



新企画「ハートフル稲城一周ウォーク(仮称)」予行演習実踏より

# スポ進 NEWS LETTER

Vol.27

稲城市スポーツ推進委員協議会

コンテンツ

ページ

- |                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| ・あなたの地域のスポーツ推進委員 | ... | 1   |
| ・スポーツ推進委員からご挨拶   | ... | 2、3 |
| ・昨年度の活動の様子       | ... | 4   |
| ・新企画の検討          | ... | 5、6 |
| ・今後の予定と市からのお知らせ  | ... | 7   |

編集・発行

稲城市スポーツ推進委員協議会 広報部会

お問い合わせ先

稲城市スポーツ推進委員協議会事務局  
(稲城市産業文化スポーツ部スポーツ推進課)

発行日

令和3年4月1日

東京都稲城市東長沼2111番地  
TEL: 042-378-2111 (内線642・643・646)

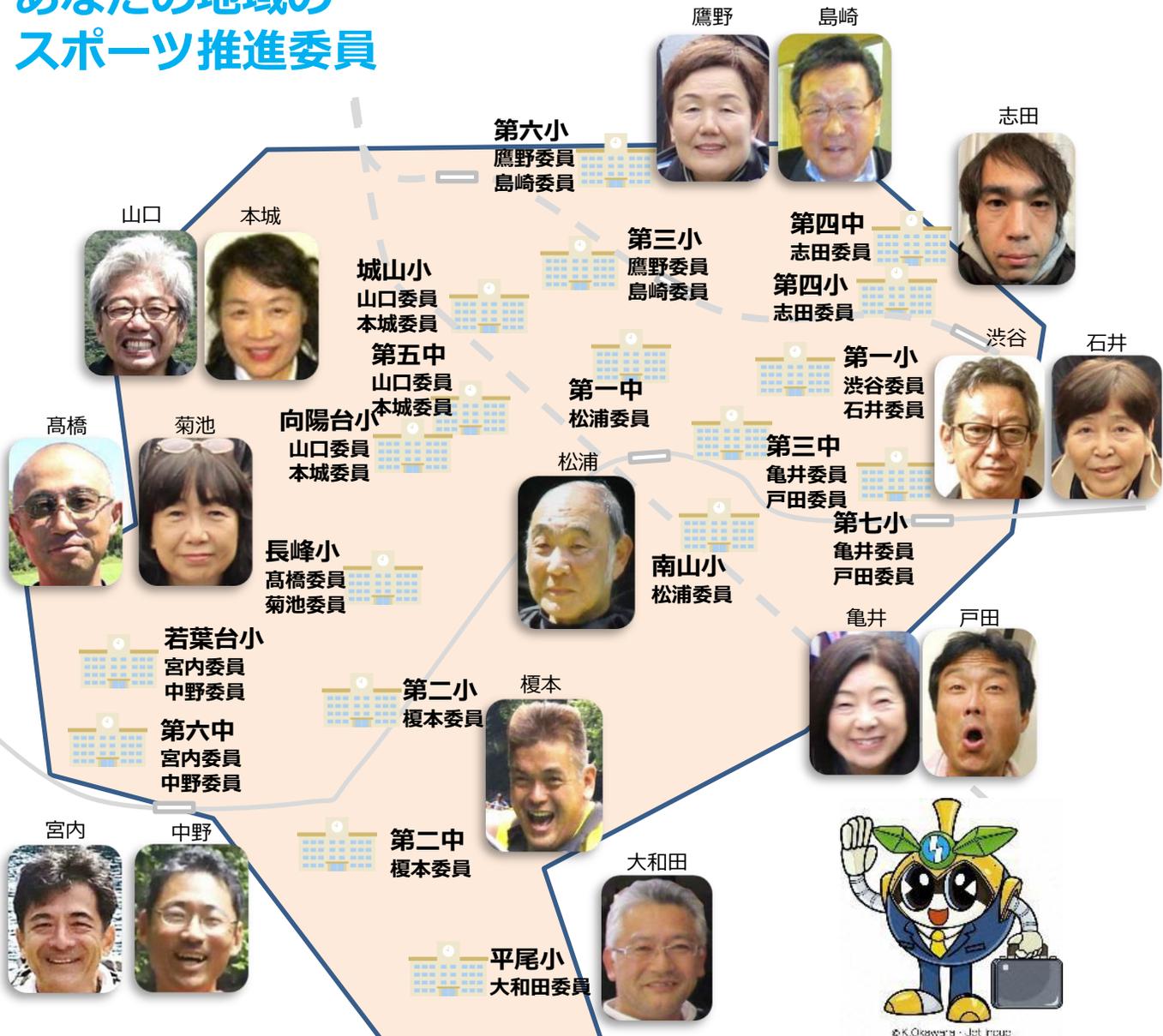
# 会長巻頭言

スポーツ推進委員協議会会長の渋谷裕幸です。  
 昨年から新型コロナウイルス禍により、東京オリンピック・パラリンピックの延期、各スポーツイベントの中止・自粛で大変な状況になっています。  
 稲城市民の皆様も体を動かす機会やスポーツ観戦などが出来なく本当に辛い日々と思いますが、少しでも体を動かしてテレビなどでのスポーツ観戦をして頂き、スポーツの力でこの難局を脱して頂きたいと思っています。  
 スポーツ推進委員協議会も新しい事業を計画していますので楽しみにしてして下さい。



稲城市スポーツ推進委員協議会 会長 渋谷 裕幸

# あなたの地域の スポーツ推進委員



© K.Okawara・Jot Inc.

「市民ひとり1スポーツ」 私たちがお手伝いします！

# スポーツ推進委員からご挨拶



**亀井 久美子**  
矢野口地区  
事業部会

共に楽しみながら、沢山のひととスポーツが出来る！それが私の目指すところです。



**戸田 健二**  
矢野口地区  
事業部会

お腹が出てきました・・・早く運動がした～い！



**渋谷 裕幸**  
東長沼地区  
会長

会長を務めさせて頂いています。稲城市民の方々にスポーツの楽しさを知って頂ける様に色々な事業を行っていきます。



**石井 初枝**  
東長沼地区  
広報部会・会計

今年度もよろしくお願い致します。



**鷹野 洋子**  
大丸地区  
事業部会

「食べること」「飲むこと」「歩くこと」そしてワン子が大好きです。コロナが終息し皆さんとまたイベントを楽しみたいと願っています。



**島崎 雅明**  
大丸地区  
事業部会

皆さん、運動不足に要注意。わたしは最低ラジオ体操とウォーキングに取り組んでいます。



**松浦 輝男**  
百村地区  
企画研修部会

コロナで大変な時期だからこそピンチをチャンスに変えるよう皆さんの体調に合わせた運動をしましょう。



**志田 桂介**  
押立地区  
事業部会

令和2年からスポーツ推進委員として活動しています。右も左もわからない状況ですが、よろしく申し上げます。

# スポーツ推進委員からご挨拶



**山口 敦人**  
向陽台地区  
企画研修部会

体育振興会、iクラブ、連合会、育成会、奉賛会で活動しています。コロナに負けずに、稲城がより住みよい街になるよう頑張ります！



**本城 美智子**  
向陽台地区  
事業部会

学校でボッチャ指導を行う際は感染対策を徹底します。講習後の子供たちのチーム力向上は目覚ましいものがあります！



**菊池 佳津子**  
長峰地区  
事業部会

コロナが収束したら、自然豊かな稲城を有効活用して、健康にあそびましょう



**高橋 稔**  
長峰地区  
事業部会

家庭と仕事と少年野球で生きています。なぜか街中でよく道を尋ねられます。コロナ禍の中でも道を探します！



**大和田 実**  
平尾地区  
事業部会・副会長

好きな言葉 『挑戦』・『継続』



**榎本 清隆**  
坂浜地区  
広報部会

コロナで大変な時ですが、体を動かしてストレスを溜めないようにしましょう。



**中野 雅裕**  
若葉台地区  
企画研修部会・副会長

何故かいつのまにか副会長！？  
コロナに負けず、ニューノーマルなスポーツ推進を企画しないとね。



**宮内 洋一**  
若葉台地区  
広報部会

活動を進めることが難しい状況下ですが、創意工夫で出来ないから出来るに変えます！

# 昨年度の活動の様子



## 月1回の定例会

いつもより広い会場で  
間隔を広く取り、換気  
をし、マスクを着用し  
て、稲城市のスポーツ  
推進活動について議論  
してきました。

## Zoom会議

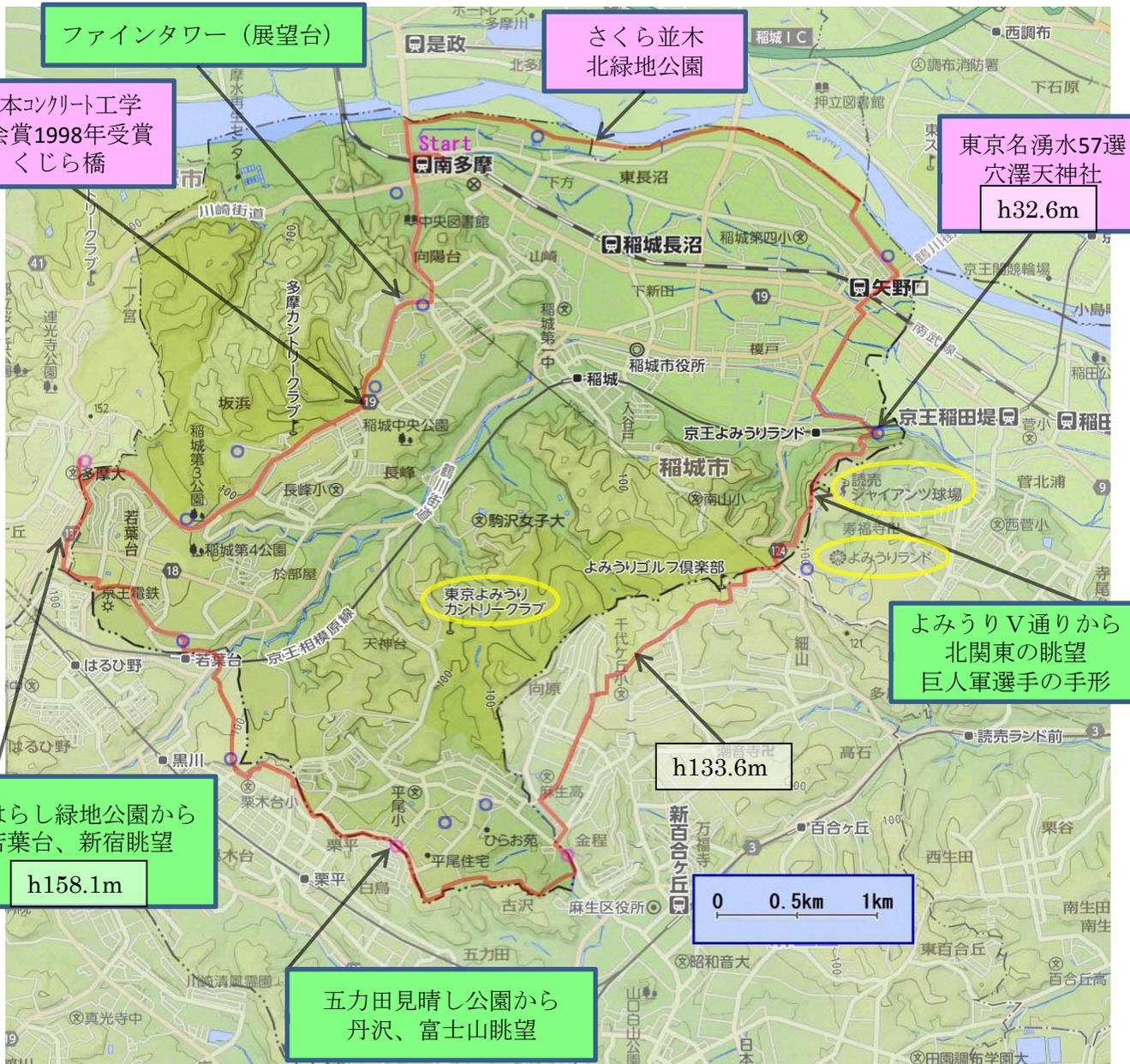
集会が困難な時期は、  
委員のスキル向上の意  
味も含めて、Zoomを  
使ったオンライン会議  
を開催しました。  
コロナ禍の下、どう  
いったイベントや研修  
等を提供できるか議論  
しました。



# 新企画の検討

## ハートフル稲城一周ウォーク

みなさん、知ってました？稲城市の外周はハート形をしています。  
1周約20km。標高差約125m。徒歩約6時間。  
健脚の方、チャレンジ精神のある方、地元稲城をもっと知りたい方  
向けに、新たな事業を提供すべく検討しております。



# ハートフル稲城一周ウォーク

## 実踏検討報告

南多摩駅スタート



2020/11/3 9時  
スポ進・スポ課総勢17名、  
南多摩駅ヤッターワン前集合。  
(表紙写真)  
老若男女取り揃えて、稲城一周  
ウォークにチャレンジ。  
元気満々でスタート

途中、トイレポイント、道路幅  
等を確認しながら、平尾五カ田  
見晴し公園でお昼休憩。  
ここまでで13km。そろそろ  
お疲れの顔もちらほら。



五カ田見晴し公園



稲城最高峰 みはらし緑地公園

稲城市最高峰の若葉台みはらし緑  
地公園にて眺望休憩。

このあと、尾根幹道路を歩いて  
15時、全員無事稲城一周完了。

今後、トイレ、エイドポイントな  
どをどうするか検討していきます。

令和3年11月1日に稲城市制施行50周年を迎えます！

4月 4.24

**あおぞらスポーツ** ←残念ながら新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響で中止になります。  
総合体育館メインアリーナで障がい者、健常者ともに運動会を行います。

5月 5.19

**シルバーハイキング**

自然に親しみながら、体力づくり・健康づくりのハイキングを行います。

6月 日程調整中

**あるくマップウォーキング**

稲城の定番コースを歩き、運動習慣の動機づけを行います。

8月 8.29

**稲城市制施行50周年記念 第45回市民水泳大会**

稲城市市民プールで、夏恒例の水泳大会を開催します。

9月 日程調整中

**東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会 第6ブロック研修会**

八王子、町田、日野、多摩、稲城市の推進委員の研修会。ここで学習したことを活動に生かします。



-----市からのお知らせ-----

**令和3年度の各事業について**

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症への対応を市全体として継続した年でした。スポーツ行政においても、感染拡大防止のため、施設の閉鎖や使用制限を実施した他、各事業を中止しました。施設利用者をはじめとした市民の皆さま、ご協力ありがとうございました。

令和3年度については、コロナ禍の影響によって厳しい状況が続いている一方で、ワクチン接種が開始される等、コロナの脅威を乗り越える動きができています。

コロナ前の状況に完全に戻ることは難しいですが、「ひとり1スポーツ」を目標に、「三密の回避」等様々な感染予防対策を実施した上で、可能な限り各事業を実施し、スポーツを推進してまいります。市民の皆さまにおかれましては、引き続き感染予防対策の励行をお願いします。

**クライミングウォールが設置されました！**

稲城中央公園総合体育館にクライミングウォールが設置されました。

このクライミングウォールを活用し、ボルダリング教室や個人開放を実施していく予定です。教室や個人開放等の詳細については、下記へお問い合わせください。

(問い合わせ先)「NPO法人iクラブ（稲城総合型地域スポーツクラブ）」

電話 番号：042-331-8866(火曜-金曜 12時～16時)



～クライミングウォール完成記念動画～

クライミングウォールの完成を記念して、初心者でも分かり易いボルダリングの魅力やルールを解説しています。ぜひご覧ください。

