

12月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年12月 2日(月) 普通食献立		令和 6年12月 3日(火) 普通食献立		令和 6年12月 4日(水) 普通食献立		令和 6年12月 5日(木) 普通食献立		令和 6年12月 6日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
わかめご飯60/70/80/90	わかめご飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	食パン40/50/60/65	食パン40/50/60/65
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
みそ肉じゃが	みそ肉じゃが	ハンバーグトマトソース60/80	ハンバーグ60/80	ホキの甘酢だれ40/60	ホキ切身40/60	生揚げのうま煮	生揚げのうま煮	鶏肉のバーベキューソース50/70	鶏肉のバーベキューソース50/70
米ぬか油	米ぬか油	豚かたこま切れ	豚かたこま切れ	米ぬか油	米ぬか油	生姜	生姜	米ぬか油	米ぬか油
人参	人参	人参	人参	米ぬか油(揚げ油)	米ぬか油	豚かたこま切れ	豚かたこま切れ	米ぬか油	米ぬか油
玉ねぎ	玉ねぎ	にんにく	にんにく	米ぬか油	米ぬか油	人参	人参	米ぬか油	米ぬか油
つきこんにやく黒	つきこんにやく黒	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	大根	大根	米ぬか油	米ぬか油
かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)	トマトケチャップ	トマトケチャップ	上白糖	上白糖	かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)	セロリ	セロリ
水	水	ダイスカットトマト缶詰	ダイスカットトマト缶詰	穀物酢	穀物酢	水	水	しょうゆ	しょうゆ
じゃがいも	じゃがいも	上白糖	上白糖	しょうゆ	しょうゆ	水	水	赤ワイン	赤ワイン
さつま揚げ(ボール)	さつま揚げ(ボール)	しょうゆ	しょうゆ	水	水	しょうゆ	しょうゆ	上白糖	上白糖
上白糖	上白糖	赤ワイン	赤ワイン	でん粉	でん粉	食塩	食塩	トマトケチャップ	トマトケチャップ
本みりん	本みりん	食塩	食塩	水	水	上白糖	上白糖	ウスターソース	ウスターソース
赤みそ	赤みそ	水	水	水	水	酒	酒	水	水
しょうゆ	しょうゆ	でん粉	でん粉	さつま汁	さつま汁	酒	酒	水	水
食塩	食塩	水	水	米ぬか油	米ぬか油	赤みそ	赤みそ	水	水
酒	酒	水	水	若鶏もも皮つきこま切れ	若鶏もも皮つきこま切れ	生揚げ	生揚げ	でん粉	でん粉
冷凍いんげん	冷凍いんげん	マカロニスープ	マカロニスープ	カットごぼうさがき	カットごぼうさがき	でん粉	でん粉	水	水
もやしときゅうりの梅肉和え	もやしときゅうりの梅肉和え	米ぬか油	米ぬか油	人参	人参	水	水	ソバ・デ・アホ(にんにくと卵のスープ)	ソバ・デ・アホ(にんにくと卵のスープ)
人参	人参	若鶏もも皮つきこま切れ	若鶏もも皮つきこま切れ	かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)	冷凍いんげん	冷凍いんげん	オリーブ油	オリーブ油
緑豆もやし	緑豆もやし	人参	人参	水	水	玉ねぎ	玉ねぎ	にんにく	にんにく
きゅうり	きゅうり	玉ねぎ	玉ねぎ	大根	大根	人参	人参	玉ねぎ	玉ねぎ
食塩	食塩	冷凍鶏ガラパック	冷凍鶏ガラパック	かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)	白菜	白菜	人参	人参
梅肉	梅肉	水	水	カットさつまいもいちよう切り	カットさつまいもいちよう切り	緑豆もやし	緑豆もやし	冷凍鶏ガラパック	冷凍鶏ガラパック
穀物酢	穀物酢	マッシュルーム水煮スライス	マッシュルーム水煮スライス	白みそ	白みそ	人参	人参	水	水
上白糖	上白糖	シェルマカロニ	シェルマカロニ	赤みそ	赤みそ	白菜	白菜	マッシュルーム水煮スライス	マッシュルーム水煮スライス
しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	長ねぎ	長ねぎ	緑豆もやし	緑豆もやし	ダイスカットトマト缶詰	ダイスカットトマト缶詰
かつお薄削り	かつお薄削り	しょうゆ	しょうゆ	ほうれん草のごま和え	ほうれん草のごま和え	小松菜	小松菜	食塩	食塩
		食塩	食塩	ほうれん草	ほうれん草	上白糖	上白糖	混合こしょう	混合こしょう
		混合こしょう	混合こしょう	緑豆もやし	緑豆もやし	食塩	食塩	しょうゆ	しょうゆ
		パセリ(乾燥)	パセリ(乾燥)	人参	人参	しょうゆ	しょうゆ	でん粉	でん粉
		枝豆とキャベツのサラダ	枝豆とキャベツのサラダ	白すりごま	白すりごま	水	水	水	水
		キャベツ	キャベツ	白ねりごま	白ねりごま	冷凍殺菌液卵	冷凍殺菌液卵		
		黄パプリカ	黄パプリカ	しょうゆ	しょうゆ	カルボナーラポテト	カルボナーラポテト		
		赤パプリカ	赤パプリカ	上白糖	上白糖	米ぬか油	米ぬか油		
		冷凍むき枝豆	冷凍むき枝豆	食塩	食塩	にんにく	にんにく		
		米ぬか油	米ぬか油			バラベーコン短冊	バラベーコン短冊		
		穀物酢	穀物酢			じゃがいも	じゃがいも		
		食塩	食塩			食塩	食塩		
		混合こしょう	混合こしょう			黒こしょう	黒こしょう		
		上白糖	上白糖			生クリーム	生クリーム		
		玉ねぎ	玉ねぎ			粉チーズ	粉チーズ		





