4月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 4月11日(火)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★麻婆豆腐(除去食)		
		★米ぬか油
		★にんにく
		★生姜
		★豚ひき肉
		★玉ねぎ
		★人参
		★干ししいたけスライス
		★たけのこ水煮
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★上白糖
		★食塩
		★しょうゆ
		★酒
		★オイスターソース
		★トウバンジャン
		★赤みそ
		★押し豆腐
		★長ねぎ
		★でん粉
		★水
★チンゲン菜のオイスター炒め		
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★にんにく
		★生姜
		★人参
		★緑豆もやし
		★チンゲン菜
		★食塩
		★混合こしょう
		★オイスターソース

令和 5年 4月12日(水)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★ホキの甘酢だれ40/60		
		★ホキ切身40/60
		★でん粉
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★にんにく
		★生姜
		★トウバンジャン
		★玉ねぎ
		★上白糖
		★穀物酢
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★水
★中華風野菜スープ		
		★米ぬか油
		★生姜
		★若鶏もも皮なしこま切れ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★たけのこ水煮
		★乾燥きくらげスライス
		★木綿豆腐
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
		★オイスターソース
		★酒
		★にら
		★長ねぎ
		★でん粉
		★水
★いんげんソテー		
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★人参
		★冷凍いんげん
		★冷凍ホールコーン
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ

令和 5年 4月13日(木)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)		
		★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★豚肉とキャベツの煮込み		
		★米ぬか油
		★にんにく
		★カットセロリ小口切り
		★豚かた角切り
		★人参
		★玉ねぎ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★フランクフルト
		★じゃがいも
		★キャベツ
		★しょうゆ
		★食塩
		★混合こしょう
		★パセリ(乾燥)
★チリコンカン		
		★米ぬか油
		★にんにく
		★玉ねぎ
		★豚ひき肉
		★人参
		★カットセロリ小口切り
		★冷凍ゆで大豆
		★金時豆水煮
		★食塩
		★混合こしょう
		★チリパウダー
		★トマトケチャップ
		★トマトピューレー
		★ウスターソース
		★中濃ソース

令和 5年 4月14日(金)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★鶏肉のねぎだれ50/70		
		★若鶏もも皮つき切身50/70
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★生姜
		★にんにく
		★長ねぎ
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★水
		★穀物酢
		★でん粉
		★水
★けんちん汁		
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★カットごぼうささがき
		★角こんにゃく黒
		★大根
		★木綿豆腐
		★食塩
		★しょうゆ
		★長ねぎ
★切干大根とベーコン炒め		
		★米ぬか油
		★にんにく
		★バラベーコン短冊
		★切干大根
		★人参
		★玉ねぎ
		★酒
		★食塩
		★黒こしょう
		★しょうゆ

4月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 4月17日(月)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★ほっけの竜田揚げ40/60		
		★ほっけ切身40/60
		★酒
		★しょうゆ
		★生姜
		★でん粉
		★米ぬか油
★吉野汁		
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
		★大根
		★干ししいたけスライス
		★木綿豆腐
		★食塩
		★しょうゆ
		★本みりん
		★長ねぎ
		★でん粉
		★水
★キャベツのごま酢和え		
		★人参
		★キャベツ
		★えのきたけバラ
		★油揚げ
		★しょうゆ
		★上白糖
		★食塩
		★本みりん
		★穀物酢
		★白いりごま

令和 5年 4月18日(火)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★春野菜の煮物		
		★米ぬか油
		★生姜
		★若鶏もも皮つき角切り
		★カットごぼう小口切り
		★人参
		★玉ねぎ
		★ちぎりこんにゃく黒
		★干ししいたけスライス
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★たけのこ水煮
		★じゃがいも
		★さつま揚げ(ボール)
		★上白糖
		★食塩
		★しょうゆ
		★本みりん
		★酒
		★冷凍いんげん
★春雨サラダ		
		★ポークハム短冊
		★人参
		★緑豆もやし
		★きゅうり
		★緑豆春雨
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★食塩
		★混合こしょう
		★上白糖
		★玉ねぎ

令和 5年 4月19日(水)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★麦ご飯65/75/85/95		
		★麦ご飯65/75/85/95
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★ポークカレー(除去食)		
		★米ぬか油
		★にんにく
		★生姜
		★豚かた角切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★じゃがいも
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★チリパウダー
		★ガラムマサラ
		★コリアンダー
		★カレー粉
		★中濃ソース
		★ウスターソース
		★トマトケチャップ
		★トマトピューレー
		★上白糖
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
★アスパラとコーンのサラダ		
		★キャベツ
		★人参
		★冷凍ホールコーン
		★アスパラガス
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★上白糖
		★食塩
		★混合こしょう
		★玉ねぎ

令和 5年 4月20日(木)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ゆかりご飯65/75/85/95		
		★ゆかりご飯65/75/85/95
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★さわらの西京みそだれ50/70		
		★さわら切身50/70
		★米ぬか油
		★西京みそ
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★水
★若竹汁		
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★たけのこ水煮
		★えのきたけバラ
		★カットわかめ
		★しょうゆ
		★食塩
		★長ねぎ
★肉入りきんぴら		
		★米ぬか油
		★豚かた千切り
		★カットごぼう千切り
		★人参
		★つきこんにゃく黒
		★上白糖
		★しょうゆ
		★本みりん
		★七味唐辛子
		★白いりごま
		★ごま油

令和 5年 4月21日(金)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)		
		★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★ハンバーグバーベキューソース60/80		
		★ハンバーグ60/80
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★生姜
		★にんにく
		★カットセロリ小口切り
		★しょうゆ
		★赤ワイン
		★上白糖
		★ウスターソース
		★水
		★でん粉
		★水
★かぶとウインナーのスープ		
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★ウインナー薄
		★人参
		★玉ねぎ
		★カットかぶくし切り
		★しょうゆ
		★食塩
		★混合こしょう
★ジャーマンポテト		
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★じゃがいも
		★食塩
		★混合こしょう

4月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 4月24日(月)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★鶏みそカツ40/60		
		★若鶏もも皮なし切身40/60
		★でん粉
		★豆乳
		★水
		★米パン粉
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★にんにく
		★赤みそ
		★八丁みそ
		★上白糖
		★本みりん
		★酒
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★水
★桜かまぼこのすまし汁		
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★大根
		★ちらしかまぼこ(桜)
		★しょうゆ
		★食塩
		★酒
		★長ねぎ
★小松菜と油揚げの煮びたし		
		★キャベツ
		★人参
		★ぶなしめじバラ
		★油揚げ
		★小松菜
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★しょうゆ
		★上白糖
		★本みりん
		★酒
		★食塩

令和 5年 4月25日(火)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★凍り豆腐の卵とじ(除去食)		
		★米ぬか油
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★角こんにゃく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★酒
		★干ししいたけスライス
		★凍り豆腐(さいの目)
		★冷凍グリンピース
★にらともやし炒め		
		★米ぬか油
		★人参
		★ぶなしめじバラ
		★緑豆もやし
		★にら
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ

令和 5年 4月26日(水)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)		
		★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★クリームシチュー(除去食)		
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★若鶏もも皮つき角切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★じゃがいも
		★マッシュルーム水煮スライス
		★食塩
		★混合こしょう
		★冷凍グリンピース
★キャベツとコーンのサラダ		
		★冷凍ホールコーン
		★キャベツ
		★人参
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★上白糖
		★食塩
		★混合こしょう
		★マスタードパウダー
		★玉ねぎ
★ニューサマーオレンジ(柑橘)		
		★ニューサマーオレンジ

令和 5年 4月27日(木)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★さばの塩焼き50/70		
		★さば切身50/70
		★食塩
		★米ぬか油
★わかめのみそ汁		
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★玉ねぎ
		★人参
		★木綿豆腐
		★カットわかめ
		★白みそ
		★赤みそ
★白菜のおかか和え		
		★人参
		★白菜
		★緑豆もやし
		★しょうゆ
		★上白糖
		★本みりん
		★食塩
		★かつお薄削り

令和 5年 4月28日(金)
食物アレルギー対応食献立

料理名	チェック	材料名
★若竹ご飯65/75/85/95		
		★若竹ご飯65/75/85/95
★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳
★肉じゃが		
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★つきこんにゃく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★じゃがいも
		★さつま揚げ(ボール)
		★上白糖
		★しょうゆ
		★本みりん
		★食塩
		★酒
		★冷凍いんげん
★小松菜のじゃこ和え		
		★ごま油
		★ちりめんじゃこ
		★人参
		★緑豆もやし
		★小松菜
		★酒
		★本みりん
		★しょうゆ
		★食塩
		★上白糖