

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月10日(火)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	焼売(2コ/3コ)	焼売
		米ぬか油
	中華丼	米ぬか油
		生姜
		にんにく
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		人参
		たけのこ水煮
		白菜
		冷凍鶏ガラパック
		水
		いか短冊
		冷凍むきえび
		なると
		オイスターソース
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		酒
		しょうゆ
		でん粉
		水
	海藻サラダ	玉ねぎ
		人参
		海藻ミックス
		緑豆もやし
		冷凍ホールコーン
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月11日(水)

普通食献立

	チエツク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ぶりの照り焼きだれ50/70	
		ぶり切身50/70
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
		水
		もち入り雑煮
		かつお薄削り(袋入)
		水
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		大根
		角こんにやく黒
		冷凍煮込みもち
		本みりん
	しょうゆ	
	食塩	
	小松菜	
キャベツの塩昆布和え		キャベツ
		緑豆もやし
		人参
		塩昆布
		食塩
		しょうゆ
		白いりごま
		ごま油

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月12日(木)

普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	ココアパン(渦巻)40/50/60/65		
		ココアパン(渦巻)40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	冬野菜のスープ煮		
		米ぬか油	
		カットセロリ小口切り	
		豚かた角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		ミニウインナー	
		じゃがいも	
		キャベツ	
		カットブロッコリー	
		しょうゆ	
		食塩	
		混合こしょう	
		コーンソテー	
		米ぬか油	
		バラバーコン短冊	
		人参	
		玉ねぎ	
		エリンギ短冊	
	冷凍ホールコーン		
	食塩		
	混合こしょう		
	米粉タルト		
		米粉タルト	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月13日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	豚カツ50/70	
		豚ヒレ切身50/70
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
		中濃ソース
		水
		めかぶと卵のスープ
		米ぬか油
		ポークハム短冊
		冷凍鶏ガラパック
		水
		人参
	玉ねぎ	
	干しいたけスライス	
	しょうゆ	
	食塩	
	めかぶ	
	長ねぎ	
	冷凍殺菌液卵	
キャベツのごまみそドレサラダ		キャベツ
		人参
		カットわかめ
		小松菜
		赤みそ
		上白糖
		食塩
		穀物酢
		米ぬか油
		ごま油
		白ねりごま

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月16日(月)
普通食献立

	チエック	料理名	材料名	
昼主		麦ご飯65/75/85/95		
			麦ご飯65/75/85/95	
昼飲		飲用牛乳		
			飲用牛乳	
昼副		チキンカレー		
			米ぬか油	
			にんにく	
			生姜	
			若鶏もも皮つきこま切れ	
			玉ねぎ	
			人参	
			じゃがいも	
			冷凍鶏ガラパック	
			水	
			食塩	
			混合こしょう	
			チリパウダー	
			ガラムマサラ	
			コリアンダー	
			カレー粉	
			中濃ソース	
			ウスターソース	
			トマトケチャップ	
			トマトピューレー	
			上白糖	
			しょうゆ	
			米ぬか油	
			バター	
			小麦粉	
			カレー粉	
			シュレッドチーズ	
			枝豆とパプリカのサラダ	
				緑豆もやし
				カット黄パプリカ千切り
				カット赤パプリカ千切り
				冷凍むき枝豆
				米ぬか油
				穀物酢
				食塩
				混合こしょう
			上白糖	
			玉ねぎ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月17日(火)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ほっけの竜田揚げ40/60	
		ほっけ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		生姜
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		さつまいもの豚汁
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		角こんにやく黒
		干しいたけスライス
		カットごぼうささがき
		かつお薄削り(袋入)
		水
		油揚げ
	カットさつまいもちょう切り	
	白みそ	
	赤みそ	
	長ねぎ	
	白菜の煮びたし	
	人参	
	白菜	
	緑豆もやし	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	しょうゆ	
	本みりん	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月18日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	肉豆腐	
		米ぬか油
		生姜
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		つきこんにやく黒
		すき焼きふ
		長ねぎ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		酒
		しょうゆ
		本みりん
		食塩
		押し豆腐
		にらともやし炒め
		米ぬか油
		人参
		ぶなしめじバラ
		緑豆もやし
		にら
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		のり佃煮
	のり佃煮	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月19日(木)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	白菜と肉団子のスープ	
		冷凍鶏ガラパック
		水
		肉団子
		人参
		玉ねぎ
		きくらげ
		白菜
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		ビビンバ
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
	豚かた千切り	
	人参	
	大豆もやし	
	緑豆もやし	
	小松菜	
	上白糖	
	しょうゆ	
	酒	
	本みりん	
	赤みそ	
	トウバンジャン	
	コチュジャン	
	テンメンジャン	
	白いりごま	
	ごま油	
	でこぼん(柑橘)	
	でこぼん	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月20日(金)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ミルクパン(食パン)40/50/60/65		
		ミルクパン(食パン)40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ほうれん草シチュー		
		米ぬか油	
		バラベーコン短冊	
		若鶏もも皮つき角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		じゃがいも	
		マッシュルーム水煮スライス	
		調理用牛乳	
		食塩	
		混合こしょう	
		バター	
		米ぬか油	
		小麦粉	
		ほうれん草	
		生クリーム	
		カラフルソテー	
			米ぬか油
			玉ねぎ
			キャベツ
			冷凍ホールコーン
			カット赤パプリカ千切り
			食塩
			混合こしょう
		いちごジャム	
		いちごジャム	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月23日(月)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	鶏肉のピリ辛だれ50/70	若鶏もも皮つき切身50/70		
		米ぬか油		
		米ぬか油		
		にんにく		
		生姜		
		玉ねぎ		
		コチュジャン		
		上白糖		
		本みりん		
		水		
		しょうゆ		
		でん粉		
		水		
		中華風野菜スープ		米ぬか油
				生姜
				若鶏もも皮なしこま切れ
				人参
				冷凍鶏ガラパック
				水
				たけのこ水煮
				きくらげ
木綿豆腐				
食塩				
混合こしょう				
しょうゆ				
オイスターソース				
酒				
にら				
豚肉とチンゲン菜炒め		米ぬか油		
		生姜		
		豚ばらこま切れ		
		チンゲン菜		
		緑豆もやし		
		カット赤パプリカ千切り		
		食塩		
		しょうゆ		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月24日(火)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		しょうゆ	
		本みりん	
		食塩	
		酒	
		冷凍いんげん	
		ほうれん草のごま和え	
			ほうれん草
			緑豆もやし
			人参
		白すりごま	
		白ねりごま	
		しょうゆ	
		上白糖	
		食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月25日(水)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	くじらのケチャップソース(計量配缶)	くじら角切り
		酒
		にんにく
		生姜
		食塩
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		水
		トマトケチャップ
		ウスターソース
		白みそ
		赤みそ
		上白糖
		しょうゆ
		でん粉
		水
	根菜汁	かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		カットごぼうさがき
		大根
		カットさといもいちよう切り
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
	キャベツときのご炒め	米ぬか油
		キャベツ
		人参
		ぶなしめじバラ
		エリンギ短冊
		冷凍ホールコーン
		食塩
		混合こしょう

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月26日(木)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	わかめご飯65/75/85/95	チエツク		
		わかめご飯65/75/85/95		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	さわらのごまみそだれ50/70	さわら切身50/70		
		米ぬか油		
		赤みそ		
		白すりごま		
		白ねりごま		
		上白糖		
		本みりん		
		しょうゆ		
		水		
		吉野汁		かつお薄削り(袋入)
				水
				若鶏もも皮つきこま切れ
				人参
				大根
				干しいたけスライス
木綿豆腐				
食塩				
しょうゆ				
本みりん				
長ねぎ				
でん粉				
水				
小松菜と油揚げの煮びたし				キャベツ
				人参
		ぶなしめじバラ		
		油揚げ		
		小松菜		
		かつお薄削り(袋入)		
		水		
		しょうゆ		
		上白糖		
		本みりん		
		酒		
		食塩		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月27日(金)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	キャロット食パン	40/50/60/65		
		キャロット食パン40/50/60/65		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	チリンドロン(鶏肉のトマト煮)	オリーブ油		
		にんにく		
		若鶏もも皮つき角切り		
		バラベーコン短冊		
		カットセロリ小口切り		
		玉ねぎ		
		人参		
		冷凍鶏ガラパック		
		水		
		カットピーマン千切り		
		カット黄パプリカ千切り		
		ダイスカットトマト缶詰		
		トマトピューレー		
		トマトケチャップ		
		中濃ソース		
		赤ワイン		
		上白糖		
		食塩		
		混合こしょう		
		米粉		
		水		
		かにかまと大根のサラダ	かにかまと大根のサラダ	大根
				冷凍ホールコーン
				かにかまぼこ
				きゅうり
				米ぬか油
				穀物酢
上白糖				
食塩				
混合こしょう				
マスタードパウダー				
玉ねぎ				
ぼんかん(柑橘)	ぼんかん	ぼんかん		
		ぼんかん		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月30日(月)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	八丈島産ムロアジのメンチカツ40/50	ムロアジメンチカツ40/50
		米ぬか油(揚げ油)
		中濃ソース
		水
	油揚げのみそ汁	かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		木綿豆腐
		油揚げ
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
	小松菜のおかか和え	人参
		小松菜
キャベツ		
酒		
本みりん		
しょうゆ		
食塩		
上白糖		
かつお薄削り		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 1月31日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばのおろしだれ50/70	
		さば切身50/70
		米ぬか油
		しょうゆ
		本みりん
		上白糖
		水
		大根
		でん粉
		水
		かきたま汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
	人参	
	木綿豆腐	
	酒	
	食塩	
	しょうゆ	
	冷凍殺菌液卵	
	小松菜	
きんぴらごぼう		米ぬか油
		カットごぼう千切り
		カットれんこんいちょう切り
		人参
		つきこんにやく黒
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		七味唐辛子
		冷凍いんげん
		白いりごま
		ごま油