

# 「ペアレント・トレーニング」 参加者募集

～親子のコミュニケーションをよりスムーズに～



何回同じこと  
言わせるの!?

こんなことでお困りではありませんか？

- ・ 毎日同じことで叱ってしまう
- ・ 叱ってばかりでイライラする
- ・ 子どもが全然言うことを聞いてくれない
- ・ うちの子にはほめるところがない
- ・ どう対応してよいかわからない

どうしたらいいのかわからない!

ほめ方のコツ、子どもへの接し方などについて、プログラムを通して学んでみませんか？  
具体的な方法を身につけて、親と子が気持ちよくなれる関係を手に入れましょう。

- 【対象】 稲城市在住の4歳から未就学のお子さんの保護者で、全回参加できる方。  
【定員】 6名（先着順）  
【日程】 以下の通り 時間は10:00～11:30 ※保育が必要な方は9:45にお越しください。

第1回	5月16日（木）	地域振興プラザ	第6回	6月20日（木）	子ども家庭支援センター
第2回	5月23日（木）	中央文化センター	第7回	6月27日（木）	子ども家庭支援センター
第3回	5月30日（木）	地域振興プラザ	第8回	7月4日（木）	子ども家庭支援センター
第4回	6月6日（木）	地域振興プラザ	第9回	7月11日（木）	地域振興プラザ
第5回	6月13日（木）	地域振興プラザ			

- 【会場】 地域振興プラザ（稲城市東長沼2112番地の1）4階小会議室  
または、稲城市中央文化センター（稲城市東長沼2111）4階講座室他  
または、子ども家庭支援センター（稲城市東長沼2115-2 3階）
- 【参加費】 無料
- 【応募方法】 あそびの広場向陽台にお電話ください。（TEL：042-370-0106）  
令和6年4月16日（火） 午前9時受付開始、定員になり次第締め切り
- 【保育】 別室にて、乳幼児（原則1歳半以上の未就園児）の保育あり（無料）
- 【スタッフ】 あそびのひろば向陽台 職員

同じような悩みをもつ保護者の方たちと一緒に、  
気楽にプログラムを楽しみましょう♪♪  
【お申し込み・お問い合わせ】



あそびの広場向陽台  
住所：稲城市向陽台3-2 TEL：042-370-0106

