身者の場合								
300万円	124,000円	64,500円	188,500円	17,300円	171,200円	62,000円	126,500円	188,500円
500万円	258,000円	163,000円	421,000円	38,100円	382,900円	160,500円	260,500円	421,000円
給与所得者で夫婦・子供2人世帯の場合(子供の1人が特定扶養親族(16歳～22歳))								
500万円	119,000円	76,000円	195,000円	17,600円	177,400円	59,500円	135,500円	195,000円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円	41,000円	418,000円	165,500円	293,500円	459,000円
年金受給者で65歳以上の単身者の場合(200万円の場合は非課税措置廃止に伴う経過措置を加味)								
200万円	34,800円	6,500円	41,300円	5,000円	36,300円	17,400円	24,800円	42,200円
250万円	81,300円	43,000円	124,300円	11,500円	112,800円	40,600円	83,700円	124,300円
年金受給者で65歳以上の夫婦2人世帯の場合(配偶者は70歳未満)								
250万円	41,500円	25,700円	67,200円	6,200円	61,000円	20,700円	46,500円	67,200円
300万円	88,000円	49,000円	137,000円	12,500円	124,500円	44,000円	93,000円	137,000円

一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。住民税には、均等割は含まれていません。「減税分」の欄は、定率減税(所得税・住民税の両方)を含みます。実際の税負担と異なる場合があります。

確定申告・決算個別相談会

事業者を対象にした、確定申告、決算個別相談会を行います。併せて消費税の相談も受け付けます。給与所得者の相談は対象外です。期日など 下表のとおり 相談員 確定申告相談会 税理士 決算相談会 商工会職員 費用 無料 決算書・申告書の提出代行 決算書や申告書の税務署

期日	時間	会場
2月20日(火)・21日(水)・22日(木)・28日(水)	10時～4時	商工会
3月2日(金)・5日(月)～7日(水)・9日(金)・12日(月)～14日(水)	10時～4時	
3月8日(木)	5時～午後8時	

期日	時間	会場
2月16日(金)・19日(月)・26日(月)	10時～4時	商工会
2月27日(火)	1時30分～4時	第三文化センター
3月1日(木)	1時30分～4時	第二文化センター

への提出を代行します。受付期間 3月14日(水)まで 土・日曜日を除く。受付時間 9時～4時30分 会場 商工会(地域振興プラザ内) 費用 会員 無料、非会員 500円 共通事項 問い合わせ 稲城市商工会 ☎377・1696

ご利用ください

お問い合わせ 管理課交通対策係



皆さんの足としてご利用ください

試行運行しています
新たなバス路線
バスは昨年11月から平尾団地〜稲城市立病院の間

を往復する新しい路線の試行運行を行っています(1日往復9便)。

この路線は、平尾文化通りと鶴川街道をルートに加えたこと、利用の多い既存路線を増便したことが特徴です(栗平駅・学園通りは通りません)。市立病院への通院、通勤通学時の駅までの交通、中央図書館の利用などに便利です。

時刻表は市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センターに置いてあります。市のホームページからも入手できます。
ぜひご利用ください。

2月28日で終了します

バス位置情報システム

バス位置情報システムは、迂回路線(デマンド区間)の本路線化、南武線の高架化や尾根幹線の開通による交通渋滞の解消などによってバスの定時運行が可能になったこと、システムの利用者が少なくなっていることから、2月28日でシステムの運用を終了します。

バスコン、アクセス、電話携帯電話のすべてで利用できなくなりません。
長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

自主防災組織訓練を実施



自主防災組織訓練の様子

市内には、現在39の自主防災組織が結成され、活発に訓練や地域の防災活動を行っています。
矢野口自主防災組織では

1月14日にガスエンジン発電機、投光機(三脚付き)、携帯無線機などを使った資機材の取り扱い訓練を行いました。これらの機材は、財自治総合センターの宝くじコミュニケーション助成事業自主防災組織育成事業)で購入したものです。
問い合わせ 稲城消防署 警防課防災係 ☎377・7119



貸し出し用のAED

活用してください
貸し出し用 AED

貸し出し用 AED

稲城消防署では、18年12月に財自治総合センターの宝くじの助成金を受けて、貸し出し用AED(自動体外式除細動器)を整備しました。
呼吸や心臓が止まっている時などの緊急事態には、

救急車が到着するまでの間、近くにいる皆さんの手当てが不可欠です。
地域の運動会やお祭りなど多くの人が集まるイベント会場などに、応急手当機器であるAEDを貸し出しします。積極的にこのAEDを活用してください。
応急手当の講習会も希望に合わせて実施していますので、ご相談ください。
申し込み・問い合わせ 稲城消防署警防課救急係 ☎377・7119

参加者募集 普通救命講習会

稲城消防署では、いざという時に役立つ救命手当の講習会を行います。救命手当の方法が18年8月に新しくなりましたので、受講したことがある方も、救命技能を維持・向上させるために、ぜひ参加してください。
対象 市内在住・在勤の中学3年生以上の方
期日 3月11日(日)
時間 9時30分〜12時30分
会場 稲城消防署
内容 応急手当の基礎知識、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)操作方法
定員 30人(先着順)
受講者には救命技能者講習修了証(2年有効)を交付します。顔写真(縦3cm×横2.5cm)をお持ちください。
申し込み方法 3月10日までに電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 稲城消防署警防課救急係 ☎377・7119

公共下水道事業 計画変更案の縦覧

稲城市公共下水道事業計画変更案を縦覧します。期間中、意見書を提出することができます。
内容 事業計画区域の変更・期間の延伸
縦覧期間 2月16日(金)〜3月2日(金)
土・日曜日を除く。
時間 8時30分〜5時
縦覧場所・問い合わせ 下水道課計画工係

金曜サロンスペシャル

3月のテーマ いつも仲間づくりを心掛けてきた私の生涯学習人生

稲城の社会教育活動、福祉活動を常にリードしてきた安西さん。彼女にとってこれらの活動はボランティアではなく自分にとっての生涯学習であり、少しの実践活動だったと言います。活動の中で大事にしてきたことをお話ししていただきます。

期日 3月2日(金)
時間 午後7時〜
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)
3月のテーマ「いつも仲間づくりを心掛けてきた私の生涯学習人生」
話し手 安西 ハツエ氏(前社会福祉協議会会長)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンター(協働推進課) ☎http://www.inagi-support.org/

分でホームページを作った世界を広げてみませんか。
期日 3月16日(金)
時間 2時〜4時15分
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)
内容 ホームページの作り方(初級編)
対象 ワードが使える、ノートパソコンを持参できる方
費用 500円
募集人員 12人(先着順)
申し込み方法 電話またはメールで申し込んでください。
申込期限 2月28日
申し込み・問い合わせ 市民活動サポートセンター(協働推進課) ☎info@inagi-support.org http://www.inagi-support.org/

市民活動サポートセンターでは、市民活動を応援する事業を行っています。自

市民活動サポートセンターでは、市民活動を応援する事業を行っています。自

ご利用ください 男女平等推進センター キッズルーム

地域に根ざした男女共同参画の推進のために、17年度にオープンした男女平等推進センターには、子育て中の保護者の活動支援のためにキッズルームを設けています。
男女平等推進センターや地域振興プラザ会議室を使用する場合は乳幼児の一時保育の場としてご利用ください。また、乳幼児同伴の市民を含むグループ活動の場としても利用できます。事前申し込みが必要です。
利用日 毎日(第2火曜日、年末年始を除く)
時間 9時〜午後10時

消費者講座

食の安心・安全シリーズ
地場野菜を使った料理講座
地場野菜を無駄なく使って、おもてなし料理や常備菜を作りまします。地場野菜の良さや学び、安心安全な食生活について考えてみましょう。
期日 2月28日(水)
時間 11時〜2時
会場 消費者ルーム

内容 大根のチーズ蒸し、大根の皮を使ったしょうゆ漬け他
講師 佐野 幸代氏(消費者団体幸の会)
募集人員 15人(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
自分らしいお葬式と 供養を考える
期日 3月2日(金)
時間 10時〜正午
会場 地域振興プラザ
内容 お葬式の準備と手順、永代供養の考え方と一人暮らし世帯の対応他
募集人員 50人(先着順)
費用 無料
講師 二村 祐輔氏(日本葬祭アカデミー教務研究室代表)

国民年金保険料の納付窓口と相談窓口

市と八王子子社会保険事務所では、17年1月分以降の国民年金保険料未納分の納付窓口を開設します。わずかな未納のために年金がもらえなくなることもありまします。分割して納めることもできますので、ご利用ください。

納期限 2月28日
市民税・都民税(随時納付)
固定資産税・都市計画税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
安心!納税!口座振替!!
お問い合わせ 納税課納税係 ☎042・626・3511

表1 郵便等投票対象者

障害などの区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	特別項症～第3項症
	免疫の障害	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障害などの区分	障害の区分	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

表1にも該当している必要があります。

表3 郵便等投票証明書の有効期限

障害などの区分	有効期限
身体障害者手帳	交付の日から7年間
戦傷病者手帳	被保険者証に記載の有効期限
介護保険の被保険者証	要介護状態区分

郵便等投票制度とは、身体に重度の障害があり、投票所へ行くことが困難な方

郵便による在宅投票 (郵便等投票制度)

が、郵便でのやりとりによって自宅で投票することができる制度です。

対象 次のいずれかに該当する方 身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で、表1に該当する方 介護保険法の規定による要介護状態区分が要介護5である方

郵便等投票ができる方で、障害の程度により自ら投票の記載をすることができない方には代理記載の制度表2(参照)もあります。申請方法 郵便等投票証

選挙管理委員会

申請・問い合わせ



堀田 力氏

介護予防特別講演会 60歳からの「生きる意味」 理想の生活を見つけるヒント

3月24日(土) 2時～



今、様々な方面で団塊の世代に注目が集まっています。高齢化が進む社会の中で、これからの人生をいかに自分らしく、生きがいを持って生きていくか、一緒に考えてみませんか。

内容 第一部「基調講演『60歳からの「生きる意味」理想の生活を見つけるヒント』講師 堀田 力氏(さわやか福祉財団理事長)」、第二部「シンポジウム「人生後半の夢の実現・超高齢社会の生きがいづくり」(シンポジスト 堀田 力氏、菊池 祥夫氏(稲城市医師会長)、安西 ハツア氏(前社会福祉協議会会長)」

稲城市長

期日 3月24日(土) 時間 2時～4時30分 会場 中央文化センター 定員 400人(先着順) 費用 無料

申し込み方法 高齢福祉課に電話で申し込んでください。

共催 稲城市医師会、稲城市 申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

国民健康保険

70歳を迎えた方に 高齢受給者証を郵送します

70歳になった月の翌月1日(誕生日)から、医療費の自己負担割合が1か月の自己負担限度額が変わります。高齢受給者証を適用開始月の前月下旬までに郵送します。

通所者の募集 障害者通所サービス事業

4月から障害者自立支援法による就労移行、自立訓練生活訓練事業を開始する予定です。通所者を募集します。

対象 18歳以上で主に知的障害のある方 市役所障害福祉課に介護給付費支給申請をして、障害程度区分認定調査を受ける必要があります。

内容 清掃業務、菓子製造、喫茶業務を通じた生産活動、就労支援、生活訓練 通所日・時間 月、金曜日・9時～4時 内容により変更があります。

会場 いなぎワークセン

は毎年8月に更新します。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

医療機関などは、保険証と一緒に受給者証を提示してください。

医療費の自己負担割合

所得などに応じて医療費の自己負担割合などが決まります。所得を申告していない方は忘れずに申告してください(確定申告または市役所課税課に申告している方を除く)。

1割負担 同一世帯の70歳以上の国民健康保険者または老人保険で医療を受ける方(国民健康保険者に限る)に住民税課税所得が145万円以上の方(コラボいなぎ内、坂浜1029の1)

4月1日開設予定 募集人員 就労移行16人、自立訓練(生活訓練)14人 費用 1割自己負担(所得・利用量による負担上限額あり)

事業実施主体 申し込み・問い合わせ 社会福祉法人正夢の会 ☎331・4930

通所幼児の募集 障害者自立支援法による児童デイサービス事業に通所する幼児を募集します。

対象 13年4月2日以降

募集します 20歳代の投票立会人

4月に執行が予定されている東京都知事選挙及び稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙で投票立会人を体験してみませんか。

投票立会人とは、投票所で投票事務が公正に行われるように立ち会う人のことです。

内容 東京都知事選挙及び稲城市議会議員選挙・

住民税課税所得が145万円以上であっても70歳以上の方の前年の収入合計が、2人以上の場合で520万円未満1人の場合は383万円未満であれば、申請することで1割負担になります。

国民健康保険 国民健康保険 国民健康保険

に生まれた満3歳以上で、心身の成長や発達に遅れやかたよりのある幼児 市役所障害福祉課に介護給付費支給申請をして、障害程度区分認定調査を受ける必要があります。

通所日 月、金曜日と第2・第4土曜日のうちの数日間 時間 9時30分～1時30分(月、金曜日)、10時～2時(第2・第4土曜日)

会場 いなぎこども発達支援センター(コラボいなぎ内、坂浜1029の1) 募集人員 若干名

費用 1割自己負担(所得・利用量による負担上限額あり)、食事などの実費 申し込み・問い合わせ コラボいなぎ ☎333・5001

郵送します 老人保健医療費通知

2月中旬に、老人保健法による医療受給者証で受診した方に医療費通知を郵送します。この通知は受給者の方に健康と医療に対する認識を深めていただくため、参考までにお知らせするものです。

稲城市長選挙における期日前投票期間と投票日当日の立ち会い 対象 選挙期日に市の選挙人名簿に登録されている20歳代の健康な人

期間・時間・会場 東京都知事選挙 3月23日(金)～4月7日(土)(期日前投票期間)のうち1日・

午前8時20分～午後8時・市役所1階ロビー、4月8日(日)投票日当日・午前6時30分～午後8時・各投票所(市内16カ所)

稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙 4月16日(月)～21日(土)(期日前投票期間)のうち1日・午前8時20分～午後8時・市役所1階ロビー、4月22日(日)投票日当日・午前6時30分～午後8時・各投票所(市内16カ所)

報酬 日額1万4千円(税込み) 応募方法 2月28日まで に電話で応募してください。 応募・問い合わせ 選挙管理委員会

補助します 外国人学校に通う お子さんの教育費

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者を対象に教育費の一部を補助します。

申請期限 3月9日

提出してください 所得状況届

東京都重度心身障害者手当(都制度)の所得状況届を提出してください。対象の方にはお知らせを郵送しています。届いていない方は連絡してください。

申請・問い合わせ 学校教育課 所得状況届を提出してください

東京都重度心身障害者手当(都制度)の所得状況届を提出してください。対象の方にはお知らせを郵送しています。届いていない方は連絡してください。

期限までに提出がない場合は、提出があるまで支給が停止されます。

施設入所、入院3カ月超過、障害軽減、都外転出、死亡などの資格消滅事由がある場合は、所得状況届とは別に届け出てください。

提出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

提出してください

提出してください

提出してください

募集します ふれあい 援農ボランティア

市内農家との交流を図りながら、農家を応援する「ふれあい援農ボランティア」を募集します。



農産物の生産をお手伝いしませんか

官公署 だより

募集します
インターネット水道モニター
対象 4月1日現在、都営水道を使用する満20歳以上の方で、インターネットでのブラウザ閲覧・メール機能を日本語で利用できる方(地方公務員を除く)
定員 500人(抽選)
内容 アンケート回答年6回程度)、モニター連絡

物の生産をボランティアとして手伝える、市内在住で20歳以上の健康な方
コース 果樹 野菜
定員 5人 10人
共に抽選
いずれも5人程度のグループで活動します。
申し込み方法 往復はがきに希望コース、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入のうえ申し込んでください。
申込期限 3月31日必着
申し込み・問い合わせ JA東京みなみ稲城支店指導経済課 〒206・0802稲城市東長沼2110の1、☎377・6002

ご活用ください 生活資金の 融資あっせん

市では、住宅(新築、購

入、増改築など)・教育入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金利の補助)をします。
対象 次のすべてに該当する方
市内に1年以上居住している20歳以上で、市税を滞納していない方
18年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合は控除後の所得)が60万円以内の方
安定し継続した収入のある方
勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方
信用保証機関の保証が得られる方
融資限度額(返済期間)
住宅資金=300万円(5年以内)、教育資金=100万円(5年以内)、出産資金=50万円(3年以内)
融資利率 本人負担=1.0%(市補助=2.0%)
申請書類 申請書(経済課で配布。市ホームページからも入手できます)、18年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入を証明する書類、住民票、印鑑証明書、資金の使い道

会議への出席、水道施設見学会への参加他
任期 4月1日~20年3月31日
謝礼 アンケート回答1回につき500円分図書券
応募方法 東京都水道局ホームページ(https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/)にて応募してください。
応募期限 2月28日午後5時
応募結果は、3月下旬にメールで通知します。
応募・問い合わせ 東京都水道局広報サービス課 ☎03・53220・6327

お知らせします
年次商品目録検査結果
東京都計量検定所では、食品の内容及び包装の表示と異なっていないか、都内のスーパーマーケットなどで量目検査を実施しました。その結果、不適正商品率が約1割ありました。
実施期間 18年11月16日~12月7日
検査事業所など 検査事業所数=247 不適正事業所数=24(9.7%)
検査商品 検査商品点

募集します 学校事務嘱託員

職種 学校事務嘱託員
募集人員 若干名
対象 20年3月末現在60歳以下の方で、パソコンができる方
勤務日 月々金曜日(1日7時間)
学校行事などによる所定外勤務あり。
報酬 月額15万6千100円(社会保険・雇用保険加入)
任用期間 4月1日~20年3月31日(勤務成績により1年の更新可)

体験農業参加者募集 シイタケ栽培



稲城市特殊林産生産組合では、シイタケ栽培の体験農業参加者を募集します。植菌から収穫までを楽しんでみませんか。農家と交流もできます。
期日 3月3日(土)
時間 10時~
会場 JA東京みなみ稲城支店
対象 市内在住の方
定数 30名(先着順)
一人2口まで
費用 3千円(1口)

選考方法 面接
応募方法 履歴書を持参または郵送してください。
応募期限 2月23日必着
応募・問い合わせ 学校
教育課庶務係

内容 原木5本に種駒を植菌後、管理の難しい約1年半の間は組合で管理し、発芽前にお返しします。終了後に楽しいイベントを予定しています。
申し込み方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ申し込んでください。
申し込み・問い合わせ JA東京みなみ稲城支店しいたけ係 〒206・0802稲城市東長沼2110の1、☎377・6002

福祉 協議会 から



「来場ください
いきいき芸術大会
いきいき芸術大会では、65歳以上の方が歌や舞踊などを発表します。皆さんの来場をお待ちしています。出演者の募集は締め切りました。
期日 2月23日(金)



シルバー 人材 センター

受講者募集
パソコン講習会
コース・時間 下表のとおり
費用 5千円(別途テキスト代実費)
定員 各16人(抽選)
会場 地域振興プラザ
車での来場はご遠慮ください。
申し込み方法 往復はがきの信面に、希望コース、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ申し込んでください。
申込期限 2月22日必着
申し込み シルバー人材センターパソコン講習会係 〒206・0802稲城市東長沼2112の1

パソコン講習会

コース	期日	時間
エクセル活用講座 家計簿作成など	3月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)	9時45分~12時45分
Eメール活用講座	3月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)	1時30分~4時30分
ワード活用講座 絵入り文書作成	3月6日(火)~9日(金)	9時30分~12時30分
デジカメ活用講座	3月13日(火)~16日(金)	9時30分~12時30分

生徒募集 初心者着付け教室

期日 3月8日・15日・22日、4月5日・12日・26日の木曜日(全6回)
時間 10時~正午
会場 地域振興プラザ
費用 6千円
定員 6人(先着順)
申し込み方法 直接申し込んでください。

みんなの コーナー

70・6625
60歳以上の方とご家族
観梅へご招待
よみうりランド
期間 2月24日(土)~3月4日(日)
対象 市内在住の60歳以上の方とその同居家族
無料で利用できる施設
よみうりランド遊園地入園
ゴンドラ・スカイシヤトル 往復
利用方法 住所・年齢が

分かるもの(医療証など)を入園窓口またはゴンドラ窓口で提示してください。
催し物 梅祭り盆栽展
2月25日(日)~3月4日(日)、特設植物展示場
キャラクターショー「ふたりはプリキュアアスプラッシュスター」
2月25日(日)11時~2時、太陽の広場ステージ(3月3日(土)4日(日)も開催します。内容などは問い合わせてください)
お問い合わせ よみうりランド営業課 ☎044・966・1111
期日 2月18日(日)

島田療育センター
心理相談室講演会
軽度発達障害のあるお子さんは、周囲の障害理解の難しさから集団生活にうまく参加できず、自己否定感を持ってしまつことも少なくありません。能力や特性を理解し、そのお子さんにあった環境や対応方法を提案することで、充分力を発揮できる可能性があります。
対応方法や関わり方のヒントについてのお話です。
対象 軽度発達障害のある子供に関係する方
期日 2月18日(日)

時間 1時30分~3時30分(1時受付開始)
会場 島田療育センター(京王相模原線多摩センター駅下車徒歩13分)
内容 講演「子どもの特性を生かすクラスでの支援」
緒方 明子氏(明治学院大学心理学部教授)、パネル
ディスカッション他
費用 700円
申し込み方法 電話で申し込んでください。
当日、直接来場も可
申し込み・問い合わせ 島田療育センター心理相談室 ☎374・2071

カレンダー 2月15日~3月1日

2/15	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
16	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
17	土	
18	日	+ 休日急病診療所 桜井医院 押立 9時~5時 ☎378-3224
19	月	離乳食調理講習会(18年9月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
20	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
21	水	1歳6カ月児健康診査(17年7月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時~4時 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 高齢者・障害者の権利擁護相談 1時30分~4時30分(予約必要) 福祉センター 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター
22	木	3歳児健康診査(16年1月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
23	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
24	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター
25	日	+ 休日急病診療所 高クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8201
26	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
27	火	4カ月児健康診査(18年10月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 交通事故相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
28	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター
3/1	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 労働相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のもの、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。☎378-2286

花粉症にご注意



環境省の予測(速報)によると、今春の花粉総飛散量

は、昨年7月の気温は平均並みだったものの日照時間が少なかつたことから、今年の25%程度と予測されています。また、スギの開花は、昨年の秋の気温が高めに推移し、スギ雄花の休眠が遅れたことから、平年並みか、やや遅れると予測され、スギ花粉前線(スギ花粉飛散開始時期を単位で示す地図)によると、関東甲信越地方では2月20日頃から飛散が始まると予測されて

います。花粉症は、花粉に対するアレルギー反応により発症する病気であるため、予防には花粉をできるだけ避けることが基本となります。外出する時は、マスクや眼鏡を付け、帽子をかぶるなど、花粉が目や鼻に付かないようにしましょう。帰宅した時には、洋服や髪の毛に付いた花粉をよく払い落としてから家の中に入り、うがい、手洗い、洗顔をしましょう。

花粉は、一般的に午後によく飛散するといわれていますので、掃除は朝早くに行い、昼間は窓の開け閉めをできるだけ少なくしましょう。濡れぞうきんやモップでふくのも良いですよ。風邪や寝不足、過労などに

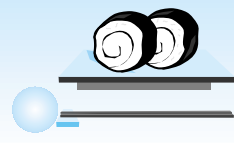
申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

Health みんなの健康

予防策

花粉症は、花粉に対するアレルギー反応により発症する病気であるため、予防には花粉をできるだけ避けることが基本となります。

参加者募集 調理講習会



大巻き祭りずしを、一緒に楽しく作りませんか。
期日 2月27日(火)
時間 10時30分~1時30分
会場 第三文化センター
内容 四巻、サツマイ

気をつけ、規則正しい生活を送り、バランスの良い食生活を心がけましょう。花粉に関する情報は、東京都ホームページ <http://www.fukushoken.net> <http://to.tokyo.jp/kanho/kafu> をご覧ください。

国民健康保険

助成します がん検診・脳ドック診査料

健康の維持・増進のためには、若い時からの自己管理が大切です。市国民健康保険では、加入者が医療機関などで自主的にがん検診や脳ドックを受診した場合、その費用の一部を助成します。
対象 市国民健康保険に加入している20歳以上40歳未満の方で、国民健康保険税を完納している方
助成対象検査 がん検診(大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん)、脳ドック
保険が適用されている診査などを除く。
助成額 負担した診査料の2分の1に相当する額(2万円を上限)
助成回数 がん検診(1項目)と脳ドックの各1回(年度当たり)
申請方法 保険証、受診した診査項目が記載されている領収書、印鑑、振り込み先が分かるもの(通帳など)をお持ちになり、市役所または平尾・若葉台出張所で申請してください。
申請期限 3月31日
問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

鳥インフルエンザ



定員 20人(先着順)
主催 健康な食事づくり推進員
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。

インフルエンザウイルスには、A型、B型、C型があり、通常、人に流行を起こすのは、A型とB型です。特にA型は、人を含むほ乳類や鳥類に見られ、A型インフルエンザウイルスが引



糖尿病

今、よく聞かれる生活習慣病の一つである糖尿病について紹介します。糖尿病とは、どのような病気でしょうか。糖尿病は、長期間血液中に必要以上に糖が多くある状態の病気です。糖は、体内でエネルギーとして利用されたり、蓄えられたりと大切な要素ですが、必要以上に体内にあると体に害を与えるので、一定の範囲にあるように調整されています。人は、過去長い間、食べ物に十分な状態が続いてきましたが、近年では、食べ物が比較的行き渡るようになり、血糖が不適切な方が増加しています。血糖が高い状態になると、口渴、多飲、多

き起こす鳥の病気を鳥インフルエンザといいます。鶏肉や鶏卵は、食べても大丈夫? 鶏肉や鶏卵を食べて、人が鳥インフルエンザウイルスに感染したという報告は、これまでありません。鳥インフルエンザウイルスは加熱すれば感染力がなくなりますので、食品全体が70℃以上になるように加熱すると良いでしょう。鳥インフルエンザに関する情報は、国立感染症研究

小児など休日・夜間 救急テレホンサービス
お子さんなどの救急時に医療機関を紹介いたします。
稲城消防署 ☎377-7119
東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421