



稲城なしのすけ ©K.Okawara Jet Inoue

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

平成28年2月1日現在	(前月比)
人口 87,534人	(73人増)
男 44,160人	(47人増)
女 43,374人	(26人増)
世帯数 37,822世帯	(42世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

資源物の回収	(2)
わがまち稲城2016	(3)
稲城ふれあいの森 一般開放スタート	(3)
特集 私たちのまちは私たちが守る 稲城市消防団	(4・5)
医療・相談あんない	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

東日本大震災から5年



東日本大震災の発災から、3月11日で5年を迎えます。

被災地では復旧・復興に向けた取り組みが現在も進められています。稲城市では震災発生直後から相馬市への救援物資の搬送や被災地復旧・探索活動のための職員派遣等の支援に取り組みました。その後、平成23年6月に災害時等相互応援協定を締結、昨年8月18日には「東京都稲城市 福島県相馬市 友好都市協定」を締結することができました。

これまで東日本大震災の被災地に、延べ204人の職員を派遣し、支援を行ってまいりました。

市では、今後も被災地復興に取り組み、友好都市である相馬市とはこれまでに培ってきた友情を大切にするとともに、幅広い市民同士の交流が図られることを願っています。

稲城市長 高橋 勝浩

◀相馬市内の馬陵公園では毎年4月に桜まつりが行われ、相馬市を代表する人気の観光スポットとなっています。被災時は灯籠が倒れるなどの被害がありましたが、現在は復旧し、賑わいを取り戻しています。

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

黙とうにご協力ください 市内公共施設では、東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、被災地の復興を願って、3月11日(金)午後2時46分から1分間の黙とうを行います。 総務契約課総務係

よみうりランド新エリア「グッジョバ!!」

3月13日(日)
稲城市民プレオープンにご招待!
「グッジョバ!!入園券+グッジョバ!!のりもの1回券」をプレゼント

よみうりランドでは3月18日(金)に、モノづくりが体感できる新遊園地エリア「グッジョバ!!」をオープンします。日本初となる4機種を含む全15アトラクションと4つのワークショップを楽しめる屋内エリアです。詳細は「よみうりランド」HPをご覧ください。プレオープンとして、市民の皆さんをご招待します。 市内在住の方

3/13(日)「グッジョバ!!」稲城市民プレオープンデー 引換券

グッジョバ!!入園無料券+グッジョバ!!のりもの1回券

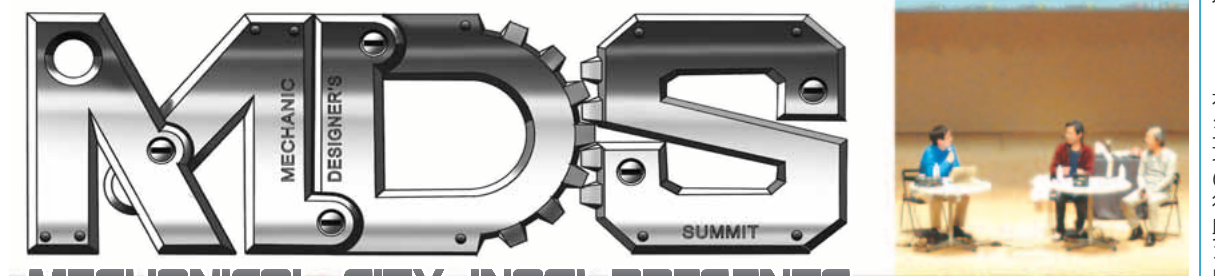
人数: 人

※本券と引換で、稲城市在住の方1人につき1枚「入園無料券+グッジョバ!!のりもの1回券」をお渡しします。グッジョバ!!のりもの利用券は、ev-グランプリ、各ワークショップでは利用不可
 ※ご来園時、人数をご記入のうえ本券を切り離しグッジョバ!!入園改札口にお持ちください。
 ※コピー不可、市ホームページの広報いなぎを印刷してのご利用もできません。
 ※本券でワンデーパスが2,000円でお求めいただけます(一部機種を除く遊園地エリアのアトラクションもご利用いただけます)。

3月13日(日) 午前9時~午後5時
よみうりランド

044・966・1111、稲城市 経済観光課観光係

3月19日(土)開催! メカデザイナーズサミットVOL.04 HP



稲城市在住のメカニックデザイナー大河原邦男氏をホストに、ジャンル、世代を超えたゲストを迎え、「デザイン」、「ものづくり」といった「クリエイション(創造)」をテーマに語り合うイベントです。「稲城の太鼓判」や稲城なしのすけグッズの販売もあります。

3月19日(土) 開場 午前10時30分
 場 | プラザホール 定370人(会場先着順)
 経済観光課観光係

プログラム

時間	イベント
午前11時~午後1時30分	メカバトルトーナメント
午後2時~2時20分	トークセッション「いなぎの魅力発信」 ※大河原邦男氏、開米敏雄氏(開米プロダクション)、高橋市長が出演
午後2時30分~4時30分	メカデザイナーズサミット
午前10時30分~午後3時30分	ものづくりコーナー「稲城なしのすけグッズを作ろう」 ※工具を使って金属製の置き時計、文具ボックスを作成します。費用が500円かかります。 ※随時受け付け、無くなり次第終了 商工会工業部会 ☎377-1696

メカデザイナーズサミット 出演者

KUNIO OKAWARA
 大河原 邦男
 機動戦士ガンダム・装甲騎兵ボトムズ等のアニメ、玩具やゲームなど幅広い分野のメカデザインを手掛ける。

KOGORO KURATA
 倉田 光吾郎
 1973年東京都生まれ。現代美術家。2010年から『人型四脚陸戦型トイロボットクラタス』を製作中。

KENJI ISHIDA
 石田 賢司
 1982年新潟県生まれ。ロボット建造師。株式会社BRAVE ROBOTICS代表。

野外焼却(野焼き)の禁止

ご協力ください 資源物の回収



3月は新生活に向けて引っ越しが多くなるシーズンです。引っ越しの際に出る古紙・古布は各地区の資源回収日に

出して下さい。また発泡トレイや発泡スチロールは、ラベルを剥がして洗って乾かした後、公共施設やスーパーなどの店頭にある回収ボックスへ出して下さい。

注意

○古布は雨の日でも回収しますが、リサイクルできなくなるので、できるだけ次の回収日にしてください。

○大きな発泡スチロールは細かくしてから袋に入れて出してください。(水に濡らすと静電気の発生が抑えられ、カッターで切ったり、細かく砕いたりしやすくなります)。

市内の空間放射線量測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm	5cm
稲城第一小学校	0.036	0.034
稲城第二小学校	0.041	0.039
稲城第三小学校	0.047	0.047
稲城第四小学校	0.062	0.063
稲城第六小学校	0.059	0.065
稲城第七小学校	0.052	0.049
向陽台小学校	0.045	0.048
城山小学校	0.037	0.040
長峰小学校	0.035	0.034
若葉台小学校	0.034	0.036
平尾小学校	0.039	0.039
南山小学校	0.063	0.061
稲城第一中学校	0.047	0.048
稲城第二中学校	0.050	0.053
稲城第三中学校	0.043	0.046
稲城第四中学校	0.043	0.040
稲城第五中学校	0.030	0.029
稲城第六中学校	0.055	0.055
市立第三保育園	0.04	0.04
市立第四保育園	0.06	0.06
市立第五保育園	0.04	0.04
市立第六保育園	0.05	0.05
ひらお保育園	0.04	0.04
松葉保育園	0.04	0.05
向陽台保育園	0.05	0.05
城山保育園	0.05	0.05
もみの木保育園	0.06	0.06
長峰	0.06	0.06
若葉台バオバブ保育園	0.05	0.05
もみの木保育園	0.06	0.05
若葉台	0.06	0.05
中島ゆうし保育園	0.05	0.06
城山保育園	0.03	0.04
本郷ゆうし保育園	0.08	0.09
フェリーチェ	0.07	0.07
稲城長沼園	0.05	0.05
青葉幼稚園	0.05	0.05
コマクサ幼稚園	0.05	0.05
駒沢女子短期大学 附属こまざわ幼稚園	0.06	0.06
はなぶさ幼稚園	0.04	0.05
平尾わかば幼稚園	0.05	0.06
矢の口幼稚園	0.05	0.05
梨花幼稚園	0.06	0.05

測定結果は国際放射線防護委員会勧告の指標値以下でした。測定場所及び測定値について

左表をご覧ください。測定日 2月1日(月)〜12日(金)

※測定機器、測定方法、測定結果の詳細は市HP参照

※測定機器により桁数が異なります。

「ごみ等を焼却すること(野焼き)」は原則として、法律や条例により禁止されています。環境課環境保全係

特によく洗い、土汚れを落としてから出して下さい。

資源物として出せない発泡トレイ、発泡スチロール

○卵のパック、弁当やカップラーメンなどの容器、納豆の容器

○洗っても汚れの落ちないもの

○ペンキを塗ったもの

違法な不用品回収業者にご注意ください!

「無料で不用品を回収します」「家電・金属・工業製品の無料回収のお知らせ」と記載したチラシが市内でも出回っています。このような不用品回収業者に処分を依頼したところ「無料だと思って頼んだら、車に積んだ後で高額な料金を請求された」「業者が回収した物が不法投棄されていた」などの相談が各地の国民生活センターに寄せられています。また、こうした不用品回収業者に渡すと、適正なりサイクルがなされず、国内



▲平成28年度版ごみ・リサイクルカレンダー

平成28年度版(4月〜平成29年3月)の「ごみ・リサイクルカレンダー」を、3月1日(火)から3月中旬までに、各世帯及び各事業所に1部ずつお届けします。このカレンダーにはごみの収集日や出し方、暮らしに役立つ情報を掲載していますので、大切に保管してください。また、市の新たな環境施策などをお知らせする「ごみ・環境だより」も、カレンダーと併せてお届けします。

なお、配布は、市の委託業者の配布員が腕章を着用して行います。

※2世帯住宅で1部しか届いていない場合や3月15日(火)を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。

環境課ごみ・リサイクル係

ごみの量(1月)

家庭ごみ 前年同月比で約1.6%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,101 (+30)	406 (+7)
燃えないごみ	110 (△1)	41 (+0)
合計	1,211 (+29)	447 (+7)

※()内は前年同月比です。

家族介護者交流会

介護している方同士で介護に関する様々なことを話し合いませんか。

高年齢者を介護しているご家族

3月13日(日)

午後1時30分〜3時

場いなぎ苑

申込電話(3月2日(水)〜)

先回り地域包括支援センターエ

レガントもむら ☎379・5500

福祉電話の貸与

電話を持っていない高齢者の孤独感の解消や安否確認の手段として利用できます。また電話料金の一部を補助します。

市内に居住し次の全てに該当する方
①65歳以上のひとり世帯または世帯全員が65歳以上である世帯
②市内に2親等以内の親族が居住していないこと
③生計中心者の所得税が年額4万2千円以下の世帯
④携帯電話等を所有していないこと

電話料金の一部負担
基本料金や貸与に係る工事費は市が負担します。通話料の月300円までは市が負担し、超過分は利用者の負担となります。

先回り高齢福祉課高齢福祉係

申込口、電話

先回り高齢福祉課高齢福祉係

福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口では、「生活に困っている」「仕事を探したい」「借金の返済に困っている」「食べるものがなくて困っている」などの相談を伺い、自立した生活に向けた支援を無料で行っています。

先回り生活福祉課地域福祉係

福祉くらしの相談窓口

平成27年度 赤い羽根 共同募金

ご協力ありがとうございました

平成27年10月1日から行なわれ、総額で27万7004円が集まりました。多くの皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

ご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計し、市内の各福祉施設などへ配分され、地域福祉に役立てられます。

先回り生活福祉課地域福祉係

毎月第2日曜日開催

いなぎ日曜日

3月13日(日)

午前10時〜正午(売り切れ次第終了)

場コーチャンフォー若葉台店

地下駐車場(若葉台2-9-2)

先回り稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

農家開設型 市民農園

市内在住者で、野菜作りに興味のある方(家族での参加も可)

利用期間 4月1日〜平成29年3月31日

※最長5年間継続可

募集農園の詳細

矢吉農園(矢野口1125、1127・1145)・2区

年間2万円

地産地消 稲城産農産物等を販売

毎月第2日曜日開催

いなぎ日曜日

3月13日(日)

午前10時〜正午(売り切れ次第終了)

場コーチャンフォー若葉台店

地下駐車場(若葉台2-9-2)

介護予防教室

おおむね65歳以上の方が対象の教室です。

教室名

内容

講師

開催日

時間

腰痛・膝痛があっても出来る体操

腰痛・膝痛を悪化させない自宅でもできる体操の指導を講義と実技で行います。

野村 正臣氏(おみ接骨院) 佐々木 元氏(佐々木接骨院)

3月15日(火)

午後1時〜2時30分

iプラザ 大会議室

20人

口腔ケアで健康長寿〜おいしく食べてはつらつ長生き〜

口腔ケアの専門家が、基礎知識から口腔ケア体操まで、すぐに役立つお口から始まる健康づくりをアドバイスします。

小池 忍氏(あさがお歯科歯科衛生士)

3月16日(水)

午前10時〜11時30分

平尾自治会館

20人

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

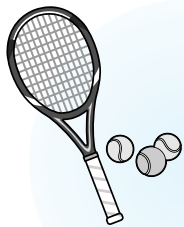
共催

お問い合わせ

まちの話題を集める

わがまち稲城 2016

継続が戦う力になる 第77回全日本 ベテランテニス選手権2015 (50歳以上ダブルスの部)優勝



いまい むねたけ
今井 宗丈さん

市内在住の今井さん（稲城市テニス連盟所属）は、昨年9～10月に行われた（公財）日本テニス協会が主催する全日本ベテランテニス選手権で優勝を果たしました。

ベテランテニスとは同協会内でジュニア、プロ、実業団などで分けられているカテゴリーの一つであり、35～75歳以上の方を5歳ずつの年代で分け、トーナメント戦を行うものです。今回出場された大会は国内最高峰の試合であり、全国から16組しか出られないほど、出場条件が厳しいものです。

今回で5回目の出場となった今井さんですが、大会を振り返り「今回はペアの佐藤さんと勢よく優勝まで進むことができた」と話してくれました。優勝の秘訣は、相手をコート内で動かすことだそうです。テニスはミスをしたほうが負けるスポーツであり、相手をコート内で動かし、ポイントを取る技術を磨いてきたと話してくれました。

一緒に出場した佐藤さんとの出会いは高校時代だったそうです。その後の大会で再会し、当時はライバルでしたが、45歳の時にベテランテニスに誘われ、ペアを組むことになりました。

小学生でテニスを始め、これまで続けられたのは「人」がいてくれたからだ話す今井さん。最近の練習も以前の大会で出会った方と一緒にしています。また家族の理解や支えがあり、これまで40年以上のテニスカリヤを積むことができたそうです。

これからの目標を伺うと「60歳代まで試合に出続け、毎年ベスト4を目指すこと、怪我をしないで続けること」と話してくれました。

「継続は力なり」という言葉を体現されている今井さんをこれからも応援します。



▲ご本人(左)とペアの佐藤さん(右)

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係



稲城ふれあいの森 一般開放スタート

稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で、散歩やバーベキューなどが楽しめます。▽一般開放期間 3月19日(土)～11月までの土・日曜日、祝日(7・8月は除く) 午前9時～午後4時 場下図参照 申不要(ただし、10人以上の団体は1週間前までに申し込みが必要です)



▲炭焼き体験の様子

▽禁止及び注意事項 ○野草摘み、虫捕り、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となること ○天候不良や市主催事業等により、開放を中止する場合があります。開放日等詳細は、市HPをご覧ください。 炭焼き体験 一昨年焼いた炭を窯から取り出す作業と薪詰め作業が体験できます。取り出した炭はお持ち帰りできます。 3月20日(日・祝)



▶稲城ふれあいの森地図

※雨天の場合、3月27日(日)に延期 時午前9時30分～11時 持炭を持ち帰る手提げ袋(ビニール袋は差し上げます) 森のたからばこ 昔遊びや工作を体験しましょう。幼児から大人までどなたでも大歓迎です。 3月20日(日・祝)

※雨天の場合、3月27日(日)に延期 時午前10時～午後3時 竹工作(竹笛・竹トンボ等)、どんぐり工作、花炭づくり(松ぼっくり・小枝・どんぐり) ※午前11時30分からおはなし会を実施します。

ご利用ください イベント用 テント & 餅つき機



▲寄贈いただいたイベント用テント

HP イベント用品 ① イベント用テント(3.0m×4.5m)(2張) ② 餅つき機(2台) ③ 餅切り機(2台) ④ 主な貸出条件 ○ 青少年健全育成を目的に活動している団体 ○ 市内在住・在勤・在学者で構成された団体 ○ 団体の代表者が成人であること

東京都 ひきこもり サポート ネット 訪問相談 HP ひときこもりの問題を抱えているご家庭を訪問し、無料で相談に応じます。 ※1人おおむね5回まで ④ 次の全てを満たさずご家庭 ○ 都内在住 ○ ひきこもりの本人が15歳(中学生を除く)～おおむね34歳 ○ 6カ月以上ひきこもりの状態が続いている。 申電話、窓口 稲城ふれあいの森 児童青少年課青少年係 ※詳細は「東京都ひきこもりサポートネット」HPをご覧ください

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 HP ① 3月11日(金) ② 3月17日(木) 時午前10時～正午 場iプラザ 申電話 限① 3月10日(木) ② 3月16日(水)

ファミリー・サポート・センターとは有償のボランティアとして、子育ての援助を受けたい方と行いたい方が会員となり、地域の中で子育てをする助け合いの事業です。 利用会員向け事業説明会 子育てでの援助を受けたい方(新規会員) 3月10日(木) 時午前10時～正午 場福祉センター 申電話 ※保育が必要な方は3月7日(月)までにお申し込みください(無料)。 限3月9日(水) 活動会員向け事業説明会 子育てでの援助を行いたい方 ださい。 限東京都青少年・治安対策本部 青少年課 ☎03・53388・2257、稲城市児童青少年課 青少年係

南多摩都市 霊園使用者 募集の結果 HP 平成27年12月1日～14日の期間に南多摩都市霊園の使用を募集した結果は次のとおりです。 A組(3m・5区画募集) 応募者数 2人 辞退者数 1人 確定者数 1人 B組(5m・5区画募集) 応募者数 1人 辞退者数 1人 確定者数 0人

子育て サポート ターと 楽しく遊ばしよう HP 0歳～未就学のお子さんと保護者及び出産予定の方 時午前10時30分～11時45分 場子ども家庭支援センター ☎370・0106

会場	期日
本郷児童館	3月3日(木)、4月28日(木)
第二児童館	3月10日(木)、4月14日(木)
第三児童館	3月16日(水)、4月20日(水)
第四児童館	3月17日(木)、4月21日(木)
城山児童館	3月14日(月)、4月11日(月)
iプラザ	3月8日(火)、4月12日(火)

凡例▶ 対象(記載のない場合はどなたでも) 期日 時間 会場 定員(記載のない場合は定員なし) 内容 講師 持ち物

私たちのまちは 私たちで守る

稲城市消防団 INAGI F.V.C

消防課防災係

消防団員は仕事を持ちながら「わがまちを災害から守る」という使命感のもと、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。地域に密着した消防団の活動は、災害時に重要な役割を担っています。

地域防災リーダー

消防団は、火災や水害などの災害時には消防署と連携し活動します。また、大規模な地震などの災害時は消防団が要となり、住民と行政をつないで活動します。



稲城市消防団 松本 幸次郎団長



現役消防団員にインタビュー

地域で輝く 女性消防団員

和知 華代さん



昨年の8月に消防団に入団し、本団に配属されました。元々、地域活動へ参加したい気持ちがあり、稲城市に越してきた際、近所に分団の詰所があったことがきっかけで、消防団に興味を持ち、入団を決めました。消防団の活動は地域の方々を知る機会も多く、たくさんの仲間ができました。また、消防団員として地域を見ることで視野も広がりました。今後は、災害現場での経験や応急手当普及員等の専門知識を学び、人のために動ける消防団員を目指したいです。

躍動する 学生消防団員

三ヶ尻 匠さん



父が現分団長であり、消防団は身近なものでしたが、仕事と両立している父の姿や家族の応援もあり、昨年の6月に大学1年で入団を決意しました。現在は、消防団員として地域の活動へも参加し、充実した日々を送っています。専門的で大変なイメージのある消防団活動ですが、自分のペースで活動できるので、決してハードルの高いものではありません。消防団活動を同世代へ積極的に発信し、少しでも認知度を上げてその魅力を伝えていきたいです。

募集中！消防団員

平成28年2月1日現在、定員は207人(災害支援団員を含む)に対して、191人(女性5人)の団員が活動しています。現在、団員の減少が続いています。募集活動にご協力をお願いします。市内に居住の18歳以上の健康な方 消防課防災係



稲城市学生消防団活動認証制度

大学生や専門学生が行う就職活動を支援するための制度です。在学中に消防団員として真摯かつ継続的に消防団活動に取り組み、顕著な実績を収め、地域社会への貢献を1年以上継続的に行った方及びこれに準ずる方に、消防団活動における功績を認証します。

普段からの訓練

災害に備えて訓練を行い、消防団の指揮、団結力、行動力を高めています。



操法大会

消火技術の基本的な操作方法を習得するための訓練で、2年に1度審査会が行われます。



地域と連携した活動

自治会や自主防災組織、学校などとの連携を強化するため、防災訓練等を実施しています。また、地域活動に積極的に参加し、地域の結束を高めています。



TOPIC 第30回 消防団員意見発表会に出場！

2月7日に消防学校で開催された消防団員意見発表会へ、南多摩地区の消防団を代表して、加藤翔さん(坂浜・第五分団員)が出場し、優秀賞を受賞しました。



春季全国火災予防運動

統一防火標語 無防備な心に火災が かくれんぼ

消防課防災係

3月1日から7日まで、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。昨年、市内では30件の火災が発生しました。主な火災原因は、放火・放火の疑いです。この時期は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。日頃から火の取り扱いには十分に注意し、火災予防を心がけましょう。

火災予防のポイント

放火されない環境づくり

○家の周りに燃えやすい物を置かないようにし、物置、車庫、空家には鍵をかける。○ゴミは収集日に出す。○車やオートバイのボディカバーには防災品を使う。○ご近所と一緒に放火されない協力体制を作る。

喫煙者はたばこの取り扱いに注意

○寝たばこや火の付いたたばこの放置は絶対にやめる。○灰皿には水を入れ、吸い殻を溜めない。○くずかごに吸い殻を捨てない。

台所での火災に注意

○コンロのそばを離れる時は必ず火を消す。○コンロの周りに燃えやすい物を置かず、火が衣服に燃え移らないように気を付ける。○天ぷら油は加熱し過ぎない。

住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられており、火災を早期に発見し、被害を最小限に防ぐことができます。

市内の設置率は現在90.4%で、毎年奏功事例が報告されています。設置後は家族で作動状況や警報音を確認するとともに、取扱方法の確認や点検清掃など維持管理を行ってください。

スプレー缶の火災に注意

カセットコンロに使用するガスボンベやスプレー缶が原因の火災が発生しています。火災を防ぐために次のことに注意しましょう。○スプレー缶は、暖房器具や厨房器具付近の高温になる場所では使用しない。○使い切らずに捨てる際は、中身が残っている旨を記載して、有害物の収集日に出しましょう。

地域防災のお手伝いをしませんか？

女性防火クラブ

女性防火クラブは家庭と地域における防火防災・防犯意識の普及を図り、安全で安心して暮らせる街づくりに寄与することを目的に活動し、現在78人の方が活動しています。皆さんの参加をお待ちしています。

市内内在住の女性の方

家庭での防火知識・技術の習得、応急手当に関する知識・技術・資格の習得、視察研修会、地域住民への防火防災啓発など

少年消防クラブ

少年消防クラブでは、防火防災に関する知識を深め、人命の尊さを学び、社会に貢献できる社会人育成を目的に活動しています。

小学3年生～中学生

◆共通事項

☎電話

消防課防災係

参加者募集 普通救命講習会

市内在住・在勤の中学校3年生以上の方

3月13日(日) 午後2時～5時

稲城市消防署講堂 定員30人(申込先着順)

応急手当の基礎知識、心肺蘇生法、AED(自動体外式除動器)の取扱方法 ※受講された方には救命技能者として普通救命講習Ⅰ修了証(2年間有効)を交付します。

稲城市消防署救急救命士 ☎電話 消防課防災係

確定申告をする方は日野税務署へ

日野税務署 〒191-8520 日野市万願寺6-36-2 ☎042-585-5661

平成27年度分の申請書の提出期限
◆所得税、贈与税 3月15日(火)
◆個人事業者の消費税 3月31日(木)

税務署の駐車場はありません
 4月中旬まで税務署の駐車場はありません。昨年末までの臨時駐車場もありませんのでご注意ください。来署の際は、公共交通機関をご利用ください。

国税庁ホームページで確定申告書の作成ができます
 所得税、贈与税、個人事業者の消費税の確定申告書等は、国税庁H内「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。画面の案内に従って金額などを入力すると、税額が自動で計算されます。作成した申告書は印刷(白黒でも可)して税務署に郵送で提出できます。
 また確定申告書の手引き、計算明細書、各種届出書なども入手できます。

個人番号(マイナンバー)の記載は不要です
 平成27年分の確定申告書には、個人番号の記載は不要です。平成28年分の確定申告書(一般的に、平成29年1月以降の確定申告期間に提出する確定申告書)から必要になります。
「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を選択された方へのご注意
 「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を申請された方が、税務署への確定申告を行うことになった場合は、「ふるさと納税」で寄附した金額を寄附金控除額の計算に含めてください。
公的年金等を受給されている方の申告
 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。
 ※所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

市民税・都民税の申告は市役所へ

確定申告を申告された方は、市民税・都民税の申告は必要ありません。課税課市民税係

申告期間 3月15日(火)まで
 ※3月13日(日)の休日開庁日も受け付けます。
 ※郵送でも受け付けます。
 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 市役所6階602会議室
 ※3月13日(日)は1階6番窓口
平成27年中に所得がなかった方も申告してください
 申告された内容は所得を判定基準とする市の行政サービス(非課税証明書の発行、国民健康保険、介護保険、各種手当の支給など)のための資料となります。申告書裏面の「所得の無かった方」の欄に記入し、提出してください。ただし、同一世帯の家族から扶養親族として申告されている方は申告の必要はありません。
年金所得者に係る確定申告不要制度
 確定申告をしなかった場合に公的年金等の源泉徴収票に記載されていない各種所得控除の適用を受ける時や、公的年金に係る雑所得以外の所得がある時は、市民税・都民税の申告が必要です。
 ※平成27年分の申告から、外国年金等の源泉徴収の対象とならない公的年金等の支給を受ける者は、この制度を適用できません(確定申告が必要となります)。

市税の猶予制度が変わります

課納課滞納整理係

4月から市税を一時に納付できない方のため「申請による換価の猶予」制度が新設されます。市税を一時に納付することで事業の継続・生活の維持が難しくなるなど一定の要件に該当する場合は、納期限から3カ月以内に市役所へ申請することで、1年以内に限り納税が猶予される制度です(条件あり)。
 猶予が認められると、猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。また、財産の差押えや換価(売却)が猶予されます。
 申請には、該当事実の詳細などを記載した換価の猶予申請書や収入・支出、財産状況を証明する書類、担保の提供に関する書類などの提出が必要です。

生産緑地地区の追加指定を行います

都市計画課都市計画係

生産緑地地区制度は、都市における農地などの持つ緑地としての役割を大切に、積極的に保全することで、より良い環境をつくることを目的とした制度です。
 現在、市街化区域内の農地のおよそ113haが生産緑地地区に指定され、市内における緑の形成に大きな役割を担っています。
 この生産緑地地区の追加指定申請を受け付けます。なお、本年は3月のほかに5月の受付も予定しています。
 ※指定要件がありますので、事前にご相談ください。
 3月1日(火)～31日(木)
 ※土・日曜日、祝日を除く。
 都市計画課にある申請書で申請

下水道の
 受益者負担金
 納期限(第4期)
3月31日(木)
 下水道課業務係

地域振興プラザの臨時休館

3月13日(日)は、消防設備、電気設備等の法定点検を実施します。当日は終日臨時休館となるため入館はできませんので、ご了承ください。 問NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ

な378・2112

平和の願い永久に 黙とうに ご協力ください

昭和20年3月10日、東京大空襲で一夜にして多くの尊い命が失われました。東京都では戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。

市では、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、市内公共施設で1分間の黙とうを行います。皆さんのご協力をお願いします。

3月10日(木) 午後1時、 市民協働課協働推進係

開催します 東京空襲 写真パネル展

東京空襲の被害状況や復旧の様子に分かる記録写真パネル(東京都所蔵)及び、市内公立中学校2年生を対象に実施した平和の川柳コンクールの入賞作品を展示します。

この機会に戦争の悲惨さ、平和の尊さを考えましょう。 3月14日(月)～25日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。 午前8時30分～午後5時 場市役所1階ロビー 市民協働課協働推進係

消費者相談室 特別相談

多重債務の相談と若者のトラブルの相談を集中して受ける特別相談を電話と来所で行います。

多重債務110番 多重債務でお困りの方 3月7日(月)、8日(火) 3月7日(月)～8日(火) 若者のトラブル110番 契約当事者が29歳以下の方 3月14日(月)、15日(火) ◆共通事項 午前10時～正午、午後1時～3時

相談窓口 消費者相談室 相談電話番号 378・3738

募集します 調理補助等を行う 臨時職員

市内在住の20歳以上で健康な方 ※資格等は必要ありません。

勤務内容 ①給食調理等業務、②食器洗浄業務 勤務日数 週5日程度 勤務時間 ①午前8時30分～正午、②午後1時30分～4時15分 勤務開始日 4月8日(金) 面接は①3月22日(火)午前、②3月23日(水)午後を予定 先問学校給食課 第一調理場 377・8904

みんなの コーナー

市民公開講座 認知症講演会 見逃さないためには... 初期症状、その対応について

変更します 市民 暮らしの相談の 予約方法

市民生活の安定を目的に実施している「市民暮らしの相談」のうち、4月1日以降に行う、法律相談・くらしの書類作成相談・不動産相談・登記相談・税務相談の予約方法を変更します。

予約方法 相談日の2週間前から電話で予約(休日の場合は直前の平日から) ※午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く) ※第2日曜日の法律相談のみ、2週間前の直前の金曜日から予約できます。

4月1日以降の相談日は、お問い合わせください。

女性のための就職支援講座 初めの就活!

再就職に向けて!あなたの働きたいをサポートする

国民年金 退職をした方は 国民年金の加入手続きをお忘れなく

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、厚生年金・共済組合に加入している場合を除き、ご自身で国民年金に加入しなければなりません。

東京ヴェルディ2016年シーズン前半試合日程表

日程	キックオフ	対戦相手
2月28日(日)	午後1時	北海道コンサドーレ札幌
3月6日(日)	午後1時	カマタマーレ讃岐
3月13日(日)	午後4時	ロアッソ熊本
3月20日(日・祝)	午後1時	徳島ヴォルティス
3月26日(土)	午後4時	F.C.町田ゼルビア
4月3日(日)	午後1時	ファジアーノ岡山
4月10日(日)	午後2時	V・ファーレン長崎
4月17日(日)	午後5時	横浜FC
4月23日(土)	午後2時	水戸ホーリーホック
4月29日(金・祝)	午後7時30分	ザスパクサツ群馬
5月3日(火・祝)	午後4時	モンテディオ山形
5月7日(土)	午後4時	松本山雅FC
5月15日(日)	午後1時	ツエーゲン金沢
5月22日(日)	午後4時	清水エスパルス
5月29日(日)	午後7時	愛媛FC
6月4日(土)	午後1時	レノファ山口FC
6月8日(水)	午後7時	FC岐阜
6月12日(日)	午後4時	ジェフユナイテッド千葉
6月19日(日)	午後6時	京都サンガF.C.
6月26日(日)	午後7時	セレッソ大阪
7月3日(日)	午後6時	ギラヴァンツ北九州
7月10日(日)	午後6時	ファジアーノ岡山
7月16日(土)	午後6時	V・ファーレン長崎
7月20日(水)	午後7時	清水エスパルス
7月24日(日)	午後6時	ザスパクサツ群馬
7月31日(日)	午後6時	ロアッソ熊本
8月7日(日)	午後7時	京都サンガF.C.
8月11日(木・祝)	午後6時	ツエーゲン金沢
8月14日(日)	午後6時	横浜FC
8月21日(日)	午後6時	徳島ヴォルティス

2016年シーズン開幕 目指せJ1昇格!

わがまち稲城の 東京ヴェルディ

東京ヴェルディ1969 フットボールクラブ(株) 03-3512-1969



J2東京ヴェルディの戦いを熱気あふれるスタジアムで観戦しましょう。 チケットの詳細は、東京ヴェルディへお問い合わせください。 ※今シーズンは「稲城市民シート」の販売はありませんので、ご了承ください。

官公署 だよ

開催します 防衛省自衛隊 採用セミナー



一般幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生・予備自衛官補の採用セミナーを行います。 防衛省自衛隊東京地方協力本部 府中募集案内所(府中市浅間町1の5の5府中基地内) 042・365・5011、recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

先稲城市保険年金課年金係 問日本年金機構府中年金事務所 042・361・1011

身自衛官との懇談や採用種目説明、保護者相談を行います。

現役大学生、大学院生、学校卒業後3年くらいまでの方 場回ホテルグランドヒル市ヶ谷 3月14日(月)・4月12日(火)、立川グランドホテル 3月17日(木) 時正午、 ※詳細はお問い合わせください。

シルバー人材センター 問377・2212

書道教室 生徒募集

対小学3～6年生 毎週火曜日または水曜日 午後3時～5時 定各曜日4人(申込先着順) 費2500円(月額) ※別にお手本代がかかります。

先シルバート人材センター 先シルバート人材センター

学習教室 生徒募集

対内時定費 下表参照 ※各教室は申込先着順です。

学習教室

対象(新学年)	科目	曜日	時間	募集人数	費用
小学4年生	国語と算数	火・木	午後4時30分～6時20分	8人	7,000円(月額)
小学5年生	数学	火・木	午後7時～9時	6人	1科目につき5,000円(月額)
中学1年生	英語	金		8人	
中学2年生	数学	水	5人		
中学3年生	英語	火	6人		
	数学	木	7人		
	英語	火	6人		

※月謝とは別に、テキスト代がかかる場合があります。

市民生活の安定を目的に実施している「市民暮らしの相談」のうち、4月1日以降に行う、法律相談・くらしの書類作成相談・不動産相談・登記相談・税務相談の予約方法を変更します。

3月22日(火) 就職を考えている女性の方

3月8日(火) 午後1時30分まで(ご来場ください)。

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問問い合わせ

表1 対象①の生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

表2 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種 指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科泌尿器科クリニック	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	313-9272	
松本医院	377-6027	
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	大丸
あべ内科クリニック	379-4870	
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
稲城市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	平尾
桜井医院	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	向陽台
長峰クリニック	350-7171	長峰
若葉台クリニック	350-6075	若葉台

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

①今年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方(表1参照)

②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスによる日常生活がほとんど不可能な方

※今までに高齢者肺炎球菌感染症の予防接種を受けている方は対象外です。

▽回数 1回

▽実施時期 原則1回目の妊婦健康診査

▽実施時期 原則1回目の妊婦健康診査

※新たに「妊婦子宮頸がん検診受診票」が必要です。3月

妊婦健康診査の公費助成を拡充

4月1日から

公費助成を行う妊婦健康診査の検査項目に、4月から新たに次の項目を追加する予定です。

HIV抗体検査

▽実施時期 1回目の妊婦健康診査

※4月以降に1回目の健診を受診される方は、3月までに交付された受診票でも公費助成の対象となります。

子宮頸がん検診

▽実施時期 原則1回目の妊婦健康診査

※新たに「妊婦子宮頸がん検診受診票」が必要です。3月

「こころの体温計」

パソコン、スマホ、携帯で気軽にストレスチェックをしよう!

▽アクセス方法

パソコンの場合は、市からアクセスしてください。

携帯電話の場合は、左記QRコードからアクセスしてください。

※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。

※氏名・年齢・性別・住所など個人情報は一切不要です。



みんなの健康

先問
稲城市保健センター
〒206・0804
稲城市百村112の1
☎378・3421

断書を提出してください。

▽受診方法 直接市内指定医療機関で受けてください(表2参照)。

費用 4千円

限 3月31日(木)

※予約が集中する可能性がありますので、接種希望の方は早めに受けてください。

に妊婦健康診査の受診票を交付された方には、4月中旬までに郵送します。

※2月以前に妊婦健康診査の受診票を交付された方で、主治医と相談のうえ4月以降に受診する場合は、「妊婦子宮頸がん検診受診票」の追加交付が必要です。4月1日以降に母子手帳を持参し、保健センターに申請してください。

オーエンス健康プラザ

①膝痛・腰痛予防改善教室

対 65歳以上

日 4月8日～6月24日の毎週金曜日(全11回・うちプール3回) ※5月6日を除く。

時 午後1時～2時30分 場 オーエンス健康プラザ内スタジオ、プール

定 20人(申込先着順) 費 6600円

②運動と食事管理で健康づくり教室

対 30歳以上 日 4月7日～6月30日の毎週木曜日(全12回) ※5月5日を除く。

時 午後1時30分～3時 場 オーエンス健康プラザ内スタジオ

定 15人(申込先着順) 費 7200円

◆共通事項

申 電話 [3月3日(木)～] 限 3月28日(月) 先問 オーエンス健康プラザ ☎370-2280

4～6月コース型教室の参加募集

場 オーエンス健康プラザ内スタジオ、プール

申 往復はがき [必要事項(裏面) ①教室名②氏名③年齢④性別⑤住所⑥電話番号]

※1人1教室につき1枚の応募(応募多数の場合は抽選)

※No.12とNo.15は保護者とお子さんの氏名、年齢(お子さんは生年月日も記入)を記入してください。

限 3月18日(金)必着 ※返信は3月22日(火)以降となります。

先問 オーエンス健康プラザ(〒206-0801 稲城市大丸1171) ☎370-2280

4月～6月 コース型教室

No.	教室名	対象	開催日	時間	参加費
1	月曜の朝ヨガ	16歳以上	4月4日～6月27日の毎週月曜日 ※5月2日を除く。 【全12回】	午前9時30分～10時30分	6000円
2	ヒーリングヨガ			午後7時30分～8時30分	
3	ダンス体操 de アンチエイジング	40歳以上	4月5日～6月28日の毎週火曜日 ※5月3日を除く。 【全12回】	午後2時30分～3時30分	7200円
4	シェイプアップアクア			午後7時～8時	
5	火曜はじめてピラティス	16歳以上	4月7日～6月30日の毎週木曜日 ※5月5日を除く。 【全12回】	午前9時45分～10時45分	6000円
6	火曜ピラティス			午前11時～正午	
7	骨盤体操			午後2時15分～3時15分	
8	はじめて4泳法	16歳以上	4月10日～6月26日の毎週日曜日 ※5月1日を除く。 【全11回】	午前11時～正午	7200円
9	元気アップ教室 ウォーター&フロア			午前9時40分～10時40分	
10	やさしい太極拳入門	16歳以上	4月11日～6月27日の毎週金曜日 ※4月29日、5月6日を除く。 【全12回】	午前9時30分～10時30分	6000円
11	金曜ピラティス			午前10時～11時	
12	ベビーと一緒に産後ママ	産後1カ月～6カ月(1カ月検診で母子ともに健康であると診断された方)	4月1日～6月24日の毎週金曜日 ※4月29日、5月6日を除く。 【全11回】	午前11時～正午	5500円
13	中級水泳 4泳法	16歳以上	4月12日～6月25日の毎週土曜日 ※4月30日を除く。 【全12回】	午前9時40分～10時40分	6600円
14	アクアピクス			午後7時～8時	
15	2～3歳のふれあい親子体操	2～3歳のお子さんとその保護者	4月2日～6月25日の毎週土曜日 ※4月30日を除く。 【全12回】	午後1時～2時	6000円
16	パワーヨガ	4月10日～6月26日の毎週日曜日 ※5月1日を除く。 【全11回】	午前11時～正午		
17	腰痛改善ピラティス	16歳以上	4月11日～6月27日の毎週金曜日 ※4月29日、5月6日を除く。 【全12回】	午前10時～11時	5500円
18	日曜はじめてピラティス			午前11時15分～午後0時15分	

※No.15はお子さん1人に対して保護者(両親または祖父母)1人となります。妊娠されている方またはその可能性がある方は参加できません。参加するお子さんの兄弟・姉妹の同伴はできません。

※参加費の納入後の返金はできません。

薬物乱用防止活動

平成27年度薬物乱用防止ポスター・標語の入選作品を掲載したポスターを作成しました



市立病院からのお知らせ



☎377・0931

眼科外来休診について

次の日程は眼科の外来診療をお休みさせていただきます。

日 3月9日(水)終日

問 医事課外来係

看護師ボランティアによる

3月までは市立病院で第3土曜日のみ実施しています。この期間は骨密度測定も実施します。

日 3月2日(水)

時 午後2時～4時

問 看護部長室

稲城SUN GO(産後)クラブ

産後1～6カ月の乳児を持つ両親及び祖父母

日 3月16日(水)

時 午後3時30分～(約40分間)

場 市立病院健診・外来棟2階講堂 裕佳子氏(産婦人科医) 問 健診科健診係

健康ハンザイ!

3月のテーマは「女性のスマートエイジング」です。更年期から老年期についてお話しします。

日 3月16日(水)

時 午後3時30分～(約40分間)

場 市立病院健診・外来棟2階講堂 裕佳子氏(産婦人科医) 問 健診科健診係

※詳細は「稲城市立病院」ををご覧ください。

先問 看護部長室

場 市立病院健診・外来棟2階講座室

費 家族700円

申 電話

※詳細は「稲城市立病院」ををご覧ください。

先問 看護部長室

医療・相談あない 3月1日~15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時

日程	医療機関	薬局	地区
6日(日)	立花こどもクリニック ☎378-7277	丘の上薬局 ☎378-3388	東長沼
13日(日)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談 (前日予約)	1日(火)・3日(木) 10日(木) 13日(日)※1 15日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前 8時30分~正午、 午後1時~5時)
交通事故相談 (予約随時)	8日(火)	午前9時~11時30分	
不動産相談 (前日予約)	9日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
不動産の相続、贈与等の登記相談 (前日予約)	10日(木)		
遺言書作成などくらしの書類作成相談 (前日予約)	15日(火)		
行政相談 (前日までに予約)	8日(火)	2日(水)・予約終了 ※2	
住宅リフォーム相談			
人権・身の上相談 (前日までに予約)	4日(金)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	消費者相談室 ☎378-3738
女性の悩み相談 (前日までに予約)	2日(水)※3	午前10時~正午、 午後1時~3時	
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	9日(水)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
健康相談 (前日までに予約)	1日(火)・15日(火)	午前9時10分~11時	
栄養相談 (前日までに予約)	8日(火)	午前10時~正午	福祉センター ☎378-3366
栄養相談 [オーエンス健康プラザ] (前日までに予約)	15日(火)	午後1時~4時	
心配ごと相談 (予約不要)	2日(水)		
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	12日(土)		

※1 3月13日(日)の法律相談は、3月11日(金)に予約を受け付けます。
 ※2 3月16日(水)のリフォーム相談は、3月10日(木)まで予約を受け付けます。
 ※3 3月16日(水)の女性の悩み相談は、3月15日(火)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
13日(日)	市民課、保険年金課 (国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権 (料金) の納付書の再発行、相談等は行いません。

シャッター



稲城市赤十字奉仕団 中西優子委員長

▲稲城市赤十字奉仕団へ献血功労者感謝状を贈呈 (12月22日・東京都庁)
 多年にわたり献血推進事業の発展に尽力し保健衛生の向上に寄与したことから、東京都知事から感謝状を贈呈されました。



野崎千歳さん (城山小学校4年) 久保旭さん (城山小学校5年)



鈴木ひかりさん (稲城第一中学校1年)

▲環境ポスター最優秀賞表彰 (1月13日・市長公室)

平成27年度環境ポスター応募総数680点の中から、3人が最優秀賞に選ばれました。受賞された皆さんには市長から表彰状とお祝いの言葉が贈られました。また、当日欠席された鈴木さんには、中学校で学校長より授与されました。

みんなの健康

先週
稲城市保健センター
〒206・0804
稲城市百村112の1
☎378・3421

3月は東京都の
自殺対策強化月間です
自殺防止！
東京キャンペーン

東京都自殺相談ダイヤル
こころのいのちのほっとライン

☎0570・087478
自防予防のいのちの電話

☎0120・738・556
11日(金)午前8時(24時間)
10日(木)午前8時(24時間)

54時間特別相談
☎3月5日(土)午前0時~7日(月)午前6時
☎0120・58・9090(東京自殺防止センター)
自殺遺族のための電話相談
☎3月5日(土)~7日(月)午前11時~午後7時
☎03・3261・4350(全国自死遺族総合支援センター)
多重債務110番
☎3月7日(月)~8日(火)午前9時~午後5時
☎03・3235・1155(東京都消費生活総合センター)

予防接種
BCG(結核)

☎3月9日(水)
対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者
☎3月9日(水)
時午前9時30分~、午前10時30分~
※月齢により振り分けします。
場保健センター
定合わせて20組(申込先着順)

親子歯みがき教室
0歳児のケア

☎3月9日(水)
対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者
☎3月9日(水)
時午前9時30分~、午前10時30分~
※月齢により振り分けします。
場保健センター
定合わせて20組(申込先着順)

3月の乳幼児健診事業

場保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
3~4か月児健康診査	平成27年11月生	1日(火)、15日(火)	通知が届いていない方は保健センターまでお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成27年2月生	3日(木)、10日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成26年8月生	9日(水)、16日(水)	
3歳児健康診査	平成25年2月生	3日(木)、17日(木)	

くらしの情報

新生活を迎える前に
若者を狙った
悪質商法に注意

卒業シーズンがやってきました。この春から新社会人になる方や新たに一人暮らしを始める方も多いと思います。そんな中、若者を狙った悪質な商法も見受けられます。最近では被害に遭ってしまおうと救済が難しいものも多いので、被害に遭わないようあらかじめ手口を知っておき注意すること

とが大切です。新生活を迎える前にご家族で話ししましょう。ここでは注意したい2つのキーワードを取り上げます。
①稼げる話がある
「20代でかなり稼いでいるすごい人がいる。就活の勉強になるから話を聞かせたい」
「誰でも簡単にできる仕事。2~3カ月後には、ひと月10万円くらい稼げる」
SNSなどで友人関係をつくった後、喫茶店等に誘い出し、投資用教材や講座などの契約を結ばせまわります。簡単に儲けられるような仕事はありません。友人や先輩からの誘いであっても、仕組みがよく分からない「儲け話」や「投資」

消費者相談室
(消費者ルーム内)
☎378・3738
(月)金曜日、
午前10時~正午、
午後1時~3時

は、きっぱりと断りましょう。アルバイトや副業を探す際も、仕事を始める前に自分がお金を支払わなければならない仕組みのものは警戒しましょう。
②無料で受けられる
繁華街等で「無料なのでネイルの練習をさせてくれませんか」「返金されるので実質無料」「ジュエリーを購入すれば実質無料になる」などと声をかけてきます。結果いつの間にか高額な契約になったり、返金されると説明されたものが返金されなかったりします。
無料のはずなのに、別の契約を結ばせたり、先に金銭の

負担が生じたりする場合は警戒しましょう。「おいしい話」には注意が必要です。市や国民生活センター、東京都消費生活総合センターのホームページで情報を得るなどして、自分の身を守りましょう。万一、不審な契約を結んでしまった場合は一人で悩まず早めにご相談ください。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう!
同日 3月20日(日)・祝午後1時~VS徳島ヴォルティス、3月26日(土)午後4時~VSFC町田ゼルビア
味の素スタジアム

東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03・3512・1969