



いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

主な記事

- 市長コラム (2)
- 特集 障害者差別解消法が施行 (4)
- 5月30日(月)に多3・4・17号
坂浜平尾線の一部区間を交通開放 (5)
- 上谷戸のホテルを觀賞しよう! (8)

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス (登録される方は、左のQRコードから、
または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

平成28年5月1日現在 (前月比)

人口	88,312人	(484人増)
男	44,525人	(222人増)
女	43,787人	(262人増)
世帯数	38,345世帯	(250世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

お徳 宿泊 大満足!

～姉妹都市・友好都市での宿泊費が助成されます～

姉妹都市・北海道大空町

7月下旬から8月中旬の女満別空港付近では、降りてくる飛行機を歓迎するようにひまわりが咲きます。

春 ひがしもこと芝桜まつり (東藻琴芝桜公園)
夏 ひまわり鑑賞 (女満別空港付近・朝日ヶ丘公園)
冬 わかさぎ釣り (女満別湖畔野営場奥)

稲城市	バス・飛行機 (羽田空港～女満別空港) 約2時間30分	女満別空港
-----	--------------------------------	-------

そらっきー

友好都市・福島県相馬市

県立自然公園松川浦を始めとした豊かな自然環境や相馬民謡などがあります。相馬野馬追は7月に予定されています。

夏 相馬野馬追 (中村神社ほか)
冬 いちご狩り (和田観光いちご園)

稲城市	電車・新幹線 (福島駅経由) 約4時間30分 自動車 (常磐道使用) 約4時間	相馬市
-----	--	-----

スキちゃん

友好都市・長野県野沢温泉村

温泉とスキーで知られ、村内には30余りの源泉、13カ所の「外湯」と呼ばれる無料の共同浴場があります。

春 菜の花観賞 (おぼろ月夜の館)
冬 野沢温泉スキー場

稲城市	電車・新幹線 (北陸新幹線) 約4時間15分 自動車 (上信越道使用) 約4時間	野沢温泉村
-----	---	-------

ナスキー

ご利用ください 宿泊費助成

市では姉妹都市北海道大空町との市民交流が活発になるよう、市の指定する宿泊施設を利用する方に対して、宿泊料金の一部を助成しています。

今年度から、大空町に加え、友好都市である福島県相馬市と長野県野沢温泉村の宿泊施設に対する宿泊料金の一部助成を開始します。

☑市内在住・在勤・在学の方
▷助成額・泊数 表1参照
▷助成対象の宿泊施設 市役所総合案内、市民協働課、平尾・若葉台出張所にあるパンフレット、市☑をご覧ください。
▷利用方法 予約先(表2参照)に直接予約してから、地域振興プラザ1階のNPO法人市民活動サポートセンターいなぎへ申請書を提出してください。
※申請書は、利用日の30日前から7日前までに提出してください。
※申請書はNPO法人市民活動サポートセンターいなぎ及び市☑で入手可能
☑助成の申請について=NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ
制度の内容について=市民協働課協働推進係

表1 助成額・助成泊数

	区分	助成額 ※	助成泊数
大空町	大人 (満12歳以上)	1泊につき4,000円	毎年度3泊まで
	小人 (満3歳以上満12歳未満)	1泊につき3,000円	
相馬市・野沢温泉村	大人 (満12歳以上)	1泊につき2,500円	相馬市・野沢温泉村 それぞれ毎年度2泊まで
	小人 (満3歳以上満12歳未満)	1泊につき1,500円	

※助成額は、宿泊料金を上限としています。

表2 予約先

	予約窓口	電話番号
大空町	ホテル湖南荘	0152-74-2108
	湯元ホテル山水	0152-74-2343
相馬市	なぎさの奏 夕鶴	0244-38-7111
	賀都屋旅館	0244-38-8225
	ホテル エムアンドエム相馬	0244-26-5456
	旅館 かのや	0244-38-8013
	ホテルコーラス相馬	0244-35-3722
野沢温泉村	相馬ステーションホテル	0244-35-1121
	野沢温泉観光協会 ※	0269-85-3155

※助成対象の宿泊施設は200カ所以上あります。詳細は、パンフレットまたは市☑をご覧ください。



5月30日は環境美化の日「混ぜればごみ 分ければ資源 ごみ減量にご協力をお願いします」

毎年の5月30日は「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」としてごみの散乱防止・再資源化及び地域環境美化の意識の高揚を図る日です。

分別徹底のお願い

カセットボンベ等の有害ごみが燃えないごみに混在しているケースや、資源となる古紙が燃えるごみの中に混在しているケースが見受けられます。次の点に配慮し、より一

農園利用者募集

農家開設型市民農園

農業者が開設運営する市民農園の利用者を募集します。※水道施設有

▽利用期間 6月1日(水)～平成29年4月末日(最長5年間継続可能)

▽農園名・募集区画数



▲農家開設型市民農園の様子

①市役所通り農園(東長沼2) 土地所有者のご厚意で市が農地を借り受け、ファミリー農園として市民の皆さんに提供します。 ※水道施設なし

稲城市認定農業者 認定書交付 4月14日に平成28年度稲城市認定農業者認定書交付式を行い、市長から認定書が交付されました。



▲12人の認定農業者が誕生



▲寄附金贈呈の様子



▲稲城長峰スポーツ広場は熊本県への物資搬送の際も荷捌き場として活躍

平成27年度の工事が終わる本年4月から市内に新たに2つの施設が誕生しましたのでお知らせします。



稲城市長 高橋 勝浩

層ごみの減量や資源のリサイクル推進をしましょう。 ○ごみになるものは買わない、求めない。 ○可能な限り資源としてリサイクルする。 ○リサイクル製品を積極的に利用する。 ○ごみはポイ捨てせずに、持ち帰る。

出張実施します

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時実施しています。

説明会では、ごみの分別や出し方、処理の流れ、ごみ量とその内訳、減量のポイントなどをゲームやクイズでお話しする他、皆さんの疑問・質問にお答えします。



▲ごみ減量地域説明会の様子

市内在住・在勤・在学の団体やグループ 説明時間 20分～1時間程度 申電話 ※希望日の2週間前までにお申し込みください。時間、会場などは相談に応じます。

生ごみ処理容器「くつたくん」の展示販売 リサイクル・フリーマーケットで、生ごみ処理容器「くつたくん」の展示販売、生ごみ切り体験等を行います。

生活騒音とは、一般家庭の日常生活に伴い発生する音のうち、隣近所に迷惑をかけている音のことを言います。例えばピアノの音や音響機器、ペットの鳴き声などです。

市長コラム No.54 平成28年度当初の施設開設



▲完成した第二分団詰所

この施設は指定管理者制度により東京ヴェルディグループが管理・運営を行っており、施設を適正に管理し、市民に有効利用していただくのみならず東京ヴェルディ、日テレ・ベレーザによるサッカー教室や、選手の練習などにも活用されることを期待しています。

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ



介護予防教室 いきいき暮らしのための 食べ方のヒント

穴埋めクイズで、いきいき暮らしのための食べ方のヒントを管理栄養士がアドバイスします。

対 65歳以上の方

日 6月17日(金)

時 午前10時～11時30分

場 地域振興プラザ4階

定 30人(申込先着順)

講 駒沢学園健康栄養相談室

管理栄養士

申 電話「5月16日(月)～」

先 問 地域包括支援センターエ

レガントもむら ☎379・55

00

認知症の方を介護して いる家族の会 「やまももの会」

介護をしていて困っていること、不安に思っていること、ありませんか。お茶を飲みながらゆつくり話しましょう。

申請受付中 高齢者向け給付金

申請書や申請用の封筒等を広報いなぎ5月1日号と一緒に全戸配布しました。

支給対象者等については、申請書類や市HPをご覧ください。

い。

申 郵送

※申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付

限 8月2日(火)消印有効

交通災害共済「ちよこつと共済」にご加入ください。平成28年度分申込受付中です。わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。問 市民課市民窓口係

対介護をしている家族または 関心のある方

日 6月1日(水)

時 午前10時～正午

場 平尾2の49の20(費150円程度(お茶代))

申 電話「5月16日(月)～」

先 問 地域包括支援センターひ

らお ☎331・6088

老人性白内障手術に伴 う特殊眼鏡等の助成

対 老人性白内障の手術により視力の回復が可能な方のうち、身体上の理由により人工水晶体を挿入できず特殊眼鏡またはコンタクトレンズを必要とする方で、次の全ての要件に該当する方

①市内に住所を有する65歳以上の方

②本人の所得が別表の基準額以下の方

③生活保護を受けていない方

申 窓口

▽申請に必要なもの

所得基準額表

扶養親族	基準額
0人	257万2千円
1人	305万2千円
2人以上	343万2千円

問 ○生活福祉課臨時福祉給付金担当 ☎377・8876 (平日午前9時～午後5時)

○厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570・037192 (平日午前9時～午後6時、7月31日までは土・日曜日、祝日も開設)

ご注意ください

振り込め詐欺

市や厚生労働省等がATM(現金自動預払機)の操作を

お願いすることはありません。



駒沢学園 離乳食ルームのお誘い

対 平成27年11月～12月生まれのお子さんと保護者

日 7月16日(土)

時 午後1時30分～3時

場 駒沢女子大学実験実習館調理室

※駐車場あり

定 25組

※応募者多数の場合は抽選

内 モグモグ期の離乳食の作り

方、試食、グループワーク

①眼内レンズを挿入できない理由が書かれた医療機関の証明書
②特殊眼鏡等の領収書
③前年の所得状況を証明する書類

※申請は手術を受けた日から1年以内に行ってください。

先 問 高齢福祉課高齢福祉係

募集します

稲城市介護予防・日常生活支援総合事業第1号事業指定事業者

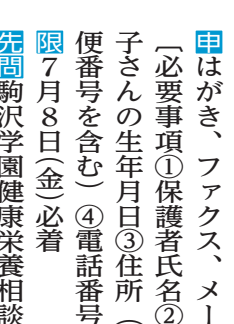
平成28年度中に開設予定の稲城市介護予防・日常生活支援総合事業第1号事業を実施する事業者を募集します。

▽募集するサービス・事業所数

通所型サービスA(送迎体制あり)・若干数

※募集要項等は市HPから入手可

甲 募集要項を確認し、高齢福祉課地域支援係に電話のうえ、事前協議応募申出書を持参。



レスポーンいなぎ発達支援講座 発達障害基礎講座 「合理的配慮とその考え方」

発達障害に対する基本的な考え方と、4月に施行された障害者差別解消法の合理的配慮の考え方についてお話しします。

日 6月10日(金)

時 午前10時～正午(受付11時前9時30分)

場 地域振興プラザ4階

※選定後、事業所指定のための書類は別途必要。

限 6月15日(水)

※事前協議応募申出書受付日

先 問 高齢福祉課地域支援係

甲 はがき、ファクス、メール
「必要事項①保護者氏名②お子さんの生年月日③住所(郵便番号を含む)④電話番号」

限 7月8日(金)必着

先 問 駒沢学園健康栄養相談室

(〒206・8511稲城市坂浜28)

☎350・7167(火)金曜日、

午前10時～午後4時、☎350・7175、✉eiyon-care@komajo.ac.jp

土曜あそぼう会

未就園のお友達、コマクサ幼稚園で先生と一緒に遊び、かまどで作ったカレーを食べましょう。

対 幼稚園に入園していない方

日 5月28日(土)、6月4日(土)

対 平成29年度に中学校に入学される児童の保護者

日 6月13日(月)

時 午前10時～正午

場 ふれんど平尾

申 電話(当日申し込み可)

問 教育センター特別支援教育相談室 ☎331・7302

講 森 裕幸氏(発達支援センターレスポーンいなぎ・臨床心理士)

申 電話、メール、ファクス

※メール・ファクスの場合は氏名・お住まいの市町村・連絡先を明記してください。

※参加にあたり、何か配慮が必要な方は事前にお申し出ください。

先 問 発達支援センターレスポーンいなぎ ☎331・8794、☎331・8795、✉resu-po-inagi@inagi-masayume.com



▲昨年度の講座の様子

6月1日は人権擁護委員の日 特別相談を開催します

人権擁護委員法の施行を記念して、毎年6月1日は「人権擁護委員の日」とされています。市では、毎月第1・第3金曜日の午後、人権擁護委員による人権・身の上相談を設けていますが、6月1日は人権擁護委員の日にあたることから、6月3日(金)の相談時間を拡大します。「他人から人権を侵害されている」等、人権・身の上の問題でお困りの際は、ご相談ください。

日 6月3日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
場 市役所2階市民相談室 定 5人(申込先着順)
▷相談員 稲城地区人権擁護委員(笹久保 恵美子氏、原田 正行氏、岸田 博三氏、狩野 和枝氏)
▷予約方法 6月2日(木)までに電話(☎378-2286)でお申し込みください。

先 問 市民協働課市民生活係
人権擁護委員とは
人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間のボランティアです。この制度は、日頃地域に根ざした活動を行っている人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられ、諸外国に例を見ない制度です。
全国の各市町村に人権擁護委員が配置され、講演会や座談会を開催したり、法務局・各市町村の人権相談所などで地域の方の人権相談を受けるなど、積極的な活動を行っています。
なお、平成6年度からいじめ、体罰、不登校などの子どもを巡る人権問題に適切に対処するため、人権擁護委員の中から子どもの人権問題を専門的に取り扱う「子どもの人権専門委員(現子ども人権委員会)」が設けられ、活発な活動を行っています。

登録者募集 ホストファミリー ボランティアバンク

市ではホームステイを受け入れていただける方の事前登録制度「ホストファミリーボランティアバンク」を作り、登録者を募集しています。皆さんもホストファミリーに登録して、外国人と交流しましょう。

次の条件を全て満たす方
①国際交流活動の趣旨を理解し、積極的に活動に参加できる方
②代表者が20歳以上で、市内に在住し家族全員の同意を得ている方
③部屋の提供など快適で安全にホームステイができるよう環境づくりに努め、ホームステイで訪れる方に対し誠意をもって対応する意思がある方
▷ホームステイの流れ 市や市教育委員会がホームステイの受け入れを行う際、ホストファミリー登録者の中から候補者に連絡をします。
※ホームステイの内容や条件については個別に異なりますので、連絡があった時にお尋ねください。
※原則として活動は無報酬とし、経費の負担もありません。
申 窓口
※登録申込書は市民協働課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市HPで入手可
先 問 市民協働課協働推進係

人材バンク (市政参加協力者) 登録者募集

市には、各種委員会・審議会などへ参加していただける市民の方の情報をあらかじめ登録しておく「人材バンク制度」があります。市民の皆さんがお持ちの知識や経験を市政運営にお役立てください。参加・協力していただける方は、ご登録をお願いします。
次の全てに該当する方
①市内在住・在勤の20歳以上の方
②市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲のある方
③政治、経済、社会、文化、その他の分野で専門的知識・経験のある方
▷登録者数 72人(平成28年3月31日現在)
先 問 市民協働課協働推進係



障害のある人もない人も共に暮らせる社会を目指して 障害者差別解消法が施行

問障害福祉課障害福祉係

障害者差別解消法とは

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が平成28年4月1日に施行されました。この法律は、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指し、国や市などの行政機関や、会社などの民間事業者、障害のある人に対する「不当な差別的取扱いの禁止」「合理的配慮の提供」を求めています。



▶▶対象となる「事業者」とは

- 一般の企業やお店
 - 個人事業者
 - ボランティア活動をするグループ
 - NPOなどの非営利事業者 など
- ※同じサービスを繰り返し継続して行う個人や団体が対象

▶▶対象となる「障害のある人」とは

身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）のある人、その他心や体のはたらきに障害がある人で、障害や社会の障壁（バリア）によって、日常生活や社会生活が困難になっている人全てが対象です。障害者手帳を持っていない人も含まれます。

	不当な差別的取扱い	合理的配慮の提供
国の行政機関・市役所等	禁止 してはならない	法的義務 しなければならない
民間事業者（個人事業者、会社、NPO等の非営利事業者も含む）	禁止 してはならない	努力義務 するように努力

「不当な差別的取扱い」とは

正当な理由なく、障害を理由としてサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けるような差別をすること

具体的な事例

- 窓口や受付での対応を拒否したり、順番を後回しにする。
- 車いすを利用していることや身体障害者補助犬を連れていることを理由にお店に入ることを断る。
- 障害があるという理由だけでアパートなどの部屋を貸さない。



合理的配慮の提供とは

障害のある人から、何らかの配慮を求められた場合に、負担になり過ぎない範囲で社会的障壁（※）を取り除くための工夫や対応を行うこと

具体的な事例

- 段差がある所を車いすで利用する場合、スロープを設置したり、補助をする。
- メニューをわかりやすく説明したり、写真を活用したりする。
- 筆談、読み上げ、手話など、その人に応じたコミュニケーション方法で伝える。



※社会的障壁とは、障害がある人にとって、日常生活や社会生活を送る上で障壁となるようなものをいいます。

【例】 通行、利用しにくい施設、障害のある人への偏見、障害がある人の存在を意識していない習慣や文化など

市役所で取り組んでいる事業

○手話通訳者等の派遣

病院へ行く場合や、市の講演会など、社会参加等のため必要とする場合に手話通訳者等を派遣します。

○市議会の対応

市議会の傍聴をする場合、希望される方に手話通訳者等を派遣します。また市ホームページで本会議の中継を行っています。

○点字版広報・声の広報の発行・配布

「広報いなぎ」「いなぎ市議会だより」「生涯学習だよりひろば」の点字版と、内容を朗読したカセットテープに吹き込んだ「声の広報」を発行しています。

○誰でも見やすい市ホームページの作成

表示サイズや画面カラーが変更できたり、ホームページの内容を合成音声で読み上げる機能を導入しています。

○筆談ボードの設置

市役所全ての窓口筆談ボードを設置しています。

○図書館の各種サービス

希望の本を音訳します。また来館が困難な方への図書宅配サービスも行っています（要事前登録）。

「ヘルプカード」をご存じですか？

ヘルプカードは、障害のある人等が普段から身に付けておくことで、日常生活で困った時に配慮や手助けを求めやすくするものです。ヘルプカードを持っている方が困っているのを見かけたら、声をかけていただき、ヘルプカードに書かれている支援をお願いします。



「ヘルプカード」を配布しています！

市内在住で、障害や難病等をお持ちの方、日常生活や緊急時に支援を必要とする方

▷配布場所 障害福祉課、社会福祉協議会、マルシェいなぎ



ご協力ください
6月1日現在で、全ての企業・事業所を対象に経済センサス活動調査を実施します。調査の実施に当たっては、5月20日（金）から下旬にかけて、本人写真付きの調査員証

経済センサス活動調査

を持参した統計調査員がお伺いします。なお、調査票の記入内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いいたします。 関係事務契約課総務係

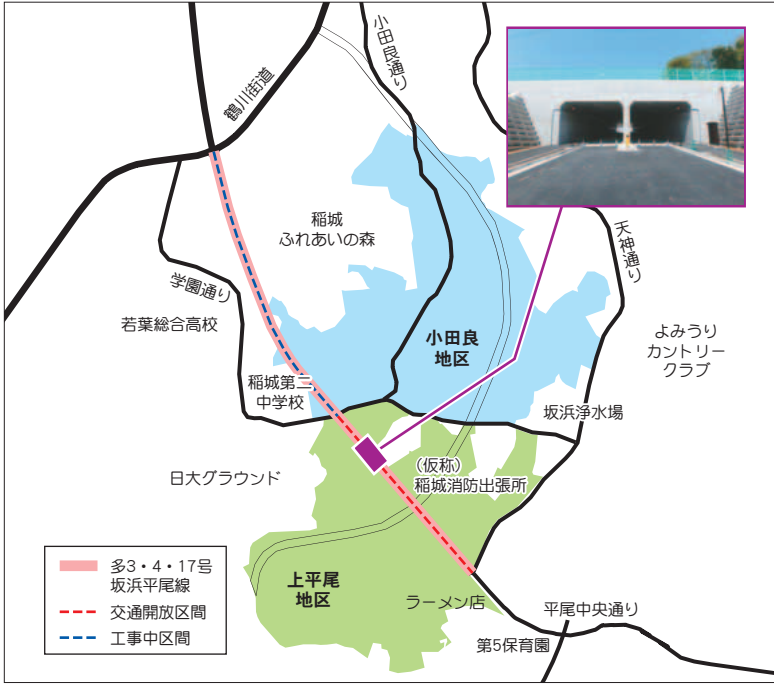


5月30日(月)に多3・4・17号坂浜平尾線の一部区間を交通開放

稲城上平尾土地区画整理事業地区内の多3・4・17号坂浜平尾線の整備が完了し、稲城市初となるトンネル「上平尾トンネル」を含む一部区間を交通開放します(左図参照)。

多3・4・17号坂浜平尾線を交通開放することで、道路ネットワークの形成促進や円滑な消防・救急活動が可能になります。また、駅や公共施設までのアクセスや登下校する児童・生徒の安全性の向上など様々な効果が得られます。

既に、関係機関から改善などの措置を取るよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。※宅地造成等規制法で定められた区域内での一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、擁壁などを築造する時は、事前の許可が必要です。



がけや擁壁の安全対策を

梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤が緩み、がけや擁壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ないがけや不完全な擁壁で覆われている場所にある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすこともあります。被害防止のために、日頃から家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留めなどは補強改善し、雨水の排水を良くするなどして安全対策に心がけましょう。

東京多摩建築指導事務所 開発指導第二課、☎042・364・2386、稲城市都市計画課 開発指導係

市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断及び耐震改修工事に要した費用の一部を助成しています。詳細はお問い合わせください。

稲城市商工会では、住宅のリフォームを市内の業者で施行した場合、経費の一部を助成しています。詳細はお問い合わせください。



▲アダプト活動状況



税金

個人住民税の特別徴収 特別徴収とは、事業主の方(特別徴収義務者)が従業員の方(納税義務者)に代わり、毎月給与から個人住民税を差し引き、納入していただく制度です。

東京都では平成29年度から原則として全ての事業主の方に、特別徴収義務者の指定を実施しますが、以下の基準に該当すれば例外的に普通徴収(従業員の方自身が納付)とすることもできます。その場合、給与支払報告書提出時に「普通徴収切替理由書」を併せて提出する必要があります。

出する必要があります。 普通徴収を認める基準 ①総従業員数が2人以下(他の区市町村を含む事業所全体の受給者の人数で、②の理由に該当して普通徴収とする対象者を除いた従業員数) ②他の事業所で特別徴収 ③給与が少なく税額が引けない ④給与の支払いが不定期(例) ⑤給与の支払いが毎月でない ⑥給与の支払いが毎月でない

市町村窓口で受付できる都税と期間 ○自動車税 5月31日まで ○個人事業税 8月31日まで(第一期)、11月30日まで(第二期) ○不動産取得税 平成29年3月31日まで(納税通知書記載の納期限まで) 東京都主税局徴収指導課 ☎03・5321・1111

居住する区市町村の住民税担当課 市町村窓口での都税受付が終了します 東京都条例第5条の廃止により、市町村窓口での都税の受付は、平成28年度で終了します。平成29年4月以降、都税の納付は最寄りの郵便局、金融機関、コンビニエンスストア等をご利用ください。

市町村窓口で受付できる都税と期間 ○自動車税 5月31日まで ○個人事業税 8月31日まで(第一期)、11月30日まで(第二期) ○不動産取得税 平成29年3月31日まで(納税通知書記載の納期限まで) 東京都主税局徴収指導課 ☎03・5321・1111

市では、公園や道路の公共施設を市と市民の皆さんとが協働で管理するアダプト制度の参加者を募集しています。活動の際には、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し、ごみの回収、傷害保険の加入などを援助します。

市では、公園や道路の公共施設を市と市民の皆さんとが協働で管理するアダプト制度の参加者を募集しています。活動の際には、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し、ごみの回収、傷害保険の加入などを援助します。



消防署

募集します 消防支援ボランティア 市内で大規模な地震災害が発生した際に、消防職員と協力し被害の拡大防止などの活動をする市民を募集しています。 市内在住で18歳以上65歳未満の健康な方

市では、公園や道路の公共施設を市と市民の皆さんとが協働で管理するアダプト制度の参加者を募集しています。活動の際には、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し、ごみの回収、傷害保険の加入などを援助します。

市では、公園や道路の公共施設を市と市民の皆さんとが協働で管理するアダプト制度の参加者を募集しています。活動の際には、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し、ごみの回収、傷害保険の加入などを援助します。

稲城市消防団新体制でスタート 消防団長の松本幸次郎氏が3月31日で任期満了となり、消防団員の推薦により4月1日付で市長に任命を受け再任されました。

また、副団長も、馬場芳則氏、城所達也氏が団長の任命を受け再任され、新分団長は次のとおり任命されました。(矢野口地区) 第二分団長 松本 篤氏

消防団長 松本 幸次郎氏 副団長 馬場 芳則氏 副団長 城所 達也氏

消防署では、市民の方が集まるお祭りやスポーツイベントなどで、いざという時のために、AED(自動体外式除細動器)を無償で貸し出しています。

市HP内「いなぎマップ」に市内のAED設置施設を掲載しています。公共機関の他、各民間事業所も確認できます。お近くのAED設置箇所を確認にご活用ください。

(東長沼地区) 第三分団長 光瀬 宗秀氏 (大丸・向陽台地区) 第四分団長 芦川 康英氏 (百村・向陽台地区) 第五分団長 加藤 将人氏 (坂浜・若葉台地区) 第六分団長 本田 真也氏 (平尾地区) 第七分団長 川崎 洋平氏 (押立地区) 第八分団長 北鶴 龍朗氏 (長峰・若葉台地区) 消防団員募集

消防団は、日夜地域の安全・安心を守るため活動しています。あなたも、ぜひ消防団で活躍してみませんか。入団をお待ちしています。 市内在住・在勤で、心身ともに健康な18歳以上の男女 消防防災課消防係 ☎377・7119

消防団は、日夜地域の安全・安心を守るため活動しています。あなたも、ぜひ消防団で活躍してみませんか。入団をお待ちしています。 市内在住・在勤で、心身ともに健康な18歳以上の男女 消防防災課消防係 ☎377・7119



▲左から順に、第1分団長から第8分団長

納期限 5月31日(火) 固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(第1期) 安心!納税!口座振替!! 関係課



予防接種 BCG(結核)

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

※生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでが標準的な接種時期です。

6月9日(木)

受付時間 午後1時30分～3時

※受付開始時は大変混み合いますので、時間に余裕のある方は、時間をずらしてご来場ください。

母子健康手帳、予防票

※対象年齢を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない

方は、早めに保健センターにお問い合わせください。
※当日は大変混み合いますので、車での来場、付き添いの方の来場はご遠慮ください。

参加者募集 講演会
スモールチェンジで健康生活

看護師ボランティアによる駅前保健室
5月28日(土)

Rコード
※下記の記入例
参照
保健センター
で申込書に記入し、提出可

肝炎ウイルス検査希望
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号

申込記入例

実施します

歯周疾患検診

対象者には受診券を送付します。この検診をきっかけに日頃困っていることの相談も含めてぜひ受診してください。

健康のために何かをしなればと考えているがなかなか行動に移せない、生活習慣を変えられないあなたに、スモールチェンジ活動を提案します。

4月2日(木) 平成29年4月1日の間に40・50歳になる方

5月16日(月) 平成29年3月15日

場内市指定歯科医療機関
※送付される受診券参照

内問診、歯周組織検査
費無料(公費負担)

※治療が必要な場合は実費

申受診券が届いたら医療機関へ直接予約

限6月20日(月)

健康な食事づくり推進委員会

6月27日(月)

午後1時30分～3時30分(受付11時)

場地域振興プラザ

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

定50人(申込先着順)

講師 中 晃二氏(早稲田大学教授)

申電話

限6月20日(月)

健康な食事づくり推進委員会

5月16日(月) 平成29年3月15日

内問診、H B s 抗原検査、C型肝炎ウイルス検査

費無料(公費負担)

申持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」携帯電話の場合、右下記のQ

帯電話の場合は、右下記のQ

5月16日(月) 平成29年3月15日

内問診、H B s 抗原検査、C型肝炎ウイルス検査

費無料(公費負担)

申持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」携帯電話の場合、右下記のQ

帯電話の場合は、右下記のQ

5月16日(月) 平成29年3月15日

内問診、H B s 抗原検査、C型肝炎ウイルス検査

費無料(公費負担)

申持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」携帯電話の場合、右下記のQ

帯電話の場合は、右下記のQ

5月16日(月) 平成29年3月15日

内問診、H B s 抗原検査、C型肝炎ウイルス検査

費無料(公費負担)

申持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」携帯電話の場合、右下記のQ

帯電話の場合は、右下記のQ

5月15日～6月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時 問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 15日(日), 22日(日), 29日(日).

6月の申込受付

場先問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日(6月), 備考. Rows for 2歳児歯科健康診査, 2歳6か月児歯科健康診査, 妊婦歯科健康診査, etc.

※両親学級・母親学級は各先着20組まで、離乳食調理講習会は先着25人まで。

平成28年度指定医療機関一覧表

Table with 2 columns: 医療機関名, 電話番号. Lists various clinics and their phone numbers.

肝炎ウイルス検査
肝臓がんの原因となる肝炎の早期発見をしましょう。
※昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方は、全員に受診券を送付します。

各種検診一覧

Table with 3 columns: 大腸がん検診, 結核検査(エックス線), 前立腺がん検診(医師会実施事業). Includes details on对象, 内容, 費用, 期間.

※次の方は費用免除になります。該当の方は、保健センターへお問い合わせください。
①生活保護受給世帯の方②市民税非課税世帯の方③中国残留邦人などの方

先問保健センター ☎378-3421
Rコード
※下記の記入例
参照
保健センター
で申込書に記入し、提出可

肝炎ウイルス検査希望
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号

申込記入例



整骨院・接骨院、はり・きゅう・マッサージの受診上の注意

整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージの施術には、健康保険を使える場合と使えない場合があります(左表参照)。

健康保険を利用してこれらの施術を受けた場合、医療費のうち7割は、健康保険の保険料等から支払われます。

なお、国民健康保険では、整骨院・接骨院で健康保険を使用した場合について、詳細な内容点検を専門の業者に委託し、実施しています。

アンケート調査にご協力ください
点検の結果、施術を受けた方にアンケート調査票をお送りすることがあります。被保険者の方には、アンケート調査票をお送りすることがあります。

先問保険年金課国民健康保険係
国民健康保険では、渡航の事実等を確認し、適正な保険給付を行うため、申請時にパスポート、領収明細書と診療内容明細書(各日本語翻訳付き)、調査同意書などの確認書類が必要です。また、高額な案件など現地調査が必要な案件は、詳細な内容点検調査も実施し、点検結果により、受診者の方に照会することがあります。

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

国民健康保険
海外療養費

除者の皆さんの大切な保険税を公平かつ適切に運用し、医療費の適正化を図るため、アンケート調査への協力をお願いします。

問保険年金課国民健康保険係

Table with 2 columns: 健康保険が使える場合, 健康保険が使えない例(全額自己負担). Rows for 整骨院・接骨院, はり・きゅう, マッサージ.

犬の飼い方講習会

犬をこれから飼う方、飼い始めた方のための講習会です。ドッグトレーナーが犬を使って実演を行い、質問にもお答えします。

日 6月12日(日)

時 午後1時30分～4時

場 中央文化センター

※会場には犬を連れて来ないでください。

内 愛犬のしつけ教室、未登録犬対象の狂犬病予防注射初回無料接種券の配布、狂犬病について

講 藤井 聡氏(オールドッグセンター訓練士)、中井 千恵氏(南多摩獣医師会)

主 南多摩獣医師会

共 稲城市

▽ 後援 東京都動物愛護相談センター

セ ンター

1 4 3 1、稲城市保健センター ☎ 378・3421

放課後

子ども教室 臨時職員募集

対 20歳以上の健康な方で、本

事業の趣旨を理解し、子どもの相手ができる方

▽ 勤務内容 子どもの見守り及び受付業務等

▽ 勤務日数 土曜日を含む週2日程度(日曜日・祝日除く)

▽ 勤務時間 1日4時間程度

▽ 勤務場所 市内各小学校

※お子さん等が通っている学校には配属しません。

▽ 募集人数 各校若干名

▽ 報酬 時給920円

▽ 申請 持参・郵送

※臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市HP)から入手可能。ご使用ください。

限 5月31日(火)必着

先 岡生生涯学習課社会教育・公民館係

自治会に加入しましょう!

市内には、現在38の自治会があります。

自治会は、一定の区域や共同住宅などに居住されている方々が日常生活に必要な情報交換をしたり、行政と連携して地域の課題を解決したり、住民相互の親睦を図る活動を行うなど、安全で安心、そして豊かなまちづくりを目指しています。

日 6月3日(金)

時 午後7時～9時

場 地域振興プラザ

講 服部 道夫氏(自然体験活動コーディネーター・環境カウンセラー・稲城市自然環境保全審議会委員ほか)

主 NPO法人市民活動サポートセンター いなぎ ☎ 378・2112

自治会に加入し、皆さんで「住みよいまち稲城」を推進しましょう。

自治会の主な活動内容

○ 防犯パトロール

○ 清掃活動

○ 盆踊り など

問 総務契約課総務係

NPO法人 市民活動サポートセンター いなぎ

金曜サロンスペシャル 稲城は自然の宝庫

身近な公園で見られるキンラン、シユンラン、タマノカンアオイなどの貴重な植物は、稲城のかけがえのない宝物です。

稲城の自然をこよなく愛する向陽台在住の自然案内人をお迎えし、その魅力を語ってもらいます。

日 6月3日(金)

時 午後7時～9時

場 地域振興プラザ

講 服部 道夫氏(自然体験活動コーディネーター・環境カウンセラー・稲城市自然環境保全審議会委員ほか)

主 NPO法人市民活動サポートセンター いなぎ ☎ 378・2112

シルバー人材センター

受講者募集 着付け教室

初心者向けに名古屋帯や半幅帯などが、一人で結べるように指導します。

日 6月15日～7月20日の毎週水曜(全6回)

時 午後7時～9時

場 地域振興プラザ3階

定 6人(申込先着順)

費 6千円

申 窓口(5月18日(水)午前9時～)

※受講者が2人未満の場合は開講しません。

先 岡シルバー人材センター ☎ 377・2212

受 講 者 募 集

パ ソ ン コ ン 講 習 会

ICTミニ講座

対 18歳以上の方

※パソコン入門講座を除き、文字入力のできる方

内 日 時 費 下 表 の と お り

※ウィンドウズ10搭載のノートパソコンを使用

※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのチラシまたは「稲城市シルバー人材センター」HP等で確認

ください。

場 地域振興プラザ3階

定 各10人

申 往復はがき(必要事項①希望コース(複数可)②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤性別⑥電話番号)

日 5月22日(日)必着

先 岡シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206-0802 稲城市東長沼2112の1)

受 講 者 募 集

布 ぞ う り 講 習 会

日 5月19日(木)

時 午前10時～午後3時

場 地域振興プラザ3階

持 裁 縫 道 具、定 規

費 1500円

先 岡シルバー人材センター ☎ 377・2212

パソコン講習会

コース	期日(コース期間)	日数	曜日	時間	受講料(テキスト代含む)
パソコン入門講座	6月14日～22日	4	火・水	午前	7,000円
PowerPoint基礎講座	6月4日～7月23日	8	土	午後	15,000円
Word基礎講座	6月7日～7月26日	8	火	午後	15,000円
Word応用講座	6月8日～7月27日	8	水	午後	15,000円
Excel基礎講座	6月9日～7月28日	8	木	午前	15,000円
Excel応用講座	6月10日～7月29日	8	金	午前	15,000円

※午前=午前9時30分～正午、午後=午後1時～3時30分

ICTミニ講座(事前申込みは不要。当日午後1時までに直接お越しください。教室のパソコンを使用します)

コース	期日	時間	受講料(テキスト代含む)
はがきの作成・印刷(ワード使用)	6月6日(月)	午後	1,500円
宛名ラベル・名刺作成(ワード使用)	6月20日(月)	午後	1,500円

※午後=午後1時～3時30分

傍聴できます 平成28年 第2回定例会

6月10日(金)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局でお手続きください。

※請願・陳情は、6月2日(木)午後5時まで持参してください。

市議会本会議の様子をインターネットでご覧いただけます

市HP内「稲城市議会」から平成28年第2回定例会本会議の様子を生中継または録画でご覧いただけます。

問 議会事務局議事係

合同就職面接会in町田

合同就職面接会を実施します。詳細は、「東京しごとセンター多摩」HPをご覧ください。

	事前対策セミナー	直前対策セミナー	合同就職面接会
日程	5月30日(月)	6月8日(水)	
時間	午後2時～4時(受付=午後1時30分～2時)	午前10時～正午(受付=午前9時30分～10時)	午後1時～4時(受付=午後0時30分～3時)
場所	八王子市学園都市センター(八王子市旭町9-1)	町田市文化交流センター(町田市原町田4-1-14)	
定員	30人	30人	-
備考	事前予約	事前予約	予約不要、入退場自由、履歴書持参

※参加企業は多摩地域に本社・事業所の存する企業10社程度

主 東京しごとセンター多摩、稲城市、八王子市、町田市、多摩市

先 岡東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524

なしのすけが行く
「おうえん!」
No.35 マンガ #とジエツト

みんななにかに
なを応援
しているの
すけ?

みんななにかに
取り組んでいる
ちゆけ!!

みんななにかに
できることをやる
大切ちゆけ!!

みんななにかに
がんばれ!!
がんばれ!!

おしごと
スポーツも
ばんぎょうも
ばんばれ!!

©K.Okawara・Jet Inoue

ヘルスマーター

COPDについて

COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病名を聞いたことがありますか。この病気は長年の喫煙が原因となって起きる生活習慣病と考えられています。たかが喫煙と思われるかもしれませんがWHO(世界保健機関)の報告では平成24年のCOPDによる死亡は300万人を超え、全世界の6%に相当するとされています。

喫煙されている方は、咳や痰が多いことを自覚されていることがあります。気管支喘息の様な症状が出る場合もあります。長期間の咳や痰からしだいに息切れ症状が出現し、更に進行すると、正常なガス交換ができなくなり、日常生活の動作も苦しくてできなくなってしまうことがあります。喫煙者本人だけでなく、周囲の方も受動喫煙や滞留喫煙(室内環境に残されたタバコの煙の残留物による)の害を受けることもあります。

改善が難しいと考えられていましたが、自律神経系に作用して気管を拡張させる薬や気道の炎症を調整する薬を組み合わせる治療が検討されて、症状の改善だけでなく、長期的な効果も期待されてきています。なにより禁煙で予防できる疾患です。

診断は、症状や喫煙の長期経過、肺機能検査、胸部X線検査や心電図、CT検査などを合わせ、喘息やうっ血性心不全、気管支拡張症など他の原因を検討して行われます。

症状を十分自覚されておらず、受診されるきっかけまで至っていない方もいらっしゃいます。当院での健診や人間ドックでも、質問票や胸部X線検査、肺機能検査などを通して、疾患の兆候にできるだけ早く気づき、進行が予防できるようにとの考えで日々取り組んでいます。ぜひ健診を積極的に健康維持に活用してください。

稲城市医師会 奥 佳代

2016 平成28年 5.15 第1211号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は5月28日(土)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 □ 市民課、保険年金課（国民健康保険係のみ）、課税課、収納課（過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はいりません）

かさやと 上谷戸のホタルを観賞しよう！

問 土木課緑と公園係

今年も上谷戸親水公園でホタルの観賞ができます。

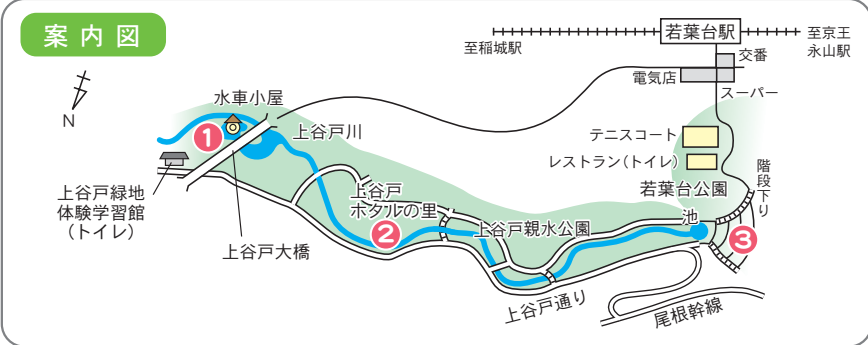
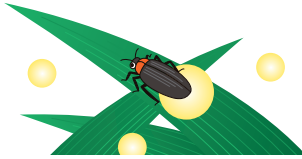
日 5月28日(土)～6月6日(月) 時 午後7時30分～9時 場 上谷戸親水公園

▷注意事項

- この期間以外のホタル観賞はご遠慮ください。
- ホタルは、雨が降ると観られません。
- 観賞区域は案内図中の①～③となっており、②の場所で特に多く見られます。
- 金・土・日曜日は混雑するため、平日の来場にご協力ください。
- 金・土・日曜日は一方通行での観賞となります。
- 混雑時は、入場制限をする場合があります。
- 徒歩または公共交通機関でご来場ください。

▷主催 上谷戸ホタルの夕べ実行委員会

※詳細は、市庁をご覧ください。



4月8日に ホタルの幼虫を放流しました



上谷戸ホタルの会、もみの木保育園(若葉台)の園児、稲城第二小学校の児童、国際ソロプチミスト稲城の会員が集まり、「成虫まで元気に育ててほしい」という願いを込め、上谷戸川へホタルの幼虫を放流しました。

開催予定です 第9回上谷戸ホタル鑑賞の夕べ オープニングコンサート

毎年恒例のオープニングコンサートを今年も5月28日(土)に開催予定です。内容等は現在調整中ですので、今後市庁等でお知らせします。



プロから学ぼう！ 子どもサッカー体験事業

東京ヴェルディからコーチを招き、サッカーの基本・応用を学びながら、多摩市・長野県富士見町の子どもたちと交流を深めます。

対 市内在住・在学の小学3～6年生で、日常のことが一人でできる方

日 8月8日(月)～10日(水) (2泊3日)

※11月3日(木・祝)の試合観戦イベントにも参加します。

場 多摩市立八ヶ岳少年自然の家(長野県富士見町)

定 40人 ※申込者多数の場合は抽選

費 5,900円(宿泊費、交通費、食費、保険代等込み)

申 メール、往復はがき〔必要事項①氏名(ふりがな)②性別③学校名④学年⑤サッカー歴(経験年数・所属クラブ名等)⑥保護者氏名⑦郵便番号・住所⑧連絡先(日中連絡が取れるもの)⑨返信先の住所またはメールアドレス〕

※「子どもサッカー体験事業申し込み」と明記してください。

※参加者1人につき1通の申し込みが必要です。

※当選者の保護者は6月30日(木)午後6時30分に実施の説明会に要参加

限 6月1日(水)必着

主 多摩・稲城子どもスポーツ体験塾実行委員会

先 問 体育課体育係 〆 taiiku@city.inagi.lg.jp

参加者募集 至大荘「親子の臨海体験」

公益社団法人九段が所有する、千葉県勝浦市の臨海施設「至大荘」で臨海体験の参加者を募集します。

天体観測や地層の観察、海水から塩を作る実験などを2泊3日で行います。詳細は「公益社団法人九段」をご覧ください。

対 小学4年～6年生のいる家族(保護者同伴、兄弟姉妹・幼児も同行可)

※ペットは不可

日 第1期=8月9日(火)～8月11日(木・祝)、第2期=8月11日(木・祝)～8月13日(土)、第3期=8月13日(土)～8月15日(月)

場 至大荘(千葉県勝浦市守谷40) 定 各期10組(申込先着順)

費 一人1万800円(宿泊費、5食分の食費、保険料を含む)、3歳以上の未就学児は一人6480円

※現地集合・現地解散のため、交通費は含みません。

申 電話またはファクスで直接申込用紙を請求してください。

限 6月6日(月)～6月17日(金)

先 問 (公社)九段 事務局(月～金曜日の午前10時～午後4時)

☎377-7446、☎379-9003

参加者募集 心に残る家族のふれあい ジャガイモ掘り

土に親しみながら、家族で楽しくジャガイモ掘りをしませんか。採れたてのジャガイモの試食もあります。

対 市内在住の方 日 6月25日(土) 時 午前9時30分～

場 坂浜コミュニティ防災センター駐車場

※車での来場はご遠慮ください。

※バス利用の場合は、「稲城第二小学校前」下車徒歩1分

定 50組

※申込者多数の場合は抽選を行い、当選者の方のみ連絡します。

費 1組500円

申 はがき(必要事項①住所②氏名③年齢④電話番号)

※参加者全員分をご記入ください。

※「ジャガイモ掘り参加希望」と明記してください。

限 5月31日(火)必着 主 JA東京みなみ稲城地区野菜部会

先 問 JA東京みなみ稲城支店指導経済課(〒206-0802稲城市東長沼2110-1) ☎377-6002

開催します アジサイまつり



梅雨時のまちを鮮やかに彩るアジサイ等の展示即売会と市内産朝採り野菜の即売等を行います。

日 6月3日(金)・4日(土) 午前9時～午後3時

場 JA東京みなみ稲城支店

主 稲城市植木花卉生産振興会

問 JA東京みなみ稲城支店指導経済課

☎377-6002

初夏の小さな植物画教室



日 6月5日(日) 時 午後1時～3時

場 桜ヶ丘公園さとやまくらぶ

定 15人 ※申込者多数の場合は抽選

内 透明水彩を使った植物画の作成(レクチャー有り)

講 菅野 結花氏(園芸講師・植物画家)

申 往復はがき〔必要事項①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号〕

限 5月25日(水)消印有効

先 問 桜ヶ丘公園サービスセンター初夏の小さな植物画教室係(〒206-0021多摩市連光寺5-15) ☎042-375-1240

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう！ 特別優待チケット対象試合 VS清水エスパルス ※特別優待チケット対象試合

03・3512・1969