



稲城市制施行50周年記念事業

第53回

稲城市民体育大会

総合開会式 (雨天中止)
9月5日(日)午前8時半～
稲城中央公園総合グラウンド

毎年熱戦が繰り広げられています。皆さんぜひご参加ください。

※参加資格/市内在住・在勤・在学又は、(一財)稲城市体育協会加盟団体登録者

※参加費/小・中学生を対象とする競技については、原則無料です。高校生以上を対象とする競技については、競技ごとに異なりますので、申込みの際にご確認ください。

※申込み/当大会・競技実施要項は市のホームページよりご覧いただけます。ご確認の上申込みをお願いします。

また、コロナウイルス感染拡大防止対策に伴う競技種目の中止、変更、大会日の変更等がある可能性があります。大会の詳細は各競技団体へお問い合わせください。

主催 稲城市・一般財団法人稲城市体育協会 ☎350-3960 (火曜～金曜 午前10時～午後3時)

競技名	会場	期日	競技部門など	申込期限	申込み・問合せ先
軟式野球	中央公園野球場 若葉台公園多目的広場 多摩川緑地公園野球場	9月5日～12月12日	少年の部(1部、2部、3部) 一般の部(1部、2部) シニアの部	8月18日	タカハスポーツ ☎378-1104
サッカー	中央公園総合グラウンド 南多摩スポーツ広場 稲城長峰ヴェルディフ ィールド	8月21日～12月26日のうち 土・日・祝日	少年の部(幼児、小学1～6年生) 中学の部(中学生) 女子の部(高校生以上) 一般の部(高校生以上) 壮年の部(満40歳以上)	7月25日(幼児、少年) 7月31日(中学) 8月15日(女子、一般、壮年)	原田 ☎090-4705-1910 池田 ☎090-3342-3397
ラグビー フットボール	稲城長峰ヴェルディフ ィールド	9月19日	15人制(一般・シニア)	9月5日	武田 ☎090-4600-7955
ソフトボール	多摩川緑地公園 ソフトボール場	9月5日～10月31日	【リーグ戦】一般男子1部、2部 【トーナメント戦】壮年の部	8月22日	松本 ☎090-3522-6910 ☎377-1062
バレーボール		9月4日(中学生) 9月12日(小学生・家庭婦人) 10月3日(一般女子)	小学生の部、中学生の部、 家庭婦人の部、一般女子の部	8月25日(郵送のみ)	岡井 〒206-0812 稲城市矢野口4017-2-203 ☎080-1297-2247
バドミントン		9月11日(一般ダブルス、ジュ ニアミックス) 9月19日(ジュニア、一般トリ プルス)	ジュニアの部(小・中学生)、 一般ダブルスの部、一般トリプルスの部、 ジュニアミックスの部(大人と子供)	8月18日(一般ダブルス、ジュ ニアミックス) 8月25日(ジュニア、一般トリ プルス)	南 ☎0350-2277
卓球		9月5日	ジュニアシングルの部(小・中学生) 一般男子・女子シングルの部 壮年男子シングルの部(60歳以上) ダブルスの部(A・B)	8月26日(郵送またはメール)	山田 〒206-0803 稲城市向陽台6-12-4-920 ☎090-2241-4157 ✉takuren_yamada@yahoo.co.jp
剣道		10月31日	個人戦の部(小学生4年生以下、小学生5年生以上、 中学生男女、高校生以上男女) 団体戦の部(小・中学生)	9月30日	関根 ☎090-4677-7837 ☎378-3854
バスケットボール		10月10日～11月21日 (一般、マスターズ) 11月3、6、13日(小学生)	小学生の部(男子・女子)、一般男子の部、 マスターズの部(40歳以上)	8月31日	徳永 ☎090-2940-9100
ダンススポーツ	総合体育館	10月3日	スタンダード(3種目)、ラテン(3種目)	9月25日	下田 ☎090-4838-5299
弓道		9月11日(中高生) 9月26日(一般)	中高生の部、 一般男女の部(四段以上、参段以下)	当日(弓道場にて申込)	久保田 ☎331-6090
空手道		9月26日	【形】小学生男女の部(低・高学年)、中学生男 女の部、高校生男女の部、一般男女・シニアの部 【組手】小学生男女の部(低・高学年)、中学生男 子の部、高校生男子の部、一般・シニア男子の部 (参加人数により競技種目の変更有り)	9月4日	内田 ☎080-3174-3959
フロアボール		9月12日	【ネオホッケー競技】小学生低学年の部、小学生 高学年の部、一般混成(中学生以上)の部	9月5日(FAXまたはメール)	飯島 ☎331-4567 ✉takebec@paw.hi-ho.ne.jp
ミニテニス		10月3日	個人戦 予選・リーグ戦 決勝・トーナメント戦	9月25日(電話のみ)	田村 ☎090-7719-9198
柔道		9月11日	幼児の部、小学生女子の部 小学生男子の部(低学年、高学年) 中学生の部(男子・女子) 一般の部 (参加人数により競技種目の変更有り)	8月28日	島津 ☎090-3007-2594
スポーツウエルネス 吹矢		10月6日	男子の部(6・8・10m) 女子の部(6・8・10m)	8月1日～8月31日 (メールのみ)	湯浅 ✉yuasa@themis.ocn.ne.jp
ソフトテニス	若葉台公園 テニスコート	9月5日(中学生・ジュニア) 9月12日(一般、シニア)	ジュニアの部、中学生の部(男子・女子)、 一般の部(男子・女子)、シニアの部	8月22日(ジュニア・中学生) 8月29日(一般・シニア)	(中学生・ジュニア) 花園 ☎0378-3166 (一般) 菅原 ☎0379-2023
テニス	北緑地公園 テニスコート	9月5日～12月5日のうち 日曜日	中学生シングルの部(男子・女子)、 シングルの部(男子・女子)、 ダブルスの部(男子・女子)、 混合ダブルスの部、 壮年ダブルスの部(45歳・60歳)	8月7日(午後4時～5時半) (総合体育館ミーティングルー ム1にて受付) ※身分証明書持参	宮本 ☎090-5416-5011 (受付時間:午前9時～午後6時) 稲城市テニス連盟事務局☎ http://www.5a.biglobe.ne.jp/~cafe/
クレー射撃	山梨県大月国際射撃場	10月10日	トラップ競技、スキート競技	10月2日	(一財)稲城市体育協会 ☎350-3960 ☎350-3961
スキー	菅平高原スキー場	令和4年1月9日	詳細は、ひろば(11/15号)に掲載予定		山本 ☎090-9333-1230
ゴルフ	東京よみうり カントリークラブ	10月8日	詳細は2面をご覧ください		木田 ☎080-5545-8212 (ショートメール可)
レクリエーション (グラウンドゴルフ)	稲城長峰ヴェルディフ ィールド	11月3日	詳細は、ひろば(9/15号)に掲載予定		産業文化スポーツ部スポーツ推進課 ☎378-2111/内線642・643

主催事業のご案内

- 中央公民館[東長沼] (生涯学習課) ☎042-377-2121 FAX042-379-0491
- 第二公民館[矢野口] ☎042-378-0567 FAX042-378-0568
- 第三公民館[平尾] ☎042-331-0230 FAX042-331-0229
- 第四公民館[東長沼] ☎042-377-4406 FAX042-377-4488
- 城山公民館[向陽台] ☎042-379-5411 FAX042-379-5288
- 総合体育館 ☎042-331-7151 FAX042-331-7181
- 稲城長峰ヴェルディフィールド ☎042-401-3960 FAX042-401-3961
- スポーツ推進課 ☎042-378-2111 FAX042-379-3600

公民館は駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

稲城市立公民館主催事業

高齢者対象 ゆうゆう講座

【第一弾】 シニアヨガ

簡単なストレッチとゆつくりとした呼吸法により、心身をリフレッシュさせ、ストレス解消を目指します。

- ▽期日 9月2日～10月14日 (全6回 祝日を除く木曜日)
- ▽時間 午前10時～11時
- ※第1回はオリエンテーションを行いますので9時50分集合
- ▽講師 華山 律子氏(ヨガインストラクター)

会場 第三文化センター

- ▽対象 市内在住・在勤の概ね60歳以上の方
- ▽定員 15人(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 大きめのバスタオル またはヨガマット
- ▽申込方法 8月3日(火)午前9時から来館または電話にて受付
- ▽申込・問合せ 第三公民館

家庭教育講座

親子で工作

手作りライト教室

小さい水槽のようなライト作品「金魚の灯り」を作りませんか。

- ▽期日 8月18日(水)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 第四文化センター
- ▽対象 市内在住の小中学生とその保護者
- ▽講師 冬野 朋子氏(灯り作家)
- ▽定員 親子6組(先着順)



手作りライト作品例

郷土資料室の企画展示

稲城の昆虫展「夏に見られる昆虫」

郷土資料室では、稲城で採集した昆虫類の標本資料を展示・公開していますが、毎年、夏休み期間に企画展示として、夏に見られる昆虫をテーマにした展示会を開催しています。多摩川や丘陵地で発見したチョウチョやトンボ・カブトムシなどの標本と普段は見かけない珍しい昆虫たちを、写真パネルなどで紹介します。ぜひ見学にきてください。

- ▷期間 8月19日～26日まで
- ▷会場 城山体験学習館
- ▷展示資料 チョウ類、カミキリムシ、トンボ、ホタルなどの昆虫標本と写真パネルなど
- ▷問合せ 生涯学習課



▲前回の昆虫展の様子



◀昆虫標本

古民家の一般公開



- ▽参加費 一、五〇〇円(材料費)
- ▽申込方法 7月20日(火)午前10時から来館または電話にて受付
- ▽申込・問合せ 第四公民館



平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、合わせて古い農具の展示も行います。

- ▽期日 ①7月24日(土)午前9時～正午 ②8月4日(水)午前9時～正午
- ▽問合せ 生涯学習課

郷土資料室だより 113 入定塚の出土品

平尾地区南部の川崎市境に中世の時代に築かれた入定塚があります。入定とは、仏教の僧侶が経文を唱えながら塚の中で修行し仏の世界に入ることと言います。



▲入定塚出土の銅銭

平尾の入定塚は一辺が約10・8mの四角形の塚で、昭和34年に東京都教育委員会によって発掘調査が行われ、室町時代末期の天文5年(1536年)に造られた塚であることがわかりました。

発掘調査によると、塚の中央部の下から小石を敷詰めた四角形の主体部が発見され、この主体部は1・8×2・1mの広さで、四隅に柱を立てて板囲いの部屋を作っていた痕跡が残っていました。この板囲いの部屋の中で僧侶の修行が行われたようです。

行が行われたようです。主体部の南側には一段高い土壇がつくられ、信仰の施設であることを物語っていました。発掘調査で発見された出土品で、教育委員会で保管している資料をご紹介します。

郷土資料室では、入定塚の出土品と発掘調査の写真や実測図を展示していますので、ぜひご覧ください。

稲城市制施行50周年記念事業

第53回稲城市民体育大会ゴルフコンペ

- ▷開催日 10月8日(金)
- ▷会場 東京よみうりカントリークラブ
- ▷対象 稲城市ゴルフ協会会員または市内在住・在勤・在学のアマチュアゴルフ愛好家の方
- ▷定員 120人(先着順)
- ▷競技内容 18ホール・ストロークプレーで新ペリア方式の順位戦
- ▷プレー費 概算22,000円(当日個人精算でお願いします。)
- ▷申込方法 郵便局の振込用紙に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、市民体育大会ゴルフコンペと明記し、ハンディキャップ(組合せで考慮します)をご記入ください。参加費(賞品代等)の3,000円(ゴルフ協会会員は2,000円)を8月23日(月)までに下記の郵便局口座に払込みください。
- ▷口座番号 00170-3-602185
- ▷口座名義 稲城市ゴルフ協会
- ▷その他 申込は8月16日(月)から開始します。なお、申込開始日前に申込された方は順位が繰下がりとなりキャンセル待ちとさせていただきます。申込期限を守ってください。参加者には9月21日(火)頃、組合せ表を郵送します。
- ▷稲城市ゴルフ協会ホームページ (http://iga.main.jp/)
- ▷問合せ ゴルフ大会事務局木田 ☎080-5545-8212

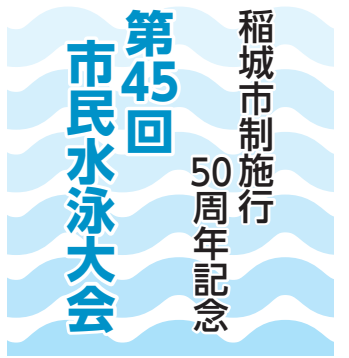
市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中 7月30日(金)安東道正(陶芸)
▼会場 市役所1階ロビー
▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会 ☎070-5555-0889

市民水泳大会

部門		個人種目				
		自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学生	1・2年	25m	25m	25m	25m	100m
	3・4年	25m	25m	25m	25m	100m
	5・6年	50m	50m	50m	50m	100m
中学生	男子	50m	50m	50m	50m	100m
	女子	50m	50m	50m	50m	100m
一般(オープン)	男子	50m	50m	50m	50m	100m
	女子	50m	50m	50m	50m	100m

健康づくりで日々泳いでいる方、日頃の練習の成果を試したい方など、どなたでも参加できます。皆さんのお申込をお待ちしております。

▽期日 8月29日(日)
▽時間 午前9時～午後1時半(受付時間は種目ごとに異なります。詳細は、8月以降申込者へ個別にお知らせいたします。)



東京2020オリンピック競技大会「自転車競技ロードレース」のコース近隣にお住まいの皆さまへ

7月24日(土)・25日(日)に開催される自転車競技ロードレース当日、市民による歓迎と応援の心を選手に届けたく、コース沿道で太鼓演奏、YOSAKOIソーランの演舞等を披露します。

近隣にお住まいの皆さまには、太鼓や音楽の音が響きご迷惑をお掛けしますが、稲城市を通過する思い出にさせていただきたく企画しました。何卒ご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、新型コロナウイルス感染拡大等の影響により変更または中止となる場合があります。

- ▷開催日 7月24日(土)・25日(日) ※選手が通過する20分から30分程度
- ▷会場 城山公園・かめさん公園・ときの広場・くじら橋下・若葉台公園のコース付近(予定)
- ▷主催 「自転車競技ロードレース」を盛り上げる会実行委員会
- ▷問合せ スポーツ推進課

※開会式、閉会式、表彰式は行いません。

▽会場 稲城市民プール(大丸3111の1) ※一般用駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

▽対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

▽部門 上表のとおり

▽参加費 無料

▽申込方法 次のいずれかの方法でお申込ください。①市内「稲城市制施行50周年記念第45回市民水泳大会」のメールアドレスで申込②スポーツ推進課市役所6階)の窓口で申込※申込についてはメールアドレスが便利ですので、ぜひご利用ください。

▽申込期限 7月27日(火)

▽注意事項 ①個人種目のみの開催とし、申込は1人1種目とさせていただきます。②一般の

部は年齢に関係なく参加可能です。③飛び込みスタートは日頃練習をしている方のみとします④無観客開催とし、付き添いが必要な場合、保護者は1家族1人まで入場可能です。

▽その他 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

▽問合せ スポーツ推進課

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド

スポーツをはじめ、各種教室の参加者を募集します。

▽内容 下表のとおり

▽会場 稲城長峰ヴェルディフィールド

▽持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、運動シューズ ※①・③・⑤のみストッキング・

稲城長峰ヴェルディフィールド

	教室名	日程	締切	対象	時間	定員	参加費
①	一般開放個人参加フットサル	7月17日(土) 8月7日(土) 8月21日(土)	事前メール受付 当日受付	満16歳以上	午後5時～7時	30人	1回 500円
②	マルチスポーツ体験会②	8月14日(土)	抽選申込 8月6日(金)まで	小学生	午後1時半～3時	30人	1回 500円
③	フットサル大会稲城長峰杯 ナイトサマー	8月28日(土)	抽選申込 8月20日(金)まで	満16歳以上の5人以上 8人以下で構成された チーム	午後5時～9時	5チーム	1チーム 8,000円
④	青空ヨガ教室	9月1日(水) 9月8日(水) 9月15日(水)	7月16日から先着申込 (開催日の前日午後3時 まで)	どなたでも	午後3時～4時	30人	1回 500円
⑤	大人のサッカークリニック②	9月11日(土)	抽選申込 9月3日(金)まで	高校生相当以上	午前9時半～11時	30人	1回 800円

※教室は申込制となります。氏名、年齢、性別、住所、連絡先を記載し、申込フォームまたは直接管理棟受付にお申し込みください。

(青空ヨガ教室のみFAX可)

※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催を中止とさせていただきます。予めご了承ください。

※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド「教室・イベント」ページにございます。(☑の教室情報は毎月15日に更新します。)

すね当てがある方はご持参ください。

▽申込方法 ホームページの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選

▽主催 東京ヴェルディグループ

▽申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド
http://www.inaginaga
mine-sportsfield.jp/class
es_events/



【共通事項】

- ▶申込期間 7月16日(正午)から各開催日の3日前まで(先着順)
- ▶申込・問合せ先 ☑(https://www.inagi-iclub.org/)のお問い合わせフォームからお申込みください。不明の場合は電話でお問い合わせください。
- ただし、ボルダリング個人開放は当日iクラブ事務所(総合体育館2階)にて正午から受付となります(先着順)
- ☒info@inagi-iclub.org ☎080-2029-1323/☎331-8866(火～金 正午～午後4時)

事業名・内容	日程	時間	対象	定員	費用	会場	講師	持ち物
ボルダリング体験会 ちょっとやってみたい人向け	8月9日(月曜日・ 振替休日)	1. 正午～午後0時50分 2. 午後1時20分～2時10分 3. 午後2時40分～3時30分 4. 午後4時～4時50分	誰でも(ただし、小学3年生 以下は保護者同伴)	各時間帯15人	各時間帯 500円	総合 体育館	一般社団法人 JAPAN OUTDOOR LIFE(JOL) 指導員	運動できる服装、 上履き、飲み物
8月ボルダリング教室 3回コースでわかりやすくボルダリングの基本を教えます	木曜日コース(8/5、12、26) 1. 午前11時～正午(一般男女(中学生以上)) 2. 午後5時～6時(小学生) 3. 午後6時半～7時半(一般男女(中学生以上)) 土曜日コース(8/7、14、28) 4. 午後1時半～2時半(親子(未就学児と保護者)) 5. 午後3時～4時(小学生) 6. 午後4時半～5時半(小学生) 7. 午後6時～7時(一般男女(中学生以上))			各時間帯15人 (親子は15組)	3,600円 (全3回分)	総合 体育館	一般社団法人 JAPAN OUTDOOR LIFE(JOL) 指導員	運動できる服装、 上履き、飲み物
8月ボルダリング 個人開放 (当日受付)	8月5、12、26日 (木曜日)	午後1時～4時半	ボルダリング教室を受講修了 された方(ただし、小学3年 生以下は保護者同伴)	各時間帯15人	1時間 300円	総合 体育館	指導員はいません	運動できる服装、 上履き、飲み物



いなぎICカレッジ

10月開講～受講生募集～

いなぎICカレッジは、稲城市生涯学習推進計画に基づき、稲城市の「生涯学習を推進する中心的システム」として開設した市主催事業です。市民ボランティア理事会と市が協働で運営しており、市民講師による「一般教養講座」と近隣大学等の先生方を講師にお招きする「プロフェッサー講座」などを企画しており、どの講座も毎回人気で好評です。ぜひ受講してください。なお、引き続き感染拡大防止策を徹底して行います。

※各講座2/3以上の出席で1単位と修了証を授与いたします。また12単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民修士」、30単位(講座)修得で、いなぎICカレッジ「生涯学習市民博士」の学位記を、いなぎICカレッジ学長より授与いたします。

▷受講料 「一般教養講座」 6回4,500円 12回9,000円
「プロフェッサー講座」 6回6,000円
(全講座中学生以下は半額)

▷申込期限 8月18日(水)必着 ※応募者多数の場合は抽選

▷申込方法 官製ハガキまたはホームページよりお申込みください。

(1通で複数講座の申込みができます。なお、特別講座は電話またはホームページから、開講5日前までに先着順で受付ます。)

▷申込・問合せ 「いなぎICカレッジ」事務局(火～金曜日、午前10時～午後4時)

☎370-2822 ☑http://www.inagiic.net/

※詳しくは、各公共施設等に配架している「受講生募集案内」または「ICカレッジホームページ」をご覧ください。

63	206-0803	稲城市向陽台 4-6-18	①希望講座名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦受講動機 ⑧講座をどこでお知りになったか
	「いなぎICカレッジ」事務局 行		

プロフェッサー講座

◆下記講座No.1～5までそれぞれ 原則10月～3月の6ヶ月・月1回90分・6回講座になります。

※詳しい日時に関しましては、受講生募集案内または☑をご覧ください。なお募集定員は、会場定員の半数未満に設定し、全講座20人です。

No.	テーマ	講師名	内容等	会場・曜日
1	定説破りの日本古代史	山本茂元 九州女子大学 教授	一見、トンデモ歴史学のようなが、きっちりとアカデミズムに裏打ちされた日本古代史が展開されます。	i プラザ 第2(土)午前
2	心理学から見たSDGs ～「私と世界」をつなぐラインの発見～	小林亮 玉川大学 教授	国連が採択したSDGs(持続可能な開発目標)の概要を紹介し、私たち一般市民が持続可能な社会づくりのために何ができるかを「私と世界」という心理学の視点から考えてゆきます。 ◎ワークショップあり	i プラザ 第2(土)午後
3	音楽から学ぶ情報理論 ～演歌からパッパまで～	村山昭浩 静岡大学 名誉教授	いろいろな楽曲の持つ「情報量」を分析し、乱数サイコロを使うなどして体験的に情報理論の基礎を学びます。	地域振興プラザ 第3(日)午前
4	身近な免疫の話	大野尚仁 東京薬科大学 名誉教授	花粉症、予防接種、臓器移植、白血病、がん、リウマチ、炎症、抗体医薬など、社会は、免疫が関わる様々な話題であふれています。しかし、免疫は諸刃の刃であり、必ずしもうまく制御できません。この講座では、よく知られた免疫現象を取り上げ、その仕組みについて解説します。	地域振興プラザ 第3(日)午後
5	映画で描かれた女性像	小林憲夫 駒沢女子大学 教授	日米の映画で描かれた女性像を、その時代の社会と対比して歴史的に考える講座です。ハリウッド映画は60年代のニューシネマ以降、日本映画は戦後からを対象とします。	地域振興プラザ 第4(土)午前

一般教養講座

90分から120分の講座です。伝統文化やものづくり、音楽が学べます。

※印は1年講座 (経)印は初級程度の経験のある方 ◎教材費がかかる講座がありますので、詳しくは受講生募集案内または☑をご覧ください。

No.	講座名	講師名	回数	会場	曜日・時間	定員	対象	講座内容
1	英会話トレーニング 初級	熊田康子	6	i プラザ	第1(金)午後1時～	8	成人	「話せたら楽しいのに…」という気持ちを応援します。
2	きもの>着つけ ※	福島慧實	24	城体	第1・3(月)午前10時～	15	成人	眠っている着物を生かし、暮らしを色どり豊かに楽しみませんか。
3	デジタル写真講座	飯吉茂雄	12	城文	第1・3(金)午前10時～	10	成人	一眼レフ・ミラーレスカメラで写真の基礎を学びませんか。
4	着付けの基本	岩崎三恵子	6	i プラザ	第1(月)午後3時20分～	10	成人	着付けの基本を学び、美しく楽に着こなすコツを楽しく学びましょう。
5	ハッピー健康講座	石坂淑子	12	中央ほか	第1(土)・第3(日) 午後1時40分～	30	成人	心と体はお元気ですか。体と脳を活性化する健康講座です。 ◎男性も歓迎
6	かんたんキーボード入門	富永有里乃	12	コルグ	第2・4(日)午前10時～	10	高校生～	6ヶ月、12回講座でキーボードを弾けるようになってみませんか。
7	世界の刺しゅう	渡辺俊子	12	城体	第1・3(月)午前10時～	10	成人	作品作りを通して、今日が昨日より楽しい時間を持てますように。
8	日本舞踊へようこそ	花柳要三郎	12	城体	第2・4(日)午前10時～	15	小学生～	日本の伝統芸能を学び美しい所作を身につけます。 ◎親子・外国の方も歓迎
9	暮らしを彩る「ハンドクラフト」	北村史枝	6	城体	第3(木)午後1時～	10	成人	食器や小物に絵を描きます。「オンリーワンの一品」を作りましょう。
10	書道に親しむ(経)	本間香祥	12	中央	第1・3(土)午後0時45分～	10	高校生～	毎月の課題作品を提出し、書道の楽しさ、奥深さに親しみましょう。
11	絵手紙入門	黒田みゆき	6	二文	第2(月)午前10時～	15	成人	暮らしの中の1コマを絵手紙にして、交流を楽しみましょう。
12	絵本・紙芝居の魅力に迫る!	廣瀬恵子	6	二文	第2(土)午前10時～	10	成人	受講生参加型で絵本の読み聞かせ、紙芝居の実演、プログラム作成が学べます。
13	ソロで歌って! POPS講座	林仁美	12	ふれんど	第1・3(火)午前10時～	10	成人	一人でも楽しく自由に歌えるように「Sing♪」
14	はじめての「手編み」	石村久子	12	ふれんど	第2・4(土)午前10時～	10	成人	自分だけのニットを編む温もりをご一緒しましょう。

特別講座

◆下記講座No.1～6まで、それぞれ8月～9月までに随時開催する講座で、1回90分～180分の講座です。

◎原則1回1,000円。 教材費が必要な講座もありますので、詳しくは受講生募集チラシ・☑をご覧ください。

No.	講座名	講師名	回数	会場	曜日・時間	定員	講座内容
1	【講演】広重の「名所江戸百景」～名所図会(ずえ)に描かれた商いと経済～	苫米地茉莉子	1	振興プラザ	9月19日(日)午前10時～11時半	20	よく整備された水運、海運が水都・江戸の町を支えていた。たくさんの押送舟で活気溢れる魚河岸。町ひとつが丸ごと一軒の呉服屋、火事に備えた材木、竹の貯木場。評判の名物料理店。名所図会で知る江戸の暮らし。
2	アロマクラフト (アイスクャンディソープ)	木村雅代	1	i プラザ	8月1日(日)午後1時～2時半	12	ソープベースをレンジで溶かして型に入れるだけの簡単クラフト(MPソープ)です。MPソープで作った美しいフルーツを、ミントの香りのソープに閉じ込めるアイスクャンディソープを作ってみませんか。
3	アロマクラフト (ボタニカルストーン)		1	i プラザ	8月8日(日・祝)午後1時～2時半	12	アロマストーンは火や電気を使わない芳香拡散器です。真っ白な石膏に、美しい色のボタニカルハーブとラベンダーの精油をたっぷり閉じ込め、キャンドルの形に仕上げます。
4	「終活ガイド」資格取得講座	森かなえ他	1	i プラザ	8月7日(土)午後1時半～4時半 9月20日(月・祝)午後1時半～4時半	12	人生100年時代の人気資格取得講座。受講することで人生に必要な「終活知識」と「終活資格」が半日で取得できます。(検定料込み5,000円)
5	自分らしく生きるためのキャリアデザイン	浜田有里恵	3	i プラザ	8月22日、29日、9月5日(日) 午前10時～11時半(3日目は午後0時半まで)	16	40代・50代からのセカンドキャリアを発見しませんか。身につけておきたい「3つのチカラ」、自信がつく「印象力アップ」などを学びましょう。
6	エンディングノートの書き方	山口聖子	1	i プラザ	9月11日(土)午後3時～4時半	16	自分のため、家族のため「もしも」の時に役立つエンディングノート。年齢に関係なく、医療・介護の備えから学びませんか。(教材費込み)

パソコン講座

Table with 4 columns: 講座名・内容, 開催日時, 参加費, 申込日. Includes courses like 'スマホ写真の取り込み入門', 'Zoom体験', 'ムービー入門', etc.

ミュージカル「しあわせの青い鳥」 児童劇団「大きな夢」 稲城子どもミュージカル

稲城市青少年団体育成事業 青少年卓球教室の参加者募集

委員会の動き 教育委員会 第6回定例会 7月22日

AI・シンポジウム AI教育、音楽文化 いなぎAIフォーラム

稲城市制50周年記念 オペラ「愛の妙薬」

第22回「鼓遊」 チャリティコンサート

稲城市民オペラ アリア「人知れぬ涙」

会員の募集 みんなで水彩スケッチ

ストレッチと軽いダンス 楽しく始めてみませんか

iプラザ主催事業

ホール事業

Table with 4 columns: 公演名, 日時, 料金等, 内容等. Includes performances like '痛快ねぎぼうずのあさたろう'.

生涯学習・コミュニティ事業

Table with 4 columns: 講座名・受講料, 日時, 対象・定員, 募集締切. Includes courses like '異文化教養講座'.

講座はEメール・往復はがき・来館で申込、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎042-378-7111
☎042-378-7162

城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎042-378-7100

▼開館時間
午前9時～午後8時

▼休館日
第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎042-377-2123
☎042-378-9612

第二図書館 矢野口1780
☎/☎042-377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
☎/☎042-331-1439

第四図書館 東長沼271
☎/☎042-378-2401

▼開館時間
午前10時～午後5時
※7月21日(水)～8月31日(火)は午前9時～午後6時(日曜日は午後5時まで)

▼休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

い プラザ図書館
若葉台2-5-2
☎042-331-1731
☎042-331-1716

▼開館時間
午前9時～午後8時

▼休館日
第二・第四月曜日
年末年始・特別整理期間

新しく買った本です。すでに貸出中のものもありま。目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

社 会

- 13歳からのイスラーム 長沢栄治 半藤一利
- 戦争というもの 浅井建爾
- 教養としての日本地理 「自分らしさ」と日本語 中村桃子 井上智介
- 織細な人の心が折れない働き方 新・日本構造改革論 デービッド・アトキンソン
- 14歳の自分に伝えたい「お金の話」 藤野英人 藤原聖子 和田裕弘
- 宗教と過激思想 天正伊賀の乱

科学・技術

16歳からの相対性理論 佐宮圭
新型コロナウイルスを打つ前に知ってほしい大切なこと

- 宇宙マグロのすしを食べる 奥田研爾 山本俊政
- 理系女性の人生設計ガイド 大隅典子
- 四角形の七不思議 細矢治夫
- アインシュタイン方程式を読んだら「宇宙」が見えた 深川峻太郎 田中修 向井千秋
- 植物のいのち スペース・コロニー宇宙で暮らす方法 向井千秋
- 鳥獣戯画 はじめてのコンテナ野菜づくり 増記隆介 北条雅章
- 図鑑90種

暮らし・芸術

- 折紙の文化史 小林一夫
- すてきな言葉と花の図鑑 川崎景介
- 子どもと食べたいレンチン作り おき 中村美穂
- 岸恵子自伝 岸恵子
- バスケットボール魔法の1001レッスン 中川直之
- 糖尿病が怖いので、最新情報を取材してみた 堀江貴文
- 薬に頼らず自分で治す！めまい・ふらつき 新井基洋
- ゼリー・プリン・ババロア・ムース 福岡直子
- ワタナベマキの梅料理 ワタナベマキ
- 世界一細かすぎる筋トレ図鑑 岡田隆

小 説

- 折紙の文化史 小林一夫
- すてきな言葉と花の図鑑 川崎景介
- 子どもと食べたいレンチン作り おき 中村美穂
- 岸恵子自伝 岸恵子
- バスケットボール魔法の1001レッスン 中川直之
- 糖尿病が怖いので、最新情報を取材してみた 堀江貴文
- 薬に頼らず自分で治す！めまい・ふらつき 新井基洋
- ゼリー・プリン・ババロア・ムース 福岡直子
- ワタナベマキの梅料理 ワタナベマキ
- 世界一細かすぎる筋トレ図鑑 岡田隆

帰らざる故郷 ション・ハート
カード師 中村文則

図書館福袋

図書館スタッフがテーマを決めて本を選びました。中にどんな本が入っているかは借りてみてのお楽しみです。ぜひ本との新しい出会いをお楽しみください。

- 己丑の大火 星野智幸
- 植物志 佐伯泰英
- 風の山から吹いている 神永学
- ヒポクラテスの悔恨 額賀滯
- 星落ちて、なお 中山七里
- イカル荘へようこそ 澤田瞳子
- 月下のサクラ 柳月裕子
- 神の悪手 芦沢央
- 捜査一課OB 富樫倫太郎
- ファウンテンブルーの魔人たち 白石一文
- 赤の呪縛 堂場瞬一
- インドラネット 桐野夏生
- 本心 平野啓一郎
- アンソニーシャルディスタンス 金原ひとみ
- リボルバー 原田マハ
- 三体 3(上)(下) 劉慈欣

幸せな人生のつくり方 坂東眞理子

エッセイ・他

折紙の文化史 小林一夫
- すてきな言葉と花の図鑑 川崎景介
- 子どもと食べたいレンチン作り おき 中村美穂
- 岸恵子自伝 岸恵子
- バスケットボール魔法の1001レッスン 中川直之
- 糖尿病が怖いので、最新情報を取材してみた 堀江貴文
- 薬に頼らず自分で治す！めまい・ふらつき 新井基洋
- ゼリー・プリン・ババロア・ムース 福岡直子
- ワタナベマキの梅料理 ワタナベマキ
- 世界一細かすぎる筋トレ図鑑 岡田隆

城山体験学習館

☆展示コーナー

キッズアート展

幼児から中学生の子どもたちが制作した、創意工夫あふれる元気な絵や工作の展示会を、ぜひご覧ください。
▷期日 7月15日(木)～7月22日(木)
※初日は午後1時から。

森のアート 謎の地図展

子ども体験塾で作った小学生達の作品展です。わざと皺や汚れを付けたりと子ども達の自由な発想をご覧ください。
▷期日 7月31日(土)～8月8日(日)
※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

稲城 平和を語り継ぐ三世代の会 『核』のない世界をめざして～あおいそらをあおいままでこどもたちにわたしたい～

- ①「サダコと折鶴」展
 - ②「原爆と人間」展
 - ③市民による平和をテーマにした作品展(絵手紙・生け花・陶芸)
- ▷期日 8月9日(月・振休)～8月17日(火)
※初日は午後1時から、最終日は午後1時まで。
▷問合せ 城山体験学習館

第一・第二・第三・第四図書館 夏期 開館時間拡大

- ▷実施期間 7月21日(水)～8月31日(火)
- ※月曜日・祝日休館
- ▷開館時間 午前9時～午後6時
- ※日曜日は午後5時まで
- ▷実施館 第一・第二・第三・第四図書館
- ▷問合せ 中央図書館

中央図書館 15周年記念イベント あなたの推し本 教えてください

中央図書館の会場とオンライン上の同時開催でビブリオバトルを行います。自分の推し(おすすめ)本を紹介し合い、「一番読んでみたい本」を選ぶ知的書評ゲームです。

▽期日 8月22日(日)
▽時間 午前10時～
▽会場 中央図書館またはweb会議ツール「Zoom」
▽申込 7月15日(木)から中央図書館カウンター、電話、メールで受付

※「Zoom」で参加の方はメールでお申込みください。参加に必要な招待メールをお送りします。
▽問合せ 中央図書館

稲城市子ども読書活動推進会議 を開催します

子どもの読書に関心のある方は、ぜひご参加ください。
▽議題 第三次稲城市子ども読書活動推進計画の進捗状況報告(令和2年度分)
▽期日 8月3日(火)
▽時間 午前10時半～正午
▽会場 城山体験学習館

中央図書館では、毎月第2土曜日に英語多読を楽しむためのサークルを開催しています。たくさんの方のご参加をお待ちしております。
▽期日 8月14日(土)
▽時間 午後2時～4時
※時間内の途中参加・退場可
▽会場 城山体験学習館
☆申込みは不要。直接会場にお越しください。
▽問合せ 中央図書館

8月映画会(一般向け)

7日(土)

禁じられた遊び

(上映時間86分)

25日(水)

疎開した40万冊の図書

(上映時間102分)

- 【共通事項】
▷時間 午後2時(午後1時45分開場)
▷会場 城山体験学習館
▷対象 一般 各回20人
▷申込方法 中央図書館のカウンターまたは電話・メールにて受付。
▷問合せ 中央図書館

夏休み子どもえいが会

おしりたんてい 2/プツ ぶめつのせつとうだん (上映時間60分)

夏休みの一日を、楽しいえいがを見ながら、ぜひご家族一緒にお過ごしください。
▷期日 8月15日(日)
▷時間 一回目 午前11時～正午(午前10時45分開場)
二回目 午後4時～5時(午後3時45分開場)
▷会場 城山体験学習館
▷対象 児童および保護者
▷定員 各20人(先着順)
▷申込方法 7月15日(木)から、中央図書館のカウンターまたは電話にて受付。
▷問合せ 中央図書館

新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館サービスの一部を制限(行事は一部休止)しています。市立図書館ホームページを参照のうえご利用ください。※ホームページをご覧にならない方は、お手数ですがお問い合わせください。