

人口と世帯数

(平成23年2月1日現在)

人口	84,711人	28人増
男	42,960人	38人増
女	41,751人	10人減
世帯数	35,811世帯	1世帯減

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

主な記事

第1回三沢川一斉市民清掃	2面
多摩川衛生組合の有害ごみ不適正処理	2面
意外に身近な危険物	3面
教育・出産・住宅資金の融資あっせん	4面
病後児保育室コロポックル利用登録	5面
子ども予防接種週間 3月1日～7日	6面
ヘルスメーター	6面

ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 FAX042-377-4781

渥美 由喜氏 プロフィール



企業・自治体の雇用管理に詳しく、複数のシンクタンクを経て内閣府「ワーク・ライフ・バランス官民連絡会議」委員、厚生労働省「イクメンプロジェクト」委員などの公職を歴任。

また、自らも2児の育児休業を取得し積極的に子育てに関わっている。このように仕事と、子育てや介護との両立を図りながら地元では17年前からボランティア活動として「こども会」にも力を注いでいる。現在、読売新聞に「朗働のススメ」を連載中。座右の銘は「市民の三面性＝家庭人、地域人、職業人」。

プログラム

午後0時30分 開場
 午後1時 開会

◆開会あいさつ
 ◆第1部 基調講演
 「イクメン」はどこに向かうのか?～ブームで終わらせないために～
 講師：渥美 由喜氏 [(株)東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長]
 ◆第2部 「お茶を飲みながらみんなでトーク」
 午後4時30分 閉会 (予定)

2月27日(日) 地域振興プラザ

女と男のフォーラム

いなぎ2011(第33回)

「イクメン」はどこに向かうのか? ～ブームで終わらせないために～

◆会場 地域振興プラザ
 ※直接来場してください。
 ▼定員 170人(先着順)
 ▼費用 無料
 ※手話通訳・点字プログラムがあります。
 ※一時保育を行います(6ヵ月以上就学前までのお子さん)。希望する方は、2月25日(金)までに申し込んでください(先着順)。
 ▼申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

◆第1部では講師に渥美由喜氏を招き、日本のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の現状と課題を伺うとともに、現在自らが携わっている育児や介護についても語っていただきます。

今年のフォーラムがきっかけとなって男性が積極的に育児・家事・介護に関わり、性別に関係なく個々の人生を大切にできる男女共同参画社会の実現を目指します。

▼期日 2月27日(日)
 ▼時間 午後1時～4時30分(予定)

市民実行委員会の企画・運営によるフォーラムは、男女共同参画社会の形成に向けさまざまな社会問題をテーマに取り上げ、市民の皆さんにアピールしてきました。今年は「イクメン」(※)・「ブーム」を取り上げます。

※イクメン=育児を楽しむ男性、育児を積極的に行う男性のこと

申告に必要なもの

①申告書・印鑑 ②給与所得者の方は、平成22年分の源泉徴収票・事業所の支払い証明書
 ③他の所得の方は帳簿・領収書など ④公的年金収入

平成22年分の所得税の確定申告提出期限は3月15日(火)です。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告提出期限は3月31日(木)です。3月になる窓口が大変混み合いますので、早めに申告書を出してください。申告書はe-Taxや郵送などでも提出できます。

所得税の確定申告は 日野税務署へ

▼申告・問い合わせ
 日野税務署 〒191-8520
 日野市万願寺6の36の2、
 ☎042-585-5661

平成22年中に所得がなかった方も申告してください

税の申告はお早めに

申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)

市民税・都民税の申告は 市役所へ
 ▼申告・問い合わせ 課税課市民税係

平成23年度の市民税・都民税の申告を受け付けます。3月に入ると窓口が大変混雑します。比較的すいている2月中の申告をお勧めします。

▼期間 2月16日(水)～3月15日(火)
 ※土・日曜日を除く。
 ※2月26日(土)・3月13日(日)の休日開庁日は、市役所1階ロビーで受け付けます。
 ▼時間 午前9時～11時30分・午後1時～4時
 ▼会場 市役所6階603会議室

ある方は、公的年金などの源泉徴収票 ④国民健康保険・介護保険・国民年金・生命保険・地震保険などの支払いがあった方は、平成22年分の領収書または支払い証明書 ⑤医療費控除を受ける方は、平成22年中に支払った領収書 ⑥障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳などの状況を証明できるもの

郵送でも申告できます

市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に住所・氏名などを記入し、所得額や控除額を証明できるものを同封してください。

※不明な点について、後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ず記入してください。

日野税務署の日曜開庁

2月20日・27日の日曜日に限り、確定申告書作成のアド

確定申告が必要な方

①事業所得・不動産所得・譲渡所得などの合計額が各所得控除の合計額を超える方 ②給与の収入金額が2千万円を超える方、給与所得者で給与所得以外の所得金額が20万円を超える方及び2ヵ所以上から給与を得ている方 ③同族会社の役員などで、その会社から給与のほか貸付金の利息、店舗・工場などの賃貸料の支払いを受けている方

※源泉徴収された所得税の還付(医療費控除など)を受けられる方も申告できます。

国税電子申告・納税システム(e-Tax)

e-Taxとは自宅や事務所などから、インターネットを利用して、申告・申請などができる便利なサービスです。

※詳しくは、「国税庁」ホームページで確認してください。

注意事項

①申告書や納付書が送られてくる方は、その用紙を使用してください。②営業、農業、不動産所得のある方は、必ず決算書や収支内訳書を申告書に添付してください。③確定申告をしなければならぬのに申告をしなかったり、間違った申告をした場合は、後で不足の税金だけでなく、加算税や延滞税が掛かる場合があります。

還付金の振込先の記入は確実に

還付される税金がある時は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預貯金の種別及び口座番号(ゆうちょ銀行の場合は、記号番号のみ)を正確に記入してください。

※還付金の振込先は申告者(本人)名義の口座のものに限ります。

日野税務署案内図

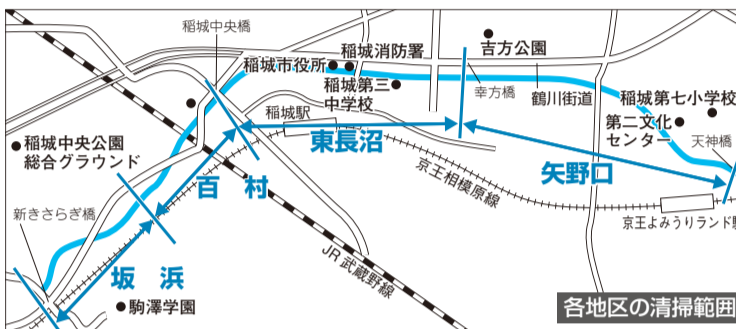


交通 電車=京王線「高幡不動駅」下車徒歩15分、モノレール=多摩モノレール「万願寺駅」下車徒歩10分、バス=高幡不動駅から日野駅行き「町屋」下車徒歩8分または立川駅行き「日野税務署入口」下車徒歩5分

みんなで川をきれいにしよう

3月6日(日)実施

第1回三沢川一斉市民清掃



多摩川衛生組合 (クリーンセンター多摩川) における有害ごみ不適正処理について

▷問い合わせ 環境課

害ごみ不適正処理調査委員会」を新たに設置して、事実関係を調査し、12月10日に組合へ再発防止などを申し入れました。市民及び関係機関の皆様へ調査結果などについて報告いたします。

不適正処理の経過と再発防止策

本来、組合では稲城市及び狛江市から受け取った有害ごみ(廃蛍光管)を蛍光管破砕機で破砕し、ドラム缶に密閉して場内で保管後、年2回専門のリサイクル業者に引き渡すことになっていました。

しかし、平成22年6月から8月まで場内で作業する運転委託社員が、両市から受け取った廃蛍光管を場内用パッカー車で破砕し、粗大ごみ処理施設の受入口へ投入していたことが判明しました。粗大ごみ処理施設に投入されたごみは、処理工程を経て、ごみ焼却施設へ流れていきます。調査の結果、廃蛍光管5・51tが不適正に処理されたことが分かりました。

不適正処理に伴う周辺環境への影響については、この期間に実施された定期的な外部専門調査会社による排ガス中の水銀濃度測定の結果、1号2号焼却炉並びに灰溶融炉からは水銀は検出されず、3号焼却炉からは0・022mg/Nm³が検出されましたが、通常値の範囲でした。

不適正処理に至った原因と問題点としては、①場内の廃蛍光管破砕機が故障して使用できないことが、運転委託側から組合側へ報告されず放置され、運転委託社員により、廃蛍光管がパッカー車で破砕され、粗大ごみ受入口へ投入されてしまったこと、②組合職員及び運転委託社員ともに有害物質を取り扱っているという認識が希薄だったことが挙げられます。

これまでに講じた再発防止策としては、①稲城市では平成22年11月15日以降、狛江市では11月17日以降、市民から収集した有害ごみ(廃蛍光管、廃乾電池等)を組合へ一切運び込まず、それぞれ独自ルートによるリサイクル処理に変更しました。また、組合では残っていた廃蛍光管などをすべて昨年中に専門のリサイクル

業者へ引き渡し、組合での保管を無くし、今後も搬入しないこととしました。②組合の意思決定過程におけるチェック体制を強化するため、新規案件や変更を伴う重要案件は、すべて副管理者の合議を経てから管理者決裁としました。また、従来の兼任書記制度を改め、構成4市の運営協議会とし、各市の代表者として、その独立性を高め、組合の業務への監視を強化することとしました。

今後実施する再発防止策としては、①二ツ塚廃棄物広域処分場の歴史を組合全職員が再認識するために視察と研修を行う。②東京都環境局からの指導に基づき、運営管理体制の強化、運転委託会社への指示の徹底、情報公開の充実、組合職員の意識改革と環境安全教育の徹底、③組織の改革・改善、④自主規制値(水銀濃度)の設定と測定の徹底に取り組むこととし具体策を進めてまいります。

一連の問題については、日

の出町から組合の窮状にご理解をいただき、今後の防止策の確実な履行を条件として、焼却飛灰の搬入再開が了解され、組合及び構成4市は、焼却炉を停止することなく、ごみ処理を継続することができました。日の出町の皆様を始め、関係各機関のご理解、ご尽力に心より感謝申し上げます。

組合及び構成4市は、今回の不祥事を重く受け止め、関係した組合職員を処分しております。今後、稲城市としては、有害ごみが市民の協力に反して、不適正に処理されてしまったことの重大性に鑑み、廃棄物を組合に引き渡した後

も、処理が適切に行われるよう監視や働きかけを厳格に行うつもりです。

日々の市民生活を支えるごみ処理は、組合の役割に負う部分が多く、組合なくして成り立ちません。今後、稲城市並びに構成4市は、組合と力を合わせて、失った信頼を取り戻すべく全力を挙げて再発防止に努め、安全で市民の期待に応える清掃行政に取り組んでまいります。

信頼回復に向けて

稲城市指定家庭用ごみ収集袋

平成23年度に作製する「稲城市指定家庭用ごみ収集袋」の外袋裏面に有料で広告掲載を希望する事業者を募集します。ごみ袋は市内90店舗の取扱店で販売され、市内の各ご家庭で使用されます。企業のイメージアップや商品・サービスのPRにぜひご応募ください。

色Ⅱ1色刷り(下地は乳白色) 27cm

▽作製組数(予定) 小サイズⅡ7万5千組、中サイズⅡ19万組、大サイズⅡ7万組

▽募集枠 1枠

▽掲載期間 作製した枚数がなくなるまで(およそ1年間流通します)

▽掲載料 入札(3月実施)を行います。最低入札価格は26万円とします。

▽募集対象 本社(本部、事務局など含む)または営業所(支社、出張所など含む)の所在地が稲城市内にある事業者

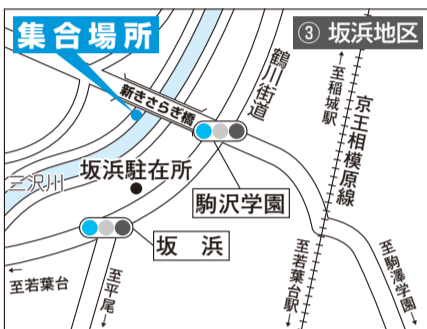
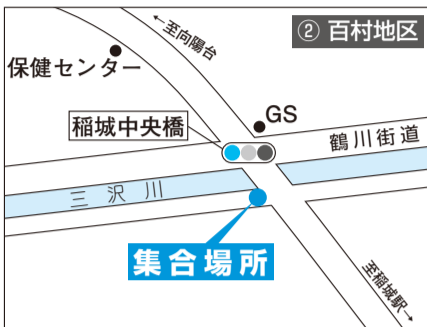
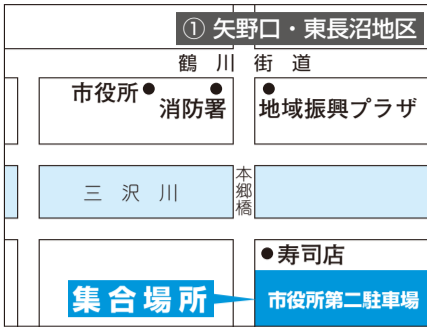
▽申込期限 2月28日(月)消印有効

▽申込方法 稲城市指定ごみ収集袋への広告掲載入札参加資格審査申込書(市ホームページ、環境課で配布)「募集要項」も同様)に必要書類を添付し、郵送または持参してください。

※土・日曜日を除く。

▽申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

▲市内の各ご家庭で使われています



稲城の中心を流れる三沢川をきれいにするために、第1回三沢川一斉市民清掃を開催します。今回は矢野口の天神橋から坂浜の新ささらぎ橋までの三沢川・歩道のごみ拾いを行います(右下図参照)。

②百村地区 稲城中央橋、午前9時10分までに集合

③坂浜地区 新ささらぎ橋、午前8時50分までに集合

三沢川一斉市民清掃推進本部

三沢川をより親しみのある川にするを目的に、沿岸の自治会や市民団体の代表者が集まって発足した組織です。

三沢川一斉市民清掃推進本部

三沢川一斉市民清掃推進本部

三沢川一斉市民清掃推進本部

三沢川一斉市民清掃推進本部

三沢川一斉市民清掃推進本部

家庭剪定枝リサイクル情報

2月後半の作業日・会場

2月22日(火)

市役所来庁者第2駐車場

環境課ごみ・リサイクル係

環境課ごみ・リサイクル係

環境課ごみ・リサイクル係

環境課ごみ・リサイクル係



危険物と聞くと、身の回りにあるものは、ガソリンや軽油、灯油などの燃料だけだと思っ... (Text describing common household hazardous items like spray cans, lighters, and gas.)

- 会に、身近にある危険物の存在を認識し、正しい保管や取り扱いに努めましょう。
保管のポイント
○高温になる場所に置かない
○容器のフタは確実に閉める
○子どもの手の届かない場所に置く

- 安全対策
①給油前には静電気除去シートに触れる
②給油ノズルは止まるところまで確実に差し込む
③給油ノズルのレバーは止まるところまで確実に引く

- 危険物を含む製品には次のような表示があります。
(スプレー缶の表示例)
・火気厳禁
・第一石油類180ml危険等級II
「セルフスタンドの給油」
セルフスタンドの増加に伴い自分で給油する機会も増えましたが、危険物を扱っているという認識を持っていない

人材バンク登録者募集
生かしてみませんか
あなたの知識・技術・経験

市では市民参加のまちづくりを進めるため、人材バンク事業として市政参加協力者と学習活動の指導者を募集しています。

- の方
②市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲のある方
③政治、経済、社会、文化、その他の各分野の専門的な知識・経験のある方

市政参加協力者

市では、各種委員会、審議会など市民の市政への参加を促すため、登録者の情報を活用しています。

- 学習活動の指導者
文化・学習・ボランティア活動、スポーツ・レクリエーションなどの分野で習得した知識・技術・経験などを生かして、市民団体やグループ活動の指導者・講師・助言者として活動しませんか。登録した人材情報は、生涯学習情報として、市民の方に提供します。

- 登録要件 次のすべてに該当する方
①市内在住・在勤の20歳以上

- 共通事項
▽応募方法 地域振興プラザ(協働推進課)、生涯学習課、各文化センター、総合体育館、平尾・若葉台出張所にある登録カードに必要事項を記入し、応募してください。

若葉台地区で実施
平成22年度東京消防庁第9消防方面本部大規模救助・救急訓練
踏切内で乗用車と電車が衝突し多数の傷病者が発生したという想定で、東京消防庁・川崎市消防局・稲城市消防本部が合同で訓練を実施します。

若葉台地区で実施
平成22年度東京消防庁第9消防方面本部大規模救助・救急訓練
踏切内で乗用車と電車が衝突し多数の傷病者が発生したという想定で、東京消防庁・川崎市消防局・稲城市消防本部が合同で訓練を実施します。

参加者募集
普通救命講習会
稲城市消防署では、大切な人を守るため応急手当の講習を行います。初めての方も受講したことのある方も、この機会にぜひご参加ください。

稲城市議会議員選挙
稲城市長選挙
立候補予定者説明会
4月24日執行の稲城市議会議員選挙・稲城市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補に必要な書類を配布しますので、立候補を予定している方、またはその代理の方は必ず出席してください。

外国人学校に在学する児童・生徒の保護者の方へ
教育費の一部を補助します
▽対象 次のすべてに該当する方
①児童・生徒(1995年4月2日～2004年4月1日生まれ)と保護者が市内に居住し、外国人登録をしている方
②学校教育法に規定する外国人学校の小・中学校に在学している児童・生徒で授業料などを負担している方

納期限 2月28日(月)
市・都民税(随時納税)
固定資産税・都市計画税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
安心!納税!口座振替!!
▽問い合わせ 納税課納税係

市民公開講座
市民・市職員合同研修
新しい公共について考える
「協働のまちづくり」が各地で叫ばれています。昨年7月に「マザーテレサに学ぶ市民活動の原点」というテーマでお話をいただいた枝見さんに、今回は「新しい公共」についてお話をいただきます。新しい公共とは何か、市民と行政がどのように育っていくのかを市職員と一緒に考えてみませんか。

臨時職員募集
▽応募・問い合わせ
教育委員会指導室
▽応募資格 心理学系大学院卒業者・在籍者
▽仕事の内容 小学校における教育相談業務
▽勤務日 週1日(曜日応相談)

小学校カウンセラー
▽応募資格 心理学系大学院卒業者・在籍者
▽仕事の内容 小学校における教育相談業務
▽勤務日 週1日(曜日応相談)

特別支援指導補助員
平成23年度
▽応募資格 教育に理解のある方
▽仕事の内容 小・中学校における特別な支援を要する児童・生徒の指導補助

募集人数 若干名
▽応募期限 2月25日(金)必着(持参の場合、土・日曜日を除く)
▽選考方法 書類選考及び面接など
▽選考結果 郵便で連絡します。

ご利用ください

教育・出産・

住宅資金の

融資あつせん

市では、教育（入学金・授業料など）・出産（分娩・入院費用など）・住宅（増改築など）（耐震補強・アスベスト除去工事を含む）資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あつせん金利の補助をします。

※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。か、問い合わせください。

▽融資限度額（返済期間）
○教育資金 100万円（5年以内）

○出産資金 50万円（3年以内）
○住宅資金 300万円（5年以内）

第三次 稲城市農業基本計画(案)

市では、「第三次稲城市農業基本計画」(案)を取りまとめました。この計画案に対するご意見を募集します。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽計画案設置場所 市役所1階行政情報コーナー、経済課農政係、平尾・若葉台出張所、東京南農業協同組合稲城支店

※市ホームページからご覧になれます。
▽応募方法 郵送、ファクス(☎37・4781)、窓口持参、

▽融資利率(2.8%)
○本人負担 0・98%

○市補助 1・812%
※教育資金と、稲城市木造住宅耐震診断助成制度で耐震診断を受けて耐震補強改修工事を行う住宅資金の融資あつせんは、各年度の本人負担利息が2千円以上の時は、緊急経済対策として平成23年度まで、各年度、本人負担利率が2分の1(0・98%→0・49%)

に軽減されます。ただし、金融機関に0・98%の本人負担利率をお支払いいただき、各年度末に、市に対して利率0・49%分をご請求いただく手続きが必要となります。

▽申請・問い合わせ 経済課消費生活係

中小企業の皆さんへ

小口事業資金など融資あつせん制度

市では、市内に事業所がある

り、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者、または市内に事業所を開設しようとする方などに対し、必要な資金を融資あつせんします。

▽融資対象 市税が賦課され、かつ市税を滞納していない方で次に該当する方
運転資金・設備資金・緊急

市内で1年以上同じ事業を営み、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を営んでいる方
※緊急運転資金の場合は、最近3カ月または1年間の売上高または生産額が、前年・2年前・3年前のいずれかの年の同期と比較して3%以上減少していること

開業資金
市内に1年以上住所を有している方で、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を開設しようとする方、若しくは開業後1年未満の方

市ホームページ「あなたの声をお聞かせください」から「農業基本計画(案)へのご意見」にアクセスのいずれかの方法で応募してください。

※応募の際には、件名に「農業基本計画(案)への意見」と明記し、計画案に対するご意見、居住地区名を記入してください。

※ご意見はそのまま公表することがあります。本文には、個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記入しないでください。
※ご意見に対する個別回答は行いません。
※ご意見すべてが計画に反映されるのではなく、専門委員による審議を経て、策定さ

資金の融資あつせんは随時行っています。融資利率・補助率などについては問い合わせください。

▽融資資金 左表のとおり
※「小口事業資金」と「小口零細企業資金」の2種類があり、条件が異なります。詳しくは問い合わせください。

▽申請・問い合わせ 経済課商工係

Table with 3 columns: 種類, 融資限度額, 融資期間. Rows include 運転資金, 設備資金, 緊急運転資金, 開業資金.

参加者募集 シイタケの原木に種駒を植えてみませんか

市では、今年度より、小規模工事や小額物品の買入れの契約を希望する市内の事業者の方を、申請により、名簿登録を行い、対象とする案件の見積競争に参加できるように新たに登録制度を設けます。詳しくは契約管財課契約係にお問い合わせください。

▽対象とする案件
○工事または修繕 2 予定価格が50万円未満の案件
○物品の買入れ 2 予定価格が80万円未満の案件

○業務委託 2 予定価格が50万円未満の案件
▽申請できる方 稲城市入札参加資格者名簿に登録されていない方で、次のいずれかに

▽費用 1口3千円(原木5本・保険料など)
※費用は当日集めます。
▽応募方法 はがきに「シイタケ体験希望」と明記し、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・希望口数を記入のうえ、応募してください。

▽応募期限 2月25日(金)消印有効
▽会場・応募・問い合わせ 東京南農業協同組合稲城支店(〒206-0002 稲城市東長沼2-1-1) ☎37・6002

入浴料65歳未満の方の料金が無料 桃の湯

市内の公衆浴場ではひな祭りの時期に「桃の湯」を実施します。子どもの健やかな成長を願い、広々とした銭湯でゆつくりとくつろいでみませんか。ぜひご利用ください。

当日は小学生以下の方と入浴日現在で65歳以上の方の入浴料金が無料になります(年齢の分かるものが必要です)。
▽期日・実施浴場
3月2日(水) 稲城浴場(大丸)
3月3日(木) 玉城湯(矢野口)

▽問い合わせ 稲城浴場 ☎37・7222、玉城湯 ☎37・6154、市役所経済課商工係

37・7222、玉城湯 ☎37・6154、市役所経済課商工係

消費講座 大人のための社会科見学 冷凍食品工場見学

冷凍食品の製造過程を見学し、どのように作られているか学習します。

▽対象 市内在住の方
▽期日 3月16日(水)
※雨天決行
▽時間 集合 午前8時30分、解散予定 午後4時

▽集合・解散場所 地域振興プラザ前駐車場
▽会場 千葉県船橋市内の冷凍食品工場

小規模工事または小額物品の買入れの契約を希望する市内の事業者を募集します

平成23年度より、小規模工事や小額物品の買入れの契約を希望する市内の事業者の方を、申請により、名簿登録を行い、対象とする案件の見積競争に参加できるように新たに登録制度を設けます。詳しくは契約管財課契約係にお問い合わせください。

▽対象とする案件
○工事または修繕 2 予定価格が50万円未満の案件
○物品の買入れ 2 予定価格が80万円未満の案件

○業務委託 2 予定価格が50万円未満の案件
▽申請できる方 稲城市入札参加資格者名簿に登録されていない方で、次のいずれかに

▽費用 1口3千円(原木5本・保険料など)
※費用は当日集めます。
▽応募方法 はがきに「シイタケ体験希望」と明記し、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・希望口数を記入のうえ、応募してください。

▽応募期限 2月25日(金)消印有効
▽会場・応募・問い合わせ 東京南農業協同組合稲城支店(〒206-0002 稲城市東長沼2-1-1) ☎37・6002

介護予防講演会 高齢者のための『おしっこのお話』

「トイレが近い、もれる、でにくい」など困っていませんか? 「年のせい」とあきらめて我慢していたり、誰にも言えずひとりでお悩んでいる人もいませんか? 改善策を考えてみませんか? どなたでもお気軽にお申し込みください。

▽期日 3月19日(土)
▽時間 午後2時~4時
▽会場 中央文化センターホール
▽講師 松崎 章二先生(市立病院副院長、泌尿器科医師)
▽費用 無料
▽主催 稲城市医師会
▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

▽定員 20人(先着順)
▽参加費 500円(バス代一部負担)
▽申込方法 3月4日(金)までに電話で消費者ルーム(☎37・7510、午前10時~午後5時)に申し込んでください。
▽主催 稲城市、稲城市消費者ルーム運営協議会
▽問い合わせ 経済課消費生活係

生活習慣病教室 あなたの生活見直してみませんか?

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

▽期日 2月24日(木)
▽時間 午後3時~(約1時間)
▽会場 市立病院3階講義室

▽テーマ・講師
○「生活習慣病(糖尿病・メタボ)は何か問題か? どう注意すべきかお話しします」・伊藤 正博氏(副院長)

○「薬の飲み方(特に糖尿病)や注意点」・吉岡 まみ氏(薬剤師)

▽申し込み・問い合わせ 市立病院医事課外係 ☎37・0931

臨時職員 市では臨時職員の登録を随時行っています。

▽登録期間 登録の日から約1年間
※再度希望する場合は、改めて登録してください。
▽登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます(持参または郵送してください)。
▽登録・問い合わせ 人事課 ☎37・0931

病後児保育室 コロポックル

平成23年度 利用登録受付開始

病後児保育室では、病気の回復期にある就学前のお子さんを、専用保育室で看護師などのスタッフが預かりします。

どの経費がかかりますか？
▽利用方法 ①事前登録 登録票を子育て支援課保育係または病後児保育室コロポックルに提出してください。②利用申請 利用日の前日までに、申請書と医師からの診療情報提供書を病後児保育室コロポックルに提出してください。
※登録票・申請書などは病後児保育室コロポックル、子育て支援課保育係、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、子ども家庭支援センターで配布。市ホームページからも入手できます。

①児童福祉に理解があり、保育士、助産師、保健師、看護師、教員のいずれかの資格を有し、保育経験がある方
②満25歳～60歳で、心身健全である方
③6歳未満の子どもを養育していない方
④育児専用室として、通風遮光の良い9.9平方メートル(6畳)以上の部屋を1階に有している方
※①の要件については、緩和措置を検討していますので、無資格の方も問い合わせください。

▽保育内容
①受け入れ対象・定員 3歳未満の乳幼児・3人
②保育時間 午前8時15分～午後5時15分(延長保育あり)
③保育日 日曜日、祝日、年末年始を除く毎日
▽募集人員 若干名
▽運営費補助(月額) 保育に必要な費用は、利用者からの保育料(4万3千円)の他、

保育ママ (家庭福祉員)を 募集します!

乳幼児を家庭で保育する保育ママを募集しています。
▽対象 次のすべてに該当する方

▽保育内容
①受け入れ対象・定員 3歳未満の乳幼児・3人
②保育時間 午前8時15分～午後5時15分(延長保育あり)
③保育日 日曜日、祝日、年末年始を除く毎日
▽募集人員 若干名
▽運営費補助(月額) 保育に必要な費用は、利用者からの保育料(4万3千円)の他、

対象の方には現況届のお知らせを郵送しました。届いていない場合は連絡してください。期限までに現況届の提出がない場合は、提出があるまで支給が停止されます。
▽提出期限 2月28日(月)
▽施設入所 入院3カ月超過・障害軽減・都外転出・死亡など資格消滅事由があれば、現況届とは別に届け出てください。
▽提出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

2月期分手当を支給しました 特別障害者手当・ 障害児福祉手当・ 福祉手当(国制度)

手当を受給している方で次に該当する場合は、速やかに届け出てください。
○特別障害者手当 施設入所入院3カ月超過、市外転居、死亡など
○障害児福祉手当・福祉手当 障害を支給事由とする年金を受給している、施設入所、市外転居、死亡など
○福祉手当(国制度) 障害児福祉手当・福祉手当

みんなの コーナー

開催します! 雛人形展
上谷戸親水公園内の「上谷戸緑地体験学習館」で、皆さんから寄せられた雛人形や関連資料を展示します。
▽催し物

る「ひな祭り」をお楽しみください。
○2月26日(土)～3月3日(木)
午前10時～午後4時
場 上谷戸緑地体験学習館(駐車場21台分有り)
▽無料
▽主催 坂浜自治会「水車の会」
上谷戸緑地体験学習館 ☎331・7112
市内在住の60歳以上の方と
その同居家族

よみうりランド 観梅への招待

▽無料で利用できる施設
よみうりランド遊園地入園、高速ゴンドラ「スカイシャトル」往復
※ゴンドラは荒天などで運休する場合があります。
▽利用方法 健康保険証など市内在住を証明するものを入園窓口、ゴンドラ窓口で提示してください。

(1)梅ジュースを無料配布(先着500人) ②2月27日(日)、3月6日(日)・正午～午後2時・よみうりランド内聖地公園
(2)キラタクトショー ①2月27日(日)、3月6日(日)・①午前11時～②午後2時～太陽の広場ステージ
場 よみうりランド ☎044・966・1111

34歳以下対象「就職面接会」
20社程度の企業に参加予定です。
日 2月24日(木)
時 午後1時～4時(受付時間 午後0時30分～3時30分)
※入退場は自由です。履歴書を複数枚持参してください。
30歳以下対象「正社員を目指す7日間のセミナー」
コミュニケーション能力、課題発見力、問題解決力などを習得する7日間のプログラムです(資格要件あり)。
日 2月25日(金)・28日(月)、3月1日(火)～4日(金)・7日(月)・8日(火)
時 午前10時～午後4時
場 中央文化センターホール
場 ボランティアセンター ☎378・3800

官公署 だより



参加者募集 多摩・三浦丘陵 ウォーキングラリー

多摩・三浦丘陵に關係する13の自治体により、「早春の八王子・日野の里山」の身近な緑や水景を感じながら楽しんで歩く「ウォーキングイベント」を開催します。
日 3月12日(土)
▽スタート受付時間・場所
午前9時～10時・京王堀之内駅
▽コース 京王堀之内駅

王線高幡不動駅(高幡不動尊、浅川などを經由)
※全長約8km
定 300人(先着順)
場 ①スタンプウォーキングラリー ②多摩丘陵の春を感じさせる写真を撮影しよう!
▽特典 スタンプラリーをゴールされた方は、「東京都立多摩動物公園」への当日の入園無料などの特典があります。また、イベント参加賞を用意しています。

借金の返済でお悩みの方へ
多重債務相談
東京財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門相談員が電話や来庁で相談を受け、必要に

地上デジタル放送への移行まであと5カ月
地デジ受信の無料訪問診断とアンテナ受信デモの申込受付中
ご自宅の地デジ受信について、具体的な準備はお済みですか?どのようにすれば良いのか分からない方や、ご希望

訪問診断の申込方法 市役所本庁舎、平尾出張所、地域振興プラザ、各文化センター、市立病院に設置してある申込はがきまたは電話で申し込んでください。
アンテナ受信デモの申込方法 グループ名、代表者名、連絡先、デモ希望日・場所、参加予定人数を明記のうえ、

社会福祉 協議会から

皆さんのお越しを
お待ちしております
いきいき芸能大会
65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。お誘い

税金に関するお問い合わせ
税理士による
確定申告相談会
市内で事業を営む個人経営者



カレンダー 2月15日~3月1日

2/15 火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(予約終了) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16 水	1歳6カ月児健康診査(平成21年7月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
17 木	3歳児健康診査(平成20年1月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18 金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19 土			
20 日	+休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台) 9時~5時 ☎350-6075 +休日薬局 アイセイ薬局(若葉台) 9時~5時 ☎350-6171		
21 月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
22 火	3カ月~4カ月児健康診査(平成22年10月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
23 水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
24 木	1歳児歯科健康診査(平成22年1月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
25 金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26 土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
27 日	+休日急病診療所 長峰クリニック(長峰) 9時~5時 ☎350-7171		
28 月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
3/1 火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※3月2日(水)の住宅リフォーム相談は、2月25日(金)まで予約を受け付けます。

みんなの健康

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

▽申し込み・問い合わせ

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

子ども予防接種週間

3月1日(火)
~7日(月)

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

2歳児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。

▽対象 平成21年2月生まれの子ども

▽健診日 3月2日(水)

▽受付時間 午前9時20分~10時30分

▽会場 保健センター

2歳児歯科健康診査希望

- 健診日 3月2日(水)
- 幼児氏名(フリガナ)
- 保護者氏名
- 幼児生年月日
- 住所
- 電話番号

▲申込記入例

妊婦歯科健康診査

妊婦中の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

▽対象 市内在住で、健診日現在妊娠16~27週の方

▽健診日 3月4日(金)

▽受付時間 午後1時25分~2時

▽会場 保健センター

女性特有のがん検診

無料クーポン券をお持ちの方

▽対象 脳卒中の患者とその家族の方

▽期日 3月5日(土)

▽時間 午後1時30分~3時30分

脳卒中シンポジウム

脳卒中患者・家族から見たより良い地域連携とは、この地域に住み続けられる地域医療の提供を目指して

▽対象 脳卒中の患者とその家族の方

▽期日 3月5日(土)

▽時間 午後1時30分~3時30分

募集人数 20人(先着順)

▽内容 歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による個別相談

▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

▽申込方法 電話で申し込んでください。

障害児ネットワーク講演会

障害のある家族との道のり、きょうだいの支援を通して見えてきたこと

▽対象 病気や障害のある子どもの家族や関係者の方

▽期日 3月2日(水)

▽時間 午前10時~正午

▽会場 南多摩保健所講堂

シルバー人材センター

お問い合わせ ☎377-2212

▽対象 18歳以上の方

※文字入力のできる方

▽コース・期日・費用など下表のとおり

※使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。

障害児ネットワーク講演会

障害のある家族との道のり、きょうだいの支援を通して見えてきたこと

▽対象 病気や障害のある子どもの家族や関係者の方

▽期日 3月2日(水)

▽時間 午前10時~正午

▽会場 南多摩保健所講堂

脳卒中シンポジウム

脳卒中患者・家族から見たより良い地域連携とは、この地域に住み続けられる地域医療の提供を目指して

▽対象 脳卒中の患者とその家族の方

▽期日 3月5日(土)

▽時間 午後1時30分~3時30分

女性特有のがん検診

無料クーポン券をお持ちの方

▽対象 脳卒中の患者とその家族の方

▽期日 3月5日(土)

▽時間 午後1時30分~3時30分

シルバー人材センター

お問い合わせ ☎377-2212

▽対象 18歳以上の方

※文字入力のできる方

▽コース・期日・費用など下表のとおり

※使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。

障害児ネットワーク講演会

障害のある家族との道のり、きょうだいの支援を通して見えてきたこと

▽対象 病気や障害のある子どもの家族や関係者の方

▽期日 3月2日(水)

▽時間 午前10時~正午

▽会場 南多摩保健所講堂

脳卒中シンポジウム

脳卒中患者・家族から見たより良い地域連携とは、この地域に住み続けられる地域医療の提供を目指して

▽対象 脳卒中の患者とその家族の方

▽期日 3月5日(土)

▽時間 午後1時30分~3時30分

シルバー人材センター

お問い合わせ ☎377-2212

▽対象 18歳以上の方

※文字入力のできる方

▽コース・期日・費用など下表のとおり

※使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。

障害児ネットワーク講演会

障害のある家族との道のり、きょうだいの支援を通して見えてきたこと

▽対象 病気や障害のある子どもの家族や関係者の方

▽期日 3月2日(水)

▽時間 午前10時~正午

▽会場 南多摩保健所講堂

脳卒中シンポジウム

脳卒中患者・家族から見たより良い地域連携とは、この地域に住み続けられる地域医療の提供を目指して

▽対象 脳卒中の患者とその家族の方

▽期日 3月5日(土)

▽時間 午後1時30分~3時30分

health meter

ヘルスマスター 第2部No.333

自殺の予防

▽問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

WHOの調査でも自殺をした人の約95%が、うつ病をはじめ何らかの心の病にかかっていたことが分かっています。このうち、適切な精神科治療を受けていた人は2割程度に過ぎず、心の病の早期発見と早期治療が自殺予防に対して大きな意義を持っています。

実際に身近な人から自殺の意志を打ち明けられたら、どう対処すればよいでしょうか。まず時間をかけて本人の訴えに耳を傾けることが重要です。この際に、話をそらしたり激励をしたりすることは禁物です。自殺に至る人の心理は、生と死の間を激しく揺れ動いています。「死にたい」という言葉の裏には、まだ生きていたいという一縷の望みが託されているはず。そうした本人の思いをしっかりと受け止めたいので、他の選択肢を話題にし、最終的には精神科医など専門家に相談するよう働きかけていただければと思います。

稲城市医師会 永野 満

シルバー人材センター

お問い合わせ ☎377-2212

▽対象 18歳以上の方

※文字入力のできる方

▽コース・期日・費用など下表のとおり

※使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。

障害児ネットワーク講演会

障害のある家族との道のり、きょうだいの支援を通して見えてきたこと

▽対象 病気や障害のある子どもの家族や関係者の方

▽期日 3月2日(水)

▽時間 午前10時~正午

▽会場 南多摩保健所講堂