



# いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた 市民のまち稲城



「あぜ道で一休み」 (稲城市フォトギャラリー投稿作品)

平成27年度 市民税・都民税の主な改正点	2面
平成26年度下半期 財政状況の公表	3面
国民年金保険料の免除・猶予制度	4面
官公署だより	5面
みんなのコーナー	6面
みんなの健康	7面
シャッター	8面

**広報**

ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または[inagicity@emp.ikkr.jp]に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 広報課広報広聴係

## 稲城市景観色彩ガイドライン

「季節が息づく、美しい都市景観」の形成に向けて

都市計画課景観と地区計画係

### 6月1日は景観の日です。

稲城市には、多摩川や三沢川などのうろのおいある水辺や多摩丘陵をはじめとする緑豊かな自然景観が残っています。また、旧来からの住宅地や多摩ニュータウンの新興住宅地など、良好な住宅都市という一面もあります。

緑豊かな自然や住宅地の景観は、地域に暮らす住民の中で育まれた貴重な資源です。このような風景を保全し、稲城らしい景観を創出するため、稲城市では建築物等の色彩について「稲城市景観色彩ガイドライン」を定めています。

ガイドラインでは建築物の屋根や外壁に使える色彩の範囲を定め、周囲の風景に比べて突出した色彩になることを抑制することで、地域の特徴や建築物の規模に応じた色彩の使用を促し、良好な景観づくりを目指しています。

建物の新築や外壁の塗り替えなどの機会にはガイドラインを確認いただき、良好な景観づくりにご協力ください。

なお、地区計画が定められた区域の外壁を塗り替える際には、市へ届け出が必要です。

### 叙勲等を受章された皆様

市内にお住いの次の方々

が、春の叙勲等を受章されました。

おめでとうございます。

**危険業務従事者叙勲**

○熊倉 魁男氏(元警視正・平尾在住)

**瑞宝双光章**

○中垣 富夫氏(元東京消防庁消防司令長・矢野口在住)

**瑞宝単光章**

○松本 治男氏(元警視庁警部補・平尾在住)

**春の褒章**

○齋藤 明彦氏(人命救助者・大丸在住)

### ご意見募集

#### 東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ

東京都と26市2町は、都市計画道路を計画的・効率的に整備するため、共に連携しながらおおむね10年間で優先的に整備すべき路線を定めた「事業化計画」を過去3回にわたって策定し、事業の推進に努めています。

この度、より効率的な道路整備を推進するため、東京都全体の計画とした「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)中間のまとめ」を作成しました。

中間のまとめは東京都のホームページ、都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階)、各都

### 広域連携事業

#### ご参加ください

## 多摩川流域10自治体 交流イベントラリー

多摩川流域の自治体である府中市、調布市、日野市、多摩市、稲城市、川崎市、狛江市、奥多摩町、丹波山村、小菅村が連携して、それぞれの自治体で行うイベントを対象としたスタンプラリーを実施します。

2カ所以上のスタンプを集めた方に抽選で、各自治体や友好都市の特産品や友好都市等への旅といった各

種賞品が当たります。詳しくは市役所、各イベント会場などで配布しているスタンプ台紙または市ホームページをご覧ください。

▽協力 多摩川流域懇談会  
 ▽多摩川流域10自治体交流イベントラリー実行委員会  
 事務局(狛江市政策室) ☎03・3430・1111、稲城市企画政策課企画政策係

### 梅雨や台風の時節は長雨や集中豪雨で地盤が緩み、がけや擁壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ないがけや不完全な擁壁で覆われている場所にある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすこともあります。被害防止のために、

### がけや擁壁の安全対策を

この機会に危険物の特性や正しい取り扱い方を理解して事故発生を防ぎましょう。

**セルフスタンドを安全に利用するために**

ドライバーが自分で給油するセルフスタンドは、身近な存在ですが、取扱方法を誤ると思わぬ事故につながります。給油時には次の注意事項を守りましょう。

○エンジン停止  
 ○給油前には静電気除去シートに触れる  
 ○自動車に適した油種を確認

### 稲城消防署

☎377-7119

#### 危険物安全週間

6月7日(日)～13日(土)

平成27年度危険物安全週間推進標語

「無事故へ」と  
 「気持ち集中 はつけよい」

私たちの身の回りにはガソリン、軽油、灯油などの燃料や化粧品、アロマオイルなどの危険物が幅広く利用されています。危険物は取り扱いを誤ると大きな事故につながるおそれがあります。毎年6月の第2週を「危険物安全週間」として全国的に危険物の事故防止を呼びかけています。

この機会に危険物の特性や正しい取り扱い方を理解して事故発生を防ぎましょう。

**セルフスタンドを安全に利用するために**

ドライバーが自分で給油するセルフスタンドは、身近な存在ですが、取扱方法を誤ると思わぬ事故につながります。給油時には次の注意事項を守りましょう。

○エンジン停止  
 ○給油前には静電気除去シートに触れる  
 ○自動車に適した油種を確認

### 実施します

#### 住宅防火診断

稲城消防署では、市内の高齢者世帯等を対象に住宅防火の措置をとるよう勧告を受けている方は、補強・改良などの工事を行ってください。

※宅地造成等規制法で定められた区域内で一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、擁壁

### 熱中症に注意!

熱中症は、暑い所で長時間動き回ったり、直射日光に当たると、体のだるさや頭痛、吐き気、めまいなどの症状の他、ひどくなると意識障害やけいれんなどを引き起こします。

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を補給し、暑い時間帯は外出を控えるなどの対策が必要です。

夏の時期、特に湿度が高い日などは注意しましょう。

☎警防課救急係

診断を実施します。執務服や救急服を着用し、身分証明書を持った職員が戸別にお宅を訪問し、個々の住宅の実情にあった防火・防災に関するアドバイスを行います。

☎65歳以上の高齢者世帯、救急医療届出加入者

▽実施期間 7月1日(水)～平成28年3月31日(木)

▽主なアドバイス内容

- 火気使用器具や電気器具の適切な取り扱いについて
- 地震による被害から身を守るための家具転倒防止対策や非常持ち出し用品の準備について
- 住宅用火災警報器の設置に関する重要性や機器の維持管理について
- 消火器等の悪質訪問販売に対する注意喚起

☎予防課査察指導係

お詫言と訂正 広報いなぎ5月15日号1面の「平成27年第二回定例会」の中で、請願・陳情の締切日が「6月4日(木)」となっていたのは「6月3日(水)」の誤りでした。お詫言して訂正いたします。 協議会事務局議事係

# 平成27年度 市民税・都民税の 主な改正点

## 課税課市民税係

### 住宅ローン控除の延長及び拡充(表1参照)

個人市・都民税における住宅ローン控除が、次のとおり拡充されました。

▽適用期限の延長  
個人市・都民税の住宅ローン控除の適用期限が、平成29年12月31日までの入居に延長されました。

▽控除額の引き上げ  
平成26年4月1日から平成29年12月31日までに入居された方のうち、消費税率8%または10%で住宅を購入された方は、控除額の計算にあたっての適用割合が7%に、控除限度額が13万6500円に引き上げられました。

上場株式等の配当・譲渡所得等に係る本則税率の適用(表2参照)

平成26年1月1日以後は、本則税率の20%(所得税15%、個人住民税5%)が適用されます。

### 納税通知書を発送します

市民税・都民税を普通徴収(ご自身で金融機関などに出向き、直接納めていただく)の公的年金からの特別徴収で納めていただく方への納税通知

## 市内の空間放射線量 測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

測定場所	測定値(μSv/h)
稲城第一小学校	0.049/0.049
稲城第二小学校	0.043/0.044
稲城第三小学校	0.050/0.051
稲城第四小学校	0.055/0.056
稲城第六小学校	0.052/0.056
稲城第七小学校	0.039/0.039
向陽台小学校	0.048/0.051
城山小学校	0.039/0.042
長峰小学校	0.037/0.040
若葉台小学校	0.029/0.029
平尾小学校	0.038/0.044
南山小学校	0.063/0.066
稲城第一中学校	0.052/0.042
稲城第二中学校	0.049/0.052
稲城第三中学校	0.043/0.045
稲城第四中学校	0.041/0.041
稲城第五中学校	0.030/0.031
稲城第六中学校	0.056/0.054
市立第三保育園	0.04/0.04
市立第四保育園	0.07/0.06
市立第五保育園	0.04/0.04
市立第六保育園	0.07/0.07
ひらお保育園	0.05/0.04
松葉保育園	0.05/0.05
向陽台保育園	0.05/0.05
城山保育園	0.05/0.06
もみの木保育園 長峰	0.06/0.05
若葉台バオバブ保育園	0.05/0.06
もみの木保育園 若葉台	0.05/0.04
中島ゆうし保育園	0.06/0.06
城山保育園 南山	0.04/0.04
本郷ゆうし保育園	0.08/0.10
フェリーチェ	0.06/0.07
稲城長沼園	0.05/0.04
青葉幼稚園	0.05/0.04
コマクサ幼稚園	0.05/0.04
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.06/0.05
はなぶさ幼稚園	0.05/0.05
平尾わかば幼稚園	0.04/0.05
矢の口幼稚園	0.05/0.04
梨花幼稚園	0.04/0.05

※測定機器により桁数が異なります。

## 観光ウォーキングツアー

若葉台駅から坂浜、平尾地帯の観光ウォーキングツアーを行います。6月10日(水) 6月13日(土) 午前9時30分〜午後2時頃 集合時間・場所 午前9時20分・若葉台駅 解散場所 平尾団地周辺 ※小雨決行

表1 住宅借入金等特別控除 個人住民税の控除限度額

居住年月日	住宅区分	借入限度額(所得税)	各年の控除限度額(所得税)	個人住民税の控除限度額
平成26年1月1日~平成26年3月31日	一般住宅	2,000万円	20万円	所得税の課税総所得金額等×5% (上限97,500円)
	認定住宅	3,000万円	30万円	所得税の課税総所得金額等×5% (上限97,500円)
平成26年4月1日~平成29年12月31日	一般住宅	4,000万円	40万円	所得税の課税総所得金額等×7% (上限136,500円)
	認定住宅	5,000万円	50万円	所得税の課税総所得金額等×7% (上限136,500円)

※認定住宅とは、認定長期優良住宅及び認定低炭素住宅をいいます。 ※平成26年4月1日~平成29年12月31日の欄の金額は、消費税等の税率が8%または10%である場合の金額です。

表2 上場株式等の配当等に係る税率

改正前(平成25年12月31日まで)	改正後(平成26年1月1日から)
10% (所得税7%、個人住民税3%)	20% (所得税15%、個人住民税5%)

※平成49年までは復興特別所得税(平成25年は0.147%、平成26年以降は0.315%)が加算されます。

上場株式等の譲渡所得等に係る税率

区分	改正前(平成25年12月31日まで)	改正後(平成26年1月1日から)
金融商品取引業者等を通じた売却等	10% (所得税7%、個人住民税3%)	20% (所得税15%、個人住民税5%)
金融商品取引業者等を通じた売却等以外	20% (所得税15%、個人住民税5%)	20% (所得税15%、個人住民税5%)

## 受講者募集 エコドライブ講習会

「地球温暖化防止に向けた省エネルギー推進」及び「排気ガスの抑制による大気汚染抑制」の一環として、マジオドライブバススクール多摩校と連携したエコドライブ講習会を開催します。

で、後日、講習会の結果票とアンケートの提出にご協力いただける方 場マジオドライブバススクール多摩校(百草園駅北口より徒歩2分) ④エコドライブの講習と実技講習(3時間30分程度) ⑤無料 ⑥電話でお申し込みください(申込先着順)。

環境に優しい自動車の運転や移動方法の選択を率先して実施する宣言のことで



## 平成28年度使用 中学校教科書 見本の展示

平成28年度に使用する中学校の教科書見本を展示します。期間中、どなたでも自由に閲覧できます。

場南山小学校体育館 定200人(申込先着順) 講中桐 万里子氏(親子をつなぐ学びのスペース「リレイト」代表) ④無料 ⑤電話・ファクス・メールでお申し込みください。お申し込みの際に氏名・電話番号・人数をお伝えください。

## 小学生以下と65歳以上の方の 料金が無料 あじさいの湯



当日は小学生以下の方、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かるものが必要)の方の料金が無料になります。

## 豊かなひとづくり 二宮金次郎に学ぶ生き方

二宮金次郎(尊徳)七代目子孫の中桐万里子氏を講師に迎え、講演会を開催します。

## 稲城長峰スポーツ広場 指定管理者の募集

稲城長峰スポーツ広場の指定管理者を募集します。募集要項・スケジュール・各種様式等の詳細は6月1日(月)以降に市ホームページへ掲載します。

## ごみの量(4月)

家庭ごみ 前年同月比で約1.7%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,096 (△2)	420 (△4)
燃えないごみ	108 (△9)	41 (△4)
合計	1,204 (△11)	461 (△8)

※( )内は前年同月比です。

下水道の 受益者負担金 納期限(第1期) 6月30日(火)

問下水道課業務係

## 家庭剪定枝リサイクル情報

△6月の作業日・地区 6/2(火)・向陽台、6/9(火)・矢野口、6/16(火)・坂浜、全ての作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日から月曜日まで必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します。 ④環境課ごみ・リサイクル係

坂浜地区から若葉台駅へ路線バスが乗り入れました

5月16日から、小田急バス柿24系統(稲城駅発柿生駅北口行き)の路線バスが若葉台駅ロータリーまで乗り入れていきます。これにより、坂浜、県境、於部屋バス停などから若葉台駅ロータリーへ運行し、利便性が向上しました。平日15便、土曜日15便、休日9便の運行があります。詳しくは小田急バスまたは市ホームページをご覧ください。管理課交通対策係

# 平成26年度下半期 財政状況の公表

市では、市の財政状況を毎年5月と11月の2回公表しています。今回は平成26年度下半期(平成27年3月31日現在)の予算の執行状況などをお知らせします(表1~4、グラフ1・2参照)。

## 一般会計

一般会計の当初予算は362億4800万円です。7回の補正と、前年度からの繰越事業費を含めた最終予算の総額は376億4782万円となり、13億9982万円

## 主な補正内容

一般会計の下半期の主な補正内容は、歳入で、繰越金、繰入金、国庫支出金の増などです。歳出では、民生費の増

## 収納課では税金以外の債権も徴収しています

収納課滞納整理係 税外債権担当

市では、納付者の公平、公正を維持するとともに公金滞

納額の縮減やより効果的な徴収を目指すため、平成26年度から収納課に税外債権担当を新設しました。税外債権担当では、現年度中に納付がなく、滞納繰越(古い年度)となった債権を引き継ぎ、一元的に徴収を行っています。平成27年度以降は、次の債権を取り扱います。

▽対象となる債権 後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料・学童クラブ育成料・下水道事業受益者負担金の滞納繰越分(古い年度分) 催告通知等に回答のない方や納付意思の認められない方に対しては、滞納額に関らず、

## 特別会計

市では、特定の事業について、一般会計から区分して収支を個別に経理する特別会計を設けています。

特別会計の運営は、国民健康保険税や下水道料金など特定の事業収入で賄うのが原則ですが、不足分の補てんや法令に基づく負担分などには一般会計からの繰入金が必要と

## 入居者募集 都民住宅

都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅です。

▽申込用紙配布期間 6月1日(月)~10日(水)

※土・日曜日を除く。

▽配布場所 市役所市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター他

※文化センターは休館日を除き土・日曜日にも配布します。

▽申込用紙に必要事項を記入し、東京都住宅供給公社に郵送してください。

限 6月15日(月)必着

▽市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター

☎03・3498・8894

## 市債の状況

学校の建設・改修、道路・下水道の整備、南武線連続立体交差事業など、大規模な事業のために借り入れた市債の会計別現在高は表2のとおりです。

## 負担と歳出額

皆さんが納めた市税の額と一般会計の歳出の支出済額を、市民一人当たり、一世帯当たりで算出すると表3のとおりです。

表4 市有財産の現在高(一般会計管理分)

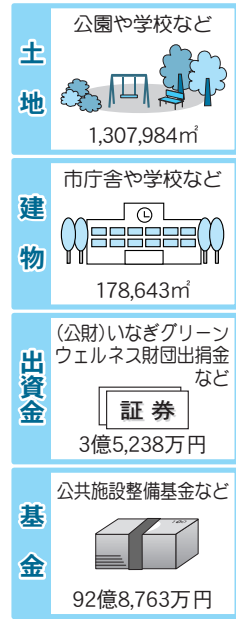


表1 会計別予算現額

Table 1: Budget current amount by account. Columns: Account Name, Initial Budget, Upper Half End Budget, Lower Half Correction Budget, Final Budget, General Account Surplus. Rows include General Account, National Health Insurance, Land Reclamation, Sewerage, Nursing Insurance, Elderly Medical, Hospital, and Total.

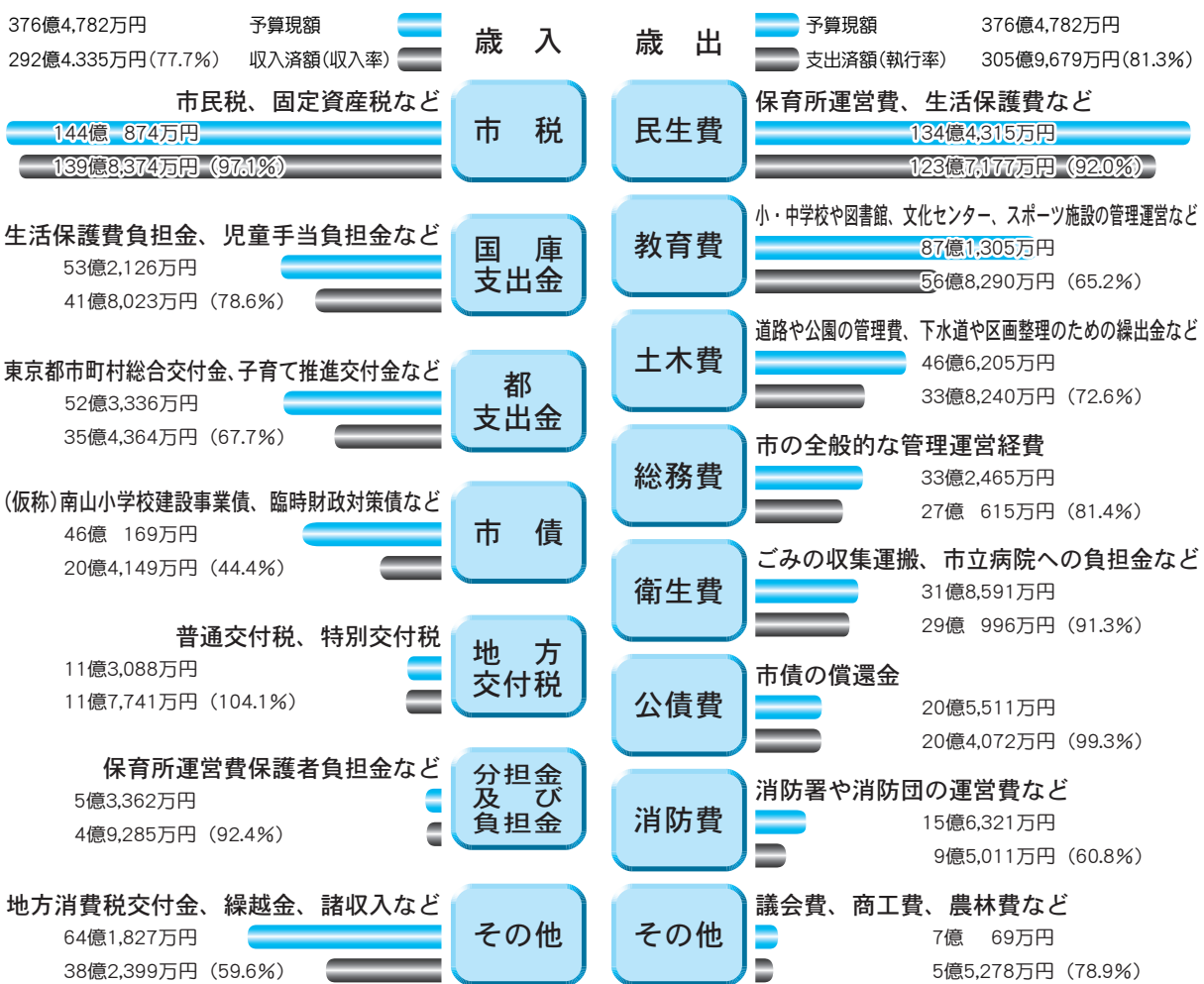
表2 市債(借入金)の会計別現在高

Table 2: Current value of municipal bonds (loans) by account. Columns: Accounting Category, Current Value. Rows include General Account, Sewerage, Hospital, and Total.

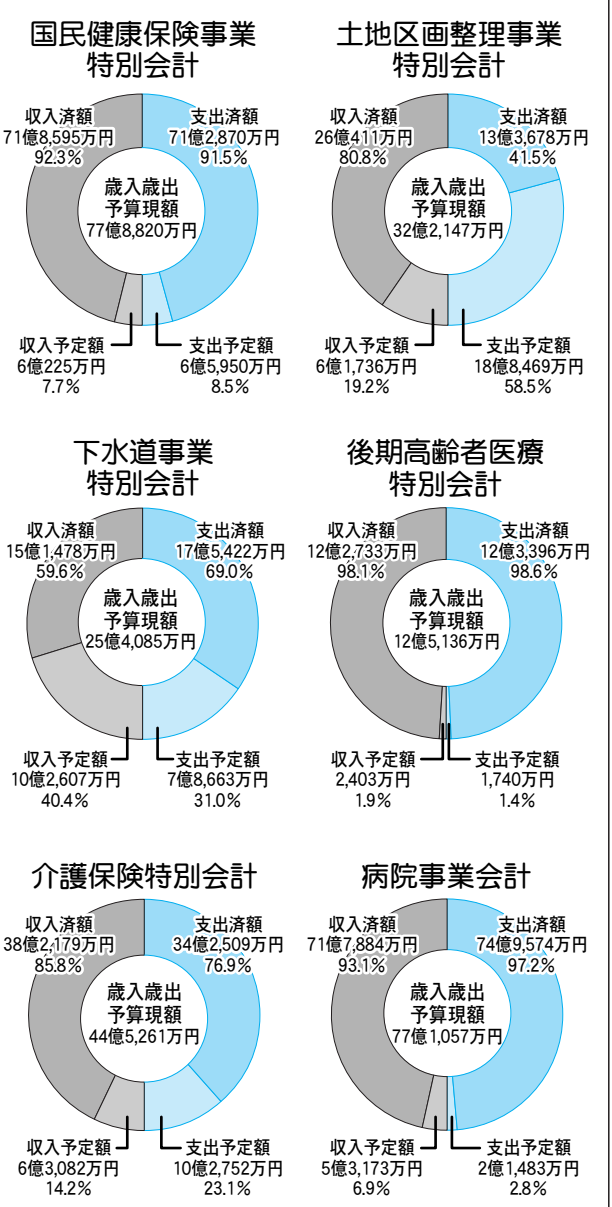
表3 予算上の市民の市税負担額と市民への歳出額(一般会計分)

Table 3: Budgeted municipal tax burden and expenditure per citizen (general account). Columns: Category, Per Person, Per Household. Rows include Tax Burden and Expenditure.

グラフ1 一般会計予算執行状況 ※グラフ1・グラフ2中のパーセント表示は、小数点以下第2位を四捨五入しています。



グラフ2 特別会計下半期予算執行状況



※年度末の3月は、一般会計と特別会計の歳入・歳出予算額が確定します。各会計の収入額と支出額(決算額)は、5月末日に確定します。

# 「いなかぎ」療育相談・療育体験事業

ことが遅い・詰まる、赤ちゃんことが直らない、友達と上手に遊べない、集団生活になじめないなど、お子さんの発達で悩んでいること、気になることはありませんか。保健師、小児神経科医師が相談を受けます。

また、臨床心理士や言語療法士による発達・ことばに関する相談、未就学のお子さんはコラボいなぎで実施している個別療育やグループ療育の体験もできます。

※面談、電話での相談は予約

## 療育相談日程

月	日
6月	4日(木)、10日(水)、18日(木)、25日(木)
7月	2日(木)、8日(水)、16日(木)、22日(水)、30日(木)
8月	6日(木)、20日(木)、27日(木)
9月	3日(木)、9日(水)、17日(木)、24日(木)、30日(水)
10月	8日(木)、15日(木)、21日(水)、29日(木)
11月	5日(木)、11日(水)、19日(木)、26日(木)
12月	3日(木)、9日(水)、17日(木)、24日(木)
平成28年1月	7日(木)、14日(木)、21日(木)、27日(水)
2月	3日(水)、4日(木)、10日(水)、18日(木)、25日(木)
3月	9日(水)、17日(木)、23日(水)、31日(木)

※ は、医師相談日です。  
※相談時間＝午前9時～正午(11月医師相談日のみ午後1時～4時)

制です。  
※小児神経科医師の面談は、事前に保健師との面接(電話でも可)が必要です。  
①療育相談Ⅱ市内在住の18歳未満の方とその保護者、関係機関の方  
②療育体験Ⅱ療育の経験のない小学生以下の児童とその保護者  
③療育相談Ⅱ左表のとおり(医師相談Ⅱ2カ月に1回、保健師相談Ⅱ週に1回)  
④療育体験Ⅱ相談のうえ決定

# 特定健康診査

## 年に一度の健康診断を!

市の国民健康保険にご加入中の40歳以上の方は、特定健康診査を受けましょう。自分では健康だと思っても油断は禁物です。初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。年に一度は健康診断を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

また、特定健康診査の代わりに市立病院健診センターで人間ドックを受診した場合は、診査料の2分の1(上限2万円)の助成を受けられます。

④40歳～64歳の方 9月30日(水)まで(受診券は送付済)  
⑤65歳～74歳の方または11月

以降に75歳となる方 10月31日(土)まで(受診券は6月下旬に送付予定)

①受診券が届いたら、同封されている一覧表の指定医療機関に直接お申し込みください。※期限前1カ月は大変混み合いますので早めにご予約ください。②国民健康保険に加入している方は、国民健康保険料の軽減や医療費が高額になった場合の自己負担限度額の判定には、世帯主および国民健康保険加入者全員の所得を用います。平成27年度の住民税に係る所得の申告がまだお済みでない方は、6月14日(日) 午前10時～午後3時 稲城ふれあいの森 保健師相談センター(稲城1029の1 コラボいなぎ内) ☎313・5001

③療育体験Ⅱ療育の経験のない小学生以下の児童とその保護者  
④療育相談Ⅱ左表のとおり(医師相談Ⅱ2カ月に1回、保健師相談Ⅱ週に1回)  
⑤療育体験Ⅱ相談のうえ決定

無料で  
場内いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1 コラボいなぎ内) ☎313・5001

発達の問題は目に見えないために、誤解を受けやすく、周囲の理解、配慮が必要となります。レスポーンいなぎでは市民の方々の理解を促進するため、発達支援講座を開催しています。

今回は、子どもの発達の問題についての気づきとその特徴を理解する手がかり、その対応方法のアイデアについてお話しします。

①市内在住・在職の方  
②6月25日(木)  
③午前10時～正午(受付Ⅱ午前9時30分)  
④地域振興プラザ4階会議室 調森 裕幸氏(レスポーンいなぎ相談員、臨床心理士)  
⑤無料  
⑥電話・ファクス・メールのいずれかでお申し込みください。ファクス・メールの場合は氏名・お住まいの市町村・連絡先をご記入ください。  
⑦稲城ふれあいの森発達支援センター  
レスポーンいなぎ ☎313・8794、☎313・8795、✉info.supo-inagi@inagi-ma.sayume.com

食べて元気に 介護予防

毎日の食事で実践できる栄養バランスのポイントを管理栄養士が教えます。また、誰でもできる簡単に栄養満点な献立の調理実習をします。食事作りの苦手な方も気軽に参加ください。

①おむね65歳以上(2日間出席できる方を優先)  
②6月23日(火)、30日(火)  
③午前10時～午後1時  
④場内いなぎ平尾  
⑤定20人(申込先着順)  
⑥講義(1日目)、調理実習(2日目)  
⑦300円(材料費)  
⑧6月2日(火)から電話でお申し込みください。  
⑨6月16日(火)  
⑩高年齢福祉課地域支援係 ☎370・2202

戦没者等の 特別弔慰金が支給されます

戦後70周年に当たり、今日我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

第十回特別弔慰金は、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付します。

①戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による

特別弔慰金を受けることができませんので、ご注意ください。  
※平成32年4月1日を基準日とする特別弔慰金は、平成32年4月1日から請求受付を開始する予定です。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方  
②戦没者等の子  
③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。  
④右記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)  
※戦没者等の死亡時まで引き継ぎ1年以上の生計関係を有していた方に限ります。  
⑤支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債  
⑥平成30年4月2日  
⑦請求期間を過ぎると第十回

特別弔慰金を受けられる方(戦没者等の妻や父母等)がない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給  
①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

生活困窮者自立支援法の施行に伴い、今年度から市役所2階に「福祉くらしの相談窓口」を開設しました。「生活で困ったことがある」、「仕事に就きたいのに困ったことがある」などの相談を一緒に考え、自立した生活に向けた支援を行います。

①生活福祉課地域福祉係 福祉くらしの相談窓口 からの相談窓口

介護予防教室 健康寿命を延ばしましょう!

体力の向上に年齢は関係ありません。いつまでも生き生きと元気で暮らすために楽しく体操しましょう。

①おむね65歳以上の方  
②6月22日(月)  
③午後1時30分～3時  
④場内いなぎ  
⑤定10人(申込先着順)  
⑥高橋 幸太郎氏(いなぎ正吉苑職員、柔道整復師) 無料  
⑦6月8日(月)から電話でお申し込みください。昨年度までに申請済の方は申込不要です。  
⑧6月中に申請される方で平

高齢者の方へ 割引券のご案内

高年齢者美容割引券 市内の理髪店・美容院で利用できる割引券です。  
①市内在住で75歳以上(老人福祉施設入所者を除く)の住民税非課税の方  
②利用期間 平成28年3月31日(木)まで  
③配布枚数 1人5枚まで(1千円×5枚)  
④申請日によって枚数が異なります。  
⑤申請日によって枚数が異なります。  
⑥申請日によって枚数が異なります。  
⑦申請日によって枚数が異なります。  
⑧申請日によって枚数が異なります。  
⑨申請日によって枚数が異なります。  
⑩申請日によって枚数が異なります。

高年齢者出張理髪サービス 市内在住で65歳以上の長期にわたって居宅で寝たきり状態にあるため介護が必要な方に入院・入所の方は対象になりません。  
①利用期間 平成28年3月31日(木)まで  
②配布枚数 1人10枚まで(1千円×10枚)  
③申請日によって枚数が異なります。  
④申請日によって枚数が異なります。  
⑤申請日によって枚数が異なります。  
⑥申請日によって枚数が異なります。  
⑦申請日によって枚数が異なります。  
⑧申請日によって枚数が異なります。  
⑨申請日によって枚数が異なります。  
⑩申請日によって枚数が異なります。

高年齢者出張理髪サービス 市内在住で65歳以上の長期にわたって居宅で寝たきり状態にあるため介護が必要な方に入院・入所の方は対象になりません。  
①利用期間 平成28年3月31日(木)まで  
②配布枚数 1人10枚まで(1千円×10枚)  
③申請日によって枚数が異なります。  
④申請日によって枚数が異なります。  
⑤申請日によって枚数が異なります。  
⑥申請日によって枚数が異なります。  
⑦申請日によって枚数が異なります。  
⑧申請日によって枚数が異なります。  
⑨申請日によって枚数が異なります。  
⑩申請日によって枚数が異なります。

高年齢者出張理髪サービス 市内在住で65歳以上の長期にわたって居宅で寝たきり状態にあるため介護が必要な方に入院・入所の方は対象になりません。  
①利用期間 平成28年3月31日(木)まで  
②配布枚数 1人10枚まで(1千円×10枚)  
③申請日によって枚数が異なります。  
④申請日によって枚数が異なります。  
⑤申請日によって枚数が異なります。  
⑥申請日によって枚数が異なります。  
⑦申請日によって枚数が異なります。  
⑧申請日によって枚数が異なります。  
⑨申請日によって枚数が異なります。  
⑩申請日によって枚数が異なります。

高年齢者出張理髪サービス 市内在住で65歳以上の長期にわたって居宅で寝たきり状態にあるため介護が必要な方に入院・入所の方は対象になりません。  
①利用期間 平成28年3月31日(木)まで  
②配布枚数 1人10枚まで(1千円×10枚)  
③申請日によって枚数が異なります。  
④申請日によって枚数が異なります。  
⑤申請日によって枚数が異なります。  
⑥申請日によって枚数が異なります。  
⑦申請日によって枚数が異なります。  
⑧申請日によって枚数が異なります。  
⑨申請日によって枚数が異なります。  
⑩申請日によって枚数が異なります。

高年齢者出張理髪サービス 市内在住で65歳以上の長期にわたって居宅で寝たきり状態にあるため介護が必要な方に入院・入所の方は対象になりません。  
①利用期間 平成28年3月31日(木)まで  
②配布枚数 1人10枚まで(1千円×10枚)  
③申請日によって枚数が異なります。  
④申請日によって枚数が異なります。  
⑤申請日によって枚数が異なります。  
⑥申請日によって枚数が異なります。  
⑦申請日によって枚数が異なります。  
⑧申請日によって枚数が異なります。  
⑨申請日によって枚数が異なります。  
⑩申請日によって枚数が異なります。

高年齢者出張理髪サービス 市内在住で65歳以上の長期にわたって居宅で寝たきり状態にあるため介護が必要な方に入院・入所の方は対象になりません。  
①利用期間 平成28年3月31日(木)まで  
②配布枚数 1人10枚まで(1千円×10枚)  
③申請日によって枚数が異なります。  
④申請日によって枚数が異なります。  
⑤申請日によって枚数が異なります。  
⑥申請日によって枚数が異なります。  
⑦申請日によって枚数が異なります。  
⑧申請日によって枚数が異なります。  
⑨申請日によって枚数が異なります。  
⑩申請日によって枚数が異なります。

凡例▶ 対象 日 期 日 時 間 場 会 場 定 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 費 用 申 申 込 方 法 限 申 込 期 限 先 申 込 先 主 主 催 共 共 催 問 問 合 せ

# 稲城ふれあいの森

6月14日(日) 午前10時～午後3時

場内いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1 コラボいなぎ内) ☎313・5001

場内いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1 コラボいなぎ内) ☎313・5001

場内いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1 コラボいなぎ内) ☎313・5001

場内いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1 コラボいなぎ内) ☎313・5001

場内いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1 コラボいなぎ内) ☎313・5001

場内いなぎこども発達支援センター(坂浜1029の1 コラボいなぎ内) ☎313・5001



# 森のたからばこ

## コーナー(おはじき・お手玉・こま)

※午前11時30分からおはなし会を実施 持なし

費無料 先問児童青少年課青少年係

### 申請を受け付けます 子育て世帯 臨時特例給付金

消費税率引き上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

申請書は平成27年度児童手当現況届と兼ねています。児童手当現況届を提出しないと給付金の審査ができないため、早めにご提出ください。公務員の方は勤務先から申請書類等を受け取り、平成27年5月31日において住民登録のある市区町村に申請してください。▽支給対象者 平成27年5月31日において、平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者及び要件を満たす者

▽支給額 対象児童一人につき3千円  
※対象児童とは支給対象者の平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の対象となる児童です。  
【申請】公務員以外の方 必要事項を記入し、必要書類を添付した申請書(子育て支援課窓口へ)ご提出ください。  
※郵送でも受け付けます(特定期間 6月1日(月)～9月1日(火)消印有効)  
※制度の全般は「厚生労働省」ホームページをご覧ください。  
【給付金に関するお問い合わせ】  
0・037・192(平日午前9時～午後6時)、生活福祉課臨時福祉給付金担当 ☎377・8876(平日午前9時～午後5時)

受給している方に、現況届の案内書類を郵送します。6月以降の受給資格を確認しますので、必ず提出してください。提出がない場合は、今後手当を受けられなくなります。対象者で書類が届いていない場合はご連絡ください。  
受給者の変更(主生計者変更等)がある場合は、受給者切替手続きが必要となりますので、お問い合わせください。  
【子育て支援課窓口へ提出してください】(受付期間中、市役所1階ロビーに児童手当専用特設窓口を開設します。休日開庁日のみ児童育成手当も特設窓口で受け付けます)。  
※郵送でも受け付けます(特定期間 6月1日(月)～9月1日(火)消印有効)  
※平尾・若葉台出張所でも書類をお預かりできます。  
【6月30日(火)必着】  
先問子育て支援課手当助成係

### 児童手当・児童育成手当 現況届を 受け付けています

児童手当・児童育成手当を

市はこれまで、平成17～26年度の計10年間にわたる「稲城市次世代育成支援行動計画」を策定、推進してきました。子ども・子育て関連3法の成立等を受け、これまでの計画を継承しつつ、さらに充実した子ども・子育て支援を推進していくために、平成27年度からの「稲城市子ども・子育て支援事業計画」いなぎみんまで子育てプラン」を策定しました。  
本計画は、市役所1階情報公開コーナー、子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各文化

### 子育て支援 事業計画を 策定しました

稲城市子ども・子育て支援事業計画

### 稲城市子ども・子育て公議 市民委員 募集します

市は「稲城市子ども・子育て支援事業計画」の進行管理等を目的として、稲城市子ども・子育て会議を設置します。本会議は公募による市民委員と児童福祉に関する関係団体の代表者、学識経験者等で構成されます。そこで、市民の意見や提案を取り入れるため市民委員を募集します。  
【市内在住で子どもや子育てに関心がある20歳以上の方に】  
【平成27年度から5年間(年に2～3回、平日昼間2時間程度を予定しています)】

### 「ご利用ください」 出産・教育・住宅資金の 融資あつせん

市では、出産・教育・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あつせん(金利の補助)を行います。  
▽融資内容と限度額(返済期間)  
○出産資金(分娩・入院費用など) 50万円(3年以内)  
○教育資金(入学金・授業料など) 100万円(5年以内)  
○住宅資金(増改築など) 耐震補強・アスベスト除去工事を含む) 300万円(5年以内)  
▽融資利率  
本人負担 0.98% (名目利率 2.8%、市補助 1.812%)  
※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。  
【お問い合わせ先】  
先問市民協働課市民生活係

# 官公署 だよ

## 都税のお知らせ

便利な電子申告・電子納税等  
をご利用ください

法人事業税・地方法人特別税・法人住民税について、eLTAX(地方税ポータルシステム)を利用した電子申告等の受け付けを行っています。併せて、法人事業税・地方法人特別税・法人住民税について、eLTAXを利用した電子納税も行っていきます。

【電子申告、電子申請・届出】所管都税事務所の各税目担当係  
【電子納税】所管都税事務所の徴収管理係

自動車税の納付は  
お済みですか

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車税の納期限は6月1日(月)です。まだ納付がお済みでない方は、早めに納付をお願いします。詳細は「東京都主税局」ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
【東京都自動車税コールセンター】  
03・3525・4066

なくそう就職差別  
問われる企業と社会の  
人権感覚

東京都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし、就職の機会均等を確保するため、東京労働局及びハローワーク等と連携して啓発活動を展開します。また、今年と同和対策審議会答申50年、部落地名総審議件40年の節目の年となっています。この機会に、就職差別など企業内における人権問題について一緒に考えましょう。  
【東京都産業労働局労働環境課】  
03・5320・4649、総務局人権推進課  
03・5388・2595  
講演と映画の集い

6月10日(水)  
午後1時30分～4時15分  
場文京シビックホール  
定1800人(会場先着順)  
【講演】「差別と人権の視点から」映画「imation(イマジネーション) 想う つながる 一歩ふみだす」  
【市川 正廣氏(多文化共生・人権ネットワーク代表)】  
【無料】  
【先問(公財)東京都人権啓発センター】  
03・3876・5372

300人(申込先着順)  
【映画】「なぜ企業に人権啓発が必要なのか」②「あなたに伝えたいこと」③「DXな日々 美んちゃんの場合」  
【無料】  
【先問(公財)東京都人権啓発センター】  
03・3876・5372

キャリアアップ講習  
6月募集科目の案内

募集科目 ①ビル管理技術者受験直前対策 ②基本情報技術者受験対策 ③消防設備士(乙種第4類)受験対策  
【都内在住・在勤で在職中の方】  
①50人 ②40人 ③20人  
※応募者多数の場合は抽選  
【1600円 ②3200円】  
【東京都建設局河川部、東京都多摩東部建設事務所】  
03・6238・1945  
042・623・3278

不法電波から  
暮らしを守れ!

総務省では6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化します。  
暮らしの中で欠かせない大切な電波のルールをみんなで守りましょう。  
【総務省関東総合通信局】  
【不法無線局による混信・妨害】  
03・6238・1945  
【東京都下水道局】  
042・527・4828

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定めています。下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを行っています。また、東京の雨が一目でわかる「東京アメッシュ」をインターネットで公開していますので、ぜひご覧ください。  
【東京都下水道局流域下水道本部】  
042・527・4828

都立八王子高等学校 学校公開のお知らせ

【6月13日(土)午前9時～午後0時50分】

【6月18日(金)午前9時30分～午後0時50分】

【6月23日(土)午前9時30分～午後0時50分】

【6月28日(木)午前9時30分～午後0時50分】

【6月30日(土)午前9時30分～午後0時50分】

【6月31日(日)午前9時30分～午後0時50分】



### 市立病院からのお知らせ

問 ☎377・0931

#### 看護師ボランティアによる 駅前の保健室

予約不要です。どなたでも気軽に立ち寄りください。

- 毎月第2・第4土曜日（6月は13日、27日）
- 時正午～午後3時
- 第2土曜日 矢野口駅改札前
- 第4土曜日 若葉台駅改札前
- 内健康チェック等 費無料

#### マタニティアクア

出産に関する情報交換や妊娠中の健康づくりをしましょう。

妊妊娠18週以降で主治医の許可がある方

- 6月22日(月) 午後2時30分～4時30分
- 場 オーエンス健康プラザ
- 費 無料
- 申 電話でお申し込みください。
- 先 看護部長室

#### 稲城SUN GO(産後)クラブ

産後の育児相談&ヨガ

- 対 生後1～6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親
- 日 7月29日(水)
- 時 午後2時～4時
- 場 市立病院健診・外来棟2階 講座室
- 費 家族700円
- 申 電話でお申し込みください。
- 先 看護部長室
- 共 共通事項

#### はつらつワーク

はつらつワーク稲城は、東京都と稲城市の支援を受け、

京都市内に在る改修工事を行う市内に所在する建物の所有者

#### 取扱店募集



#### 稲城なしのすけ

#### ドリーム商品券事業案内

商工会では国の消費喚起事業を活用して20%プレミアム付き商品券を2万冊販売します。

- ▽発売日 7月1日(水)午前10時
- ▽価格 500円券24枚綴り(1万2千円分)を1万円円で販売
- ※お一人様2冊まで
- ▽A券14枚(全取扱店で利用可)とB券10枚(大型店を除く取扱店で利用可)

#### 健康バンザイ!いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日を実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の6月のテーマは「なかなか治らない口腔痛、顔面痛、歯痛」です。

#### お仕事を探しのシニア世代の方へ

シニア世代の求人募集を無料でお受けします。

- 日 6月17日(水)
- 時 午後3時30分(約40分)
- 場 市立病院健診・外来棟2階 講座室
- 講 村上 秀樹氏(脳神経外科) 関健診科健診係
- 申 電話でお申し込みください。
- 先 看護部長室

#### みんなのコーナー

参加者募集 心に残る家族のふれあい ジャガイモ掘り

土に親しみながら、家族でジャガイモ掘りを楽しみましょう。

#### 食とエネルギーの自給

持続可能な地域づくりに取り組む多田さんに活動を紹介します。

- 日 6月20日(土)
- 時 午前9時30分
- 場 地域振興プラザ1階
- 講 多田 誠氏(百村在住)
- 費 無料
- 問 NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

#### 入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

- 日 6月9日(火)
- 時 午後1時30分までにご来場ください。
- 場 地域振興プラザ
- ※車での来場はご遠慮ください。
- ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く。
- 問 稲城市社会福祉協議会 ☎379・1333



### シルバー人材センター

問 ☎377・2212

#### 受講者募集

布ぞうり教室

#### 着付け教室

初心者向けに名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。

- 日 6月22日(月)
- 時 午前10時～午後3時
- 場 地域振興プラザ
- 持 針、糸、ハサミ、定規、ピンチクリップ3つ
- ※材料の持ち込みは不可
- 費 1500円(材料費込み)
- 申 当日直接お越しください。
- 受 講者募集

#### 学習教室

6月3日～7月8日の毎週水曜日(全6回)

#### 学習教室 生徒募集

対日時費下表のとおり

- 日 6月11日(木)午前9時から
- 印 鑑をご持参のうえ窓口でお申し込みください(申込先着順)。
- 場 地域振興プラザ3階
- 定 若干名
- 申 6月11日(木)午前9時から
- 問 稲城市社会福祉協議会 ☎378・2112

対象(科目)	曜日	時間	月謝
小学4年生	火・木	午後4時30分～6時20分	7,000円
中学1年生(数学)	火	午後7時～9時	1科目 5,000円
中学1年生(英語)	木		
中学2年生(数学)	木		
中学2年生(英語)	火		
中学3年生(数学)	金		
中学3年生(英語)	水		

※月謝とは別に、テキスト代がかかります。

前9時30分～午後6時 ※6月8日(月)・22日(月)を除く。

#### 東京土建 第38回住宅デー

6月14日(日) 午前10時～午後2時30分(受付11時～)

- 場 ①さわやか信用金庫矢野口支店
- ②矢野口三谷児童公園
- ③グルメリテイ稲城駅前
- ④大丸木材(川崎街道沿い都営稲城1号棟前)
- ⑤平尾団地商店街内(平尾小学校側)
- 内 包丁研ぎ、まな板削り、無料住宅相談、耐震相談、子ども木工教室など
- ※会場によりイベントが異なりますので、詳細はお問い合わせください。
- 費 包丁研ぎ、まな板削りは有料(収益金は社会福祉協議会へ寄付)
- 問 東京土建多摩・稲城支部 ☎042・373・3888

凡例 ▶ 対 対象 日 期日 時 時間 場 会場 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 申 申込方法 限 申込期限 先 申込先 主 主催 共 共催 問 問い合わせ

#### 第8回味の素スタジアム感謝デー

フリーマーケット、素敵な賞品がもらえるスタンプリリー、ステージでのショーなどをお楽しみください。

味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩5分) 入場料 無料 味の素スタジアム感謝デー事務局 ☎03・5771・23368(平日の午前10時～午後6時)

6月7日(日) 午前10時～午後4時

6月7日(日) 午前10時～午後6時

表1 胃がん検診（検診車）日程

会場	第1期	第2期	第3期
保健センター	10月4日(日) 10月5日(月) 10月6日(火)	11月7日(土)	平成28年 1月23日(土)
第三文化センター		11月16日(月)	
申込開始日予定	8月1日(土)	9月1日(火)	11月15日(日)
申込期限予定	8月10日(月)	9月10日(木)	11月25日(水)

表2 乳がん検診（検診車）日程

会場	第2回	第3回
保健センター	11月28日(土)	平成28年 2月27日(土)
申込開始日	9月15日(火)	平成28年 1月1日(金・祝)
申込期限	9月30日(水)	平成28年 1月20日(水)

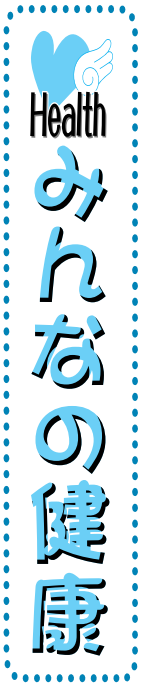
がんの早期発見のために、市民の方を対象に各種がん検診を実施します。

**胃がん検診**  
35歳以上（昭和56年4月1日以前生まれ）の方  
※原則1年度に1回の受診  
※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方等を除く。  
▽検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
場市立病院健診センター（平日）

**受診しましょう  
がん検診!**

▽申込先・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ（個人情報）を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。



※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は80円、2割と記載のある方は1620円（保険証などの提示が必要）  
費2430円  
（表2参照）

**子宮頸がん検診**  
20歳以上（平成8年4月1日以前生まれ）の女性の市民で、平成26年度未受診の方で、平成26年度未受診の方※既に子宮頸がんを診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。  
場市立病院健診センター（平日）  
①検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査  
費2110円

※20歳代（昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれ）の方は無料  
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は70円、2割と記載のある方は1400円（保険証などの提示が必要）  
費4150円  
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は1380円、2割と記載のある方は2760円（保険証などの提示が必要）

**肺がん検診**  
40歳以上（昭和51年4月1日以前生まれ）の方  
※既に肺がんを診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。  
場市立病院健診センター（平日）  
▽検査方法 問診、低線量胸部CT撮影  
場市立病院健診センター（平日）

**共通事項**  
▽受診期間 5月7日(木)～平成28年3月15日(火)  
▽費用免除の方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方  
※詳細は、申請後、通知される案内をご参照ください。  
**申請方法**  
記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口（土・日曜日、祝日は除く）で専用用紙に記入、電子申請サービス（<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>）携帯電話の場合は左のQRコードのいずれかでご健診センターへお申し込みください。

- がん検診希望
1. 氏名(フリガナ)
  2. 生年月日(年齢)
  3. 住所
  4. 電話番号
  5. 前回検診年月日(分かる範囲で)



**予防接種 BCG(結核)**  
持母子健康手帳、予診票※対象年齢を過ぎると自費となります。お子さんの病気になるにより、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。

き、封書、窓口（土・日曜日、祝日は除く）で専用用紙に記入、電子申請サービス（<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>）携帯電話の場合は左のQRコードのいずれかでご健診センターへお申し込みください。

※毎月22日締切、翌月上旬に対象者へ受診券と受診案内を郵送します。届きましたら各医療機関へ直接予約をして受診してください。申込期限は平成28年1月22日(金)です。なお、医療機関の一日の予約枠には限りがあり、希望日に受診できない場合があります。

場保健センター  
場母子健康手帳、予診票※対象年齢を過ぎると自費となります。お子さんの病気になるにより、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。

## オーエンス健康プラザ

### 膝痛・腰痛予防改善教室の参加募集

膝痛や腰痛についての理解を深め、予防・改善に必要な筋力トレーニングや関節を柔軟に保つためのストレッチなどを行います。プールでの水中運動の体験も加えて幅広く運動を行い、膝痛や腰痛の予防・改善を目指します。

対65歳以上の方 日7月10日～9月25日の毎週金曜日（全12回・うちプール4回）  
時午後1時～2時30分 場オーエンス健康プラザ内スタジオ、プール 定20人（申込先着順）  
持運動のできる服装、室内靴、タオル、飲み物、受講票のはがき  
※プールの日には水着、水泳帽、タオル  
費7200円  
申電話でお申し込みください。参加者には受講票など同封した封書をお送りします。  
▷申込期間 6月2日(火)～30日(火)  
※問オーエンス健康プラザ ☎370-2280

### コース型教室の参加募集

7～9月コース型教室の参加者を募集します。教室内容の詳細は「オーエンス健康プラザ」ホームページをご覧ください。

内対日時費 下表のとおり 場オーエンス健康プラザ内スタジオ、プール  
定各20人 ※No.12と16は親子2人13組  
申往信はがき裏面に希望教室名、氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記入のうえお申し込みください。  
※1人につき1教室、1枚の応募（応募多数の場合は抽選）  
※No.12と16に参加希望の方は、お子さんと保護者の氏名、年齢（お子さんは生年月日も）を記入  
限6月19日(金)必着  
※返信は6月22日(月)以降となります。  
※参加費の納入後の返金はできません。  
※問オーエンス健康プラザ（〒206-0801稲城市大丸1171） ☎370-2280



平成27年7月～9月 コース型教室

No.	教室名	対象	開催日	時間	参加費
1	月曜の朝ヨガ	16歳以上	7月6日～9月28日の毎週月曜 ※7月20日、9月21日を除く。 【全11回】	午前9時30分～10時30分	5500円
2	ヒーリングヨガ	16歳以上		午後7時30分～8時30分	
3	ダンス体操deアンチエイジング	40歳以上	7月7日～9月29日の毎週火曜 ※9月22日を除く。 【全12回】	午後3時～4時	6600円
4	シェイプアップアクア	16歳以上		午後7時～8時	
5	プレ☆ピラティス	16歳以上	7月7日～9月29日の毎週火曜 ※9月22日を除く。 【全12回】	午前9時45分～10時45分	6000円
6	はじめてピラティス			午前11時～正午	
7	骨盤体操			午後1時～2時	
8	はじめて4泳法	16歳以上	7月2日～9月17日の毎週木曜 【全12回】	午前11時～正午	7200円
9	元気アップ教室 ウォーター&フロア			60歳以上	
10	やさしい太極拳入門	16歳以上	7月3日～9月25日の毎週金曜 【全13回】	午前9時30分～10時30分	6000円
11	ピラティス			午前10時～11時	
12	ベビーと一緒に産後ママ	産後1カ月(※)～6カ月 (※1カ月検診で母子ともに健康であると診断された方)	7月3日～9月25日の毎週金曜 【全13回】	午前11時～正午	6500円
13	中級水泳 4泳法	16歳以上		午前9時50分～10時50分	
14	初級水泳			午前11時～正午	
15	アクアビクス	16歳以上	7月4日～9月26日の毎週土曜 【全13回】	午後7時～8時	7800円
16	2～3歳のふれあい親子体操			2～3歳のお子さんとその保護者	
17	パワーヨガ	16歳以上	7月5日～9月27日の毎週日曜 【全13回】	午前11時～正午	6500円
18	初心者水泳			午前10時～11時	
19	腰痛改善ピラティス			午前11時15分～午後0時15分	
20	はじめてピラティス	16歳以上			

※No.16はお子さん1人に対して保護者1人です。妊娠中の方、もしくはその可能性がある方は参加できません。参加されるお子さんの兄弟・姉妹は同伴できません。

# + 医療・相談あない 6月1日~15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時

日程	医療機関	薬局	地区
7日(日)	簡野クリニック ☎331-8570	さくら薬局稲城平尾店 ☎331-2796	平尾
14日(日)	向陽台クリニック ☎378-6677	徳永薬局向陽台店 ☎370-7255	向陽台

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
交通事故相談 (予約随時)	9日(火)	午前9時~11時30分	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
法律相談 (前日予約)	2日(火)・4日(木) 11日(木) 14日(日) ※1	午前9時~正午	
不動産相談 (前日予約)	10日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
不動産の相続、贈与等の登記相談 (前日予約)	11日(木)		
行政相談 (前日までに予約)	9日(火)	午後1時~4時	
住宅リフォーム相談 ※2	3日(水)・予約終了		
人権・身の上相談 (前日までに予約)	5日(金)	午前10時~正午、 午後1時~4時	消費者相談室 ☎378-3738
人権・身の上相談 (特別相談日)	1日(月)・予約終了		
女性の悩み相談 (前日までに予約)	3日(水)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	保険年金課年金係
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、 午後1時~3時	
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保健センター ☎378-3421
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	10日(水)	午前9時30分~11時	
健康相談 (前日までに予約)	2日(火)	午前9時10分~11時	福祉センター ☎378-3366
栄養相談 (前日までに予約)	9日(火)	午前10時~正午	
心配ごと相談 (予約不要)	3日(水)	午後1時~4時	
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	13日(土)		

※1 6月14日(日)の法律相談は、6月12日(金)に予約を受け付けます。  
 ※2 6月17日(水)の住宅リフォーム相談は6月10日(水)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
14日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行、相談等は行いません。

## シャッター



**第3回多摩ご当地キャラ祭**  
(4月25日~5月6日・よみうりランド)  
多摩地域や全国各地のご当地キャラとともに、稲城なしのすけもステージでのPRや旗上げゲームに参加しました。



**稲城手づくり市民まつり2015**  
(5月4日~5月5日・城山公園広場)  
両日とも晴天に恵まれ、多くのお客さんと賑わいました。地域の団体による演奏、模擬店やフリーマーケットが行われました。



**東京ヴェルディ・稲城市サンクスマッチ**  
(5月17日・味の素スタジアム)  
多くの市民の方が応援する中、稲城市サンクスマッチが開催され、高橋市長がキックインを行いました。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう!  
 6月21日(日)午後3時30分 VS ロアソン熊本  
 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03-3512-1969

## みんなの健康

▽申込先・問い合わせ  
保健センター 〒206-0804 稲城市  
百村112の1 ☎378-3421

### あなたの食事は大丈夫? 食事バランスガイド

「食事バランスガイド」とは、1日に「何を」「どれだけ」

「食べたらいいかをコマをイメージしたイラストで示したものです。バランスよく食べて、運動をするコマは安定して回りますが、食事のバランスが悪いとコマは倒れてしまいます。あなたのコマはうまく回っていますか。詳しくは「農林水産省」ホームページをご覧ください。

### 親子歯みがき教室

0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。

6月10日(水) 午前9時30分、午前10時

### 不正大麻・けし撲滅運動

7月31日まで

都では大麻・けしについて、正しい知識を広め、不正栽培や自生大麻の撲滅を図ることにより、大麻・けしに係る犯罪を根絶するための運動を行っています。

市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の指導員と、不正栽培や自生大麻の撲滅を推進するため、

## くらしの情報

### ストップ!! ワンクリック詐欺被害

インターネット上のアダルトサイトにアクセスし、動画や年齢認証のボタンを押した途端、高額な登録料を請求される「ワンクリック詐欺」。被害が非常に多く発生しています。しかも男性・女性を問わず、年齢層も子どもから高齢者まで幅広く被害が広がっています。

なぜ無視していいの? 通常、インターネット通

インターネット上のアダルトサイトにアクセスし、動画や年齢認証のボタンを押した途端、高額な登録料を請求される「ワンクリック詐欺」。被害が非常に多く発生しています。しかも男性・女性を問わず、年齢層も子どもから高齢者まで幅広く被害が広がっています。

なぜ無視していいの? 通常、インターネット通

こうした悪質業者は、電話連絡をさせて個人情報を入力し、直接脅迫し、繰り返しお金を要求するのが狙いです。連絡も支払いも絶対にしなさいけません。

悪質サイトには、高額な請求画面の下の方に「お客様窓口」「誤操作の方はこちらへ」

消費者相談室 (消費者ルーム内)  
☎378-3738  
(月)金曜日、  
午前10時~正午、  
午後1時~3時

悪質サイトには、高額な請求画面の下の方に「お客様窓口」「誤操作の方はこちらへ」

### 6月の乳幼児健診事業

場所 保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
3か月~4か月児健康診査	平成27年2月生まれ	9日(火)、23日(火)	通知が届いていない方は、保健センターまでお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成26年5月生まれ	4日(木)、18日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成25年11月生まれ	10日(水)、17日(水)	
3歳児健康診査	平成24年5月生まれ	4日(木)、18日(木)	