



高尾ぶどう

おもちゃの交換会
「キッズフリーマーケット」を開催します 2面
市政への提案 3面
開催します
稲城第一小学校新築校舎内覧会 4面
くらしの情報 5面
がん検診のすめ 6面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

種別	特徴	長所	助成上限額(1基あたり)
生ごみ堆肥化容器(コンポスターなど)	庭・畑がある家庭向きです。枯葉や腐葉土と生ごみを混ぜることで、微生物が生ごみを分解し、堆肥になります。	電動式と比べ、安価で購入できます。	容量190リットル未満 = 3,000円 容量190リットル以上 = 6,000円
生ごみ減容容器(くじたくんなど)	共同住宅向きです。消化酵素入りの基材と生ごみを混ぜることで、生ごみが分解され、消滅します。		
電動生ごみ処理機	屋内使用にお勧めです。スイッチ1つで生ごみを処理してくれます。	かき回す手間が無く、どなたでも簡単に使用できます。	10,000円

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します(上限額は上表参照)。
※「生ごみ処理容器」は、上記以外にも様々な種類がありますので、詳しくは販売店やメーカーにお問い合わせください。

購入費を助成します 生ごみ処理容器

ごみの量も減らせます!

先問環境課ごみ・リサイクル係



▲第一分団(矢野口地区)

第28回 稲城市消防団 消防操法審査会 実施結果

7月13日に実施された消防操法審査会について次のとおり順位が決定しました。

第一位 第一分団(矢野口地区)
第二位 第五分団(坂浜若葉台地区)
第三位 第二分団(東長沼地区)
出場された各分団とも日頃



防災週間中に 赤ちゃんが 誕生した家庭に 消火器を プレゼント

稲城市災害防止協会では、8月30日(土)~9月5日(金)の「防災週間」に赤ちゃんが誕生した家庭に消火器をプレゼントします。

市役所に出生届を提出する際に、消防署2階の稲城市災害防止協会事務局までお立ち寄りください。

市内在住で、防災週間中に赤ちゃんが誕生した家庭 先問稲城市災害防止協会事務局(稲城消防署予防課予防係内) ☎377-7119

市では生ごみの減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費用の一部を助成しています(左表参照)。

より一層のごみ減量を目指すため、平成25年4月より、生ごみ処理容器の助成額を一部増額し、また、機種・販売店など問わず、助成対象となりました。通販での購入も可能です。詳しくはお問い合わせください。

※購入する前に環境課へ「生ごみ処理容器購入申請書」を提出してください。

購入申請書は環境課、平尾若葉台出張所で配布しています。

ごみの量(6月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.8%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,117 (+43)	431 (+15)
燃えないごみ	105 (△6)	41 (△2)
合計	1,222 (+37)	472 (+13)

※()内は前年同月比です。

わがまち稲城 侍ジャパン15U代表 (15歳以下の野球日本代表) 2014

大和田さんは、15歳以下の野球日本代表に選抜され、現在メキシコで開催されている「第2回IBAF 15U ベースボールワールドカップ」に出場しています。

大和田さんは平尾小学校の出身で、現在は稲城第二中学校の3年生です。小学生のころにお母さんに誘われて地元平尾のチームで始めた野球ですが、2年ほど前に町田リトル・シニアというクラブチームに入り、週3回の練習をこなしています。練習日には、町田のグラウンドまで自転車で片道50分かけて通っていると話し、普段からの体力づくりにも余念がありません。

そんな大和田さんですが、練習のない日は何をしているのかとの問いには、ランニングや素振り、筋力トレーニングなどの自主練習に励んでいるとのこと、実直な性格がうかがえます。また、体を動かすことが好きなので、野球以外にもサッカーなどを学校の仲間と楽しむこともあるそうです。

さて、今回の大会は日本を代表しての参加ですが、自分の持ち味をしっかりと発揮して、ピッチャーでの登板があればストレートで三振を奪っていきたくと意気込みを聞かせてくれました。

将来は読売巨人軍の菅野投手のような、力強いストレートの投げられる投手になりたいと、夢を語ってくれた大和田さん。今後のご活躍を大いに期待します。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

申請を受け付けます 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

申請書や申請用の封筒等を今号の広報いなぎと一緒に全戸配布しました。支給要件や記入例をご確認いただき、対象となる方は申請してください。

子育て世帯臨時特例給付金 給付金の対象となる可能性のある方に、申請書や申請用の封筒等を発送しました(公務員の方は勤務先より申請書類が配布されています)。

申請期間 7月29日(火)~10月31日(金)消印有効

稲城市のお問い合わせ窓

申請書や申請用の封筒等を今号の広報いなぎと一緒に全戸配布しました。支給要件や記入例をご確認いただき、対象となる方は申請してください。

※公務員の方は子育て世帯臨時特例給付金を申請する方は、今号の広報いなぎと一緒に全戸配布した「臨時福祉給付金」申請用の封筒をご利用ください。

申請期間 7月29日(火)~10月31日(金)消印有効

稲城市のお問い合わせ窓

申請書や申請用の封筒等を今号の広報いなぎと一緒に全戸配布しました。支給要件や記入例をご確認いただき、対象となる方は申請してください。

※公務員の方は子育て世帯臨時特例給付金を申請する方は、今号の広報いなぎと一緒に全戸配布した「臨時福祉給付金」申請用の封筒をご利用ください。

申請期間 7月29日(火)~10月31日(金)消印有効

稲城市のお問い合わせ窓

申請書や申請用の封筒等を今号の広報いなぎと一緒に全戸配布しました。支給要件や記入例をご確認いただき、対象となる方は申請してください。

※公務員の方は子育て世帯臨時特例給付金を申請する方は、今号の広報いなぎと一緒に全戸配布した「臨時福祉給付金」申請用の封筒をご利用ください。

申請期間 7月29日(火)~10月31日(金)消印有効

稲城市のお問い合わせ窓

生ごみ減容容の展示即売会 日8月9日(土) 時午前10時~正午 場環境学習センター(東長沼3101の4) ぜひお越しください。 問環境課ごみ・リサイクル係

家庭剪定枝リサイクル情報

△8月及び9月上旬の作業日・地区 8月5日(火)・百村、19日(火)・若葉台、26日(火)・東長沼、9月9日(火)・長峰
持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。先環境課ごみ・リサイクル係

測定結果 Table with columns: 測定場所, 測定値(μSv/h), 100cm/5cm. Lists various schools and locations with their respective radiation levels.

市内の空間放射線量測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。
△測定地点 校庭または園庭
▽測定機器 堀場製作所製P A11000(小中学校)、日立アロカメディカル社製TCSI172B(保育園・幼稚園)
▽測定方法 60秒ごと5回の繰り返し測定による平均(P A11000)、30秒ごと5回の繰り返し測定による平均(TCSI172B)
(注)ICRP勧告による一般の人が受ける平常時の放射線量の指標は年間1mSv以下(自然放射線量等を除く)で

小学生対象 おもちゃの交換会『キッズフリーマーケット』を開催します!

使わなくなったおもちゃを持ち寄り、カエルポイント(子ども通貨)に交換し、欲しいおもちゃと、とりかえっこする「キッズフリーマーケット」を開催します。
また、フリーマーケットを手伝ってくれる子どもスタッフも募集します。お手伝いしてくれた子には、カエルポイントを進呈します。
△小学生
△8月21日(木)
時午前10時〜正午ごろ
△環境学習センター(東長沼3101の4)
※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

「子や孫に つなげていきたい道がある」

平成26年度「道路ふれあい月間」推進代表標語
道路は、日常生活で最も身近な公共施設です。「道路ふれあい月間」は、道路の正しい利用と道路愛護思想の普及を図り、道路を常に広く、美しく、安全に利用する気運を

「協力ください」

自動車などから出る排気ガスなどに含まれ、大気汚染の原因となる窒素酸化物の大気調査にご協力いただける方を募集します。ご協力いただける方の自宅の軒先などに簡単な器具を24時間設置し、測定します。
日時 8月27日(水)午前7時〜28日(木)午前7時
定 32人(申込先着順)
申 8月18日(月)までに環境課に電話でお申し込みください。
※冬季にも同様の調査を行いますのでご協力ください。
△環境課環境保全係

資金使途 Table with columns: 資金使途, 限度額, 期間. Lists operating funds, equipment funds, emergency funds, and opening funds.

小口事業資金 融資あっせん

市が信用保証料の一部補助と利子補給を行うため、有利に借り入れができます。
△緊急運転資金
△市内で継続して1年以上同じ事業を営み、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を営んでいる中小企業者(緊急運転資金の場合は、最近3ヵ月または1年間の売上高または生産額が、前年・2年前・3年前のいずれかの年の同期と比較して、10%以上減少している中小企業者)
△融資限度額など 左上表参照
△市税が賦課され、かつ市税を滞納していないこと
△金融機関及び信用保証機関が認める、東京都内または隣接県に住む連帯保証人をつけること(個人事業主の場合の保証人は原則不要)
※あっせんの申請は随時受け付けています。
△先環境課商工係

用水路にごみ・刈り草などを捨てないでください

市内には、多くの用水路があります。今回の測定結果を基にして年間換算値を推計したところ、年間0.37mSv以下(自然放射線量等を含む)となりました。
※測定の結果は市ホームページ等でも公表します。
△環境課環境保全係

消費者グループ支援講座

育メンパパ 集まれ
親子で うどん作り チャレンジ!
日時 8月24日(日)
時午前10時〜午後2時
△山城山文化センター実習室
定10組(父と子(小学生))
(申込先着順)
△市内消費者団体「ふたごぶらぐだ」会員
▽メニュー うどん、温泉卵、持エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具等
費1組につき800円(材料費・行事保険代)
申 8月4日(月)から消費者ルーム(午前10時〜正午・午後1時〜5時)に電話(☎370・7510)でお申し込みください。
△8月14日(木)
△作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、先環境課ごみ・リサイクル係

市の嘱託員 募集!

勤務可能な方はぜひご登録ください。
△保健師・看護師・介護支援専門員の資格をお持ちの方
△勤務内容 障害者福祉関係業務
△勤務日数 月々金曜日、週5日
△勤務時間 1日6時間45分
△任用期間 任用日〜平成27年3月31日
△勤務場所 市役所
△報酬月額
▽看護師・保健師資格をお持ちの方 20万6200円
▽介護支援専門員資格をお持ちの方 19万3400円
※社会保険・雇用保険加入、別途交通費支給
申 申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからもダウンロードできます。持参または郵送してください。
限 8月15日(金)
先 人事課人事給与係

平和の願い永久に 黙とうにご協力ください

先の大戦や広島・長崎の原爆では、多くの尊い命が失われ、また、多くの人々が愛する家族との別れを余儀なくされました。
悲惨な記憶も月日が流れるにつれ、ともすれば風化しようとしています。しかしながら、いかに時代が変わってもこの尊い犠牲の上に今日の平和と繁栄が築かれていることを決して忘れることなく、悲劇を二度と繰り返さないためにも次代に語り継いでいくことが大切です。
市では、犠牲となった方々の霊を慰めるとともに世界の恒久平和の確立を祈り、市役

開催します 平和パネル展

市では平和都市宣言に基づき、「戦争の悲惨さ」「平和の尊さ」を伝える平和パネル展を開催します。
日本は、核兵器による唯一の被爆国です。広島・長崎に原爆が投下された当時の原爆被害や現在の核兵器の状況などに関するパネルの展示を行います。
△8月4日(月)〜15日(金)
△8月9日(土)を除く。
時 午前8時30分〜午後5時
△市役所1階ロビー
△市民協働課協働推進係

市市民協働課市民生活係

所本庁舎にて1分間の黙とうを行います。来庁の際には皆様のご協力をお願いします。
△①広島原爆の日 8月6日(水)・午前9時 ②終戦記念日 8月15日(金)・正午
△市民協働課協働推進係

開業資金

△市内に継続して1年以上住所を有している方で、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を開業しようとする方(開業して1年未満の中小企業者を含む)
△共通事項
▽融資限度額など 左上表参照
△市税が賦課され、かつ市税を滞納していないこと
△金融機関及び信用保証機関が認める、東京都内または隣接県に住む連帯保証人をつけること(個人事業主の場合の保証人は原則不要)
※あっせんの申請は随時受け付けています。
△先環境課商工係

消費者グループ支援講座

育メンパパ 集まれ
親子で うどん作り チャレンジ!
日時 8月24日(日)
時午前10時〜午後2時
△山城山文化センター実習室
定10組(父と子(小学生))
(申込先着順)
△市内消費者団体「ふたごぶらぐだ」会員
▽メニュー うどん、温泉卵、持エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具等
費1組につき800円(材料費・行事保険代)
申 8月4日(月)から消費者ルーム(午前10時〜正午・午後1時〜5時)に電話(☎370・7510)でお申し込みください。
△8月14日(木)
△作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、先環境課ごみ・リサイクル係

ひとり親家庭の方へ

先岡子育て支援課
手当助成係

次のサービス等を随時受け付けています。
※事前に母子自立支援員と面接する必要があります。
詳しくはお問い合わせください。

ひとり親家庭

ホームヘルプサービス

市内に住所を有する中学生以下の児童のいるひとり親家庭であって、次のいずれかに該当するため、家事または育児等の日常生活に支障が生じている家庭

- ①ひとり親家庭となつてから2年以内の場合
- ②小学校3年生以下の児童がいるひとり親家庭の場合
- ③ひとり親家庭の親または中学生以下の児童が一時的傷病の場合
- ④親族等の冠婚葬祭にひとり親家庭の親が出席する場合
- ⑤日常の家事及び育児を行っている同居の祖父母等が一時的傷病の場合
- ⑥技能習得のための通学、就職活動、出張、学校の公式行事への参加等の場合
- ⑦その他ひとり親家庭のためのホームヘルプサービスが必要と認められる場合

ひとり親家庭

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母・父の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、就業を目的とした教育訓練に関する講座以下「教育訓練講座」を受講する母・父に対し、給付金を支給しています。

市内に住所を有するひとり親家庭の母・父で、次の要件の全てを満たす方

- ①児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方
- ②教育訓練講座の受講を開始する日において、雇用保険法に基づく教育訓練給付の受給資格を有していない方
- ③過去に母子家庭自立支援教育訓練給付金の支給を受けていない方

ひとり親家庭

高等技能訓練促進費

ひとり親家庭の母・父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等技能訓練促進費を支給しています。

市内に住所を有するひとり親家庭の母・父で、養成機関において修業を開始した日以後において、次の要件の全てを満たす方

- ①児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方
- ②養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、次の対象資格の取得が見込まれる方

ひとり親家庭

特別児童扶養手当

ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当、障害児養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方へ、8月以降の受給資格確認のため、現況届の提出に必要書類を郵送します。提出は、必ず子育て支援課窓口で、対象者本人が行うようお願いいたします。提出がない場合は、今後手当を受けられなくなります。対象者で書類が届かない場合は、ご連絡ください。

▽支給月額
非課税世帯 10万円
課税世帯 7万500円

▽現況届を提出してください
児童扶養手当・特別児童扶養手当

▽特定健康診査
指定期間内に受診してください

▽後期高齢者医療制度
医療費の一部負担金限度額と入院時食事代の減額

▽減額内容
左表のとおり

▽先岡保険年金課後期高齢者医療係

ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当、障害児養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方へ、8月以降の受給資格確認のため、現況届の提出に必要書類を郵送します。提出は、必ず子育て支援課窓口で、対象者本人が行うようお願いいたします。提出がない場合は、今後手当を受けられなくなります。対象者で書類が届かない場合は、ご連絡ください。

ご意見・ご提案を募集しています

市政への提案

皆さんとともに魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご意見・ご提案を専用はがきやファクス（☎378-6700）・市ホームページ（メール）などで募集しています。皆さんから寄せられたご提案などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

回答までの流れ

- ①市長が内容を確認
- ②担当課で回答を作成
- ③市長が回答の内容を確認
- ④回答文を発送

※回答を希望される場合は、必ず住所・氏名・電話番号（市ホームページから送信される場合はメールアドレスも）をご記入ください。正しく記入されていない場合は回答できません。

▷専用はがき配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、保健センター、福祉センター、総合体育館など

秘書広報課広報広聴係

実線を切り取って使用してください。

郵便はがき

料金を受取人払郵便

多摩局承認

138

差出有効期間

平成27年5月

31日まで

稲城市秘書広報課

広報広聴係

行

市政への提案

【市からの回答】

希望する 希望しない

(どちらかにレ印を付けてください)

住所 〒

ふりがな

氏名

性別 男・女

年齢

電話

※住所(集合住宅の場合は建物名も)・氏名(フルネーム)・電話番号が記入されていない場合は、回答することができません。

医療費の一部負担金の限度額と入院時の食事代

所得区分(世帯全員が住民税非課税の場合)

外来(個人ごと)の限度額【月額】

外来+入院(世帯ごと)の限度額【月額】

食事代(1食当たり)

12,000円

44,400円

260円

区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税

24,600円

210円

区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の年金収入が80万円以下で、その他の所得がない老齢福祉年金を受給している方

8,000円

15,000円

100円

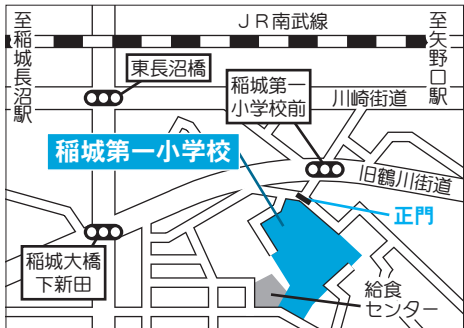
※認定証を提示した場合との差額は、医療費のみ高額療養費として後日払い戻しされます。

開催します 稲城第一小学校 新築校舎内覧会

稲城第一小学校では、新築校舎完成に伴い内覧会を行います(申込不要)。

8月10日(日)

15分程度)
①式典11時前10時(15分程度)
②施設見学11時後12時(15分程度)



後2時

場稲城第一小学校(東長沼56) ※車で来場はご遠慮ください。
問教育総務課学校管理係

特別支援教育 就学説明会

市教育委員会では心身に障害のあるお子さんがその障害や発達状況に応じ、適切な教育の機会を得られるように、特別支援学校や市内の特別支援学級の紹介を交え、特別支援教育就学説明会を開催します。

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

「コラボいなぎ」 療育体験事業

療育相談

発達に気になる、ことが遅い、赤ちゃんことがおぼろげ、ことばがつかまる、友達と上手に遊べない、集団生活になじめない、医療面から子どもの発達をみてほしいなど、お子さんの発達で悩んでいること、困っていることはいりませんか。
保健師、小児神経科医師が相談を受けます。また、臨床心理士や言語療法士による発達・ことばに関する相談、無料

8月22日(金)

8月22日(金)

午前10時

場ふれんど平尾
申電話またはファクス(記載事項)氏名、住所、連絡先)でお申し込みください。
先問稲城市教育センター特別支援教育相談室 ☎331・7302、☎331・7303

心身障害者 福祉手当

市内在住の20歳以上で、下表のいずれかに該当する方が多く手当が受給できなかった方で、所得が減った方は申請してください。

65歳以上の方は申請できません(64歳までに障害の認定を受けた方で、今まで所得制限により申請できなかった方は、65歳以上でも申請できます)。

現在受給している方は、手続きの必要はありません。

障害福祉課障害福祉係

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

療育相談実施予定日(医師相談日はお問い合わせください)

月	日
8月	7日(木)・21日(木)・28日(木)
9月	4日(木)・10日(水)・18日(木)・24日(水)
10月	2日(木)・8日(水)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
11月	6日(木)・13日(木)・20日(木)・26日(水)
12月	4日(木)・10日(水)・18日(木)・25日(木)
平成27年1月	8日(木)・15日(木)・22日(木)・28日(水)
2月	4日(水)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
3月	5日(木)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

心身障害者福祉手当

種別	等級	手当額(月額)
身体障害者手帳	1級・2級	15,500円
	3級	12,500円
	4級	5,000円
愛の手帳	1度~3度	15,500円
	4度	12,500円
脳性まひ・進行性筋萎縮症の方		15,500円

年度が切り替えになります

平成26年8月から心身障害者福祉手当の審査に適用する所得が、平成25年分の所得に切り替わります。今まで所得が多く手当が受給できなかった方で、所得が減った方は申請してください。

65歳以上の方は申請できません(64歳までに障害の認定を受けた方で、今まで所得制限により申請できなかった方は、65歳以上でも申請できます)。

現在受給している方は、手続きの必要はありません。

障害福祉課障害福祉係

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

女性の悩み相談

夫婦や家族の問題、結婚や離婚に関する事、自身の生き方、仕事や職場のこと、恋人や配偶者からの暴力、子育てなどの心配事があるけれど、相談できる人がいない。誰にも自分の気持ちを分かってもえられない。一人で悩んでいるなら、誰かに話すことで解決の糸口が見つかるかもしれません。

面接による相談が困難な方は電話相談もできます。秘密

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

8月22日(金)

市政への提案

※回答を希望されたご提案などは、その要旨を市ホームページに掲載させていただきます。



実線を切り取って使用してください。

市政へのご意見・ご提案

について

Form area for submitting municipal proposals, consisting of a series of horizontal lines for writing.

貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

戦傷病者等の妻の皆さんへ

「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の請求期限は9月30日(火)です。
※10月以降の申請は無効です。
①平成15年4月2日~23年4月1日に新たに戦傷病者等の妻になった方 ②平成15年4月1日~18年9月30日に一般のけがや病気で死亡した戦傷病者等の妻の方

募集しています
市ホームページ
募集期間 平成27年3月31日(年度末)まで
掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
掲載料 1~2カ月11月額2万570円

募集期間 平成27年3月31日(年度末)まで
掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
掲載料 1~2カ月11月額2万570円

市ホームページ 募集しています

募集期間 平成27年3月31日(年度末)まで
掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
掲載料 1~2カ月11月額2万570円

募集期間 平成27年3月31日(年度末)まで
掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
掲載料 1~2カ月11月額2万570円

入居者募集 都営住宅

募集期間 平成27年3月31日(年度末)まで
掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
掲載料 1~2カ月11月額2万570円

募集期間 平成27年3月31日(年度末)まで
掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
掲載料 1~2カ月11月額2万570円

入居者募集 都営住宅

募集期間 平成27年3月31日(年度末)まで
掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
掲載料 1~2カ月11月額2万570円

募集期間 平成27年3月31日(年度末)まで
掲載単位 1カ月(毎月1日~末日)
掲載料 1~2カ月11月額2万570円

凡例▶ 対象 日 期 時 間 場 会 場 定 定 員 内 容 講 師 持 持 持 物 費 費 用 申 申 込 方 法 限 申 込 期 限 先 申 込 先 主 主 催 共 共 催 問 問 合 合 せ

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

平成26年度 麻しん・風しん 予防接種(2期)

保育園・幼稚園等の年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期の定期予防接種が受けられます。
4月に対象のお子さんへ通知を送付しましたが、接種がまだ完了していない方は早めに接種を受けてください。

平成26年度麻しん・風しん予防接種 市内指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1階	370-7707
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1階	370-8770
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2階	378-7277
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2階	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
稲城市立病院小児科	大丸1171	予約受付時間【午後3時～4時30分】 377-0931
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1階	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-6075
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977

2歳6カ月児 歯科健康診査

- 2歳6カ月児 歯科健康診査希望
- 8月29日(金)
 - 幼児氏名 (フリガナ)
 - 保護者氏名
 - 幼児生年月日
 - 住所
 - 電話番号

▲申込記入例

はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。
限8月22日(金)必着

市立病院からのお知らせ

平成27年3月31日まで 場指定医療機関(右表参照) 持母子健康手帳、予防票 ※転入等の理由で予防票がない場合は、保健センターまで

① 駅前の保健室

予約不要です。どなたでも

② 東京都看護職復職支援研修

都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。
対保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方で離職されている方
9月10日(水)～19日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。
※10月・11月も同じ内容で実施します。

③ 市立病院のフェイスブックを開設しました

市立病院の情報やイベントを掲載していきますので、ぜひご覧ください。
なお、投稿のみとさせていただきますコメントについては返答しませんのでご了承ください

④ 共通事項

※詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
市立病院看護部長室 ☎377-0931



シルバー人材センター ☎377・2212

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働きたい意欲のある方 ※就職、転職希望者を除く。
8月12日(火) 午後1時30分までにご来場ください。
場地域振興プラザ ※車での来場はご遠慮ください。

受講者募集 布ぞり教室

8月21日(木) 午前10時～午後3時
場地域振興プラザ
持針、糸、ハサミ、物差し、ピンチ3つ
※材料の持ち込みは不可
費1500円(材料費込み)
申当日直接お越しください。

受講者募集 着付け教室

初心者向けに名古屋帯や半幅帯などが、一人で結べるように指導します。
9月3日～10月8日の毎週 お待ちしています。

お知らせ

一時休業していた障子襖・網戸の張り替えを、8月1日(金)から再開します。注文をお待ちしています。

健康バンザイ! いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の8月のテーマは「山ガール・山ボーイも知っているとアウトドアで役立つ簡単な応急処置」です。
※申込不要、費用無料
8月20日(水) 午後3時30分～(約50分)
場市立病院健診・外来棟2階 講座室
講三宅 亜矢子医師(皮膚科)
場市立病院健診科健診係 ☎377-0931

国民年金保険料の「追納」「後納」制度

国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。これを「追納」といいます。追納をすることで、将来の年金額を増やすことができます。ただし、3年以上以上さかのぼって追納する場合は、当時の保険料に加算金がかかります。
また、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を経過した場合は、納めることができませんが、平成24年10月

から3年間に限り、過去10年以内に納め忘れた保険料を納めることができるようになります。これを「後納」といいます。
後納をすることで、追納と同様に将来の年金額を増やすことができます。また、年金の受給権につなげることができます。
後納制度は事前申し込みが必要で、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤルでお尋ねください。

▽専用ダイヤル ☎0570-011-050
場府中年金事務所 ☎042-361-1011

官公署 だより

東京都から 都税のお知らせ
8月は個人事業税 第1期分の納期です
8月は個人事業税第1期分の納期です。9月1日(月)までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。詳細は「東京都主税局」ホームページをご覧ください。
場八王子都税事務所 ☎042-644-1111

くらしの情報

若者をターゲットにした悪徳商法にご用心!

スマホやインターネットを使いこなす若者たちの間では、「SNSで知り合った人と実際に会ったら思わぬ契約をさせられた」というケースが増加しています。大学や会社に入ったばかりで、親しく話せる友人も少ないとメールのやり取りだけで気を許してしまうことがあるようです。見知らぬ人からの誘いには気を付けましょう。

20歳になった途端に、自宅に勧誘の電話がかかってくるようになったという報告もあります。悪徳業者は、成人すれば安易に解約できないことを狙って勧誘してきます。
若者が被害に遭った最近の事例を紹介します。
【後だしマルチ商法】大学のサークルの友人に投資のノウハウを教えるソフトを勧められた。絶対に元は取れると言うので、学生ローンで60万円借りて購入したが、内容は経済用語の解説にすぎなかった。ローンが支払えないと言うと、マシンを払うので君も友人に売って見ないかと誘われた。

【無料体験商法】ミニコミ誌に載っていたエステ無料体験を受けに出かけたが、威圧的な勧誘を受け、カードローンで一年間にわたるコースを契約させられた。いずれも、断り切れず、押し切られるように契約しているのが特徴です。不本意な契約をしたら、泣き寝入りせず消費者相談室にご相談ください。
学生ローンやカードローンなどを利用すると、毎月の支払いは高額ではないので、一見払えそうに思えますが、金利がつくので総支払額は思いのほか大きく、長期間支払いに拘束されます。滞納すれば信用情報機関のブラックリストに載って一定期間クレジットカードが作れなくなるなどの不利益を被ります。
若い頃からしっかりとした金融知識や契約意識を持つことは、健全な家庭・社会生活を送るために大切なことです。消費生活で気になるところがあれば、気軽に消費者相談室にお問い合わせください。

消費者相談室 ☎378-3738
月～金曜日、午前10時～正午、午後1時～3時

子ども・子育て支援新制度

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートする予定です。この制度は、これまでの子育てをめぐる課題の解決を目指す。全国的に実施される新しい制度です。

カレンダー 8月1日~15日

8/1	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
2	土	女性の悩み相談	10時~4時(前日までに予約)	市民協働課男女平等参画係
③	日	+休日急病診療所 +休日薬局	簡野クリニック(平尾) 9時~5時 さくら薬局稲城平尾店(平尾) 9時~5時	☎331-8570 ☎331-2796
4	月	離乳食調理講習会(平成26年3月生まれ) 消費者相談 年金相談	(平成26年3月生まれ) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
5	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成26年4月生まれ) 健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	(平成26年4月生まれ) 9時30分~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
6	水	1歳6カ月児健康診査(平成25年1月生まれ) 心配ごと相談 不動産相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 年金相談	(平成25年1月生まれ) 10時~正午 9時~11時40分(前日予約) 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 市民協働課男女平等参画係 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
7	木	3歳児健康診査(平成23年7月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成25年7月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	(平成23年7月生まれ) (平成25年7月生まれ) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9	土	ひとり親家庭カウンセリング相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
⑩	日	+休日急病診療所 +休日薬局 休日開庁	向陽台クリニック(向陽台) 9時~5時 徳永薬局向陽台店(向陽台) 9時~5時 8時30分~正午・1時~5時	☎378-6677 ☎370-7255
		法律相談	9時~正午(予約必要)	市民協働課市民生活係
11	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
12	火	栄養相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時10分~正午(前日までに予約) 9時~11時30分(予約随時) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
13	水	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係 平尾出張所
14	木	法律相談 消費者相談 不動産の相続、贈与等の登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	市民協働課市民生活係 消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※健康相談・栄養相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※市民協働課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、来室のほか電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※8月10日(日)の法律相談は、8月8日(金)に予約を受け付けます。
 ※8月20日(水)の住宅リフォーム相談は、8月8日(金)まで予約を受け付けます。

こころの健康講座 講演会「カラダにいい ころにいい 睡眠のとり方」 ~子どもから大人まで~

9月は東京都の自殺対策強化月間 気づいてください! 体と心の限界サイン

かをテーマに、講演会を開催します。
 対市内在住・在勤の方
 9月5日(金)
 午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~)
 会場 地域振興プラザ4階
 定員 100人(申込先着順)
 講師 龍井 雄一氏(「独」国立精神・神経医療研究センター臨床検査部睡眠障害検査室医長)
 費用 無料
 申込センターに電話でお申し込みください。
 限 9月4日(木)

35歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)の方
 ※原則1年度に1回の受診
 ※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。
 場 市立病院健診センター(平日)
 ※土曜日実施日 9月27日、12月6日、平成27年2月21日

乳がん検診
 40歳以上(昭和50年4月1日以前生まれ)の女性の市民で、平成25年度未受診の方
 ※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
 検査方法 問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
 場 市立病院健診センター(平日)

子宮頸がん検診
 20歳以上(平成7年4月1日以前生まれ)の女性の市民で、平成25年度未受診の方
 ※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
 検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査
 場 ①市立病院健診センター(平日) ②ペリエの丘クリニック(平日、土曜日)

肺がん検診
 40歳以上(昭和50年4月1日以前生まれ)の市民の方
 ※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
 検査方法 問診、低線量胸部CT撮影
 費用 3790円

生活保護受給世帯の方
 市民税非課税世帯の方
 国残留邦人の方
 ※詳細は、申込後、通知される案内をご参照ください。
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参(土日曜日、祝日を除く)、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 携帯電話からは下のQRコード)のいずれかでお申し込みください。
 ※毎月22日締切で翌月上旬に受診券と受診案内を郵送します。届きましたら各医療機関へ直接予約をして受診してください。最終申込期限は平成27年1月22日(木)です。なお、医療機関の一日の予約枠には限りがあります。希望日に受診できない場合はご了承ください。

申込記入例

○ががん検診希望

- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定ですが、なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

受診しましょう がん検診!

検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
 費用 1370円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は450円、2割と記載のある方は90円(保険証などの提示が必要です)
 ※検診車による胃がん検診もあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

胃がん検診
 40歳以上(昭和50年4月1日以前生まれ)の女性の市民で、平成25年度未受診の方
 ※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
 検査方法 問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
 場 市立病院健診センター(平日)

子宮頸がん検診
 20歳以上(平成7年4月1日以前生まれ)の女性の市民で、平成25年度未受診の方
 ※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
 検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査
 場 ①市立病院健診センター(平日) ②ペリエの丘クリニック(平日、土曜日)

肺がん検診
 40歳以上(昭和50年4月1日以前生まれ)の市民の方
 ※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
 検査方法 問診、低線量胸部CT撮影
 費用 3790円

生活保護受給世帯の方
 市民税非課税世帯の方
 国残留邦人の方
 ※詳細は、申込後、通知される案内をご参照ください。
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参(土日曜日、祝日を除く)、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 携帯電話からは下のQRコード)のいずれかでお申し込みください。
 ※毎月22日締切で翌月上旬に受診券と受診案内を郵送します。届きましたら各医療機関へ直接予約をして受診してください。最終申込期限は平成27年1月22日(木)です。なお、医療機関の一日の予約枠には限りがあります。希望日に受診できない場合はご了承ください。

申込記入例

○ががん検診希望

- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

がん検診のすすめ

近年、検査技術と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となりました。がんは生命に関わる重大な病気ですが、手術により治療可能な「早期がん」であれば5年生存率は高く、胃・大腸では95%以上、乳・子宮頸部でも90%以上(肺は80%ほど)です。無症状の人には進行がんは少ないとされ、早期のうちのがんを発見することが極めて重要です。

この早期発見のためには、一見健康であっても、「科学的に効果があると評価された検査」を定期的に受け続けることが必要です。その役目を担うのが、「がん検診」です。がんを早期に見出し、適切な治療を受けることで、がんによる死亡を減少させることができます。

「自分は風邪も引いたことがなく、痛みも苦しみもなく生活できているから健康だ」と考える方もいるかもしれませんが、そのような方々を含む、「無症状」の全ての市民の皆さんこそ、市で実施している「がん検診」(胃・肺・大腸・乳・子宮頸部)の重要な対象者です。ぜひ、がん検診を受けて、将来のための健康づくりに役立てていただきたいと思ひます。

なお、がん検診は症状のない方のための検診です。明らかに症状がある方は状態に応じた精密検査や治療が必要ですので、必ず医療機関を受診しましょう。

市立病院健診センター
木戸亮