



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

人口と世帯

(平成18年11月1日現在)

人口	79,096人	358人増
男	40,295人	178人増
女	38,801人	180人増
世帯数	32,570世帯	150世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

18年度 市政功労者を表彰



左から：金口さん、松尾さん、三村さん、米良さん、川崎さん

- 金口 京子(平尾)
元民生委員・児童委員
- 松尾 眞太郎(東長沼)
元体育指導委員
- 三村 美代子(向陽台)
元体育指導委員
- 米良 智恵子(平尾)
元体育指導委員
- 川崎 操(押立)
元体育指導委員

長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です。
(敬称略、順不同)

自治功労表彰

市では、市政に功労のあった方を毎年11月1日の市制施行記念日に表彰しています。今年も、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方5人、一般表彰として市民の安全や教育文化の発展などに尽力された方9人と3団体を表彰しました。表彰式では、一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介いたします。

問い合わせ 総務課総務係

一般表彰

市民の安全、体育などに尽くされた方と寄附をいただいた方です。(敬称略、順不同)



左から：野村さん、菊地さん、柴田さん、山本さん

安全対策功労

- 野村 俊明(矢野口)
災害防止協会役員
- 西山 吉政(矢野口)
交通安全協会役員
- 菊地 勝三(矢野口)
交通安全協会役員

社会体育功労

- 柴田 健雄(押立)
ソフトテニス連盟役員
- 山本 修(東長沼)
スポーツ実技指導員

徳行

- 富永 重芳(静岡県)
環境美化・生涯学習施設整備・消防整備資金を寄附

- 稲田 善樹(押立)
中央図書館に絵画を寄附
- 池田 秀俊(向陽台)
中央図書館に木彫を寄附
- 石井 義雄・石井 昭彦(平尾)
古民家など文化財を寄附
- 日本ファイルン株式会社(大丸)
市民の公益のために現金を寄附
- 国際ソロプチミスト稲城
中央図書館に書を寄附
- 稲城ベンチャークラブ
社会福祉協議会にテレビなどを寄附



左から：稲田さん(代理)、池田さん(代理)、日本ファイルン株式会社、国際ソロプチミスト稲城、稲城ベンチャークラブ

バス新路線

11月20日試行運行開始



皆さんの足 バス

バスの新路線の試行運行開始日が、11月20日(月)に決まりました。これまでの左右循環路線、「平尾団地」・「よみうりランド」の湯間の往復路線にこの新路線を加え、3路線になります。

試行運行路線 平尾団地→稲城市立病院(運行距離12・7km、所要時間約45分) 下図参照
試行運行本数 往復9便(1日)
料金 大人200円、子供100円(全線均一料金)
現行バスと同額です。問い合わせ 管理課交通対策係

主要バス停時刻表(予定)

	平尾団地	若葉台駅	稲城市立病院
1	7:13	7:38	7:58
2	8:56	9:21	9:41
3	10:49	11:14	11:34
4	12:27	12:52	13:12
5	14:05	14:30	14:50
6	15:48	16:13	16:33
7	17:26	17:51	18:11
8	19:14	19:39	19:59
9	20:52	21:17	21:37

稲城市立病院発 平尾団地行き

	稲城市立病院	若葉台駅	平尾団地
1	8:03	8:23	8:46
2	10:01	10:21	10:44
3	11:39	11:59	12:22
4	13:17	13:37	14:00
5	15:00	15:20	15:43
6	16:38	16:58	17:21
7	18:21	18:41	19:04
8	20:04	20:24	20:47
9	21:40	22:00	22:23

叙勲受賞

された皆様

次の方々が、秋の叙勲などを受賞されました。

秋の叙勲
旭日双光章
福島佐一氏(元稲城市議会議員)

瑞宝単光章
警察功労 河本唯雄氏(元警視庁警部補)、古屋勇氏(元警視庁警部補)
消防功労 佐藤昌幸氏(元東京消防庁消防司令補)

元禄の時代から栽培され長い間特産物として皆さんに親しまれている「稲城の梨」が、地域ブランドとして特許庁から商標登録の認定を受けました。

特許庁に登録申請が出された計374件のうち、商標登録が認められたのは52件で、東京都は「稲城の梨」と「江戸甘味噌」の2件でした。

地域ブランド商標として登録されると、地域ブランドを生かしたイメージアップやその名称を第三者が無断で使用することができなくなるなどのメリットがある

地域ブランドに認定！ 稲城の梨



10月21日(土)、Iのまちいなぎ市民祭第36回農産物品評会

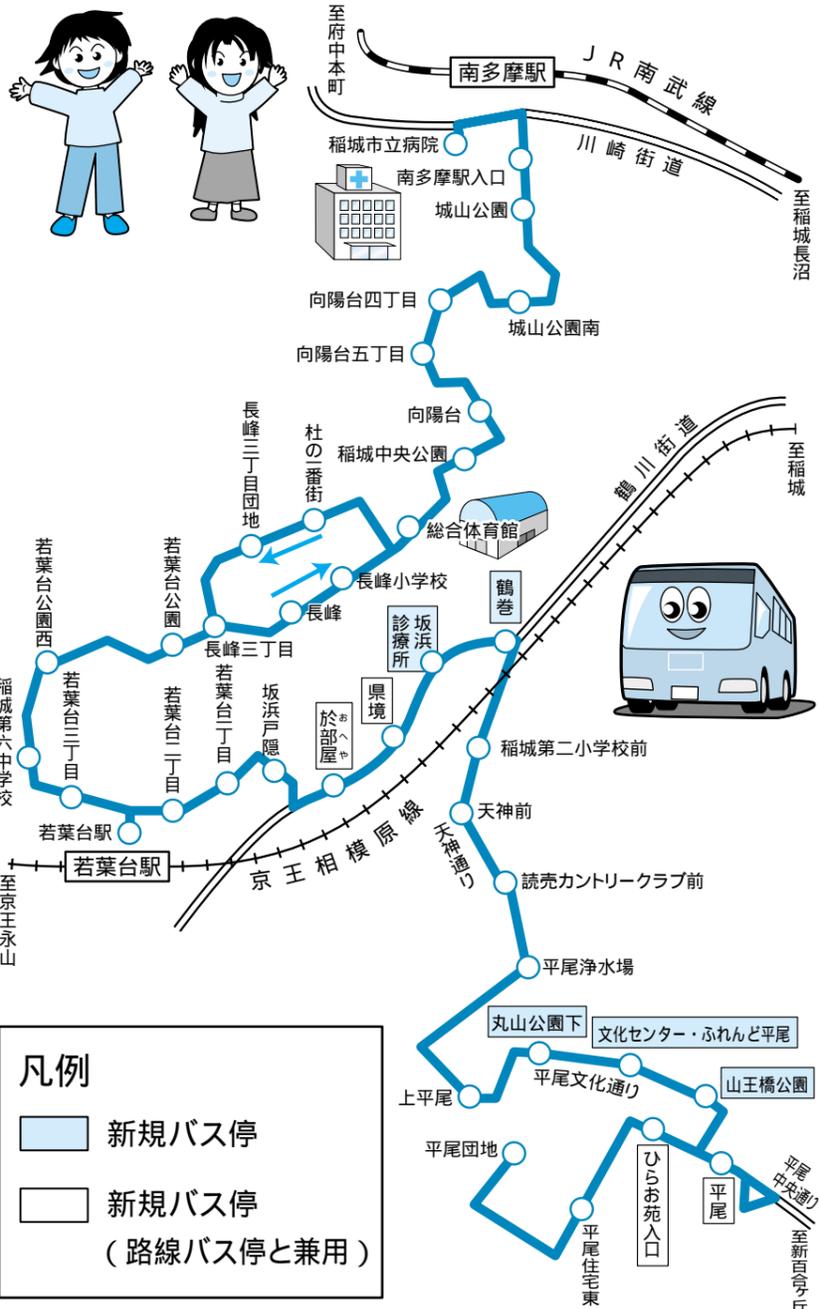
「稲城の梨」は、身近な特産品として、より皆さんに親しまれ続けます。問い合わせ 経済課農政係・JA東京みなみ稲城支店

表彰が行われました
Iのまちいなぎ市民祭第36回農産物品評会

10月21日(土)、Iのまちいなぎ市民祭第36回稲城市産物まつりで、農産物品評会が行われました。品評会では、出品された374点の中から東京都知事賞など28点が優秀賞に選ばれ、翌22日(日)には表彰式が行われました。

主な受賞者は次のとおりです。
東京都知事賞

バス新路線図



消防団員を募集

消防団員は仕事などを持ちながら、「我がまちを災害から守る」という使命感のもと、災害活動や火災予防

貸し出しています AED(自動体外式除細動器)

AEDは、万一心停止(細動)状態になった場合に、心臓に電気ショックを与えることにより、正常な状態に戻す装置です。

市民のスポーツ団体が行事を行う場合に、このAEDを貸し出します。

消防署が実施する普通救命講習の終了証を取得し、AEDを使用できる方がいることが必要です。

一般の市民の方でも使用できるAEDは、総合体育館、総合グラウンド、若葉台公園テニスコート横管理棟、市民ホールに設置しています。また、小・中学校や主な公共施設にも設置しています。

申し込み・問い合わせ 体育課体育係
AEDを使った講習会



活動など地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。特に、地域の安全・安心の確保に大きく貢献し、地域コミュニティの振興にも大きな役割を果たしています。

消防団員は定数167人です。現在、情野団長以下149人の団員と、市内10地区のうち8カ所に分団詰所が整備されています。地域によっては、定員を満たしていない分団があります。

地域の防災のために、あなたの力が大切です。多くの方の入団をお待ちしています。資格 市内在住の18歳以上の方で、心身ともに健康な方(性別は問いません) 問い合わせ 稲城消防署 総務課庶務係 ☎378・7119番

くらしフェスタ in 上谷戸

高めよう消費者力・地域力 ~知恵と勇気で消費者被害を防ごう~

11月25日(土)
10時~3時

上谷戸緑地
体験学習館周辺
雨天実施(一部内容変更)



豊かで安心・安全なくらしの実現には、消費者に必要とされる力(消費者力)を地域ぐるみで育み、向上させることが重要です。くらしフェスタでは、市民の皆さんに関心を持っていただくため、消費者力を高める様々なくらしの知恵を紹介します。

問い合わせ 経済課消費生活係

主催 稲城市・消費者ルーム運営協議会
協賛 坂浜自治会
協力 市内消費者団体、警視庁多摩中央警察署、多摩稲城防犯協会、稲城消防署、駒沢女子大学、稲城第二小学校、長峰小学校、商工会商業部会

安心・安全・消費者被害を防ぐコーナー

- 笑って学ぼう悪質商法(学生漫才)
1回目=正午~12時20分、2回目=1時30分~1時50分
- くらしの安全、安心について
(多摩稲城防犯協会・多摩中央警察署)
- 住宅用火災警報器について(稲城消防署)

飲食コーナー

- いも煮
11時30分~
- 地粉そば
11時30分~

ステージ・コンサート

- 合唱
(駒沢女子大学クラシック音楽研究部)
午前の部=10時40分~11時
午後の部=2時10分~2時30分
- オープニングセレモニー 11時~
- 稲作に関する作文発表、南中ソーラン演舞
11時20分~11時40分(稲城第二小学校)
- ジャズ、ポップス演奏
(シルバーアンサンブル他)

体験コーナー

- 里芋の収穫体験
里芋・サツマイモ
- 地粉でそば打ち体験
- 竹工作体験コーナー
(稲城生涯うでっこきの会)
竹とんぼ・竹笛・空気鉄砲。先着150人
- しめ縄編み体験
(みどりクラブ 坂浜常磐会)
- ケナフを使った紙すき、絵手紙作り
(稲城ケナフまちづくりの会)
ケナフ粘土を使った工作・絵付け 先着50人程度

環境にやさしい生活推進コーナー

- お楽しみマイバッグ販売(環境課)
- フリーマーケット
- おもちゃの修理
(稲城おもちゃの病院トトロ) 部品代は実費
- ふれ合い農産物直売(野菜生産者)



↑ 矢野口弁天通り周辺(昨年のフリーマーケット)

くらしの知恵紹介コーナー(相談・パネル展示)

- 消費者トラブル相談(消費者相談室)
- 消費者ウルトラくらしのクイズ大会(消費者ルーム運営協議会)
- 川や大丸用水などの水質調査結果などの展示(生活クラブ生協まち「稲城」)
- かしこい消費者?! あなたに挑戦エコクイズ(コープとうきょう稲城市組合員委員会) 繊維や牛乳パックのリサイクル
- みんなでごみを減らそう! いかそう! 考えよう! ~ごみの減量と資源の再利用~
(NPO法人稲城エコクラブ21)
廃食油があれば少量でもお持ちください。せつけんと交換します(先着50人)
- 地球は一つ! みんなで温暖化から地球を守ろう!
(稲城国際交流の会)
- 捨てないで! 動物の命とやさしい心!(稲城動物愛の会)
ペットを飼うための知識とマナー・犬猫の里親探し

展示コーナー

- 絵画(長峰小学校)
- 農事学習に関する展示(稲城第二小学校)
- 学習館付近で撮影された野生動物の写真展



フェスタ無料送迎バス時刻表(くらしフェスタ会場行き)

Aコース(東長沼・矢野口・押立・大丸・百村・向陽台・長峰方面)			Bコース(平尾・坂浜方面)		
稲城市役所前	9:10	10:05	平尾団地	9:40	10:22
第二文化センター前	9:16	10:11	平尾自治会館前	9:44	10:26
稲城第四小学校	9:24	10:19	稲城第二小学校前	9:50	10:32
第四文化センター入口	9:28	10:23	くらしフェスタ会場	9:56	10:38
都営稲城アパート第一集会所	9:33	10:28	Cコース(若葉台方面)		
南多摩駅入口	9:36	10:31	稲城第六中学校	10:01	10:43
向陽台	9:41	10:36	若葉台二丁目	10:04	10:46
総合体育館	9:45	10:40	くらしフェスタ会場	10:08	10:50
くらしフェスタ会場	9:49	10:44			

無料送迎バスにはフェスタバスの表示をします。バス停は第二文化センター前・都営稲城アパート第一集会所・平尾自治会館前を除き、全てバス停に停車します。帰りのバスは、A・B・Cコースとも1時から約1時間ごとに会場から3便が発します。

会場案内図(若葉台一丁目28番地の2、上谷戸大橋の下)



駐車場は利用できません。バス、路線バス、フェスタ無料送迎バス(左表参照)・徒歩などで来場してください。

最寄りのバス停

バス「長峰3丁目」バス停下車 徒歩3分
小田急・京王バス「長峰二丁目」バス停下車 徒歩1分
小田急バス「県境」バス停下車 徒歩6分

身近なことから考えてみませんか 人権週間 12月4日(月)～10日(日)

「世界人権宣言」は基本的な人権と自由を守るために、世界のすべての人々が達成すべき共通の目標として、昭和23年の国連総会で採択されました。法務省及び全国人権擁護委員連合会では、12月4日から採択日の10日(人権デー)までの一週間を「人権週間」と定め、人権思想の普及と高揚に向けた行事を行います。

人権週間行事 講演と映画の集い

人権問題の正しい理解と認識を深めるため、ピアニスト高橋多佳子によるピアノ演奏とトーク、人権啓発映画「博士の愛した数式」の上映会を行います。

期日 12月5日(火)
時間 1時～4時30分開場12時30分
会場 八王子市民会館JR八王子駅南口下車徒歩15分

直接来場してください。
定員 1千800人(先着順)
費用 無料
問い合わせ 東京都総務局人権部 ☎03・5388・2588番

夜間人権 ホットライン

弁護士が、人権問題についての電話無料法律相談を行います。個人の秘密は厳守します。
期日 12月8日(金)
法務大臣から委嘱された

人権・身の上相談

市では、毎月2回「市民くらしの相談」の一環として、人権・身の上相談を行っています。
期日 12月8日(金)
法務大臣から委嘱された

(仮称)新文化センター 建設に向けて

問い合わせ
生涯学習課社会教育係

(仮称)新文化センター整備運営事業は、8月4日に入札公告を行い、10月末には二つのグループから入札(価格と内容の提案)を受け付けました。11月からは、いよいよ事業者選定段階に移行し、

来年1月には落札事業者の決定を行う予定です(下図参照)。
選定方法
この事業の事業者の選定方式は、法律に基づく「総合評価一般競争入札」を採用しています。これは、入札価格だけでなく、事業者からの提案内容も評価の対象とし、両方を総合的に評価して落札事業者を決定します。

審査の流れ

11月から来年1月にかけて、資格審査、基礎審査、内容審査、価格評価の審査を行います。内容審査と価格評価は、審査委員会で得点化し、合計点数の最も高い応募事業者が落札事業者となります。
なお、参加資格の不備や予定価格の超過はもちろん、基礎審査において、事業者の提案が市の要求する水準

より良い
サービスの調達
この事業の特徴の一つに、計画段階での市民ワークショップの開催、市民団体の意見の聴き取りなどを行いながら、計画づくりを進めてきた経緯があります。また、PFIの手続きを進める過程でも、市民説明会の開催、市民の皆さんの意見・要望・提案を始め、事業者からの提案や質問も取り入れながら、内容の見直しを行ってきました。市民の皆さんの意見・要望・提案・質疑などは173件、

の取り組みは全国的にも有名です。今回の介護保険制度改革でも、市からの提案が採用されています。こうしたユニークな政策立案は、関係者の注目を集めています。
「介護のまちづくり特区」など国への挑戦を中心に、話し手の厚生労働省(老人保健福祉計画)での経験談も交えながら、市の取り組みをお話しします。
期日 12月1日(金)
時間 午後7時～
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)

誰でも、自由に、楽しく おしゃべりしましょう 金曜サロンスペシャル

12月のテーマは「介護のまちづくり特区」よもやま話
市の介護保険や介護予防



ざっくばらんに意見を交換

12月のテーマ「介護のまちづくり特区」よもやま話
話し手 石田光広氏(市高齢福祉課長)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンター(協働推進課) <http://www.i.nagi-support.org/>

参加者募集 男女雇用平等セミナー

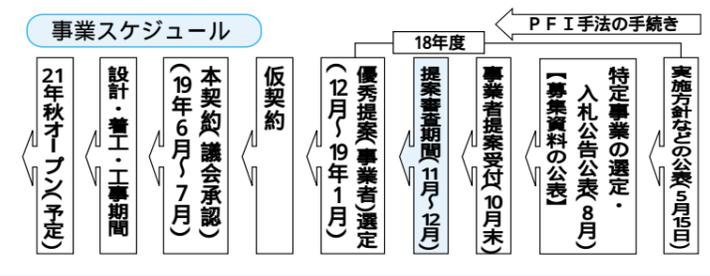
経営戦略としての労働CSR
～男女共に能力を
発揮できる企業とは～

市では、東京都と共催で男女雇用平等セミナーを開催します。
期日・時間・内容
12月5日(火)・1時30分～4時30分・会社経営の労働分野におけるCSR(企

業の社会的責任)の重要性(労働CSRの指標他)
12月7日(木)・1時30分～4時30分・労働CSRの具体的な取り組み(改正男女雇用機会均等法、両立支援の取り組み、ポジティブアクション他)
会場 地域振興プラザ
講師 山本圭子氏(法政大学講師)
定員 各80人
費用 無料
申し込み方法 電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ
経済課商工係、協働推進課女性青少年係

明るい選挙
啓発ポスター作品展
18年度明るい選挙啓発ポスターコンクール稲城市審査会で選ばれた作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。
期日 12月1日(日)から開催予定

明ら選選啓発ポスター作品展日程
期 間 会場
11月15日(水)～30日(木) 第二文化センター
12月1日(金)～15日(金) 第三文化センター
12月16日(土)～19年1月10日(水) (株)三和稲城店
19年2月15日(木)～3月2日(金) 中央文化センター
19年3月3日(土)～16日(金) 総合体育館



納期限 11月30日
国民健康保険税 (第4期)
安心!納税!口座振替!!
問い合わせ 納税課納税係

第4回市議会定例会が、12月1日から開かれる予定です。
議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。
請願・陳情は、11月22日(水)5時までに提出してください。
市ホームページ(市議会)で、定例会本会議の様子を生中継または録画でご覧になれます。
提出・問い合わせ 議会事務局議事係

市議会を傍聴しませんか
18年第4回定例会
12月1日から開催予定
期日 12月1日(日)から開催予定
期 間 会場
17日(水)～23日(火)・都庁第一本庁舎45階南側展望室
2月1日(木)～7日(水)・国分寺Lホール(JR国分寺駅ビル内)
問い合わせ 選挙管理委員会

東京都ポスター展示会
東京都優秀賞・入選作品を展示します。
期 間 会場
19年1月17日(水)～23日(火)・都庁第一本庁舎45階南側展望室
2月1日(木)～7日(水)・国分寺Lホール(JR国分寺駅ビル内)
問い合わせ 選挙管理委員会

稲城の新しい施設を 巡ってみませんか

稲城市民憲章推進協議会 ふれあい歩こう会

秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きます。今年、市の新しい施設を巡ります。

期日 11月23日(祝)

小雨決行

集合時間・場所 9時30分・地域振興プラザ駐車場

直接お越しください。

障害のある方などは事前に相談してください。

コース 市役所(10時)~中央図書館(城山体験学習館)~城山公園~稲城中央公園(昼食・レクリエーション)~上谷戸親水公園(上谷戸緑地体験学習館)~坂浜~市役所(3時)

途中解散可

費用 無料

服装 歩きやすい服・靴

持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具など

問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係)



前回のふれあい歩こう会

中央図書館は7月1日に開館して以来、4カ月が経過しました。この間、多くの皆さんにご利用いただき、来館者数は26万7千857人、図書や視聴覚資料の利用者数は9万1千401人、貸し出した図書や視聴覚資料は13万4千705人の利用者が、50万8千104冊の図書を利用しましたので、今年は大分に伸びていることが分かります。

市立図書館では、読書の秋に向けた様々な催しを企画して、皆さんの来館をお待ちしています。お近くの市立図書館で、読書の秋を満喫してみませんか。

市立図書館では、読書の秋に向けた様々な催しを企画して、皆さんの来館をお待ちしています。お近くの市立図書館で、読書の秋を満喫してみませんか。

市立図書館の 利用状況



問い合わせ 中央図書館 ☎378-7111番



「この本、借りていこうね」「うん！」

快適な図書館と するために

図書館は大勢の方が利用

地域があなたを待っている みんなで作戦会議 からはじめよう！ ハッピーリタイアメント講座

する場所です。お互いに気持ち良く図書館を利用できるよつ、次のことにご協力ください。大声で話したり、名前を呼んだりするのはやめましょう。館内での携帯電話の使用はやめましょう。館内を走らないようにしましょう。飲食は決められた場所で行いましょう。



講師 松本すみ子氏

「団塊世代は二度輝く」など、シニアが元気になれるメッセージを多数発信している松本すみ子さんの講演を聴いて、これからの生きがいを見つけてみませんか。期日 12月10日(日) 時間 1時30分~4時30分 会場 地域振興プラザ 内容 講演「地域があなたを待っている」講師 松本すみ子氏(シニアライフアドバイザー)、グループでの話し合い 費用 300円 主催 市民活動サポート

家族介護教室 ひらお塾

参加してみませんか

センターいなぎ運営協議会・稲城市立公民館・稲城市社会福祉協議会 申し込み・問い合わせ 市民活動サポートセンター(協働推進課) <http://www.wi-inagi-support.org/>



高齢者「火災安全システム」 火災発生時の緊急事態に備えて、住宅用火災警報器を給付します。対象 居住環境から防火などの配慮が必要で、次の

「団塊世代は二度輝く」など、シニアが元気になれるメッセージを多数発信している松本すみ子さんの講演を聴いて、これからの生きがいを見つけてみませんか。期日 12月10日(日) 時間 1時30分~4時30分 会場 地域振興プラザ 内容 講演「地域があなたを待っている」講師 松本すみ子氏(シニアライフアドバイザー)、グループでの話し合い 費用 300円 主催 市民活動サポート

車いすの正しい知識を身に付けて、介護する側とされる側、それぞれの体験をしてみよう。いろいろな車いすの展示も行います。対象 次のいずれかに該当する方 在宅で介護を行っている家族 在宅で介護することが考えられる家族 地域の活動に協力している方 期日 11月27日(月) 時間 1時30分~3時30分 会場 ひらお塾 申し込み方法 電話で申し込みください。申し込み・問い合わせ 稲城市地域包括支援センター ひらお塾 ☎331-5666

障害者週間の集い

講演会

うつと上手につきあうために

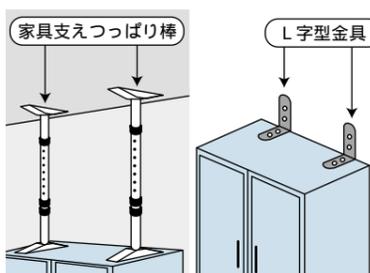


期日 12月1日(金) 時間 1時30分~3時30分 会場 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 対象 多摩地域にお住まいの方 定員 200人(先着順) 講師 倉嶋厚氏(気象エッセイスト)、山口律子氏(NPO法人MDA(うつ・気分障害協会)代表) 申し込み方法 はがき、ファクス(☎376-6885番)、ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/index.html>)のいずれかで申し込んでください。 はがき、ファクスの場合は、氏名、住所、電話番号、参加人数を記入してください。 申し込み・問い合わせ 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 〒206-0036多摩市中沢2の1の3号、☎376-6580番



家具転倒防止器具と取り付け費用 地震などの災害時に、家具転倒による事故を防止するため、家具転倒防止器具(右図)と取り付け費用を助成します。対象 次のすべてに該当する方 65歳以上のひとり暮らしの方または高齢者のみ世帯の方 家具転倒

いすれかに該当する方 65歳以上のひとり暮らしや高齢者のみ世帯の方 寝たきりの高齢者で、常時注意を要する状態にある方 内容 室内の火災を熱や煙で感知し、屋内外に警報音で知らせます。緊急通報システム利用者には、消防署へ自動通報ができるよう、住宅用火災警報器と連動させます。費用 所得に応じて負担 申請方法 高齢福祉課にある用紙で申請してください。申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係



家具転倒防止器具(一例)

申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係 (右図)と取り付け費用を助成します。対象 次のすべてに該当する方 65歳以上のひとり暮らしの方または高齢者のみ世帯の方 家具転倒防止器具を自身で取り付けすることが困難な方 前年度の住民税が非課税の方 福祉施設関係を除く。内容 家具転倒防止器具(3組まで)と取り付け費用を市が負担 借家などの場合は、所有者の承諾が必要です。申請方法 高齢福祉課にある用紙で申請してください。申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

ご加入ください！ ちよと共同生活

東京都町村民交通災害共済 少ない年会費(Aコース

「1千円で最高300万円の見舞金、Bコースは500円で最高150万円の見舞金」で加入できる、交通災害についての助け合い制度です。対象 市に住民登録・外国人登録をしている方 次の方は市負担でBコースに加入しています(コース変更可)。中学生以下の方 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで障害福祉課に届け出があり、施設に入所していない方 消防団員の方 70歳以上の方(共済期間中に70歳になる場合は、その日から加入します) 加入している方で、交通事故に遭った時には、どんなに小さい事故(自転車の単独事故など)でも、必ず警察へ届け出てください。共済期間 加入申し込みの翌日から19年3月31日まで 申し込み方法 市民課、平尾・若葉台出張所、各金融機関(郵便局を除く)で申し込みください。問い合わせ 市民課市民窓口係

国民健康保険

ミニ人間ドック

対象 市国民健康保険に加入している、19年1月1日現在20歳以上40歳未満の方はがき記入例

(表面)
〒206-8601
稲城市東長沼2111
稲城市役所保険年金課国民健康保険係

(裏面)
「ミニ人間ドック受診希望」
1 住所
2 氏名(性別)
3 年齢
4 電話番号
5 国民健康保険証の記号48-[] 番号[]

地区	医療機関名
矢野口	石坂医院
	谷平医院
	矢野口クリニック
	こせき内科クリニック
東長沼	かじわら内科泌尿器科クリニック
	松本医院
	東長沼クリニック
大丸	あべ内科クリニック
	稲城市立病院
百村	稲城診療所
	菊池医院
平尾	高クリニック
	簡野クリニック
	平尾内科クリニック
押立	桜井医院
	向陽台クリニック
長峰	向陽台クリニック
	長峰クリニック
若葉台	若葉台クリニック

受診した方を除く。期間 19年1月1日～3月31日
受診場所 指定医療機関(左上表参照)
検査項目 肝機能、循環器、胸部エックス線他
検査には約半日かかります。
自己負担額 4千500円
定員 100人(先着順)
申し込み方法はがき記入例参照)で申し込んでください。
申込期限 12月6日必着
決定通知は12月下旬までに発送します。
申し込み・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

は若い時からの自己管理が大切です。市国民健康保険では、加入者が医療機関などで自主的にがん検診や脳ドックを受診した場合、その診査にかかった費用の一部を助成します。
対象 市国民健康保険に加入している20歳以上40歳未満の方で、国民健康保険税を完納している方
助成対象となる診査が
ん検診(大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん)、脳ドック
保険が適用されている診査などを除く。
助成額 負担した診査料の2分の1に相当する額(2万円を上限)
助成回数 年度内にかん検診1種類、脳ドック各1回
申請方法 保険証、受診した診査項目が記載されている領収書、印鑑、振り込み先が分かるものを持参のうえ、保険年金課、平尾・若葉台出張所に申請してください。
申請期限 19年3月31日
申請・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

健康の維持増進のために
国民健康保険
がん検診・
脳ドック
診査料の助成

は若い時からの自己管理が大切です。市国民健康保険では、加入者が医療機関などで自主的にがん検診や脳ドックを受診した場合、その診査にかかった費用の一部を助成します。
対象 市国民健康保険に加入している20歳以上40歳未満の方で、国民健康保険税を完納している方
助成対象となる診査が
ん検診(大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん)、脳ドック
保険が適用されている診査などを除く。
助成額 負担した診査料の2分の1に相当する額(2万円を上限)
助成回数 年度内にかん検診1種類、脳ドック各1回
申請方法 保険証、受診した診査項目が記載されている領収書、印鑑、振り込み先が分かるものを持参のうえ、保険年金課、平尾・若葉台出張所に申請してください。
申請期限 19年3月31日
申請・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

シャッター
あいのまち いなぎ市民祭
10月20日(金)～22日(日) 会場：稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)
今年で5回目を迎えた「あいのまち いなぎ市民祭」。5つの部門で構成されたこのお祭りに、延べ4万5,000人が訪れました。

今年で5回目を迎えた「あいのまち いなぎ市民祭」。5つの部門で構成されたこのお祭りに、延べ4万5,000人が訪れました。



ふれあいまつり部門(和太鼓コンテスト)
交通安全市民のつどい部門(白バイ展示)
市民文化祭・芸術祭部門(作品展示)
会場は、たくさんの方でにぎわいました。
産業まつり部門(スイーツタウン) 特産物の「稲城の梨」などを使ったアイスやケーキが市内の洋菓子店から誕生。たくさんの方から、ご好評をいただきました。
ファミリースポーツフェスタ部門(ゴールシュート)

開催します 学習会

12月から、いなぎこども発達支援センター(コラボいなぎ内)で、障害者自立支援法による児童デイサービス事業を開始します。これに先立ち学習会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。
テーマ 「落ち着きがない」「こぼれがはかばか」「発達に気になる」子ども

の理解 講師 市川宏伸氏(都立梅ヶ丘病院院長・正夢の会理事)
期日 11月22日(水)
時間 10時30分～正午
会場 いなぎこども発達支援センター(コラボいなぎ内。坂浜1029の1)
12月1日開設予定
参加費 無料
後援 稲城市
申し込み方法 電話またはファクス(☎331・4931番)で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ 社会福祉法人正夢の会 パサージュいなぎ ☎331・4930番
12月から始めます
療育相談・
療育体験事業

療育相談 対象 18歳未満の方とその保護者、関係機関の方
相談員 医師、保健師
相談日 毎週木曜日(要予約)
医師は2カ月に1度
時間 9時～正午
療育体験事業 対象 療育を受けた経験がない小学生以下の子供と保護者
体験日は予約制です。
療育者 臨床心理士、言語聴覚士、理学療法士
共通事項 費用 無料
会場 いなぎこども発達支援センター(コラボいなぎ内。坂浜1029の1)
12月1日開設予定
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 11月30日まで「社会福祉法人正夢の会 パサージュいなぎ」☎331・4930番、12月1日以降「いなぎこども発達支援センター」☎331・5001番



ふれあいまつり部門(和太鼓コンテスト)
交通安全市民のつどい部門(白バイ展示)
市民文化祭・芸術祭部門(作品展示)
会場は、たくさんの方でにぎわいました。
産業まつり部門(スイーツタウン) 特産物の「稲城の梨」などを使ったアイスやケーキが市内の洋菓子店から誕生。たくさんの方から、ご好評をいただきました。
ファミリースポーツフェスタ部門(ゴールシュート)

臨時職員募集

職種 保健師
募集人数 若干名
応募資格 保健師の資格を有する方
勤務内容 各種健診、相談など
勤務条件 月に数回、1回につき3時間程度
賃金 市規定による
応募方法 履歴書、免許証の写しを持参または郵送で提出してください。
応募期限 12月15日
応募・問い合わせ 稲城

ウグレルン 財団
 申し込み・問い合わせ
 ☎3361・7156番

市保健センター 〒206・0804
 稲城市百村112の1、☎378・3421番

花かご作り講座

つるを使って、花瓶などを入れるかごを作ります。身近な花を生けて、癒しの空間を演出してみませんか。
期日 12月3日(日)
時間 9時～正午
会場 総合体育館
定員 25人(先着順)
講師 松本幸子氏(華道清心流家元)
費用 500円(材料代)
申し込み方法 電話で申し込みください。
申込期限 11月30日

社会福祉協議会から



歳末たすけあい運動
 バザー品提供のお願い
 応募・問い合わせ ☎378・3366番

今年も歳末たすけあい運動の一環として、「歳末たすけあいバザー」を開催します。皆様からのバザー品の提供をお願いいたします。バザーを含む歳末たすけあい運動による収益は、全額が障害者世帯などへの配分金と、19年度の市内の福祉活動に使われます。使途の詳細については、広報12月1日号でお知らせします。提供をお願いする物品

新品衣料品、中古衣料品できるだけクリーニングされたもの、贈答品(食器・せつけん・タオル・シート他)、日用雑貨他

バザー品回収日程

期日	時間	会場
11月15日(水)～12月10日(日) 土・日曜日を受け付けます。	9時～5時	福祉センター
12月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)	10時～3時	ふれあいセンター(矢野口自治会館、稲城老人会館、平尾小学校内)
12月1日(金)・4日(月)・8日(金)	10時～3時	ふれあいセンター(ジョイハウスたまがわ)
12月1日(金)・4日(月)・8日(金)	10時～3時	ふれあいセンター(向陽台小学校内)
12月1日(金)・8日(金) 会場の閉館日を除く。	9時～5時	各文化センター(中央文化センターを除く) 平尾出張所 総合体育館
12月6日(水)	10時～3時	大丸自治会館

電気製品、食品を除く。
 回収期日・会場など右表のとおり

生活支援員の募集

職種 稲城市福祉権利擁護センター「あんしん・いなぎ」の生活支援員
募集人員 若干名
対象 60歳以上の市民
期日・時間 下記のすべてに該当する方
費用 無料(テキスト代実費)
申し込み 市内在住で11月1日現在20歳以上の方

シルバー人材センター
 申し込み・問い合わせ ☎377・2212番

月2回以上活動できる高齢者や障害者に対する福祉活動に理解と熱意を有し、心身ともに健康な方を募集します。1次選考(書類選考)、2次選考(面接。12月7日実施)
応募方法 指定の申込書(福祉センターで配布。ホームページ: <http://www.paine.jp/inagi/nc/> から印刷)を11月30日までに持参または郵送してください。

パソコン教室

コース	期日	時間
初めての文字入力	12月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)	9時45分～12時45分
エクセル入門	12月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)	1時30分～4時30分
Eメール入門	12月5日(火)～8日(金)	9時30分～12時30分
ワード入門	12月12日(火)～15日(金)	9時30分～12時30分

定員 各16人(抽選)
会場 地域振興プラザ
 車での来場はご遠慮ください。
申し込み方法 往復はがき(1枚1コース)の往信面に、希望コース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ郵送してください。
申込期限 11月22日必着
申し込み シルバー人材センターパソコン講習会係

受講生募集
 バッチワーク・キルト
 クリスマスオーナメント
 「くまさんの仲間」作り
期日 11月29日(水)
時間 10時～正午
会場 地域振興プラザ
対象 大人
費用 1千円
定員 各15人(先着順)
申し込み方法 直接申し込みください。
材料 は用意してください。
書道教室生徒募集
期日 12月以降の木曜日(月3回)
時間 10時～正午
会場 ふれんど平尾
対象 大人
費用 3千円(月額)
定員 5人(先着順)
申し込み方法 直接申し込みください。

官公署 だより

飲酒運転を追放しよう

飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。飲酒運転は、死亡事故や重大事故につながる非常に危険な行為です。

飲酒運転に「つい、うっかり」はありません。社会全体で根絶していきましょう。

酒を飲んだら運転しない。酒を飲んだ者には運転させない。運転する者には酒を出さない、すすめない。飲酒運転の罰金など

酒気帯び運転1年以下の懲役または30万円以下の罰金、免許停止処分
 酒酔い運転3年以下の懲役または50万円以下の罰金、免許取り消し処分
 警視庁では夜間だけでなく、昼間も飲酒運転の取り締まりを行っています。
問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375・0110番

現在お持ちの免許証は、19年1月4日以降でも使用できます。次回更新時に、ICカードに変更します。ICカード化の効果
 偽造・変造が極めて困難になり、不正使用が防止できます。
 本籍地の表記が免許証表裏からなくなり、プライバシーが保護されます。
問い合わせ 警視庁運転免許本部免許管理課 ☎03・3581・4321番
 視庁ホームページ <http://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/>
 スタートします
 電話の
 ユニバーサルサービス制度
 電話のユニバーサルサービス

自衛官などの募集

自衛隊生徒
 中学校卒業者を対象とした自衛官採用制度です。3年間で高等学校卒業資格が取得できます(授業料不要)。
応募資格 中学校卒業見込み)17歳未満の男性
受付期間 19年1月9日(火)まで
試験日 19年1月13日(土)
 2等陸・海・空士
応募資格 18歳以上27歳未満の男性
試験日 受付時にお知らせします。
応募・問い合わせ 自衛

ハローワーク府中など

12月1日(金)から、ハローワーク府中などの職業紹介時間に変更になります。
ハローワーク府中 月、金曜日 8時30分～5時15分
土曜日 は休みになりました。
調布国領 こと情報広場 月、金曜日 10時～午後7時、土曜日 10時～5時
土曜日 が開庁になりました。
問い合わせ ハローワーク府中 ☎336・8609番

みんなのコーナー

犬の飼い方講習会
期日 11月26日(日)
時間 1時30分～4時30分
会場 中央文化センター
 直接会場へお越しください。
会場 には、犬を連れてこなくてください。
内容 愛犬の予防医学、愛犬のしつけ教室
講師 渡辺一博氏(社)東京獣医師会南多摩支部、藤井聡氏(オールドドッグセンター訓練士)
費用 無料
共催 稲城市
後援 東京都動物愛護相

談話センター

主催 (社)東京都獣医師会南多摩支部
問い合わせ 野坂獣医科 ☎377・7790番
早期坐禅会
期日 12月1日(金)～8日(金)
時間 午前7時40分～8時10分
会場 駒沢学園女子中学・高校体育館
坐禅 のしやすい、ゆったりとした服装で参加してください。
費用 無料
問い合わせ 駒沢学園 ☎331・1911番

カレンダー 11月15日~12月1日

11/15	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 高齢者・障害者の権利擁護相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター
16	木	3歳児健康診査(15年10月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	土			
19	日	+ 休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851		
20	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
21	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	水	1歳6カ月児健康診査(17年4月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~正午	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
23	木	勤労感謝の日 + 休日急病診療所 谷平医院 矢野口)9時~5時 ☎377-6433		
24	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
25	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
26	日	+ 休日急病診療所 稲城診療所(大丸)9時~5時 ☎377-6128		
27	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
28	火	4カ月児健康診査(18年7月生まれ) 定期健康相談 消費者相談 交通事故相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
29	水	消費者相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 保険年金課年金係 福祉センター
30	木	法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
12/1	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

期日 12月17日(日)

受けて安心 胃がん検診



時間 8時~正午
会場 保健センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
検査方法 パリウムによる胃部エックス線撮影
定員 45人(抽選)
抽選結果は期日の2週間前までに通知します。
申し込み方法 はがき記

申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421番
市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

Health みんなの健康

「胃がん検診受診希望」
1. 12月17日(日)
2. 保健センター
3. 住所
4. 氏名(フリガナ)
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日
初めてのの方は「初診」と書いてください。
はがき記入例(裏面)

来年少学校に入学予定で、まだ麻しん風しん混合(MR)

接種しましたか 麻しん風しん混合(MR)の予防接種

実習室

期日 11月28日(火)
時間 10時~1時30分
会場 城山文化センター

参加者募集 調理講習会
あなたと楽しむ秋会席
内容 ちよつと改まった家庭的な会席料理(じゃこご飯、沢煮、揚げサンマ、きのこ酢、牛肉こしょう焼き、岩石卵)
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

申込期限 11月22日必着

接種対象 第2期・5歳以上7歳未満で小学校就学の前1年間(12年4月2日~13年4月1日生まれのお子さん)
会場 指定医療機関

歯科連携推進事業

障害のある方や在宅で寝たきりの方へ 身近な歯科医を紹介します

障害のある方や在宅で寝たきりの方などが身近な地域でかかりつけ歯科医を持てるように、稲城歯科医会の歯科医師を紹介する制度です。訪問して治療を行う歯科医や自宅から通える歯科医を紹介します。障害のある方や在宅で寝たきりの方などで、かかりつけ歯科医をお持ちになりたい方は、問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ 保健センター ☎378-3421番、☎377-4944番

保健所だより

難病講習会 炎症性腸疾患について
期日 12月1日(金)

手作り餃子はいかが?
期日 12月5日(火)
時間 10時30分~1時30分
会場 第二文化センター
内容 焼き餃子、蒸しシユーマイ、スープ、杏仁豆腐
家庭で作ったみそ汁の塩分濃度測定を希望する方は汁のみを50ccお持ちください。
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具、小型のめん棒(お持ちの場合)
共通事項
費用 無料
定員 20人(先着順)
主催 健康な食事づくり推進員
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。



パーキンソン病のはなし

パーキンソン病という言葉は聞いたことのある人はたくさんいらっしゃるでしょう。パーキンソン病は、人口10万人当たり100人以上いて、神経内科の外を受診される患者さんの2~3割を占めます。
パーキンソン病は、脳内ホルモンの一つであるドーパミンが減少して起こります。ドーパミンが減ると手が震えたり、身体の動きが鈍くなったり、身体が硬くなったりします。姿勢を正常に保つことが難しくなり、前かがみになったり、横に傾いたりして、歩くことが難しくなります。歩き出すと止まらなくなり、つんのめって転びそうになることもあります。手の震えにも特徴があり、丸薬をこねるとい言い方をしますが、指を回すような震えとなります。震えは手だけでなく、足に見

られたり、頭が震えたりすることもあります。足がすくんでしまったり、うまく歩き出せないような症状を起こすこともあります。顔の表情が乏しくなり、うつ病と間違えられることもあります。脳炎や一酸化炭素中毒の後薬を長く飲んでいて出現したりすることもありますが、多くは原因不明です。
しかし、治療法はかなり進歩してきました。最初は薬を飲んで治療します。L・DOPAという脳の中で足りなくなったドーパミンを補う治療と、ドーパミン受容体刺激剤という脳の中で少なくなったドーパミンをうまく活用してあげる薬剤が治療の中心です。このほかにもいろいろ薬があり、それらを組み合わせ治療します。最近では脳の中の深いところに電極を入れ、電気で刺激をし、パーキンソン病をコントロールしようとする治療もあります。
難病ですが決してあきらめる必要のない病気です。手が震えたり、身体の動きが遅くなったりしたら専門医にご相談ください。
稲城市医師会 一條眞琴

時間 2時~4時30分
会場 南多摩保健所
対象 潰瘍性大腸炎、クローン病患者及びその家族、ケア関係者
講師 高添正和氏(社会保険中央総合病院医師)、斉藤恵子氏(同病院栄養士)
定員 60人(先着順)
申し込み方法 電話またはファクス(☎375-6697番)で11月27日までに申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661番