

7月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 7月 1日(月) 普通食献立		令和 6年 7月 2日(火) 普通食献立		令和 6年 7月 3日(水) 普通食献立		令和 6年 7月 4日(木) 普通食献立		令和 6年 7月 5日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ぶどうパン(食パン)40/50/60/65	ぶどうパン(食パン)40/50/60/65	麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
みそ豚丼	米ぬか油 にんにく 生姜 豚かたこま切れ 玉ねぎ 人参 キャベツ 長ねぎ つきこんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 酒 赤みそ 食塩 でん粉 水 冷凍いんげん	鶏肉のきのこソース50/70 若鶏もも皮つき切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 米ぬか油 玉ねぎ マッシュルーム水煮スライス 水 デミグラスソース しょうゆ 上白糖 食塩 混合こしょう でん粉 水 トマトスープ 米ぬか油 バラバーコン短冊 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 キャベツ トマト ダイスカットトマト缶詰 食塩 しょうゆ 混合こしょう パセリ(乾燥)	夏野菜カレー 米ぬか油 にんにく 生姜 豚かた角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 ズッキーニ なす カットかぼちゃ角切り チリパウダー ガラマサラ コリアンダー 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ トマトピューレー 上白糖 カレー粉 食塩 混合こしょう しょうゆ 米ぬか油 バター 小麦粉 カレー粉 シュレッドチーズ	えのきのみそ汁 かつお薄削り(袋入) 水 えのきたけバラ 木綿豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ 長ねぎ	さばのガーリック焼き50/70 さば切身50/70 食塩 混合こしょう 白ワイン にんにく 米ぬか油	星型メンチカツ50/60 星型メンチカツ50/60 米ぬか油(揚げ油) 中濃ソース 水 七夕汁 かつお薄削り(袋入) 水 人参 カットとうがん角切り ちらしかまぼこ(星) 魚麵 食塩 しょうゆ 本みりん 長ねぎ	小松菜のじゃこ和え ごま油 ちりめんじゃこ 人参 緑豆もやし 小松菜 酒 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖		
大根のごま酢和え	大根 人参 きゅうり 上白糖 しょうゆ 穀物酢 食塩 七味唐辛子 白いりごま	小松菜とウインナーのソテー 米ぬか油 ウインナー薄 玉ねぎ 赤パプリカ 冷凍ホールコーン 小松菜 食塩 混合こしょう	枝豆とキャベツのサラダ キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ 冷凍むき枝豆 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ	じゃがいものそぼろ煮 米ぬか油 生姜 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃがいも かつお薄削り(袋入) 水 食塩 酒 上白糖 しょうゆ 本みりん でん粉 水 冷凍グリーンピース					
				小玉すいか 小玉すいか					

7月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 7月 8日(月) 普通食献立		令和 6年 7月 9日(火) 普通食献立		令和 6年 7月10日(水) 普通食献立		令和 6年 7月11日(木) 普通食献立		令和 6年 7月12日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
蒸し中華めん140/160/180	蒸し中華めん140/160/180	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ダイスチーズパン40/50/60/65	ダイスチーズパン40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
にらまんじゅう(2コ)	にらまんじゅう 米ぬか油	みそ肉じゃが	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ つきこんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 じゃがいも さつま揚げ(ボール) 上白糖 本みりん 赤みそ しょうゆ 食塩 酒 冷凍いんげん	ホキフライ40/60	ホキ切身40/60 でん粉 豆乳 水 米パン粉 米ぬか油(揚げ油) 中濃ソース 水	麻婆なす	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 冷凍鶏ガラパック 水	さけの照り焼きだれ50/70	さけ切身50/70 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酒 本みりん 水 でん粉 水
長崎ちゃんぽん	米ぬか油 生姜 豚かたこま切れ 人参 キャベツ 乾燥きくらげスライス 冷凍鶏ガラパック 水 いか短冊 なると 食塩 しょうゆ オイスターソース 混合こしょう でん粉 水	キャベツとえのきのおひたし	キャベツ 人参 えのきたけバラ 食塩 しょうゆ 酒 上白糖	ミネストローネ	米ぬか油 にんにく セロリ バラベーコン短冊 人参 玉ねぎ マッシュルーム水煮スライス 冷凍鶏ガラパック 水 ダイスカットトマト缶詰 シエルマカロニ トマトピューレー トマトケチャップ 上白糖 混合こしょう 食塩 パセリ(乾燥)	春雨の華風和え	上白糖 赤みそ トウバンジャン テンメンジャン 酒 オイスターソース 食塩 しょうゆ 押し豆腐 長ねぎ なす でん粉 水 ごま油	にらたま汁	かつお薄削り(袋入) 水 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 酒 食塩 しょうゆ でん粉 水 冷凍殺菌液卵 にら
大根サラダ	大根 人参 きゅうり 米ぬか油 穀物酢 上白糖 しょうゆ 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	ささみとコーンのソテー	米ぬか油 鶏ささみフレック 人参 玉ねぎ エリンギ短冊 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう	ささみとコーンのソテー	米ぬか油 鶏ささみフレック 人参 玉ねぎ エリンギ短冊 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう	春雨の華風和え	米ぬか油 人参 きゅうり 緑豆もやし 緑豆春雨 生姜 しょうゆ 穀物酢 上白糖 食塩 ごま油 白いりごま	豚肉とチンゲン菜炒め	米ぬか油 生姜 豚ばらこま切れ チンゲン菜 緑豆もやし 赤パプリカ 食塩 しょうゆ

