

仕事の悩みはいろいろです

働いたことが無い

無業期間が長い

仕事が続かない

できる仕事分からない

気持ちのコントロールが苦手

転職が多すぎる

人間関係が苦手

働く自信が無い



いきなり応募なんて
できる気がしない・・・

アクセス

市役所まで徒歩 12分

JR 稲城長沼駅

稲城市役所
2階

京王線 稲城駅

市役所まで徒歩 7分

【場所】

〒206-8601 稲城市東長沼 2111 番地

稲城市役所 2階

福祉くらしの相談窓口

【問い合わせ先】

042-378-2111(代表)

お問い合わせの際は、交換の方に
「内線 209 につないでください」
とお伝えください。

自信が無い、

一歩踏みだせない、

それでも働きたい。



稲城市

就労準備支援事業

実施法人：中高年事業団やまて企業組合



しっかりと
準備してから
就職活動しましょう

就労準備支援事業は、稲城市役所 2 階「福祉くらしの相談窓口」で実施しています。就職に向けて、準備段階から個別支援を受けることができます。就職活動の悩みはさまざまにありますが、一人ひとりの悩みをしっかりとお聞きして、無理なく着実に支援を進めます。ご利用には、申し込み手続きがありますので、窓口でご確認ください。

何をしたいのかわからない

働く目的があいまいなのが原因

目的設定から進めていきます

不安で動けない

自己否定の習慣が原因

自己肯定の練習をします

いつも堂々巡りになる

課題の整理ができていないのが原因

仕事、健康、生活、その他それぞれの課題を明確にします

仕事が続かない

適職・適性がわからないのが原因

適性検査をして自分を客観的に見ます

いつも迷走する
進んでいるかわからない

具体的な行動目標がないのが原因

計画、行動、振り返りコツコツと進めていきます