

市役所の代表電話は
042-378-2111
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

人口と世帯

(平成18年10月1日現在)

人口	78,738人	517人増
男	40,117人	262人増
女	38,621人	255人増
世帯数	32,420世帯	207世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

広げよう 交流の輪！

まつり実行委員会は、ふれんど平尾の利用団体や平尾地区の市民団体などで結成しました。

この祭りを、ふれんど平尾の存在をアピールし、交流の輪をさらに広げる機会にしたいと考えています。

スタッフの力を結集して、「ふれんど平尾」を存分に楽しめる企画を用意しています。皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。



まつり実行委員会委員長 房前博人さん(平尾)

みんなおいでよ！

第1回 ふれんど平尾まつり

11月5日(日) ※雨天決行

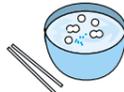
10時～3時 / 複合施設ふれんど平尾(旧稲城第八小学校)

複合施設ふれんど平尾は、市民の皆さんの「出会い・ふれあい・学習の場」として活用することができる様々な機能を含んだ複合施設として、16年7月に開設しました。この施設をもっと多くの方に知っていただき利用してもらえよう、市民による実行委員会を組織して初めてのお祭りを開催します。皆さんの来場を心よりお待ちしております。

主催 ふれんど平尾まつり実行委員会
後援 稲城市教育委員会
問い合わせ 学校教育課庶務係
まつり当日の問い合わせ ふれんど平尾受付 ☎350-1131番



すいとんコーナー
(平尾むつみ会、更生保護女性会)



3階

催し

子供の遊びコーナー

(協力：平尾小学校PTA)
各コーナーの遊びに挑戦して、すいとんと綿あめをもらっちゃおう！
お手玉、ポールプールで遊ぼう
(平尾地区の民生児童委員)
ベーゴマ、けん玉で遊ぼう
(平尾メンズクラブ)

2階

卓球コーナー

(シルバー人材センター)

竹とんぼ、竹笛を作ろう
(稲城生涯うでっこきの会)
スライムを作ろう、綿あめコーナー

(稲城第二中学校 生徒会・ボランティア)

おもちゃの修理

(稲城おもちゃの病院トトロ)

修理の受け付けは1時まで



2階

常設

昔の稲城にタイムスリップ！
「稲城市郷土資料室」
稲城市の歴史・民俗資料を展示しています。



1階

クッキー・ケーキ作りの拠点！
「社会福祉協議会 エイトピア工房(福祉授産施設)」
廃食油の精製も行っています。



「シルバー人材センター作業所」
58歳以上の高齢者が、豊富な経験や能力を生かして働いています。



掘り出しものが 体育館

たくさん！

フリーマーケット
(平尾地区自治会協議会)
和太鼓演奏
(和太鼓「和」)



秋の一日、 プール
みんなで金魚つりを楽しもう！

金魚つりコーナー
(主催：まつり実行委員会
協力：稲城市災害防止協会)



中庭・グラウンド

式典

雨天の場合は、1階市民ホール
開会 9時40分から
閉会 2時40分から

催し

子供の遊びコーナー
竹馬に挑戦
(平尾地区体育振興会)
グラウンドゴルフ
(平尾あゆみ会)

消防車と記念撮影
(消防団第六分団)
消防はしご車体験コーナー
(稲城市消防本部)

出店

野菜の直売、焼きそば、フランクフルト、ポテト、から揚げ、コロッケ、飲み物など
(野菜即売会、青少年育成平尾地区委員会、平尾メンズクラブ、三酔会)

総合案内

まつり実行委員会

駐車台数には限りがありますので、バス、路線バスをご利用ください。



施設利用案内

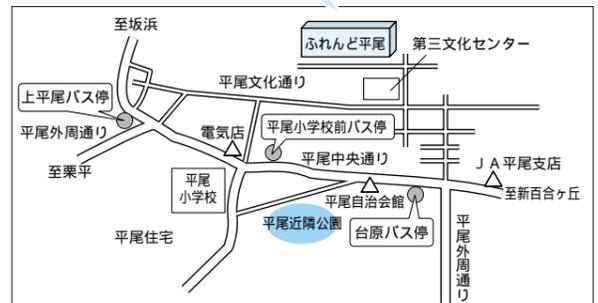
ふれんど平尾は、市民の皆さんが地域活動や社会教育活動を行う時に無料で利用できる施設です。会合や集会にも利用できます。

利用するには「ふれんど平尾社会教育施設利用台帳」の提出が必要です(各公民館に利用登録台帳を提出している団体、学校体育施設開放登録をしている団体を除く)。

個人には会議室・実習室を貸し出ししていません。

開館日 火～日曜日、祝日(年末年始、特別整理期間を除く)

時間 10時～5時(利用日の3日前までに申し込みをした場合は、午後9時まで利用可)



複合施設ふれんど平尾案内図(平尾1-9-1) ☎350-1131番

困ります 自転車置き去り 知らんぷり



第23回駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(日)～10月31日(火)



保管している放置自転車

放置自転車問題を広く皆さんと考える機会として、毎年10月に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行っています。23回目となる今年も、10月22日～31日の間、行います。

自転車は手軽な乗り物として年々利用者が増加傾向にある一方、運転者のマナーの悪さや、駅前の放置自転車が増え、駅周辺の交通手段として自転車が利用されなくなっています。また、放置自転車の現状をご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。

自転車や原動機付自転車を駐輪場が大変不足しています。各駅から半径500メートル以内にお住まいの方は、駅までの交通手段として自転車・原動機付自転車の利用は、ご遠慮ください。各駅を中心に半径300メートル以内は、自転車等放置禁止区域です。この区域内の道路などに放置された自転車・原動機付自転車は、市条例に基づき撤去・移動します。

駐輪場内に長期間放置された自転車・原動機付自転車は随時撤去します。自転車・原動機付自転車は、必ず駅周辺にある駐輪場に駐輪してください。通路などの駐輪場以外の場所には絶対に止めないでください。盗難防止のため、自転車

転車が大きな社会問題となつています。軽い気持ちで止めた自転車が、通行するお年寄りや体の不自由な方にとつては大変な障害となるばかりでなく、小さな子供に倒れかかってけがをさせるなど、予期せぬ事故を引き起こす事もあります。キャンペーン中は、通勤・通学などで自転車を利用される方を対象に、駅頭で呼びかけを行なう他、禁止区域内に放置された自転車などの撤去を行ないます。

撤去した自転車・原動機付自転車の返還には、次の費用がかかります。自転車1台 1千円、原動機付自転車1台 2千円

有料駐輪場を整備します。市では長期総合計画に基づき、市内各駅に設置されている駐輪場を順次有料の駐輪場に整備していきます。また、南武線連続立体交差事業及び駅周辺土地地区画整理事業の進捗状況により、現在の駐輪場の移設・縮小などを行ないます。ご理解とご協力をお願いします。お問い合わせ 管理課 交通対策係

の鍵は、2カ所施設し、住所・氏名を書いてください。自転車を購入した時は、防犯登録を忘れずにしてください。撤去した自転車・原動機付自転車の返還には、次の費用がかかります。自転車1台 1千円、原動機付自転車1台 2千円

教育委員会

委員長に小野好江氏 職務代理者に浅水博氏

9月19日の教育委員会定例会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には浅水博氏が選任されました。

小野氏は10月3日から、浅水氏は10月1日から就任しました。お問い合わせ 学校教育課 課長 藤原



放置自転車の処分作業



東京ヴェルディVS 水戸ホーリーホック戦 親子でご招待

10月28日(土) 2時キックオフ



選手に熱い声援を!!

東京ヴェルディ1969チームから、日頃の感謝を込めて市民の皆さんをスタジアムに無料でご招待します。席は自由席です。対象 市内在住の中学生以下の方とその保護者

稲城のまちづくりについて、市民の皆さんと市長が共に話し合う市長懇談会を行います。ご都合の良い日に参加してください。期日・会場 下表のとおり 時間 午後7時30分～9時 グループでの懇談会 市長懇談会のほか、希望

お気軽にどうぞ 市長懇談会

により市長が皆さんの所へ出向く懇談会も行っています。グループや知り合い同士など、10人以上で申し込んでください。懇談したい内容などを事前にお知らせください。特定の課題などで市と他意見交換の場がある場合や日程の都合などで実施できないことがあります。お問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係

期日	会場
10月17日(火)	矢野口自治会館
10月19日(木)	城山文化センター
10月24日(火)	坂浜コミュニティ防災センター
10月25日(水)	百村コミュニティ防災センター
10月26日(木)	大丸地区会館
10月30日(月)	東長沼自治会館
10月31日(火)	平尾自治会館
11月1日(水)	押立ふれあい会館
11月2日(木)	稲城第六中学校(若葉台)
11月14日(火)	総合体育館(長峰)

多摩テレビ 地上デジタル放送 (ハスルー方式) を開始 19年4月から 多摩テレビでは、19年4月1日から周波数変換バススルー方式による地上デジタル放送を開始します。

「ご利用ください 便利で安全な口座振替」市の税金をご指定の口座から自動引き落としで納付することができます。納め忘れの心配がなく、現金を持ち歩く必要もないので、便利で安全です。1年間の税金を一括で納付する全期前納口座振替もあります。申し込みは随時受け付けています。希望する方には申込書を郵送でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。市ホームページからも申込書を印刷できます。

返信はがき(裏)

「10/28 サッカー観戦申し込み」

フリガナ 氏名 学年(子供のみ) 住所 電話番号

返信はがき(表)

郵便番号 住所 氏名 様を付けてください

納期限 10月31日 国民健康保険税 (第3期) 市・都民税 (第3期) 安心!納税!口座振替!! お問い合わせ 納税課 納税係

高齢者の自己負担割合の見直し
一定額以上の所得がある方の自己負担割合が、2割から3割負担に変わります。一定以上の所得がある方**同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳

老人保健法医療受給者証をお持ちの方へ 10月から制度の一部が変わります

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

表1 医療費の自己負担限度額の見直し

		IIX(9月まで)		新(10月から)	
		外来	外来+入院	外来	外来+入院
一定額以上の所得がある方	外来	40,200円	72,300円	44,400円	80,100円
	外来+入院	ただし、医療費総額が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%を上記金額に加算(4回目以降の場合40,200円)		ただし、医療費総額が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を上記金額に加算(4回目以降の場合44,400円)	
一般の方	外来	12,000円	40,200円	12,000円	44,400円
	外来+入院	外来は個人単位、外来+入院は世帯単位です。			

以上または老人保健で医療を受ける方がいる方

表2 療養病床に入院する高齢者の食費・居住費の自己負担額のめやす

	IIX(9月まで)		新(10月から)	
	食料費相当	24,000円	食費	42,000円
			居住費	10,000円
			合計	52,000円
所得の低い方は、次の額となります。				
低所得				30,000円
低所得				22,000円
老齢福祉年金受給者				10,000円

医療費の自己負担限度額の見直し(表1参照)
療養病床に入院する方は、療養費を除く。療養病床に入院する高齢者の食費・居住費の負担の見直し(表2参照)
療養病床に入院する方は、

行政相談は、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国や特殊法人などの業務に関する苦情・意見・要望などの相談に応じるものです。

秋の行政相談週間

10月16日(月)~22日(日)

総務省の相談窓口

総務省では行政相談制度について周知し、広く国民の利用を促すため、10月に「行政相談週間」を設け、全国的な広報活動や行事を実施しています。
相談内容 年金、保険、国税、登記、道路、郵便、旅客運輸関係など
秘密は厳守されます。

東京一日合同行政相談所
期日 10月16日(月)
時間 10時~4時
会場 JR東京駅八重洲地下街メイン・アベニュー
一日所長 舞の海秀平(ス・ポーツコミュニケーションズ)
東京行政評価事務所が常設する相談所
東京総合行政相談所(西)

稲城市の相談窓口

武百貨店池袋店7階、休業日を除く毎日受付) ☎03・3987・0229番
行政苦情110番(東京行政評価事務所) ☎0570・090110番、☎03・5331・1761番
総務省ホームページ ☎03・378・2286番(予約) <http://www.soumu.go.jp/>

Iのまちいなぎ市民祭 特設相談所
期日 10月22日(日)
時間 10時~4時
会場 稲城中央公園
相談員 石井貴氏、原田富士子氏(行政相談委員)
直接来場してください。
市民くらしの相談
市民くらしの相談の一環として、行政相談を毎月実施

生活資金の融資あっせん

活用してください
市では、住宅(新築、購入)増改築など・教育入学金・授業料など・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(金利の補助)をします。
対象 次のすべてに該当する方
市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方
17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が60万円以下の方
安定し、継続した収入のある方
勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方
信用保証機関の保証が得られる方
融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以内)
教育資金 100万円(5年以内)

生活資金の融資あっせん
市では、住宅(新築、購

老人保健医療費通知

これまで食料費相当のみを負担していましたが、食費(食料費+調理コスト)と居住費(光熱水費)を負担することになります。
郵送します
老人保健法による医療受給者証で受診された方には、10月中に医療費通知を郵送します。通知の内容は、5月に病院などで診療を受けた医療費の総額などです。
この通知は、健康と医療に対する認識を深めていただくために、参考までにお知らせするものです。これにより何かの手続きをする必要はありません。

介護予防サービス

通知書に記載されていない事項(傷病名や薬剤、診療内容など)についての問い合わせにはお答えできません。
問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係
通知書に記載されていない事項(傷病名や薬剤、診療内容など)についての問い合わせにはお答えできません。
転倒骨折予防教室
セラバンド(ゴムバンド)を使用した、無理なく運動できる体操の教室です。バランス感覚や足などの筋力を向上させ、転びにくい身体づくりを目指します。
筋力向上
高齢者用筋力トレーニングマシンを使用し、理学療法士などの専門家の指導のもと、個別に目標を設定し、筋力を向上させるためのトレーニングを行います。
介護予防サービス
住み慣れた地域でいつまでもイキキと生活していただくための手立てが「介護予防サービス」です。市では次の介護予防に向けた取り組みを実施することで、介護予防を促進しています。興味のある方は問い合わせください。
介護予防教室
おおむね60歳以上で、以前に比べ、身の回りのことをするのがおっくうになった、元気がなくなつた(生活機能低下)、転びやすくなるなど、日常生活に支障をきたしている方への支援です。

17年度消費者相談の概要について

17年度中に、市の消費者相談室に寄せられた消費者相談件数は369件で、近年の増加傾向から一転して、前年度の件数の76.2%に減少しました。これは携帯電話やパソコンを利用しての架空・不当請求の相談件数が、社会的な対策の普及により減少したことによるものです。
相談件数の多かった商品・サービス
相談内容で最も多かったのは、昨年と同様に電話・携帯・インターネット・架空請求の相談です。2番目にサラ金・クレジット、3番目は英会話や資格講座・旅行代理業などの契約ト

ラブルとなっています。相談総件数は減少傾向にありますが、悪質商法の手口はより巧妙になり、被害は深刻になってきています。困ったな、おかしいなと思ったら一人で悩まず、消費者相談室へ相談してください。
問い合わせ 消費者相談室 ☎378・3738(火・水・金曜日)

相談件数トップ10

順位	相談内容	件数
1	電話、携帯、インターネット、架空請求	81件
2	サラ金、クレジット	35件
3	英会話や資格講座、旅行代理業など	34件
4	パソコン、新聞、教材、書籍、CD他	32件
5	集合・戸建住宅、衛生設備など	21件
6	ふとん、浄水器、掃除機他	19件
7	分類外の一般商品	18件
8	サプリメント他	15件
9	住宅リフォーム	13件
9	賃貸住宅の敷金礼金など	13件

変わります 精神障害者保健福祉手帳

10月から精神障害者保健福祉手帳は、本人の写真を添付する様式に変更されます。
申請には、本人の写真縦4cm×横3cm、1年以内の撮影のもの(をお持ちください)。新しい様式の手帳に変更を希望する場合は、写真を添付して再交付の申請をしてください。
現在お持ちの手帳は、そのまま有効期限まで使用できます。
問い合わせ 障害福祉課 障害福祉係

直木賞作家 朱川湊人氏講演会

「花まんま」で直木賞を受賞した朱川湊人氏をお招きして、中央図書館開館記念講演会を開催します。ぜひ、参加してください。

期日 11月5日(日)

時間 1時~3時

会場 城山体験学習館

テーマ 「物語」と「私」

定員 100人(先着順)

申し込み方法 各図書館

カウンター(中央図書館

第一図書館、第二図書館

第三図書館、第四図書館)

またはファクス(☎378・7

162番)で申し込んでく

ださい。

問い合わせ 中央図書館
☎378・7111番

いなぎ 子ども体験塾

いろいろな体験をして、自分の好きなことを見つけたり、自分のできることを増やしたりしませんか。期日・時間など 下表のとおり

申し込み方法 申し込みが必要な場合は、電話またはファクス(☎378・7162番)で申し込んでください(先着順)。
申し込みが不要な場合は

いなぎ子ども体験塾

期日	時間	会場	対象	定員	内容	講師	申し込み
11月3日(祝)	9時30分~3時	ふれあいの森	小学生と保護者	25組	竹で遊ぼう(かぐや姫ごはん、竹細工他)	稲城文化体験実行委員会	必要
11月4日(土)	2時30分~4時30分	東長沼自治会館	小・中学生 保護者同伴可	10人	三匹獅子舞体験	青渭獅子保存会	必要
11月11日(土)	9時30分~正午	城山体験学習館	小学生 小学3年生以下は保護者同伴のこと	30人	第5回楽しいクワフト体験(型彫りしてみよう!はがき・年賀状の型染め)	NPO法人クラフトボランティアJOY	必要
11月15日(水)	午後5時~6時30分	城山体験学習館	小学4年生~中学生	30人	第6回楽しいクワフト体験(革細工プレスレット・ストラップ)	NPO法人クラフトボランティアJOY	必要
11月25日(土)	10時~正午	城山体験学習館	小学生及び一般	30人	第5回おりがみの世界(クリスマス(サンタ・リース・サリボン))	おりがみ稲城	不要

当日先着順になります。申し込み・問い合わせ 100番 城山体験学習館 ☎378・7

(仮称) 新文化センター 建設に向けて

問い合わせ 生涯学習課社会教育係

前回は、新文化センターで提供する事業(サービスの考え方)についてお知らせしました。今回は、ホール事業についてお知らせします。

質の高いホール

新文化センターでは、市民の皆さんが文化・芸術に親しみ、地域交流の

場となる施設として、音楽を主演目とし、演劇などにも対応できる「質の高い400席以上の規模のホールを整備します。

ホールで提供する事業(サービス) 新文化センター建設事業では、ホールで提供する事業(サービスを21年~23年度の3カ年(開館記念事業も含む)について、民間事業者のノウハウを活用して実施します。民間事業者のノウハウを活用する前提として、市が提示している条件は次のとおりです。なお、24年度以降の扱いについては、23年度までの実績を見て検討します。

開館記念事業 開館記念事業は、市民の皆さんの文化芸術性を高め、様々なニーズと鑑賞意欲に応える事業 有名アーティストによる

様々なニーズと鑑賞意欲に応える事業として、オープニングを含めた土・日曜日、祝日を基本として、4回程度を行います。主な内訳は次のとおりです。

音楽 NHK交響楽団6人程度、日本フィルハーモニー交響楽団20人程度 演劇・ダンス 子供・親子向け 伝統芸能 和楽器

開館記念事業以外の定例的な事業として、次の区分で事業を実施します。イ 基本事業(市が大枠を定め民間事業者がその範囲で実施する事業) ロ 自主事業(民間事業者が幅広い提案を行い実施する事業)

市民の皆さんの文化芸術性を高め、様々なニーズと鑑賞意欲に応える事業として

て、次の条件を備えた事業を提供します。 有名なアーティスト 優れた音楽家 実績ある劇団

市民の皆さんが提供する事業に加えて、市民の皆さんが演者として利用することもできます。

入札説明書をはじめ、本事業の基本構想、基本計画の概要、皆さんからいただいた意見及びその回答、各種公表資料は、市ホームページまたは各文化センターでご覧いただけます。

市民の皆さんが提供する事業に加えて、市民の皆さんが演者として利用することもできます。

最近、個人事業主やその家族の方に、不審電話が多発しています。社会保険事務所などを名乗り、従業員の情報を得ようとしたり、応えない時や連絡先を聞くことになると、極めて失礼な口調で、「営業停止にする」「裁判所から呼び出しが行く」などのうそで脅したりするものです。

社会保険庁では、皆さんの年金加入記録を基に受給資格の確認を行い、年金を請求するための裁定請求書を次の時期に送付しています。なお、年金の請求は誕

生日の前日からできますので、裁定請求書に同封される「年金を請求される皆様へ」に記載している必要書類を用意して、早めに年金の請求を行ってください。 送付時期 60歳で受給権が発生する方(老齢基礎年金の受給資格を満たし、厚生年金の加入期間が12カ月以上ある方) 60歳になる3カ月前 65歳で受給権が発生する方、または60歳~64歳で受給権が発生している未請求の方 65歳になる3カ月前

問い合わせ 八王子社会保険事務所 ☎042・626・3511番

東京都最低賃金改正 ねえみんな、 この金額に目を留めて 東京都最低賃金は、10月1日から月額719円になりました。月給制、日給制、時間給制などすべてに「時間額」が適用されます。 問い合わせ 八王子労働基準監督署 ☎042・642・5296番 東京労働局賃金課 ☎03・3814・5318番 http://www.roudoukyoku.go.jp

官公署 だよ

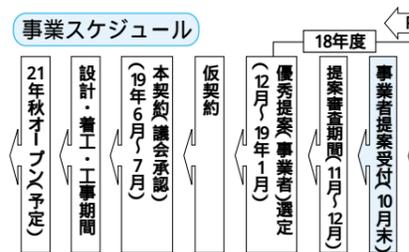
注意してください 税務署を語った不審な電話

税務署の職員を装い、現金自動預け払い機(ATM)から振り込みを行わせるなどの「振り込み詐欺」による被害が発生しています。税務署職員が納税者の皆さんに電話で問い合わせをする場合は、提出していただいた申告書などを基にその内容を本人に確認しています。税務署や国税局ではフリーダイヤルへの連絡を求めません。 還付金

開設します 通級指導学級(情緒障害)

市教育委員会では、19年度に稲城市立向陽台小学校に通級指導学級(情緒障害)を開設するための準備を進めています。通級指導学級とは、行動・学習上の特徴がある受け取りのためATMの操作を求められることはありません。 国税の納税のために、金融機関の口座を指定して振り込みを求めるとはなりません。

児童が学校生活に適切にいくことを目標に、通常の学級に在籍しながら、週に1・2回程度(週8時間以内)通級し、一人ひとりの個性に応じた小集団での指導や個別指導を受ける学級です。 詳細については問い合わせください。 問い合わせ 学校教育課 学務係



まちの話題を集める

わがまち稲城 2006

平和への願いを 絵に込めて

稲田善樹さん(押立)

日展入選3回の経歴を持つ稲城市在住の画家・稲田善樹さんは、現在、新潟県十日町市にあるアトリエを拠点に、絵を通して「平和」を訴える創作活動を続けています。

57歳の退職を機に、好きな絵の道に入ったという稲田さんは、自転車でモンゴルを一周するスケッチ旅行をはじめ、旧ユーゴスラビアなどに長期滞在し、戦争の傷跡やそこに住む人々を描いています。

「平和をテーマとして描くようになったのは、旧満州生まれでヒロシマ育ち、幼い頃、原爆の光景を目の当たりにした経験から」という稲田さん。世界各地で人々に対話するたび、「戦争や暴力をなくさなければいけない」ということを訴えることが大切だと思うそうです。

モンゴルでの交流は、9年経った今も続いています。平成16年には児童作家との交流を通じ、モンゴルの創作民話「みどりの馬」の絵本を制作。草原で暮らす子供たちに、この絵本を500冊プレゼントし、モンゴル政府から表彰を受けました(市図書館にも寄贈)。さらに今年6月には、実話を基にした2作目の絵本「おじいちゃんの山」を制作しました。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係



ロシア訪問時に 現地の学生と

稲田さんは「これまでの創作活動を誇りに感じている。これからも様々な出会いを通して、平和の大切さを訴え続けていきたい」と力強く話していました。

稲城市平和都市宣言事業

稲田善樹氏 特別講演会
モンゴル、旧ユーゴスラビア、そして十日町で...

10月28日(土)2時~ / 地域振興プラザ
異国の地での生活や人々との出会い、ふれあいを通して感じたこと~稲田さんがあなたの心に平和へのメッセージを語りかけます。
直接ご来場ください。
問い合わせ 企画部政策室

絵本原画展

「おじいちゃんの山」
10月20日(金)~
11月5日(日)
城山体験学習館
(中央図書館併設)



問い合わせ 城山体験学習館
☎378 - 7100番

福祉協議会から



10月16日(日)オープン!
ふれあいセンター向陽台

社会福祉協議会では、地域の縁側をモットーに、地域の方々が交流できる、ふれあいセンターを運営しています。

10月16日(月)、市内で6カ所目のふれあいセンターを向陽台地区に開設します。登録や利用料は必要ありません。どなたでも気軽にご利用ください。

利用日 毎週月・金曜日
時間 10時~3時
会場 向陽台小学校内

オープンングセレモニー
皆さんお誘い合わせのう

参加者募集

料理教室

電子レンジと炊飯器を活用して、秋の行楽弁当を作ります。お弁当を持って市内の公園でピクニックを楽しみましょう。

期日 10月29日(日)
時間 10時~2時
会場 福祉センター

対象 市内在住で、知的障害のある方
定員 10人程度
費用 350円程度(食材費)
メニュー 炊き込みご飯、煮物、青菜のごま和えなど

申し込み方法 電話で申し込んでください。

ボランテニアスクール

体験!地域の歩き方

車いすであなたの街の安全・防災を確認して、地域の安全防災マップを作ってみませんか。

期日・内容 11月5日(日)・オリエンテーション
11月12日(日)・マップ作りと発表

時間 1時~4時
会場 福祉センター
定員 20人
申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み方法 電話で申し込んでください。



シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ
☎377・2212番

え、ご来場ください。
期日 10月16日(日)
時間 10時
内容 式典、地域の方々によるアトラクション
問い合わせ ボランテニアセンター ☎378・3800番

持ち物 米1合・弁当箱
エプロン、三角巾、手拭きタオル
申し込み方法 電話または直接申し込みください。
申し込み期限 10月26日
申し込み・問い合わせ ボランテニアセンター ☎378・3800番

生徒募集

初心者着付け教室

期日 11月2日・9日・30日、12月7日・14日・21日(木曜日全6回)
時間 10時~正午
会場 地域振興プラザ

定員 6人(先着順)
費用 6千円
申し込み方法 直接申し込みください。

受講者募集
パソコン講習会
コース・期日など 右下

パソコン講習会

コース	期日	時間
デジタル活用講座	11月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)	9時45分~12時45分
年賀状作成	11月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)	1時30分~4時30分
ワード活用講座	11月7日(火)~10日(金)	9時30分~12時30分
年賀状作成	11月14日(火)~17日(金)	9時30分~12時30分

表のとおり

会場 地域振興プラザ
車での来場はご遠慮ください。
定員 各16人(先着順)
費用 各5千円

ウエルネス財団

申し込み・問い合わせ
☎3331・7156番

自然観察会

秋の公園の樹木や植物を観察しよう

市内の公園を散策して、樹木や植物を観ながら森林浴を楽しみます。家族での参加も大歓迎です。

期日 10月28日(土)
小雨決行
時間 9時~正午
コース 総合体育館、稲城中央公園、城山公園

講師 川原昭太郎氏
費用 200円
持ち物 水

みんなのコーナー

農作業 芋煮そば打ちを体験してみませんか
坂浜自治会

坂浜自治会では、上谷戸緑地体験学習館などで、年間を通じて農作業などの体験を希望するグループの登録を受け付けます。

筒、筆記用具、雨具
申し込み方法 電話で申し込みください。
申し込み期限 10月25日
雑木林で遊ぼう!
ネイチャーゲーム
落ち葉がいつぱいの雑木林で、自然の落とし物を探すネイチャーゲームや、どんぐり箸作りを楽しんでみませんか。

期日 11月5日(日)
集合時間・場所 9時30分
分・総合体育館
解散は12時30分
会場 稲城中央公園内雑木林

対象 小学生以上の方
小学生は保護者同伴
定員 20人(先着順)
講師 服部道夫氏
費用 200円(保険料)

テキスト代は別途
申し込み方法 往復はがきの往信面に、希望コース名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入して申し込みください。
申し込み期限 10月23日必着
申し込み シルバー人材センターパソコン講習会係
〒206・0802 稲城市東長沼2-1-12の1
地域密着型の大学祭
首都大学東京
第2回みやこ祭

小学生から年配の方まで幅広い年齢層の方に楽しんでいただける企画が盛りだくさんです。ぜひ、ご来場ください。
期日 11月3日(祝)~5日(日)
会場 首都大学東京南大沢キャンパス(京王相模原線南大沢駅下車)
内容 公開講義(3日)、子ども実験教室(4日)、算利夫トークショー(5日)、

受付 10月15日
対象 5~10人程度のグループ5組
会場 上谷戸親水公園及び上谷戸緑地体験学習館
申し込み・問い合わせ 坂浜自治会 中山 ☎331・2729番

服装・持ち物
動きやすく汚れてもよい服、軍手、水筒、敷物、雨具
申し込み方法 電話で申し込みください。
申し込み期限 11月2日

受講者募集
ウエルネス総合講座
日頃、運動不足に悩んでいませんか。自宅で簡単にできる健康の維持・増進方法などを学んでみましょう。
期日・テーマなど 下表のとおり
時間 9時30分~11時30分
会場 総合体育館
対象 4日間参加できる方
定員 25人
費用 2千円

模擬店・フリーマーケット、スタンプラリー他
問い合わせ みやこ祭大
学祭本部 ☎042・677・1111番
<http://miyakoma-tsuri.com>

(社)日野青色申告会
第2回公開セミナー
遺言状と相続税
期日 10月26日(木)
時間 3時~5時
会場 日野青色申告会館
(日野市上田220)
車の来場はご遠慮ください。
定員 30人
1世帯1人に限ります。
会員以外の方も参加できます。
申し込み方法 電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ (社)日野青色申告会事務局
☎042・584・1188番

申し込み方法 直接または電話で申し込みください。
申し込み期限 11月2日

ウエルネス総合講座

期日	テーマ	講師
11月18日(土)	しっかり食べて、しっかり運動しよう	いなぎ栄養士クラブ
11月25日(土)	歩き方を見直してみませんか	堀松英紀氏(いなぎグリーンウエルネス財団評議員)
12月9日(土)	ストレッチで若々しい身体をつくらせてみませんか	児玉絹代氏(東京体育機器)
12月16日(土)	けが、体調異変の簡単な応急手当を学びませんか	稲城消防署職員

カレンダー 10月15日~11月1日

10/15	日	+ 休日急病診療所	長峰クリニック(長峰) 9時~5時 ☎350-7171
16	月	離乳食調理講習会(18年5月生まれ)	保健センター 消費者相談室 年金相談
17	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	水	1歳6カ月児健康診査(17年3月生まれ) 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性悩みの相談 心配ごと相談	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター
19	木	3歳児健康診査(15年9月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	土	女性悩みの相談	協働推進課女性青少年係
22	日	+ 休日急病診療所	簡野クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8570
23	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
24	火	4カ月児健康診査(18年6月生まれ) 定期健康相談 消費者相談 交通事故相談 年金相談	保健センター 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
25	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談 心配ごと相談	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
26	木	法律相談 年金相談	経済課消費生活係 保険年金課年金係
27	金	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
28	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 心の専門相談	福祉センター
29	日	+ 休日急病診療所	向陽台クリニック(向陽台) ☎378-6677
30	月	消費者相談 年金相談	消費者相談室 保険年金課年金係
31	火	消費者相談 定期健康相談 年金相談	消費者相談室 保健センター 保険年金課年金係
11/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 心配ごと相談 年金相談	消費者相談室 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

受けて安心

前回は検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影
定員 45人(抽選)
抽選結果は期日の2週間前までに通知します。
申し込み方法 はがき記入例(裏面)
入例参照)または電子申請サービス([https://www.sakibus\(jp\)](https://www.sakibus(jp)))で申し込んでください。

「胃がん検診受診希望」
1. 11月18日(土)
2. 保健センター
3. 住所
4. 氏名(フリガナ)
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日(初めての方は「初診」と書いてください。)

予防接種 ポリオ(急性灰白髄炎)

申込期限 10月23日必着

接種年齢 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さん

期日・会場 下表のとおり

時間 1時50分~2時50分

接種方法 6週間以上の間隔をあけて2回投与
今回1回目の方は、2回目は来年の5月(予定)になります。

個人通知 次の方に郵送します。1回目「18年2月1日」7月31日の間に生まれたお子さん、2回目「17年8月1日」18年1月31日の間に生まれたお子さん
個人通知の対象でない方も接種年齢であれば受けられます。

会場	期日
保健センター	11月15日(水)・21日(火)
第二文化センター	11月10日(金)
第三文化センター	11月13日(月)・20日(月)
第四文化センター	11月17日(金)
城山文化センター	11月7日(火)

10月は 食生活改善 普及運動月間

近年、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の増加が大きな健康課題となっております。

健康診断の結果が気になるあなたに 生活習慣病予防教室

手軽にできる料理や簡単にできる運動を紹介します。期日など 右下表のとおり

「食事バランスガイド」を参考に食生活を送る割合の増加(60%以上)
メタボリックシンドロームを認知している割合の増加(80%以上)

予防接種を受ける時の注意
保護者の方は、「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、母子健康手帳と予診票をお持ちください。
母子健康手帳を忘れると予防接種を受けることができません。

期日	時間	会場	内容
1日目 11月9日(木)	10時20分~2時	保健センター	歯周病・生活習慣病の話 栄養の話(昼食はヘルシーごはんを用意します) 運動(ストレッチング、筋力トレーニングなど)
2日目 11月30日(木)	1時30分~3時30分	総合体育館	

電子申請による 出生通知の届け出

これまで母子保健事業での乳幼児健診や新生児訪問などに必要な「出生通知票届出」は、はがきによる届け出でしたが、10月15日から、新たに電子申請サービスによる手続きもできるようになりました。

「出生通知票届出」は、市民課に届け出る戸籍の出生届とは異なります。
電子申請サービス <https://www.e.tokyo.jp/>

保健所だより

未来の健康のために
06みんなの栄養展
10月25日(水)
10時~5時
会場 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター7階
テーマ 健康で長生き、楽しい食生活



耳鼻咽喉科の今昔

私が耳鼻咽喉科医になつた頃と今の耳鼻咽喉科の一般診療についてお話したいと思えます。どの診療科にも言えることですが、医学の進歩はまさに日進月歩であり、振り返ってみると昔と今では大きな差があります。今回は、その中から二つの話題を紹介したいと思います。

一つは、光学機器の進歩です。漫画では医者はいつも頭に額帯鏡、耳に聴診器を付けて描かれていますが、実は額帯鏡を使うのは耳鼻咽喉科医だけです。額帯鏡は、患者さんの側に立てた白熱灯から発する光を目の前においた鏡に反射させ、それを患者さん側に送り返して照らす道具です。

最近では光源を備えた額帯鏡や顕微鏡、電子スコープを使うことが多くなってきました。電子スコープや顕微鏡は光源が強いので、明るく見えます。私も、もう老眼になっていますが、これらを使えば、全くハンディはありません。しかも電子スコープで捉えた画像をモニターにつなげば、患者さんからも診察することができます。

私はこのような治療が何よりも重要だと考え、いち早くそのような診療を取り入れてきました。病室は不快なものでしたが、診察によつてさらに不快になるような事態は徐々に少なくなっています。

私たちは、これから患者さんが安心してかかる診療所作りを目指していきたいと思えます。稲城市医師会 竹田晴一

内容 テーマパネル展示
食事バランスガイドに沿った食生活のポイントの展示
体脂肪測定、栄養・食品衛生相談コーナー他

主催 東京都施設給食協会
会南多摩摩給食協会、東京都南多摩保健所
問い合わせ 南多摩保健所 ☎371-7661番

Iから生まれるふれあいの3日間 Iのまち いなぎ市民祭

10月20日(金)~22日(日)

会場：稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)
駒沢学園記念講堂(和楽器公演民謡コンサート)

臨時専用電話
☎331-3006
(21日・22日のみ)

主催
Iのまち いなぎ市民祭実行委員会
・ふれあいまつり実行委員会
・産業まつり実行委員会
・市民文化祭・芸術祭実行委員会
・ファミリースポーツフェスタ実行委員会
・交通安全市民のつどい実行委員会

稲城中央公園を主会場として「第5回Iのまちいなぎ市民祭」を行います。特設ステージでは、和太鼓の演奏をはじめ、踊りなどの多彩な催しが行われるほか、総合グラウンド外周路では市内の事業者、地域の団体などによる展示、販売、フリーマーケットも開催します。また総合体育館では、華道や絵画などの作品展示をはじめ、工業製品の展示や農産物の品評会も行います。

期日によって、イベント内容が異なります。

問い合わせ 協働推進課協働推進係

中止の場合は、市携帯電話版ホームページ(<http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>)でお知らせします。

案内図は裏面をご覧ください

ふれあいまつり部門

問い合わせ 協働推進課

和楽器公演民謡コンサート(駒沢学園記念講堂)
伊藤多喜雄 ITO TAKI0 & TAKI0 BAND
21日(土) 開演午後7時(開場午後6時30分)
入場料 1席1,000円(全席自由)
市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、チケットぴあ(Pコード237-586)、ファミリーマート、サンクス、サークルKで販売中

フリーマーケット(案内図 総合グラウンド外周路)
21日(土)・22日(日)10時~3時
リサイクル商品が並ぶお店が50コマ出店
子どもイベント(案内図 芝生広場)
21日(土)・22日(日)10時~4時
竹細工、けん玉、ぬり絵、攻略いなぎ城(22日のみ)

アニメ映画上映会(案内図 総合体育館柔道場)
22日(日)2時~3時15分
「学の夏休み」~伝えよう日本のこころ~、「昔の稲城」



特設ステージ(案内図 総合グラウンド外周路)
【プログラム】

期日	時間	内容	出演者
21日(土)	10時45分	オープニングパレード(流し踊り)	JA東京みなみ稲城地区女性部
	11時	オープニングセレモニー	実行委員会会長・市長・議長・来賓
	11時20分	歌と踊り	JA東京みなみ稲城地区女性部
	12時	チアリーダー	第一児童館チアリーダーチーム「プリティガールズ」
	12時20分	環境戦士イナレンジャーショー	稲城市まちをきれいにする市民協議会ほか
	12時40分	ビンゴゲーム	(社)東京都宅地建物取引業協会
	2時	和太鼓コンテスト	市内外から8チーム参加
	3時	和太鼓ライブ	武州唐獅子太鼓
	3時30分	和太鼓コンテスト表彰式典	

期日	時間	内容	出演者
22日(日)	10時	太鼓演奏(100人太鼓ほか)	市内太鼓団体8団体
	11時	聴覚障害者の手話ダンス	稲城リボンの会(聴覚障害者)
	11時30分	農産物品評会表彰式	農産物品評会入賞者
	12時	交通安全市民のつどい	多摩中央警察署・多摩稲城交通安全協会
	12時30分	環境戦士イナレンジャーショー	稲城市まちをきれいにする市民協議会ほか
	1時	ビンゴゲーム	(社)東京都宅地建物取引業協会
	2時10分	ジャズ演奏	モーフィアスジャズオーケストラ
	2時40分	手話ダンス	手話&ステップ「星の会」
	3時10分	クロージングパレード	阿波踊りグループ「連」と出演者によるパレード
	4時10分	クロージングセレモニー	

市民文化祭・芸術祭部門

問い合わせ 生涯学習課

文化祭・芸術祭[展示部門](案内図 総合体育館)
20日(金)~22日(日)9時30分~4時30分
作品展示(華道・絵画・書道・写真・陶芸・手工芸・児童部門他)
茶席 21日(土)・22日(日)10時~3時

文化祭 ステージ部門(中央文化センター)
音楽・楽器部門
11月3日(祝)10時~4時15分
舞踊部門
4日(土)10時~4時
ダンス・バレエ部門
5日(日)10時~4時

産業まつり部門

問い合わせ 経済課

びっくり市(案内図 総合グラウンド外周路他)
21日(土)・22日(日)10時~4時30分
物品や飲食物の販売、各種の展示やPRなどテントによる出店
オリジナルカレンダー
21日(土)10時~(200人)1時~(100人)・22日(日)10時~(100人)
いずれも先着順
写真入りカレンダーを作ります。
横長Lまたは横長Eの写真とチャリティ200円を持参してください。
場所：東京稲城ロータリークラブテント
献血
21日(土)10時~4時
場所：日野法人会稲城地区会テント
どうぶつ村
かわいい動物たちと遊べます。

スイーツタウン~稲城で生まれた特製アイスとケーキのオープンカフェ~(案内図 総合体育館レストラン「パークヒル」内)
21日(土)・22日(日)10時~
なくなり次第終了
特産の梨「稲城」やその他の農産物を使ったアイスやケーキを市内の洋菓子店が開発し、誕生しました。お持ち帰りはできないので、購入後はレストランやオープンカフェでお召し上がりください。
農産物直売所、植木・花卉・盆栽品評会及び直売所
(案内図 総合グラウンド外周路)
21日(土)・22日(日)10時~4時30分
市内農産物(野菜・果実など)の直売、植木・花卉・盆栽の即売及び品評会

農産物品評会
(案内図 総合体育館)
21日(土)正午~4時・22日(日)10時~正午
果実・野菜・シイタケの品評会
会場案内図右下に農産物品評会出品物の無料配布抽選券があります。
工業展
(案内図 総合体育館)
21日(土)・22日(日)10時~4時30分
ソーラーカーをつくろう、アイデアコンテスト受付、ハイテクロボットショー
建設業PRコーナー
(案内図 総合グラウンド外周路)
21日(土)・22日(日)10時~4時30分
住宅設備紹介コーナー、建物などの写真展及びコンクール

ファミリースポーツフェスタ部門

問い合わせ 体育課

(案内図 総合グラウンド)
21日(土)10時~3時
グラウンドゴルフ、フライングディスク、いなぎあるくマップ紹介コーナー、ゴールシュート、スピードガン体験
22日(日)10時~3時
サッカーイベント、ゴールシュート、駒沢学園女子高等学校バトン部、ヴェルディ選手と市民のふれあいイベント

総合体育館 トレーニングルーム 無料体験

21日(土)・22日(日)10時、11時、1時、2時、3時(各先着20人・高校生以上)
上履きを持参してください。

交通安全市民のつどい部門

問い合わせ 管理課

(案内図 芝生広場)
10月21日(土)・22日(日)10時30分~3時
白バイ・パトカー展示(乗車体験)、シートベルト体験車での急ブレーキ体験、騎馬隊による乗馬体験(22日のみ)

クロージングセレモニー

(くじら橋周辺~特設ステージ)
22日(日)3時10分~
阿波踊りグループや多摩稲城交通少年団、お祭り参加者が大パレードで最後を飾ります。皆さんも「にわか連」として阿波踊りに参加しませんか。

Iのまち いなぎ市民祭

会場案内図

交通安全市民のつどい

白バイやパトカーを間近で見られます。22日は乗馬体験ができます。乗車体験は小学3年生までの方で、先着150人。22日10時30分から芝生広場で整理券を配布します。



子どもイベント

竹細工、けん玉、ぬり絵、攻略いなぎ城(22日のみ)他

フリーマーケット

掘り出し物が見つかるかも。



どうぶつ村

かわいい動物たちと遊べます。

農産物品評会

市内で栽培された見事な農産物の品評会です。出品農産物が抽選で当たります。

工業展

ソーラーカーをつくるう、アイデアコンテスト受付、ハイテックロボットショウ

ファミリースポーツフェスタ

グラウンドゴルフ・フライングディスク(21日) サッカーイベント(22日) など来場した方が自由に参加でき、楽しめるスポーツイベントです。

特設ステージ

ピンゴゲームや和太鼓コンテスト他多彩なステージをお楽しみください。



びっくり市

物品や飲食物の販売などをします。



農産物直売所

市内の新鮮な農産物(野菜・果物など)を直売します。

植木・花卉・盆栽品評会及び直売所

市内で生産・育成された見事な植木などの品評会と直売です。

建設業PRコーナー

住宅設備紹介コーナー、写真展及びコンクール

文化祭・芸術祭

華道や絵画などの作品をご鑑賞ください。また、茶席(わび、さび)を味わってください。

子どもの広場

フワフワパルーンで遊べるよ。

アニメ映画上映会

2005年に開催された「愛・地球博 モリゾー・キッコロメッセ」で上映された「学の夏休み」～伝えよう日本のこころ～をご観賞ください。

稲城中央公園 総合グラウンド

お祭広場

おはやし、おみこしなどが見られるよ!

総合体育館

無料シャトルバス (運行間隔 約20~30分)

運行間隔については、交通事情により変わります。

運行日時 21日(土)9時30分~5時
22日(日)9時30分~5時30分

押立・矢野口コース

停留所 稲城第六小学校南、第四文化センター入口、四小通り、矢野口駅北、榎戸、吉方公園西、稲城長沼

市役所コース

停留所 稲城市役所前、稲城駅南口臨時停留所()

若葉台コース

停留所 若葉台駅、上谷戸大橋南

平尾・坂浜コース

停留所 平尾団地、平尾浄水場、稲城第二小学校前

大丸コース

停留所 大丸南区画整理内臨時停留所()、第四保育園入口、南多摩駅

()印はシャトルバスの臨時停留所です。その他はバス、路線バスの停留所です。

臨時駐車場

会場(総合体育館・総合グラウンド)の駐車場は、当日利用できません。また、会場周辺の臨時駐車場は駐車台数に限りがあります。来場する際は、無料シャトルバス、路線バス、バスを利用してください。

びっくり市(稲城酒販組合テント)
稲城の酒「みのり」
クイズ参加券
稲城酒販組合

農産物直売所
農産物品評会出品物の
無料配布
抽選券
21日(土)11:00

紙面にある参加券・抽選券はコピーによる使用はできません。