



ひろば

2022年1月15日
第579号



穴澤天神社獅子舞 (稲城市指定文化財)

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 〆042-379-0491



令和4年 稲城市成人式

1月10日(月・祝)よみうりランド日テレらんらんホールにて開催。新成人を代表して、成人式実行委員12人の中から4人の抱負や思いをご紹介します。

「大人の責任」

新村 俊太

皆さんは「20歳になってできることは？」と聞かれて何を思い浮かべますか？多くの人は、お酒が飲め、タバコが吸えるといったことを考えるかと思いますが、これらで大人たちが飲んでいたりするのが飲める歳に、ついに私たちも達しました。晴れて大人の一人です。しかし、私はあまり大人になんた実感がありません。いきなり「20歳になったから大人としての自覚を持つてください」と言われてもおそらく無理です。なぜなら、保護者による経済的支援からの自立や、職業生活をスタートさせることで、初めて大人としての自覚を持つようになるからです。なので、現在大学生の私は今の学生生活をより楽しむために、なるべく課題や遊びのことに考えないようになっています。もちろん大学卒業後のことも考えていますが、それはそれ、これはこれです。今は大学生活を楽しんでいます。ですが、悲しいことにこの楽しい時期は長くは続きません。いずれ

「素直な二十歳に」

米山 真由

先日、友人に会うために一人で宇都宮まで行きました。電車を乗り継いで、終電車。車窓から真っ暗な田園風景を眺めていると、遠くの方で鉄塔が次々と流れていくのが見えました。その時ふと、「二十歳になったんだな」と感じました。新宿駅で迷子になり、帰るのを諦めかけていた過去が遠い昔のことのように思います。二十歳になり変わったことは、数えるほどしかありません。しかし昔と今を比べると、我ながら成長したなと思うのです。ばらばら炒飯が作れるようになり、車の運転だって駐車以外ではできるようになりました。想像していた二十歳よりは出来ませんが、周りから見ればちゃんと二十歳に見えるのかなと思うこともあります。ですが同時に、できなくなったことも増えたなと思います。毎日決まった時間に寝るのは大変困難です。欲しい物は誕生日まで我慢できなくなりました。何より一番に思いついたのは「素直になれ

「You can't have everything」

石黒 平

私はとにかく色々なことに手を出すタイプです。中学、高校では文化祭・体育祭・部活動・委員会……とありあふれるようなものには何でも手を出して様々な役割を経験しましたが、そんな私に対して父はいつも「You can't have everything」と言っていました。この言葉は何かを諦めさせるように聞こえてあまり好きではなかったのですが、今は違う捉え方をするようになりました。その変化のきっかけとなったのは、大学で受講した、障がいを持つ方やその生活を支える方のお話を伺う授業です。楽しい話、悲しい話、色々なお話を伺いましたが、特に印象に残ったのは当事者の方々が日々感じている生き辛さのようなもののお話でした。ニュースなどで聞いたことのある問題も、当事者の方の言葉として聞くことで初めてその方の人生におけるその問題の大きさが感じられたように思いました。この授業をきっかけに、日々報道される様々な問題について

「成人と責任」

東 晃太郎

成人になるといことは、責任を背負うということです。皆さんは今年度で、お酒を飲めるようになったり、タバコが吸えるようになったり、タバコが吸えるようになったりと格段に出来ることが増えます。また、アパートやクレジットカード、携帯電話の契約なども親の許可なしで出来るようになります。これが許されるようになるのは、20歳となり、責任を負う能力があると考えられたからです。お酒を飲む、タバコを吸う、これらが未成年に禁止されているのは健康に害をなす可能性が高いからです。賭け事や何かしらの契約を親の許可なしに行えないのは、何かあった時に責任を負えないからです。それが許される年になったということは、自分自身でそのメリット・デメリットを理解し、対処できると考えられたからなのです。これから社会に進出し、仕事をしながら私達は、一人の大人として扱われることになりま

国民年金「二十歳に なったら忘れずに」

保険年金課 年金係

国民年金は、日本に住んでいる二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入することになっており、二十歳になると学生であっても、加入者となり保険料を納めることとなります。

保険料の納付が困難なときには「免除・納付猶予」「学生納付特例」など、保険料の支払いを免除・猶予する制度があります(いずれも所得の制限があります)。

日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除等の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。詳細は、日本年金機構 <https://www.nenkin.go.jp/to/kuusetsu/20kanyu.html> でご確認ください。



暮らしの中の政治

選挙管理委員会

「政治」といって、すぐ遠いイメージがあるかもしれませんが、景気、雇用の話から、教育や環境、「ミミ」の問題など、私たちの身の回りにある、ほとんどすべてのことが政治とつながっています。自分に関係することなのに、「政治や選挙なんてどうでもいい」と思っていますか。

選挙は、主権者としての意見を政治に反映させることのできる最大の機会なのです。この大切な権利を行使することで、自分自身の手により、より良い社会を作りあげていきましょう。

選挙管理委員会では、選挙権を有する若い方々(18歳~20歳代)に、投票立会人や選挙事務を経験していただき、より政治・選挙への関心を深めていただくこと、選挙の際に募集をしています。ぜひ体験してみてください。

心が軽くなる女性のための心理学講座

Table with 3 columns: 回 (No.), 日程 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Includes topics like 'コミュニケーションについて考える' and 'ストレスマネジメント'.

人間関係の「モヤモヤ」を人のコミュニケーションや心のマネジメントの視点から、心軽やかに生きる工夫について考えてみませんか。

公民館主催講座・駒沢女子大学連携企画 「心が軽くなる女性のための心理学」

主催事業のご案内. 中央公民館 [東長沼] (生涯学習課) 第二公民館 [矢野口] 第三公民館 [平尾] 第四公民館 [東長沼] 城山公民館 [向陽台] 総合体育館 稲城長峰ヴェルディフィールド

公民館主催講座 いきいき学習のひろば

Table with 3 columns: 回 (No.), 日時 (Date/Time), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Topics include '生前整理でスッキリ生きる' and '人生100年時代をどう生きるか'.

暮らしに必要な知識を学び、高齢化社会の中いかに充実した老後を過ごすための講座です。

いきいき 学習のひろば 暮らして得る 暮らしの講座

ストレッチ 筋トレ法. スポーツを楽しむにあたり、ストレッチの種類やその効果、それに伴って起こる整形外科的障害の原因や予防法などを日常生活に取り入れ、健康な身体づくりを始めましょう。

「やっつては いけない」 (一財)稲城市 体育協会主催研修会

委員会の動き. 第12回定例会 12月14日. 1. 教育行政報告 2. 議案(可決) 稲城市立学校施設使用条例施行規則

温にご協力ください。 申込方法 1月17日(月)午後1時から電話にて受付

郷土資料室だより 16 小沢城跡. 矢野口の穴澤天神社南側の丘陵地に小沢城跡が残っています。

i プラザ主催事業

Table with 4 columns: 公演名 (Performance Name), 日時 (Date/Time), 料金等 (Fees), 内容等 (Content). Includes '男声フォレストコンサート'.

Table with 4 columns: 講座名・受講料 (Course Name/Fee), 日時 (Date/Time), 対象・定員 (Target/Seats), 募集締切 (Closing). Includes '若葉台おとなの学校' and 'iプラザ生活の学校'.

講座はEメール・往復はがき・来館で申込、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。

i プラザ公式Facebookもぜひご覧ください。 http://www.facebook.com/inagi.iplaza

郷土資料室. 発掘調査をしていないため、明確な遺構として言い切る事ができません。 戦国時代にも小沢城は戦いに使用されており、近世前期に書かれた『続本朝通鑑』には、上杉憲寛と上杉朝興が後北条氏を討つために小沢城を陥落させた記述があります。



▲矢野口の丘陵部に残る小沢城跡

いなぎICカレッジ

4月開講～受講生募集～

いなぎICカレッジは、稲城市生涯学習推進計画に基づき、稲城市の「生涯学習を推進する中心的システム」として開設した市主催事業です。市民ボランティア理事会と市が協働で運営しており、市民講師による「一般教養講座」と近隣大学等の先生方を講師にお招きする「プロフェッサー講座」などを企画しており、どの講座も毎回人気で好評です。ぜひ受講してください。

※各講座2/3以上の出席で1単位と修了証を授与いたします。また12単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民修士」30単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民博士」の学位記を、いなぎICカレッジ学長より授与いたします。

▷受講料 「一般教養講座」6回4,500円 12回9,000円 「プロフェッサー講座」3回3,000円 6回6,000円

※全講座中学生以下は半額

▷申込期限 2月16日(水)必着 ※応募者多数の場合は抽選 ※プロフェッサー講座No.5・6は5月18日(水)必着

▷申込方法 官製ハガキまたはホームページよりお申込みください。(1通で複数講座の申込みができます。)

▷申込・問合せ 「いなぎICカレッジ」事務局

(火～金曜日、午前10時～午後4時) ☎370-2822 ☑http://www.inagiic.net/

※詳しくは、各公共施設等に配架している「受講生募集案内」または「ICカレッジホームページ」をご覧ください。

63 206-0803
稲城市向陽台 4-6-18
城山体験学習館内
いなぎICカレッジ
事務局1行

- ①希望講座名
- ②氏名(フリガナ)
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥性別
- ⑦受講動機
- ⑧講座をどこで
お知りになったか

プロフェッサー講座

◆詳しい日時に関しましては、受講生募集案内またはHPをご覧ください。

No.	テーマ	講師	内容等	会場・曜日	回数・開催月	定員
1	サンデル教授のコミュニティ論 ～あなたの好きなコミュニティは?～	菊池 理夫氏 三重中央大学名誉教授	ハーバード大学教授マイケル・サンデルが伝えたい、愛着を持つコミュニティの重要性を考えていきます。	iプラザ 第2(土) 午前10時～	3回 4月～6月	20
2	魚介類のおいしさの秘密を知る	渡部 終五氏 北里大学特任教授	魚食文化や伝統、魚介類の外見、構造および構成成分の特徴を概説するとともに、魚介類の鮮度保持の極意をお伝えします。	地域振興プラザ 第3(日) 午前10時～	3回 4月～6月	20
3	びっくり仰天の世界史!	山本 茂氏 元九州女子大学教授	歴史教科書で満足しては不幸です。歴史を掘り起こせば、驚きと笑いの“真実”が立ちあらわれて圧倒されます。この講座は古代から中世まで物語満載です。	地域振興プラザ 第4(土) 午前10時～	6回 4月～9月	20
4	アメリカ文学を読む	杉浦 悦子氏 元多摩大学教授	アメリカ文学の活力の源は、その多様性にあります。異なる背景を背負った作家たちが描く物語を、今、日本で読む意義を考察します。	地域振興プラザ 第4(土) 午後1時30分～	6回 4月～9月	20
5	薬の効き方ミステリー ◎会場の受講生と、遠方の講師をZoomで繋いで行う講座です。	平野 俊彦氏 東京薬科大学名誉教授	薬にまつわるお話にはミステリー小説のような要素がいっぱいあります。臨床薬理学者でありミステリー作家でもある講師が、薬学研究から身近な薬の話までを、ミステリアスに語ります。	iプラザ 第2(土) 午後1時30分～	3回 7月～9月	20
6	宇宙と生命「われら星の子」 ～アストロバイオロジー入門～	渡邊 鉄哉氏 国立天文台名誉教授	「私たちは星の子だ」宇宙と生命との関わりについて、近年の成果を基に科学的に考えましょう。	地域振興プラザ 第3(日) 午前10時～	3回 7月～9月	20

一般教養講座

90分から120分の講座です。

※印は1年講座 (経)印は初級程度の経験のある方 ◎教材費がかかる講座がありますので、詳しくは受講生募集案内またはHPをご覧ください。

No.	講座名	講師	回数	会場	曜日・時間	定員	対象	内容
1	暮らしの中で楽しむアロマセラピー	木村雅代氏	6	城文	第4(火)午前10時～	10	成人	アロマクラフトを楽しみながらアロマセラピーの基本を学びます。
2	シールでトールペイント	織田佐和子氏	6	iプラザ	第1(木)午前9時半～	10	成人	透明シールを使い簡単きれいにトールペイントを楽しみましょう。
3	簡単フレーズで英会話	井原俊郎氏	12	ふれんど	第1・3(木)午前10時～	12	成人	海外旅行などで簡単な会話が出来ることを目指します。
4	たのしく絵手紙(経) ※	黒田みゆき氏	12	二文	第2(月)午前10時～	13	成人	葉書に季節の花や小物を描き、言葉を添えて交信を楽しみます。
5	ソロで歌って! POPS講座	林仁美氏	12	ふれんど	第1・3(火)午前10時～	10	成人	一人でも楽しく自由に歌えるように「Sing」
6	お花でリフレッシュ(草月流) ※	桂田瑩佳氏	12	中央	第2(火)午前9時半～	15	成人	草月流生け花の基本から応用、アレンジ花までやさしく学べます。
7	いきいきトリフレッシング・コーラス ※	穴戸晴美氏	24	中央	第2・4(火)午後1時半～	40	成人	のびのびと声を出して、共に歌う喜びを満喫しましょう。
8	イスに座ってお抹茶を!	井上宗枝氏	6	城文	第1(水)午前10時～	10	成人	盆略点前までの茶道の初歩を楽しみましょう。
9	英会話トレーニング 初級	熊田康子氏	12	iプラザ	第1・3(水)午前10時～	10	成人	世界をグンと広げるために、まずは声を出しましょう。
10	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法 ※	上東紀子氏	24	城体	第1・3(水)午後1時～	20	高校生～	心と呼吸をゆったりとし、楊名時気功八段錦と太極拳を学びます。
11	ハーブ&アロマで健やかライフ ※	阿部啓子氏	12	iプラザ	第2(木)午後7時45分～	12	成人	植物の香り(ハーブ&アロマ)習慣で健やかライフを始めましょう。
12	暮らしを彩る「ハンドクラフト」 ※	北村史枝氏	12	城体	第3(木)午後1時～	12	成人	食器や小物に絵付けをし、「オンリーワンの品」を作ります。
13	デジタル写真講座 ～楽しく撮ろう～	飯吉茂雄氏	6	城体	第1(金)午前10時～	10	成人	撮る喜びを体験して、自身の感性で世界を広げて見ませんか。
14	楽しく「お茶」を! (経)	吉田宗陽氏	6	中央	第2(金)午前10時～	10	成人	裏千家茶道をもう一度、椅子に座ってお稽古しませんか。
15	身心を調えるヨーガ	小林淳子氏	12	上谷戸	第2・4(金)午前9時半～	12	成人女性	姿勢を維持する筋肉を鍛え、身心の安らぎを養います。◎正座ができる方
16	大人のためのやり直し「英語講座」 ※	金子和子氏	24	城体	第1・3(土)午前10時～	10	成人	もう一度、英語の基礎をやり直してみませんか。
17	書道に親しむ(経)	本間香祥氏	12	中央	第1・3(土)午後0時45分～	10	高校生～	毎月の課題作品を提出し、書道の楽しさ、奥深さに親しみましょう。
18	ハッピー健康講座	石坂淑子氏	12	中央ほか	第1(土)・第3(日)午後1時40分～	25	成人	心と体はお元気ですか。体と脳を活性化する健康講座です。◎男性も歓迎
19	絵本・紙芝居の魅力に迫る!	廣瀬恵子氏	6	二文	第2(土)午前10時～	10	成人	絵本の読み聞かせ・紙芝居の実演を実践形式で楽しく学びます。
20	「いけばな」花をいけよう! (小原流) ※	関根華昌氏	24	城文	第2・4(土)午後3時～	10	小学生～	花をいけて、心にうるおいといやし時間を。◎親子歓迎
21	笑顔で優雅にハワイのフラ!! ※	藤原恵子氏	24	ふれんど	第2・4(土)午後1時～	15	小学生～	ハワイの曲に癒されフラで幸せな気分になりましょう。◎親子歓迎
22	楽しく学ぼう稲城の歴史⑧	深田秀明氏	6	城体	第4(土)午前9時半～	15	中学生～	平安時代末期 ゼミ方式で学びを深め、フィールド・ワークも実施
23	かんたんキーボード入門	富永有里乃氏	12	コルグ	第2・4(日)午前10時～	12	高校生～	憧れのキーボードにトライしてみませんか。◎未経験者歓迎
24	甲骨文書道を楽しむ ※	荻野目魯雪氏	12	ふれんど	第3(日)午前10時～	10	高校生～	漢字の源である甲骨文字を毛筆で書いて楽しみましょう。

◎中央=中央文化センター、城文=城山文化センター、二文=第二文化センター、ふれんど=ふれんど平尾、城体=城山体験学習館、iプラザ=稲城市立iプラザ、上谷戸=上谷戸緑地体験学習館、コルグ=(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)



▽問い合わせ 生涯学習課

平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、合わせて古い農耕具の展示も行います。

▽期日 ①1月29日(土)午前9時～正午 ②2月9日(水)午前9時～午後11時半

▽場所 平尾2の45の19

▽行き方 稲城駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分

▽古民家の概要

○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て、寄棟造り萱葺き。名士の格式を示す構造(接客用玄関など)が見られる。(接客用玄関など)が見られる。

○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。

▽その他 駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

古民家の一般公開



稲城市教育委員会教育研究奨励校・教育研究推進校について

稲城市教育委員会では、市内小・中学校のうち、教育研究奨励校を4校、及び教育研究推進校を2校指定し、子供たちのよりよい学びにつながるための研究に取り組んでいます。今回は、11月26日（金）に研究発表会を行った稲城第一小学校の取組について御紹介いたします。

稲城第一小学校では、この2年間、研究の主題を「自ら課題をつかみ、主体的に解決する児童の育成」として、生活科・総合的な学習の時間を通じた地域学習に取り組んできました。これまでの歴史や地域の特色を生かした「地域資源の活用」と学習の過程を7つの段階に分けた「一小探究活動」を工夫し、体験を繰り返しながら課題を解決する学習を通して、楽しみながら地域学習に取り組む子供が増えました。研究発表会当日の授業では、稲城第一小学校の歴史について卒業生の方の動画を視聴して昔の小学校の様子に興味をもったり、地域防災について調べたことを基にして、今の自分たちにとって防災自助パックに必要な物を考えたりするなど、これまでの取組を踏まえた地域学習が展開されていました。また、調べたことを交流するためにタブレット端末の活用を図るとともに、「よりよい三沢川にしていくために、自分たちにできることを考えよう」というように、ESDの視点も大切にしていました。

主題に迫るための手だて

一小探究活動

- ① 体験から始まる学習活動（フィールドワーク）
- ② 思考ツールを使った情報の処理
- ③ 価値のある課題の設定
- ④ 課題解決に向けた情報収集（インタビュー、ゲストティーチャーなど）
- ⑤ しかけ、ゆさぶりによる追加課題の設定
- ⑥ 課題解決のための活動（ゴールイメージの明確化）
- ⑦ 学習の振り返りから、身に付けた力の自覚

○年間計画の改定 ○ESDカレンダーの修正(カリキュラム・マネジメント) ○タブレット端末の活用

一小探究活動の内容



5年生「守ろういのち」の授業の様子

第19回

稲城市長と小学生との懇談会について

令和3年10月15日（金）に「第19回稲城市長と小学生との懇談会」を開催しました。例年、この懇談会は、稲城市内すべての小学校より各校2名の第6学年児童代表が集まり、稲城市長と直接懇談していました。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点と、市より貸与しているタブレット端末の活用を兼ねて、オンラインで実施いたしました。

懇談会の内容は、「自己紹介・自分の興味があること」「学校での様子、小学校生活の思い出、中学校への期待」「稲城市の将来像と自分の役割」「市長への質問」等でした。

学校での様子については、休み時間の過ごし方や友達のこと、小学校生活での思い出などについて話しました。また、今年度は、新型コロナウイルス感染症による影響から、学校再開後に友達と楽しく遊んだことを嬉しそうに話す様子も見られました。

また、稲城市の将来像と自分の役割について発表する時間では、自然が豊かである街、誰もが安心して暮らすことができる街、魅力ある街など、将来に向けて今の自分ができることと合わせて、未来の稲城市を真剣に伝える様子に、市長も感心されていました。

最後の「市長への質問」では、「市長の仕事として難しいことについて」「休日の過ごし方について」など、普段では聞けない質問が出ました。直接対面ができなくても、オンラインで市長のお話を聞く貴重な機会として、参加した小学生にとって貴重な体験となりました。



第22回

稲城市長と中学生との懇談会について

令和3年11月9日（火）に「第22回稲城市長と中学生との懇談会」を開催しました。小学校と同様に、オンラインで実施いたしました。

懇談会の内容は、一人ひとりの自己紹介から始まり、各中学校の「生徒会活動の様子」を中心に進めていきました。

各中学校の代表生徒からは、生徒会活動にどのような意図をもって取り組んでいるかについて、分かりやすく説明するとともに、それぞれの取組に対する思いや願いなどを堂々と発表していました。

中には、実際に発行している生徒会便りを提示しながら説明したり、生徒会が考えた生活目標を紹介したりと、伝え方を工夫していたのも、さすが中学生といえるものでした。

市長からは、それぞれの中学校で、「あいさつ運動」「地域との関わり」「いじめ防止に関する取組」などの共通の取組について、コミュニケーションを大切にしながら、引き続き取り組んでほしいとのお話をいただきました。

最後の「フリートーク」では、「SDGsの取組について」「市政50周年以後の取組について」などの質問があがり、市長の考えについて直接伺える貴重な機会となりました。

これからも、稲城市長との懇談会が小学校・中学校ともに稲城市立学校の様子や取組について直接伝え、語り合う場として大切にしていまいります。



稲城長峰ヴェルディフィールド

Table with 7 columns: 教室名, 日程, 締切, 対象, 時間, 定員, 参加費. Contains 3 rows of class information.

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付にお申込みください。(グラウンドゴルフ体験会のみFAX可)
※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催を中止とすることがあります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールドHP「教室・イベント」ページにあります。(HPの教室情報は毎月15日に更新します。)

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド
スポーツ教室の参加者を募集します。
▽内容 左表のとおり
▽会場 稲城長峰ヴェルディフィールド
▽申込方法 ホームページの申込み※申込多数の場合抽選し込み※参加決定通知またはホームページにてご確認ください。

パソコン教室

Table with 4 columns: 講座名・内容, 開催日時, 参加費, 申込日. Contains 7 rows of PC class information.

主催 東京ヴェルディグループ
▽申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド
http://www.inaginagamine-sportsfield.jp/classes_events/
▽講座名・日時・内容は左表のとおり
▽会場 中央文化センター
▽参加費 各講座の参加費参照
▽定員 各講座10人(先着順)
▽申込・申込日の午前9時半～11時半に参加費を添えて会場へ。
▽連絡先 梅田 ☎080(3477)3418
▽ホームページ (http://ipaso.mom.jp) は ipaso で検索できます。



親子体操教室参加者募集
親子体操元気クラブ
(年少クラス)
週一回、親子で体操や運動を行う「くまのクラブ」の体験会です。
▽期日 1月19日(水)・26日(水)
▽時間 午後2時半～3時半
▽対象 4月(年少)になる子と親
▽参加費 一〇〇円
▽その他 要上履き(親子共) 動きやすい服装(シーンス不可)
▽連絡先 友田 ☎ genki.nensho1430@gmail.com
(2歳児クラス)
運動を通して親子の楽しい時間を一緒に作りませんか。
▽期日 毎週水曜日
▽時間 午前10時～11時
▽対象 2歳児とその保護者
▽会費 月額一、七〇〇円
※体験費用一〇〇円
その他 体験日1月19日・26日、必要申込み
▽連絡先 澤田 ☎

2020genkiclub@gmail.com
(共通事項)
▽会場 総合体育館
オーガニックコットンで
手作り布ナプキン
mammai
直線縫い三本を手縫いするだけ、簡単に作れます。
▽期日 1月27日(木)・2月3日(木)
▽時間 午前10時～11時半
▽会場 第四文化センター
▽対象 どなたでも
▽参加費 一、〇〇〇円(材料費込み)
▽その他 持ち物 筆記用具
▽連絡先 桜井 ☎ cocoro.fadoo@ymobile.ne.jp

ウエルネス練功に
参加してみませんか
ウエルネス練功
▽期日 第一、二、四水曜日
▽時間 午前10時～11時半
▽会場 総合体育館
▽対象 中高年向き
▽会費 月額二、〇〇〇円
その他 練功18法、ゆっくりとした呼吸とストレッチの体操です。
▽連絡先 関根 ☎ takiko_sakai@yahoo.co.jp

コロナ禍で固まった心と
身体を整えましょう
からだの広場
▽期日 第四金曜日
▽時間 午前10時～11時半
▽会場 中央文化センター
▽対象 女性(年齢は問いません)
▽会費 一、〇〇〇円(月額)、別途入金金一、五〇〇円
▽その他 ストレッチしやすい服装でご参加ください。
無料体験あり。
▽連絡先 林崎 ☎ (37)0697

稲城市芸術文化団体連合会
今こそ心を一つに
芸術文化の力
インターネット
稲城市市民文化祭
芸術祭一開催中
出展作品募集中
令和3年度は稲城市市民文化祭・芸術祭が中止となりましたが、芸術・文化の熱い炎は健在です。そこでインターネットによる市民文化祭・芸術祭を企画・開催しています。市民皆さんの日頃の芸術文化活動の成果を是非ご覧ください。あわせて出展作品も1月31日まで募集しています。
▽期日 公開中(4月30日)
▽出展作品・部門
■市民文化祭展示部門
写真、陶芸、書道、絵画、茶道、華道
■市民文化祭ステージ部門
日本舞踊、民舞、バントントワリング、子どもダンス、中国舞踊
■芸術祭
絵画、イラスト、写真、華道、茶道、書道
■QRコード(特設サイト)
芸文連
http://inagieibunren.jimdofree.com/
▽問合せ 生涯学習課内芸文連事務局 ☎ (5555)0889
(直通PHS) 毎週火曜日午後1時から5時まで

総合型地域スポーツクラブ iクラブ
事業名・内容 親子体操 アイアイクラス
日程 毎月第1, 2, 3金曜日
時間 午前9時半～10時半
対象 令和4年7月現在2歳になるお子さんと保護者
定員 若干名
費用 1回300円
会場 総合体育館
講師 島 啓子 (健康運動指導士) キッズトータルマスター認定インストラクター
持ち物 親子ともに運動のできる服装、タオル、飲み物
2月ボルダリング教室、個人開放、体験会
iクラブホームページ(下記)のボルダリングページにて内容をご確認ください。申込みは掲載している「ボルダリング参加申込み」からお願いします。ただし、個人開放は当日iクラブ事務所(総合体育館2階)にて受付となります。
【共通事項】
▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで(先着順)
▶申込・問合せ先 ☎ (https://www.inagi-iclub.org/) から申込みください。不明の場合は電話でご相談ください。
☎ info@inagi-iclub.org ☎ 080-2029-1323 / ☎ 331-8866 (火～金 正午～午後4時)

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎042-378-7111
FAX 042-378-7162

城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎042-378-7100

▼開館時間
午前9時～午後8時

▼休館日
第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎042-377-2123
FAX 042-378-9612

第二図書館 矢野口1780
☎/FAX 042-377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX 042-331-1439

第四図書館 東長沼271
☎/FAX 042-378-2401

▼開館時間
午前10時～午後5時

▼休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

いプラザ図書館
若葉台2-5-2
☎042-331-1731
FAX 042-331-1716

▼開館時間
午前9時～午後8時

▼休館日
第二・第四月曜日
年末年始・特別整理期間

新しく入った本です。
すでに貸出中のものもありま
す。目の不自由な方は、音訳
サービスをご利用ください。

社 会

なるほど「色」の心理学
都外川八恵
ヤングケアラー 毎日新聞取材班
AI支配でヒトは死ぬ。養老孟司
超わかりやすく政治について教
えてください 浜田龍太郎
戸籍のことならこの一冊 石原豊昭
弁護士になるには 飯島一孝
クラウドファンディングで社会
をつくる 秋山訓子
コンサルティングの基本 神川貴実彦
シニア投資入門 西崎努
老人の取扱説明書 平松類
オトナ留学のススめ 大川彰一
ろうと手話 吉開章
古代中国の24時間 柿沼陽平

科 学 ・ 技 術

くすり大図鑑 掛谷秀昭

トコトンやさしい環境発電の本

山崎耕造
日本酒完全バイブル 八田信江
そついうことだったのか！高校
数学 石原泉
文系のためのめっちゃやさしい
物理 松尾泰
自然散策が楽しくなる！岩石・
鉱物図鑑 川端清司
うんち学入門 増田隆一
魚にも自分がわかる 幸田正典
予防と対策がよくわかる家族と
自分を感染症から守る本 岡田晴恵
川崎病がよくわかる本 土屋恵司
南極の氷に何が起きているか 杉山慎

暗記しないで化学入門

浅井逸郎 平山令明

暮らし・芸術

ベルンド・ケストラのいちばん
わかりやすいブリオッシュ編み
ベルンド・ケストラ 野田勝二
おいしい果樹の育て方 鶴見隆史
3days断食

知っておきたい栄養学

白鳥早奈英
手編みの冬のセーター
成美堂出版編集部
楽するスープ&みそ汁 新谷友里江
小麦粉を使わないもちふわ生米
スイーツ リト史織
からだを整う ひと晩発酵みそ
毎日食べる。家で、ひとりで。 榎本美沙
柳宗悦 渡辺康啓
東京2020オリンピック公式
記録集 KADOKAWA

小説

剣樹抄 (2) 沖方丁
剛心 木内昇
御坊日々 島中恵
ファイフイクション 菅田哲也
ブラックガード 木内一裕
ものがたりの賊 真藤順丈
矢印 松尾スズキ
ゲストリスト
ルーシー・フォーリー
笑うマトリョーシカ 早見和真
ほんのこども 町屋良平
中野のお父さんの快刀乱麻 北村薫
赤と青とエスキース青山美智子
残照の頂 湊かなえ
親愛なるあなたへ カンザキイオリ
二人の手練 青田圭一
雪見酒 佐伯泰英
ルーティーンズ 長嶋有
マイブラザー 草野たぎ
ミニシアターの六人 小野寺史宜

ミチクサ先生 上・下

伊集院静
原罪 山本音也
現代生活独習ノート 津村記久子
熔果 黒川博行
李王家の縁談 林真理子
弓を引く人 林真理子
パワロ・コエリヨ
吾妻おもかげ 梶よう子
新しい星 彩瀬まる
かすてぼろ 武川佑
探偵少女アリサの事件簿 (3) 東川篤哉
黄金の刻 榎周平
神曲 川村元気
青天を衝け 4 大森美香
チンギス紀 12 北方謙三
同志少女よ、敵を撃て 逢坂冬馬
ビタートラップ 月村了衛
マルメロ草紙 橋本治
メイジアン・カンパニー 3 佐島勤

図書館システム

一時休止のお知らせ
停電作業のため、図書館シ
ステムを休止します。休止中
は、図書館ホームページから
の検索・予約等のweb上の
サービスが利用できません。
▼期日 1月24日(月)
▼時間 午前9時～午後6時
※当日は全館休館日です。
※作業の状況によっては停止
時間が前後することがありま
す。
▼問合せ 中央図書館

エッセイ・他

一人ではつんと生きればよい
曾野綾子
楽しい地層図鑑 小白井亮一
月夜の森の臍 小池真理子
遠慮深いうたた寝 小川洋子
大人も気づいていない48の大切
なこと Testosterone
哲学の蠅 吉村萬吉
明治維新の研究 津田左右吉
ゼロから始める文章教室 小川ころ
イエス ブッダ ムハンマド
アラシ・ムーア
小野正嗣
期待する文学 小野正嗣
はぐれイワシの打ち明け話 ビル・フランソワ
日本像の起源 伊藤聡
図解人類の進化 斎藤成也
この目、誰の目？魚の目図鑑 鈴木香里武
加藤理文
東海林さだお

第四図書館 雑誌・図書リサイクル会

保存期間の過ぎた雑誌や図書を無料配布します。
※午前10時～正午までの入場には、事前に配布する
整理券が必要です(来館者1人につき1枚配布)
▷整理券配布 1月21日(金)～・第四図書館
※無くなり次第配布終了
▷リサイクル会 2月5日(土)・
午前10時～午後3時・第四文化センター
▷問合せ 第四図書館

中央図書館の催し物

夜叉の都 伊東潤
ハムネット マギー・オフアーレル
滅私 羽田圭介
らんたん 柚木麻子
あなたとなら食べてもいい 千早茜
采女の怨霊 高田崇史
ひとりではつんと生きればよい 曾野綾子
楽しい地層図鑑 小白井亮一
月夜の森の臍 小池真理子
遠慮深いうたた寝 小川洋子
大人も気づいていない48の大切
なこと Testosterone
哲学の蠅 吉村萬吉
明治維新の研究 津田左右吉
ゼロから始める文章教室 小川ころ
イエス ブッダ ムハンマド
アラシ・ムーア
小野正嗣
期待する文学 小野正嗣
はぐれイワシの打ち明け話 ビル・フランソワ
日本像の起源 伊藤聡
図解人類の進化 斎藤成也
この目、誰の目？魚の目図鑑 鈴木香里武
加藤理文
東海林さだお

ぴかぴか隊 大募集!

学級文庫に貸し出していた本た
ちをきれいにし、また子ども
達のもとに送りだすぴかぴか隊
員を募集します。
▼説明会期日 2月9日(水)
▼時間 午前10時～正午
▼活動期間 2月25日(金)学級
文庫回収終了(おおむね3月下
旬)
※期間内でご都合のよい日
▼会場 中央図書館
▼対象 興味のある方

2月映画会 (一般向け)

「折り梅」 (上映時間 111分)
▷期日 2月5日(土)
【共通事項】
▷時間 開場 午後1時45分、上映 午後2時～
▷会場 城山体験学習館 ▷対象 一般 各回26人
▷申込方法
中央図書館のカウンターまたは電話・メールで受付。
▷問合せ 中央図書館

「シャレード」 (上映時間 113分)
▷期日 2月23日(水・祝)

紙芝居の魅力

紙芝居の魅力や演じ方、また
ボランティア養成講座
▷申込方法 1月15日(出)から、
中央図書館のカウンターまたは
電話・メールで受付。
▷問合せ 中央図書館

大人の図書館お仕事体験

図書館に
本が並ぶまで
本に保護フィルムを
かけてみよう！

図書館に本が並ぶまでのパッ
クヤードをご案内します。本に
保護フィルムを貼る作業を体験
します。
▼期日 2月20日(日)
▼時間 午前10時～正午
▼会場 中央図書館
▼対象 中学生以上
▼定員 3人
【共通事項】
▷申込方法 1月15日(出)から、
中央図書館のカウンターまたは
電話・メールで受付。
▷問合せ 中央図書館

いなぎ多読らぶ

中央図書館では、毎月第二土
曜日に英語の絵本を楽しく読む
サークルを開催しています。
▼期日 2月12日(出)
▼時間 午後2時～4時
※時間内の途中参加・退場可
▼会場 城山体験学習館
☆申込みは不要。
▼問合せ 中央図書館

新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館サービスの一部を制限しています。市立図書館ホームページを参照のうえご利用ください。※ホームページをご覧にならない方は、お手数ですがお問い合わせください。※ご来館の際はマスク着用、検温、手指消毒にご協力をお願いします。