





2月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 2月13日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月14日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月15日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月16日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★タッカルビ丼(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★干しいたけスライス ★キャベツ ★上白糖 ★オイスターソース ★コチュジャン ★しょうゆ ★食塩 ★生揚げ ★にら ★でん粉 ★水 ★ごま油	★塩肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★塩こうじ ★上白糖 ★本みりん ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん	★鶏肉の香草焼き50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★白ワイン ★レモン果汁 ★にんにく ★オリーブ油 ★パセリ(乾燥) ★バジル(乾燥) ★食塩 ★米ぬか油	★ほっけのさらさ揚げ40/60	★ほっけ切身40/60 ★酒 ★しょうゆ ★カレー粉 ★でん粉 ★米ぬか油
★ほうれん草の炒めナムル	★ほうれん草 ★緑豆もやし ★人参 ★しょうゆ ★食塩 ★白いりごま ★ごま油	★もやしと油揚げの甘酢和え	★緑豆もやし ★人参 ★小松菜 ★油揚げ ★上白糖 ★しょうゆ ★穀物酢 ★食塩	★ジュリエヌスープ	★米ぬか油 ★バラバーコン短冊 ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう	★なめこのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★玉ねぎ ★大根 ★なめこバラ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ
★東京ヴェルディ応援ゼリー	★ダイスゼリー(マスカット) ★ダイスゼリー(梨) ★サイダー			★焼かないグラタン(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★マッシュルーム水煮スライス ★食塩 ★混合こしょう	★いんげんのごま和え	★人参 ★冷凍いんげん ★緑豆もやし ★白すりごま ★白ねりごま ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩

2月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 2月19日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月20日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月21日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月22日(木) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★菜飯65/75/85/95	★菜飯65/75/85/95	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★豚キムチ炒め	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★キャベツ ★人参 ★長ねぎ ★キムチ ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★オイスターソース ★コチュジャン ★食塩 ★にら ★でん粉 ★水 ★ごま油	★あかうおの照り焼きだれ50/70	★あかうお切身50/70 ★米ぬか油 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★水 ★でん粉 ★水	★コーンシチュー(除去食)	★米ぬか油 ★バラバーコン短冊 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★マッシュルーム水煮スライス ★冷凍ホールコーン ★クリームコーン缶詰 ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★鶏肉の米粉から揚げ40/60	★若鶏むね皮なし切身40/60 ★酒 ★しょうゆ ★にんにく ★生姜 ★米粉 ★でん粉 ★米ぬか油
★小松菜の中華風サラダ	★小松菜 ★緑豆もやし ★人参 ★カットわかめ ★上白糖 ★しょうゆ ★にんにく ★ごま油 ★白いりごま	★豚汁	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★角こんにゃく黒 ★カットごぼうさがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★ツナサラダ	★ツナ油漬フレークライト ★キャベツ ★黄パプリカ ★赤パプリカ ★小松菜 ★穀物酢 ★米ぬか油 ★食塩 ★上白糖 ★玉ねぎ	★けの汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★大根 ★カットごぼうさがき ★たけのこ水煮 ★ぜんまい水煮 ★油揚げ ★本みりん ★食塩 ★しょうゆ
★米粉クレープ(チョコ)	★米粉クレープ(チョコ)	★白菜の煮びたし	★人参 ★白菜 ★緑豆もやし ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★油揚げ ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★酒 ★食塩			★もやしときゅうりの梅肉和え	★人参 ★緑豆もやし ★きゅうり ★食塩 ★梅肉 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★かつお薄削り

2月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 2月26日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月27日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月28日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 2月29日(木) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★のっぺ	★米ぬか油 ★生姜 ★若鶏もも皮つき角切り ★若鶏むね皮つき角切り ★カットごぼう小口切り ★人参 ★玉ねぎ ★ちぎりこんにやく黒 ★カットれんこん厚いちょう切り ★干しいたけスライス ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★たけのこ水煮 ★カットさといも乱切り ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★冷凍いんげん	★ハンバーグバーベキューソース60/80	★ハンバーグ60/80 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★セロリ ★しょうゆ ★赤ワイン ★上白糖 ★ウスターソース ★水 ★でん粉 ★水	★さけフライ40/60	★さけ切身40/60 ★でん粉 ★豆乳 ★水 ★米パン粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★水	★豆と豚肉の煮込み(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★豚かた角切り ★玉ねぎ ★人参 ★マッシュルーム水煮スライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ウインナー厚 ★冷凍白いんげん豆 ★金時豆水煮 ★トマトピューレー ★トマトケチャップ ★赤ワイン ★中濃ソース ★食塩 ★混合こしょう ★冷凍むぎ枝豆
★春雨の塩こうじ炒め	★米ぬか油 ★ポークハム短冊 ★人参 ★緑豆もやし ★緑豆春雨 ★上白糖 ★塩こうじ(液体) ★しょうゆ ★白いりごま ★ごま油	★ソバ・デ・アホ(にんにくと卵のスープ)(除去食)	★オリーブ油 ★にんにく ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★マッシュルーム水煮スライス ★ダイスカットトマト缶詰 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★でん粉 ★水	★小松菜のみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★小松菜	★肉入りきんぴら	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★カットごぼう千切り ★人参 ★つきこんにやく黒 ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★七味唐辛子 ★白いりごま ★ごま油
		★じゃがいもとソーセージ炒め	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★ウインナー厚 ★玉ねぎ ★じゃがいも ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)			★カラフルサラダ	★きゅうり ★赤パブリカ ★冷凍ホールコーン ★キャベツ ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ
						★いちご(2コ)	★いちご