





# 所得税の確定申告は 日野税務署へ

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)

所得税の確定申告書の提出先は、日野税務署です。税務署では、「申告書は自分で作成して提出はお早めに」をキャッチフレーズに確定申告書の自書作成と早期提出を推進しています。平成24年分の所得税の確定申告提出期限は3月15日(金)です。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告提出期限は4月1日(月)です。3月になると窓口が大変混み合いますので、早めに申告書を提出してください。申告書はe-Taxや郵便または信書便による送付、税務署の時間外文書收受箱への投函でも提出できます。

## 確定申告が必要な方

①事業所得・不動産所得・譲渡所得などの合計額が各所得控除の合計額を超える方 ②給与の収入金額が2千万円を超える方、給与所得者で給与所得以外の所得金額が20万円

## 確定申告

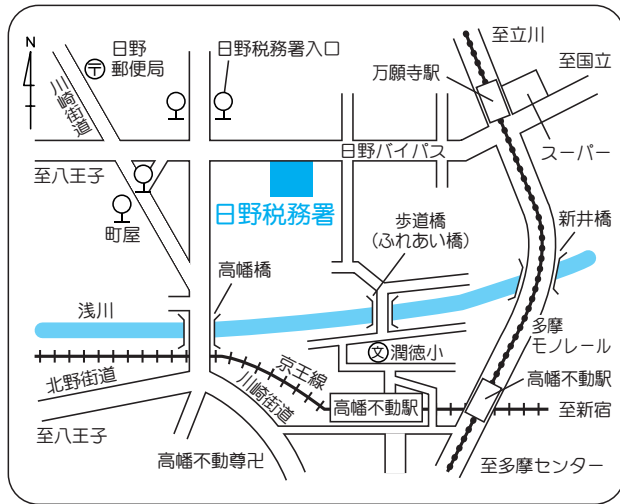
### 高齢者関係の控除

#### 高年齢福祉課介護保険係

平成24年1月から12月の間に納めた介護保険料の金額は次の方法で確認できます。

▽確認方法 ①年金から天引きの方 ②毎年1月ごろに日本年金機構などから送られてくる公的年金の源泉徴収票(本人以外の社会保険料控除として申告することはできません) ③納付書で納めた方 ④納めた

日野税務署案内図



交通 電車=京王線「高幡不動駅」下車徒歩15分、モノレール=多摩モノレール「万願寺駅」下車徒歩10分、バス=高幡不動駅から日野駅行き「町屋」下車徒歩8分または立川駅行き「日野税務署入口」下車徒歩5分

## 国税電子申告・納税システム(e-Tax)

e-Taxとは自宅や事務所などから、インターネットを利用して、申告・申請などができる便利なサービスです。平成24年分の所得税の確定申告をe-Taxで申告すると、次のメリットがあります。

- ①国税庁ホームページ内の「確定申告」から、おむつ使用証明書、おむつ費用控除の申請ができる。②介護保険料の納入通知書または決定通知書。③口座振替の方。④介護保険料の納入通知書または決定通知書。⑤自己負担額(医療費控除)。⑥施設サービス(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)、居宅サービス(居宅サービス計画)に位置づけられ、医療系サービスと一緒に利用していることが前提です。⑦おむつに係る費用(医療費控除)。⑧医師が記入したおむつ使用証明書とおむつ代の領収書が必要。⑨この控除を受けるのが2年

## 都税からのお知らせ 「還付金詐欺」にご注意ください!

税金などの還付金があるごとき、お金を振り込ませる「還付金詐欺」が発生しています。東京都主税局では、税金を還付するため、電話でATMの操作をお願いすることはありません。不審に感じた場合は、相手の氏名、所属を確認し、指定された電話番号にはかきず、左記の問い合わせ先までご連絡ください。また、万が一被害に遭われた場合は、すぐに警察にご連絡ください。

東京都主税局総務課相談広報係 ☎03・5388・2924

## 冬季における 交通事故防止

### 重大交通事故防止対策推進中

冬季は積雪や路面凍結などにより、交通事故が発生しやすくなります。次のことに注意して、交通事故防止を心掛けましょう。

- 飲酒運転は重大な犯罪です。「乗るなら飲まない。飲んだら乗らない」を徹底しましょう。
- 13歳未満の子どもには、乗車用ヘルメットを着用させてください。
- 皆さんの命を守るシートベルトは後部座席も忘れずに。運転者は着装を確認しましょう。
- 積雪・降雪時は、できるだけ車の運転は控えましょう。
- 自転車に乗る方へ 自転車は「車両」です。ルールを守って安全運転をしましょう。
- 「一時停止」の標識がある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって安全確認をしましょう。
- 二人乗りや傘差し、携帯電話を使用しながらの運転はやめましょう。
- 夕暮れ時から夜間は明るい服装と反射材を身に付けましょう。
- 管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042・375・0110

## 還付金の振込先の記入は 確実に

還付される税金がある時は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預貯金の種別及び口座番号(ゆうちょ銀行の場合は、記号番号のみ)を正確に記入してください。

## 確定申告期間中の 臨時駐車場の利用

確定申告期間中は、昨年と同様に臨時駐車場を利用できます(来年の利用については未定です)。

## 東日本大震災により 被害を受けた皆様へ

住宅、家財などに被害を受けた方や事業用資産、棚卸資産などに被害を受けた個人事業者の方は所得税の軽減を受けられる場合があります。

## 無料申告相談会 (東京税理士会日野支部)

東京税理士会日野支部では、次の方を対象に無料相談会を開催します。作成した申告書

期日	受付時間	会場
2月4日(月) 5日(火) 6日(水)	午前9時30分～11時	地域振興プラザ4階(消防署向かい)
2月7日(木) 8日(金)	午後1時～3時	第三文化センター



# 女と男のフォーラム いなぎ2013 (第35回)

## 「私は私～みんなで考えよう、 幸せのかたち～」

### 山田 昌弘氏 プロフィール



1981年東京大学文学部卒業。  
1986年東京大学大学院社会学研究科博士課程単位取得退学。現在、中央大学文学部教授。専門は家族社会学。学卒後も両親宅に同居し独身

生活続ける若者を「パラサイト・シングル」と呼び、「格差社会」という言葉を世に浸透させたことでも知られる。また、「婚活」ブームの火付け役ともなった。『パラサイト・シングルの時代』、『「婚活」時代』（共著）ほか著書多数。

「私は私～みんなで考えよう、幸せのかたち～」  
山田昌弘氏にお話ししていただき

今年「結婚」をテーマに取り上げます。

結婚を決める時、また結婚した後の生活を、自分の望むとおりに選択できていますか。

この30年以上の歴史の中で、男女を取り巻く環境や意識は大きく変わってきました。現代の私たちは、多様な生き方が選べるようになってき

ました。依然として古い価値観のために自由な生き方を選べない人もいます。

結婚を決める時、また結婚した後の生活を、自分の望むとおりに選択できていますか。

このフォーラムがきっかけとなって、あなたが満足し、あなたが一番輝いていられるライフスタイルを見つけられることを願っています。

2月23日(土) 午後1時～4時30分(予定)

第1部の基調講演では、家族社会学、感情社会学、ジェンダー論を専門としている山田昌弘氏にお話ししていただきます。

第2部のワークショップでは、参加者同士でお茶を飲みながら語り合います。

このフォーラムがきっかけとなって、あなたが満足し、あなたが一番輝いていられるライフスタイルを見つけられることを願っています。

2月23日(土) 午後1時～4時30分(予定)



▲去年のワークショップの様子

①一時保育を行います(6か月以上の未就学児)。

②第1部は要約筆記・手話通訳

無料

その他

①一時保育を行います(6か月以上の未就学児)。

②第1部は要約筆記・手話通訳

無料

その他

①一時保育を行います(6か月以上の未就学児)。

②第1部は要約筆記・手話通訳

無料

その他

①一時保育を行います(6か月以上の未就学児)。

②第1部は要約筆記・手話通訳

無料

その他

平成24年度現在、幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅による幼児教育費の一部を補助します(幼稚園やインターナショナルスクールなどに通園している幼児の保護者も対象となります。詳細はお問い合わせください)。

## 在宅幼児教育費を一部補助(後期分)

平成24年度現在、私立幼稚園、幼稚園類の幼児施設(東京都が指定)、認定こども園に在籍する園児の保護者を対象に、保育料の一部を補助します。

## 私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金(後期分)



平成24年度現在、私立幼稚園、幼稚園類の幼児施設(東京都が指定)、認定こども園に在籍する園児の保護者を対象に、保育料の一部を補助します。

平成25年第1回稲城市議会定例会が、2月26日(火)から開かれる予定です。議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

## 傍聴しませんか 平成25年 第1回定例会 2月26日から開催予定

平成25年第1回稲城市議会定例会が、2月26日(火)から開かれる予定です。議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

市ホームページの「稲城市議会」から平成25年第1回定例会本会議の様子を2月26日(火)から生中継または録画でご覧いただけます。ぜひ、ご利用ください。

※世帯の所得基準は、世帯構成員中2人以上に所得がある場合、所得割課税額を合算します。

## 平成25年度 臨時職員 登録者募集

先週教育委員会指導室  
学校図書館活性化推進員  
司書資格または司書教諭免許を有する方

▽事務の内容 小・中学校図書室の司書業務  
▽勤務日 週5日(原則月～金曜日)  
▽勤務時間 原則午前8時15分～午後3時15分(実質6時間)

▽待遇 時給1070円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「教育補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「学校図書館申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 週3日程度(不定)  
▽勤務時間 1日3時間程度  
▽待遇 時給1070円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小・中学校図書室の司書業務  
▽勤務日 週5日(原則月～金曜日)  
▽勤務時間 原則午前8時15分～午後3時15分(実質6時間)

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 週3日程度(不定)  
▽勤務時間 1日3時間程度  
▽待遇 時給1070円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

▽事務の内容 小学校における算数指導補助  
▽勤務日 月～金曜日  
▽勤務時間 小学校1日4時間、中学校1日5時間 週20～25時間程度  
▽待遇 時給920円  
※交通費別途支給  
▽履歴書(様式任意)を郵送(書留郵便で、封筒に「特別支援補助員申込」と朱字記載)または持参(履歴書に「特別支援補助員申込」と朱字記載)してください。

※世帯の所得基準は、世帯構成員中2人以上に所得がある場合、所得割課税額を合算します。

区分	世帯の所得基準	補助単価(月額)	
		1人在籍の場合及び同一世帯から2人以上在籍している場合の最年長の幼児	以下いずれかに該当する幼児 幼稚園、幼稚園類の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む)、認定こども園に在籍する兄・姉を有する幼児 小学校1～3年生の兄・姉を有する幼児 情緒障害児短期治療施設通所部に入所または児童発達支援若しくは医療型児童発達支援を利用する就学前児童の兄・姉を有する幼児
1	生活保護世帯 市町村民税非課税世帯 市町村民税所得割課税世帯	9,700円	9,700円
2	市町村民税所得割課税額が77,100円以下の世帯	8,000円	9,100円
3	市町村民税所得割課税額が211,200円以下の世帯	7,000円	8,500円
4	市町村民税所得割課税額が256,300円以下の世帯	5,900円	3,500円
5	市町村民税所得割課税額が256,400円以上の世帯	3,500円	



表1 見舞金の種類

共済見舞金			
等級	交通災害の程度	Aコース (年額1,000円)	Bコース (年額500円)
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満	3万円	2万円

交通遺児年金	
会員が交通事故で死亡した時、生計を同じくしている遺児がいる場合、中学修了年限に達するまで交通遺児年金が支給されます。	年金額 遺児1人につき 年10万2千円

「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

**選べる2コース制** (表1参照)

○Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金  
○Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金

▽共済期間 4月1日〜平成26年3月31日(4月1日以降の加入は、加入申し込みの翌日から平成26年3月31日まで)

▽加入期間 4月1日〜平成25年4月1日現在) ③身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、市に届け出されている方(市長の指定する)

▽対共済期間の開始日に、市に住民登録している方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため東京都の市町村外にお住まいの方

※次の方は市でBコースに加入していただけます。ただし、Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。

①未就学児 ②小・中学生(平成25年4月1日現在) ③身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、市に届け出されている方(市長の指定する)

平成25年度分は、2月1日(金)から申込受付開始!  
**交通災害共済**  
**「ちょこっと共済」**  
区市市民課市民窓口係



表2 出張受付窓口

※時間は午前10時〜午後4時(八王子市のみ午前11時〜午後4時)

市町名	実施日	場所	場所詳細
昭島市	2月2日(土)	モリタウン [昭島駅北口]	東館2階 エレベーター横
立川市	2月3日(日)	伊勢丹 立川店 [立川駅北口]	2階 入口横
瑞穂町	2月9日(土)	ジョイフル本田 瑞穂店	2階 センターコート
八王子市	2月16日(土)	K-8 京王八王子ショッピングセンター [京王八王子駅直結]	1階 正面入口横
小金井市	2月17日(日)	武蔵小金井駅	改札出口 南北道路付近
立川市	2月23日(土)	伊勢丹 立川店 [立川駅北口]	2階 入口横
府中市	2月24日(日)	フォーリス [府中駅南口]	1階 けやき広場
西東京市	3月2日(土)	田無アスタ専門店街 [田無駅北口]	2階 センターコート
多摩市	3月3日(日)	ココリア多摩センター [多摩センター駅南口]	1階 正面入口横

施設に入所している者は除く) ④消防団員 ⑤70歳以上の方(平成25年4月1日現在) ⑥交通安全協会の役員

【市市民課市民窓口係、平尾・若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協の窓口で加入できます(ゆうちょ銀行は除く)。加入申込書付パンフレットは、各家庭に配布します。

▽見舞金を受けられる場合 共済期間内に日本国内で発生した自動車、オートバイ、自転車、汽車、電車、船舶、航空機、身体障害者用の車いすなどの交通機関による交通事故によって身体に傷害を負い、医師などの治療を受けた時交通機関に乗車中でも人や物によって生じた事故は除く)

※バイク・自転車の2人乗りでの事故(排気量や年齢など法令で認められている場合を除く)や、交通機関への乗降時の事故には、見舞金は支払われません。

※パンフレットや「ちょこっと共済」ホームページなどで確認のうえ、ご加入ください。 ※交通事故にあった時は、どんなに小さな事故(自転車の単独事故など)でも必ず当日に警察署へ届けてください。 「交通事故証明書」が無い場合、共済見舞金が支払われなことがありません。詳しくはお問い合わせください。

休日開庁日にも、平成25年度分の加入申し込みができます!!

2月10日(日)・23日(土)、3月10日(日)・23日(土) 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時

区市市民課市民窓口係

出張受付窓口



**都営住宅 入居者募集**

▽区分

①ポイント方式による募集 「ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用世帯」等に限定します。現在住んでいる住宅の広さや家賃、設備等により住宅困窮度を判定し、住宅困窮度の高い方から順に、入居資格審査の対象者として登録されます。

※申込者全員が登録されるものではありません。

※家族向けのみです。

実施されます(表2参照)。 実施場所に問わず、稲城市民の方も申し込みができます。 ※荒天の場合はやむを得ず、中止とさせていただきます。 あり。

区市市民課市民窓口係

▽配布場所 市役所市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社募集センター1、東京都住宅供給公社募集センター1ほか

※市役所市民課では2月10日(日)開庁時間も配布します。 ※文化センターでは、休館日を除き土・日曜日、祝日も配布します。

※申込書は、配布期間中のみ「東京都住宅供給公社募集センター」ホームページから入手できます。

※申込用紙に必要事項を記入のうえ、2月18日(月)必着で郵送してください。

区市市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター(土・日曜日、祝日を除く、申込用紙配布期間中のみ) 0570-010810

**住宅火災を 防ぎましょう**

平成24年中の稲城市の火災件数は24件で、内訳は建物火災15件、車両火災3件、その他の火災6件です。火災原因の1位はたばこ、2位が放火、または放火の疑いで3位はガスコンロとなっています。

建物火災のうち住宅火災が11件発生しています。

住宅火災を防ぐには、いくつかのポイントがあります。もう一度確認してみましよう。あなたの家は大丈夫ですか。

**たばこ** 寝たばこやくわえたばこは絶対しない。吸い殻を捨てる時は、一度水に濡らしてから捨てる。

**放火** 家の周りに燃えやすい物を置かない。日頃から隣近所で

**火遊び** 子どもの手の届く所には、ライター、マッチは置かない。子どもに火の恐ろしさや火遊びの危険性を教える。

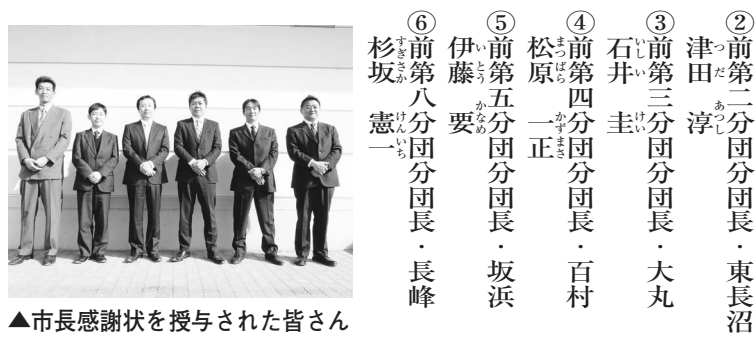
**仏壇などの灯明** ロソクや線香に火を付けた時はその場を離れない。

**電気関係** 許容電流を超えるタコ足配線はしない。コードを家具などの重い物の下や、ねじれたままの状態で使用しない。コンセントやプラグは定期的に清掃する。ホコリがたまり湿気が付くと通電し発火すること(トラッキング現象)があります。

区市市民課市民窓口係 377-7119

**平成25年 消防出初式に おける表彰**

1月13日に行われた消防出初式において、消防防災活動等に功績のあった方々等に表彰状を授与しました(敬称略)。



**市長表彰**

① 第八分団部長・長峰 北鶴 龍朗

**東京消防協会会長表彰**

規律厳正にして、消防の知識及び技能に熟達し、消防使命の達成に努めた功績により稲城市消防団に優良表彰が授与されました。

**消防長感謝状**

消防団協力事業所 複数の従業員が消防団に入団しており、消防団に積極的に協力している事業所です。

①(株)吉田工務店

**消防団員表彰**

②(有)調布清掃 ③(有)遠藤土建 ④平尾園芸

**消防団長賞**

消防団員勤続8年 ①第六分団班長・平尾 佐川 秀弥

②第八分団副分団長・長峰 西 忠義

**三多摩消防団連絡協議会会長表彰**


規律厳正にして消防知識及び技能に熟達し、消防使命達成に努めその成績抜群であった功績により、第四分団に優良表彰が授与されました。

区市市民課市民窓口係 377-7119



## 2月は「省エネ月間」です

環境課環境保全係



冬季は、暖房器具の利用によりエネルギー消費量が増える季節です。地球温暖化防止と資源節約のために、日常生活の中でできる省エネを実践しましょう。

また、今冬も東日本大震災の影響により、電力不足が懸念されています。電力需要が増える朝晩は、特に節電対策にご協力ください。

「ずらず」工夫も  
家庭における冬場の電力消費

## 市内の空間放射線量測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm/5cm	
稲城第一小学校	0.07	0.08
稲城第二小学校	0.05	0.05
稲城第三小学校	0.05	0.05
稲城第四小学校	0.07	0.07
稲城第六小学校	0.07	0.07
稲城第七小学校	0.06	0.07
向陽台小学校	0.05	0.05
城山小学校	0.04	0.05
長峰小学校	0.05	0.05
若葉台小学校	0.06	0.06
平尾小学校	0.05	0.06
稲城第一中学校	0.06	0.06
稲城第二中学校	0.05	0.06
稲城第三中学校	0.06	0.07
稲城第四中学校	0.07	0.08
稲城第五中学校	0.06	0.06
稲城第六中学校	0.06	0.07
市立第二保育園	0.06	0.06
市立第三保育園	0.05	0.05
市立第四保育園	0.07	0.08
市立第五保育園	0.05	0.04
市立第六保育園	0.06	0.06
ひらお保育園	0.05	0.07
松葉保育園	0.06	0.06
向陽台保育園	0.06	0.06
城山保育園	0.06	0.06
もみの木保育園長峰	0.06	0.06
若葉台バオバブ保育園	0.05	0.05
もみの木保育園若葉台	0.06	0.07
中島ゆうし保育園	0.07	0.08
フェリーチェ稲城長沼園	0.07	0.07
青葉幼稚園	0.06	0.06
コマクサ幼稚園	0.05	0.06
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.07	0.08
はなびさ幼稚園	0.05	0.05
平尾わかば幼稚園	0.05	0.05
矢の口幼稚園	0.06	0.06
梨花幼稚園	0.07	0.07

▽測定地点 校庭または園庭  
▽測定機器 日立アロカメデ  
イカル社製 TCS172B  
▽測定日 平成25年1月16日  
18日  
▽測定方法 30秒ごと5回の  
繰り返し測定による平均

※測定値を基にして年間換算  
値を推計したところ、年間  
0.42 mSv以下(自然放射線  
量等を含む)となり、国際放  
射線防護委員会(ICRP)  
勧告による一般の人が受ける  
平常時の放射線量の指標であ

る年間1 mSv以下(自然放射  
線量等を除く)の値となりま  
した。  
※測定の結果は市ホームページ  
等でも公表します。  
環境課環境保全係

暖房の設定温度は20度に  
暖房は必要な時に必要な分  
だけ使しましょう。また、厚  
いカーテンを使用したり、部

夜の長い冬こそ省エネ照明に  
家庭の消費電力の約16%は

制度の詳細、申請手続きにつ  
いては東京都地球温暖化防止  
活動推進センター(☎03・5



▲統一省エネラベル

今年の冬はウォームシェア  
家族や近所同士が一つの  
部屋・場所に集まって過こせ  
ば、エネルギー消費を減らせ  
るだけでなく、コミュニケーション  
も深まります。

また、家にこもらず外に出  
かけ、スポーツや文化に触れ  
て気持ちから温まるのもウォ  
ームシェアです。寒い時こそ  
様々な人と「温かさ」を共有  
しましょう。

暖かい服装をしましょう  
近年ウォームビズを実践す  
る企業が増えていきます。家庭  
でも過度に暖房機器に頼り過  
ぎないように、暖かい服装を  
心掛けましょう。  
家電製品の購入は、省エネ型  
製品を  
使用している家電製品を省  
エネ型にすると、電気の使用  
量を減らすことができます。  
エアコン・冷蔵庫・テレビ等  
を購入する時は、星の数で省  
エネ性能が分かる「統一省エ  
ネラベル」に注目しましよ

国や都では  
各種エネルギー  
利用機器導入補助を  
行っています  
経済産業省は住宅用太陽光  
発電システムの設置に関する  
補助を行っています。制度の  
詳細、申請手続きについては  
太陽光発電普及拡大センター  
(☎043・239・6200)へ。

東京都の制度  
東京都では、①太陽光発電  
システム、②太陽熱利用シス  
テム、③ガスコージェネレ  
ーションシステム、④蓄電シス  
テムを設置される方を対象に  
費用の一部を補助しています。  
制度の詳細、申請手続きにつ  
いては東京都地球温暖化防止  
活動推進センター(☎03・5

中小事業所向け  
技術専門員が、希望する事  
業所へ直接お伺いし、省エネ  
診断や運用改善支援を通じて  
「経営に優しいコスト削減」  
と「環境に優しいCO<sub>2</sub>削減」  
の両立を無料で支援する東京  
都の事業です。

登録者募集  
市では嘱託員の登録を随時  
受け付けています。登録後は  
欠員などの必要に応じて、面  
接などの連絡をします。

災害時要援護者  
登録をされて  
いる皆さんへ  
災害時要援護者登録されて  
いる皆さんの現況と登録内容  
を確認するため、民生委員が  
訪問します。ご協力をお願い  
します。

次世代育成支援  
行動計画・  
保育計画  
平成23年度  
進捗状況公表  
「稲城市次世代育成支援行  
動計画」は子どもの幸せを第  
一に考え、子どもの利益が最  
大限尊重されるよう配慮して、  
子育て家庭を支援していくた  
めの計画です。「保育計画」  
は認可保育所の待機児童を解  
消し、多様な保育ニーズに対  
応するための計画です。  
計画に基づく措置の進捗状  
況を毎年公表しています。子  
育て支援課または市ホームペ  
ージでご覧になれます。  
園子育て支援課保育係

ご利用ください  
各種省エネ診断制度  
東京都に登録された省エネ  
診断員が、アドバイスを希望  
する家庭を訪問し、個々の状  
況に応じた適切な助言や説明  
を無料で行い、各家庭におけ  
る省エネ・節電行動を推進す  
るものです。  
省エネはしたいけどやり方  
が分からない、光熱水費を効  
率的に節約したいという方は  
ぜひご利用ください。  
東京都地球温暖化防止活動  
推進センター ☎03・538  
8・3422

## 健康バンザイ！いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ！いなぎ講座」の2月のテーマは「やさしいお薬のはなし」です。  
※申込不要、費用無料

日頃の疑問・質問にお答えします。

市内在住・在勤・在学の方  
2月22日(金)  
午前10時30分  
環境学習センター(旧リサイクルショップ)  
※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
定おむね20人程度(申込先着順)

説明時間 約1時間程度  
無料  
2月1日(金)から電話でお申し込みください。  
2月18日(月)  
宛先環境課ごみ・リサイクル係

勤務日数 週5日  
勤務時間 1日6時間45分  
報酬(月額) 15万6100円(一般事務の場合)、19万3400円(保育士の場合)  
※社会保険・雇用保険加入  
任用期間 年度単位  
登録方法 申込書・質問票  
(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。  
市ホームページからも入手できます)を持参または郵送してください。  
宛先人事課人事給与係

勤務日数 週5日  
勤務時間 1日6時間45分  
報酬(月額) 15万6100円(一般事務の場合)、19万3400円(保育士の場合)  
※社会保険・雇用保険加入  
任用期間 年度単位  
登録方法 申込書・質問票  
(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。  
市ホームページからも入手できます)を持参または郵送してください。  
宛先人事課人事給与係

気軽にお申し込みください  
ごみ減量説明会  
市のごみ処理の流れやごみの分別・出し方について、市職員による説明会を行います。クイズなどのゲームをしながら楽しく学習する他、皆さん

市属託員  
市では嘱託員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。

災害時要援護者登録をされて  
いる皆さんへ  
災害時要援護者登録されて  
いる皆さんの現況と登録内容  
を確認するため、民生委員が  
訪問します。ご協力をお願い  
します。

次世代育成支援  
行動計画・  
保育計画  
平成23年度  
進捗状況公表  
「稲城市次世代育成支援行  
動計画」は子どもの幸せを第  
一に考え、子どもの利益が最  
大限尊重されるよう配慮して、  
子育て家庭を支援していくた  
めの計画です。「保育計画」  
は認可保育所の待機児童を解  
消し、多様な保育ニーズに対  
応するための計画です。  
計画に基づく措置の進捗状  
況を毎年公表しています。子  
育て支援課または市ホームペ  
ージでご覧になれます。  
園子育て支援課保育係

## ごみの量(12月)

家庭ごみ 前年同月比で約8.8%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,120 (△132)	421 (△52)
燃えないごみ	143 (+15)	54 (+6)
合計	1,263 (△117)	475 (△46)

※( )内は前年同月比です。







### 社会福祉協議会から



#### ハートフルステージ

2013

市内の障害者関係施設利用者や特別支援学級の児童・生徒による演奏やダンス等のステージ発表です。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日2月14日(木)

時午前10時～午後1時

※開場 午前9時30分

中央文化センターホール  
出演 稲城第三小学校4組、平尾小学校なかよし学級、稲城第一中学校5組6組、稲城リボンの会、稲城七つの子、稲城市社会福祉協議会(通所訓練室、梨の郷、喫茶陽だま

り、エイトピア工房)  
費無料  
社会福祉協議会 ☎370・2480、☎379・3722

#### 精神保健福祉講座

精神障害の理解とその対応について、講師より分かりやすく説明していただきます。第1回は支援者の立場から、第2回は当事者の方に話を聞いていただきます。どちらか1回のみ参加も可能です。

対市内在住または在勤の方

日①2月21日(木)・支援者編「障害の理解とその対応」

日②2月26日(火)・当事者編「地域で共に生きるとは」

時各回午前10時～正午  
場福祉センター  
定各回50人(申込先着順)  
講①土屋 徹氏(精神保健福

社士・SST指導員)  
②竹沢 幸一氏・光岡 芳宏氏(ピアカウンセラー)  
費無料

#### グループホーム勉強会

グループホーム・ケアホームって、どんなところ? 知的障がいのある方

日2月23日(土)

時午前10時～正午

場福祉センター  
定15人  
内グループホームの説明、入居者の話、見学会など  
費無料  
先社会福祉協議会在宅支援係 ☎370・2480

出場者募集  
いきいき芸能大会

歌や舞踊など趣味や特技を披露してみませんか。対市内在住の65歳以上の方で、社会福祉協議会の会員の方または会員になっていただけの方

日3月5日(火)

時午前10時30分～午後3時30分

場中央文化センターホール  
申電話でお申し込みください。  
※申込者多数の場合は抽選  
※みどりクラブ会員の方は、所属のみどりクラブを通じてお申し込みください。  
限2月13日(水)  
先社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

### 商工会

#### だより

POPの活用で 売上を伸ばせ! 顧客の関心を高める POPの書き方とは? 「POP」は、店頭や店内で商品の魅力を効果的に伝える優れたツールです。この講習会では、販売促進に役立つPOPの書き方と活用方法を講義と実習を通じて学ぶことができます。POP活用で販売促進を図りませんか。この機会にぜひご参加ください。

対市内小規模事業者等

日2月22日(金)

時午後7時～9時

先商工会 ☎377・1696

場商工会会議室  
講中辻 一裕氏(中小企業診断士・POP広告クリエイター)  
費無料  
申電話でお申し込みください。  
先商工会 ☎377・1696

#### 節電・省エネセミナー

本セミナーでは店舗・工場・事務所の電気コスト削減、節電・省エネのポイントについて専門家が解説します。

対市内小規模事業者等

日2月7日(木)

時午後6時～8時

場商工会会議室  
講田村 健人氏(中小企業診断士・エネルギー管理士)  
費無料  
申電話でお申し込みください。  
先商工会 ☎377・1696

### シルバー人材センター



申し込み・問い合わせ ☎377・2212

#### 入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方 ※就職、転職希望者を除く。

日2月12日(火)

時午後1時30分までにご来場ください。

場地域振興プラザ  
※車での来場はご遠慮ください。  
受講者募集 布ぞうり教室  
日2月21日(木)  
時午前10時～午後3時  
場地域振興プラザ  
特針、糸、ハサミ、物差し、ピンチ3つ

※材料の持ち込みはできません。  
費1500円(材料費込み)  
申当日直接お越しください。  
参加者募集  
帽子の講習会

日2月19日(火)

時午前10時～午後3時

場地域振興プラザ3階  
定15人(申込先着順)  
持裁縫道具一式  
費1500円(材料費・型紙代込み)  
申電話でお申し込みください。



▲帽子作品例

## 官公署

### だより

#### 国民年金保険料のご案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除等の申請の手続きのご案内を(株)オリエントコーポレーションに委託しています。

ご案内の際には、日本年金機構から委託されていることと、氏名と会社名を名乗ったうえで、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いいただくようご案内します。

※銀行口座を指定して、ATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。  
戸別訪問に際しては、顔写真入りの納付督促員証明書身分証を提示したうえで、日本年金機構が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりします。

※銀行口座を指定して、ATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。  
戸別訪問に際しては、顔写真入りの納付督促員証明書身分証を提示したうえで、日本年金機構が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりします。

技術者受験対策 ③太陽光発電システム施工技術(学科) ④Officeシステムとデータ連携 ⑤日商PC検定(データ活用) ⑥3級受験対策 ⑥ネットワーク構築法(基礎) 対都内在住・在勤で在職の方

定①②各40人 ③50人 ④⑤各25人  
⑥各25人  
※応募者多数の場合は抽選  
費①②各1600円 ③900円 ④⑤⑥各6500円  
申往復はがき(2月8日(金)消印有効)、ファクス(2月10日(日)必着)、「TOKYO Oはたらくネット」ホームページのいずれかの方法でお申し込みください。  
※講習等の詳細は、お問い合わせください(月曜日休業)。  
場先多摩職業能力開発センター 府中校・人材育成プラザ

研修室(多摩市中沢1の31の2) ☎042・367・8204、☎042・367・8217  
定100人(申込先着順)  
講熊谷 晋一郎氏(小児科医、東京大学先端科学技術研究センター特任講師、脳性麻痺当事者)、ほか話題提供者4人  
費1千円  
申「島田療育センター」ホームページをご参照ください。  
先島田療育センター支援部 地域連携情報室 ☎042・374・2101

東京都訪問介護員養成研修 2級課程(2級ホームヘルパー養成講座)  
対東京都民で健康な方  
日3月4日(月)～4月25日(木)  
時おおむね午前9時～午後4時  
定30人(抽選)

東京しごとセンター多摩の就業支援  
①34歳以下  
グッジョブ!発見★フェア  
日2月6日(水)  
時正午～午後4時  
定30人(申込先着順)

#### キャリアアップ講習

▽募集科目 ①第三種電気主任技術者科目合格対策(電力) ②高齢者のためのビル管理

「支援する側・される側」という垣根を外し、互いに「ささえあう」という視点に立って、より相手を理解し相互の力を引き出せるような福祉・医療のあり方を考えます。

「支援する側・される側」という垣根を外し、互いに「ささえあう」という視点に立って、より相手を理解し相互の力を引き出せるような福祉・医療のあり方を考えます。

「自分を活かす!再就職対策講座」  
日2月13日(水)  
時午後1時30分～4時30分  
定50人(申込先着順)

「(三鷹会場) 面接対策セミナー」  
日2月7日(木)  
時午後1時30分～4時30分(受付時間 午後1時～3時30分)  
対おおむね7社の企業が参加予定

「(三鷹会場) 合同就業面接会」  
日2月7日(木)  
時午後1時30分～4時30分(受付時間 午後1時～3時30分)  
対おおむね7社の企業が参加予定

「自分を活かす!再就職対策講座」  
日2月13日(水)  
時午後1時30分～4時30分  
定50人(申込先着順)

「自分を活かす!再就職対策講座」  
日2月13日(水)  
時午後1時30分～4時30分  
定50人(申込先着順)

「自分を活かす!再就職対策講座」  
日2月13日(水)  
時午後1時30分～4時30分  
定50人(申込先着順)

「自分を活かす!再就職対策講座」  
日2月13日(水)  
時午後1時30分～4時30分  
定50人(申込先着順)

「自分を活かす!再就職対策講座」  
日2月13日(水)  
時午後1時30分～4時30分  
定50人(申込先着順)

「自分を活かす!再就職対策講座」  
日2月13日(水)  
時午後1時30分～4時30分  
定50人(申込先着順)

「自分を活かす!再就職対策講座」  
日2月13日(水)  
時午後1時30分～4時30分  
定50人(申込先着順)



休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 稲城消防署 377・7119

# カレンダー 2月1日~15日

2/1	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(予約終了) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2	土	消費者相談(電話相談)	10時~正午・1時~3時	消費者相談室
③	日	＋休日急病診療所 ＋休日薬局	東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時	☎379-4851 ☎370-7837
4	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
5	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに必要) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
6	水	心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
7	木	3歳児健康診査(平成22年1月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
⑩	日	＋休日急病診療所 ＋休日薬局 休日窓口	谷平医院(矢野口)9時~5時 マスキ薬局(矢野口)9時~5時 8時30分~正午・1時~5時	☎377-6433 ☎377-6025
⑪	月	＋休日急病診療所 ＋休日薬局	稲城診療所(大丸)9時~5時 南多摩調剤薬局(大丸)9時~5時	☎377-6128 ☎379-4382
12	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年10月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(8日までに予約) 9時~正午(予約随時) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
13	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年7月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
14	木	法律相談 消費者相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※2月2日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。  
 ※2月10日(日)の法律相談は、2月8日(金)に予約を受け付けます。  
 ※2月15日(金)に予定していた人権・身の上相談は、2月22日(金)に変更となります。  
 ※2月20日(水)の住宅リフォーム相談は、2月8日(金)まで予約を受け付けます。

## Health みんなの健康

### ▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 胃がん検診

対昭和53年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
 ※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。  
 ①生活保護受給世帯の方(生活保護受給証明)  
 ②市民税非課税世帯の方(受診者負担金免除確認書)

▽バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
 費1330円  
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)  
 △受診料の免除 次のいずれかに該当する方は証明書等の提出または提示により免除となります。

- 胃がん検診希望
- 3月4日(月)
  - 第二文化センター
  - 住所
  - 氏名(フリガナ)
  - 生年月日(年齢)
  - 電話番号
  - 前回検診年月日(分かる範囲で)



#### ▲申込記入例

- 2歳6カ月児  
歯科健康診査希望
- 2月15日(金)
  - 幼児氏名(フリガナ)
  - 保護者氏名
  - 幼児生年月日
  - 住所
  - 電話番号

#### ▲申込記入例

- 2月13日(水)
- 「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。  
 ※おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者

### 2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。  
 ②平成22年7月生まれのお子さん  
 ③2月15日(金)  
 ④午前9時20分~10時30分  
 ⑤保健センター

### 親子歯みがき教室 0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。  
 ※おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者

### 親子歯みがき教室 0歳児のケア

参加者募集  
講演会  
「毎日を元気に過ごすための食生活」  
 赤ちゃんからお年寄りまで

③中国残留邦人等の方(中国残留邦人等本人確認証)  
 ※証明書等がないと免除になりませんので、期日の1週間前までにお問い合わせください。  
 ④申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参(保健センター)、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.com/kyo/携帯)

### 後期高齢者医療制度 助成します 脳ドック検診料

脳ドック検診料の2分の1に相当する額(上限額2万円)を助成します。  
 ※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方で、受診日現在、納期限の到来した後

### 母親学級 両親学級 (マママコース)

ご近所のパパ友・ママ友を作れませんか。妊娠中のことや赤ちゃんが生まれてからのことを皆さんで楽しくお話ししながら、赤ちゃんや子育てのイメージを膨らませましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

### 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を お持ちの方へ

広報いなぎ平成24年8月15日号でお知らせしたとおり、対象の方に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を平成24年8月下旬に郵送しています。

無料クーポン券での検診予約の受付終了は3月8日(金)です。  
 ※乳がん検診(検診車)の受付終了は2月8日(金)です。  
 一日の予約数に限りがあり、受付終了間近になると、予約が集中し受診できないことがあります。早めの予約をお願いします。

### 「マタニティアクア」 参加者募集

マタニティアクアとは、水中で行う妊娠中のアクアビクスのことです。音楽に合わせて楽しみながら動くことで、妊娠中の健康づくりと、出産と産後に向けての体力作りに効果的です。教室開始時に市立病院と連携してメディカル

チェックも行いますので安心してご参加ください。  
 ※妊娠13週以降の経過が順調な方で、主治医の承諾を得ている方  
 ③3月8日(金)  
 ④午後1時~2時30分  
 ⑤健康プラザ プール

※応募多数の場合は抽選  
 ※持水着、水泳帽、タオル、飲み物(水のみ可)、届いた返

信はがき  
 ⑥往信はがき裏面に、教室名、氏名、年齢、性別、住所、電話番号をご記入のうえ、往復はがきでお申し込みください。  
 ⑦2月18日(月)必着  
 ※返信は2月19日(火)以降となります。

先着健康プラザ(〒206-0801 稲城市大丸1171) ☎370-2280