

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月 8日(金)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエック 材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さばの塩焼き50/70	
		★さば切身50/70
		★食塩
		★米ぬか油
	★わかめのみそ汁	
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★玉ねぎ
		★人参
		★木綿豆腐
		★カットわかめ
		★白みそ
		★赤みそ
	★小松菜と油揚げの煮びたし	
		★キャベツ
	★人参	
	★ぶなしめじバラ	
	★油揚げ	
	★小松菜	
	★かつお薄削り(袋入)	
	★水	
	★しょうゆ	
	★上白糖	
	★本みりん	
	★酒	
	★食塩	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月11日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チエツク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★麻婆豆腐(除去食)		
			★米ぬか油	
			★にんにく	
			★生姜	
			★豚ひき肉	
			★玉ねぎ	
			★人参	
			★干しいたけスライス	
			★たけのこ水煮	
			★鶏ガラスープ(顆粒)	
			★水	
			★上白糖	
			★食塩	
			★しょうゆ	
			★酒	
			★オイスターソース	
			★トウバンジャン	
			★赤みそ	
			★押し豆腐	
			★長ねぎ	
			★でん粉	
			★水	
			★チンゲン菜のオイスター炒め	
				★米ぬか油
				★バラベーコン短冊
				★にんにく
				★生姜
			★人参	
			★緑豆もやし	
			★チンゲン菜	
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★オイスターソース	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月12日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さわらの西京みそだれ50/70	
		★さわら切身50/70
		★米ぬか油
		★西京みそ
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★水
		★若竹汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
	★たけのこ水煮	
	★えのきたけバラ	
	★カットわかめ	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★長ねぎ	
★肉入りきんぴら		★米ぬか油
		★豚かた千切り
		★カットごぼう千切り
		★人参
		★つきこんにゃく黒
		★上白糖
		★しょうゆ
		★本みりん
		★七味唐辛子
		★白いりごま
	★ごま油	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月13日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★麦ご飯65/75/85/95	
		★麦ご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ポークカレー(除去食)	
		★米ぬか油
		★にんにく
		★生姜
		★豚かた角切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★じゃがいも
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★チリパウダー
		★ガラムマサラ
		★コリアンダー
		★カレー粉
		★中濃ソース
		★ウスターソース
		★トマトケチャップ
		★トマトピューレー
		★上白糖
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
		★アスパラとコーンのサラダ
		★キャベツ
		★人参
		★冷凍ホールコーン
		★アスパラガス
	★米ぬか油	
	★穀物酢	
	★上白糖	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★玉ねぎ	
	★ニューサマーオレンジ(柑橘)	
	★ニューサマーオレンジ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月14日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★鶏みそカツ40/60		
			★若鶏もも皮なし切身40/60	
			★でん粉	
			★豆乳	
			★水	
			★米パン粉	
			★米ぬか油	
			★米ぬか油	
			★にんにく	
			★赤みそ	
			★八丁みそ	
			★上白糖	
			★本みりん	
			★酒	
			★しょうゆ	
			★水	
			★でん粉	
			★水	
	★桜かまぼこのすまし汁			★かつお薄削り(袋入)
				★水
			★人参	
			★大根	
			★ちらしかまぼこ(桜)	
			★しょうゆ	
			★食塩	
			★酒	
			★長ねぎ	
★白菜のおかか和え				★人参
			★白菜	
			★緑豆もやし	
			★しょうゆ	
			★上白糖	
			★本みりん	
			★食塩	
			★かつお薄削り	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月15日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)		
		★米粉パン	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★ハンバーグトマトソース60/80		
		★ハンバーグ60/80	
		★米ぬか油	
		★米ぬか油	
		★にんにく	
		★玉ねぎ	
		★トマトケチャップ	
		★ダイスカットトマト缶詰	
		★上白糖	
		★しょうゆ	
		★赤ワイン	
		★食塩	
		★水	
		★でん粉	
		★水	
		★かぶとウインナーのスープ	
			★鶏ガラスープ(顆粒)
			★水
			★ウインナー薄
			★人参
			★玉ねぎ
			★カットかぶくし切り
			★しょうゆ
		★食塩	
		★混合こしょう	
	★青のりポテト		
		★じゃがいも	
		★食塩	
		★青のり	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月18日(月)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエック 材料名
昼主	★若竹ご飯	65/75/85/95
		★若竹ご飯
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★肉じゃが	
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★つきこんにやく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★じゃがいも
		★さつま揚げ(ボール)
		★上白糖
		★しょうゆ
		★本みりん
		★食塩
		★酒
		★冷凍いんげん
	★小松菜のじゃこ和え	
		★ごま油
		★ちりめんじゃこ
		★人参
		★緑豆もやし
		★小松菜
		★酒
		★本みりん
		★しょうゆ
		★食塩
		★上白糖

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月19日(火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエツク 材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ほっけの竜田揚げ40/60	
		★ほっけ切身40/60
		★酒
		★しょうゆ
		★生姜
		★でん粉
		★米ぬか油
		★吉野汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
		★大根
		★干しいたけスライス
		★木綿豆腐
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★本みりん	
	★長ねぎ	
	★でん粉	
	★水	
	★キャベツのごま酢和え	
	★人参	
	★キャベツ	
	★えのきたけバラ	
	★油揚げ	
	★しょうゆ	
	★上白糖	
	★食塩	
	★本みりん	
	★穀物酢	
	★白いりごま	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月20日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★肉団子(4コ/6コ)(代替食)	
		★肉団子
		★米ぬか油
	★中華丼(除去食)	
		★米ぬか油
		★生姜
		★にんにく
		★豚かたこま切れ
		★玉ねぎ
		★人参
		★たけのこ水煮
		★白菜
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★いか短冊
		★なると
		★オイスターソース
		★食塩
		★混合こしょう
		★上白糖
		★酒
		★しょうゆ
		★でん粉
		★水
		★冷凍絹さや
	★海藻サラダ	
		★玉ねぎ
		★人参
		★海藻ミックス
		★緑豆もやし
		★冷凍ホールコーン
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★上白糖

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月22日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★春野菜の煮物	
			★米ぬか油
			★生姜
			★若鶏もも皮つき角切り
			★カットごぼう小口切り
			★人参
			★玉ねぎ
			★ちぎりこんにやく黒
			★干しいたけスライス
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★たけのこ水煮
			★じゃがいも
			★さつま揚げ(ボール)
			★上白糖
			★食塩
			★しょうゆ
			★本みりん
			★酒
			★冷凍いんげん
	★春雨サラダ		★ポークハム短冊
			★人参
			★緑豆もやし
			★きゅうり
			★緑豆春雨
			★米ぬか油
			★穀物酢
			★食塩
			★混合こしょう
			★上白糖
		★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月25日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	材料名
昼主	料理名	★ご飯60/70/80/90
		★白飯60/70/80/90
昼飲	料理名	★飲用豆乳(代替食)
		★飲用調製豆乳
昼副	料理名	★鶏肉のねぎだれ50/70
		★若鶏もも皮つき切身50/70
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★生姜
		★にんにく
		★長ねぎ
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★水
		★穀物酢
		★でん粉
		★水
		★油揚げのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★大根
		★木綿豆腐
		★油揚げ
	★白みそ	
	★赤みそ	
	★長ねぎ	
	★ほうれん草とえのきのおひたし	
	★ほうれん草	
	★緑豆もやし	
	★人参	
	★えのきたけバラ	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★酒	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月26日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チエツク 料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★凍り豆腐の卵とじ(除去食)	
		★米ぬか油
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★角こんにゃく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★酒
		★干しいたけスライス
		★凍り豆腐(さいの目)
		★冷凍グリーンピース
		★にらともやし炒め
		★米ぬか油
		★人参
		★ぶなしめじバラ
		★緑豆もやし
	★にら	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★しょうゆ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 4年 4月27日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ホキの甘酢だれ40/60	
		★ホキ切身40/60
		★でん粉
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★にんにく
		★生姜
		★トウバンジャン
		★玉ねぎ
		★上白糖
		★穀物酢
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★水
★中華風野菜スープ		★米ぬか油
		★生姜
		★若鶏もも皮なしこま切れ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★たけのこ水煮
		★きくらげ
		★木綿豆腐
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
		★オイスターソース
		★酒
		★にら
	★長ねぎ	
	★でん粉	
	★水	
★いんげんソテー		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★人参
		★冷凍いんげん
		★冷凍ホールコーン
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ

